

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	5025
TBRC Work Number (W)	29036
Title	རྩ་སྒྲུབ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཛིན་པའི་གསུང་བཤམ་
	gsung 'bum / ngag dbang bstan 'dzin nor bu
Author	ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཛིན་པའི་གསུང་བཤམ་
	ngag dbang bstan 'dzin nor bu
Descriptor	
Original Publication	
Place	kathmandu
Publisher	ngagyur dongak choling monastery
Date	2004
Total Volumes	9
Current Volume (of Total)	4
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	42
Number of Text Pages	520
TBRC Scanning Information	scanned at mv's satluj infotech images, 63-f sujan singh park, new delhi 110003, india for the tibetan buddhist resource center, 150 w 17th st., new york city, ny 10011, usa 2005

LC SURROGATE CATALOGING RECORD

LC Control Number: W29036

Type of Material: Text (Book, Microform, Electronic, etc.)

Personal Name: Ngag dbang bstan 'dzin nor bu, Rdza Rong phu Bla ma,
1867-1940.

Main Title: Rdza sprul rdo rje 'chang ngag dbang bstan 'dzin nor bu'i bka'
'bum = Collected Works of Dzatrul Ngawang Tenzin Norbu.

Published/Created: Kathmandu : Ngagyur Dongak Choling Monastery, 2004.

Description: 9 v.

Notes: In Tibetan.

Scanned from computer output.

Subjects: Rnying ma pa (sect)--Doctrines..

CALL NUMBER: BQ+



༡། རྩ་སྤྱལ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་བཀའ་འབུམ་བཞུགས་སོ། །
THE COLLECTED WORKS OF DZATRUL NGAWANG TENZIN NORBU

Ngagyur Dongak Chöling Monastery, P.O Pharping, G.P.O Box # 250, Kathmandu, Nepal. Tel: (00977-1) 4710468, Fax: (00977-1) 4710467. Email: ndcmonastery@yahoo.com

First edition printed at Abhie Multi Colour offset, Dehradun, 2004.

Copyright© Ngagyur Dongak Chöling Monastery, 2004

Dzatrul Ngawang Tenzin Norbu (1867-1940) was one of the eminent scholars and accomplished yogins from South-western Tibet. He was the founder of *Rongphu Ogden Dongak Chöling* Monastery situated in the solitary lap of Mount Everest, Tibet. The site, where this monastery is located, has been visited and blessed by *Guru Padmasambhava*, *Pho Dhampa Sangye*, and numerous other saints and scholars of the past.

During the notorious Cultural Revolution in Tibet, following its invasion by the brutal Chinese forces in 1959, majority of the original wooden blocks of his writings were burnt and demolished to a great deal. His works are known for their lucid expressions and profound spiritual instructions that are continued to be of tremendous benefit to this day. In an effort to preserve them, we strived to collect as many of his surviving works as possible from both within and outside Tibet. And to this end, we are quite successful in compiling majority of his works. The current edition of **The Collected Works of Dzatrul Ngawang Tenzin Norbu** has been reproduced from the surviving xylographs. It comprises of nine volumes, which include various materials such as: sadhanas, ritual practices, spiritual advices, instruction manual, inventories & lists of topics, and biographies. The digital input of this edition has been done at *Ngagyur Dongak Choeling* Monastery in Kathmandu, Nepal.

Khum Dzatrul Ngawang Tenzin Jigdrai, October 2004.

७७। ह्रस्वसंज्ञैरुक्तं दशाक्षरं चतुर्वर्णं कर्कशं सुरिषां चतुर्वर्णं च। श्लेषाश्च। ॥ ८० ॥ दशचतुर्वर्णं च॥

[illegible]

ལྷགས་ཉམས་སུ་ལོན་ཚུ་ལ་ལེགས་པ་འབད་མཛོད། །མི་ཉམས་སྤེལ་ཕྱིར་འབྱུང་སྤྱར་གསར་བསྐྱེད་ཀྱི། །ལྷག་བསམ་མཁའ་བའི་རྩལ་བརྟེན་གསལ་དག་བའི་མཐུས། །ཤིང་མཚོར་གྱིར་
 བའི་འགོ་ལ་སྤྱན་པར་ཤོག ། མཁན་སྤྱོད་ཚོས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཆེ། །འཛམ་གྱིངས་གསུམ་བྱུང་པར་འཕེལ། །འགོ་རྒྱུད་མཚོག་གསུམ་སྤྱར་བ་དང་། །མི་འབྱུང་རུས་
 གསུམ་དག་ལེགས་ཤོག། །

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ । सर्वकारेण प्रोक्तम् । सर्वत्र सर्वत्र सर्वत्र ।

༡༡། །ཨོྲཱ་ཨྲཱི། རྩ་སྤྱལ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུའི་གསུང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱར་གིང་སོགས་རིག་གནས་གསར་
 བརྗེའི་སྐབས་ཅུ་མེད་དུ་སོང་བར་བརྟེན། སྤྱལ་བཟང་སློང་ནས་དམ་ཚེས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་ལ། གང་གི་ཞལ་གསུང་རྒྱལ་ས་གོ་བདེ་
 དོན་ཟབ་མན་ངག་གིས་སྤྱུག་ཅིང་། གཏན་གྱི་བདེ་བར་དབུགས་འཕར་འབྱིན་པ་དང་། རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་སོགས་སྟོན་ཡོན་མི་དམན་
 པ་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱར་དམིགས་ནས། གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བའི་འཕྱལ་སྤྱར་དུ་སྟོན་སྐབས། གིང་རི་དགོན་སྤྱག་པ་སྟོབ་དག་ཚུ་ལ་རྒྱན་

༄༅། །ལགས་ནས། རང་རིགས་ལ་རྒྱ་དང་། དད་མོས་ཀྱིས་ཁུས་དག་ཆ་ཆོད་གནང་བ་དང་། ལྷག་པའི་དབང་
 ལྷགས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྲུལ། བརྒྱ་ཕྱོམ་པའི་གདུང་རིགས་ལས་མཆེད་པ་གྲུང་འཁོར་བྱུང་ཁང་གྲུབ་གི་མི་དོ། རང་གྲུ་
 རག་དབང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷོ་ག་གྲུང་འཁོར་གས་བསྐྱིགས་ཀྱི་ལས་ཀ་འབྲུས་ཆོད་གནང་བ་བཅས་ལ་སྒྲིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒྲོ་
 ནས། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་འབྲེལ། ཐོག་མའི་གྲོང་བརྗོད་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ། ལུ་སྤྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་རངོས་འཛིན་ཁུས་པའི་ཚུ་ལ་ནི། ལུ་

རུའི་ལུང་ལས། རུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་འཛིན་ཅན་ཞིག་ཅེ་གཤམ་གྱི་མཆོམས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་ཅེ་གསོལ་བ་བཏབས་ན་བདེ་སྦྱིད་ལོ་བཅུ་འབྱུང་ཅེ་གཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན། སྐབས་ལྷན་པུང་མཐུན་ཏུ། ཡབ་ཀྱིས། མཆོམས་ཀུན་དབང་རྒྱལ་ཅེས་གསོལ་པའི་མཆོམས་ཟུར་དང་། འབྱུངས་ཡུལ་གྱིས་བབས། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ནང་འཁོད་པ་ལྟར་
 ཤར་ལུས་ལུ་བརྒྱུ་མས་ལ་གསུངས་པའི་ནལ་གདམས། གང་གི་ཀུན་སྦྱོང་སོགས་སྦྱོང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྦྱོང་འབངས་ཀུན་དེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་བྱུང་བས་དང་། རུས་གསུམ་གསལ་
 གཟིགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་མཁུན་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་དང་། རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་ལྟན་ནལ་རྒྱས་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱུ་གསུམ་ཏེ། མཆོམས་ཀྱི་ཅོད་པན་དཔུངས་པར་མཛད་ནས། ཡང་སྦྱིད་
 འབྱུལ་བྲལ་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་ཞིང་། ལུས་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས། ཟུར་ཡང་གང་གི་སྦྱོང་སྦྱིད་དུ་མཁུན་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་དང་། དཔལ་རྒྱལ་བ་
 ཀུན་པ་བཅུ་དུག་པ་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ། ཡ་གོང་མའི་ཐུགས་སྤྱད་ཡུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཆོད་མའི་སྦྱོང་ཆོད་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུལ་མེད་ངོས་འཛིན་གནང་ཡང་། སྦྱོང་

ལྟོ

གསུམ་པོ།

ལྟོ

༡། །སྤངས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཤོངས་གིང་། དུག་གསུམ་དང་ཆེར་འགྲོགས་པའི་གང་ཟག་བདག་ལྟ་བུ། གོང་མའི་ཡང་གིད་དུ་རྫོམས་པའི་རེ་
 སྟོབས་བྲལ་གྲང་། སྤྱི་དུ་མར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་མ་མི་དམན་པ་དང་། དུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས། གང་གི་སྤྱི་སྤྱལ་དུ་
 འབོད་པའི་རྫོངས་འབྱུངས། ལུ་སྤྱི་སྤྱལ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་བས་ཡོན་སྦྱོར་ནུས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བའི་མཐུས། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རོན་པོ་ཆེ་
 དང་། ཆེ་བ་དུག་ལྟན་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་དགོ་མཆོན་གསར་པས་སྤྱོགས་གྱི་མཐའ་ཤུ་ཀུན་དུ་
 མཛོས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སྤར་སྤྱལ་པ། མདོ་སྤྱལ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ལ་ལེགས་ལའདུང་མཛོད། །མི་ཉམས་སྤེལ་སྤྱིར་འཕུལ་སྤར་གསར་བསྟན་གྱི། །ལྟག་བསམ་མཁའ་བའི་
 རྒྱལ་བཅུ་གས་དགོ་བའི་མཐུས། །ཤིད་མཆོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་ལ་སྟན་པར་ཤོག །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྤྱོད་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་བའང་དར་བ་ཡིས། །

ཚོས་སྤྱིད་མི་རྒྱ་བོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས། །མཚོ་སྤྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་བདག། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་ཚོགས་མྱོང་གྱུར་ཅིང་། །བུང་
 རྒྱ་བོར་དུ་ཐོས་བཅེལ་པས། །བསྐྱན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །

[illegible]

༡། མཚན་དཔེར་ཚོགས་པ་དེ་མཚན་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་མཚན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཀུར་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་
 པའི་སྐྱབས་གཅིག་ལུ་འོ། རྒྱལ་ཆེན་འགགས་མེད་སེང་གའི་དཔོན་འཁོར་འདས་ཆོས་ལ་མངའ་དབྱང་སྤྱར། ཁྲི་བས་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་
 ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤྱེས་པ་འཛིན། ལྷགས་བསྐྱེད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་ཆེར་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ལུན་པ་
 སེལ། རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་ཆེ་བཅུ་གྲུ་མཇུག་ལ་དེ་ཆེ་འཆང་དབང་རྒྱལ། གངས་ཆེན་མཚོ་ཡི་ཕུག་གི་པདྨ་བཅུ་གསུམ་མི་

༡༡། །གང་། །ཀུན་ལ་ཁྱེན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ་རུ་སྒྲུབ་ཡང་འབྱེད་འདི་འང་གང་གི་ལུ། །ཞེས་བཀྲ་ཞེས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་འཕྲེང་བ་ས་སྒྲུབ་
 བསུས་ནས། དེ་ཡང་། །འཛམ་གླིང་འདི་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རི་བོ་ཉི་མ་ལ་ཡའམ། །རི་བོ་གངས་ཅན་བྱ་བ་འདི་ལ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 གྱིས། །རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། །ཅུ་མོ་སྒྲུ་ཆོག་ས་པ། །ཤུག་པ་དང་། །སྒྲུ་ལ་དང་། །ཏལ་དང་། །ཏམ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ནགས་གྱིས་མཛོས་པ་ལ། །འཕགས་པའི་
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་སྤྱེད་པ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་གསུངས་ལ། །རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས། །ཀུའི་ཉི་མ་ལ་སྟོན་པའི་འཁོར་
 གྱིས་བསུངས། །ཉེ་བའི་ཆོ་རྩ་སྟེ་ས་སྟོན་དོ། །ཞེས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཉེ་བའི་ཆོ་རྩ་སྟེ། །ས་སྟོན་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་གནས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁོར་ཡུག་གི་
 གནས་གྱི་ཁྲོད་ནས་བོད་སྐྱོབ་པའི་གངས་ཆེན་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །ཨོ་རྒྱན་རུས་གསུམ་མཁའ་ཁྱེན་པས། །བྱང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱུད་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་ལུང་བསྟན་སྒྲས་ཡུལ་གྱི་བ་

བྱེད་ལྟུང་མིག་དག་སྒྲོལ་བྱེད་ལས། བོད་སྐྱོབ་པའི་གངས་ཆེན་བརྒྱུད་ནི་། གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་། གངས་རིའི་སྒྲོན་པོ་བྱེད་ལྟུང་། གངས་རིའི་དམག་དཔོན་སྒྲོལ་
 ར་། ཡར་ལྷ་གམ་པོ་ལྷ་ཡི་གངས་། གང་བ་བཟང་པོ་གཞོན་སྒྲོན་གངས་། རོང་ལུ་འབྲེལ་བ་ལྷ་ཡི་གངས་། ལུ་ལེ་དཀར་བ་ལྷ་ཡི་གངས་། རྩ་སྒྲོལ་གྲུ་མས་པ་བཅོན་གྱི་གངས་
 དང་བརྒྱུད་། ཅེས་གསུངས་པའི་བྲོད་ནས། ། གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་། ། བྱེད་པའི་བྱེད་དུ་བསྐྱུགས་པ་དེ་ལ། རོང་སང་ཡོངས་གྲགས་སུ། རྩན་བརྩན་པའི་རྒྱལ་
 གྲིས་མིང་ཐོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྩན་པ་ཞིང་སྒྲིས་གྲིས་ཁའ་འགོ་མ་ཆོ་རིང་མ་ཆེད་ལཱའི་ཡ་གྲུལ། རོལ་མིག་ལོ་གྲུང་བཟང་མའི་མ་ཆོན། རྩན་གང་གི་པོ་བྱེད་སྤྱིང་པའི་
 གངས་རི་ལ་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་ན། ། གངས་རི་རོལ་གྲུང་མ་། ། བྱེད་པའི་གྲགས་པ་དང་། སའི་གོ་ལ་ཐོགས་པ་རྩན་གས་པའི་མ་ཐོང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིང་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་
 ན། ། སྐྱ་ག་ར་ལྷ་ཐ་སྐྱ་རྩ་མ་ཆོ་ཆེན་པོའི་རྩེ་མོ། ། བྱེད་པོ་ལས་སུ་གྲགས་པའི་འདབས། ལ་སྐྱོད་ལྷ་རོང་ལུ་མ་དོ་སྐྱུགས་ཆོས་སྤྱིང་དགོན་གྱི་སྐྱ་མ་རྩ་སྐྱ་ལ་དག་དབང་བསྐྱུན་

རྒྱ་ལྷ་པ་ཀུན་པ་ལྷ་པ་

འདྲེན་ཅེ་ བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། སྐུ་ལ་གནི་ལོ་ཆེན་པོ་རོ་རྩོན་འེ་བྱ་གསུངས་སྐུ་མོ་གཡུ་སྐུ་སྒྲིང་པོ་འེ་སྐུ་ལ་པ་སྐུ། རྗེ་འབྲུལ་ཞིག་ཀུན་བཟང་མཐོང་གོ་ལ་རྗེ་ཆེས། མཛོ་
ལ་མ་དང་མ་ཐུན་པར་མངའ་གསོལ་བའི་མཆོན། དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་བྱ་མཆོ་བྱ་བ་བསྐུལ་བའི་མཆོན་བྱར་གསལ་བའི་མིང་ཅན་ཞིག་སྐུ། དེ་ཡང་། སྐུ་ལ་ས་གྱི་
དཔྱི་བས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱེ་བོ་སྐུ་ས་གྱང་མི་མཆོན་པའི་སྐྱེ་ག་ཉུང་ས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། མཛོང་པ་རྣམ་ཐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་འདུལ་བ་འཛོན་པའི་
དག་སྒོ་དག་ཆུ་ལ་གྱིས། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱ་གསུངས་གྱིས་དག་སྐྱི་ག་སྐྱང་བྱང་གི་གནས་ལ་ཞིབ་ཅིང་། དཀྱའ་བྱ་བ་དང་། སྐྱུང་ས་པའི་
ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ། བརྟན་མ་ཐས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུངས་པས་གནང་བ་ཀ་ག་གི་བཅས་པ་དང་། སྒྲོ་མ་པ་འབོག་པ་ལ་མ་ཐས་ཤིང་། གནི་ག་སུམ་གྱི་ཆོ་གསུངས་འཛིག་རྟེན་
ག་སུམ་གྱི་མཆོད་གནས་དག་ཆུ་ལ་སྒོ་དག་ག་དུང་བྱུང་བ་སྐྱུན་ཅིང་། དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱུན་པ་མཛོན་པར་གསལ་བའི་མཛོད་པ་ཅན། བར་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་

ཀྱི་

ཀྱི་

ཀྱི་

ལཱོན་པའི་དགེ་སློང་གི་ཚུ་ལ་གྱིས། མདོ་སྡེ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པར་བྱུང་ཚུ་བ་གྱི་སེམས་འིན་པོ་ཆེས་བྱུགས་ཀྱིས་འབྱོངས་ཤིང་། ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་
 འབྱེལ་བའི་ལྷ་བརྟེན་གསལ་སེལ་པོ་ལ་རུ་ཕྱིན་པ་རྟུག་ལ་སྟོང་ཅིང་། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་གདུལ་བྱུང་མ་ངམ་ལུགས་གྱིས་བསྐྱུས་ནས། རྣམ་པ་བཟམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་མདོན་
 པར་རྟེན་གསལ་ལ་སྟོར་ཞིང་། མདོ་སྡེ་དང་། མདོན་པའི་བསྐྱུན་པ་མདོན་པར་གསལ་ལ་བའི་མཛད་པུ་ཅན། ཡང་གསལ་ངཤིན་རུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་གི་ཚུ་ལ་
 གྱིས། དམ་ཆོས་རྟེན་གསལ་པ་ཆེན་པོ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པར་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བརྟེན་པའི་སྐྱེད་ཅིག་ལ། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་བྱུན་གྱི་རྩལ་འབྱུས་བྱ་སྐྱུག་སུ་མ་
 གྱི་སྟོང་རུ་རྟེན་གསལ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་གཏོད་མའི་གཞི་བྱོག་རུ་ཕེབས་པའི་རྩུད་ཁམས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ། སུ་དང་སུ་ཞིག་གིས་མ་བྱོང་བྱོས་རྩན་རིག་རུ་བྱུར་
 ཆོད་ལས་བཟང་ངན་ལ་མི་བསྟོས་པར། སྤྱི་གཙུག་ཡིན་ཡུང་རྟོས་བཅས་གྱི་སྤྱང་བུ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་རུ་འབྱུར་ནས་གཞིན་ལུ་བུམ་པའི་སྐྱུ་རུ་འབྱེན་ཅིང་། བཀའ་གསལ་རྟེན་གསལ་པ་

ix

ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། གསང་བ་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱིས། གསང་སྟགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མོས་
 གུས་དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་ཀྱིས་གླེམ་སངས་རྒྱས་སུ་གཟིགས་ནས། དབང་བཞིའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པས་དག་པའི་སྤང་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱོངས་
 ཞིང་། རྗེས་རིམ་རྒྱུད་ལ་རང་དབང་བརྟེན་པས་ན་བཟའ་རྒྱུ་གོས་ཅན་དེ་ཡང་བདེ་ཤོད་རྒྱུད་གིས་བཏྲགས་པའི་གཞོག་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལུས་བསྟོར་བའི་སྦྱེས་བཞུགས་འབྱུང་བ་
 དེ་ལ། ལྷན་སྦྱུགས་གོས་འབྱེལ་བ་ཐོགས་ཆད་མངོན་པར་དགྲའ་བའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་ཞིང་། རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་མཛད་པ་ཅན་ཞིག་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཨོ་ཁྱེན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་རྗེ་རྗེའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིགས་དུས་བསྟན་དང་འགོ་བའི་རྣམ་འབྱོན་མཚུངས་གླེམ་མ་ཆེས་
 པ། གཟུགས་མི་རུ་སྤང་ཡང་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པའི་བདག་ཉིད། ལུ་ལྟན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་དགོ་སྟོང་ཆེན་པོ། རོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མ་ཆོན་ནས་སྟོས་ན། རྗེ་བཙུན་གྱི་

པྱུ་རྒྱུ་
རྒྱུ་
རྒྱུ་

ལྟོ། །མཐུ་སྤྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཆོར་བྱ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྡེ་སྡེ། །མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་ཚེ་གསལ་གིང་སྤར་དུ་
བཞུགས་པ་ལས། །སྤར་ཡང་ཐོན་གསལ་རྒྱོག་གླུང་འཕུལ་འཁོར་གྱིས་གསལ་དུ་སྤར་བསྟན་བཅུས་པའི་དཀར་ཆག་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྡེ་གསལ་
བས། །ཀ། པའདིར། དཔལ་ལྷན་གླུ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་བསྟོད་མཆོན་སྤྱགས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་འཁེབས་ལ་ལྟེན་ན 1-5 ཡང་གསལ་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་འབུལ་
ཞིག་གུ་ཡངས་ཏེ་དུ་ཀ་ཀུན་བཟང་མཐོང་གྲོ་ལ་རྩེ་རྩེ་རྣམས་པར་ཐར་པ་དོ་མཆོར་དད་པའི་གིང་རྩ་ལ་ལྟེན་ཏམ 7-221 རྩེ་བཅུན་གླུ་མ་ཚོ་རྒྱན་བསྟན་འཁེབས་བཟང་པོའི་ཞལ་.....
གདམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་བསྟུས་ཐབ་དོན་བདུན་ཕྱེད་ལྟེན་པོ་ལ་ལྟེན་ན 223-289 སྤྱུ་གསུམ་ཐུགས་ཏིག་ལས། ཕྱི་སྤྱུ་བ་གླུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་སྤྱུ་བ་ཞིའི་སྤར་ལམ་ལ་
ལྟེན་ཏམ 291-311 བཛྲ་གུ་རུའི་འབྲུ་འགྲེལ་པན་ཡོན་བྱིན་རྒྱ་བས་གཏེར་མཆོལ་ལྟེན་ན 313-323 དུས་མཐར་གུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་ང་འོ་ལ་ལྟེན་

ཐཱ་ཤཱ་ལ་བཀའ་འབུམ་

ན	325→330	ཇེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མར་གསོལ་འདེབས་གདུང་དབྱངས་ཚངས་པའི་ངར་ལ་ལྟེན་ན	331→336	ཇེ་མི་ལའི་སྐབས་ཐབས་དེས་དོན་སྒྲིང་པའི་བརྒྱུད་
		འདེབས་ལ་ལྟེན་ཏ	337→338	ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལ་ལྟེན་པ་.....
ན	339→343	གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་སྒྲ་མཆོད་བྱིན་རྒྱ་བས་སྟོན་ཕུང་ལ་ལྟེན་ཏ	345→375	ཐང་སྟོང་གསོལ་བ་སྐུས་ལ་ལྟེན་པ་.....
ཏ	377→378	སྟོན་འགྲོའི་སྟོར་བ་སྟོལ་ག་རྣམ་བཞི་ལ་མ་དུ་ལོང་བར་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེན་ཏ	379→387	ཐབ་ལ་མ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་.....
ལྟེན་ན	389→392	ཇེ་སྒྲ་མ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུའི་གསོལ་འདེབས་མཆོན་སྐུགས་ལ་ལྟེན་ན	393→397	ཤེལ་ཆོས་བཀྲས་སྟེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་.....
		མཆོན་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེན་ཏ	399	དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་གསེང་ལ་མ་ལ་ལྟེན་ཏ
			401→427	བརྟན་.....

དཀར་

༡། །བཀུགས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་ཡིད་བཞིན་རེ་སྟོང་ལ་ལྟེན་༥ 429-435 བརྟན་བཀུགས་གསོལ་འདེབས་པན་བདེའི་པད་ཚལ་བཞད་པའི་

ཉིན་བྱེད་ལ་ལྟེན་༣ 437-442 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ནས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་སྒྲུབ་བྱུངས་ལ་ལྟེན་༣ 443-447 འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྒྱན་འབྱེར་

སྟོ་གྲོས་དཔལ་སྟོན་ལ་ལྟེན་༣ 449-453 ཆོ་སྒྲུབ་རྒྱན་འབྱེར་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ལ་ལྟེན་༡ 455-456 བཅས་བཀུགས་སོ། ། ༥ གྲུགས་བཅ། བ། བ

འདིར། རྩ་སྒྲུབ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་འབྱུངས་རབ་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྒྲུབ་ལ་ལྟེན་དད་པའི་གིང་རྟལ་ལྟེན་༥ 1-7 རུས་མཐར་ཆོས་སྒྲུབ་འི་བཅུན་པ་དག་དབང་བསྟན་

འཛིན་ནོར་བུའི་རྣམ་ཐར་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་པོད་དང་པོ་ལ་ལྟེན་༣༣ 9-459 བཅས་བཀུགས་སོ། ། ༥ གྲུགས་བཅ། བ། བའདིར། རུས་

མཐར་ཆོས་སྒྲུབ་འི་བཅུན་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་རྣམ་ཐར་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་པོད་གཉིས་པ་ལ་ལྟེན་༣༣ 1-445 རུས་མཐར་ཆོས་སྒྲུབ་འི་

བདུན་

ཆུག་

xiii

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་འབྲིས་པ་

བུའོ་ལ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུའི་རྣམ་ཐར་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རོལ་མཆོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་འབྲིས་པ་ 447-511 བཅས་བཀུགས་སོ། ། ༥ རྒྱུགས་
 བཟ། ༨༡ པའདིར། རིག་འཛིན་གྱི་བུའོ་ལ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུའི་ཐོབ་ཡིག་དོན་དམ་རྩི་རྩིའི་རོལ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ 1-103 རྩི་བུའོ་ལ་དག་དབང་
 བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུས་སྐལ་ལྷན་བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་ཞལ་གདམས་རྟོགས་བརྗོད་ལེགས་ལུགས་སྟོན་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ 105-439 རྩི་རོལ་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་
 བཅས་ཡིག་སྤྱད་སྤྱད་རྣམས་སུ་ལེན་ཀྱི་སྤྱད་དོར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ 441-451 ལུགས་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་པོ་ཆེ་གསལ་སྤྱོད་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 གསལ་མོ་ལོང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ 453-466 ལུགས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་འབྲིས་པ་ 467-475 ལུགས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 རྩི་བུའོ་ལ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུའི་རྣམ་ཐར་དང་། དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅས་སོགས་གསུང་རབ་ལོངས་རྩི་གསུང་གི་དཀར་ཆག་དང་། ལུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་

༤༥

བཞི་པ་

ལྷ་

༡༡། ༡༩༩ 477→519 བཅས་བཞུགས་སོ། ། ༥ གྲུགས་བཅ། ༩ བའདིར། བའཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བསྟེན་རྒྱུ་ལ་བསྟུས་དོན་སྒྲུལ་
 བཟང་སྒྲིང་གི་བདུད་རྩི་ལ་ལྟེན་༡༤ 1→27 སྒྲུབས་སེམས་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཆོག་སམ་མའི་འགྲེལ་པ་མདོར་བསྟུས་ལ་ལྟེན་༤ 29→35 སྒྲུབས་སེམས་གྱི་བྱིད་བསྟུས་
 སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཆོག་སམ་མའི་འགྲེལ་པ་ལ་ལྟེན་༥ 37→49 ཐེག་ཆེན་གསལ་སྒྲིང་ལེན་རྒྱུ་ལ་མན་བདེའི་ཉིན་བྱེད་ལ་ལྟེན་༤ 51→57 རྒྱུ་ལ་བའི་སྒྲུབ་གྱི་ལག་ལེན་སྒྲུལ་རྒྱུ་
 སོ་བདུན་མ་ལ་ལྟེན་༥ 59→71 རྒྱུ་ལ་བའི་སྒྲུབ་གྱི་ལག་ལེན་སྒྲུལ་རྒྱུ་སོ་བདུན་མ་ཐུན་དུ་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་ལྷན་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་མ་ལ་ལྟེན་.....
 ༡༢ 73→97 རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ཐབས་དཔུང་ཞུ་ལ་ལྟེན་༡ 99→100 ལྷན་ཐབས་ཐུག་འཆེལ་འཇུག་བྱེད་ལ་ལྟེན་༡ 101 ལྷན་ཐབས་
 མཆོད་འབུལ་འཇུག་བྱེད་ལ་ལྟེན་༣ 103→106 ལྷན་ཐབས་སྒྲིག་པ་གསལ་འཇུག་བྱེད་ལ་ལྟེན་༡ 107→108 ལྷན་ཐབས་ལ་མ་རིམ་གསལ་འདེབས་ལ་ལྟེན་.....

AX

རྒྱ་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

9	109→110	ལྷན་ཐབས་ལམ་རིམ་སྒྲིན་ལམ་ལ་ལྟེན་པ་	111→112	རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་འགྲེལ་པ་གཞུང་དང་གཤམས་ངག་ཟུང་འཇུག་བདུད་རྩིའི་	
		བུམ་བཟང་ལ་ལྟེན་པ་	113→353	གངས་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ཡ་གྲུ་ལ་རོང་ལུ་ཇ་ཡི་གནས་ཡིག་དད་པའི་མདོངས་ལྷན་དག་འཁྱུད་དཔུར་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྟེན་པ་	355→379
		རོང་སྟོད་མ་ཁི་ལྷ་ཁང་གི་དཀར་ཆག་ལྷའི་རྒྱ་ལ་ལྟེན་པ་	381→392	ཆོས་རྒྱུད་རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་གནས་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་དད་པའི་མིག་འབྱེད་ལ་ལྟེན་པ་	
10	393→415	བྲག་སྟོད་རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་	417→437	བྲག་སྟོད་རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་	
		རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་	439→451	དཔལ་ལོ་པོ་ཆའི་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིམ་པ་གི་བའ་རིམ་གྱི་དང་བཅས་པར་	ཐེག་དགུའི་
		དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སྒྱི་བཞུགས་ཟུང་དཀར་ཆག་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ལ་ལྟེན་པ་	453→481	མདོ་སྤྲུལ་སེམས་སྒྱིལ་གི་སྒྲིམ་པ་ལྟེན་པ་	

དཀྱིལ་

༡། ༡༦ 483→493 བཅས་བཞུགས་སོ། ། ༡༧ རྒྱལ་ས་བཅ། ཀྱོ བའདིར། རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲོན་འགྲོའི་དག་འདོན་ལ་ལྟེན་
 ༡ 1→9 རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲོན་འགྲོའི་འདོན་གྱི་གས་སུན་སེལ་སྤྲོན་མེལ་ལྟེན་པ 11→23 འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེན་
 ༡ 25→26 རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲོན་འགྲོའི་འདོན་གྱི་སྤྲོན་མེལ་ལྟེན་པ 27→28 རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་
 འདེབས་ལ་ལྟེན་པ 29→30 རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲོན་འགྲོའི་འདོན་གྱི་སྤྲོན་མེལ་ལྟེན་པ 31→41 རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོད་
 འཕྲོང་ལ་ལྟེན་པ 43→46 འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཆོད་འཕྲོང་ལ་ལྟེན་པ 47 སྤྲོས་མེད་རང་བཟུང་མཆོད་འཕྲོང་ལ་ལྟེན་པ 49→50 རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
 ལྟེན་པ 51→52 ཞིང་སྤྲོད་དུར་བྲོད་ལྷའི་མཆོད་འཕྲོང་ལ་ལྟེན་པ 53 རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲོན་འགྲོའི་འདོན་གྱི་སྤྲོན་མེལ་ལྟེན་པ

དཀྱིལ་

ཀྱོ

xvii

ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུས་

ཆེ་ལ་ལྟེན་༡ 53→54 རྩོམ་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་མ་ཆོད་རིག་པ་གཙུག་མཐོང་ལ་ལྟེན་༢ 55→60 རྩོམ་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་བསྐྱར་ཅུ་གསུམ་དགུའི་པོ་ལ་
མོ་ལ་ལྟེན་༡ 61→62 འཕགས་མ་ཆོག་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་ངོ་ལ་ལྟེན་༡ 63→64 རྩོམ་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་ཆོག་འདི་གཏོར་དཔེ་དང་། ལྷན་
གནས་བཙུར་གཤོམ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་རུ་རིས་སྒྲོ་ལུན་སྒྲུང་བྱེད་ལ་ལྟེན་༢ 65→69 རྩོམ་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་གཙུག་གི་གདམས་པ་འབྲེལ་
ཞིག་མཐོང་གྲོལ་རྩོམ་རྩོམ་གསུང་བདུད་བཞི་པར་ཅུ་ག་ལ་ལྟེན་༢ 71→76 རྩོམ་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་གཙུག་གི་འདོན་སྒྲོམ་ལྷན་ཐབས་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལ་ལྟེན་
༡ 77→78 རྩོམ་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ལ་བདེན་པའི་གཙུག་བདུད་བཞི་པར་ཅུ་ག་གི་བློ་བྲིས་བསྐྱགས་པས་ཀུན་ཤེས་ལ་ལྟེན་༥ 79→87 རྩོམ་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བ་ཐབས་
གྱི་གཤོམ་བློན་དང་། འདོན་བྲིས་སྐུ་དྲུང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ་ལྟེན་༥ 89→97 རྩོམ་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ལས། འཕོ་བ་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟེན་

༡༩༩ | ༡ 99→100 བར་དེའི་ངོ་སྤྲོད་རགས་བསྐྱུས་འབྱེད་བདེར་བཀོད་པ་གཞན་ཕན་ཐུགས་ཆེའི་ལུགས་ཀྱི་ལ་ལྟེ་བ་༥ 101→113 རིག་པའི་མེ
 རྟོག་ལ་ལྟེ་བ་༧ 115 རྩོམ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོའདས་ཆེས་འཛོལ་གནས་ལུང་ཐར་པའི་ལམ་བཤོད་ལ་ལྟེ་བ་༩ 117→131 རྩོམ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཞི་བའི་སྒྲིན་
 ཐུག་གི་ཆོ་ག་ཐུགས་ཆེས་གཞན་ཕན་ལ་ལྟེ་བ་༥ 133→141 རྩོམ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རུས་ཆོག་གི་རིམ་པ་ངན་འགྲོའི་སྒྲིན་གཙོད་ལ་ལྟེ་བ་༥ 143→156 འཛིམ་
 པ་བྱེན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ལུགས་རྣམ་སྤྱང་ག་བྱུངས་རིང་ལ་ལྟེ་བ་༧ 157 གསོན་གཤིན་གྱི་བསྐྱོ་བ་བྱུང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་ལྟེ་བ་༥ 159→167 སྤྱང་གནས་དཔལ་མེའི་བརྒྱུད་
 རིམ་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེ་བ་༩ 169→174 རྩོམ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་གཞན་ཕན་སྤྱིང་པོ་ལ་ལྟེ་བ་༧༣ 175→199 ཀྱུ་གཏོར་ལ་ལྟེ་བ་
 ༧ 199b རྩོམ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞན་ཕན་སྤྱིང་པོའི་བྲིད་ཡིག་གསལ་ལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ལ་ལྟེ་བ་༣༠ 201→259 བགོགས་གཏོར་དང་སྤྱང་འཁོར་ལ་

དཀར་

བཞུགས་པ་

ལྷ་

༡། ཁྱིའི་ལམ་རིམ་སྒྲིང་པོའི་ཡང་འགྲེལ་བའི་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ་ལྟེན་༡༧ 55→141 ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། བཙན་
 ཟབས་འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ་ལྟེན་༣ 143→147 གར་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་གི་འགྲེལ་བཤད་མ་བསྒྲོམ་ས་
 སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་ལ་ལྟེན་༡༠ 149→167 གར་དབང་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་བསྐྱས་ལ་ལྟེན་༡ 167b བདེ་ཀུན་རིལ་སྒྲུབ་བྱིན་འབེབས་སྒྲིན་སུང་ཟེལ་མངར་ལ་
 ལྟེན་༣ 169→174 བདེ་ཀུན་ཆོགས་ལ་སྦྱར་རུང་བའི་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་རྒྱུག་ལ་ལྟེན་༧ 175→181 བསྐྱོ་སྒྲོན་དོན་དམ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལ་ལྟེན་
 ༣ 183→187 གར་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཕན་བདེའི་སྒྲོན་པ་ལ་ལྟེན་༡ 189→190 ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བཀྲ་
 ཤེས་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ལ་ལྟེན་༡ 191→192 མར་མེ་སྒྲོན་ལམ་དྲང་སྟོང་བདེན་མཐོང་རབ་གསལ་ལ་ལྟེན་༣ 193→197 ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་རྩི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་

ཆེ་སྒྲིལ་བཀའ་འབུམ་

གསང་མན་ངག་དྲན་པ་དྲུག་གི་དོན་འགྲེལ་ཡང་དག་དག་འཕྲོན་ལ་ལྟེན་པ། 199→207 བཅའ་ཡིག་རི་ཆོས་ཞལ་གདམས་དེ་མཆོར་རྒྱུ་མཆོལ་ལྟེན་པ་༡༩ 209→259 རྩམ་
མ་བཀའ་དྲིན་སྐུ་ལྟན་ཆེན་པོས་བུ་སྟོབ་ཆེ་ཕྱ་ཡོངས་ལ་བཀའ་ཆེ་མས་མཐའ་ཆོག་བསྐུལ་པ་ལ་ལྟེན་པ་༡ 261→264 ཉིན་ཞག་ལྷུག་ས་ཅིག་གི་ཉམས་ལེན་མཛོར་བསྐུས་ཐར་པ་འི་
ཐེམ་སྐྱས་ལ་ལྟེན་པ་༡༩ 265→301 རང་གི་སྟེག་ལྷུག་ས་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་སྒྲིབ་གཉིས་ཐལ་འབྱེན་ལ་ལྟེན་པ་༩ 303→320 མེ་ཏོག་བཅུད་ལེན་སྐྱལ་བ་བཟང་རྒྱུན་གྱི་ལྟན་ཐབས་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་ལ་ལྟེན་པ་༡ 321→329 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནི་འབྲས་འགྲེལ་བའི་རྣམ་བཞག་ལ་ལྟེན་པ་༡ 331→339 བསྐྱེན་སྐྱབ་སྒྱིལ་མཁོ་བའི་ཡིག་རྒྱུད་ཞལ་ཤེས་
གནད་གྱི་གཟེར་བུ་ལ་ལྟེན་པ་༡༡ 341→361 ལེགས་ལྟན་ལྟུ་མ་དུ་ལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་ལ་ལྟེན་པ་༢ 363→375 དཔལ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་རྒྱ་དྲུག་ལྟུ་མ་དུ་ལ་གྱི་
མཆོད་འཕྲིན་དོན་བསྐུས་བསྐྱན་དག་ཆོར་གཅོད་ལ་ལྟེན་པ་༢ 377→390 ཞིང་སྐྱོང་དུར་བྱོད་ལྟ་མོའི་སྐུ་བ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་འདོད་འཇོལ་ལྟེན་པ་༩ 391→407 ཞིང་སྐྱོང་དུར་

- ༡ 467→468 བཅོམ་གཏོང་གི་གསོལ་མཆོད་ཅུང་བསྐྱུས་ལ་ལྟེན་༡ 469→470 མཛོན་སྤྱོད་ལས་ལ་བསྐྱུས་ལ་བའི་གཏོར་འབུལ་རྩི་རྒྱ་དབུངས་ལ་ལྟེན་.....
 ༢ 471→478 བཅས་བཞུགས་སོ། ། ༣ གྲུགས་བཅ། ༩། སའདིར། ཆབ་གཏོར་འཇམ་དཔལ་མའི་གཏོར་ཆོག་མཛོར་བསྐྱུས་སྤྱིང་པོར་རྩི་ལ་བའི་ལྟེན་.....
 ༤ 1→12 ཆོས་སྤྱོད་འཛུང་བྱུང་ལ་ལྟེན་༡ 13 ཆབ་གཏོར་འཇམ་དཔལ་མའི་ཆོག་མཛོར་བསྐྱུས་སྤྱིང་པོར་རྩི་ལ་བའི་ལྟེན་.....
 ༥ 15→103 གཏོང་ཡུལ་ཉོན་མོངས་ནི་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་གཏོར་སྒྲུལ་བརྒྱད་པའི་རྩི་ཐར་བྱིན་རྒྱ་བས་གཏོར་མཆོལ་ལྟེན་༡༥ 105→411 གཏོང་ཡུལ་འབྱུལ་སྐྱུང་.....
 དེ་བྱིངས་གཏོང་ལ་ལྟེན་ 412→417 གཏོང་ཡུལ་དཔའ་པོར་ཐོལ་གྱའི་འདོན་སྒྲིལ་དཀྱུས་སུ་བསྐྱུས་པ་རྩི་རྒྱ་དབུངས་ལ་ལྟེན་༡0 418→436 གཏོང་བསྐྱུས་ཀྱི་ལི་
 སུམ་ཅུ་ལ་ལྟེན་ 438→439 ཆབ་གཏོར་འཇམ་དཔལ་མའི་གཏོར་ཆོག་མཛོར་བསྐྱུས་སྤྱིང་པོར་རྩི་ལ་བའི་ལྟེན་ཐོན་པའི་ཆུ་རྒྱུན་ལ་ལྟེན་ 440→454 ཆབ་གཏོར་

༡། །འཇམ་དཔལ་མའི་རྒྱལ་དང་ལག་ལེན་ལ་ལྟེན་ 456→457 བཅས་བཞུགས་སོ། ། ༥ གྲུགས་བཅ། ༩ ། བའི་དེ། དེས་གྲུབ་ཆར་
 བཞིན་འབེབས་པའི་ཕྱིར་། མཁའ་འགྲོ་གསལ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ 1→7 གསལ་བ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱུང་དེས་གྲུབ་བུམ་བཟང་ལ་ལྟེན་ 9→19 གསལ་
 བ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོས་ནག་སྒྲུབ་བྱུང་དེས་གྲུབ་བུམ་བཟང་གི་ཟུར་རྒྱན་བདུད་རྩིའི་བཅུད་མཆོག་ལ་ལྟེན་ 21→35 ཟུར་གཏེར་དེས་གྲུབ་བུམ་བཟང་ཆོག་འི་ཐུག་ལེན་ཐེན་ཐོ་
 བཅུད་ལྷན་ནལ་ལུང་ལ་ལྟེན་ 37→41 སྒྲུབ་བྱུང་དེས་གྲུབ་བུམ་བཟང་ལས་མེ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དཔལ་བསྐྱེད་ལ་ལྟེན་ 43→55 བག་མེའི་སྒྲུབ་བྱུང་དེས་གྲུབ་
 བུམ་བཟང་གི་བསྐྱེན་ཡིག་གྲུབ་གཉིས་གཏེར་མཆོད་ལ་ལྟེན་ 57→113 གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མའི་རྩོན་བསྐྱེད་དང་བཅུད་འདེབས་ལ་ལྟེན་
 115→122 བཅུད་འདེབས་འཛུང་བྱུང་ལ་ལྟེན་ 123→124 བེདུལ་སྟོར་གསུམ་གྱི་དམིགས་རིམ་ལ་ལྟེན་ 125→129 གཅོད་ཡུལ་ཉོན་མོངས་ཞིབྱེད་ཀྱི་

རྟེན་འགྲུབ་	༡།	ལཱ་ལྡེབ་ ༡༩ 419→449	བྱང་གཏེར་སྐབ་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་གར་འདུག་པའི་ཐོག་མཐའི་བྱར་རྒྱན་བརྒྱད་ལྔ་ན་ཞལ་ལུང་ལ་ལྡེབ་.....
པ་	451→464	སེར་སྐུ་ཀུན་ལ་ཐན་པའི་བསྐབ་བྱེད་ཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བཀོད་པའི་དྲང་གཏམ།	ལེགས་མཐའ་དེ་ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་ལ་ལྡེབ་ ༢༡ 465→505
བཤད་ལ་ལྡེབ་ ༣	507→509	ལུམ་སྐུ་ལ་གྲོང་མགུར་ལ་ལྡེབ་ ༡	511→512
ལྟོ་བོ་	༢	513→517	ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་བའི་དབྱར་གྱི་རྩ་སངས་ལ་ལྡེབ་ ༣ 519→523
			སྤེལ་གྱུར་བསྐྱར་བརྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་
			ཞལ་ལུང་ལ་ལྡེབ་ ༥ 525→533
			རྒྱ་བསྐྱོན་མེད་མཛོལ་ས་གསུངས་པའི་བྱབ་པའི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་བདེན་ཚིག་སྒྲོན་ལམ་ལ་ལྡེབ་ ༣ 535→539
ཆུག་	སོ།	དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བཟུངས་པའི་དག་བའི་རྩ་བའི་མཐུ་ཡིས།	ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆེ་བ་དུག་ལྔ་ན་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་

॥ विद्यायनवद्वेजलतिर्मात्राविद्धा जामरुचकमात्राया लीवकनयुमात्रविक्रान्तमविद्धवतिमा ॥

ॐ। विदुक्तं यत्ने येयन्ति सुगीतं पुनरुक्तं तस्मिन् अथार सुखात्मा यद्वापुः कृत्वा विदुर्द्विष्टा ।

ॐ। विद्यायनवद्वेजलतिर्मात्राविद्धा जामरुचकमात्राया लीवकनयुमात्रविक्रान्तमविद्धवतिमा ॥



༡། ༄མ་པའི་ཚོས་མཚོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་གོལ་གཉིས་ལྟན་དགོང་དུན་སྟེ། ༄མི་དཔའི་
འཛིག་སའ་འཕྲོག་ཅུ་གསུམ་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོར་གསུམ་པས་ཕུག་འཚོལ་ལོ། ༄བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྟན་གངས་རི་
ལས་འོངས་པའི། ༄བང་གི་བཀའ་བབས་རྣམ་བཞི་རི་ཅུ་ལྟར་འབུམ། ༄ཁའི་གཏུ་འབྲིལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེ། །
གཏེར་བདག་སྒྲིང་པའི་ཞབས་པད་ལ་ཕུག་བཅི། ༄ག་བོད་ནས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་སྦྱོར་འཆིང་བ་ཀུན། ༄ཡེ་ཤེས་རྩོ་





༡། བསལེག་འདྲེན་སྒྲིང་། འགེམས་མཛད་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆོས་སྤྲོད་གྲོགས་བྱས། ལྷོན་
 རབས་སྤྱེ་བར་གོམས་པའི་ལེགས་བྱས་གཟུགས། ཡང་དག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བས། མཛད་རྒྱུད་མན་
 རག་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། ཐོབ་ཡིག་དོན་དམ་རྩེའི་རོལ་མོའང་བྲོལ། དེལ་དུས་མཐར་ཆོས་སྤྱུ་བ་ལྟའི་
 དགེ་སྤྲོད་རིག་འཛིན་གྱི་བཙུན་པ། རག་དབང་བསྟན་འཛིན་མོར་བུའམ། ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་མཁའ་བའ་བྱུང་འོད་



གསལ་རྒྱུ་འབོད་པས། སྤྱོད་གསུམ་གཙུག་གི་ཐོབ་ཡིག་དོན་དམ་རྒྱུ་འདི་ལ་གསུམ། རང་གི་ལོ་རྒྱུས་མཛོད་བསྟུས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱངས་སྟོན་
 པ། རི་ལྟར་ཐོབ་ཅིང་བརྒྱད་རིམ་གྱི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྟོན་གྱི་ལས་སྟོན་འགོ་གཏུ་མེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དུས་སུ་སྒྲིན་ནས། གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་གུ་རུའི་སྤྱུ་
 གནས་མ་ཐན་ལུང་ཆེ་ཆུ་སོགས་དང་འདབས་འབྲེལ་ཞིང་། དགོ་བཅུ་འཛོམས་དང་། མཚོ་ས་པའི་ལོ་རྟག་ལ་སོགས་འདོད་དགའི་དཔལ་གྱིས་འཛོམས་ཡུལ། མཁར་རྟ་བཀྲ་ཤིས་
 ལྗོངས་སུ་མ་ཐར་སྤྲ་བ་ཞེས་པའི་བྱིམ་དུ་པ་མ་རིགས་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལྡན་པའི་བུ་རུ་སྐྱེ་བ་བྱངས། སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ཅིང་། མཚན་ཉིད་
 ཀུན་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་དགོ་བའི་ཤེས་གཉེན་དུ་མ་དང་། བྱད་པར་འབྱུང་བཞི་འོད་སྤྱར་དེངས་པ་ཉག་བྲལ་བ་དུད་འདུལ་གྱི་ཐུགས་སྤྱུས། རྒྱུ་འབྲེལ་སྤྱོད་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡ་
 གྲུལ། སྒྲིན་གྱིང་རྒྱལ་ཆོབ་གཏེར་སྟོན་རང་རིག་རྒྱུ་འཇམ་མཁའ་སུ་བཟུངས། བསྟན་པའི་འཇམ་སྟོན་དམ་པ་སོ་བྲའ་གྱི་རྟོན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་

༡
ལྷོ་
བཞི་
ལྷོ་

༡༢། ཅིང་། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པས། རྒྱུད་སློམ་པ་སྤྲུལ་སྤྲོན་དུ་བསྐྱབས་པ་གང་ཞིག ཉེས་སྤྱད་སྤྱ
བའི་ཚོགས་ཀྱིས་མི་གོས་པར་དགའ་ནའང་། སྤྱིར་འདུལ་བའི་བཅས་བྲིམས་ཉེས་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་འུམ་ཅིང་ཚན་རྩ་བ་བཞི་དང་། ཉེས་བྱས་སློམ་པ་འི་ཚོགས་ལ་བག་ཐོན་སྤྱེད་གང
ཟུབ། གཙོ་ཆེར་བྱང་ལེམས་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་སྤྲུགས་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སོགས་སློན་འདུག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱང་སྤྱང་མ་འཚོལ་བར་བྱེད་ཁུལ་བྱས། རྒྱུད་པར་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩ་བ་
སྤྲུགས་སྤྱང་སྤྲུགས་ལས་སྤྱེས་པའི་དམ་ཚིག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེར་ལྟ་སོགས་སུ་མ་ཡང་འབྱུང་སྤྱེད་གནས་ཀྱང་ཇི་མི་སྤྲུལ་པས་བཏང་སློམས་སྤྲུལ་བཞག་པར་ཅི་རུས་སྤྱ་སྤྱང་ལེམས་
བསྤྱེད་པས། ད་ལྟ་དབང་བཞིའི་ལམ་དང་རྗེས་སྤྲུལ་ཐུན་པའི་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་དོན་རྟགས་ཉམས་དངོས་ཐུན་བྱ་དང་། མ་དོན་གཞིན་ཕྱི་དུས་ནས་ད་ལྟ་ལ་
བྱུག་གི་བར་དུ་ལོག་པའི་འཚོ་བས་མ་གོས་པའི་ཚུལ་གྱིས། དཔེན་པའི་གནས་སྤྱི་ལམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་ཁུལ་དང་། སློན་གྱི་ལེམས་བསྤྱེད་དང་དམ་བཅའ་དུས་སྤྱ

བདོ་བས། སྒྲུ་མ་ལྟའི་ལུང་བཞིན་དགོན་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་བཏབས་ནས། རྒྱལ་བའི་རྟེན་གསུམ་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཕྱན་བུ་བསྐྱུ་ན། དག་འདུན་གྱི་སྒྲེ་རེ་བུང་
 བཙུགས་ཤིང་། སྐབས་བཙུན་སྤོང་བ་བསམ་གཏན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་འདིས་གཙོས་གང་སར་མང་ཙམ་དར་ཞིང་། ལག་དཔྱད་བསྐྱུ་བའི་ཞབས་ཏྲིག་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱུ་ན་
 པ་རིན་པོ་ཆེར་བུ་བཙུང་བཅད་བྱས་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་། རྟེན་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྟེན་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་རྟེན་ཉིག་གཙོས་པ་ལས། རང་ཉིད་སྐྱོགས་
 པའི་ལུ་ཚོར་སྐྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལྟ་། དེ་ནི་གཉིས་པ། གང་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཁུངས་བུར་ཙམ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་མ་ཚན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། །
 དང་པོ་ལ་ཉིན་རང་དང་། ཐེག་ཆེན་གཉིས་སུ་མ་ཆེས་གྲུང་འདིར་བསྐྱུ་ན། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དུས་ན། ཡང་དག་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་གྲུ་
 སེང་གོས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་བྱ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས། རྟོན་བྱེད་འདུལ་བ་

༡༡། འདྲེ་སྒྲི་དང་། མཛོན་པའི་སྒྲི་སྒྲོན་རྣམས་བདེན་པ་བཞི་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། དེས་པ་རྣམས་པར་ལེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གསུངས། རྒྱལ་སྐུས་བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་དང་། འཕགས་པའི་གཏད་རབས་བདུན་སོགས་དབྱ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུངས་ཤིང་བཀའི་བསྟུ་བ་མཛད་ནས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
ཀླུ་སྒྲོན་དང་། ཐོགས་མེད་སོགས་འཇམ་གྱིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་། མཚོག་གཉིས་ལ་སོགས་པས་དར་བར་མཛད་ཅིང་། གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་ཆོངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏྲུག་
ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྒྲོན་བྱང་རྒྱལ་སོམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་དར་ཞིང་གནས་པའོ། ཨ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། ཐུ་སྒྲོན་རྣལ་འབྱོར་
སོགས་སྒྲི་རྒྱན་གསུམ་དང་། སྒྲི་མེད་ཀྱི་པ་མ་གཉིས་མེད་དེ་ནང་རྒྱན་སྒྲི་གསུམ། དེ་ལ་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་འབྱུང་སྒྲི་སྐུས་གསར་རྩིང་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་རྩིང་མ་ལ་ཡོག་
ཆེན་པོ་རྣམས་གསུམ། དེ་ལ་རྒྱན་སྒྲིའི་གནས་གསུམ་ཆེར་སྒྲོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཀའ་འཇམ་དང་། མན་ངག་གཅིག་པོར་སྒྲོན་པ་བྲབ་པ་གཏེར་མ། ཡང་བྲབ་མ་དུ་བྱུང་བ་ཉེ་བ་རྒྱན་དག་སྒྲུང་

༡། རྒྱུ་མྱོན་གྱི་ལ་ལུང་གི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་འདུལ་བ་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་འོ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལས། གངས་རི་འོ་བྱོན་འདིར་གཞི་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པར་སྒྲུབ་འོ་སྒྲིམ་ལས་མ་ཆེད་པ། མ་ཁམ་ཆེན་ཞིབ་འཛོའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནས་དབུས་གཙང་གི་མི་བརྒྱལ་བ་རྒྱུད་པ་སྒྲུབ་འདུལ་དང་། བཅིང་རྒྱུ་སྒྲུབ་ལས། ཞང་ཞུང་
 བ་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་སྒྲུབ་འདུལ་དང་། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་ལ་སོགས་པར་བརྒྱུད་པ་པ་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་གསུམ་ལས། འདིར་རང་ཉིད་
 བགྲའ་བྱ་བརྒྱུ་བཞིར་སོན་པ་རབ་ཆོས་ལུགས་འབྱུག་ནག་ལྷའི་ཆོས་ལ། པ་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱུ་འཛིན་པ། མིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་མོང་ས་རྒྱལ་དབང་སྒྲུབ་འབྲེང་བརྒྱུ་གསུམ་པ་ཆེན་
 པོའི་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སྤྱོད། སེར་སྒྲུབ་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་དབང་དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མ་ཁམ་སྤྱོད་སྒྲུགས་མ་
 དང་། ལས་བྱུང་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དབུ་ཆེད་གོ་བཤེས་སྤྱོད་བཟང་། ཤེལ་ཆོས་དགོ་བཤེས་དམ་ཆོས་དཔལ་ལྷན། འོར་མེས་དགོ་དག་དབང་བཟང་གིས། དགོ་སྤྱོད་གྱོལ་

མཚན། ཤེར་འབྱུང་སྒྲོ་གྲོས། ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ། སྒྲོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་། པཎ་ཆེན་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ། སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། དགོན་
 མཚན་གྲུལ་མཚན། སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་ཆོ། པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ། བྱམས་མགོན་ཕུར་ལྷོག་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བྱམས་པའི་
 དཔལ། དེས་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་གི་དགོ་ཚུལ་མ་བཅདོ། དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་མཚན་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་མ་བཅདོ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་པོ་འཛིགས་
 མེད་ཕུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཞབས་དུང་དུ་བོ་བོས་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲོ་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའོ། ༥ །གཉིས་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་སྤྲོ་མའི། འོག་
 མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིང་དུར་བཆོས་མེ་སྤྲོལ་ཡོར། བཀའ་རྩིན་སུམ་ལྷན་འབྱུང་མེད་ཆོ་དབང་གྲགས་པའམ། རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་གཞན་པན་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྲན་སྤྲོལ་གཉིས་གྱི་
 སྤྲོ་པ་འབོག་ཆོག་རྒྱལ་སྤྱུ་ལམ་བཟང་གི་ཐོག་ནས། སྤྲོན་འཇུག་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་སྤྲོ་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་པ་

ནི། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ། མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱལ། རྣམ་གྲགས་པ། རིག་པའི་འཁྱུག་ ། ལྷ་སྤྱལ་ཆེ་ཆུང་། རོ་བོ་ཐང་པ་ཇོ། འཛིག་པ་མེད་འབྱུང་
གནས། བྱང་མེམས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོན། གོ་ལུང་པ། བྱང་ཆུབ་འོད། མ་ལྷག་པེད། མཆིམས་ནམ་མཁའ་འགྲགས། ལྷོན་ལམ་ཆུ་ལ་བིམས། བྱང་ཆུབ་གྲུབ་པ། གཞིན་ཏུ་
རྡོ་རྗེ། ལྷན་མཁྱེན་ཆེན་པོ། རྩལ་གདལ་ལྷན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་འོད་ཟེར། འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་དཔོན་པོ། ལྷན་མཁྱེན་རྣམ་གྲགས། གྲུབ་ཆེན་ལྷན་བཟང་རྡོ་
རྗེ། རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་། ལྷ་ཆོག་པ་རང་གོ་ལ། བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། མདོ་སྤྲལ་པ་བསྟན་འཛིན། འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། གཏེར་ཆེན་འབྱུང་མེད་རྡོ་རྗེ། འབྱུང་
མེད་འོད་གསལ། ཆོས་དབྱིངས་རང་གོ་ལ། བརྒྱ་བཤེས་གཉིན། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། རོ་གྲུབ་ལྷན་བཟང་གཞན་པར། རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་པར་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར། རྒྱལ་
སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར། དེས་དེས་པ་དོན་གྱི་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོ་དབང་གྲགས་པ། དེས་བདག་རྒྱལ་སྤྲུལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་ལེགས་པར་བསྐུལ་པའོ། །

18. 2007

ལྷོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱད་པ་ལ། སྤྱོན་པ་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། སྤྱོད་པ་ཐོན་དཀྱིག་
 གཉེན། རྣམ་གྲོལ་སྤྱེ། དུལ་བའི་སྤྱེ། སྤྱང་མཛོད་སེང་གོ་བཟང་པོ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། གུ་ཅམི་ཏ། རིན་ཆེན་ཟླ་བཟང། བསྟན་སྤྱོད། རྩོག་ལོ། འབྲེལ་ཤེས་རབ་
 འབར། བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། གཞོན་རྒྱུ་ལྷིམས། ཞང་གཉལ་ཡེ་བ། གཉལ་པའི་གཤོ། མཆིང་རུ་བ། རུ་མིག་སེང་གོ་དཔལ། སྤྱོད་གཤམ། བཙན་དགོན་མ། དཔེན་
 དགོ་བ། ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ། ལྷུ་བ་གདལ་ལྟན་གྱུ་བ། གྲགས་འོད། སངས་རྒྱས་དཔོན། ཟླ་གྲགས། ཀུན་རྟོག། རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
 བཟང། སྤྱོད་གཞུགས་རང་གྲོལ། བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། མདོ་སྤྲལས་བསྟན་འཛིན། འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྱུ་བ། གཉེར་ཆེན་འགྱུར་མེད་རྩོམ་མགོ་དང་འབྲེལ། ་། །གསུམ་
 པ་རིག་འཛིན་སྤྲལས་གྱི་སྤྱོམ་པ་ནི། སྤྱང་ཡང་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ང་ཆེན་པོར། རིགས་བརྒྱའི་ལྷུ་བ་བདག་རྩོམ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་ཆོ་དབང་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོ

सं. ४८
द्वितीय
पृष्ठ
पत्र
२५४

༡༡། །བཅས་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་འང་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་
 སྒྲོར་ལ། ཐོག་མར་དེང་སང་མ་དོ་སྒྲགས་བྱུང་འདུག་ཚེས་གླིང་འདིར་ཕྱག་བཞེས་སུ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ། དག་དབང་གློ་བཟང་ཚེས་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་སོགས་སུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཚོ་ག་
 འབྱེར་བ་དེ་ཀུན་པན་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་འབོག་ཚོག་དང་བཅས་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་པ་རྩེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་གསལ་ལ་བྱེད་
 བཅས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱུན་བཅས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུལ་རྒྱུན་དང་འདུ་ཞིང་། གཞན་ཡང་མཚུངས་མེད་མ་པན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་
 སྒྲུན་ས། རྩེ་རྒྱལ་བཙོང་བ་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་རྒྱུ་ལ་དང་། དགོ་སྒྲོད་གི་བསྒྲུབ་བྱ་གནས་ཅེ་ལྷིང་མར་གྲགས་པ་གཉིས་དང་། རྩེ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱུན་མཚན་གྱི་གཞི་གསུམ་གྱི་
 ཚོ་ག་སོགས་སྒྲུང་དོར་གནད་བསྒྲུས། པར་ཆེན་གློ་བཟང་ཚེས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་བྲིམས་བསྒྲུང་བའི་མན་དག་དང་། དགོ་སྒྲོད་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ཉེར་མ་བོ། ཀུན་མཁུའི་ལྷ་པའི་རྣམ་གསལ་

༡
རྒྱུ
ལྟེན་པས་པ
ལྟེན་པས་པ
ལྟེན་པས་པ

༡། ཆེན་བཟང་པོ། མཁན་པར་མཛ། རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་པར་མཛའ་ཡས། སྒྲིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཚན། མཁན་འགྲུལ་མེད་ཆེ་དབང་གྲགས་
པ། དེས་བདག་ལའོ། ། །གཉིས་པ་ཐོག་ཆེན་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོལ་ལ། འབྲས་སྤྲུངས་སྒྲོལ་མང་འབྲུལ་སྤྲུང་སྤྲུལ་སྤྒྲོལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུ་
ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་ཕུ་བ་དང་། དེའི་རྒྱལ་འགྲེལ་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་བཅས་གྱི་ལུང་། མཁན་དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུན་པ་ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱད་སྒྲོལ་པའི་ལུང་དང་། འཇམ་དཔལ་མཚན་བཛོད་། དེའི་རྒྱལ་འགྲེལ་ཡོངས་འཛིན་པའི་ཏཱ་མཛད་པ་བཅས་གྱི་ལུང་ཞུས། སྤྲུལ་མཚོ་ག་
རྩོད་འཛིན་མ་ཆེའི་མཚན་ཅན་གྱི་ཞལ་སྤྲུན་པ། བཞད་དུལ་རྒྱུ་ཆོས་རྩོད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོག་མེད་བཟང་པོའི་གསུང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་པའི་ལུང་རྒྱན་དང་། ལའང་བྲིད་
ཞལ་ལུང་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པའི། རྒྱལ་འདྲན་སྤྲུལ་པའི་དབང་པོ། རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ། བྱམས་པ། མགོན་པོ་ལྷ་སྤྲུལ། འཕགས་པ་ཐོག་མེད། དེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་

རྩོག་ས་མེད་བཟང་པོ། གཉེན་ལུ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། འཕགས་པ་བསོད་ནམས། ས་པ་ཆ་ཀུན་དག་འཁྱུལ་མཆོན། ཀུན་མཁུན་ལྷ་ཀྱུ། ཀུན་དག་འཁོར་བེད། མཆོག་
 ལེགས་ཤིང་། མཁུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། བྱམས་པ་དག་དབང་། བསྟན་འཛིན་ཁྱུ་མཆོ། དག་དབང་རབ་བརྟན། བཀའ་འགྱུར་བཆོས་ཀྱི་ཁྱུལ་མཆོན། འཇམ་
 དབྱུངས་ཁྱུ་མཆོ། སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། དག་དབང་གྲགས་པ། དཀོན་མཆོག་ཁྱུལ་མཆོན། བདེ་བའི་ཤིང་། བསོད་ནམས་གྲགས་པ། འཕགས་པ་སྒོ་བཟང་། ཨོ་ཁྱུན་
 འཛིགས་མེད། ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས། ཡོངས་འཛིན་མ་ཆིའི་མཆོན་ཅན། དེས་ཁོ་བོ་ལ་བསྟུལ་པའོ། ༥ གཉིས་པ་ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། རྩོག་ས་ཆེན་སྟུལ་སྟུ་
 ཆེ་མཆོག་ཤིང་། སྒྲིམ་དང་འཇམ་དཔལ་སྟུ་སེང་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲོམ་རིམ་གཤམ་རབ་མཆོན་ཆེན་གྱི་ལུང་ཁྱུན་ནི། རྩོག་ས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེན་ས་བྱུང་སྟུལ་བསྟན་པའི་ཉིམ། དེས་འགྱུར་
 མེད་ཆོད་དབང་གྲགས་པ། དེས་ཁོ་བོ་ལའོ། ༥ ལམས་གྲུབ་རྒྱ་གཡ་སྟུའི་འཇམ་དཔལ་སྟུ་བཟབས་སྒྲོངས་པའི་ལུན་སེལ། འཇམ་མགོན་མཁུན་བརྟེན་དབང་པོའི་འཇམ་དབྱུངས་

གསལ
བུ་གཅིག
ལྟ

༡། །བསྟོད་སྐབ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་སྒྲིན་བཅས་ཀྱི་ལུང་རྒྱུན་ནི། འཇམ་མགོན་མཁུན་བཅེན་ས། རྫོགས་ཆེན་མཁུན་རབ་བཟང་པོ། ཟུང་སྐལ་མཛོད་
སྐལ་ས་བསྟན་འཛིན། འགྲུལ་མེད་ཚོ་དབང་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་སོ། ། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེན་དབང་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
ཆེ་བཅུན་སྡེ་ལ་མའི་རྗེས་གནད་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། སྐབ་ཐབས་རྒྱུན་ཁྱེར་སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལུང་། སྐལ་པོའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བ་དེ་ཆེན་གླིང་པོའི་དགོངས་གཏེར། བཟང་ཏིག་
སྡེ་ལ་མའི་བྱིན་དགས་ད་བའི་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུད་སྡེ་གོ་ངའི་ག་དང་མཐུན་པོའི་རྗེས་གནད་རིག་གཏད་དང་། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐབས་སོ་སོར་ཐོབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་ལས་
བྱུང་། བྱི་སྐབ་རིག་གཏད་དང་འབྲེལ་བ། བྱུང་སྐབ་དབང་དང་འབྲེལ་བ། གསང་སྐབ་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་བཅས་པོའི་ལུང་རྒྱུན་དབང་ལུང་གཉིས་ཀའི་དང་། འཇམ་མགོན་ཡོན་
ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་སྐྱིག་ས་མཐུལ་བཞི་ཆོག་ཆོག་ས་གཉིས་སྒྲིང་པོ་བཅས། དབང་ལུང་གཉིས་ཀའི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གླིང་པ། འཇམ་མགོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ

[illegible]

༡། །གསུམ་ལ་ཡོ་ག་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཐབས་བཀའ་གཏེར་སོ་སོར་སྦྱིན་གྱིད་མིད་དང་རྒྱུ་ཁྱེན་ལུང་བཅས་ཡོད་པའི་དང་
 པོ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་བྱུང་བ་དག་གི་ན་རྒྱ་བས་གྱི་རྩ་བ་སྒྲུ་མ་སྐབས་པའི་སྐར་ལ། རིགས་བདག་གཏེར་སྦྱོན་དང་རིག་རྗེ་མཆོག་གི་ཞལ་སྒྲུ་མས། ལྷ་སྐུས་དམ་
 འཛིན་སུ་རུབ་བཅན་པོ་དང་། ཉེད་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་སོགས་གྱི་ཡོ་ཤེས་སྐུ་མའི་འཕྲུལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། འཕྲུང་བཞིའི་སྒྲིགས་མ་འཇུག་འོད་དུ་དེངས་པ། མཆོན་
 བརྗོད་པར་དཀའ་བ་མཁའ་ཁམས་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སྦྱིང་པའམ། །ཉལ་སྒྲུ་བ་རྒྱ་བ་དུད་འདྲུལ་ཆེན་པོའི་ཐབས་གསལ་ལ་ཡོ་ཤེས་མཆོག་གི་དགོངས་མཛོད་ལས་བརྗོད་པ། ཐབས་ཆོས་མཁའ་ཁམས་བྱུང་
 པར་གྲོལ་རྗེ་གསལ་ཆེན་སྦྱིང་ཐིག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དོན་དབང་བསྐྱུས་པ་རྩ་གསུམ་རྣམས་པ་འཇུག་གྱིད་གྱི་ཐོག་ནས། རྩ་གསུམ་སྒྲུ་ཆོག་ས་སོ་སོའི་ཁ་བསྐྱུར་དང་བཅས་སྦྱིན་གྱིད་གྱི་
 དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། རྣམ་སྦྱིས་ཉལ་སྒྲུའི་སྦྱོར་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེན་སྐྱུང་དབང་རྒྱན་དང་། རྒྱུ་ཁྱེན་ལུང་གི་རིམ་པ་བཅས་རྣམས་པའི་ཆོས་

འཁོར་ལ། གྲུབ་དབང་འབྱུང་ཞིག་བྱུང་ཆུབ་སྒྲིང་པའི་རྣམ་ཐར་ཉུང་བསྟུན། སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་རྫོང་པའི་ཞལ་གདམས་དོན་དམ་སྒྲུལ་འཁོར་ལའདེབས། རིགས་འདུས་
གསོལ་འདེབས་སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྱི། བཅའ་ཆོས་མཁའ་བྱུང་རང་གྲོལ་ལས། དོན་དམ་དབང་བཞི་བྱུང་ཐབས། རིགས་འདུས་གསལ་སྐྱབ་ལས་བྱུང་དོན་གཉིས་རང་གྲོལ། ཆོ་
ཡི་གསལ་སྐྱབ་པ་རྒྱུ་འབྱུང་གསལ་དམ། བྱུང་འཆོལ་ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ། བསྐྱར་བའ་བྱུང་འཁོར་རང་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་སྟེར། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་བསྐྱར་
བ། གསོལ་འདེབས་གཏོར་བསྟོ་བདེ་སྟོང་ཡངས་པ། གྲུབ་རྗེའི་ཞལ་གསུང་བསྟོ་སྟོན་ཐོར་བ། བསྟོ་བ་ཆུ་ཐིགས་རྒྱུ་ཆོ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱི་བཅས་ཐོབ་པ་སྟེ། དབང་གི་
བརྒྱུད་པ་ནི་ཉལ་བྱ་པ་རྒྱ་བརྒྱད་འདུལ་ནས། གཏོར་སྟོན་རང་རིག་རྗེ་རྗེ། དེས་ཁོ་བོ་ལ་འོ། ལུང་རྒྱུན་ནི། ཉལ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ནས། དངོས་སྟོབ་འོད་གསལ་ལ་རྗེ། བྱུང་ལ་བ་
འཛིགས་མེད་འོད་ཐེར། དེ་ལས་སོ། ལྟོ རིགས་བདག་གཏོར་སྟོན་རང་རིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟུན་ས། བསམ་ཡས་བྲག་དམར་མ་གྲིན་བཟང་དུ། རྗེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པའི་

༡། །གསང་མཛོད་ལས་བརྗེས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྐབས་མཛོད་རས་བྱིས་ཀྱི་དྲིལ་ལ་ཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཆོག་སྐལ་ལྷན་
 འཇུག་པོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་ཆོག་སྐལ་པ་དང་། སྒྲིམ་ཆེ་བཅུ་དྲུག་ལ་འབྱོར་མ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་བྱེད་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། མཛོད་པའི་ཆོག་བདག་
 འཇུག་ལ་མ་དབང་དང་བཅས་པ་མ་ཁའ་སྟོན་བརྗེས་པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་མཛོད་པའི་ཆོག་འཇུག་ལུས་དོ་ཆེའི་གསང་ལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། མ་ཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་སྐབས་པའི་ལས་བྱེད་
 བདག་འཇུག་དང་བཅས་པ་གསོལ་འདེབས་མ་ཁའ་སྟོན་གསང་ལ་མ། བཀའ་སྤྱང་རྣམ་གསུམ་གྱི་དྲིལ་སྐབས་བདུད་རྩིའི་བུ་མ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཅས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལག་བཞིའི་ལུང་
 དང་། གྲོལ་བྱེད་ཞལ་བྲིད་དང་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆེ་གཏེར་ཆེན་དོམ་ལ་ཐུག་གོ ། ཆེ་སྒྲིམ་འབྲུལ་ཞིག་ཀུན་བཟང་མཐོང་གྲོལ་དོ་ཆེའི་ཞལ་སྟན་ས། ལམས་
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇུག་མ་གོན་སྟོབ་གྲོལ་མ་ཐའ་ཡས་ཀྱི་གསུང་ཆེ་བཅུ་དྲུག་རས་པ་ཆེན་པོ་བཞད་པ་དོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་གི་ཆོག་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་སྟོན་གྱི་ཐོག་

ནས་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་དབང་གི་རིམ་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཆོག་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཡོ་ཤེས་དཔལ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབང་ཆོག་གི་ལུང་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཞེ་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུལ་ཞིག་ཀུན་བཟང་མཐོང་གྲོལ་རྡོ་རྗེ། དེས་ཁོ་བོ་ལ་འོ། ། རྗེ་འབྲུལ་ཞིག་ཀུན་བཟང་མཐོང་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་འཁྲུལ་སྤྲུལ་། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་འབྲུ་སྤྱལ་གྱི་དབང་ཆོག་དོན་དམ་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་གི་ཐོག་ནས་བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱལ་ཐབས་ཆོག་བྲིགས་དེས་དོན་སྤྲིང་པའི་ལུང་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་། འཇམ་མགོན་མཆོད་བཙུན་བཙུན་འཁྲུལ་དབང་པོ། ཞེ་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་ཀུན་བཟང་མཐོང་གྲོལ་རྡོ་རྗེ། དེས་བདག་ལ་འོ། ། སྤྲིན་སྤྲིང་ལོ་ཆེན་རྩམ་གྱི་འོད་གསུང་། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་མེད་རྡོ་རྗེ་ལ་བཏེན་པའི་སྤྲམ་ཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཏེར་ཆེན་གྱི་གསུང་སྤྲམ་རྒྱུད་འབོད་བཅས་ཀྱི་ལུང་རྒྱུན་ནི། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། རྩམ་

༡༡། རྒྱ་བོད་། ཀྲུ་བོད་། འཕྲིན་ལས་ཆོས་ལྷན་། དག་སྒྲོང་ལུན་ཆོག་ལ། རྩོམ་འཛིན་པ་འབྱུང་མེད་ཆོ་དབང་རིན་པོ་ཆེ། དེས་ཁོ་བོ་
 ལའོ། ། ལ་སྒྲོང་ལུང་འཛིན་ལྷན་དག་སྒྲོང་ས་དགོན་གྱི་ཡང་སྒྲོང་དུ། རྩོམ་ལུང་ཞིག་ཀུན་བཟང་མཐོང་གོ་ལ་རྩོམ་བདག་ལ་ཀུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། མདོ་སྤྲུག་ས་ལུང་འབྱུག་
 ཏུ་འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་བ་ཀུན་རུས་པའི་རྩོམ་འབྲེལ་གྱི་མངའ་གསོལ་ཀུ་ཆེར་གནང་འབྲེལ། དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཀུ་མཆོ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཅོད་པཀ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་ཀུལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་སྤྱུག་པའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་བསྐུལ་པའི་
 བསྐྱེད་པ་ནི། རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ལས་ཁོ་བོས་སྐྱོབ་པའོ། ། གཏེར་ཆེན་ལྷན་འགྲོའའདུལ་གསང་བདག་སྤྱིང་པའི་འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་
 ལུང་ཀུན་ནི། གཏེར་ཆེན་ཉིད་ནས། འོད་གསལ་ལ་རྩོམ་། དེལ་སོ། ། གཏེས་པ་ཀུན་སྤྱིའི་གནས་ཤས་ཆེར་སྒྲོན་པ་ཀུ་ཆེ་བ་བཀའ་མའི་སྒྲོར་ལ། འོག་མིན་ཨོ་ཀུན་སྤྱིན་

विद्युत्

1. **Project Overview:** The project is a web application for a local business, designed to provide a user-friendly interface for managing inventory and customer data.

ལྷ། ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བཀའ་མ་གུ་རུ་དྲག་དམར་འོ་བྱམ་ལུགས་ཀྱི་སྤྲིན་དབང་ལུང་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཚེས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ། མཚོ་
 རྒྱལ། འོ་བྱམ་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས། དཔལ་གྱི་དབང་ལུགས་ ཚེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། གསལ་པ་རྒྱལ་མཚོ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ། རྩམ་ཚོགས་རྒྱལ་པོ། རི་རབ་བརྟན་པ། ཉིམ་
 རྒྱལ་མཚོ། ཚེས་ཆེ་ཀུན་གྱི། ཆག་ལོ་རིན་ཚོས། རྩལ་ཁྲིམས་དབང་ལུགས་ འདོན་མཚོགས་འབངས། དབང་ལུགས་དོ་རྩེ། གཙུག་ལག་རྒྱལ་མཚོ། ཀམ་ལུང་རིག་ འབྱུར་
 མེད་དོ་རྩེ་སྟེ་དེ་མཚན་གོང་དང་འདྲའོ། ། རོ་ཏ་རིའི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་རྩེས་གནང་དང་། ལྷ་བ་ཐབས། ཚོགས་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུང་རྒྱུན་ནི། ཚེས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་
 སྤྱིང་པ་ཡན་འདོད་བུམ་བརྒྱུད་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་ནས་རྩམ་གྱི་དང་། བརྒྱུ་ལྷུང་མེད་རྒྱལ་མཚོ། དེ་གཉིས་ཀས་རྩལ་བེ་མོ། ལྷ་པོ་ལྷ་ན། ཀམ་པོ་མོ། རྩམ་ཀམ། སངས་རྒྱལ་
 ཀུན་དགའ། ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ། རྩེ་ལྷུང་མེད་ཚོ་དབང་གསལ་པ། དེས་ཐོབ་པའོ། ། རམ་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་པོའི་རྩེས་གནང་དང་། ལྷ་བ་འཕྲིན་

ལྷོ་འབྲེད་གྱི་སྒྲིན་དབང་གྱི་རྒྱ་བས་ཡོངས་ཚོགས་དང་། གྲོལ་བྲེད་གྱི་ཞལ་ལུང་། རྒྱལ་རྒྱུན་ལུང་གི་རྒྱན་བཅས་ཐོབ་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ། དབང་
 ཆོག་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ། གཙོད་བྲིད་གདན་ཐོག་གཅིག་མའི་སྐབས་ཐབས། ཆོགས་ལས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་འདོན་སྒྲིགས་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ། གདོན་ཆོགས་དགུམ་
 དང་། ས་བདག་ཏུ་གསྐྱོར། ལུས་སྒྲིན་དང་། བསྐྱབས་པ་བྱ་ཆུང་ལ། གཤེད་འདུལ་ག་ཏུ་གཤམ་ཆར་གཙོད། ཏུར་གཙོད་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱུས། ཏུར་གཙོད་གྱི་འདོན་སྒྲིགས་ཏུར་གྱི་
 རྒྱན་གཙོད། རྒྱན་ཐབས་བསྐྱབས་པ་ཏུ་གསོ། བསྐྱབས་པ་ཆ་ཏུ་གཤམ་འདོན་སྒྲིགས་ཐུག་ལེན་དང་བཅས་པ། ཆངས་བུ་བརྒྱ་ཆུང་འི་ཐུག་ལེན་བྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ། རྒྱན་བརྒྱད་ཆར་
 འབོད་འདོན་སྒྲོམ་མཐོང་བའོན་གསལ། མེར་སྐྱེད་གཤམ་པ། མེ་མཆོད་བཅུད་རྒྱེལ་བསྐྱུས་པ། གཉན་ཆེན་མཐའ་གཏད་དང་། མཐའ་གཏད་ཆུ་ཡི་གཟེར་བུ། མཐའ་གཏད་
 མེ་ཡི་གཟེར་བུ། མཐའ་གཏད་འབྱུང་བཞིའི་གཟེར་བུ། གདེང་བཤད་ཏུང་བསྐྱུས་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ལུས་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན། སྤྲུལ་མེད་གཏེ། འཇམ་དབྱངས། ཡུ་རུ་དེ་

100

༡༢། རོན་པ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ། ལྷ་བ་ཐབས་འདོད་འཛིན་ལུ་བཟང་གི་སྒྲིན་གྱིད་ལུང་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་ཆུ་ལ། དང་པོ་ཆོས་དབང་གཏེར་གྱི་ནྱ་
 མ་གསལ་འདུས་གྱིད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་དབང་ཆོག རྒྱབ་དོན་རབ་གསལ་དང་། བཀོལ་བུང་བརྒྱད་པའི་ཕུག་བཞེས་གྱི་ཐོག་ནས། དངོས་སྒྲིན་གཉིས་སུ་དབང་བཞི་ཡོངས་
 རྒྱུགས་གཏེར་དབང་བཅས་དང་། ཐོད་འཕྲེང་རྩ་ལ་གྱི་སྒྲོས་དབང་རྒྱུ་པའི་ཞི་དབང་། གནད་གྱི་ཤོག་གཅིག་མ་ལྟར་གྱི་གཏེར་དབང་བཅས་སྒྲིན་གྱིད་དང་། ལས་བུང་སྒྲིང་པོའི་རབ་
 གསལ་ལ་བསྒྲིན་ཡིག་ཉུང་གསལ་ལོགས་ལུང་བཅས་ལོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པའི། ཆོས་སྒྲིན་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས། ཡོངས་སྒྲིན་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ལྷ་ལ་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ལུང་
 གནས། མཚོ་རྩུ་ལ། གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱིད་དབང་ཕུག ལྷན་ལུང་བ། དུགས་སྒྲིན། གཉན་སྒྲིན། སེ་ལྷིང་པ་ཡབ་སྐུ་ལ། ཆོས་སྒྲིན་འོད་ཟེར། ཆོས་གྱིད་དབང་པོ། ཀམ་གུ་
 རུ། ཀུན་བཟང་དཔལ་འབྱོར། འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། གཏེར་ཆེན་འགྲུར་མེད་རྡོ། འགྲུར་མེད་རྒྱུ་མཚོ། དེག་ཉིས་ཀས་རྩུ་བེང་། བརྒྱ་བསྐྱོན་འཛིན། ཀམ་བེང་། ཀམ་

རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ལྷན་ནང། ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་བདག་འགྱུར་མེད་ཆོ་དབང་གྲགས་པ། དེས་ཁོ་བོ་ལ་བསྐྱུལ་པའོ། ༥ རྒྱུ་གཏེར་རྒྱུ་མ་ཡིང་ས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིན་
 རྒྱུ་གཏེར་དབང་དང་དངོས་གཞི་བཅས་ཆོང་བ་དང་། རྒྱུ་བཟང་ས་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པའི། གཏེར་ཆེན་རྒྱུ་མ་ཡིན་བརྒྱུད་ཡིག་ལྟར་ལ། དེས་ལ། རྒྱུ་
 བེད། རྒྱུ་ཡིན། གཞུ་བེད། གཞུ་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་གའ། ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་འགྱུར་མེད་ཆོ་དབང་། དེས་ཁོ་བོ་ལ་འོ། ༥ རྒྱུ་གཏེར་བྲག་དམར་
 བདེར་འདུས་ཀྱི་སྒྲིན་རྒྱུ་དབང་ཆོག་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་ལྟར་དང་། རྒྱུ་བཟང་ས་ཀྱི་ལུང་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པའི། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེན་ས་རྒྱུ་མ་ཡིང་ས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བས་
 བཞིན་ནོ། ༥ རྒྱུ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་དབང་ཡིང་ས་ཚོགས་དང་། རྒྱུ་འབྲེལ་ས་ལྷན་རྒྱུ་མ་ཆོག་བསྐྱུལ་ཀྱི་ལུང་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པའི་གོང་དང་འདྲའོ། ༥ རྒྱུ་
 དམར་འོ་བྲག་ལྷན་ཀྱི་སྒྲིན་རྒྱུ་འོ་མེད་དང་། རྒྱུ་བཟང་ས་ཀྱི་ལུང་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པའི་གོང་དུ་བཀའ་མའི་ས་བཅད་དུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་ནོ། ༥ རྒྱུ་གཏེར་དེ་རྒྱུ་



2

9

[illegible]

ཆེན་པོ་ཕུག་བཞི་པ་དང་། རྣམ་ལཱ་པའི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོ་བ་དེ་གཤེགས་བཞི་སྒྲིལ་བཅས་ཀྱི་སོ་སོའི་སྒྲིན་གྱིད་ཡོངས་ཚྲོགས་དང་། སྐུ་བ་ཐུགས་ཆོག་ཐེགས་ཀྱི་ལུང་བཅས་
 ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཉང་གི་སྒྲུ་མ་ཡོངས་ཚྲོགས་བཞིན་དང་། ལུགས་གཅིག་ལ་ཨོྲཱི་ཡུ་ན་ནས་བཤེས་གཉིན་དོན་ལྡན་དང་། ཀམ་རྩམ་རྒྱལ་ནས་བུ་རྩ་ལྷན་ན། ཡིད་བཞིན་
 དབང་རྒྱལ། དེས་བདག་གི་སྒྲུ་མར་བརྒྱད་པ་ཡོད། ༥ རྒྱུ་ཆོང་ཐོམས་ཀྱི་གཏེར་གྱི་ན་འཇམ་དཔལ་ཐོབ་པའི་ཡང་སྒྲོག་མའི་སྐུ་གྱི་འི་སྒྲིན་དབང་དང་། སྐུ་བ་ཐུགས་དབང་ཆོག་
 བཅས་ཀྱི་ལུང་རྒྱན་ནི། ཉང་གི་སྒྲུ་མ་ཡོངས་ཚྲོགས་ལྟར་ལ་ཀམ་རྩམ་རྒྱལ་ནས། བུ་རྩ་ལྷན་ན། དེ་ནས་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་སོགས་ལ་གོང་བཞིན་བརྒྱད་དོ། ༥ ཁྱེད་སྐུ་
 ལུགས་ཀྱི་རྩམ་གྱིན་གསང་སྐུ་བ་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིད་དང་། སྐུ་བ་ཐུགས་དབང་ཆོག་གི་ལུང་རྒྱན་བཅས་ནི་ཉང་གི་སྒྲུ་མ་ཡོངས་ཚྲོགས་དང་འདྲའོ། ༥ ཉང་གཏེར་རྩམ་གྱིན་ན་གཤོ་ལུགས་
 རལ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་གྱིད་དང་། སྐུ་བ་ཐུགས་དབང་ཆོག་གི་ལུང་རྒྱན་བཅས་ནི། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པར་འགྱུར་མེད་རྒྱལ་ཆོ། དེ་ནས་རྩུ་བོ་འོག་སོགས་གོང་བཞིན་

༡

གཞི

ཉེ་བུ་ལུ་པ་

ལྷོ་

༡། ཁོ། ༥། ཁོས་དབང་གཏེར་བྱོན་རྟུག་ལུགས་རལ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་དབང་དང་། ལུང་རྒྱུན་གྱི་ཤོང་བཞིན་ནོ། ༥། ལམ་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་ཕུག་རྩོར་
གཏུམ་པོ་རྟུགས་འདུལ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་བུམ་དབང་དང་གཏེར་དབང་སྐབ་ཐབས། དབང་ཚེག་གི་ལུང་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཤོང་གི་སྒྲིམ་ཡོངས་རྩོགས་དང་འདྲའོ། ༥། །
ལུང་རྒྱུན་གྱི་རལ་པ་ད་རྒྱལ་གཏེར་བྱོན་ཕུག་ན་རྩོར་གཏུམ་པོ་གསར་བའི་སྒྲིན་བྱེད་དང་། སྐབ་ཐབས། དབང་ཚེག་གི་ལུང་རྒྱུན་ཤོང་དང་འདྲའོ། ༥། ལྷ་སྒྲོན་དབང་ཕུག་འབར་
གྱི་གཏེར་བྱོན་གསར་བ་དག་གྱུ་ཁྱི་ག་ར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་དང་། སྐབ་འཕྲིན། དབང་ཚེག་གི་ལུང་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་ཤོང་དང་འདྲའོ། ༥། ཉེ་བུ་གཏེར་རྩོར་པ་
མོ་ཞལ་གཉིས་དང་། རོན་གྲུབ་མ། དབུ་བཅད་མ་བཅས་སོ་སོའི་སྒྲིན་བྱེད་དང་། སྐབ་འཕྲིན། དབང་ཚེག་གི་ལུང་བཅས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི་སྒྲིམ་ཡོངས་རྩོགས་བཞིན་ནོ། ༥། །
ཉེ་བུ་གཏེར་བྱོས་བྱོས་ས་ནག་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། སྐབ་འཕྲིན། དབང་ཚེག་གི་ལུང་བཅས་གྱི་ཤོང་ལྟར་རོ། ༥། རྩོ་ཏ་རིའི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་དག་པོ་

संस्कृत-
संस्कृत-
संस्कृत-
संस्कृत-
संस्कृत-

八
二
三
四
五

༡
གཞུགས་པའི་
ཉེས་པ་ཉེས་པ་
ལྟོགས་པ་

༡༣། །གཉལ་སྒྲུབ་དག་རི་བྱ་གནས་བཞེས་པ། རྒྱལ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོག་དབང་ཚོག་གི་ཚོར་ཆེན་
ཁྱིན་རྒྱ་བས་རོལ་མ་ཆོའི་ཐོག་ནས་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་ཚོགས་སུ་ཐོབ་ཅིང། རྒྱལ་རྟེན་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ། གུ་རུའི་དམར་ཁྲིད་རིགས་ལ། རྟེན་གསུམ་རབ་རྟ་གནས་
པའི་ཆོག །ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་ཁོ་གི་འབྲུབ། ས་ལག་དག་སེར་གྱི་ལྗེ་མིག །སྒྲུབ་ཐབས་ཁ་སྒྲོང་། རྒྱལ་སུམ་སྒྲུབ་པའི་ཁོ་གི་དབྲུབ། མ་ཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་གཏོར་
ཆོག །ལྷས་ངན་རྒྱོག་སྒྲུབ། ཐབས་ལམ་བུང་འདུག་རྟེན་གསང་ཐེམ། རྟོར་སེམས་གསང་ལམ་འཕོ་བ། རྒྱལ་སུམ་བསྐྱང་བཤགས་དང། རི་མེད་གསང་ལུང་། མ་ཁའ་
འགྲོའི་བསུན་རྒྱོག །དཔའ་ཁོའི་བརྟན་བཞུགས་ལག་ལེན་བཅས་པ། མ་ཁའ་འགྲོས་ལུས་ལན་གོང་འོག །བརྟན་མའི་བསུན་རྒྱོག་སོགས་སྒྲོང་། ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་དབང་གི་
ཚོར་ཆེན། བདུད་ཅི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ས་ཁྲིད་ལག་ལེན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྗེ་མིག་རྣམ་དག །སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཅས་གསང་། བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ཁྲིད། མེམ་ཆོད། ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་གྱི་གསང་།

ལྟམ། སྒྲུལ་ཆོས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལྟམ། རྟམ་ག་བརྟམ་འདྲེ་བས་ཐེམས་བྱུང་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བྱ། སྒྲུལ་འི་གཏོར་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ། འབྱུང་གེལ་ཐུན་སེལ་སྒྲོམ་མ། ཞལ་
 གདམས་གནད་ཀྱི་འབྲང་བ། སྒྲུལ་འི་ཐུགས་སྒྲུལ། ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་གཞལ་ཡས་ནོན་བསྒྲོད། རྟམ་སྒྲུལ་ཐེལ་གཞོན་ཆེན་མོ། ཅུ་གསུམ་སྒྲོག་འཁོར་ཐབ་མོ། རྟམ་གྱིན་
 འདས་འདུས་ལས་བྱུང་དང་། སྒྲུལ་ཐབས། རེལ་བསྒྲོད་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་། གདམས་གཏད་དབང་ཆོག་ །གསང་བྲིད་རིགས་ལཱའི་འབྱལ་འཁོར་ཉེར་གཅིག་ །གཞིན་དོན་དོང་
 སྒྲུགས། ཐབས་གཏད་བསྒྲོ་བ། གཞིན་པོ་སྒྲུབ་བཞིག་ །ཆོ་ཆོའི་རིམ་པ། རེས་ཆོད་ལས་ཆོགས། གཏད་རྒྱ་གསང་ལུང་། སུར་པ་ཡང་གསང་སྒྲུལ་མེད་ཀྱི་གདབ་
 ལུང་། བསྒྲུལ་བྱུང་དམ་བདར། ལས་ཆོགས་གཏད་སྒྲུས་བཅོལ། གསང་དབང་གསེར་ཐོབ། ཐོག་སྒྲུགས། གཏོར་ལུང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། དངོས་གྲུབ་ཐབ་འབྱུང་
 གནད་ཉིག་ །ཐུགས་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་པོ་རྒྱལ། ཐོན་འགྲོ་གཟེར་ལ། རྟམ་འགྲོར་བྱས་ཆོག་ །ཞལ་ཤེས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། གཏད་རྒྱུད་གསལ་སྒྲོན་པེ་བྱུང་ཞལ་

དབང་པོ། འགྲོ་མགོན་འགྲོ་དོན་ཡོངས་གྲགས། ལྷུ་བས་མགོན་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས། མཁས་གྲུབ་ཆོ་དབང་སྒྲོ་བོ། བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་རིག་འཛིན། མཁས་གྲུབ་
 འཇམ་དབྱངས་མཆོན་ཅན། ལུ་རྒྱུ་བ་སྒྲུ་ན་འཛིན། རིགས་བདག་གྲུ་བ་ཏངས་ཆོས་དར། དེས་ཁོ་བོ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། ལྟོ རིགས་བདག་སྐྱེ་ལོ་བའ་གྲུ་མེད་
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལས་སྒྲུ་ནས། རིག་འཛིན་འཇམ་ཆོན་སྒྲིང་པོས་གོང་པོ་སྒྲོ་ཏེ་མཁས་ཏངས་སྒྲུ་ནས་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་ན་ཏངས་པའི་ཟབ་པ་ཏེར། དགོན་མཆོག་སྒྲིང་དུས་ཀྱི་རས་
 གྲིས་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་དུ་དབང་ཆོག་གྲུ་ཏེ་དགོངས་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲིན་གྱི་དེ་ཡོངས་སྒྲོ་གསལ་པ་ཐོབ་ཅིང། གྲོ་ལ་གྱི་དྲུག་ཀྱི་རི་མ་པ་བྲིད་ཡིག་གྲུ་ཏེ་དགོངས་རྒྱུ་ཉིན་གྱི་དྲུག་
 པའི་ཐོག་ནས་སྒྲོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་སྒྲོང་བྲིད་ཞལ་ལུང་བྲིད་རྒྱུ་ན་དར། རྒྱུ་ཏེན་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ། གཏེར་སྒྲོན་འཇམ་ཆོན་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཏུ་བསྐྱེད། སྒྲིན་ད་
 གསལ་བའི་མཆོན་བསྒྲོད། ལྷུ་སྐྱེ་དམིགས་རི་མ་ཡང་འགྲོ་ལ་གསལ་གྱི་དེ་ཞུས་ལན། བཀའ་རྒྱུ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྒྲིང་དུས་ལས་ཞོར་གྱི་པོ་མིག་པ་

ལྟ། དབང་བསྐྱར་བྱ་ཆུང་ལ་ལས་རིམ་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལ། མེ་མཆོད་སྒྲིབ་སྒྲོང་། བཀའ་བྲིད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ། ཐོག་སོལ། གུར་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་གི་རིམ་པ་དང་
 སྒྲོན་འདྲིན་བྱིན་འབེབས། གཏེར་སྤྱང་སེང་གཏོང་མའི་དབང་གི་རིམ་པ། བརྒྱད་པའི་བཀའ་གིས་བཅས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཞི་བྲོ་ངེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ལྷུ་དབང་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པ་དང་དེའི་ལས་བྱུང་སོགས་ཡོངས་རྒྱུགས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྱང་མཐའ། ཁ་སར་པ་ཅི། བརྒྱ་འབྱུང་གནས། མཆོད་ཆུལ། གཏེར་ཆེན་འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་
 པོ། འབྲུག་སྤྱུ་བཟང་པོ། ལྷ་བཅུན་ཀུན་བཟང་རྣམས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ། ཉི་ཟླ་གྲོང་གསལ། བསོད་ནམས་གཞན་པ་ཆོས་བཟང་། ཀུན་མཁུ་ཕྱེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་།
 ཀྱི་ལ་བ་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་། བརྒྱ་འཇིགས་བྲལ། སེམས་དཔའ་དབང་ལྷུག་། གར་དབང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གྲུབ། འབྱུར་མེད་པརྒྱ་བསྐྱར་འདྲིན། འབྱུར་མེད་འཕྲིན་ལས་རྣམས་
 ཀྱི་ལ། དེས་ཁོ་བོ་ལ་གནང་བའོ། བྲིད་ཡིག་གུར་འི་དགོངས་ཀྱིན་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་། མན་ངག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་རྒྱན་ནི། སྤྱག་དཀར་བརྒྱད་སྟོལ་རས་པ་

༡
གཞི
ཉེར་ལྟ་
ལྟ་

༡༡། ཉིམ་ལགས་ཀྱི་ནལ་སྤྲོས་ལུས་སོ། ། རྫོང་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་ཆོ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་སྤྲོས་། བསྐྱེད་པ་འབྲེལ་ཅུལ་གྱི་ཟབ་གཏེར་
ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་དྲླེལ་འཁོར་དུ་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོས་བཅས་བུམ་དབང་ཆེན་མོ་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་དང་། སྒྲོས་མེད་མཆོག་དབང་རྣམ་གསུམ་
བསྐྱེད་ཐབས་ནོར་བུ་སྒྲོན་གསལ་ལྟར་གྱི་ཐོག ། ཡང་གསང་རིག་པའི་ཅུལ་དབང་དང་བཅས་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱབ་རྟེན་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ། ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོ་
སྒྲིང་ཉིག་གི་གསོལ་འདེབས། བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་དུག་པ། དེའི་ཉིག་གསལ་ལྟེན་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ། ཀུན་གྲོལ་ཉིག་གསལ་ལྟེན་དོན་གྱི་མེ་ལོང་། ཡང་ཉིའི་ཉིག་གསལ་ལྟེན་ཤེལ་
སྒྲིང་། ལུས་གཅིག་ཉིག་ནོར་འབྲེང་། རང་བྱུང་རྒྱུད་གྱི་ཉིག་དུང་གི་སྤྲུལ་བ། ཡོངས་ཚོགས་ཉིག་རྫི་མེད་སྒྲིང་པོ། བཏགས་གྲོལ་སྒྲོར་འདས་རྗེས་དོན་བྲིད། ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་བ་
གཡུང་གིས་མཛད་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་སྒྲོར། རིགས་ལྟའི་ཕྱི་སྤྱབ་དང་། བང་སྤྱབ། སྒྲོས་བཅས་བུམ་དབང་ཆེན་མོ་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ། མཆོག་དབང་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་

རྒྱུ་ལྟར་འཁོར་པའི་ལྟ་བུ་

མོར་བུ་ལྟོན་གསལ་ལྟོར། ཕུལ་དབང་ཏི་ཀ་རིག་པའི་ལྟོན་མ། དེ་དག་གི་རྣམ་ངེས། མཆོག་དབང་ག་ལུ་མ་གྱིས་མ་འགྲེལ་རིག་པའི་ཕུལ་དབང་། སྒྲིན་གྱི་དྲོན་བྲིད། རྒྱུ་ལྟོན་ལྟོར། རྒྱ་གི་ལོ་མངོན་ཏིག་མ། དབང་གི་རྒྱ་བ་ཡིག་ །དབང་སྒྲུབ། ཐོ་ཡིག་ལྟོན་ཐབས། ལུ་ལྟོན། དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་ །ཆོག་མ་མཆོད། གཏོར་འབུལ། མ་ཁམ་འགྲོའི་ལས་བྱུང་རྒྱ་འཕྲེད། མ་ཁམ་འགྲོ་ཐོད་རྒྱ་ལ་དུ་སྒྲུབ་པ་གནད་ཡིག་དང་བཅས་པ། ཕུ་བ་ག་ལུ་མ་གྱི་རྒྱུ་ལྟོན། ཐེམས་མེད་རྣམ་གྱིན། ལུས་དགྱིལ་དང་མ་ཁམ་འགྲོའི་གསལ་དུ་སྒྲུབ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་སྒྲུབ། འཕོ་བ། རྒྱ་གི་ལོ་མངོན་སྒྲུབ་གཏོར་ལུ་མ། རྒྱ་གི་ལོ་མངོན་མཆོད། ལུས་གནད་དང་གནད་ཡིག་ །རྒྱ་ལ་དགས་པ་མ་ཁམ་འགྲོ་སྒྲིད་ཐིག་གི་རྒྱ་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་ལྟོན་ལྟོན་ཐིག་མཆོད་ཀྱི་ལྟོན་གསལ་པ། ཐོད་རྒྱ་ལ་གྱི་དྲོན་བྲིད་མོར་བུའི་སྒྲིད་པོ། རིག་པ་ཡི་ཤེས་ལྟོན་དུ་ལྟོན་པ། བྲིད་རྒྱ་བ་ལུང་གི་འཕྲེད་པ། དྲོན་བྲིད་མོར་བུའི་སྒྲིད་པོའི་ཏི་ཀ་གསལ་ལྟོན་ལྟོན་མ་ལག་བྲིད། གཏུ་མ་མོ་དང་བཅུད་ལེན། ལུ་གསལ་གྱི་ཐེ་མིག་ །སྒྲིད་ཏིག་སྒྲེལ་དུས་བརྟག་པ། གནད་ཡིག་ །བརྒྱུད་

རྒྱ་ལྟོན་ལྟོན་

༡

གཞི

ཉེར་དུ་

ལྟེན་

ལྟེན་ལུང་བསྟན། ལུང་བསྟན་རྒྱུ་དུ་བཅས་དང་། རྒྱུ་ཆོས་སྟོར་ལ་སྟོང་ཐོག་ཆེན་མོ་དང་། སྟོང་ཐོག་སྟོང་ཐོག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། རྒྱུ་
 འགྲོར་བའི་ཐོག་ལས་ལ། བྱིད་ཀྱི་རྒྱ་གསལ་ཡིག་ རྒྱ་གཞི་ཞལ་གདམས་གསལ་བའི་དུམ་བུ། ཆོད་ཀྱི་ཡིག་ ལམ་ཁར་འགྲོའི་བྱིག་སྟོང་ཞལ་གདམས་། ཐུགས་ལམ་ལང་ཐུག
 གནད་ཀྱི་དུམ་བུ། གནད་ཐོག་ཞལ་གདམས་། རྟོན་རྒྱུ་འབྱུང་། རྟོན་རྒྱུ་འབྱུང་། ཞལ་གདམས་གནད་འབྱུང་། འཆི་བ་བརྟག་ལ། སྟོན་གསལ་བའི་འཆི་བ་སྟོན། འཕོ་བ་སྟོན་
 མེད་རྒྱུ་ལམ་། བར་དེའི་རྟོན་ལམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཞི་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོར། དེའི་ཞལ་གདམས་། རྟོན་ལམ་ལྟེན། བཀའ་སྟུང་སྟོན་སྟུང་བཀའ་མེད་རྒྱུ་ལྟེན། ལྟེན་
 ཐུགས་། མཆོད་གསལ་རྒྱུ་ལྟེན། གཏོར་དབང་བཅས་དང་། གཏོར་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་ཐུགས་ལྟེན། དབང་ལུང་བྱིད་གསལ་གཞི་བརྒྱུད་པའི་ ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ། ཞི་བོར་བ་
 འབྱུངས་། རྟོན་འཆང་། རྟོན་སེམས་དཔའ། གསལ་བདག་ རྟག་འཕེལ་རྟོན། འཇམ་དཔལ་ལའོས་གཉིན། སྟོན་མེད་ ཡོ་ལོས་མེད་ བེམ་ལ། གུར་པ་ལྟེན་ལྟེན་

ཡུལ། གཏེར་སྟོན་པ་རྣམས་ལས་འབྲེལ་ཕུལ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལེགས་དཔལ། ཀུམ་ར་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པ། ཟུག་གཏེར་ལྷན་གྲུབ། གྲགས་པ་འོད་ཟེར། རྩོམ་པ་པོ་ལྟ་བུ་
 ལུས། ཀུན་རྩལ་བཟང་པོ། ཞི་བྲོར་བའ་བུམ་པ། དེ་མེད་ཆང་། དོར་སེམས་པ། གསང་བ་དག །དག་འཇམ་དེ་མེད། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ལྷོ་སྟོང་། ཡེ་ཤེས་མཛོད། བེ
 མ་ལ། ཉུང་བཟོ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ། བློ་སྤྲོད་ལྷན་གྲུབ། ལྷན་ལྷན་ཀྱུ་ལ། རྩེ་བཅུན་སེང་དབང་། ཞང་སྟོན། ཉི་འབུམ། རོ་འབེར། སེང་གི་རྒྱལ་པ། མེ་ལོང་རོ
 རྩེ། གཞོན་ལྷན་ཀྱུ་ལ་པོ། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ། བྱུང་ལ་ཆོས་རྩེ། གཞོན་པ་ཆོས་རྩེ། བཟུང་པ་ཆོས་རྩེ། འོད་གསལ་ལྷན་ལྷན་པ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། དག་དབང་
 པ་རྣམས། བསོད་ནམས་དབང་པོ། ཀུན་བཟང་རྣམས་ཀྱུ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་ཆོས་པ། ཀུམ་དབང་འབྱོར། བཟུང་གི་ལྷན་པ་ཆོས། རིག་འཛིན་ཆོད་དབང་ལོར་བུ། རྩེ་རྒྱ་མཚོ། པ་རྣམས་
 བསྟན་འཛིན། མ་ལམ་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ལྷན། རྩེ་ཀུམ་པོ་རྩེ། རྩེ་བཅུན་ཀུམ་རྣམས་པོ། དེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཀྱུ་ལ། དེས་འབྱུང་མེད་ཆོད་དབང་གྲགས་པ། དེས་བདག་ལའོ། །

༡༡
གསལ་
ཉེས་པ་
ལྟོག་

༡༡། བློ་གྲོས་མཆོག་མཛོད་ཀྱི་ལུང་རྒྱུན་སྒྲིན་སྒྲིབ་ལྟར་རོ། ༥ །གཉིས་པ་ཟབ་མོ་གཏེར་མའི་ཕྱོགས་ལ། ཐོག་མར་རིགས་བདག་སྐུ་ཤེས་པ་འགྲུལ་མེད་
འཕྲིན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ནལ་སྤྲུལ་ས། རིག་འཛིན་ཆོད་ལྡེ་མ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གཏེར་ཕྱོན། བྱུང་གཏེར་ཡང་གསལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་བ་པ། དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་རས་བྱིས་ཀྱི་
དྲེའི་ལའོ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྤྱོད་པ་ཉིས་སྤྱད་བར་ཆོག་རྒྱས་འབྱིང་བ་དུད་ཅི་འི་རྩ་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་ཚོགས་དང་། ཐོ་ལ་བྱེད་སྒྲོན་འགོ་གཟེར་ལྟ་
དང་། དངོས་གཞི་ཡང་ཉིག་གཅེས་སྒྲོན་བཅས་ཀྱི་བཀའ་བྱིད་ཐུག་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་རྟེན་ལུང་གི་སྒྲོར་ལ། ཐེམ་བྱུང་གསལ་ལ་སྒྲོན། ཐུགས་སྐྱུ་བ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
དང་། རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས། རྩོམ་ཐུགས་སྐྱུ་བ་ལོ་རྒྱུས། བྱུང་ཐོག་ལུས་དང་དཔེ་མ་ཐུན་གནད་བསྐུས། སྒྲིང་དང་དཔེ་མ་ཐུན་གསལ་བ་བསྐུས། ཐེམ་ས་མེད་གསལ་བ་རྩན་
ཆེན་བསྐུས་པ། ལས་སྒྲོར་གནད་མན་དག རྩོམ་དྲག་རྩལ་གྱི་བསྒྲོན་པའི་མན་དག རྩ་བའི་དམིགས་པའི་ཐོགས་འདོན། ཉམས་ལེན་གསལ་པ་མཛོད་ཐུངས། དྲག་པོ་རྩུན་

མངགས་སྐྱབ་ཐབས། བསྐྱེད་པ་ལམ་དུ་གཟུང་ཐབས་རྩེ་འདྲེན། ལྷུང་འཁོར། ལྷུང་རྒྱུག་རག་འགྲོལ། རག་དར་གཟུང་ཐབས། དངོས་གྲུབ་རྒྱང་ཐབས། ཐེམས་ཅན་གསང་
བའི་དབང་བསྐྱར་མན་ངག། ཁྱིན་རྒྱ་བས་ཐུགས་དབང་། ལས་ཆོག་དང་། རྒྱལ་ཕོ། ཐེག་ཅུ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་བཀོད། སྒོ་བམ་སྒྲ་གོན། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཐབས་
རྒྱལ་པ་དབང་བའི་རྒྱལ་ཐབས་སྒྲི་རྒྱགས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཆོན། ལྷུང་པ་སེམས་སྒོ་མ་བཟུང་། ལྷུང་པ་སྒོ་བཟུང་ཀྱི་དབང་ཆོག་ཆེན་མོ་དང་། གཏེར་དབང་། དབང་ལུང་ལུ་
བའི་མན་ངག། དམ་ཆོག་དཔྱེ་བའི་ཆོག། ལྷུ་གོན་གྱི་འཇུག་པ། སྒོ་མ་བྱུང་གསལ་ལ་སྒོན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པའི་སྐྱབ་ཐབས། དབང་བུམ་སྐྱབ་རྒྱུལ། གཏེར་སྐྱལ་པའི་ཆོ་
ག། ཐེམས་ཅན་རྩེ་འདྲེན་འདྲེན་ལས་འབྲིང་པོ། ལས་གཞུང་རྩེ་ཕོ། ཁྱིན་འབེབས་ཐུགས་སྐྱབ་འཁྱིན་ལས་ཆེན་མོ། བདེ་ཀྱན་འཁྱིན་ལས་ཁི་བྲོ་སྐྱགས་མ། ཆོགས་འཁོར་རྒྱལ་
ཆོག། འཇུག་རྒྱལ་བསྐྱར་གསོ། རྒྱགས་བསྐྱོད་རྒྱག་རྒྱལ། རྒྱགས་བསྐྱོད་གཟི་འབར་འཛེབ་བསྐྱོད། དབྱུངས་འདྲེན་རྩེ་རྩམ། འཛེབ་དགོངས་རྒྱུང་བ། སྐྱོད་ལམ་རྒྱན་གྱི་རྩལ་

༡
གཞུང་
ཉེར་བཟོད་
ཡིག་

༡། རྩོམ་། དགོན་མཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་བདེ་གཤེགས་དབང་ཕུག་མ། བདེ་གཤེགས་གི་བསྐྱེད་པ་ཆེ་ཆུང་ཆོས་སྦྱོར་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་དབང་དུ་གཤེགས་པའི་ལྷན་
པོས། གྲུག་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་རང་འབར། མེ་དྲུགས་ལ་སྦྱོར། དུག་པོའི་ཉེ་མཆོག་ ཁྱེད་ལས། མཚན་པ། ཐེམས་ཅན་དོན་བསྟོན། ཐེམས་ཅན་ལས་ཆོག་ས་རིག་
སྟོན། གནས་ཆོན་གྱི་ཉེ་འབེབས། རྒྱལ་འཛོམས་ཅུ་སྟེན། རྒྱལ་འཛོམས་བག་ཆགས་སྟོབས་སྟོང། ཐེམས་ཅན་སྐྱེད་པ་སྤྱང་ཕུགས་གྱི་གཏུལ་བྱ། ཐེམས་ཅན་འགོ་དཔོན་ལམ་
གཏུང། འགོ་དཔོན་བསྐྱེད་པ། མཚན་བསྐྱེད་པ། ཐེམས་ཅན་ནད་བདག་སྟོབས་འཛོམས། ཐེམས་མེད་པོ་རྒྱས། མདོ་སྟོན་ ཁྱེད་ལས། རྩལ་ལྷག་སྟེན་བསྟོན། རྩལ་ལྷག་
པོ་རྒྱས། རྩལ་གཏེར་ཐོན་བསྐྱེད་པ། རྩལ་གི་སྟོན་རིམ། གཉན་སྟོན་སྤྱང་རྒྱས། སྤྱང་སྤྱར་བསང་བའི་སྟེན་པ། རྩལ་ལྷག་སྤྱང་གིས་གཉིས། བདུན་རྩལ་བུ་རྒྱས། སྟོན་
བསྐྱེད་པ་གཉིས་སྟོན་པོ་སྟོང་སྟེན། སྟོན་སྟོན་པོ་གསལ། ལུ་བདུན་སྟེན་འཛིན་པོ་གསལ་ནད་སྤྱང་སྟོན། གོས་དཔུང་སྟེན་པོ། གོ་ཁྱིལ་སྟོན་པོ་དང། དཀར་པོ་མེད་པོ། གསལ་

ལྷོ་མ། གཉན་ཆོད་བཅོས་ཐབས། བད་ལྟུང་ལྷོ་ག་ལྟགས། ལྟགས་གོར་ལྟུང་ཐབས། རིགས་གསུམ་ལྟུང་རིམ། ལྷན་གྱི་མ་ངོན་ཤེས་ལྟུང་རྒྱོད། དྲང་ལྷོང་ཨ་མོ་ལོ་ལྟུང་པ་
 བཟའ་ཡིག ལའ་ཐབས་ནི་བྱེད་ལོགས། དུག་ལྟུང་ལྷོ་བས་ལྟུང་། འབྲུགས་གནོན་ངན་པ་བཟང་བསྟུར་གྱི་མ་ནང་ག། ལམ་འབྲང་འཛིགས་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྷོ་བ་ཤིང་། དུགས་
 ལྟགས་ལོགས་ལྷོ་བ་ཤིང་རྒྱོད། གོད་ལྟུང་། རྟག་འཆིང་། རྟང་མ་གྱོགས། ཐེམས་ཅན་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལང་བུ། ལྟུང་ལྷོ་ག་གོ་ཆ། ལྟག་འབྲུག་ལྷོ་ག། རྩལ་ཆེན་ཆར་
 འབེབས། ཆར་ལྟུང་དྲང་ལོག་གནོན། ལོར་ལྟུང་། ཐོག་ལྟུང་ནང་གསལ་བ་ག། བཅོམ་དང་འབྲུག་ལྷོ་ག་ལྟུང་། ལྷོ་ལྟུང་། མ་ཆོན་བསྐྱལ་ནི་ཐབས། ཐེམས་ཅན་གོ་ཆ་རིམ་ན་
 ངག་དྲང་འཁོར་རིས་མ་ཆོན་ལྟུང་། ཐེམས་ཅན་ལས་ཆོགས་རིམ་ཆེན་ཆར་འབེབས། ཐེམས་མེད་གྱི་ལོ་རྒྱུས། རིམ་ལྟུང་རྩ་ལྟུང་། ལྟག་ཏོར། ཐེམས་ཅན་ཆོ་ལྟུང་ལྟགས་ལྟུང་
 མ་དང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལོངས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། བཅུད་ལོན་ལྟུང་ཐབས། ཡང་གསལ་བཅས་གྱི་ཆོ་ལྟུང་། ཆོ་འཁོར་མ་ཆོད་དག་ལོ་ཆོ་ལྟུང་། བཅུད་ཆོ་ལོ་བཅུད་

༡། ལེན། བདུད་རྩིའི་ལས་སྒྲོར། བརྒྱུ་ལེག་ལྟེ་མིག ། ལྷགས་སྒྲོང་དབང་ལུང། བདག་མདུན་བུམ་ཚོག་ ། ཐེམས་ཅན་མཁའ་འགྲོ་གསང་
 རྒྱུ། དམར་མོ་དབང་སྒྲོང། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཐབས། སྒྲིང་ཐེག་གསང་སྒྲུབ། བག་གསང་སྒྲུབ་སྒྲུབ། སྒྲིན་ཐེག་ལྟེ་འཁོར། བག་ནག་སྒྲུབ་པ་དང། གསང་
 རྒྱུ། དེ་སྒྲིང་དང་རིལ་བུའི་མདོན་ཤེས་སྒྲུབ་པ་སོགས། བག་མོ་རིགས་བཞིའི་སྒྲོག་འཁོར། རིགས་བཞིའི་སྒྲུབ་ཐབས། དབང་སྒྲོང་གི་སྒྲོར། མཁའ་འགྲོ་རྒྱགས་སྒྲུབ་ལས་
 རྒྱགས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་ཚེས་ཚན་རྣམས། དུག་རུལ་སྒྲིན་ཐེག་ལས་བཞིའི་མདའ་ཅན། ཚངས་པའི་བུ་དང་བུ་མོས་བསྒྲོར་བ། རྩོད་རྩུང་གོགས་སེལ། བད་
 སེལ། ཉིང་འཛིན་སྒྲིན་འཚོས་སོགས། ཐེག་ལེག་བྱང་ཐབས། གསང་ལམ་འཇའ་ལུས་དོར། བདུད་གྱི་གོགས་སེལ་མན་དག ། བག་མོའི་སྒྲུབ་སྒྲོར། རིགས་བཞིའི་སྒྲུབ་
 པ། ལས་ཚོགས་བཅུ་གསུམ། སྒྲོག་འཁོར་དང། མདོན་ཤེས་ལེ་ཚན་སོགས། ཐེམས་ཅན་སྒྲོབ་བུའི་འདོད་པ་བརྟག་པ་དང། མཚན་ཉིད་བརྟན་པ། ཐེམས་ཅན་ཡང་ཉུག་

གཅེས་སྒྲོན་གྱི་གཞུང་ཁྱིམ་། འཕོ་བའི་མན་ངག་དང་། འཕོ་བ་བཀའ་རྒྱུ་ལ། སྒྲུ་མ་རི་རྒྱལ་འཕྱོར་། སྒྲུ་གསུམ་གཏན་དབབ་གྱི་རྒྱུ་ད། ཐེམ་ས་ཅན་བསྐྱེན་སྒྲུ་བ་ཕྱིན་ད་རྟགས་གྱི་འཕན་
 འཕྱོད་། སྒྲུ་མ་མཐའ་འཕྱོད་སྒྲུ་བ་ལ། རྟག་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེན་སྒྲུ་བ་རྟགས་རིམ་། ཐེམ་ས་ཅན་རྒྱ་རྒྱུད་རང་བྱུང་རང་འཕར་། ཡང་གསལ་ང་འདུས་ལ། ཐེམ་ས་ཅན་མོར་སྒྲུ་བ་རིག་
 སྒྲུ་དམ། ཐེམ་དཀར་སྒྲུ་བ་ལ་ཕྱིན་ད་གསལ་ང་གསུམ་། ཐོད་པར་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སྒྲོད་སྒྲུ་བ་ལ། གཞོད་སྒྲིན་སྒྲུ་བ་ལ་དང་། མན་ངག་གི་སྒྲོར་། རྒྱལ་ཐབས་སྒྲི་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་དབང་
 བཅས་དང་། སྒྲོན་འཕྱོག་གཟེར་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུ་བ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་འབྲོར་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རིམ་ཆོད་འཕྱིན་། བསྐྱེན་སྒྲུ་ད་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བཀའ་སྒྲུ་ད་རྒྱལ་
 མཆོད་། གཅེས་སྒྲོན་གྱི་དམིན་། རྟག་རྒྱལ་ཡང་ཡིག་ རྟག་རྒྱལ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུ་ལ་དེས་། ཡང་གསལ་ང་རྟག་རྒྱལ་གྱི་དབང་རྒྱལ་འཕྱིང་གི་ཆོག་གིགས་། ལེགས་པ་མན་རྒྱུ་དོང་
 སྒྲུ་གསུམ་བཅས་། བྱུང་གཏེར་ཐེམ་ས་ཅན་ཐེམ་ས་མེད་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ལུང་རྒྱུན་ཏེ། སྒྲིན་གྲོལ་ལུང་བཅས་གསུམ་གའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་། ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱལ་བ་

༡༡། རིགས་ལྔ། ཕྱག་ནོར་རྩེ། ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་དབང་བརྒྱུན། ལྷ་རྒྱལ་འཛིན་པོ། རྒྱལ་པོ་ཇ། ལྷ་ཁྱེ་ལྷ། ལྷ་རྩ་པ་ལྷ་འབྲུང་
གནས། བེམ་ལ་མི་ཏྲ། ལྷ་ལ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། རྩེ་བདུད་འཛིན་པ། གཏེར་ཆེན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་ས་རྣམ་རྒྱལ་མགོན་པོ། རྩེ་འཛིན་མཆོན་ཅན། རྩེ་
མགོན་པོ། རྩུམ་ས་པ་ཡེ་ཤེས་གཏེན། དག་དབང་གྲགས་པ། སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ལྷ་མ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་གས་འཆང་ལྷ་ཁྱེ་བཟང་པོ། བདུད་འཛིན་པ་རྩེ་
རྩེ། ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་ལྷ། རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོ། བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷ། ལྷ་བཅུན་པ་ལྷ་འཕྲིན་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷ། རྒྱལ་བ་གར་གྱི་དབང་ལྷ།
པ་ལྷ་འཛིན་པ་ལྷ། དབང་ལྷ་རྒྱལ་པོ། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གྲུབ། འགྲུར་མེད་པ་ལྷ་བསྟན་འཛིན། དེས་རིགས་བདག་འགྲུར་མེད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དེས་ཐོ་བོར་བཀའ་འཛིན་
ཏུ་བསྟུལ་པའོ། ། རིགས་བདག་རྩ་བའི་རྒྱལ་ལྷ་གས་ལྷ་པ་ལོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟན་པ། བྱང་གཏེར་ཕྱི་སྒྲུབ་ལྷ་གས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལྷ་གྱི་རས་བྱིས་

གྱི་དྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སློན་གྱིད་དབང་བཞིའི་རིམ་ལ། དབང་ཚོགས་མཚོར་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པའི། ལྷ་པོ་མཐའ་ཡས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། བརྒྱ་འབྲུང་
 གནས། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད། ལུ་གྲི་བཙུན་པོ། རྩོམ་བདུད་འཛུམས། གཏེར་སྟོན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ཚོས་རྩེ་མངས་རྒྱས་བསྟན་པ། བཀྲ་བཟང་
 མངས་རྒྱས་བུམས་པ། ཚོས་རྩེ་མངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ཚོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས། རིག་འཛིན་མངས་རྒྱས་བསྟན་པ། ལྷ་གྲུབ་ཟང་པོ། མངའ་རིགས་བདུད་འཛུམས་རྩོ་
 རྩོ། མཛུ་རིམ་ཚན་ཅན། རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོ། སྟོབས་ལྡན་དཔལ་པོ། ལུ་ཆེན་པརྒྱ་དབང་ཐུག་ རྩོ་ཐུག་པརྒྱ་འཕྲིན་ལས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། འཛིགས་མེད་
 གྲུབ་པ། ཐུག་པའི་ལྷ་པོ་མེད་ལྟོ་ལྟོ། བརྒྱ་པེལ་གཉིན། སློང་རི་བརྒྱ་བདུད་འདུལ། བརྒྱ་ཐེགས་མཚོ་ག་བསྟན་འཛིན། སྟོལ་ཐུག་འཛུམས་དབྱུངས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། ཞོ་
 རྒྱན་རྣམ་པོལ། འཛུམས་དབྱུངས་དག་འབ། ལུ་ཐུག་ཞོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། དེས་ཐོབ་པའི་ལ་ག་འཛིན་དུ་བསྟུལ་པའོ། ༥ ལྷ་ཞེས་རིགས་བདག་འབྲུང་མེད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་

༡། །སྐལ་ཆེན་པོ་འཁྱེད་ལ་སྐྱེས་པ། སྐལ་སྤེལ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་སྦྱོལ་གྱི་ཆོས་ལ་ཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐལ་སྤེལ་ལུང་ཐོབ་པ་འདི་རིམ་པ་ལ། ཅུ་ཐོ། སྐལ་སྤེལ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་སྦྱོལ་དང་། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ། ཆོས་ཉིད་རང་གསལ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་འདི་སྦྱིང་པའི་དོན་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོར་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་སྦྱོལ་རྒྱུད་གྱི་སྐལ་སྤེལ་པ། གསལ་རྒྱུད་ཆོས་ཉིད་རང་གསལ་གྱི་སྐལ་སྤེལ་པ། སྐལ་ཆེན་སྤྱི་ལོག །སྐལ་སྤེལ་དང་། ཅུ་བའི་དབང་ཆོག་དང་། ཆོག་སྤྱི་གསལ་མཚོར་ལམ་སྟོན། མཛོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་འཕྲོན་ལས་ཆོག་གི་གསལ་གྱི་རྒྱ་བས་ལུང་འཁྱེད་ །བརྒྱུད་འདེབས། ཞིང་བམས་ཡོན་ཏན། སྦྱོན་སྟེག་གོང་འོག །གནས་ལུང་ཐམས་གཏད། རོ་སྟེག་ བྱིད་གྱི་སྟོན་འགྲོ་གསལ་ལུང་འདེབས། བྱིད་གཞུང་གསལ་ལ་བའི་སྟོན་མེ། འཕོ་བ། ཡང་དག་དོན་གྱི་སྦྱོན་རྒྱུད། ལས་སྦྱོར་ཅེ་གཅིག་མ། འགྲོ་དོན་ལས་སྦྱོར་ལུང་། སྦྱོང་གོལ་རིམ་སྐལ་འགག་གཉིས་དང་། ཚུ་ཚུ་འདེབས་ཚུལ། ཆོ་སྐལ། རིམ་དཀར་སྐལ་སྐལ། གནས་ཡོ་གྱི་རྒྱ་བས། གཏེར་སྤྱང་ཆད་ཐོབ་ཏན་སྦྱོང་སྟོན་ལམ་བཅས། བསྟེན་ཡིག་སྐལ་བའི་འདྲ་

ཟེར། ཆོག་འཛིན་མ་དེས་རིན་ཆེན་འཕྲོང་བ་བཅས་ཀྱི་ལུང་རྒྱུན་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཡང་གསལ་བྱུགས་སྐབས་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་ལུང་གི་བརྒྱུད་རིམ་རིམ་བུ་བ་
 བཞིན་ཡོད་ནོ། ལ། ཁྲིམ་རིམ་ཐོད་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐུ་ནས། བྱུང་གཏེར་ནང་སྐབས་རིག་འཛིན་གཏུང་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་
 རྒྱུ་གསལ་རབ་འབྱུངས་ས་བཀའ་དབང་ལྟར་དང་། ཞལ་ཁྲིན་ཕྱག་རྒྱ་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་རིམ་པ་བཅས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་ལ། རིག་འཛིན་གཏུང་སྐབས་སྐབས་པའི་ཐེམ་ས་
 བྱུང་། རིགས་འདུས་རྒྱུ་རྒྱུ་། རིག་འཛིན་ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་གྱི་རབ་འབྱུངས་ས་བཀའ་དབང་། རྒྱུ་དབང་དང་། གཏོར་དབང་། རྒྱུ་གསལ་བྱུགས་ཀྱི་གཏོར་དབང་། ཞིབ་རིགས་
 འདུས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ཆེན་མོ། དབང་བཅས་བདུད་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཐེམ་མ་དང་། ཞིབ་རིམ་རྒྱུ་། རྒྱུ་དང་གསལ་བྱུང་བྱུགས་སྐབས་། རིག་འཛིན་རྒྱུ་། མཆོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱུགས་སྐབས་
 ཐབས་། ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་སྐབས་ཐབས་རྒྱུ་དང་། གཏུང་སྐབས་ཐོབ་དགོངས་། རིག་འཛིན་རྒྱུ་གསལ་རིམ་། བརྒྱུད་འདེབས་། ཡས་བྱུང་། གུ་རུ་ལྟར་གསལ་བ་སྒྲོལ་། གཏོར་

དོན་དམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བཟང་པོ། རོངས་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་བའི་གསལ་ལྟ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསལ་བའི་བཟང་པོ། རིག་འཛིན་དག་རབ་དོ། ལྷོ་ལོ་ཏ། རྒྱུ་ལོ་ཏ། ལོ་ལྷོ་ཏ། བརྒྱ་ལྷོ་ཏ་གསལ། བེམ་ལ་མི
ཏ། རྒྱུ་ཆེན་ཀུ་ར། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ།
ལོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ།
པོ། རིགས་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ།
ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ།
བཀའ་འཛིན་དུ་བསྐྱུ་ལ་པའོ། ། རིགས་བཟང་ལ་བྱུང་ཞིག་ཀུན་བཟང་མཐོང་གོ་ལ་དོ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ། རྒྱ་ལྷོ་ཏ།

རྒྱ་ལྷོ་ཏ།

ལས་བྱུང་བ། སྤྲུལ་རིག་འཛིན་སྟོན་སྤྲུལ་གྱི་རྩ་བའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཆོ་དབང་དམར་མོ་བརྒྱུད་སྤྱད། གཏུམ་མོ་རི་མོ་དབང་
 སྤྲུལ་བཟང་འདོད་འཛོམས་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱལ་རྩེན་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ། རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་འདེབས། གཞན་དོན་ཆོ་དབང་འཆི་མེད་བདེ་
 ཆོན། རིག་འཛིན་སྟོན་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་འགྲོ། ཆོས་ཁྲིགས་བལྟས་ཆོས་རྒྱ་བཀོད་པ་ལས། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བསྐྱལ། རམ་ཆོད་ལི་ཤི་རི་བྱི་ལྟན། གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་
 བདུད་ཅི། སྤྲུལ་འཛིན་ལ་འགྱུར་དང་། བར་ཆད་རང་གོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས། སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་སྤྱོད་ཟབ་དོན་ཡོ་ཤོས་སྟོན་མོ། སྤྲུལ་གཏོར་མ་ཆོད་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས། རིག་འཛིན་
 སྟོན་སྤྲུལ་གྱི་ལས་བྱུང་ཟབ་དོན་བེ་རྒྱུ་རི་དོན་ལ། ཆོ་སྤྲུལ་འཆི་མེད་དོན་སྟོན། བག་མོ་རི་ལས་བྱུང་ཟག་མེད་བདེ་ཆོན། ཡང་ཡིག་གི་བདུད་ཅི་སྤྲུལ་མ་ཆོད། རྩ་གསུམ་བསྐྱར་
 གསོ་ཀུན་བཟང་མ་ཆོད་སྟོན་དང་། བདུད་དཔུང་བེལ་གནོན་གནོམ་ལུགས་འབར། རིག་འཛིན་དགོངས་བརྒྱུད་བསྐྱར་སྟོན་རྒྱ་གི་འཛིན་བརྒྱུད། རོ་རྩེ་པག་མོ་རི་མ་དོན་རྟོགས་པ་རྒྱ་

དབང་ཀྱལ་གྱིས་མཛད་པ། རྩེ་བཅུ་ན་རྩེ་ཆེ་པ་ག་མེད་ཅི་བསྟེན་ཡིག་མཁའ་སྟོན་བདེ་ཆེན་ལྷུ་ར་བཤོད། ཡང་ཡིག་པ་ག་མེད་ཅི་བསྟེན་ཟེན་དང་བསྟེན་པའི་བུ་ཡིག་ །གཏུ་མ་མེད་ཟེན་
 དབང་སྐལ་བཟང་འདོད་འཛོ། གཏུ་མ་མེད་ཞལ་གདམས་ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་། གཏུ་མ་མེད་བདེ་ཆེན་པ་རྩེ་གྱུ་རྩེ་ལས་ཡིག་ཆུང་སྐལ་དོན། གཏུ་མ་མེད་དམིགས་ཤིང་མེན་
 གྱིས། མེན་ཆོད་གྱི་ཆོག་ཤིག་འཛོན་ལམ་སྟོན། པག་མེད་སྟོན་སྟེག་ལས་བཞི་ལྷུ་ར་འགྲུ་བ། ཅུ་རྩུང་བདེ་ཆེན་སྟོན་གྱི་སྟེ་ལས་འབྱུང་འཁོར་ཅུ་འགྲེལ་དུ་མིག་དང་། ལུས་
 གནད་དཔེ་གྱིས་ཅུ་ཆོག་ །རས་ཀྱང་གཏུ་མ་མེད་ཁྱིད་ཟེན། ཤིག་འཛོན་སྟོག་སྐབས་གྱི་ཀྱབ་ཆོས་ཁྱིད་ཟེན་སྟེ་མེད་གསུང་ཆུན། གཅོད་ཡུལ་དཔའ་བོའི་ཐོལ་གྱུའི་ཡིག་ཆུང་། ལྷུ་བ་
 སྟེ་ཐོལ་ཆོས། མཁའ་འགྲོའི་འསྐལ་གཏོར། སྟོག་སྐབས་གཤམ་སྟུང་སྟེ་བཞིའི་གཏོར་འབུལ། ཐང་ལྷུའི་མཆོད་སྟོན། མཛོད་ལྷ་སྟུག་ཅེ་ཤིག་པོལ་པ། ལྷ་བདུན་བརྒྱ་དང་
 འདུས། དཔལ་ལྷུའི་མཆོད་སྟོན་གྱི་ལུང་བཅས་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྩེ་ཆེ་པ་སྟོན་གྱི་ཐོལ་གྱུ་ ཡང་ཡིག་ཀྱབ་ཆོས་མཁུལ་པོགས་ཆོས་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩེ་གསལ་པ་ཐོབ་

༡། བཤམ་མཚན་བྱང་མ་བཞེད་པས་རྗེས་སུ་འཛུགས། དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། རྗེ་རུ་ཆང་། རྗེ་མེམ་ས་
 དཔའ། དག་འར་བ་རྗེ་རྗེ། རྒྱུ་མི་ཏྲ། འཇམ་དཔལ་ལའཤེས་གཉེན། མཚོ་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ། བརྒྱམ་དངས་གསལ། ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད། ལམས་གསུམ་རང་
 གོ་ལ། བརྒྱའཕྱིན་ལས་དབང་ལྷན། ལྷག་འཕྱང་འཇིགས་མེད་དཔའ་བོ། ལྷོ་ལྷན་རྗེ་རྗེ། དབྱིངས་རིག་རྗེ་རྗེ། ལྷང་རིགས་རྒྱལ་འཛིན། ཆོས་དབྱིངས་དབང་པོ། ལྷི་ཆེན་
 བརྒྱ་བསྟན་འཇིན། འཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་བཟང་བསྟན་འཇིན། ལྷན་གྲགས་ཀུན་བཟང་རང་གོ་ལ། རྗེ་ལྷམ་ཀུན་བཟང་མཐོང་གོ་ལ་རྗེ་རྗེ། དེས་ཁོ་བོ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་
 བསྟུལ་པའོ། ལྷ། རིགས་བདག་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་འགྱུར་མེད་ཆོ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་སྟན་པ། རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐུག་ལའི་ཡབ་བཀའ་རིག་འཇིན་འདུས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རས་བྱིས་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པ་དང་། དེའི་ཆ་ལག་ལས་བུམ་སྟུག་པ་སོགས་སྟོན་གཏོང་སྟོར། བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་གྱི་བམ་

རྟོག་ །གསུང་གནད་ཀྱི་ཕྱེ་བུ་མིག་ །ཆོག་དབང་ལག་དཔྱེན་ཐབས་ཀྱི་ལུང་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། །གསལ་གསལ་ལ་དཀྱུས་ལྟར་ལ། །ཆོས་ལ་བདུད་རྩི་འུམ་བུ་དུང་གི་ཆོ་དབང་
 དེའི་དམིགས་གནད་གལ་མ་དེའི་ལུང་བཅས་ནི། །འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུ་ལ་གྱིང་སྒྲུལ་གྱིས་ལུས་སོ། །ཡུམ་བཀའ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མེའི་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་
 གྱིན་རྒྱལ་དབང་བཞི་རྒྱལ་ས་པ་དང་། དེའི་ཆོས་འཁོར་ཡུམ་བཀའི་ལོ་རྒྱུས། དབང་ཆོག་ །གསོལ་འདེབས། ལྷ་བཟུངས་བདེ་ཆེན་དཔལ་འཕྲོད་། ཅུ་བའི་བསྐྱེད་ཡིག་ །
 རྟོགས་སེལ་ལུས་དཀྱིལ་མ་དོན་བརྟེན། བདག་འཇུག་དབང་དོན་རབ་གསལ། མེམ་ཆོད་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད། ལྷ་གསུམ་བདུད་རྩི་བུ་དུང་ལོན། །འཕྲིན་ལས་སྦྱིང་པའི་
 བརྟེན་བུམ། ལྷོ་ལ་མ་མཐུལ་བཞི་ཆོག་གྱུ་དབང་དགོངས་རྒྱུན། མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་རྒྱུན་གྱི་མཆོར་སྒྲུང་བ་དང་། ཉེར་བསྐྱེད་སྦྱོང་འཇུག་། ལྷ་མོ་བུ་རྒྱལ་གི་མཆོད་
 འཕྲོད་། དཔའ་བོ་དཔའ་མེའི་བསྐྱེད་རྒྱུན་གྱི་ །ཆོ་དབང་གི་མཆོས་སྦྱོར། གཡང་ཆོག་གཉེར་བུམ་ལྷ་བཟུངས། ལྷ་བཟུངས་བསེར་གཉེན་བརྟེན། རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་

བཅས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཡོངས་ཚོགས་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱབས་ཐབས་ལས་བྱུང་། སྐྱབས་ཐོག་རིན་ཆེན་ཟམ་ཏྲུག་ ། རིགས་བཞིའི་བསྐྱེད་ཡིག་དམར་བྱུང་། བདག་འཇུག་དབང་དོན་རྒྱ་
 མཚོ། ཡོག་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེད་ས་དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལྷུང་བཅས་ཀྱི་ལུང་རྒྱན་རྣམས་རྒྱུས་ལྟར་ལ། བྱག་འཇུང་རིགས་བཞིའི་སྒྲིན་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཛིགས་མེད་སྒྲིང་བ་
 རྣམ། མི་འབྱུར་རྣམས་ལ་པའི་དོན། དག་མང་ག་ཞན་པ་རྣམས་ཐའ་ཡས། དེས་བྱིང་སྤྲུལ། དེས་འབྱུར་མེད་ཆོད་བང་། དེས་བདག་ལའོ། ༥ ། ཆེ་མཚོ་ག་བདུད་རྩི་འབྱིལ་བ་
 ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་སྒྲིན་དབང་དང་། སྐྱབས་ཐབས། ལག་ལེན་ཟེན་མོ། བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་བཞག་འོག་མིན་བགྱོད་མོ། སྒྲིན་སྤྱོད་ཡོ་ཤེས་མེ་ལྷོ་བཅས་ཀྱི་ལུང་། ༥ ། གསལ་སྐྱབས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱག་བསྤུལ་རང་གོ་ལ་དང་། ཏུམ་གྱིན་འདུས་པའི་དབང་དང་། འཕགས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞལ་མཐོང་མ། གསལ་སྐྱབས་དག་འའ་འབྱེལ་དབྱུར་བྱེད་
 གསལ་། བདག་འཇུག་དབང་དོན་རབ་གསལ་ལ་བྱིད་དམར་བྱུང་ག་ནད་ཡིག་བཅས་ཀྱི་ལུང་། ༥ ། གླུ་མ་དྲག་པོ་རྩ་བྱུང་འབར་བའི་སྒྲིན་དབང་། དེའི་གསོལ་འདེབས་

༡༣། །དང་། གཏེར་ཐུས་ཐུར་པའི་ལོ་རྒྱུས། ལས་བྱུང་བྱིན་རྒྱ་བས་གཞི་འབར། དབང་དང་བསྐྱེན་པའི་གནད་ཡིག། གྲུའི་གདོན་འགྲོལ། བར་ས་
 མདོག་དཔལ་རིའི་སྒྲོན་ལམ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ལམ། ལྷ་གསུམ་ཞིང་སྦྱང་། བདེན་ཆོག་འགྲུབ་སྒྲོན། བར་དོའི་སྒྲོན་ལམ་དགོངས་ཤིག་རྒྱལ་ཆོ། བསྐྱངས་
 ལག་གསུང་རྒྱའི་ཐོལ་བྱ། མཛད་བྱུང་ལོ་རྒྱུས། རིག་འཛིན་སྒོག་འཁོར་དཔལ་གདུབ་བཅས་གྱི་ལུང་། ༥ ཞི་བློང་ན་སོང་སྦྱང་བའི་དབང་དང་། ཆོག་ཁྲིག་ས་བྲོམས་དགྲུགས་
 གསལ་རྒྱན། དེའི་ལྷན་ཐབས། ཡང་ཡིག་དག་འགན་རྒྱ་གྲོལ། ལྷ་དབང་གི་བཀོལ་བྱུང་། ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་རིམ། ཆོའདས་ལ་ཕན་ཆོག་གཞན་ཕན་ཐུགས་རྒྱའི་རྒྱ་
 བ། ཐོག་སྦྱོང་སྒྲིབ་གཉིས་རྣམ་གྲོལ་བཅས་གྱི་ལུང་། ༥ བཀའ་སྤྱང་མཐོན་ལྷུ་ལྟུང་། གཟུང་ཆོད་སྒོག་གི་སྒྲུ་གྱི། ཞིང་སྦྱོང་དུར་བྲོད་ལྷ་མོ། ལྷན་བཅུན་མཆོད་ལྡ། རོ་
 རྒྱུ་ལྷ་སྒྲོན་མ་བཅས་གྱི་རྒྱེས་གནད། དེད་ག་གི་མཆོད་འཕྲིན་ལས་བྱུང་། གསེར་སྦྱེམས། འཕྲིན་བཅོལ། གཞོད་སྦྱིན་ཆོན་པོའི་གསོལ་མཆོད་བཅས་གྱི་ལུང་། ལྷུ་ལྟུང་།

གསུམ་གྱི་སྒྲིག་གཏང་། ཚེ་རིང་མའི་སྒྲིག་དབང་། ལྷུ་མ་རྒྱལ་སྤྱུ་བ་པའི་གནད་ཡིག་། ལྷུ་ན་བཅུ་ན་མའི་གཞུང་ཡིག་། འོ་ན་ཞག་ལ། མའོ་ས་སྒྲོང་གི་དཔ་སྤྱི་བྱུག་ལ། གཡང་
 འགྲུག་ལ། ཡང་ཡིག་ཆིག་བརྒྱུད་མ། གཡུ་ལ་མའོ་ས། བཅུ་བའི་སྒྲིག་གི་ཡིག་རྒྱུད་། གཞུང་འབྲུག་ལ་བྱུང་། ལྷུ་ག་གཏང་སྤྱེལ་བ། རྒྱུད་མ་གོ་ན་ལེགས་ལྷུ་ན་ཚོ་གསལ་བདག་གི་
 བསྐྱུང་བ། དེའི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་བཅུ་སྤྱི་ལྟར་། འཕོ་བ་མ་བསྐྱེལ་ས་སངས་རྒྱལ། འཕོ་བའི་དོ་སྤྱོད་། གཏུ་མ་མའི་གསོལ་འདེབས་། བདེ་སྤྱོད་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་གསལ་རིམ་སྤྱུ་ན་བརྒྱུད་ཤོག་
 རྒྱུ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། འབར་འཛིག་གི་ཡིག་རྒྱུད་། ལྷུ་ས་དོན་ཐབས་ལ་མ་མ་བསྐྱེལ་ས་སངས་རྒྱལ། རིག་འཛིན་འབྲུལ་འཕོར་སྤྱུ་ས་དོན་གསལ་ལ་བ་བཅུ་སྤྱི་
 ལྟར་། ལྷུ་གཅོད་ལྷུ་ལ་མ་མའ་འགྲོའི་གཏང་རྒྱུད་། དེའི་ཡིག་རྒྱུད་སྤྱི་ན་རྒྱུ་ལ་མའོ་བཅུ་སྤྱི་ལྟར་། ལྷུ་གཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ལེན་ལྷུ་ལ། དེའི་མན་ངག་གི་
 རྒྱུད་སྤྱི་མ། གཏུ་བཟང་དགོངས་ཉམས་། མན་ངག་གི་ཡི་གེ་གནད་གསུམ་ཤན་འབྱེད་། ལྷུ་སྤྱོད་གི་བྱིད་ཡིག་ཐར་པའི་ཐེམ་སྒྲུ་ལ། ལྷུ་ན་མའོ་ས་ལྷུ་ན་འགྲོའི་བྱིད་ཡིག་ལག་ལེན་

༡
གཞི
སྒྲིག་པ་
ལྟུང་།

༡༣། །འདེབས་ལུགས། སྟོན་འགྲོ་བྱམ་པ་ཉེར་བཞག་གི་ངག་འདོན་རྣམ་མཁུན་ལམ་བཟང་། སྟོན་མིན་བྲིད་ཡིག་བྱམ་པ་ཉེར་བཞག་ བྱེད་པར་གྱི་བྲིད་ཡིག་
ཡེ་ཤེས་གྲུ་མ། དབང་གི་ངེས་འབྱེད་དང་རྣལ་འབྱོར་རིམ་སྟོན་པ་རྒྱ་དཀར་པོ། ཅུ་བ་རྩོམ་ཆེན་ཆེན་གྲུ་མ། དོན་འགྲོལ་ཀུན་མཁུན་ཞལ་ལུང་། གོལ་ཤོར་ཆར་གཅོད་སེང་གེ་རིང་
པོ། རྩོགས་ཆེན་གནས་ལུགས་གཅེར་མཐོང་། རྒྱ་གེ་རིགས་ངག་ཏུ་མ་ཆེན་མོ། ཉམས་སྤྱང་རྟོགས་བརྩོན་ཆུ་རྒྱུ་རིག་པར་མ་ཐན། གནད་བྱུང་ཐུགས་སྟོམ། རིག་འཛིན་ཅུ་རྒྱུད་ཐོང་
པ་རི་དུ་མ་བྱ། ཅུ་དབང་རྒྱལ་ཐབས་སྒྱི་བྱུགས། དབང་གི་སྒྱི་དོན་སྒྱིང་པོ་དོན་གསལ། སྒྱི་སྒྱུ་བ་གྲུ་མ་རི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་། དེ་རི་དོན་གསལ་པ་དངོས་གྲུ་བ་རྒྱུ་མ་ཆོ། བདེ་
ཆེན་ཞིང་ཆོག་གི་ལྷན་ཐབས་དབང་ཆོག །རི་ཆོས་ཞལ་ག་དམས་དོ་མ་ཆར་རྒྱུ་མ་ཆོ། གཏོར་མ་རི་བེན་གྲིས་གསལ་བ། གྲུ་བ་ཆེན་ཐང་སྟོང་པ་རི་ཀོ་གྲུ་རི་འཛིགས་སྒྱི་བས། མ་དོ་
ཐུགས་བྱུང་འཇུག་སྟོང་ཡུལ་ལམ་ཁྱེར། མ་ཆོད་འཕྲེང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དང་། ཡན་ལག་ཙམ་རི་ཆོག །རབ་གནས་གྱི་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་འདོད་འཇོ། སྤྱངས་གཏོར་བསྐྱུས་པ། དཀར་

གསུང་། དམར་གསུང་། གསོན་གསོན་གྱི་བསྐྱོ་བ། རུས་མཐར་གདབ་པའི་སྒོན་ལམ་བཅས་ཀྱི་ལུང་རྒྱལ་ས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་སྟེ། བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ། ཡོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་སྟེ། སྐུ་ལ་སྐུ་དགའ་རབ་དོན་ཆེ། སྒོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ལེགས་གཉེན། རིག་འཛིན་ལྷོ་སྟོང་། ལམ་སྐུ་ལ་རྒྱན་སྐུ་ཏུ། བཅའ་ཆོན་བེམ་ལ་མི་
 ཏུ། ཀུརུ་བརྒྱ་འབྱུང་གཞན། དབྱིངས་སྐུ་གཡེ་ལེས་མཆོ་རྒྱལ། ཀུན་མཁུ་ལྷོ་དཀྱིལ་རབ་འབྱུངས། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ། རྩོག་པའཇམ་མེད་འཕྱིན་ལས་འོད་
 ཟེར་དཔལ་འབར། རྩོགས་ཆེན་གཞན་པ་ལྟ་ལྟེ་ལས། གླིང་སྐུ་ལ་ཐུབ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཆོན། འབྱུང་མེད་ཆོད་བདག་གསལ་པ། དེས་ཁོ་བོ་ལ་བསྐུ་ལ་པའོ། ལྟ་། གླིན་གླིང་གི་
 ཆེན་ཀུན་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐུ་ནས། མངའ་རིགས་པ་ཆེན་གྱི་གཏེར་ཕྱོད་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་ཆལ་ག། ལེན་བདུན་མའི་གླིན་ཕྱེད་ཀུན་བཟང་འཛིགས་མེད་ཆོས་
 གསལ་རྒྱལ་མཆོའི་དབང་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་སྐུ་གོན་དང་བཅས་སོ་སོའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། གཏེར་སྐུ་དེ་ཅི་ཏུ་དམར་པོའི་རྩིས་གནང་། དེ་དག་གི་སྐུ་བ་

ལྷོ། །ཐལས། གསོལ་འདེབས་འདོན་ཆ་དང་བཅས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། སྤྲུལ་སྐུ་པར་འབྱུང་
 གནས། གཏེར་སྟོན་པར་དབང་ཀྱལ། རིན་ཆེན་ལུན་ཆོག་ས། བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་བཟང་། རིན་ཆེན་དར་རྒྱས། རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལུན་
 ལུག། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ལགོངས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ། རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོན། རིན་ཆེན་རྣམ་ཀྱལ། ཞོ་ཁྲི་ཡུན། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པར་གསུང་སྤྲུགས་
 བསྟན་འཛིན། འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་ཀྱལ། འཇམ་མགོན་པོ་ཉན་རྒྱལ་ཆོ། པར་རྣམ་ཀྱལ། ཟུང་སྤྲུལ་མཛོད་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན། རྩེ་བཅོན་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྟོན། དེས་
 ཁོ་བོ་ལ་འོ། ། རིགས་བདག་སྐུ་ཞེ་བ་འགྱུར་མེད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་ཀྱལ་གྱི་ཞལ་སྤྲུགས། མངའ་རིགས་གཏེར་སྟོན་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆོན་མ། གར་དབང་དོན་རྩིད་ལུང་བཀྲ་
 ཤིས་དཔལ་བཟང་ནས་སྐུ་བྱུངས་པ། དོན་ལེ་མས་དཔལ་འབྱུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་རས་བྲིས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གི་ལྷགས་སྤྲིགས་དབང་ཆོག་གི་ཉན་རྒྱ་བས་རྣམ་

འཕྲོག་ །གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་འི་ཆར་འབེབས། སེམས་དོན་གཤམ་པ་མ་དོན་ལྷུངས་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་གདམས་པ། བཏྲགས་གྲོལ་རེག་པ་དོན་ལྷན། དབང་གསུམ་པའི་
 ཁྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་རྒྱུར་ལམ། འབྲུལ་འཁོར་རྩ་མདུད་རང་གྲོལ། འབྲུལ་འཁོར་རྩ་མདུད་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲེལ་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་སྒྲིང་གི་ལུན་སེལ། སྒྲོན་
 པ་ཉོན་མོངས་ཞི་བྱེད། འོད་གསལ་ལ་མཐར་ཐུག་སྒྲུང་བཞི་འཛིན་སྒྲོན། དམ་ཆོག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། མཚོ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲུང་མའི་གསེལ་ཁ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་སྒྲོལ། བཀའ་རྒྱུགས་
 པ་ཆེན་པོ་རྩེར་སེམས་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་གི་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་། པརྒྱ་གསལ་རྒྱ་བྱི་བ་སྒྲིལ་ཡིག་གི་ལུང་བཙས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པའི། ཀུན་བཟང་། རྩོ་
 རྩོ་སེམས་དཔའ། དགའ་རབ་རྩོ་རྩོ། སྒྲི་སྒྲི་ཉ། པརྒྱ་ཐོད་འབྲེང་རྩལ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། རྩོ་བདུད་འཛོམས། དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོ། གཏེར་སྒྲོན་གར་དབང་རྩོ་
 རྩོ། རིག་འཛིན་ཉི་མཱ་གྲོང་གསལ། ཆོས་གྱི་དབང་ཐུག །གར་གྱི་དབང་ཐུག །པརྒྱ་འཛིགས་གྲགས། གར་དབང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་གསུལ། སེམས་དཔའ་དབང་ཐུག་རྒྱལ་

༡
གཞི
བཞི
བཞི
བཞི

༡༢༡། །པོ། འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་སྟེན་འཛིན། རིགས་བདག་འགྱུར་མེད་འཕྲིན་ལས་རྣམས་སྟེན། དེས་ཁོ་བོ་ལ་འོ། ། རིགས་བརྒྱུད་ཁྱུང་བདག་དོན་
འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་ཆོ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་སྟེན་ས། ཆོས་སྟེན་གཏེར་བདག་གླིང་པས་གཞུག་གཏེར་སྟོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་སྟེན་དངས་པ། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རས་བྱིས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་སྟེན་ཉིན་གཉིས་ལ་མཆོམས་སྟོར་སྒྲུལ་ལྟར་ཀུན་དགའ་ལྟར་གྱི་སྟོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་
དང། དབང་ཆོག་དོ་མཆོར་སྟོན་མེད་ཐོག་ནས་སྟོས་མེད་མཆོག་དབང་རྣམས་གསུམ། མཆོམས་སྟོར་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་ལྟར་གྱི་མཐའ་རྟེན་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་གཏེར་དབང་བཅས་སྟོན་
བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང། པརྣམས་དབང་ཆོ་དབང་ཁུ་མེད་པའི་ཆོ་དབང་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་བཅས་སྟེན་ལུང་གི་ཆོས་སྟེན་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་ལ། ཟབ་ལམ་བདེ་
གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། གཏེར་གྱི་ལ་བྱུང་ལྟུ་མིག་ །ལོ་རྒྱུས་ལུང་བསྟན། མཐོང་གོ་ལ་སྟེན་གཉིས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ །སྟོང་གོ་ལ་བདེ་ཆེན་རིལ་བུའི་དཀར་ཆག་ །ཟབ་མོ་

གཏོར་གྱི་སྐབས། སྒྲོས་བཅས་དབང་གི་ཕུ་མོ། སྒྲོས་མེད་མཆོག་དབང་རྣམ་གསུམ། སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་གཏོར་དབང་། སྒྲོན་འགྲོ་གནད་གྱི་གདམས་པ། ལས་བྱུང་སྒྲིང་པོ་
 བཅུད་ཐོག་། གསང་བ་ཆོག་སྒྱིམ་ཆོད་པ། འདིག་རྟེན་དབང་ལུགས་ཕུ་བའི་སྐབས་པ། གཅིས་གནད་དང་གནད་དབང་། རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། བཅོན་ཐབས་འཕོ་བའི་མཉམ་
 དག་། རྣམ་འགྱུར་གསུམ་གྱི་མཆོན་མོ་འི་མཉམ་དག་། གཏུ་མཚོ་བྱ་བ་ཕུ་གཅིག་པ། ཐབས་ལམ་བདེ་ཆོད་སྒྲིང་པོ། ཡུ་ཏི་འི་ལམ་རིམ་སྒྲིང་པོ། གཏོར་ཆོག་། རབ་གནས་ཡེ་
 ཤེས་བྱིན་འབེབས་། ཆོ་འདས་རྗེས་འཛིན་གནས་ལུང་། སྒྲིན་སྒྲེག་ལས་བཞི་འི་ལྷུར་ལམ། འཆི་མེད་ཆོ་འི་སྐབས་པ་འི་ལོ་རྒྱུས་དང་། འཆི་མེད་ཆོ་འི་དབང་བསྐྱར་། འཆི་མེད་ཆོ་འི་
 སྒྱི་སྐབས་དང་། བད་སྐབས་། གསང་སྐབས་། འཆི་མེད་བཅུད་ཡེན་རྣམ་གསུམ། ལས་ཆོག་ས་འཆི་སྒྲུ་རྣམ་གསུམ། དགྱི་ལ་འཕོར་གྱི་ཐོག་ཕུ་འི་མཉམ་དག་ཤེས་དག་མེ་
 པོ་དང་། སྒྲོས་དབང་མཆོམས་སྒྲོར་སྐལ་ལྷན་གྱུན་དག་པ། སྒྲོས་མེད་མཆོག་དབང་མཆོམས་སྒྲོར་པོ་མཆོར་སྒྲོན་མོ། གཏོར་དབང་མཆོམས་སྒྲོར་བདུད་རྩི་འི་སྒྲིང་པ། ཆོག་འི་

ཀ
གཤམ
ཞིག་ཅིག་
ལྟ

༡། །ལྟན་ཐབས་སྒྲིང་པོའི་མཛེས་ཀྱན། བདག་འདྲུག་གི་ཆོག་ཐབས་ལ་ཉིན་བྱེད། བསྐྱེད་ཡིག་བསྐྱུགས་པས་ཀུན་ཤེས་དང་། ཟུར་འདེབས། རྒྱུན་
ཁྱེར་ཐབས་ལ་སྒྲིང་པོ། ལྟན་ཐབས་རིམ་བུའི་ཐོབ་བྱེད། འཕོ་བའི་དམིགས་རིམ་གསོལ་འདེབས། འཆི་སྒྲུབ་ཆོག་འཆི་བདག་དཔུང་འཛེམས། རབ་གནས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་འབེབས་
དང་དེའི་ཆོག་འཁེབས་ལ་བྱེད། ཆོ་འདས་རྗེས་འཛིན་གནས་ལུང་། སྤྲེག་ཆོག་འདོད་དོན་ལྟུར་འགྲུབ། ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་བཅས་དང་། ལུང་རྒྱུན་དང་། ལོ་ལ་
བྱེད་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ། གཏུམ་མོའི་བྲིད་ཡིག་ཐབས་གནད་གསལ་སྒྲོན། འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཆོག་ཐོན་གྱིས་འཆི་མེད་བརྟུང་སྒྲེར་དང་། ལྟན་ཐབས་གྱ་
རུའི་དགོངས་ཀྱན། ལྟོད་རྗེའི་བྲིད་ཡིག་མཆོན་མོའི་རྣལ་འབྱོར། ཨ་ཏི་ལམ་རིམ་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ། སྒྲོན་དངོས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་སྒྲོམ་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ཅུ་བྲིད་ཀྱི་རྣམ་
ལུགས་ཐབས་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ། དབང་གི་ལུགས་པ་དེ་ཉིད་མཛེས་པའི་རྒྱན། ལྟན་པོ་ག་རྣམ་ལུགས་ཆེན་མོ་དེ་ལོན་ཉིད་སྒྲུང་བའི་འོད་དང་། བདེ་ག་ཤེས་གར་དབང་ཆོའི་ལྟན་

པའིན་ལྷན་གསལ་བྱེད་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་རོལ་གར། བདེ་ཀུན་གར་དབང་ཚོའི་ལྷན་པའི་གསང་ལྷན་གསལ་བྱེད་ནལ་ལུང་བདུད་ཅི་མཆོག་སྒྲིན། ༥ དཔལ་གར་བྱི་དབང་
 ལྷན་ལུམ་བཀའ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་འཇུག་དང་རྩལ་འཛིན་ཟུང་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱུ་རྟེན་ལུང་
 རྒྱུ་རྟེན་ཚོས་གྱི་སྒྲོར་ལ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལོ་རྒྱུས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷན་ཐབས། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ། དམ་
 ཅིག་གི་རིམ་པ། མེ་མཆོད། བསྟོད་བསྒྲུལ། དགྱིལ་ཚོག་གི་ལྷན་ཐབས་མཁའ་སྟོད་ལམ་བཟང་། མཁའ་འགྲོའི་བསྟེན་ཡིག་གྲུབ་གཉིས་གཏེར་མཛོད་བཅས་
 དང་། ༥ བཀའ་ལུང་གི་སྒྲོར་ལ། ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་རྩལ་གནང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་གཏང་དང་། ལུང་རྒྱུན་ཐོབ་པའི་སྒྲོར་ལ། ལྷ་ཆེན་གྱི་རྩལ་གནང་དང་
 ལོག་གཏང་། ལོ་རྒྱུས། བསྟེན་ཐབས། ལྷན་ཐབས། བསྟོད་པ། བསྒྲུལ། དབང་ལུང་། རྟེན་རྩལ་བཅས་ཐབས། ལྷན་མཆོན་ལས་སྟོར། མེ་མཆོད། རིལ་བུའི་ལས་

[illegible]

༄། །དག་བཞུགས་ཀུན་འཛོམས། མནན་པའི་ལག་ལེན་འཆོར་མེད་དུས་ཞགས་བཅས་ལེགས་ཐོབ་གྱི་རྒྱུད་པའི། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེན་ས། བརྒྱ
 འགྲུལ་མེད་རྒྱུ་མཆོ། རྒྱ་བེད། འོྱེ་ཡུན། ཀམ་བེད། ཀམ་རྩམ་རྩེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའ། ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ། འགྲུལ་མེད་ཆོད་བང་གྲགས་པ། དེས་ཁོ་བོ
 ལའོ། ། སྦྱིན་སྦྱིང་གཏེར་ཕྱོན་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐུག་གི་སྦྱིན་ཁྱེད་གྱི་རིམ་པ་སྒོམ་གསུམ་རྩ་བའི་ས་ཁོངས་སུ་སོང་ནས། འདིར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་འགྲུལ་མེད་ཆོད་བང་རིན་པོ་ཆེ་འི
 ཞལ་སྤྲན་ས། འཆི་མེད་ཡང་སྦྱིང་ཀུན་འདུས་གྱི་རས་བྱིས་དྲྀལ་འཁོར་དུ། དབང་ཆོག་འཆི་མེད་འོད་གྱི་སྒྲུང་བའི་ཐོག་ནས་ཆོའི་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དེའབྲེལ་
 སྒོམ་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐུག་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་རྒྱུན་ཐོབ་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ། ཐུགས་ཐུག་གསལ་བའི་གན་མཛོད་ལས། ལྷེ་འུ་མིག་རྩ་བ་དུན་དབང་པོ། རིག་འཛིན་ཐུགས་
 ཐུག་གི་ལུང་བསྐྱར་རབ་གསལ་ལ་མེ་ལོང་། ས་བཅོས་གསལ་བའི་གདམས་པ། གུ་རུ་འི་སྒྲུ་ཆོབ་རྣམ་གཉིས་གྱི་དཀར་ཆག། དམ་ཆས་ལྷོད་གྲོལ་གྱི་དཀར་ཆག། གུ་རུ་འི་ཕྱི་སྒྲུབ་

རྩོམ་མིའི་ལོ་ན་ལྟར་ལྟོག་གི་ཐོག་ལེ། གསལ་སྐབས་ཡང་ཐབས་ལྟར་ལ། ལས་བྱུང་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས། རྩལ་ཆོག་སྒྲིལ་བྱེད་བུམ་བཟང་། རྩོག་ས་རིམ་དེས་དོན་སྒྲིལ་
 ལོ། འཕོ་བའི་གནས་སའ་ཕྱེ་མེད་ལུང་ལམ། མྱོང་གི་ལས་སྐབས་ཐབས། བྱིན་འབེབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། ཅུ་བསྐྱེད་གསོ། ལས་བཞིའི་སྒྲིལ་བྱེད། ལས་ཆོག་ས་
 འདོད་ཀྱི་བའ་མེད། ཆོས་ལ་འཆོམ་པ་དུང་ཆོམ་མིའི་སྒྲིལ་ལོ། གུ་རུ་རྩོམ་གྱི་ལོ་ན་ལྟར་ལྟོག་གིས། ཐུགས་རྩོམ་ཆོག་པོ་འབོར་བ་མྱོང་གི་ལས་བྱེད་སྐབས། འཆོམ་པ་ཡང་སྒྲིལ་གྱི་ལས་འདུས་གྱི་
 ལོ་ལྟར། གུ་རུ་ཆོག་གྱི་ལས་འདུས་དང་། ལུང་བྱུང་། འཆོམ་པ་ཡང་སྒྲིལ་གྱི་ལས་འདུས་སྐབས། ཆོས་ལ་ལྟོག་གི་རྩོམ་གསལ་ཐབས་ལོ། བཅུད་ལོན་གྱི་གནས་སའ་ལ། ཆོམ་པོར་
 ལོ་ཐབས། ཆོམ་པོ་ལོག་ གུ་རུ་རྩོམ་གྱི་ལས་འདུས་ཐབས་ལོ། བུ་ལྟོག་གི་ལས་འདུས་ལོ། བུ་ལྟོག་གི་ལས་འདུས་ལོ། བུ་ལྟོག་གི་ལས་འདུས་ལོ། བུ་ལྟོག་གི་ལས་འདུས་ལོ།
 ལོ་ལྟོག་གི་ལས་འདུས་ལོ། ལོ་ལྟོག་གི་ལས་འདུས་ལོ། ལོ་ལྟོག་གི་ལས་འདུས་ལོ། ལོ་ལྟོག་གི་ལས་འདུས་ལོ། ལོ་ལྟོག་གི་ལས་འདུས་ལོ། ལོ་ལྟོག་གི་ལས་འདུས་ལོ།

ཞལ་སྤྱན་ལ། རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྩོམ་གྱི་ངམ་དཔལ་ཨོ་དཀར་བྱ་གནས་བཞེས་པ། རྩོམ་སྐུ་ལ་སྤྱན་ལ་གྱི་སྤྱུ་བ་པའི་རལ་གྱིས་གྱི་དགྱི་ལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། རྩོམ་གྱི་འི་
 མཚམས་སྤྱོད་བྱ་གཞི་མ་ལྟར་གྱིས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། རྩོམ་རྩོམ་ལུང་བཅས་མོད་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ། གཏེར་གཞུང་རྩ་བའི་དབང་། རྩོམ་དང་ཡན་ལག་གི་
 བྱིད་གསུམ། ཟབ་གཏེར་འགྱུར་། སྤྱི་བ་སྤྱོད་བསྟེན་པ། ཆོག་ས་བསགས་སྤྱུ་བ་པ། གྱིན་རྒྱ་བས་དབང་། ཟབ་མོ་བྱིད་། རྩོགས་རིམ་སྤྱོད་བཞི། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ། རྩོ་
 ལམ། དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཇུག །འབྱུལ་གཙོད་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བྱས་གྱི་རྩལ་འགྱོར་། གྱོ་ལ་ལམ་གསུམ་སྤྱོད་གཏེར་གཞུང་དང་། རྩོམ་ཆོག་གསལ་སྤྱོད་། བསྟེན་སྤྱུ་བ་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཆོ་
 གནས་གྱོ་ལ་ལམ་བཟང་། དེའི་རྩོན་ཟབས་ཡན་ལག་མཛོས་རྒྱན་། སྤྱུ་བ་པའི་བྱིད་ཟེན་། བསྟེན་ཡིག་ཉུང་གསལ་སྤྱོད་ཕོ། དབང་གི་མཚམས་སྤྱོད་འོ་ཆོན་གྱི་གསུང་། གཙོད་
 བྱིད་འཁོར་བ་དཀྱིངས་སྤྱོད་། རྩོ་ལམ་གྱི་བྱིད་ཟེན་། འཕོ་བའི་གསལ་ལ་འདེབས་དང་དམིགས་རིམ་། རྩོམ་ཆོག་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་གསུང་། རྩོམ་སྐུ་ལ་གཞུང་བྱིད་རབ་

དོན་དམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བུ་ཕྱུང་པ་ནི། གུན་བཟང་། རྩོམ་འཆང་། རྩོམ་སེམས་དཔལ་། གུ་རུ་པ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་ལྱལ། བཏེར་ཆེན་དུང་མཆོ་རས་པ། སངས་རྒྱལ་དུང་ཕྱོང་། བདེ་ཆེན་རས་
པ། རང་བཞིན་ཟངས་ལ། རྣམ་གྲོལ་བཟང་པོ། རྒྱལ་རས་པ། རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར། སངས་རྒྱལ་བཙོན་འགྲུལ། རྒྱལ་མཆོན་ཡེ་ཤེས། བུ་ཀེ་རུ། སྤྱུ་རྩུ་རྩ། སྤྱི་
ཀེ་རུ། རྩུ་བཟླ། ཆོས་དབང་ལྷན་གྲུབ། བསྐྱེད་འཛིན་རྩོམ་། རྩུ་ལྷ། ཆོས་ལྷན་བཟང་པོ། རྣམ་མཁའ་འཛོལ་བ། རིག་འཛིན་རྩོམ་། རོལ་པ་རྩོམ་། འོད་གསལ་ལ་རྩོ་
ཆེ། ཆེ་ལྷམ་གུན་བཟང་མཐོང་གྲོལ་རྩོམ་། དེས་ཁོ་བོ་ལ་འོ། རྩོམ་། རིག་ས་བདག་ཞེ་ཆེན་མཆོག་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞལ་སྐལ་སྐལ་། རྒྱལ་འོམ་གྱི་བཏེར་ཕྱོན་བཀའ་བཏེར་ཆུ་བོ་
བཏེག་འཛེས་བཀའ་ཆེན་རྩོམ་ཞེ་གཤེད་ལྷག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་གྱི་རས་བྱིས་གྱི་དྱིལ་འཁོར་ལ་བཏེན་ནས། འཇམ་མགོན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་འོད་བང་ཆོག་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་འོ་ཐོག་ནས། སྤྱིན་
ཕྱེད་གྱི་དབང་བཞི་བསྐྱལ་དབང་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱལ་ཏེན་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ། བུ་ཕྱུང་འདེབས། ལྷག་ཟབས་རྩོམ་འོ་ཞེ་འོ་ཞེ་ལ། རྒྱལ་ཕྱེར་སྐལ་སྐལ་བུང་། མཆོད་

རྩོམ་ལྷག་པོ་

༡
གཤམ་
ཞིབ་དཔྱད་
ལྟ་

༡༢། །བསྟོན་གསལ་སྟོན། གཏེར་སྤྱང་བཞི་ཤིག་སོལ་བ། ཆོ་བ་དག་གི་སྟོང་བ། གཏེར་སྟོན་གསལ་བ་དུང་དུང་མཐར་ཕྱེད། དེའི་ལག་ལེན་དམར་བྱིད་མཐོང་
བཤོ་འཕྱེད། བསྟོན་ཡིག་སྤྱིད་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དེའི་ལྷན་ཐབས་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ཕྱེད། སྟོབས་ཆེན་མཆོད་རྟེན་ལག་ལེན་སྟོན་མ་བདུན་པ་ལ་སོགས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་
པ་ནི། གཏེར་ཆེན་འགྱུར་མེད་རྩི་ཆེ་ཡན་གསལ་ན་ཡིག་ལྟར་ལ། དེས་ལ། པར་འགྱུར་མེད་རྒྱུ་མཆོ། རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། པར་བསྟན་འཛིན། གསུང་སྤྱལ་བ་དེ་ཆེན་རྩོ། པར་
དབང་རྒྱལ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དགའ། འགྱུར་མེད་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ། འཇམ་མགོན་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ། ཞེ་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་ཁོ་བོས་ཁུས་
པ་འོ། ། །རིགས་བདག་ཀུན་བཟང་མཐོང་གྲོལ་རྩི་ཆེ་ཡིན་ལ་སྟུན་ལ། རག་ལས་སྤྱལ་ཆོག་སྤྱིགས་གན་མཆོས་གཤིན་རྩི་གཤེད་དམར་གྱི་རས་བྱིས་དགྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་ཆོག་
ཕྱིན་རྒྱ་བས་གཏེར་ཆེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཕྱེད་ཡོངས་སུ་རྩི་གསལ་པ་དང་། སྤྱལ་ཐབས་ཆོག་བྱིགས་གྱི་ལུང་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་བརྟེན་

དཀྱིལ་པོ་ལྟེན་པའི་རྒྱུ་ལྟར་

དབང་པོ། རྩོག་ས་ཆེན་མཁུ་བྱེད་རབ་བཟང་པོ། ལུང་སྤྲུལ་བ་སྤྲུན་པ་འི་ཉི་མ། སྒྲུལ་རབ་གསལ། རྩོམ་ལྟེན་གསལ་པོ། ༥ ལུང་བཟང་ག་འཁོར་ལོ་འི་མགོན་པོ་ལོ་ཆེན་པོ་འི་
སྤྲུལ་སྤྲུལ། རྩོད་བྱུང་གི་གཏེར་སྤྲུན་ཆེན་པོ་རང་རིག་རྩོམ་པ། འགྲོ་འདུལ་གསལ་བཟང་ག་སྤྱིང་པ་དངོས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུན་ས། རྩོག་གི་ཟབ་གསལ་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འི་དགོངས་མཛོད་
ལས་བྱུང་བ། གསལ་སྤྲུལ་བྱུག་ས་རྩོམ་པོ་དེ་དེ་སྤྲུག་ས་ཀྱི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོག་ས་པ་ནོས་ཤིང་། གོ་ལ་བྱེད་ཞལ་བྱུན་
དང་། ལུང་རྩོན་ལུང་གི་རིམ་པ་བཙུག་ཐོབ་པ་འི་ཆོས་འཁོར་ལ། རན་སོང་དོང་སྤྲུག་ས་ཀྱི་བྱུང་འདེབས་བྱིན་ཆར་སྤྲིན་བྱུང་། ལུག་ས་རྩོམ་པོ་གསལ་བའི་སྤྲུལ་ཐབས་དབང་དང་
འགྲེལ་བའི་ཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུན་སྤྲིན་བྱེད། གསལ་སྤྲུལ་དང་འགྲེལ་བའི་ཆོག་ས་མཛོད་བདུད་རྩི་འི་སྤྲིན་བྱུང་། གསལ་སྤྲུལ་བཀའ་སྤྲུང་སྤྲོག་སྤྲུལ་ནག་མའི་གསལ་མཛོད་ཡིད་བཞིན་
གཏེར་མཛོད། གསལ་སྤྲུལ་རན་སོང་དོང་སྤྲུག་ས་ཀྱི་གནས་ལུང་། འཕོ་བའི་མན་དག་སངས་རྒྱས་སྤྲུང་ལམ། གསལ་སྤྲུལ་ཡན་ལག་ག་ཤིན་པོ་རྩོམ་འཛོན། གསལ་སྤྲུལ་ཡན་

ལྟེན་པའི་རྒྱུ་ལྟར་

༡
གསལ
ཞེས་ཀྱང་
ལྷོ

༡༡། །ལག་མྱོང་གྲོལ་རིལ་སྒྲུབ། ཞིབ་འཛིམ་མཆོད་པ་ན་བདེ་འཛི་བེར་འཕྲོང་། རབ་གནས་ཉེར་བསྐྱུས་དགོ་ལེགས་ཆར་འབེབ་བཅས་སོ། ༥ །རིགས་
བདག་འགྱུར་མེད་ཆོ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། གཏེར་སྟོན་འགྲོ་འདུལ་གསང་བདག་གླིང་པའི་དགོངས་གཏེར། དྲག་པོ་རྟ་ཐུག་ཐུང་གསུམ་གྱི་རས་བྲིས་གྱི་དྲིལ་འབོར་དུ་
སྦྲིན་བྱེད་གཏོར་མའི་དབང་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ་ལུང་བཅས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཏེར་སྟོན་རང་རིག་དོ་ཆེ། ཆོས་
བདག་བཟླ་འཛིམ་ཆོན་ཅན། འགྱུར་མེད་ཆོ་དབང་གྲགས་པ། དེས་ཁོ་བོར་བསྐྱུལ་པའོ། ༥ །གསང་བདག་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་མཛོད་པའི་གཡའ་འཕམ་ལུགས་གྱི་དྲུང་སྟོང་
ཉིམ་མ་དུང་གང་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱུ། སྟོམ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བཟང་པར་དབང་རྒྱུ། བྱུང་མཛོད་སྒྲུལ་དབུ་
མཛོད། འགྱུར་མེད་ཆོ་དབང་རིན་པོ་ཆེ། དེས་ཁོ་བོ་ལའོ། ༥ །རིགས་བདག་གཏེར་སྐུ་མཆོད་ཆོ་དབང་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གླིང་

པའི་ཐུག་གཏེར། སྤུངས་ལྷན་སྤྱོད་པར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རས་སྤིས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཆེན་མོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱིན་ཕྱེད་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་
 གསུམ་ཡོངས་ཚོགས་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱུ་རྟེན་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རིན་ཆེན་ཁོན་པོའི་ཆོས་སྟེ། འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་བུམ་པའི་དཔེ་དང་སྤྱར་བའི་སྒྲོར་ཆོ་བཞི་
 ལས། ཕུ་བ་བུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀའ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་ཆེན་མོར་བུའི་འཕྲེང་བ། ལོ་རྒྱུས་ཆོས་གྱི་མདོ་བྱུང་། འཕྲིན་ལས་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བདུན། དངོས་གཞིའི་འཕྲིན་ལས་
 བདེ་གཤེགས་བསྐྱུས་པ། རྗེས་གྱི་ཆོས་བདུན་འཕྲིན་ལས་སྦྱིང་པོ་དང་། རྒྱལ་ལུང་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་ནི། ཞལ་གདམས་སྦྱིང་བྱུང་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་དང་། རྒྱར་
 བོ་ལ། རྒྱུ་རྟེན་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པར་ཆད་ལྟ་བུ་ལ། ལྟ་དབང་བོ་ལ་བྱུང་། རིས་གྱི་བོ་ལ་བྱུང་། རྒྱན་ཕྱེད་བོ་ལ་བྱུང་སྟེ་གསུམ། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དུ་ཕྱེད་མཛེས་པ་ལ། ཕྱི་
 འཛིགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་གི་བར་ཆད་སེལ་བ་སྟོལ་མའི་སྤྱོད་ཐབས་འཛིགས་པ་ཀྱན་སེལ། བྱུང་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་སེལ་བ་མི་གཡོ་བའི་སྤྱོད་ཐབས་བདུད་བཞིའི་བྱིལ་

༡

གཞི

ཞིང་པུ་

ལྷོ་

༡༢༡། །གོན། གསང་བ་ཏིང་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་གསང་བ་དག་རྩི་བཅོམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ཐུན་མོང་ཉམས་གྱི་བ་དང་། མི་གཅོང་བའི་བར་ཆད་
 སེལ་བ་སྒྲུབ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉམས་གྱི་བ་ཀུན་སེལ། མཐའ་རྟེན་བཀའ་སྤྱང་ཆེ་རིང་མཆོད་ལཱི་སྒྲུབ་སྒྲོར་བཅས་ཆོས་སྒྲེ་བཅོམ་ལ། གྲོལ་བྱེད་ཞལ་ལུང་བྲིད་གྱི་རྒྱུན་བཅས་
 བསྐྱལ་པའི་བརྒྱུད་པའི། ཆོས་སྒྲུབ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྒྲུབ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ། སྒྲུལ་སྒྲུམ་ཆོས་སྒྲུབ་རྩི། དཔྱིངས་སྒྲུག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། ལོ་ཆེན་པོ་རོ་ཙུན། ཆོས་
 རྒྱལ་བྲི་མོང་ལྷེ་འཁོར་བཅོམ། སྤུས་སྤྱུ་བ་བཅོད་པོ། གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གྱུར་བའི་ཆོན་གླིང་པ། བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་རྩི་བཅོམ་རྩི། གཏེར་སྤུས་རིན་ཆེན་ཆེ་
 དབང་མོར་ལུ། དེས་བདག་ལ་དབྱེས་བཞིན་བསྐྱལ་པའོ། ། རིགས་བདག་ཀུན་བཟང་མཐོང་གྲོལ་རྩི་རྩི་ཞལ་སྤྱན་ས། བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་པ་རྒྱ་འོད་གསལ་མཐོང་སྤྱགས་
 གླིང་པའི་རྩིས་ལྟན་ལས་ལུང་བའི་ཆོས་སྒྲེ། བེམ་ལའི་ཟབ་ཏིག་ལྷེ་བཙུན་སྒྲིང་ཏིག་གི་རས་བྲིས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། འཇམ་མགོན་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་མཛོད་པའི་

དཀྱིལ་ལྟེ་མཛེས་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་

དབང་ཆེན་གསལ་འགྲུར་ཕྱི་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པ་དང་། ལྷེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བེམ་ལའི་ཐབ་ཏིག་གི་བྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་སྤྱིང་པོའི་བཙུན་རྩེ་ལ་གྱི་ཐོག་
ནས། གྲོ་ལ་བྱེད་གྱི་ནལ་ལུང་རྒྱུ་རྩེན་ལུང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ། སྒྲོན་འགྲོའི་དག་འདོན་རྒྱུ་འབབ་རྒྱུ་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཚུགས་། བརྒྱད་པའི་གསལ་
འདེབས། གསལ་བའོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ལམ་བཟང་། བསྐྱར་བཤགས་མ། བར་འགྲོའི་ཐོལ་གྱ། དབང་ཆེན་གསལ་འགྲུར་ཕྱི་མཆོག་ ཁམས་དག་གི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་ལུང་ཡི་
གཉེན་ལྷུ་གསལ་པ། བྲིད་ཡིག་སྤྱིང་པོའི་བཙུན་རྩེ་ལ། བཀའ་སྤྱང་གི་རྒྱུན་གཏོར་འཕྲིན་ལས་ཐོག་སེང་བཙུན་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པའི་ ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ། ཡོངས་སྒྲུ་རྩོ་
རྩོ་སེམས་དཔར། ལྷུ་ལ་སྒྲུ་དག་འར་བརྩོ། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། རིག་འཛིན་གྲོ་སྒྲི་ པམ་ཆེན་བེམ་ལའི་ཏ། ཉང་བཙན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ། ལྷེ་བཙུན་
ཆེན་པོ་སྒྲི་ལུང་། ཀུན་མཁྱེན་འོད་གསལ་ལྷུ་ལ་པའི་རྩོ། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཆོ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལྷུ་གྲོ། ལྷུབ་བདག་ཀུན་བཟང་མཐོང་གྲོ་ལ་རྩོ་

ཐོབ་ཐོབ་ལྷུ་ལྷུ་

༡། ༄། དེས་བདག་ལ་བསྐྱེད་པ་ལོ། ༥ ། རིགས་བདག་ལ་བྱུང་ཞིག་ཀུན་བཟང་མཐོང་གོ་ལ་དྲེ་རི་ཞལ་སྤྲུམ་། གང་གི་དགོངས་གཏེར་ཐུགས་ཐིག་
 རྒྱུ་བཞི་འི་རས་ཐིག་གི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་དབང་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུང་གི་མེ་ལོང་གི་མཚོ་རྒྱལ་དབང་ཆོག་ཐོག་ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ནོར་
 ཅིང་། རྒྱལ་རྒྱུན་ལུང་གི་ཆོས་ལ་ཁོར་ལ། ཐུགས་ཐིག་སྒྲོར་བཞི་འི་སྒྲོན་ལ་གོ་འི་དག་ལ་དོན་རྒྱུ་བོ་ཆེན་ཏིང་ལ། སྤྲུམ་ཀུན་ལ་དུས་ཀྱི་ལས་བྱུང་སྐྱུ་གསུམ་ཐུགས་ཐིག་ །སྐྱུ་གསུམ་
 ཐུགས་ཐིག་གི་ཆོ་སྤྲུལ། ཡི་དམ་ཀུན་ལ་དུས་ལས་བྱུང་ཞི་བོ་ཐུགས་ཐིག་ །མཁའ་ལ་གོ་ཀུན་སྒྲོག་གི་ལས་བྱུང་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཐིག་ །བརྒྱུད་ལ་དེབས་ལ་འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐྱུ་
 མ། ཆོག་ས་མཚོ་དཔེ་ཆོན་འོད་ལུང་། བསྐྱེད་ལ་ཐིག་ཐབ་བསྐྱེད་། ཡང་གསལ་དཀྱིལ་ལ་དུས་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཐིག་ །དེ་འི་ཆོག་ས་མཚོ་དཔེ་ཤེས་ལ་ཁོར་ལོ། ཐུགས་ཐིག་སྒྲོར་
 བཞི་འི་གཏེར་ལུང་། སྐྱུ་བརྒྱུད་ནོར་བུ་སྒྲོར་བུ་ན། དེ་འི་ཞལ་བྱིད་ཤོག་ཏིང་ལ་གྱི་རི་མ་པ་བཅས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྫོགས་ཆོན་ལ་བྱུང་ཞིག་ཆོན་པོ་དེ་འི་ལས་

དོན་དམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཁོ་ལོ་སྟོན་པའོ། རྩུ་མ་ཁྱེན་པ་རྩུ་དཀར་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མའི་གསོལ་མཆོད་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཇོའི་ལུང་རྒྱུན་ནི། རྩུ་མ་ཁྱེན་པ་རྩུ་དཀར་པོ། རྩུ་མ་དབང་དཔག་
བསམ་དབང་པོ། རྩུ་མ་དབང་མི་སམ་དབང་པོ། བཀའ་བརྒྱད་འཁྱིན་ལས་ཤིང་རྩུ། རྩུ་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་བ། མི་འགྱུར་དབང་གི་རྩུ་པོ། རྩུ་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་
པོ། རྩུ་མ་རྩོད་དཔལ་རྩོད་སྤྲུལ་སྤྲུ། སྤྲུ་བ་བསམ་གཏན་བདེ་ཆོན། དེས་བདག་པོ། རེ་ཞིག་རྩོགས་པོ། རྩུ་སྤྲུ་བ། དགོ་བའདི་ཡིས་བཀའ་མེད་སྤྲུ་བཞིའི་
དཔལ། ཆོག་སྤྲུ་གཉིས་མི་བཅད་འབྲས་སྤྲུའི་མ་སྤྲུར་བཏེན་ནས། འགྲོ་བའི་ལམ་སྤྲུ་ཀྱི་རྩུ་མ་རབ་བསལ་ཏེ། ལམ་རྩུ་གཞུང་མ་ཁྱེན་འཇོག་པའི་རྩུ་རུ་ཤོག། གནས་སྤྲུ་བས་སེམས་
མཆོག་གཉིས་དང་མི་འབྲས་པའི་ཏེ། འཕགས་ལམ་ཡོན་ཏན་རྩུ་མ་ཆོའི་དཔལ་བརྩེས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྤྲུ་མས་རྩུ་འབྲས་སྤྲུ་ཞིབ་ཀྱིས། རྩུ་མ་སྤྲུ་སྤྲུ་དཔ་རྩུ་མ་དང་འབྲས་
མེད་ཤོག། རྩུ་ཀྱི་ལ་འཁོར་གསུམ་ཀྱི་ལ་ཁྱེར་མ་ཐུར་རུ་ཤོག། འདུ་བ་གསུམ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྩུ་ཆད་མེད། འབྲས་མེད་གསུམ་ཀྱི་གོ་མས་པ་མའོན་གྱུར་ནས། རྩུ་མ་གྲུབ་

ཐུ་མ་ཁྱེན་པ་རྩུ་དཀར་པོ་

༡༡། །གསུམ་གྱི་ངང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་། །དེ་ལྟར་བདག་གྲག་སྟོང་སྤྱལ་མིང་དག་དབང་པདྨ་འཕྲིན་ལས་
 པས། དཀའ་བ་དུ་མའི་སྟོན་ས། གཙོ་ཆེར་རྩེ་བཅུ་ན་གྲུ་མ་བཀའ་རྩིན་སྤུམ་ལྡན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་
 རྟོགས་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པར་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན། འགྲོ་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་མ་ཟད། ཉམས་རྒྱུང་
 བདག་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱན་ཞགས་ཀྱིས་རྒྱུང་དུ་ནས་བཟུངས། དལྟའི་ཐར་ལེགས་སྟོན་ཉེས་འགོག་ཐབས་རྩལ་དུ་མས་རིང་དུ་སྦྱོང་

གནང་མཛད་ཁར། དབང་ལུང་རྒྱུད་མན་ངག་ལུང་སྟོན་སོགས་གདམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གསལ་བྱེད། གསུང་རབ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཡ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྟོས་གྱི་གསོལ་སྟུ། ལྷག་པའི་བསམ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལགས་སོ།། །།གངས་ཅན་སྤྱི་ཚུའི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་རྣམས། །ཞབས་པད་བསྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཏེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། །དགའ་བ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཆབ་སྤྱི་དུ་ཏིག་འཕྲོང་། །ཡིད་ཅན་བསོད་

७। विदुर्मुदमुद्रं मुद्रं विदुः।

ॐ । मे पुत्रं सुखं ददायीत । वसुधैव कुटुम्बकम् ।
 वसुधैव कुटुम्बकम् ।
 वसुधैव कुटुम्बकम् ।



༡༡། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་རིན་ཆེན་སྐུ་ལ་འཛེགས་ནས། འོ་མ་ཚེར་བཀོད་
 ཞིང་ཡེ་ཤེས་སྤང་མཛོད་ཁང་བཟང་དུ། ལེགས་སོན་དཔལ་ལྷན་སྐུ་བཞིའི་སྤྱུ་འཕྲུལ་རྩོམ་གར་མ་ལན། ཤིང་
 གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐུ་བས་སུ་རོ་གཅིག་གུས་ཕུག་འཚེ། ཁང་གི་མ་གུལ་ནས་གཞི་མ་མེད་སྐུ་དབྱུངས་མི་བཟང་
 མཛོད། འགྲོ་བའི་ལམ་ས་དབང་འཚེམས་པའི་ཆོས་སྤང་ཀུན་དགའི་དཔྱིད། ལྷན་ཞིང་རབ་མཛོད་སྤྱུ་རྩལ་སྤྱི་བ་



༡༢། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་། །

༡༣། བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་བུ་ཀྱའི་རྒྱུ་ལ། །



༡༢༡། །གཉིས་རབ་འཛུམས་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པའི་སྤྲུག་རུམ་སེལ་ལ་.....
 འདུད། །གདོད་ནས་གོམས་པའི་རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་མ་ལ་ཡའི། །ནགས་གྲང་ལས་གྲང་གཞན་མན་འཕྲིན་ལས་རྩི་
 བསྐྱེད་ཆེ། །ཐུགས་ཆེའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་རྒྱུད་སྤྱེ་ཁྱེའི་ལས་ཉོན་གདུང། །བསེལ་ཅན་ཞིང་གྲུར་འཕགས་ཚོགས་དག་
 འདུན་གཏུག་ན་མཛེས། །གཞོད་མ་ཉིད་ནས་སྤངས་རྟགས་ཡོན་ཏན་རྩལ་གསུམ་རྩོགས། །མཚན་དཔེའི་སྤྱད་བརྒྱན་



༡༢༢། རྩེད་གྲུག་རིག་འཛུམས་པརྩེད་འདུང། །

༡༢༣། ཚོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གྱིང་པའི་ཞབས། །



འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་མགོན་པོ་དང་། རྟེན་མེད་མཆོ་སྤྱིས་དཔལ་ལྷན་པད་འབྱུང་གྲུ་མ་ཡིས། བྱག་ས་ཆེའི་འོད་སྤྲོད་
འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་དག་ལེགས་སྤྲོལ། བཟླ་དེ་ག་པའི་ཆར་གཏོགས་གཙུག་ལ་ཡང་། བཟུངས་སྤྲོད་པོ་ལ་ཆོས་
ཀྱི་མཁའ་ཁའ་མཛོད་། ལྟོ་འབྱེད་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆོག་ས་རྣམས་རྒྱལ་བ་དང་། དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་དོ་བོར་དྲུང་བས་
འདུད། ལྟོན་གྱི་པོར་མའི་དང་ཚུལ་གྱི་ཤེལ་ལ། བཟང་པོའི་དོ་བོར་སྤྲུང་བ་རྒྱན་ཤར་བ་དང་། དཀར་ནག་འདྲེས་





༡༡། ལའི་རྫོགས་ཀྱིས་བྱུགས་ངོས། །ཀུན་རྟོག་རིམ་འབྲི་བཅི་ཞིག་མཚུངས། །མ་དག་
བཅོས་མའི་རག་གན་ལྟ་གྱི་བོད། །འབྲུལ་མེད་ཡང་དག་གཤམས་པའི་གསེར་སྤྱངས་ཞེས། །ཚོངས་པའི་ཚོགས་
འདུས་བཞི་མཛོད་འཕུན་པ་ལ། །མཆེན་ལྡན་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་ས་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱེ་ལ། །འོན་ཀྱང་མོས་པར་སྤྱོད་པའི་
ཡིད། །དག་པའི་མེ་ལོང་སྤྱང་དོར། །སྤྱོད་གས་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་གཟུགས། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྤྱི་གས་བམ་



༡༢། ལྷོ་ལྷོ་རྫོགས་བཅོན་ཆོད་བཤགས། །

༡༣། དག་དབང་བསྐྱུང་འཛིན་ནོར་བུའི་ལྷ། །

ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

དོད། །དེས་དོན་གྱི་འཁུགས་ཀྱི། །ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་དུ་གྲུ་ལས། །མ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་གསལ་མིག་དབང་གིས། །གསལ་བར་མཐོང་ངོ་ཤེས་ལྷན་གྱི། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་
པའི་ཏཱ་ལའི་རྒྱུ་ཉི་ལའ་དང་སྤངས། །འདིར་གྲོང་བར་བྱ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་རི་མོ་འབྲི་བའི། །སྒྲོན་བྱོན་གྱི་སེམས་དཔའ་གྲུབ་བརྟེན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་གི་རྫོང་བྱེད་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྲུལ་གཏན་ལ་ཕབས་ཤིང་། །བརྗོད་བྱའི་དོན་ལྷ་དགོངས་ཀྱི་གྲོང་བརྗོད་ལ་ནས་ཟབ་ཅིང་དོན་བརྟེན་དཔའ། །གཞན་རྒྱུད་དུང་བའ་རྟེན་ཅིང་གཏུལ་བྱའི་སྒྲོ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
རྟོ་བས་རྒྱས་པ་སོགས་དགོངས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་སྤྲུལ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། །བདག་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཙམ་ཞིག་སྟེས་དབང་གིས་བློ་བཟོ་དུང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་
ཤེས་རབ་དང་མི་ལྷན་ཞིང་། །སྒྲུལ་དགོ་བའི་མཤེས་གཉེན་དམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་མཇལ་ནས། །དེད་གཤིག་ཐུགས་རྗེས་བཟུངས་པར་མཛད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་སྒྲུལ་བ་དམན་ཅིང་ཤེས་
རབ་ཞན་པའི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆའགའ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབས་ཀྱང་། །ལ་བོན་མི་རུང་མི་འབྱུངས་ལྟར། །

ཐུགས་རྗེ་ལྟར་

༡

ཆལ་

བཞི་

གངས་མ་

ལྷོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། ལུང་པར་ཟབ་བྲིད་གནམ་ས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྷོ་བགྱིས་ཀྱང་། དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐོག་དུ་མ་ཁེལ་པས་སྒོ་གསུམ་
 རྒྱུ་གཡེང་དང་སྒོ་མ་ས་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཟབ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ལོང་མེད་པ་ཆོའདྲིའི་ཁེངས་གྲགས་དང་། འདུའཛི་སོགས་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་
 ཆོ་སྦྱེལ་བའི་གྱིན་བ་བདག་ལྟའི་ཀུན་རྟོག་བརྒྱན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ། སྒྲིང་པོ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པ་དང་། དགོས་པ་འདྲམ་མ་ཁེལ་བརྒྱུར་གྱུར་ཀྱང་། འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་ནི། སྒྲར་རང་གིས་གཞིན་རྒྱའི་དུས་ནས་ལག་སྒྲར་དུ་གྱིས་པ་འགའ་དང་། སྒོ་བ་གྲས་རེ་བུང་གིས་གནམ་ས་པ་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་འབྱོར་གས་བརྗོད་པ་འགའ་ཞིག་ ཁིང་ནས་
 གམ་དུ་འཁོད་པའི་བྱུང་ག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཡི་གེར་གྱིས་ནས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཀྱས་པ་དང་། དེ་ཆེས་རང་སྒོ་བ་དགོས་ཆོས་རྒྱས་དང་། སྒྲན་རྒྱུར་ས་པ་ཆོ། ལོ་ལོ་རས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ནས་སྒྲོགས་བསྒྲུས་བགྱིས་པ་ལྟར་ལ། སྒྲར་ཡང་ཉེ་ཆར་བྲག་སྟོད་མཆོག་སྒྲུལ་དག་དབང་པརྒྱའམྲིན་ལས་མཆོག་ནས་བསྒྲན་འགྲོའི་དོན་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་ལྟག་

རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྐྱོད་

བསམ་དག་པས། ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་མཚོན་འདི་གའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཡོངས་ཚོགས་སྤར་གསར་བསྐྱེད་མཛད་སྐབས། ཞལ་གདམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་ལྟར། སྐལ་བལྟ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་རང་དང་སྐལ་བལྟ་འཚོམས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཚིག་རེ་བྱང་འདྲ་པོ་དུ་རེ་བའི་ཁྱུང་གྲུས་
ནས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། དད་པ་ལྟན་པའི་མི་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱུ་ལས་རྣམས་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུ་པས། དད་ཅན་
སྟོབ་མ་མོས་གསུམ་ཅན། །དམ་ཚོས་ཡོན་ཏན་ལྷུར་དུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས། སྐབས་འདིར་རང་ཉིད་དམན་ཡང་མཚོག་སྟོམ་གྱི་དང་ཚུལ་དང་། སྤར་
གྲུས་དོན་མེད་དུ་མི་ཚོ་ཐལ་བ་ད་ལྟ་བསམས་ན། སྒྲུ་མ་དང་གདམས་ངག་གིས་མ་ཐོངས་གྲང་རང་ཉིད་སྟོམས་ལས་སུ་ལུས་པ་ཐོགས་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་སྤྲོས་པ། བཟོ་གུར། སྐྱེ་
གསུམ་ལྟན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ལྟན་སྟེས་གྱི་ཐོ་བྱང་། ཟག་མེད་འཇའ་གུར་འབྲིགས་པའི་འོད་ལུང་གི་གྲོ་དན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གཉིས་པ་མཚོ་སྟེས་རྗེ་དྲན་བྱང་། ཁོ་རྣམས་

རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྐྱོད་

༡༡། །ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུན་གྱིས་རང་རྩོལ་སྤེལ། །ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བུམ་སྒྲུལ་གྱི་གྲོང་ན། །ཁྱོགས་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་རྣལ་འབྱོར་བེམ་ལ་མི་ཏེ། །
 དོན་གཉིས་ཐུམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་སྒྲིང་བོང་ནས་དྲན་བྱུང་། །མི་རྟག་འཆིབ་དྲན་པ་བྱུན་གྱིས་རང་རྩོལ་སྤེལ། །རྣམ་སྒྲུང་ཐུགས་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གྱི་རོལ་གར། །ལེ་ཆེན་བེ་
 རོའི་རྣམ་འབྱུལ་གཏེར་བདག་གི་གླིང་པ། །འོད་གསལ་ལ་སྒྲུལ་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་སྒྲིང་དབྱུངས་ནས་དྲན་བྱུང་། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲུལ་བ་རྒྱུན་གྱིས་རང་རྩོལ་སྤེལ། །ཉམས་རྟོགས་
 ཐུང་པོར་སྒྲུངས་པའི་ས་འཛིན་གྱི་ངོས་སུ། །འཛིགས་མེད་མེད་གོ་འབྱུལ་ཞིག་མ་དོ་སྒྲུགས་གྱི་གླིང་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་བརྩེས་ཡོངས་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དེ་དྲན་བྱུང་། །ཆོད་ད་
 སྒྲུབ་པ་མ་ཉམས་པ་རྒྱུན་གྱིས་རང་རྩོལ་སྤེལ། །སྒྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་བྲལ་བ་གདོད་མ་ཡི་གཤིས་ལུགས། །སྒྲོས་བྲལ་བྱུ་རྩེལ་བྲལ་བ་མ་དོན་སུམ་གྱི་རིག་མཛད་ས། །
 འབད་མེད་ལྷུག་སྒྲོན་ཕྱིན་ཅན་གྲུ་མ་རྣམས་དྲན་བྱུང་། །སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱན་བདག་རྒྱུད་ལ་སྒྲོལ་ཅིག། །དྲན་མ་ཆོག་གྲུ་མས་བྱུན་རྩལ་སྒྲིང་དབྱུངས་སུ་བབས་པས། །རང་

སེམས་ལས་སུ་རུང་ན་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་ཅིང་། །རང་བཞད་དུ་སྒྲེགས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་གྲོས་འདེབས། །བསྐྱབ་བྱའི་གདམས་པ་འཆད་དོ་རང་རྒྱུད་ལ་ཁོ་ལ་ཅིག །ཉིན་བྱེད་རྟ་བུ་ན་
 གླིང་བཞི་བསྐོར་བ་ལ་བཞུད་དུས། །འཛིག་རྟེན་སྙན་པའི་གྲིབ་སོས་མཐའ་གྲུ་ཀུན་བྱུང་ཅིང་། །སྤྱོད་ཕྱི་དོ་ཙམ་ཡང་མི་སྤོད་པ་འགྱུར་བ། །འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་འཆི་བའི་བར་སྟོན་ན་
 འདུག་གོ །ནེུ་གསིང་སྒྲོངས་གྱི་ཁ་དོག་ན་མ་རྩེ་ཡིས་བསྐྱུར་ཅིང་། །མདངས་ལྡན་མེ་ཏྲག་དོག་མེའི་ས་མཐའ་ལ་ཐིམ་ས་སོང་། །རྒྱུད་དུ་ག་བྱུང་བའི་སྙན་འགྱུར་གྲུ་དབྱངས་གྱི་
 རྒྱུན་ཆད། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་ཕོ་ཉ་རུ་འདུག་གོ །འཆི་བདག་བདུད་ནི་རུ་བའི་གྲིབ་སོ་ལས་བང་མཁྱོགས། །བྲོས་པས་མི་ཐར་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་གཞན་ནི་མི་བརྟེན། །
 ལོང་ལོང་ངང་དུ་མི་ཆོ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་བཏངས་ཐེན། །སྒླིང་མེད་སྒྲོང་ལོག་བྱེད་པའི་སྤྲང་ཚུ་ལ་འདི་སྤྱོད་བྱུང་། །འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱིད་སྐྱུ་མ་ཡི་མཛའ་བཤེས། །དག་འནས་
 འཛོམས་ཀྱང་སྐྱུ་ག་བཞིན་སོ་སོ་རུ་བྱེས་དགོས། །འཛོམས་དུས་དག་འཡང་བྲལ་དུས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཁྱིན་ཆོ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་བདེན་པར་འཛོམས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་སྤྱོད་བྱུང་། །ཕྱིན་སྤོད་

༥

ལྟེན་

རྒྱུ་

གཤམས་

༡༥༡། །བཅུད་མི་རྟག་འགྱུར་ཚུ་ལ་གྱིད་པེ་དང་། །ཀུན་གཤོན་མཐོང་མན་མེད་པ་འཆི་ཚུ་ལ་ལ་བ་རྟག་སུན། །གཅིག་གི་གཉིས་གི་རེ་སའོས་རང་ཉིད་ལ་བབས་

ཉེ། །དེ་ཡང་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སྟོན་དཔོན་ནམ་འདུག་གོ། །སྟེགས་ཀྱིས་མི་འདོད་རྒྱུད་པའི་སྟོན་རན་གྱི་མང་ལུགས། །ཡིད་གཏན་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་གྱི་སྟོན་ལུགས། །གང་

ལ་བསམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན། །དེའི་འཆི་ཆོས་མ་རན་རྒྱུ་རན་ནམ་འདུག་གོ། །སྟེགས་མ་ལུ་བདོའི་སྟོན་དབང་ཉི་མུར་ལས་འགྱུར་སྟེ། །ནག་སྟོགས་བདུད་

རིགས་དགྱུར་གྱི་རྩ་བོ་ལྟར་ལུགས་ཆེ། །རྒྱལ་བ་སྟོན་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་ཆོད་ལ་ཉེ་བས། །དེའི་སྟིང་པའི་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་རན་ནམ་འདུག་གོ། །རྣམ་གཤེད་དབང་དུ་ལོ་བླ་བུ་དང་

པ་དེ་མ་ཆོར། །གཤོན་གསོན་དགོར་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཆོས་པ་དེ་མ་ཤེས། །ཉམས་ལེན་ཁ་ཡོད་ལག་མེད་སྟོང་བུ་དང་དུ་འགྲོ་བས། །དེའི་སྟིང་ལ་རུས་པ་སྟེད་རན་ནམ་འདུག་གོ། །རན་

སོང་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ཆེ་སྒྲུ་རྣམས་མཐོང་ན། །དེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དག་འམ་དོན་སུམ་དུ་བསྟན་མོད། །དེས་ན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་སྟོང་བུ་ལ་གཏོང་། །དོན་དང་ལུན་

པའི་ལྷ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་རེམས་མཛོད། ། དམ་ཆོས་ཁུས་ལོ་ཐོས་ལོས་འཁོར་བ་ལས་མི་གོ་ལ། ། རབ་བྱུང་ག་བྱུགས་བརྒྱན་ཅམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་སུ་མི་ཚུད། ། སྤངས་ཡོན་བཅུ་
 གཉིས་ལྷན་པའི་བཅུན་པ་ཞིག་མེད་རུང་། ། ཆོང་བུན་སོན་མ་རྣམ་བཞིའི་འཆོ་འཛིན་ལ་མ་རེམས། ། ལུས་ལ་དུར་སྒྲིག་མཛོས་པའི་ཐང་ག་ཤམ་དེ་བྲིགས་བྲིག་ ། རག་ནས་ག་ཁུང་
 ལུགས་འཆད་ཚུད་ཁ་བཤད་ནི་ཐོ་ལ་ཐོ་ལ། ། ཡིད་ལ་ཆགས་སྤང་བ་སྤྲེད་པའི་ལྟར་སྤང་དེ་མ་ཐོང་ན། ། ཚུལ་འཆོས་གྲུ་པའི་ཞིན་པ་སློང་དགུས་ནས་ཆོད་མཛོད། ། མགོ་ལ་སྤྱ་ཡི་རལ་
 པ་སྤྲེགས་ལ་འང་ཡོད་མོད། ། རས་གོས་རྒྱང་པ་གྱེན་པས་རྟོགས་ལྷན་དུ་མི་འགོ། ། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ན། ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསྤྲེད་ཆོག་ས་
 ཉམས་ལེན་ལ་འབུངས་མཛོད། ། རང་སྒྲོ་སྒྲུ་མར་གཏོད་པ་སྤྱབས་འགོ་ཡི་མ་ཐར་ཐུག་ ། རང་དོན་ག་ཞན་དོན་ལྟར་ལེན་སེམས་བསྤྲེད་གྱི་ངོ་བོ། ། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་སྤྲོད་པ་མ་དོ་
 སྤྲུགས་གྱི་ལམ་འབྱེད། ། ལས་ཤེས་བྱས་ཤེས་མང་པོའི་གྱེར་ཡོང་དེ་ཞོག་མཛོད། ། སྤྲོ་མ་ག་སུ་མ་བཅས་མཆོམས་ཤེས་ཀྱང་ཚུལ་འཆོས་ལ་མི་འཛོམ། ། གོ་བ་སྤྱར་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུད་

ཐཱ་། ཐོག་དུ་མི་འགོ་ལ། རིག་དོ་སྐྱོང་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་རྒྱན་བསྐྱེད་དུ་མི་ཚུགས། རྟོན་ཆེན་ཡལ་བར་དོར་བའི་ཅེས་ཀྱང་དེ་མ་མཛད། གཞན་དབང་རྒྱན་
 འཇགས་མི་ཉོག་བསྟོན་སྒྲོར་དེ་མ་ངན། རྟོག་ཐབས་ཁོན་བག་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་དུ་ཐལ་ཅིང་། རྟོག་མི་ཉོན་མཚན་འོད་གསལ་ལ་རང་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱེད་པས་པས། རང་སོམ་ཐོན་བར་
 ཏུ་འདུ་འཛིན་ལ་འཛིན་མཛོད། རུས་ངན་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་གདུལ་དགའ། ཤན་བཏགས་ལྷ་བ་ལན་ལོག་སྐྱབ་སྒྲོན་ངན་གྱིས་སྒྲོང་ཞིང་། ཆོས་འཆད་དཔེ་རྩེ་མ་
 བསྟོན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རུས་དབང་ལས་བསོད་དམན་པས་གཞན་དོན་དུ་མི་འགྱུར། རྟོན་ཐོན་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟོན་དུས་དབང་གི་སྒྲོན་ཚུལ། རིང་དུས་འགྲོ་བ་
 ཡོངས་གྱི་སྟོག་ཕུགས་གསལ་འདུག རམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོན་པ་ཉོན་སྒྲུར་བས་དཀོན་པས། མཚོགས་མ་ཁར་འགྲོའི་གཅེས་ནོར་བྱུང་གཏེན་ལ་དུ་མ་སྒྲོག། འཁོར་ཆོགས་མང་
 པོའི་འཆོའ་འཛིན་མགུ་ཤེངས་གྱི་རང་བཞིན། ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གྱི་གདུང་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོད་ཐུར། ཁ་ལ་བཟི་དགོའི་བང་མཛོད་ཉེས་ལུང་གི་འབྱུང་བུངས། རྟོག་སུ་མ་

ཕྱི་གསལ་དུ་གསལ་བཅོམ་བསྐྱེལ་དགོས་ན་འདུག་གོ། །གཞན་གྱིས་ལོག་སྐྱབས་བྱས་ཀྱང་ཕྱགས་དམ་གྱི་བོགས་འདོན། །མ་ཉེས་མི་འགྲོང་བཟོད་དགོ་བསྐྱལ་གྱི་ཕྱགས་འདེབས། །དེ་
འདྲ་ཆགས་ཞེན་འཇིགས་པའི་སྒྲུལ་རུ་འགྲོ་བས། །མི་དག་འཁྱར་དུ་མ་ལྟ་བུ་ཅན་ཅན་དུ་ཞེག་ཅིག། །ཐབ་ལམ་གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཆོག་གས་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས། །རང་ལུས་དག་པ་
རབ་འབྱུངས་བདེ་གཤེགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར། །ལས་རྒྱ་དེ་ཁྱིའི་ཆེན་སྒྲོང་སྒྱེམ་མེད་གྱི་རྒྱས་པ། །མེས་ཉིད་མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་ཙམ་ལ་ལོ་མཚར། །སྒྲོས་བདགས་སྒྲོས་པའི་
ཆོས་ལ་ཡིད་སྒྲོན་དང་བྲལ་བས། །འགལ་དང་མ་འགལ་བརྟན་རིས་ཆུ་རྒྱ་ཡི་རོལ་པ། །ཆེན་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲོར་འཆར་བའོད་གསལ་གྱི་པ་ཕོགས། །སྐྱབས་གསུམ་འདུས་ཞལ་བྱ་
པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཐོབ་བོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱབས་བྱའི་རིམ་རང་ཉིད་ལ་ཡིན་མོད། །གཞན་དག་གསན་མ་ལན་བྱང་ཡང་ལོ་མཚར་གྱི་རང་བཞིན། །འདི་དོན་ཆུལ་སྐུལ་སྒྲོད་པའི་རང་
ཆུལ་ལ་འབྲུན་པས། །ཅུ་གསུམ་ཆུལ་པའི་ཆོགས་ནམས་མཐུན་འགྱུར་ལ་བཞེངས་ཤིག། །སྒྲི་རུ་བམས་གསུམ་འགོ་བ་ཡིད་ཅན་གྱི་ཆོགས་དང། །སྒྲོས་སུ་སྒྲོ་སྒྲིང་གཉོད་པའི་

༡། ཡོན་སྦྱོར་དང་འཁོར་སྦྱོབ། །གཞན་ཡང་བཟང་ངན་འབྲེལ་ཐོག་སུ་ཅི་མཆིས་ཀུན་ཐམས་ཅད། །ཆམ་གཅིག་སྐྱ་གསུམ་ས་ལ་ལྟོན་གྲོལ་དུ་ཤོག་
 ཅིག །ཅེས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ཆོག་ལུགས་བྱུང་དུ་སྐྱུས་པ་འདི་ཉིད། །རང་གནས་མཛོད་སྐྱ་གསུམ་ཆོས་སྤྱི་དགོན་གསུམ་སུ་ཅོམ་འབྲེལ་གྱིས་པའོ། །
 །།ཤེམ་གསོན་དང་དལ་འབྱུར་དོན་གོ་ཅན། །ཚུལ་བཞིན་དམ་
 ཆོས་རང་བྱུན་མ་ཚུད་པར། །འཆོས་ཅོམ་དང་བཟོ་ཉིར་མ་ལུས་པར། །ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ངན་པ་འདི་རང་ཐུལ། །ཉམས་སུ་ལེན་དུས་རྒྱེན་ངན་དང་དུ་ལོངས། །ཀུན་ལ་དག་སྒྲུང་
 སྒྲུལ་འི་འདུ་ཤེས་ཞོག །གང་བྱུང་ཐོག་དུ་ལེན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སོགས། །སྦྱོ་སྦྱོང་ལམ་ལ་ཡང་དག་སྦྱོར་བ་གཅེས། །སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་གསུམ་བཟང་ངན་ཀུན་རྟོག་རྣམས། །ཡོ་
 བས་རང་གོལ་ཆོས་སྤྱི་འོལ་པ་ལ། །སྤྱང་སྤྱང་ཡོ་བྱལ་རང་གོལ་ཆེན་པོ་ལ། །ཅིས་གདབ་བཅོས་མ་མི་བྱ་སོམ་ར་ཞོག །གང་ཤར་གང་དུན་གང་བསམ་གང་མཛོ་ཡང་། །ཡང་
 དག་དུན་པའི་རྒྱུངས་སོམ་འཁུགས་ན། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྤྱི་འོལ་པ་ལས། །གཞན་ནས་གྲུབ་པ་མཛོད་དོ་སྦྱོམ་སྤྱན་བསྐྱེད། །འོན་ཀྱང་སྦྱོང་ལམ་ཉམས་ལེན་མ་མཐུན་

ན། ཡུལ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར་དོགས་ཀྱིས། རེ་ཞིག་སྒོ་སྤྱོད་བརྩོན་དང་ཉམས་ལེན་གྱི། རང་སོགས་ཐེན་མཛོད་ཅིག་བུ་མཆོག་པ། རྒྱུ་འབྲས་ཕྱ་རགས་སྒྲིང་དོར་མ་
འཛོལ་བར། རང་གི་རང་ལ་ཁུད་ག་ཡང་ཡང་ཐོངས། འཆི་བདག་སྒོ་བུར་འབྱུང་གྲང་འབྱུང་མེད་ཅིག འདྲི་རན་པ་ཡིན་ནི་སྒྲིང་གི་གཏམ། འོས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དག་གཅན་དམ་
པར་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་མ་སྒྲོད་དུར་བསྒྲུད་དགོས། ཞེས་བུ་དག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་རོང་ཕུར་མཆོམས་སྒྲོད་སྒྲུབས་གནམས་པའོ། །ཞེ་མ་གསོན་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ནས། །
ཐིན་ཡིག་བོགས་འདོན་རྟོགས་འབྱུལ་ལེགས་པར་བྱུང་། འོན་ཀྱང་མཆོམས་ནང་སེམས་ལ་ཅི་ཡང་ཤར། ཤར་ཆད་དོན་ལ་འགོ་ལ་འོས་ཆེར་མ་མཆིས། འོས་ན་ཉོན་མོངས་
འབྱུལ་རྒྱུན་དབང་མ་གཏོང་། ཤུགས་བྱུང་བཟང་ངན་གང་ཤར་རྗེས་དཔྱོད་སྤྱོད་། གང་ཤར་དེ་ཐོག་དེ་ཤེས་མ་ཡོངས་རེམས། ཤར་ཆད་དུན་ཆད་གནས་ཆད་རི་ལྗེར་ཀུན། །
རང་སེམས་སྤྱོད་པའི་རང་མདངས་མ་གཏོགས་པ། ཐིན་བར་གསུམ་གཞན་གྱུ་བ་པམེད། ཡང་དག་དུན་པ་རང་རིག་སོམ་འདིའི། རང་རྩྱུགས་མ་ཤོར་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་

ལྷ། ལྷ་སྒྲུགས་ཉིད་འཛིན་ཀུན་ཐོབ་དག་བའི་ལས། བྱེད་པོ་སེམས་ཉིད་འདི་རང་གོ་ལ་ཐབས་ལས། གཞན་དུ་མ་ཡིན་རང་སེམས་གོ་ལ་གྱུར་
 བ། ཡང་དག་དོན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཁྱིམ་ཆ་དོའ་ལྷན་པོ་གས་ག་དོན་གོ་གས་སེལ་བྱེད། འདྲུང་ཉམས་ཉེགས་འབུལ་བར་ཐབ་ཐབ་མཛོད། ཅིས་པ་འདི་དག་དག་བཅོམ་རོང་ལུང་ལོ་
 མཚམས་སྐབས་གནམ་ས་པོ། །།ཀ་ཡེ་བྱ་བ་ཉངས་དབང་རྒྱལ་ང་ལ་ཉོན། ལ་བཤད་ཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་ལོན་དགའ་ཡང་། གང་གི་ཐུགས་སྒྲུང་བྲིད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། འ་ཡི་རི་མོ་
 ཐུགས་ལ་བབ་མིན་གཟིགས། ཅེ་ཅེ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་དུས། ཆ་ལུགས་སྒྲིད་ལམ་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པ་དགོས། ར་ཆང་འདོད་ཡོན་ཞེན་པ་ཀུན་དོར་ལ། ཉ་མོ་
 ཉམས་ཆུང་དམའ་ས་གང་ཐེན་གྱིས། ཏ་ལེ་ཐར་པའི་རྒྱུ་སེམས་བཟང་ཡིན། མ་ཐར་ཐུག་སྒྲེལ་སའི་འབྲས་བུ་སྒྲོའདས་ཡིན། འ་ལྷ་སྒྲུང་རྒྱལ་འདི་ཡང་མི་རྟག་པས། ཁ་ཆ་
 འཆིབ་སེམས་ལ་སྒྲིང་དུས་སྒྲིད། འ་པའ་རྒྱལ་ཆོའ་དོའི་དབང་འབྱོར་ཆེ་ཉམས་གྱུང་། ལ་ལ་ཆེར་ངན་སོང་འགོ་བའི་ལུང་པ་ཡིན། ལ་སྒྲུང་ལྷ་བུ་སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་ལ། ལ་ཡི་

འདུཤེས་ཞིག་ལ་པན་སེམས་སྟོན། །ཅ་བའི་བླ་མ་ཡིས་མཆོད་སྐྱབས་གནས་ལ། །ཆོཅ་མིན་པའི་སྤྱིང་ནས་གུས་པ་ཡིས། །རྩེ་གདུང་ལྷགས་བྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་
ཤིང་། །ཨ་ལེར་གདུང་སྐྱིད་སྐྱུག་ཁྱེད་ཤེས་སྒྲིམས། །ཁྱ་གོས་རན་རྩལ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་དང་། །བཟའ་བདུང་གདུང་སྐྱིད་ཁྱུག་སྐྱུག་ཁྱུག་ན། །འཅག་བྱ་བཏངས་མིང་དོན་
མཆུངས་པ་ཡིན། །ཡ་རབས་གོང་མའི་མཛད་སྟོན་རྩེས་སུ་ཞུགས། །རུཅོ་ལྷ་བུའི་རྒྱུད་གྱིང་རང་སྟོན་ལ། །ལ་ཆ་མེར་ཁུ་ལྷ་བུའི་བྲབས་རྩལ་གྱིས། །ཤེས་པ་སྐྱུས་ལ་མ་
བཟང་བགྱོད་སྒྲིམ་པའི། །ས་མཆོམས་འདི་གར་དམ་བཅའ་མ་བཟའ་རུ་བློན། །ཉ་ཉ་དེ་སྐད་མ་བཛེད་སེམས་ལ་བྱངས། །ཙམ་ལ་གདོད་མའི་རང་ཞལ་མཛལ་བར་སྟོན། །ཞེས་ཟུར་མཆོ་
དབང་རྒྱལ་རོང་ལུར་རིག་འཛིན་གྱིན་པ་གཏོང་སྐྱབས་ཞུས་ལན་དུ་གདམས་པའོ། །
།ཁྱོ་གཅིག་ལ་བྱིལ་ན་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །སེམས་ཡིད་གཉིས་མང་པོ་བདུད་གྱི་རྒྱ། །མིང་ན་པར་འགྲན་ན་
རང་མགོ་འཕུང་། །རྩེ་བླ་མ་གོང་མའི་མཛད་པར་ཞུགས། །ཆོས་སྤང་བྲང་ཤེས་པ་གཅི་ཆེ་བས། །རྒྱེན་ཐོག་རུ་འཁྱུར་བ་བྲབ་པོར་བསམ། །སེམས་བདེ་སྐྱུག་རྩེས་སྟོན་སྤངས་ན་

ལྷ། །བསམ། །སེམས་གང་ཤར་མ་ལན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བསམ། །ཅེས་པའང་ཉིན་ཞིག་ལག་སྒྲུབ་དུ་བྱིས། །ལན་ཅིག་གསོན་དང་སྐྱེལ་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་
 ལ། །སྒྲོན་བསམ་གསལ་ལས་སྒྲོན་བཟང་པོའི་ལུས་རྟེན་འདི། །ཡང་ཡང་ལོན་པའི་གདེང་སོམ་མཆིས་ན། །དུ་ལྷ་ལྷན་ཆོག་ས་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས། །ཆོས་ལ་སྒྲིང་རུས་བསྐྱེད་
 པའི་དུས་ན་འདུག །ཆོས་བརྒྱད་ཞེ་ལ་བཅངས་པའི་ཚུལ་འཆོས་དང་། །ཆགས་སྤང་གཡོ་སྒྱུའི་ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་དེ། །ཡང་ཡང་རྒན་པས་རྒྱལ་དུ་མ་རྒྱོག་ན། །ཐར་པའི་སྲོག་རྩ་
 བཅད་ཡོད་དོགས་ཉོན་མཛོད། །གཞན་གྱི་བྱེད་སྒྲོལ་དན་པའི་མིག་བལྟོས་ལ། །རང་ཡང་དན་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་སྐྱམས་ན། །བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 རྟགས། །རང་འདོད་རྒྱུད་ཞིང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །མོས་གུས་སྒྲིང་རྗེ་ངང་གིས་འཕེལ་གྱུར་ན། །སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། །དེ་ལྟར་སྤང་སྤང་ཚུལ་
 བཞིན་ཤེས་པར་མཛོད། །ཆོས་ལུགས་སྤྱོད་དག་ཚུལ་མ་དག་དབང་བཟང་མོ་ལ་ཀ་དཔེ་ཞུས་པའི་མཛུགས་རྟགས་ལས་པའོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོ། །མཆོན་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྗེས་བྱེན་ནོ། །

ཡུལ་ལྔ་པ་

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། །འདིར་འདུས་སྐལ་ལྷན་ལ་སྦྱོལ་ཅིག །གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་སྦྱོགས། །དག་བཅུ་རྣམ་དཀར་ལ་དད་པའི། །ས་སྤྲོད་ས་ན་རྒྱལ་གྱི་
དཔེ་ན་རི། །རི་རྒྱལ་དཀར་མོ་རུ་གྲགས་པ། །སྤོན་སྤོན་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་ཞབས་བཅགས། །འཕགས་ཡུལ་གནས་ལ་ག་རུ་མིང་གྲགས། །འདོད་རྒྱུ་འོངས་སྤྲོད་རྣམས་འཛོམ་
པའི། །གནས་མཆོག་རི་རྒྱལ་འདི་སྤྲིད་བྱུང། །གྲུབ་མཆོག་འོ་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོས། །ཐུན་མོང་གྱི་དངོས་སུ་བརྒྱབས་པའི། །སྐུ་བརྒྱན་ལྷན་གྲུབ་རུ་མཆོར་བ། །གྲུབ་ཐོབ་གནས་
ཡུལ་འདི་སྤྲིད་བྱུང། །བསམ་གཏན་སྤྲུག་སྤྲུག་འདི་དབྱར་དགུན། །བསིལ་རྩོད་སྦྱོལ་ས་པ་སོགས་ཀུན་འཛོམས། །འདིར་བཞུགས་ཉམས་སེལ་ལ་བརྩོན་པའི། །བྱ་བ་ཏངས་རྣམ་
འབྱོར་ཆོའི་སྤྲིད་པ། །གཡས་གཡོན་ནེ་རུ་གསིང་གི་དོས་ལ། །ཐུགས་ལུག་རྩེད་འཛོལ་གནས་ཤིང། །བཀྲག་མ་དངས་མེ་ཏྲག་དང་ལོ་འབྲས། །སྤྲོད་ཡུལ་སྤྲོ་བ་རུ་མཛོམ་
འདུག །འདིར་འཁོད་རྣམ་འབྱོར་གྱི་པོ་མོ། །འཁོར་ཡུལ་ཐམས་ལ་དུ་མ་ལུས། །འཁོས་སྦྱོགས་ཉམས་སེལ་གྱི་ངང་ནས། །ལུས་ངག་བདེ་བ་འདི་སྤྲིད་བྱུང། །སྤྲོད་ན་རྩ་བ་རྒྱུད་

མཆོག་ལྔ་པ་

ལྷོ། གྲིས་ལ། གྲིས་རྒྱ་བས་སྒྲིན་ཆར་དུ་བསིལ་བསིལ། ཁར་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས། འདོས་གྲུ་བན་བུན་བཞིན་འཁོར་འཁོར། འོག་ན་དད་འདུས་
 གྱི་སྒྲེ་འགོ། མོས་གྲུས་དབུང་མ་དད་དུ་ཤིག་ཤིག། བྱ་བ་ཏངས་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་སྒྲུང་། འཁོལ་ལེ་ལྷོད་ལྷོད་དུ་ཤར་བྱུང་། སྒྲིད་པའི་གནས་མཚོག་ལ་བསྐྱོད་པའི། ལྷ་
 མམ་གྲུང་དབུངས་གྱི་ངའོ། འདོན་མཚོག་མཚོད་པ་དུ་འབུལ་ལོ། འོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དུ་ཤོག་ཅིག། ཟུར་མཚོན་རྒྱུ་དུ་མ་དོ་སྒྲུང་ཨོ་རྒྱན་ལས་འཕྲོས་རིག་འཛིན་པ་སྤྱུ་ཞབས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་སྤྱུ་པའི་
 བཀའ་དོར། འདུས་མཚོན་རྒྱ་གཟུགས་རོང་ལུ་སྒྲུ་མིང་པས་གང་ཤར་དུ་སྒྲུས་པའོ། །པ་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་མས་གྱིས་གྲིན་གྱིས་རྒྱོབས། བུ་ལན་ཅིག་གསོན་དང་དག་བཅོམ་པ། བྱོད་སྒྲོན་བསགས་ལས་
 འཕྲོ་ལྷན་པ་ཡིས། འདུས་དལན་རྟེན་མཚོག་བཟང་པོ་ཐོབ། རྟེན་འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་མ་ལོནན། བྱིས་ཡང་དག་ལོན་པའི་གདེང་ཚད་དཔེན། འདུས་ལན་ཅིག་ལུན་སུ་མཚོགས་སྐྱབས་
 འདིར། བྱོད་ཏུར་བསྐྱོད་ཚོས་ལམ་བཅོམ་ན། རྟེན་སྒོ་བུར་ན་ཚ་འཛིན་སོགས། བུ་ཐོག་ལྷར་བསྐྱེབས་པའི་དུས་སྐབས་སུ། ལེ་མས་ཅི་དུག་བྱུག་དུས་བྱིས་པ་འདྲ། ལམ་ཐར་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

དེ་རུ་མ་ཐུག་སྒྲོན་ཚུ་དནས། ཁོ་འདི་སྤང་ཟས་གོས་འདོད་སྟེད་ལ། ཁྱོེ་ཨ་འཐས་ཞེན་པའི་རྩ་བ་ཆོད། ཁོས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཡིན། ཁ་སྤྲུག་སྒྲོམ་པ་མིག་འབྲས་
བཞིན་དུ་སྤྱངས། ལུས་ངག་གི་སྦྱོང་ལམ་ཇི་ལེགས་མཛོད། དེས་ཐུབ་བསྟན་གྱི་ཞབས་ཏྲུག་བསོད་ནམས་ཐོབ། དོན་གཅིག་ཤུར་རང་སོག་བཟེན་གྱིས། ཁྱོེ་ཆོག་ཤེས་སྦྱོང་
བྱུག་སྦྱུག་བྱུག་དགོས། གཞན་འཕྲད་འདོད་ལ་བ་སྟོང་མང་དྲགས་ན། རྒྱུད་ཆགས་སྤང་འཕེལ་ཞིང་དམ་ཆོག་གསོག། རྩེ་གོང་མའི་མཛོད་པར་ཡར་འགྲུན་གྱིས། རང་འཕོས་
སྦྱོགས་སྟོབ་སྦྱོང་དཔའ་ལུ་མ། ལས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྤུལ་ཡང་ཡང་སོམས། དུས་ནམ་ཞིག་འཆི་བ་དེས་ནས་ཡོང། ཁྱོེ་རིང་སྤྲོད་མ་སེམས་འཆི་གྲུབས་མཛོད། །
སྦྱུབས་མཆོག་གསུམ་གསོལ་འདེབས་རྒྱུད་མ་རིང། བསམས་ཆགས་སྤང་ལང་གོར་ངན་པའི་རིགས། དེ་གར་མར་རྩལ་དུ་མ་བརྒྱགས་ན། སྦྱུབས་སྤྲུམ་འཛི་ཐུགས་དང་འགལ་
གྱུར་ཅིང། ཁྱོད་མ་ཁྱེན་ནོ་བྱས་ཀྱང་དགོས་བ་རྒྱུད། དོན་དེ་ནམས་སྒྲོན་འགྲོའི་གདམས་པ་ཅོམ། དབྱ་བ་ཏངས་རི་པར་བས་སྤྲངས་ན། རང་རྩིས་ཆེའི་འདོད་པ་ཆེ་མི་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

༡༢༡། ཉེན། ལམ་ལས་ལག་དྲི་ཚིག་ལོ་ལག་དམི་ཉེན། གློ་བཅོས་མེད་དང་ལུས་དག་བཅོས་མེད་ཀྱི། རྒྱུད་མི་མིང་དུ་ལ་བའི་དང་རྩལ་སྤྱེད། རང་ཆེ་
 འདོད་གྲགས་འདོད་རེ་ཁེངས་ཀྱིས། ལམ་ལུ་གཏིང་འབྱུགས་དང་རྩལ་ལྟར། འདེ་དུག་དང་ལ་ཟས་འདྲེས་པ་བཞིན། འོན་པར་མེད་གཞོན་འབྱུང་ཆོས་ལྟུ་ཡིན། འབྱུང་ཆོས་
 བརྒྱུད་དུག་དང་འདྲེས་དྲོགས་མཛོད། རང་དམན་ས་ཟེན་དང་དག་སྒྲུང་གཉིས། རྩེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་གཞོ། འུས་ད་ལྟར་དང་ཅག་པ་བུ་རྣམས། ཆོས་དེ་ལ་གོ་མས་
 འདིས་རྒྱུད་སྤྱོད་སྒྲུང་། འུ་རེ་མས་ཤིག་ང་ཡང་རེ་མས་རེ་མས་བྱེད། ལམ་ལའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱེད། འདེ་བ་ཡུལ་ཡིད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར། འོན་རྒྱུད་ལ་བཟོ་མེད་སྤྱེ་
 དགོས་པས། འུས་རྒྱུན་དུ་ཀུན་ལ་པན་སེམས་ལས། གཞོན་སྤྱེལ་རེ་བས་མ་པའི་དམ་བཅའ་དགོས། མཛོད་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་འབྱུག་ལས་གྱུར། འོན་སེམས་ཅན་མ་གྱི་བྱེད་མ་
 གཏོགས་པའི། རྒྱུ་བས་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་གཞི་བབྱངས་ལ། རྒྱུད་སྤྱིང་རྩེ་པན་སེམས་སྤྱོད་པར་མཛོད། སེམས་སྤྱོད་ཉིད་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་

སྒྲིང་རྩེ་བྱང་འབྲེལ་དེ། ཆོས་མདོ་སྤྲུག་ས་གུན་གྱི་མཐའ་ཐུག་ཡིན། །ལམ་བསྐྱེད་རྩོག་ས་བཅའི་ཉམས་ལེན་གུན། རེ་གོ་ཡུལ་ཚིག་ཡུལ་མ་ལུས་པར། ཆོས་སྤྲུང་གྲགས་
རིག་པའི་གསལ་ཆ་རུ། འུ་ཡུལ་སྤྲུང་མ་དག་བར་དུ་སྦྱོངས། ཆོས་གུན་གྱི་དོ་བོར་ང་སེམས་ཡིན། སེམས་གཅིག་པོས་མིང་བཏགས་ཅི་མཆིག་ཡིན། རེ་ཡིན་པས་མ་ཆོག་
གདེང་འབེལ་དགོས། མིང་མང་པོས་སྦྱོང་ཐབས་མང་ལགས་གུང་། རོན་བཅའི་སྒྲིང་པོའི་རིག་པ་འདི། སོ་མ་ཤོར་རིག་གོ་ས་ལེར་ཞོག། ཉམས་བཅའ་ངན་སྦྱོང་ལམ་གང་
བྱེད་གུང་། རྒན་རིག་གོ་དེ་པའི་ངང་ནས་མཛོད། རོན་དེ་རྣམས་དངོས་གཞིའི་གདམས་པ་ཅི་མ། ཆོས་བྲག་བཅས་བྲག་མེད་དག་བའི་འབྲས། མ་མ་བའ་མ་ཉམ་དོན་དུ་བསྡོ་
སྒྲོན་སྦྱོར། ཏུས་རྒྱན་བར་སྦྱོང་ལམ་གང་དུ་འང་། །ཡར་མོས་པས་གུས་ཞབས་གསོལ་འདེབས་དང་། །ཡིད་མ་ཐུན་དང་མི་མ་ཐུན་མི་བསམ་པར། བློ་དག་སྤྲུང་ཉི་རིང་མེད་པར་
སྦྱོངས། རེ་སྦྱོས་ཆོན་རྣམས་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ། སང་ཡང་ཉམས་སུ་ཅི་ལོན་བྱེད། འུ་བྱོད་གུང་སྒྲོ་སྦྱོང་དེ་ལ་མཛོད། རེ་རྩེས་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་པ་ཅི་མ། ཆོག་

རྩེ་གྱི་ལྷ་སྐུ་

ལྷོ་ར་དངོས་རྩེས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི། །མི་ང་ཡི་སྒྲིང་ནས་བཞར་ཏེ་ཐུལ། །བུ་ཕྱོད་ཀྱི་ཉམས་སུ་མ་སྒྲུང་སྙམ། །ངས་སྒྲོ་བ་སྒྱུད་ངལ་བའི་གཞི་རུ་
 འགྲོ། །དོན་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་བསྐྱར་འཆོལ་ལོ། །ཅེས་པ་འདི་རྩོམ་དག་གཞི་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་ལ་འཇུག་སྐབས་གདམས་པ་ལོ། །ཡེ་ཤོལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲུལ་རྩེ་མ་ཁྱེན་
 བོ། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་ཆོག་གསུམ་གདམས་པ་ཞིག་འབུལ་ན། །སྒྲིང་གི་བསྐྱོར་མ་བརྩེད་སིབ་སིབ་ཏུ་རོལ་ལ། །ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་ཁོལ་ཅིག་སྒྲིང་གོག་པ་ཀྱི་དམ་པ། །ཆོར་བས་
 དུ་མར་ཆོག་པ་བསགས་ལས་སྒྲོན་གྱིས་འབྲེལ་ནས། །ད་ལན་རྩེད་དགའི་ལུས་རྩོད་དོན་ལྷན་འདི་ཐོབ་དུས། །བུ་ཕྱོད་འབྲུལ་པའི་རྩེས་སྒྲོག་པ་མགོ་སྒྲོར་དུ་མ་འཇུག། །བྱར་མེད་
 ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་ལ་འབུངས་ཤིག། །བསྐྱུ་བྱིད་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་བརྟན་ནི་མེད་པས། །བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་ཡིང་གིས་བསྐྱར་ལ། །ཅི་བྱེད་
 མ་བའ་མ་ཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་སེམས་བཞིན། །ལུས་ངག་ཅལ་ཅེལ་མེད་པ་གང་བདེ་རུ་ཞོག་ཅིག། །རྩོད་པ་བདེ་ལྷུག་སྐྱེད་རྩེ་ལ་རྩེ་ཞིག་འཆར་ཡང་། །གཉིད་དུས་མི་

ཆུ་གུ་མ་པ་པོ་དེ་

ལམ་ཐིམ་ཞིན་བདེན་པ་རྟོགས་གྲུབ། །མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བ། །བདེ་སྒྲུག་གྲུང་ཡང་ཆོག་པའི་རིག་ཉམས་དེ་སྒྲིངས་ཤིག། །ཕྱིར་གཟུང་ནང་དུ་འཛིན་
པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བ། །གཉིས་མེད་གཅིག་དུ་ཤེས་པ་རང་རིག་གི་རྒྱལ་པོ། །རིག་པ་རང་སོ་སྒྲུབ་ན་དེ་ག་རང་ཡིན་པས། །མངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་རིག་པ་འདི་ཡིན་
ནོ། །ཅེས་དང། ཡང་གསུངས་པ། ཆགས་སྒྲུང་གསོག་པའི་བུ་ནོར་ལོངས་སྒྲོན་རྣམས། །ཁྲི་ལམ་སྒྲུ་མ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ལྷུང་འདྲ། །ཡིད་བརྟན་སྒྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་གྱུར་ན། །མེད་པར་
ཤེས་བཞིན་བདེན་འཛིན་རང་རྒྱུད་པ། །སྒྲུར་ཡང་འདིས་འཁུངས་ད་དུང་འདི་ཡིས་འཁུང། །ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲོད་གྲང། །རྒྱུན་ངན་ཐོག་དུ་ལེན་དུས་དགའ་ལས།
འདི། །ཁྱེད་ལྟེ་གྱུར་ཅན་ང་འཛིན་འདི་ལ་ཐུག། །ང་འཛིན་ཆགས་སྒྲུང་དུག་རོམ་ཐོན་ན། །རིག་ངོ་སྤྲོད་སྤྲོད་འདི་ཡང་བརྟུན་དུ་འགོ། །ངར་འཛིན་སྤྱོད་པ་ཞེན་སྒྲུལ་བའི་ཐལ་ས་ལ་
བརྩོན། །རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ས། །རང་རིག་རང་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །ཁ་ཐུག་ཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བ་དག་སྒྲོ་ལྟོ་ལ་རོང་ཐུར་

རྒྱ་ལྷུང་ལྟེ་

ལྷ། །གཤམ་པའོ། ། །ཏུན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ཆེ་མ་བྱེན་ནོ། །བདག་ཅག་གསོལ་འདེབས་བུལ་བྱིན་ཆེན་རང་རྩོལ་སེག་ །ཏུང་ནས་འདྲིས་
 པའི་བུ་མཆོག་དག་བརྩོན་པ་བྱོལ་ནས། །དལ་མ་ཡན་ལག་ཆོག་བདུན་ཉམས་སྟོགས་ཀྱི་རི་མོ། །འདྲེན་བྱེད་མིག་གི་བདུད་རྩི་དག་འཕྲོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། །རྩྭ་སྐྱེས་ཡིད་ལ་སྐྱེས་
 འདྲི་དག་འབདེ་རུ་ཐོབ་བྱུང་། །ཆེད་དག་འའཛིག་སྤྲི་དལ་རྟེན་ལ་ནུབ་འདི་ཐོབ་དུས། །དོན་ཆེན་ལམ་བཟང་གནད་བསྐྱུན་སྒྲིང་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས། །འཆོས་སྤྲུཆོས་ལྟར་སྤྲུང་
 སྤྲུལ་རྒྱལ་གྱིས་ཅི་བྱེད། །འཕེ་དོ་རྒྱུག་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས་ཨང་། །དེས་རྟེན་འདིར་ཉམས་ལེན་གསང་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ། །གཤམ་ས་ཟབ་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་
 སྤྲུལ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །བྱུང་མེད་གནས་ལུགས་ལྷག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་དོ་བོ། །རིག་པ་རང་དོར་བལྟ་བའི་གནད་འགག་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གོ་ཡུལ་ཤེས་ཡུལ་སྟོག་དེད་དུ་མ་
 ཞིག །ཏུན་ཤེས་དོ་རུས་ལྷག་འདྲི་བརྩོན་འགྲུས་ཤིག་དགོས་པས། །ཉམས་ལེན་རྒྱུན་དང་ལྷག་དུས་རང་སོ་ཞིག་བྱུབ་ན། །ཏུང་ཞིག་རིག་སོ་བྱེན་པའི་རང་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །

ཅུལ་ཅུལ་མ་ཁན་དང་འགྲོག་སན་རང་འཕུང་གི་ཞག་སང་། ཅུལ་རང་འདོད་ཆེན་བདག་འཛིན་གྱི་ལྟེ་པོ། འང་འཛིན་ཕྱོག་ས་ཞེན་བྲལ་བའི་སྒོ་སྒྲོང་ལ་རེ་མས་དགོས། འང་རྒྱུད་
 འདི་རང་བྲལ་ཅིག་སྒྲིང་ག་ཏུ་མ་རང་ཡིན་ནོ། མང་མང་ཆོག་གི་བསྐྱབ་བྱུང་ཤ་ཤོ་བ་དུ་འགྲོ་བས། ཡང་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་ཁུ་དག་ར་བ་ཐོངས་ལ། འང་ཐེར་བའི་འགོང་པོའི་
 སྒོ་རྩ་དེ་ཆོད་ཅིག། སྒྲོད་སྒྲོད་རིག་པའི་རང་དུ་གཅེར་རེ་རུ་སྒྲོད་ཨང་། བྲིང་སང་དུན་སུམ་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་ཆོག་ས་དུས། ཐོས་སྒོམ་ཁུ་དག་སྒྲོད་མེད་རེ་མས་རེ་མས་སུ་
 ཐོངས་དང་། ཡ་སྒྲིད་བུ་སྒྲིད་སྒྲིད་པའི་བོག་ས་ཐོན་ཞིག་ཐོན་ཤོག། ཡ་གྲོལ་བུ་གྲོལ་ཆོག་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིག་སྒྲོན་ནོ། ཞེས་པ་དགོང་ག་བཙོན་མ་ཆོམས་སྒྲོད་སྐབས་ཁུ་ལ་ན་དུ་ག་དམ་ས་
 པོ། །བུ་མིག་ལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་མེས་ཅན། ཡ་རྒྱེས་བུ་ཐེན་རེ་ཆེན། ཅོལ་རྒྱུང་མིག་ཞི་སྒྲི་སྒྲི་ཡི། ཞམ་ཞིག་བདུད་དབང་ཤོར་གྱིས་དྲོགས། ཞེས་དང་། སྒྲིག་ས་དུས་བསྐྱུ་མིད་
 ནམ་མཁའི་གྲུང་པོ་མང་། དེ་ཕྱིར་འཐོར་རྒྱུང་དུན་ཤེས་མ་བསྐྱེན་ན། བྲུང་ཆེན་ཆོས་སྒྲུའི་མཁའ་དབྱིངས་མཇལ་དགའ་བས། བྲུང་ག་ཉེན་ལྷུག་རྒྱུག་འོ་བོས་སྒྲིང་ག་ཏུ་མ་

ལྷོ། ཡིན། ཞེས་དང་། སུ་བཙུན་འགྲུལ་ཉམས་རྟོགས་རིམ་མོར་སོན། བྱོད་མཚམས་སྟོད་བཙུན་པ་དོ་མཚར་ཆེ། འོས་འབྱུང་ལུས་མི་བདེ་གང་ཡང་
 མེད། བྱོད་འགྲུངས་བྱོགས་སྟོམས་པས་འདུ་བམས་བབང་། ཉམས་འདི་བྱུང་གི་རྟགས་ཚད་ཁོས་མ་ཆོར། བསྐྱུལ་མས་གདམས་པར་ཡིད་ནི་ཆེས། འདི་ལྷ་ག་གི་ཉམས་རྟོགས་
 སྟེམ་བུའ། སུ་ལྷ་སྟགས་ཆོས་སྒྲུའི་རོལ་གར་དུ། ཉམས་བདེ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་ན་འཕར་རམ། བྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུང་བམ་གོ་སྟོམས་སམ། བྱང་རེ་རྟོགས་གཟུང་འཛིན་མ་ཕར་
 ཞིག་གམ། སུ་རེ་བ་དོན་དང་ལྷན་དགོས་པས། བསྐྱུལ་བཅོམ་གོང་མའི་ཞལ་སྟན་ས། ཆོས་ཡོད་མེད་རྟགས་དེ་སྟོད་པས་སྟོན། ཆོད་མི་ལམ་རང་དབང་ཐོབ་དགོས་
 གསུངས། ཞེས་རྟགས་ཚད་ཞིབ་ཆོད་སྟོང་རུས་སྟོད། སུ་དེ་སྒྲུང་སེམས་ལ་ཡང་དག་ཞོག ཞེས་པ་རྣམས་དགོང་ག་བཙུན་ལ་རོང་མུར་གདམས་པའོ། འདུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་
 དེའོས་པར་ཡི་འབྱུང་གནས། སྒྲུང་མི་འབྲལ་གཙུག་གི་གདན་སྟོང་དུ་བཞུགས་ལ། གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲལ་ལྷན་གྱི་འགོ་ལ། སུགས་མེད་ཆར་རྒྱན་ཐོབས་ཤིག་

རིག་འཛིན་གྱི་པར། །གནས་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ལྟོ་བྲག་གི་རོང་ལུ། །གྲུབ་བརྟེས་སེམས་དཔའ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་རང་བརྟེས་བས་ཤིང་། །མ་འབད་དངོས་གྲུབ་རང་བཞིན་
 ཆར་ལྟར་དུ་བབས་པའི། །གནས་མཆོག་རོམ་ཆར་ཆེ་བའི་ལྟོ་བྲག་གི་རོང་ལུ། །ཆོ་འདིའི་བྱུ་བ་བཏངས་པའི་བྱུ་བཏངས་གྱི་ཕོ་མོ། །ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་དུས་ཉམས་ལེན་ལ་
 བརྩོན་དང་། །གཏན་དོན་དེས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཞིག་ཤེས་ན། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་ནོ་སྐལ་ལྡན་གྱི་ཕོ་མོ། །བྱིན་མེད་བྱུ་བའི་ལས་ལ་བྱང་མ་ཐའན་མེད་པས། །སྒྲུབས་
 བདེ་རང་དབང་ཡོད་དུས་དགེ་ལས་ལ་བརྩོན་དང་། །ནམ་ཞིག་འཆི་བ་བསྐྱེབས་ཀྱང་འགྱོད་མེད་ཞིག་ཡོང་བས། །འཆི་རྒྱགས་ད་ལྟ་མཛོད་དང་དད་ལྡན་གྱི་ཆོག་ས་རྣམས། །ཞེས་པ་
 འདིས་གྱི་ལོར་རོང་ལུར་ནལ་སྒྲོབ་རྣམས་གྱི་ཞབས་བརྟན་ལུ་སྐལ་བས་ཆོག་ས་སྤྱད་པས་པའོ། ། །ལན་ཅིག་གསེན་དང་སྐལ་ལྡན་ཆོས་མཛོད་མ། །ཆེད་དཀའ་འཛིག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་འདི། །
 ཡང་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལན་འདིར། །སྒྲིང་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་མ་བསྐྱེད་ན། །བྱིན་ས་ཡང་དག་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་གཞི་རྩ་མོས་གྲུས་ཡིན། །

༡༣༡། རྒྱུ་ས་མཆོག་གྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་པ། །རང་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་དག་སྤང་ཡིན། །སྦྱོལ་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གདུང་བ་སྦྱེད། །བྱུང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་ཡིན། །ལ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་སེམས་སྦྱོམས། །འདི་ཕྱིར་བདེ་བ་འདོད་ན་ཆོ་འདི་ལ། །ཞིན་པ་སྒོ་ཡིས་བློངས་ལ་གཅིག་རི་
 འགྲིམས། །རང་སེམས་ཆོས་དང་རྒྱུ་ལོག་མེད་གྱུར་ན། །གཞན་གྱིས་སྤྲད་རྒྱུར་འདེབས་བྲག་ཆ་འདྲ། །མི་ལུས་ཆོས་དང་མཛལ་བའི་དུས་ཆོད་འདིར། །རང་ཕྱིས་མ་ཆེ་
 ཆོས་བརྒྱད་ཐལ་པ་ཆོད། །ཐུན་བཞི་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་ཅི་བྱེད་ཀུན། །རང་སེམས་དྲན་པའི་དངན་ས་སྦྱོང་ལ་སྦྱོངས། །གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན། །སྤྲང་སྤྲང་
 མ་མང་པོ་རང་ས་ལེར་སྦྱོངས། །དེ་ལས་བྱ་རྒྱ་མེད་པའི་གདམས་པ་འདི། །དལ་མ་སྟབས་བྲེལ་ཤར་མར་གྲིས་ནས་ཤུལ། །ཅིས་མ་འར་རྟ་བུ་ལྟ་བུ་ན་དག་དཔང་སྒྲུལ་བཟང་ཆོ་མཆོམས་མཆོས་
 སྦྱོར་ཞུགས་ནས། །དགོན་རབ་བཞི་རུ་ལོ་མཆོམས་སྒྲུབས་གདམས་པ་འོ། །
 །ནམ་གྱི་ཕྱི་ལྟོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གཅིག་འདུས་གྲུ་མ་ས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག །དལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་

པའི་བུ་མཆོག་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ནས། །ཡང་ཡང་དོགས་སྒྱུད་བསྐྱབ་བྱའི་གདམས་པ་དགོས་ཚུལ་བཟེར་ཡང་། །དེ་དེ་ལེ་ལེ་འདི་དབང་གིས་འཕྲལ་འཕྲལ་ལན་འབུལ་མ་ཐུབ། །དེ་
ཡང་ཉིག་སྒྲིང་པོར་འདི་དོན་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག། །ཆེད་དཀའ་འཇིག་སྒྲིའི་དལ་འབྱོར་རྒྱ་རྒྱེན་ཉེན་འབྱེལ་འཛོམ་དུས། །བྱ་བྱེད་སྒྲིམས་ལས་ངང་དུ་ལོ་རྒྱུ་བད་དུ་མ་འཇུག། །ལྟར་
སྒྲུང་ཆོས་ཚུལ་བཟུངས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོང་ཞི་དུལ་མེད་ན། །དཔེར་ན་མི་གཙང་མས་ངན་དར་གྱིས་བསྐྱམས་པ་འདྲ་བས། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་ང་འཛོམ་འདི་རང་འདུལ་ཐབས་མཛོད་ཅིག། །
ཆོག་ཤེས་མེད་ན་དངོས་ནོར་སྒྲོང་གསུམ་འཁེངས་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་། །འབྱོར་སྒྲོབས་ངོམས་མེད་སྒྲེལ་བསྐྱར་ཁོན་ར་མི་ཚོ་ཡོལ་འགོ། །བས་གོས་གཉེན་འདུན་ཀུན་ལ་འདོད་སེམས་
རེ་ཁེངས་བསྐྱར་ལ། །འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་བྱ་བ་ཉངས་ཁོན་འི་བསམ་པ་མ་དོར། །ཆགས་སྒྲུང་ཉེན་མོངས་སྒྲེ་གཞི་ཆང་དང་བུད་མེད་མ་བསམ། །སྒྲིད་བྱུག་སྐྱུག་བྱུག་མེད་པའི་
སྒྲུ་ཆོས་སྒྲིད་ཆོས་སོང་ན། །ནམ་ཡང་གྲོལ་བར་དཀའ་བས་སྒྲིད་སྐྱུག་འདམ་གམ་བྱེད། །མཁས་རྒྱུ་མ་ཐོ་འདོད་བསམས་ན་ནམ་ཞིག་དམན་སར་གོལ་བས། །སྒྲོན་བྱོན་རྒྱལ་

1000

༡

ལྷ་

ཕྱི་ལོ་

གཤམ་

ལྷ། བའི་གདན་ས་དམན་ས་བཟུངས་ནས་ཐོབ་འདུག བེངས་གྲགས་རང་མཐོང་ད་རྒྱལ་ཕུང་དན་དུག་བཞིན་ལྷོས་ལ། བི་དུལ་བཙུན་པོའི་ཐོག་ནས་
 གཉིས་འཛིན་ནིན་པ་ཐོངས་ཤིག རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་དུས་རང་སྐྱུག་རང་གིས་མ་བཟོ། རང་གོས་རང་ལ་ཐོབ་ས་ལ་རང་མགོ་རང་གིས་ཐོན་ཅིག རང་གི་རང་སེམས་དེ་ལ་
 ཡང་ཡང་བྱ་ར་གྱིས་ལ། རང་རིག་རང་སོ་བྱུང་བྱུང་བ་རྩོན་འགྲུས་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིལ་ཅིག ཆོས་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་རང་རིག་འདི་ལ་འདུས་ཤིང་། ཅིར་སྐྱུང་རང་གོལ་རིག་པ་
 རང་སོ་བྱེན་པ་འདི་ལྟ་ག ལྟ་པ་པའི་གོ་བ་མེད་པས་ཉམས་ལེན་ཤེས་པ་ར་གྱིས་ལ། ཡོངས་དང་མ་ཡོངས་ཐམས་ཅད་རིག་ན་དེ་གས་ཆོག་གོ དུས་ཀུན་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་
 ཡར་མིག་གོང་མར་འགྲན་དགོས། ལྟུགས་སྟོབྱ་དོར་མི་ཤེས་སྐྱོན་ཆོངས་སྟོང་འགྲོས་མ་བསྟན། བཅོག་དང་རམ་གྱི་དཔེ་བཞིན་བཟང་དན་ལྷགས་གྱིས་དོད་པས། བཟང་སྟོང་
 གོང་མར་ལྷོས་ལ་ཉམས་ལེན་རི་རུ་སྒྲིམ་ས་ཤིག དེ་སྐད་སེམས་ལ་བཞག་ན་འདི་ཕྱི་རི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གོ། ཞེས་ཐུ་རོང་ལུ་སྟོང་དུ་ཆོས་དགོན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའོ། ། །བྱུང་ག་དབང་

རྒྱལ་པོ་བཞུང་

བཙོན་འགྲུས་རྒྱུ་ཐེན་དུས། །རང་ག་གཟུགས་ལུས་འདི་ལྟ་རུ་བསྐྱུར། །གཟུགས་སྒྲུབ་ནི་ན་ལྟོ་ག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །ནང་ཅུ་སྟོང་རྒྱུ་ལྟོང་ཡང་ཡང་བསྐྱུར། །དཔེ་སྟོང་ལ་
 བཀྲ་བཤའ་ཕྱེད་དང་མཚུངས། །ཅུ་རྒྱུ་འཇིག་རྒྱུ་ལྟོང་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །རྒྱུ་ལྟོང་བ་བཞི་ལྟོ་མ་ལས་པར་སྟོང་ས། །དེ་རྒྱུ་ལྟོ་བས་སྟོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །ཡིད་མ་ཡིད་ས་
 ལ་ཤད་སྟེ་འོག་སྟོ་མ་ས། །དེ་སྟོང་སྟོ་བས་སྟོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །ལམ་ལ་ཤད་མར་མེ་འབྱིང་པོ་ལྟར། །གས་ལ་ཆ་དང་མ་བྲལ་ཉིག་གེར་ཞོག །རྟགས་བདེ་སྟོང་རང་ལུས་ཡོད་
 མི་ཚོར། །རྒྱུ་འབྱུང་འབྱུག་གང་ལ་འང་ངལ་དུ་བཟེད། །དེ་སྟོང་སྟོ་ས་ག་རུ་མ་མེ་འི་གནད་དོན་ཡིན། །འ་སྟོ་མ་སྒྲུབ་གཉིད་སོགས་ཡེར་བ་དེ། །རྒྱུ་ལྟོ་བ་འབྱུགས་སྟོང་རུ་འཁུན་པ་
 ཡིན། །དེར་བར་འབེབས་འཇམ་རྒྱུ་རམས་དང་། །ཅུ་གྲང་ངམ་ཅུ་མ་ཐང་བསྟེན་པས་སེལ། །དུས་དེང་སང་རྒྱུ་ལ་རུ་སྟོང་ཐོན། །ཅིས་ཕུད་གོང་ག་བཙོན་པ་རྒྱུ་ལྟོ་མ་སྟོ་བས་གང་མ་ས་
 བཞོ། །ལེགས་པར་གསོན་དང་ཆོས་མཛད་རྣམས་འབྱོར་མ། །ཐོབ་བར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཉེན་འདི། །ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་ལྟ་ཆོས་མ་ཕུང་ན། །སྟོང་གྲང་རྒྱན་དུ་སྟོང་

ཐུགས་ཀྱིས་

༡
ཞུ
མཚོ་བཀྲིད་
གདམས་

༡༣༡། དབང་གཡ་སྤྱིད། ལྷག་པོ་ནོར་ཐུས་འཛོམས་ཀྱང་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱ། མཐུན་པའི་མཛེར་གྲོགས་དགའ་ཡང་ནམ་ཞིག་བྲལ། རང་སྤྱིས་བྱ་ལྷག་
བཟང་ཡང་འཁོར་བའི་གཞི། ལོགས་པར་སོམས་ལ་འཛིག་རྟེན་ཡིད་མ་སྟོན། རུས་ངན་མི་ཚོ་འཚོ་སྤྱོད་དགའ་ལྷགས་དང་། བཟའ་ཚོགས་མང་པོའི་འཚོ་ཚོགས་ཡིད་རེ་
ལྷག་ བྲལ་བྱུན་སྟོགས་མི་འགྱུར་ཉམས་ཐག་རྣམས། མཐོང་ན་རང་ཅག་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད་སོམས། བྱོད་རྒྱུད་རུས་ནས་པ་མས་ཚོས་སྟོར་བཅུག་ ལས་ལྷག་ལ་མ་སྤྱར་བཀའ་
རྟོན་ཅན། དེ་རྟོན་རུ་ཤེས་པའི་ཚོས་བྱེད་ན། མིག་ཡར་མིག་རུ་སྟོས་ལ་རུར་བསྐྱེད་མཛོད། ཚོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལུ་སྤྱིད་འདོད་ན། གྲོགས་ངན་གྱི་སྤྱོད་པར་མི་བསྐྱབས། རང་
རྣམ་དག་གི་དམ་ཚོས་བྱེད་པ་ལ། རྟོན་མོ་ལུས་ཡིན་ཡང་ཚོམ་མི་དགོས། རང་མ་ཉམ་གྱི་སྤྱོད་པོ་པོ་མོ་ལ། ཡིད་ངན་པའི་ལན་མོ་བྱེད་མི་ཉན། དེ་བྱས་ན་རང་སོམས་ལ་ད་པའི་
ཀྱ། བློ་གཅིག་རུ་རྟོལ་ལ་བྱེད་ཐོན་ཅིག་ ཚོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་མི་ཆེ་བར། ཁོར་གང་བྱུང་ཚོག་ཤེས་ཐབ་མོ་ཡིས། དོན་སྤྱིད་ལྷག་སྒྲུ་མ་དགོན་མ་ཚོག་ལས། གཞན་སྟོག་ཏུ་མི་

ཡུལ་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་འདོད་མ་མང་བ།

ཐུབ་བཅོལ་གྱི་སྒྲུ། །གནི་དམ་ཆེན་སྒྲོམ་པ་གང་བཅུ་ན་སྒྲུངས། །ལམ་བསག་སྒྲུང་སྒྲུམ་འི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམས། །སྒྲོ་དག་སྒྲུང་མོས་གུས་ལྷགས་གྱིས་སྒྲོངས། །མ་སེམས་ཅན་
ཡུལ་ཡུལ་སྒྲིང་རྩེ་མཛོད། །རྒྱ་ལས་འབྲས་རང་སེམས་དཔང་དུ་ཆུགས། །སྒྲོམ་བཅོས་སོ་མར་ཁྲིག་གོར་ཞོག །གང་ཤར་གྱི་སྒྲུང་བ་སེམས་རང་ཡིན། །རྒན་པ་ཡི་རང་སོ་མ་
འཆུགས་ཤིག །ལབ་ལབ་གྱི་མི་དང་ཡུན་མ་འགྲོགས། །ཡུལ་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་འདོད་མ་མང་བ། །བཅུ་ན་བཅུ་ན་གྱི་མཆོམས་ཆུ་ལ་གང་བློན་གྱིས། །ཡོང་ཡོང་གི་རང་རྒྱུད་འདུལ་
ཐབས་མཛོད། །ཆོས་སྒྲུབ་གི་མོ་བཅུ་ན་ཀུན་སྒྲིད་མར། །ཆོས་བྱེད་ཆུ་ལ་ལ་ཐན་པའི་གདམས་པ་འདི། །ཁོ་བོ་སྒྲུ་ཆུ་ལ་འཛིན་པའི་སྒྲུ་ལ་མིང་པས། །སྒྲོར་སྒྲུག་ཤར་ཡི་གོར་བྱིས་
ཏེ་སྒྲུལ། །འདི་སེམས་ལ་བཅངས་ན་ན་མ་ཁྲིག་ཐན། །ཅེས་ཅེས་སྒྲུག་སྒྲུབ་བཅུ་ན་མ་དག་དཔང་བཟང་མོར་རོང་ཐུར་གདམས་པ་འོ། ། །ལན་ཅིག་ག་སོན་དང་སྒྲུ་ལ་ལྷན་ཆོས་མཛོད་མ། །ཆེད་
དག་འཛིག་པར་སྒྲུ་བའི་ལུས་ཏེན་འདི། །ཡང་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ད་ལན་འདིར། །སྒྲིང་ནས་ཆོས་ལ་བཅུ་ན་པ་མ་བསྒྲེད་ན། །སྒྲིས་ནས་ཡང་དག་འཐོབ་བར་མི་འགྱུར་

ཡུལ་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་འདོད་མ་མང་བ།

ལྷོ། ལོན་ཏན་སྒྲུབ་འི་གནི་ཅུ་མོས་གུས་ཡིན། ལམ་གནས་སྒྲུལ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་པ། རང་རྒྱུད་སྒྲུབ་འི་གཉེན་པོ་ཞི་དུ་ལ་ཡིན། གུན་
 ལ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འི་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་སྒྲུབ། རྒྱུ་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་ཅུ་བ་བྱུ་ལ་ལ་ཡིན། ལམ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲོལ་པ། རང་སྒྲུབ་གུན་བདེ་འདོད་ན་ཆོ་འདི་ཡི། ཞིན་པ་
 སྒྲོ་ཡིས་ཐོབ་པ་ལ་ཆོག་གེས་མཛོད། རང་སྒྲོ་ཆོས་དང་རྒྱུ་བ་ལོག་མེད་གྱུར་ན། གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་རྒྱུར་འདེབས་བྱ་གཞན་འདྲ། ཅེ་གཅིག་རིམ་སྒྲོལ་པ་འི་དུས་ཆོད་འདིར། རང་སྒྲུབ་མ་ཆོ་ཆོས་བརྒྱད་ཐལ་པ་ཆོད། རྒྱན་བཞི་འི་ཉམས་ལེན་ཆེ་ལྟར་ཅི་བྱེད་གུན། རང་སེམས་དྲན་པ་འི་སྒྲུབ་ནས་སྒྲོད་ལ་སྒྲུབ་པ། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་
 ཡིན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་མཐོང་པོ་རང་སེམས་ལེར་སྒྲུབ་པ། སྒྲོད་མ་ཐོན་དེ་ཁའི་ཐོག་ཏུ་ཞོག་རྒྱུ་ལས། རེ་ལས་བྱ་རྒྱུ་མེད་དོ་དེ་རང་ཡིན། རེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བྲེལ་ཤར་མར་བྲིས་ནས་
 སྒྲུབ། ཅེས་དག་དབང་སྒྲུབ་བཟང་ཆོ་མཆོལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་རོལ་པར་གདམས་པ་པོ། །ཞེ་མཛོད། འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་འདམ་ག་བྱེད་གྱུར་ན། རྒྱུད་སེམས་རིག་ཤེས་འབྱེད་དགོས་ཆོད་

རེད། །ལེགས་དང་ཉེས་ལ་སྤངས་བྱེད་བྱུང་ན། །དུང་འབྲུལ་གཞི་འཛིན་མཐུན་གཅོད་དགོས་འདྲ། །ཉིན་དང་མཚན་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡོད་ན། །དུང་བག་ཆགས་ལྟན་
 བ་ཡོད་ཆོད་འདྲ། །དེ་ཆུ་ཤིག་གང་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཤིག་ །དེ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་འཛིན་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ། །དེ་ཉི་ལ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་ཉོ་ལ། །ཐུག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་གྱང་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཡོད་ག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འི་ངང་དུ་བཞུགས། །ཅེས་པ་འདྲ་ལྟར་སྤངས་བྱེད་པ་ཆོས་ཆོས་ས་བསྐྱེད་པ་བཟང་མཁའ་གདམས་པ་ལོ། ། །རྒྱེད་དག་འི་རྟེན་བཟང་རིན་ཆེན། །དཔེས་མིན་
 བ་མི་ཐོབ། །བརྒྱེད་པ་དོན་ཅན་ཡོད་བྱེད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་བྱ། །ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་བཟང་པོས། །སློབ་སྦྱོང་དུག་ཏུ་ཐོན་ལ། །འཆི་བར་མི་འཛིགས་ཅི་ལྟེ། །
 སྤྲིག་སྤྱོད་དགོས་པ་བཟོན་ལ། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་འཕྱོགས་པའི། །གདམས་ཐབ་ཨ་ཏི་ཚྭ་གས་ཆེན། །གང་ཤར་རང་གྲོ་ལ་ཟེར་བའི། །གུ་ཡངས་སློབ་དེའི་ངང་དུ། །སྦྱིད་ཉལ་
 ཆོག་པའི་ཆོས་ལ། །པོ་ཆོད་འོ་ལ་ཆོད་ཤོར་ཡོད། །དེ་བྱིངས་རིག་མ་འབྲུལ་བར་དུ། །སློབ་དཔེ་ཚྭ་གས་ཆེན་སྒྲོམས་ཤིག་ །ཅེས་ཆོས་ཆོས་ས་གཉིས་པ་དག་དབང་ཤེས་རབ་དབང་མོར་གདམས་

༡

ལྷན་

ཉི་ཤེན་ཐུང་པ་

གང་མཆོག་

༄༅། །པའོ། །ཁ་མོ་གུ་རུ། ས་རྒྱལ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་འདུད། །སྒྲུབ་བརྩོན་རབ་བྱུང་བ་ཟང་མོན་ས། །ཕན་པ་འི་གདམས་ངག་དགོས་ཟེར་བ། །
 མང་པོ་ང་ལ་ཞུ་བཅོད། །ཆོག་གསུམ་བྱག་ས་ལ་ཡང་དག་ཞོག །ཆེད་དག་འི་དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་འདི། །དོན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ལེན་དུས་འདིར། །ཆོ་འདི་ལ་མིག་ཉེ་མ་ཆེ་ཡང་། །
 བྱས་ན་ནམ་ཡང་གོ་ལ་བར་དགའ། །ག་ཉེན་འབྲེལ་ཡུལ་དང་ཟས་ནོར་ལ། །ཉུང་ཞེན་པ་མ་ཆེ་ཞོག །ཆེས་ན་རང་སྤྱག་ཕན་མེད་ཀྱ། །ནམ་ཡང་བྱ་བ་འཛོང་བར་དགའ། །ཆོ་
 འདི་འི་དགྲ་ག་ཉེན་ནོར་ཇུས་རྣམས། །ཁྲི་ལ་མ་འདི་དང་བྱུང་པར་མེད། །ག་ཉིད་དུས་ཇི་ལྟར་འཆར་གྱུར་གྱང་། །མད་དུས་ག་ཅིག་གྱང་ངོས་ག་བྱུང་མེད། །མེད་བཞིན་སྤྱང་བ་འི་
 ཡུལ་སྤྱང་ལ། །འཛོན་པ་འཐུས་ན་འཁོར་བ་ཡིན། །ཆོ་འདི་འི་འདོད་པ་གང་པོ་ངས་མཛོད། །ངར་འཛོན་ང་བདག་འགོང་པོ་འདི། །གང་གི་རྩེས་སྤུང་འདི་ཉིད་འབྲང་། །ཉོན་
 མོངས་བུ་མས་ཅད་འདི་ཡིས་བྲིད། །འདི་ཉིད་བྱུལ་ན་ཐམས་ཅད་བྱུལ། །རང་རེས་འདུལ་བྱུ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ག་ཉེན་པོས་ཡང་ཡང་ཆོམས། །དིང་སང་སྒྲོམ་ཞེས་སྒྲུང་པོ་

ཆེ། སྒོམ་རྒྱ་སྒྲིད་ཅིག་མེད་པ་ལ། ཡེངས་སུ་སྒྲིད་ཅིག་མ་འདུག་ཅིག། འདི་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་མེད། ཐམས་ཅད་ཅི་བྱེད་སེམས་སྒོ་རང་། སྒོ་རང་མིན་པ་མེད་པ་ལ། འདི་ལ་བྱ་རྒྱ་གང་མ་མཆིས། སྒོ་རང་བསྐྱུངས་པས་མ་ཆོག་ན། འི་ལྟར་བསྒྲོམས་གྲུང་རང་སྐྱུག་ཡིན། ལྟོད་ལ་ཞོག་ཅིག་སྒྲིལ་ལྡན་མ། མོས་གུས་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་
 ཐོབས། འདབ་བཞི་ཡང་ཡང་ལུས་ནས་ནི། སྒྲུལ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ། འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་ལ་གཅེར་རེ་ཞོག། ཡིག་རྩལ་མ་ཉི་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་སོགས། གུན་ཚོ་བ་དག་
 སྒྲོལ་གང་བྱེད་གྲུང་། འདོས་གཞི་རྩལ་པའི་ཚུགས་མ་གཏོང་། རྗེས་སུ་མ་ཁའ་མ་ཉམ་འགྲོར་དམིགས་ནས། འདག་འབྲས་བསྐྱོ་བཞིན་སྒྲོལ་ལ་ཐོབས། འདི་སངས་ལྷན་སུ་མ་
 ཆོག་ས་སྒྲིབས་འདིར། ཉམས་ལེན་བཅུ་དཔ་རེམས་རེམས་མཛོད། ཅི་པ་ཆེ་མཆོམས་གསུམ་པ་ངག་དབང་བཟང་མོ་ལ་གདམས་པ་འོ། ། འོན་རབ་ལྡན་པའི་བུ་མཆོག་བཅུ་ཉེ་འགྲུས་
 ནས། འི་ལྟར་ཡི་གེ་གནས་ཚུལ་དྲོགས་གཅོད་ལ། འུམ་ཅན་རྒྱུད་སྟོབས་རྫོད་སྒྲིལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། འདི་འབྱེན་འདུག་སྒྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་ལ། འདག་རྒྱུད་མ་ཡིན་ནི་རྒྱུད་སྟོད་བྱ་

༡

ཞུས་

ཉེར་གཅིག་

གཤམ་

༡༢། །གཅེས། །མགྲིན་ནས་ཅེར་ཅེར་རྒྱུང་སྒྲུབ་པ་དེ། །ཐུན་བུའི་ཡངས་ཤོར་བུམ་ཅན་གཤམ་གྱི་དབྱེད། །དེ་ཐབས་ཨོལ་མ་དུད་ཐུག་ལ་ནེམས་གྱིས་
 ཞོག་ །དེ་ཡིས་ནོན་ངེས་ད་དུང་མ་ཆོག་ན། །རྒྱུ་རྒྱུང་ཡང་ཡང་བསྐྱུར་ནའང་ཨོ་མན་ལྟོས། །ངེས་འགའ་དུན་མེད་བརྒྱལ་བ་ཐུག་འབྲུགས་རྒྱེན། །སྒྲིན་ཡོན་གང་ཡང་མི་བྱེད་
 རྟོགས་པ་སྐྱུར། །བྱུང་པར་ཉིན་གུང་མ་ཆོན་གུང་ལྟོ་འགྲངས་ཐོག་ །རྒྱུང་དང་འཕྲུལ་འཁོར་མི་བྱེད་རྒྱུན་དུ་འང་། །དྲག་ཤུལ་ལས་དང་སྒྲོང་ན་ཟས་སྒྲོད་འཛེམས། །སྒྲུང་བ་བཟང་
 དན་རྩེས་སྒྲུ་མི་འགྲང་བར། །རང་བབས་རང་གོ་ལ་དོན་གྱི་གཏུམ་མོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཐུགས་སུ་ཞོག་དང་རིམ་པར་གོ་ལ། །ཅེས་དང་ །ཡང་ །ཕ་གཏོད་མ་འི་མ་གོན་པོ་འི་ནབས་ལ་
 འདུད། །ཐུགས་ཤོན་དང་སྒྲོགས་ལ་རིག་བཀྲ་བ། །ཡོངས་དོན་ལ་བུམ་རྟུ་ཡི་མ་དུན། །ཐུའི་ཉམས་སྟོགས་གནས་གྱི་བསྒྲོད་པ་རྣམས། །ཆོག་སྒྲེབ་སྒྲོར་བཟང་ལ་དོན་དང་ལྷན། །
 དེ་རིག་སྒྲོབས་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་ངེས། །ལར་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱིའི་སྒྲིང་པོ་འི་དོན། །ཆོག་རྒྱུང་པ་ཞིག་ལ་མི་རེ་བས། །དོན་བརྗོད་མེད་མཐའ་ཐུལ་སྒྲུ་མེད་དུ། །ཡོངས་བཅོན་

ས་ཐིན་པའི་ཐངས་ལ་བརྩོན། །པ་རོས་ལ་ཞལ་གདམས་དགོས་ཟེར་བ། །དུས་རྒྱུན་པར་ལ་བ་ལ་བ་སྒྲུབ་མོ་ལས། །དེ་ལྟ་ག་གི་འབུལ་རྒྱུ་ཅང་མ་མཆིས། །བུ་འོན་ཀྱང་གཅིག་ཕུར་
 བསྒྲེལ་པའི་ཆོ། །སྤར་མི་འདྲའི་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར། །རེས་སྒྲོལ་ས་རེས་འབྱུང་མི་རྟག་དྲན། །རེས་ཆགས་སྤང་གྱིང་ཆོད་སྤྱད་ས་པའང་འོང། །རེས་མོས་གུས་དག་སྤང་
 དག་འཁྱམས་གྱིད། །གང་འཆར་ལ་གང་དཔོན་མ་མཆིས་པས། །བུ་དྲན་ཤེས་བརྗེན་པར་ཐོན་ལ་ཞོག། །བདེ་སྤྱད་ཀྱང་དེ་གྱིང་ས་སྤྱབ་སྤེལ་ལ་ཞོག། །ཆགས་སྤང་གི་དུག་རོ་ཅུ་བ་
 ཆོད། །གཉིས་སྤང་གི་སྒོ་ཁ་ཐེར་ལ་བུས། །རེ་དྲོགས་གྱི་སྒྲོག་དེ་བྲོལ་ལ་ཞོག། །རང་འདོད་གྱི་དུག་རྒྱུན་མ་མཁར་ཐོར། །ཆོས་བརྒྱད་གྱི་རྒྱུན་དེ་དོ་ཡིས་རྟུངས། །རང་རིག་གི་བུ་
 ལ་གཅེས་སྤྱས་མ་ཇོད། །བུ་སྒྲོང་པའི་མ་ལ་གསལ་བའི་བུ། །ཕན་རྒྱུན་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཤེས་མ་ཇོད། །དེ་ཆོས་ཉིད་མ་བུའི་བཞུགས་ལུགས་ཡོན། །ཡིན་ལུགས་དེའི་ངང་
 མདངས་མ་ཤོར་ན། །ཆོས་སྤྱི་ཡི་གདན་ས་རིང་མིན་འཐོབ། །དེ་གོ་བར་གྱིས་ལ་ཉམས་སྤྱབ་ཞེས། །དེ་ཉམས་སྤྱབ་སྤྱངས་པའི་རྟགས་ཆད་གྱི། །གདེང་ཉམས་སྤྱོད་ས་གྱི་འབུལ་བ་

༡། ༄། །གང་ཟབ་མཛོད། །དེ་འབྲུལ་བ་གཞན་གྱི་དོན་ལྷོ་མིན། །བུ་ཕྱོད་ལ་འབྲུལ་བ་དེ་འདྲ་རེ། །རེ་བ་དོན་ལྷན་མཛོད་ཅིག་པ་ཡི་བུ། །ཅིས་དཀོན་མཆོག་འབྲུལ་དུ་བུ
 རག་བཅོམ་ལ་གདམས་པ་པོ། །ཀྱེ། ཚུར་ལ་གསོན་དང་སྒོ་ལྷན་པ། །ཐོབ་དགའི་དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་འདི། །ཡང་ཡང་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས། །དེས་ཆོས་དང་མཛུལ་
 དུས་འདིར། །ཉམས་ལེན་བཅོམ་འགྲུས་སྐྱེད་ཅིག་ཡང་། །ད་ལྟར་དང་དཔང་ཡོད་པའི་དུས། །ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མ་ཁེལ་ན། །ཡུན་རིང་སྒོད་པའི་གདེང་མེད་པས། །སྒོ་སྒྲུ་མ་
 མང་ག་ཅིག་ལ་སྒྲིལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འོ་ཆོས་ཐམས་ཅད། །ཉམས་སུ་ལེན་བྱུར་མང་མི་དགོས། །སྒྲུ་མར་གསོལ་འདེབས་ཆོས་གུས་འདི། །ཆོས་གྱི་དོན་མཛོད་འདི་རང་ཟབ། །
 དུན་རྒྱུན་དུ་མ་ཡོངས་རང་སེམས་སྐྱོངས། །སེམས་འབྲུལ་ཆེན་གཅེར་གྱིས་ལྟོས། །ལྟ་མ་བན་པོ་རང་སེམས་ཡིན་པས། །སེམས་ལས་ལྟ་མ་བན་ལོགས་ན་མེད། །བ་ལྟས་པས་
 མ་མཐོང་ཆོས་ཉིད་ལ། །མིང་དང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཅིང་། །བཟོད་མེད་སྒོད་པའི་རང་བཞིན་འདི། །སེམས་གྱི་གཤིས་ལུགས་ཟེར་བ་ཡིན། །དེ་ཁར་དོ་ཤིས་བཞིན་དུ། །མ་

རྒྱལ་སྐུ་འཕྲུལ་

བཅོས་སོ་མའི་ངང་ལ་ཞིག་ རྟེ་ཡིས་ངང་ནས་ཡུལ་སྐྱེ་གི་ རྟོག་ཚོགས་མི་ལྟར་ཤར་གྱུར་གྱིང་། ཤར་མ་ཁན་པོ་རང་ངོ་བོར་ལྟོས། བལྟས་ན་རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ། རྟོག་ས་རྟུག་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་། ཀྱུན་རྒྱུ་ལྟ་སྟགས་བཟླས་བསྟོམ་སོགས། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས། གཞན་དུ་མེད་པ་ཡིད་ཆེས་མཛོད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མིང་ཡིན་ཅིང་། མིང་རྣམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་གྱུར་ན། རྟེ་ལས་ལྟག་པའི་ཆོས་མེད་དོ། རྟེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས། ཐབས་ལྟོད་མེད་པའི་མོས་གུས་དང་། བདག་གཅེས་ཟད་པའི་བྱང་སེམས་དང་། ལྟེ་མ་རྒྱུད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ། རྟེ་གསུམ་འབད་ན་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཐོབ། འགྲོ་རྟུག་པ་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྒྱུན་དུ་སྟོམས། རང་གི་དག་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ། ཐུན་དང་ཐུན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ། གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་གཅིག་སྤྲིལ་མཛོད། མོས་གུས་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་འདི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བསྟེད། རོན་མེད་བསམ་སྟོར་རྒྱུ་ལ་འབྱམས། རྟུན་འཛིན་ཡང་

རྒྱལ་སྐུ་འཕྲུལ་

2014

12/2/2014

[illegible]

ཡུལ་ལྔ་པ་

རབ། ཆོས་ཐོས་ཤེས་ཅན་ལ་སྒྲོན་མི་དགོས། ཁོང་དེ་ལ་རང་མཐོང་མེད་ན་རབ། རང་ལ་བས་སྒྲོམ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཅེ་བས། དེ་ཡོད་ཕྱིན་གྱོལ་བའི་དུས་མི་འབྱུང་། ཆོ་འདི་ལ་
འདོད་སྤོད་མ་ཆེ་ཙམ་། དེ་ཆེན་ཉམས་ལེན་ཆད་མི་འབྱོལ། དོན་སྤྱིད་སྤྱུག་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་ཡོངས། དབྱ་གཉིན་ལ་ཆེར་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་
གསོལ་འདེབས་འདི། ཁོང་སྤྱེས་ཆེན་ཉམས་ཀྱི་སྤྱུག་ལེན་ཡིན། སྤྱང་ང་ཡང་ཉམས་ལེན་སྤྱུག་ཡིན། འབྲོ་ལྟ་ན་ཆོས་སྤྱུག་དེ་ལ་མཛོད། སྤྱོ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེས་པའི་
ཆོ། ཡིད་ཅེ་གཅིག་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབས། ལུས་ཉམས་སྤྱང་ཆོས་བདུན་མ་འཁུགས་པར། ལེམས་ངོ་ཤེས་སྤྱིང་དུས་ལ་ལེར་ཞོག གཞི་ངོ་བོ་སྤྱིང་པ་མང་དེ་དེ། དེ་སྤྱི་
བ་ཡིན་ནོ་ངོ་ཤེས་མཛོད། དེ་མི་འབྱུར་མ་ཡོངས་སྤྱིང་བ་དེ། འབྲོ་སྤྱིམ་པ་ཡིན་ནོ་ངོས་ཤེས་སྤྱིད། དེས་རང་མ་དངས་ཅིར་སྤྱང་འཛིན་མེད་དུ། བདེ་བྲོལ་ལེར་འགྲོན་སྤྱིད་པ་
ཡིན། བྱོད་རེ་ཞིག་ལྟ་སྤྱིམ་དེ་ལ་བརྩོན། ཁོས་རྒྱ་མཐོན་ཅོམ་སུ་ཡོད་པས། དེ་མིང་གང་ཡག་པོ་བཞེས་སུ་དེར། ཆོག་རི་མོ་འདི་ལ་གཟིགས་མཛོད་ཅིག ཅིས་དག་སྤྱོ་ལྟ་ན་རོང་ཐུ

ཡུལ་ལྔ་པ་



三、

10

༡༣། གྲིང་སྒྲིང་དུ་ལོ་མཚམས་སྒྲུབས་གདམས་པའོ། ། །སེམས་སྒྲུབ་མེད་མཐའ་བྲལ་དབྱིངས་ཡུལ་དང་། །མདངས་མའགགས་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ། །ཡེ་
གདོད་མའི་ས་དེར་མ་བུ་མཇུག་ལ། །དུས་འབྲལ་མེད་བརྟེན་སའགྲོགས་རྒྱ་ཤར། །ཁོ་གཉིས་འཛིན་པ་རེ་སྒྲུབས་ནས་སོང་། །ཞེས་དང་། །ལན་ཅིག་གསོན་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། །རང་
སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས། །ལུས་ངག་བྱ་བྱེད་ཀུན་བཏངས་ནས། །མ་བཅོས་གང་ཤར་སོ་མའི་སྟེང་། །སྟོང་ཆ་དང་བཅས་གཅེར་རེ་ཞོག །དེ་ལ་མཉམ་བཞག་ཟེར་བ་
ཡིན། །སྒྲུང་ཡུལ་གསུགས་དང་སྒྲུབ་གསུགས་སོགས། །བདེ་སྒྲུབ་བཟང་ངན་ཅི་སྒྲུང་ཡང་། །སྒྲུང་བའི་དུས་ནང་ཐོས་སྟོང་། །སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས། །ཁྲི་ལ་སྒྲུམ་འི་
ཚུལ་དུ་སྟོས། །དེ་ལ་ཆེས་ཐོབ་ཟེར་བ་ཡིན། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་འདུས། །སེམས་ཉིད་བཟོ་མེད་བཅོས་མེད་དུ། །ཐུང་ཀར་གཅེར་རེ་ཉིག་གའི་ངང་། །རང་
རིག་རྒྱན་ཆད་མེད་གྱུར་ན། །མཉམ་ཆེས་དབྱེར་མེད་གནས་ལུགས་ཟེར། །བྱིང་ཚོད་ཉམས་སོགས་ངེས་པ་མེད། །གང་བྱུང་ཁོ་རང་ཉམས་སུ་ལོངས། །རེ་ཞིག་དེ་སྒྲུང་གསུགས་

ཡུལ་ལྔ་པ་

ལ་ཞོག་ ཁེས་གསུངས། ཡང་། སྐྱ་གསུམ་མ་དོན་གྱུར་གྱི་མ་འཛིན་བས་ལ་འདུད། ཆོ་དང་སྐྱ་བུ་མ་ཉམ་པའི་གོ་ཆ་ཡི། ལུས་དང་སྤྱོད་ལ་མི་བཟུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཅན། འདྲ་བཅུ་ན་
ཤེས་རབ་ལྟན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ། འདྲ་དབང་སྐྱལ་བཟང་མོ་ལ་འདི་སྐད་ལོ། ཀུན་ཚོ་བཟུངས་བཟུངས་ཀྱི་གདམས་པ་དགོས་པ་མེད། ཡང་ཏིག་དོན་དམ་སྤྱོད་ལུགས་དོ་སྤྱོད་ནི།
ལུས་ནི་མི་གཡེ་རི་བོ་ཅོག་བཞག་དང་། མི་གནི་མི་འགལ་རྒྱུ་མ་ཆོ་ཅོག་བཞག་སྟེ། ལུས་ནི་སོག་ཕུང་ཐག་པ་ཆད་ལྟར་ཞོག འདྲ་ནི་མི་ཐང་རྒྱུད་ཆད་བཞིན་དུ་ཞོག སེམས་ནི་
རང་འཐག་རྒྱུ་ཆད་བྱིག་གོ་རྟོག ལུས་ནི་དུར་བྱོད་མི་རོའི་དཔེ་དང་མཚུངས། འདྲ་ནི་སྐྱ་གསུམ་པ་སྐྱ་བུ་ལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། སེམས་ནི་སྤྱོད་གསལ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འདི་དང་།
དོན་དམ་འཁོར་འདས་རང་རིག་སེམས་ལ་ཚོགས། ཡོན་ས་སྤྱང་སེམས་རོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ། སྤྱོད་ས་དང་རིག་ས་སུ་བཟུངས་ན་གོ་ལ་ས་ཡིན། རང་སེམས་དོ་བོ་སྤྱུ་མ་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱ། མ་འགགས་རང་རྩལ་གྱི་མ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། སྤྱོད་ཆོག་ས་སྤྱང་བ་གྱི་མ་སྤྱལ་པའི་སྐྱ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་མ་ཡོན་ས་སྤྱང་ཚོགས་ལ། ཀུན་ཚོ་བཟུངས་ཀྱི་འཛིན་པ་གོ་ལ་ས་

ཡུལ་ལྔ་པ་

ལྷོ། ལྷོ་ན་སྤངས་མ་བྱེད་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ། དགག་སྤྱོད་ཆགས་སྤང་ངོ་བོ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། འདིར་སོང་མེད་པའི་རྟོག་ཆོག་ས་རྗེས་
 མེད་ཀྱི། རང་བབ་རིག་པའི་ངང་དུ་བྱུང་ཡས་ན། གཉིས་འཛིན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱོངས་པ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྟོན་ལུས་ཐོན་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཡེ་སྤྱོད་
 རྟོག་ས་པ་ཆེན་པོར་གྱོལ། དེ་སྤྱོད་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྤྱལ་ལྟན་མ། ཅེས་ཆོས་ཆོས་ས་མ་སྤྱལ་བ་ཐང་ལ་གདམས་པའོ། ། ༥མ་སྤྱང་སྤྱིད་ཀུན་བྱུང་བྱུང་མར་འདུད། གྱེ། གསོན་དང་
 བྱུང་བྱུང་ས་རས་པ་ལགས། བྱུང་བྱུང་ས་རྟོག་ས་རི་མོའི་རྟོག་ས་འབྲུལ་བ་ཐང་། སྤྱིར་དལ་འབྱོར་དགོན་དང་སྤྱིག་ས་དུས་འདིར། ཆོ་སྤྱོས་བྱུང་ས་རི་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། སྤྱོས་
 ཉམས་ལེན་སེམས་ལ་འཁོལ་བ་ཞིག རུས་དེང་ས་ར་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནས་འདུག བྱུང་བྱུང་འབྲུང་ག་སུ་མ་ཡར་བསྐྱེད་ཐོན། ཆོ་སྤྱོས་བྱུང་ས་འདི་ལ་འདོད་པོར་རྟོག་ས་ཡོད། སྤྱོ་
 ལ་གཉིང་འདོད་པ་མི་ཆེ་ཞིང་། རང་འདོད་ཀྱི་རྩི་མ་མེད་གྱུར་ན། དེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོ་ཡིས་ཐོངས་པ་ཡིན། འབྲུལ་ལྟར་སྤྱང་ལ་མཛེས་པའི་སྤྱོས་བྱུང་ས་དང་། རང་འདོད་ལ་སྤྱོད་པ་

ལྷུང་ཡོད་ན། །ཡང་དག་གི་སྒོ་ས་བཏངས་མི་ཟེར་བས། །བྱུང་བྱུང་མི་རྟག་བྱུང་བ་དང་། །འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྒྲོན་མི་བྱེད་ཅིང་། །རང་གཅིག་ཕུར་དཔེན་པ་བསྟེན་པ་བཟང་། །ཞེས་
 གསུངས། །ཡང་། བྱེད་ཉམས་ས་ལེན་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སེམས་སྒོ་སྒྲོང་དག་སྒྲུང་སྒྲིང་རྩེ་གསུམ། །རྩེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མ་བྲིལ། །བྱེད་འདྲ་རྒྱུད་ལ་ཨེ་འཁེལ་
 ལྟེས། །ལར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་དུས། །ཅིར་སྒྲུང་ཀུན་སྒྲུ་མའི་ཕྱག་ས་རྩེ་དང་། །རོལ་པ་རུ་བཟོ་བཅོས་མ་དགོས་པ། །བརྩེན་ལྷག་གེར་གྲོལ་བ་ཡོང་བར་བཤད། །དེ་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་མེད་སྒོ་ས་དཔྱེད་ལ། །ཆོས་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་སྒོ་སྒྲོང་བྲོན། །ལར་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དེ། །བྱུར་སེམས་གཅིག་ཕུར་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་སྒོ་བྲལ་འཛིན་མེད་
 རྒྱུད་འདྲ་གསོགས། །མིང་མཛོས་མཛོས་རི་ལྟར་བཏགས་གྱུར་གྱུང་། །དོན་རིག་ཐོག་བརྩེན་པར་མ་གྲོལ་ན། །ལམ་མཉམ་བཞག་རྩེས་ཐོབ་ངང་དུ་བྱུང་། །བྱེད་གས་ཆེན་གྱི་
 ཕྱག་ས་ལ་དག་ཕྱག་ས་ཐོངས། །ཐོག་ས་ཆོད་གྱི་ལྟ་བའི་གཞུ་འགངས་ཏེ། །རིག་པ་ཡི་ཉལ་ཕྱན་སྒྲུང་བུལ། །ཡོངས་མེད་དུ་མ་དེ་ལུའི་ཁ་སྒྱུར་ནས། །གཉིས་འཛིན་གྱི་རི་དྲགས་

ལྷ། འོག་རྩུང་ལྷ། འོག་གཉིས་ཀྱི་ལ་ལྷ་གསལ་འབད་མེད་འབྱུང་། འབྱུང་འདོགས་མ་མང་རང་སར་ཞོག་ འོག་ཅིག་ཆོག་འཁོར་འདས་བདེན་མེད་
 དུ། འོག་ས་མ་འོག་ས་དབྱེར་མེད་བཟོད་བྲལ་གྱོང་། ཟང་ཐལ་ལེ་གདོད་མའི་བཞུགས་ལྷགས་ལ། བཅོས་མི་དགོས་མིང་འདོགས་མ་མང་ཨང་། འདོགས་སྐམ་རི་མོར་གྱིས་བ་
 ལ། འོག་གནད་དེ་སྒོ་ལ་སྒྲོར་གེས་དགོས། འདོག་བར་མཛོད་ལ་ཉམས་སུ་བཞེས། འབྱུང་ཉམས་འོག་ས་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྱེལ་དུ། ལས་བྱིན་རྟེན་ཐུན་དང་རྒྱུ་རབ་ཅས། ཡིད་དྲུང་བས་བསྐྱར་བ་དབྱེས་བཞེས་ངོས། སྤྱད་བྱིན་གྲུང་དངོས་པོའི་འབྱུལ་བ་ལ། མི་སེམས་བས་ཉམས་འོག་ས་བརྒྱུ་འབྱུལ་སོགས། ཡང་ཡང་སྒྲོལ་བ་གོང་མའི་
 ལྷགས། ཞེས་པ་འདི་དགོང་ག་བཅོམ་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་སྒྲིལ་པོར་སྒྲོད་དུས་གདམས་བའོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་པར་དང་། སུམ་ལྷན་རྩེ་བཅུ་ཉེ་མ་རང་གི་སེམས། དབྱེར་
 མེད་མ་བཅོས་སྒོ་བྲལ་གཉུག་མའི་གྱོང་། འོག་མེད་བྱ་རྩེ་ལ་བྲལ་བས་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་གནས་ཆེན་པོར་རང་སོ་རྒྱུར་བྲིན་ནས། འཁོར་འདས་ཡོངས་གོལ་སྐྱ་གསུམ་

10/10/2019

༡། ཡོད་ཅེས་བྱས་ན་ངོས་གཟུང་ཀུན་དང་བྲལ་། མེད་ཅེས་བྱས་ན་བྱེད་པོ་ཀུན་གྱི་གཞི། ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་བདེན་འཛིན་མ་མཛད་པར། རྟེན་མེད་བཟོད་བྲལ་ངང་དུ་ངོ་བོ་སྐྱེངས། བཟང་ངན་རྣམ་རྟེན་གྲུ་རགས་ཅི་ཤར་ཡང་། ཤར་མ་ཁན་ཁོ་རེའི་ངོ་ལ་གཅེར་རེ་སྟོས། ཁོ་རང་མ་བཟོད་དྲན་པའི་རྒྱང་སོ་འདི། རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་སྐྱེངས་ཤིག་ངག་ཆོས་ལགས། རེ་ཞིག་བར་དུ་བྱགས་དམ་དེ་ལ་མཛོད། རིང་མིན་ལྟར་དུ་གྲོ་ལ་བའི་བྱགས་སྟོན་ན། ཅེས་མ་ལ་ཆང་དགོང་ག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ལ་གདམས་པའོ། །གསོན་དང་དལ་འབྱོར་དོན་གོའི་རྣམ་འབྱོར་མ། གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་དཔེས་སྐྱབ་དུས་འདིར། སྟོམས་ལས་ངང་དུ་མི་ཆེ་བྱད་ཉེ་བས། མི་རྟག་འཆིབས་སྟེབ་དུས་འབྱོར་གྱང་ཕྱིས། རང་དབང་དོན་ཆེན་ལོན་དུས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། རྒྱུ་འབྲས་དམ་ཆོག་སྤངས་སྤངས་ཞིབ་མོ་རུ། ལེགས་པར་སྤངས་སྟོམ་རང་རྒྱུད་མ་བྱལ་ན། ཆོག་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་འབད་འབད་གྱུང་། ཐོག་དུ་ངན་ཆོག་ཅོམ་ཡང་མི་བཟོད་ན། སྟོམ་གཤིན་རྗེས་རྒྱུ་བ་གསོད་བཟོད་རེ་བྲལ། ཀུན་རྫོབ་ཕྱི་ཡི་རྩེ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཞིག་ འོན་དམ་སེམས་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་

གྱིམ་ཉམ་བཞག་གོ་བར་ལུས། ལའང་མ་སྒྲུལ་པོ་རི་ཚོས་སྒྲུད་གྲགས་ཆེ་ཡང་། ཚོས་ཚུལ་ཚུལ་པོས་བྱང་ཚུབ་མི་ཐོབ་པས། སྒྲེམ་ས་ཚུང་ངང་ནས་རང་སེམས་སྒྲུར་ཐག་ཚད། །
 བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཐུང་ཐུང་སེམས་ཅད་སྒྲིབ་པོར་བུར། རྒྱུན་ངན་ཆ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སེམས་དང་སྒྲེས། རྩ་ལང་རྣམ་རྟོག་ལུལ་དུ་མ་འབྱུངས་པར། གང་ཤར་སྒྲེང་དུ་མ་བཞེད་མ་ཡེངས་
 ཞོག། གནས་འགྲུལ་རགས་སྒྲོམ་གྱི་འཆར་སྒྲོལ། སྒྲུང་དོར་རྩིས་གང་བ་བཟོ་བཅོས་མ་དགོས་པས། རང་བཞིན་གཉུག་མའི་གཤིས་ལུགས་བཞེན་པའི་སྒྲེང་། བཟོ་མེད་
 སྒྲོགས་ལྟངས་སྒྲུལ་བའི་ངང་ལ་ཞོག། དེ་སྒྲུང་རང་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པའི། གཞན་ལ་དོ་སྒྲོན་བཞེད་ཡང་། ལ་ཁྱིམ་གྲེས་མོས་གསུངས་དོར། བྱུང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་རི་མོར་བྲིས། ཞེས་
 མ་ཐར་རྟུམ་དགོན་གྱི་སྒྲུབ་བཅོམ་ལ་ཁྱིམ་ངས་རྒྱས་ལ་གང་མས་པའོ། ། ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཡི་མགོན་པོ། བུའི་སྒྲོ་རྩེ་ངས་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་སྒྲུང་། རོན་གཉུག་
 མའི་རང་ཞལ་སྒྲོན་པ་ཡི་པ་མཆོག། ལ་ས་གསུམ་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་དེ་མ་ཁྱེན་ནོ། རྩེ་སྒྲུ་ཡི་རྣམ་འགྲུར་འདྲེན་བྱེད་ན་ལམ་ལམ། གསུང་ཐབ་གསང་བཞེན་པ་རྣ་བ་རུ་བྱང་།

རྩེ་གྲུ་ལྷ་སྐྱོད་

ལྷ། །སྟོན་ཐོག་དྲན་གེས་འཁུགས་མེད་མཛོད། །དྲན་པ་འཛིན་མ་ལན་དྲན་གེས་ལང་ལང་དེ། །མ་བཛོད་མ་ཡེངས་དེག་འི་ངང་དུ་ཞོག། །རེ་ཞིག་བར་དུ་
 ཐུགས་དམ་དེ་ལ་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་རྒྱ་བུ་དག་ཉི་དོན་ལ་གནས་པ་ལོ། །གཞི་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་རིག་སྟོང་སྟོང་དབུས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱ། །པ་གྲོ་ལ་བཞི་འི་མངའ་བདག་མཐོང་གྲོ་ལ་གྱི་
 མ་གོན་མཆོག། །སྟོན་ཐོག་བྲལ་གཞི་མ་མེད་རྩེ་ལོ་ལོ་བོར། །ཡིད་གཏིང་ནས་ཆེས་སྟོན་ཅན་རྩེ་མ་ཁྱེན་ལོ། །དབྱིངས་རིག་གཞི་ནུ་བུ་སྤྱི་དལ་ལ་རུ། །རིག་བརྩེན་
 སྟོ་མའི་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱན་སྤྱག་ཆགས། །ཤར་གྲོ་ལ་དུས་མཉམ་ངང་ནས་ཐུག་མཆོང་སྟོས། །ཡེ་གྲོ་ལ་གདོད་མའི་ངང་དུ་བརྩེ་སྟོ། །སྤྲུང་གཉིན་རྩེ་ས་གདབ་བྲལ་བ་སྟོ་འདས་
 ཀྱི་གེས་རིག། །མ་སྤྲུངས་གནས་སུ་དག་པ་དུག་ལྷ་ཡི་རང་ག་གིས། །སྤྱ་སྤྱ་སྤྱན་གྱུ་བ་ངང་དུ་ཡེ་གྲོ་ལ་ལ་བརྩེ་ལ་སོང་། །འཕོ་འགྱུར་དྲི་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་སྟོང་ལ་འདི་ཐལ་ཏོ། །ཅིས་
 རྒྱ་སྤྱག་ལོར་པ་དུག་བྲག་གིས་འཛོམས་དུ་ལྷ་སྤྱལ་ཞིག་ཆེན་པོའི་བཀའ་དོར་གྱིས་ནས་ཐུལ་པ་ལོ། །སྤྲུང་བཞི་མཛོད་གྱུར་དོན་དམ་གྱུ་བ་པ་ཡི་མཆོག་གྱུར། །ཟབ་གསལ་རྩེ་རྩེ་ཐོག་པའི་རྩེ་རྒྱལ་དུ་འབྱོར་

ཕྱག་ལེན་པ་ལྟར་

པའི། མཚུངས་མེད་དམ་པའི་རྩུང་རྩུག་ལྟུང་གི་རྟོག་སའ་བུལ། །དད་གུས་ཟེལ་མེད་ཚིག་གསུམ་སྒྲན་དབང་རྩུག་སོལ་ན། །ཆེད་དཀའ་འཇིག་སྒྲུབ་འཇུག་ལའགྱུར་པམས་རྩུག་གི་
ལུས་རྟེན། །ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དེས་ཡང་དག་གིས་མཆོག་ །འཐོབ་རྩུའདོད་ནས་ཀུན་རྩོལ་སྤངས་ལའེ་རྒྱམས། །ནམ་མཁའ་འདོམ་འཇམ་ལྟ་བུ་ཐ་སྤྱད་གྱིས་འཆིང་སོང་། །
བསྐྱེད་རྟོག་སའི་མ་གཉིས་ལམ་སྤྱང་རྩོམ་ཡི་རྒྱལ་འགྱུར། །ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་བརྩུན་ལུག་རང་ས་རུ་བརྩིབས་ཤིང་། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདུའབྱལ་མེད་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །
འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་ཡེ་རྟོག་སའ་རང་གྲོལ་འདི་ཨོམ། །གོང་འཕེལ་རྩོམ་འཕྱུག་རྩུང་ཆེད་ཐེབས་གྱི་རིག་མཛད་ས། །འཕོ་འགྱུར་སྤྱེའག་གསལ་ན་ཆོས་ཐད་རྩུང་སའམ། །ཐེག་
ཆེ་སྟོའདས་རྟོག་སའ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་བྱུང་ཆོས། །ཕྱིན་དབྱེར་མེད་ཐང་ཐལ་ལྟན་གྱུ་བ་རྩུག་གྲོལ་རྟོ། །སྤྱིད་ཞི་མཉམ་བཤམ་གྱུ་ཡངས་རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་སྤྱིད་གྱུ། །ཤུགས་བྱུང་དང་ནས་
ཐལ་པའི་ཚིག་དོན་གྱི་མཆོན་མ། །རྟོག་སའ་དངོས་མིན་གྲོལ་ལའའོལ་གྱི་རི་མོ། །བརྩེ་ལྡན་དམ་པའི་རྩུང་རྩུག་ཆེ་མཆོར་རྩུག་སའམ། །ཞེས་འབུལ་ཞིག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྤུས་སྤྱབ་ཆེན་ཆོ་

རྩུག་ལེན་པ་ལྟར་

༡

འཕྲུལ་

སྐྱུ་རྒྱ་ཐུག་པ་

གདམས་

༄༅། །དབང་ཚེས་གྲུབ་ནས་དགོས་ཞེས་གསུང་ངོ་མ་ལྟོག་པར་ཁོ་ལོ་ཐུ་སྐྱུ་ལ་པས་སོ།། །ཚེས་ཀུན་གཏོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །མི་གཉིས་དྲིན་ཅན་གླུ་མ་རང་
 སེམས་སུ། །དབྱེར་མེད་གནས་ལུགས་བརྟེན་པའི་སྦྱོང་ཐབས་ཀྱིས། །ཚེ་འདིར་བཅོན་པ་བྱེད་པར་ཐུགས་སྦྱོན། །དང་པོ་ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱུང་སྐྱུ་བས་སེམས་དང་། །ཚེ་གས་
 བས་གསྐྱིབ་སྐྱུང་ལ་སོགས་སྒོ་ལྟོག་བཞིར། །ལེགས་པར་ཡང་ཡང་སེམས་ལ་ཀུན་སྦྱོང་སྦྱོངས། །བྱུང་པར་མི་རྟག་འཆིབ་བཅོས་མི་ན་ཞིག །རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་འབྱོར་ངེས་མེད་
 རྒྱུར། །ཤེས་སྒོ་བྱེད་སྒོའི་དགོས་སྦྱོར་རྒྱུན་ཟགས་ཏེ། །མ་ཐར་ཐུག་རང་བྱུན་ཚུད་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །དེས་ན་ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ངེས་ཀྱི། །བསྐྱུ་ལ་འདེབས་འཆིབ་དྲན་པ་ཟབ་
 བྱུང་ཡིན། །དེ་ལ་སྦྱོན་འབྱོར་ཚེས་ཀྱི་མ་ཐར་ཐུག་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་ངོ་བོ་ནི། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དཔལ་ལྷན་གླུ་མ་ཡིན། །འབྲུལ་མེད་གསོལ་འདེབས་
 རྒྱུད་སྐྱུ་གཏུང་ཤེས་ཀྱིས། །སྒོ་འགོལ་སྦྱིང་ནས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དང་། །ཡང་ཡང་དབང་བཞི་ལུས་ལ་ཐུགས་ཡིད་སྤེས། །དེ་ནས་ཅིར་སྐྱུང་གླུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟོས། །ལྷ་

ལྷོ་བས་གྱིས་ཤེས་པར་ངེས། དེ་ཙམ་རྟོགས་ན་བར་དོར་གྲོལ་བ་ལ། བེ་ཚོམ་མི་དགོས་རང་གིས་ཉམས་པ་ཞེས་གཅེས། ཉིན་མཚན་གཤེལ་མེད་
 ལྷགས་དམ་གཅིག་ཤིལ་མཛོད། ལྷོས་ཆེན་གྲུ་མ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པས། ཉམས་པ་ལེན་སྤྱོད་ཐབས་མཛོད་འགག་ཞིག་ དགོས་ཞེས་གསུང་གིས་ནན་བསྟུན་པ་དོར། རྒྱལ་འཆོས་མ་ལན་པོ་
 རྒྱ་སྤྲུལ་པས། །གང་ཤར་ཅི་ཤར་ངང་ནས་གྱིས། །ཞེས་མཛོད་སྤྱད་སྤྱུ་ན་བས་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཚོག་ལ་མཛོད་སྤྲུགས་ཆེས་སྤྱིར་ནས་སྤྲུལ་བའོ། །མ་ཁྱེན་ཐབས་མཚོག་ལྷན་གཏན་པ་མཚོད་སྤྱིན་ལ། །
 མངའ་དབང་རྩེར་སོན་ལྷ་ལྷུ་མ་ར་རྩེ་རྩུང་། །ལེགས་པ་ཤད་ཆོག་གི་སྤེལ་སྤྱོད་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དད་དམ་དྲུང་བའི་ཁུ་མཆིད་ཆོག་གསུམ་འབུལ། །ཆེད་པར་དགའ་བའི་དལ་
 འབྱོར་ལུས་རྟེན་འདིར། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་ལ་མི་མ་བས་པའི། །སྤྲུག་བསྤུལ་ཐད་པ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལ། །སྤྱིར་པོ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་པོར་འཛིན་པར་འབུལ། །ཁྱོད་ཀྱང་
 གཏན་ནས་འཁོར་བ་སྤྱོད་དགའ་ཡང་། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྤུལ་འདི་ལ་འཛིགས་མཛོད་ལ། །བསྟུ་མེད་སྤྱུ་བས་གནས་དགོན་མཚོག་རྣམས་གསུམ་ལ། །འདི་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྲུག་ལེགས་

ཉེས་སྒྲོ་ཕུགས་གཏོང་། སྒྲིགས་དུས་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་བྱ་བྱེད་མང་། བྱ་བ་ཐོན་མེད་དང་ནས་མི་ཆེ་ཐལ་། འོན་མེད་ཡོངས་ལ་མ་དལ་འབྱོར་ཆུད་མ་བཟུང་། བློ་མ་ཀུན་སྒྲོ་གསུམ་
 དག་ལ་གང་སྒྲོར་མཛོང་། ཆོ་སྒྲོན་བསགས་འབྲས་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་ཡིན། བྱི་མའི་སྒྱིད་སྒྱུག་ད་ལྟའི་ལས་ལ་རག་། བློ་མ་ཞིག་དབང་མེད་གཅིག་པོར་འབྱུང་དགོས་པས། །
 རང་མགོ་འདོན་དུས་ཕན་པ་དག་ལས་མེད། འཇིགས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས། འདོན་མ་ཆོག་མ་ཆོད་དང་དན་པར་སྒྱིན་གཏོང་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕུགས་སྒྲོར་དག་གི་བརྒྱུས་
 བཟོད་དང་། ཡིད་ཀྱི་མོས་གུས་བྱམས་དང་སྒྱིད་རྩེ་སྒྲོ་མས། ཕན་མེད་ཞེ་སྒྲུང་ཐུག་དོག་འབྲན་སེམས་ཀྱིས། རང་བསོད་ཉམས་ཤིང་འོན་མེད་སྒྲིག་ཆེན་གསོག་། འཇིགས་
 ཕུགས་སེམས་བབང་དང་ཕན་སེམས་རེམས། འདོན་ལ་གུས་འདུད་དམངས་ལ་བྱམས་པས་སྒྲོངས། བྱུན་དུ་རྩོམ་གྱིས་མ་ཆོན་རྩོམ་གསུམ་དུང་། ཞུར་དང་ཞོར་ལ་ཕུགས་སྒྲོར་
 མ་ཆོད་པ་རེམས། རང་འོན་མ་སེམས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྒྲོས། འདི་སྒྱི་ཀུན་དུ་སྒྱིད་ནས་ཕན་པའི་ཆོག་། དག་སྒྲུང་དམ་ཆོག་ཚུ་ལ་དུ་རྩུ་ལ་པས། འཇིགས་ཤོག་བམ་རེག་

ཀླུ་མ་
མེ་མཁའ་མ་
གཤམ་མ་

༡། བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཏེ་ཕུལ། ཞེས་ལྟ་ལྟ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་གཙང་པ་དོམ་པོ་ནས་གདམས་པ་ལོ། ། །མ་ཁྱེན་ཟབ་མ་ཆོག་མ་ངའ་དད་སྟོབས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལི། །
མི་དབང་སྤྲུལ་མོ་དོན་གྲུབ་དབྱངས་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ། འབྲས་མེད་ཁུ་མ་ཆིད་རི་མོ་དོན་གོ་ཆེར་མེད་རུང་། ཆོ་འདི་ཡུད་ཅོམ་ཡིན་ཅིང་གཏན་སྟོང་ནི་མིན་ཨང་། བཅའ་ཞིག་གཏན་
འདུན་སྟོང་སྟུག་རང་ཉིད་ལ་རག་པས། སྟོན་སྟོང་དགོས་པ་སེམས་བཟང་དཀར་པོ་ཡི་བྱུང་བ། འདྲ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདུན་པ་ཞིག་མེད་ན། བཅའ་ཞིག་འཆི་བར་འགྱོད་
གུང་མན་པ་ཞིག་མེད་དོ། བཅའ་དཀར་དགོས་པ་ལི་འབྲས་བུ་མ་ཐོ་རིགས་དང་བདེ་བ། མི་དགོས་སྟོན་པ་ལི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དང་སྟུག་བསྟུལ། དགོས་སྟོན་མ་སྟོན་གཟུགས་རྗེས་
གྲིབ་འབྲངས་ལྟར་འགྲོ་བས། དཀར་ནག་ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟེན་པ་ཞིག་མཛོད་ཅིག གཏན་གྱི་སྟུབས་གནས་དགོན་མ་ཆོག་མ་གསུམ་ལས་མེད་ན། འདི་སྟོང་སྟོང་སྟུག་
ལོགས་ཉེས་ཁྱེད་ཤེས་གྱི་མོས་སྟོས། སྟོན་སྟུལ་གསལ་པས་སྟུག་སྟོང་སྟུབས་འགྲོད་པ་ཡིག་དུག བྱུང་བས་གསལ་སྟོན་ལྟར་འབྲལ་འབྲལ་བཤགས་སྟོམ་ལ་བརྩོན་ཅིག རྟུན་དུ་

བསམ་ཚད་དགེ་ལ་སྒྱུར་བའི་གདམས་ངག་གིས། བྱམ་དང་བྱམ་མཚམས་མེད་པའི་དུན་ཤེས་ལ། ཅིས་ཀྱང་གཡེལ་མེད་མཛོད་ཅིག་ལམ་རས་པ། ལྟ་བུ་ཐུག་ཚེ་དན་ཐེ་ཚོམ་
མེད། ལྟོམ་པ་རང་སེ་བེན་ན་རྒྱུ་མི་འཚོར། ལྟོད་པ་རང་གོ་ལ་རྟོག་སན་སྤང་གཉེན་བྲལ། འབྲས་བུ་རྒྱལ་སམ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྱུར་ས། རི་སྒྲིང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་དཔྱེའི་
ཚུལ། ལྷུང་ཚོམ་སྒྲོས་པ་ཡི་གའི་ཀ་དཔེ་བཞིན། ཐུག་ས་སུ་ཚོང་ས་ལ་ཉམས་ལེན་གོ་རིམ་ལྟར། ལོང་ནས་ལོང་འཕེལ་མཛོད་ཅིག་ཇི་ཡུ། ཞེས་བུ་མཚོག་ལམ་ལུང་རས་པ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་
གསུང་རོལ་ཆ་སྒྲུལ་པས་གདམས་པ་ལོ། ། གྲེམ་གསོན་དང་རས་པ་རང་གོ་ལ་བྱོད། རལ་ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་། བསྐྱལ་གྱང་ཞལ་གདམས་སྤར་ནས་ད་བར་
དུ། ལག་དང་ལག་དང་ལས་ལྟག་སྒྲེར་རྒྱ་ཅང་མ་མཚིས། འོན་ཀྱང་ངན་ཤོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་སྒྲོ། ཐུག་ས་ཤེས་ཐུག་མོའི་གནད་གྱིས་མ་བརྟུལ་ན། ཅི་ལ་ཅི་ལ་གྱིས་ཚོས་འདྲ་བས་
འདྲུལ་མི་རུས། ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་གཏིང་ནས་ཞེ་སྒྲེ་སྒྲོས། འཚིབ་མ་བསམས་དགོས་སྒྲེ་སྒྲོ་མི་ཚུད། ཡུན་རིང་སྒྲོད་སྒྲོ་བ་དུད་གྱི་བར་ཆད་དེས། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ནི་ག་

ལ་འཆི་བདག་གི། དབང་མེད་གཅིག་པོར་བྲིད་ན་གྱེ་མ་རུད། རང་དབང་ཡོད་དུས་ཐར་པ་མ་བློན། བྱིས་ནས་ཡང་ཡང་འཕྲོག་པའི་དབང་མ་
 མཆིས། ཆལ་ཆོལ་ངང་དུ་དལ་འབྱོར་མ་ཐགས་པ། དེས་ཆོས་པོ་བློན་པོ་ཆོད་ཡིན། འཕྱང་གཞིའི་རྩ་བ་དབང་ག་འཛིན་འདི་ཡིན། བར་ཆད་མཛོལ་སུ་མཆོས་བརྒྱད་རེ་
 རྟོགས་ཡིན། ཉི་མ་སྟོགས་མེད་པ་སྦྱིད་ལྷག་ག་ཡོང་བས་ལན། ཡོངས་མེད་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ན་པོ་སྦྱིས་རེད། རང་འདོད་ཁོང་བརྩུག་ཆོས་པའི་ཐུག་ལ་རེད། གཞན་པ་ན་སྟོ་
 བརྩོད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུག་རྟོགས། བྱོགས་རིགས་བྲལ་བའི་བྱམས་སྦྱིང་དག་སྒྲུང་སྤྲུགས། བཅོས་མེད་རྒྱན་དུ་བྱུང་ན་པོ་ཆོད་རེད། དད་གསུམ་མ་ལྡན་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
 ཅིག གཞན་དུ་རེ་ན་རི་བོང་རྒྱང་མ་ཆུངས། ཟབ་དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་གཙོ་བོ། མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་གཅིག་པུར་གཞིལ་བར་གཅེས། བྱིན་པ་དག་སྟོ་བུར་རྟོ་
 མའི་ཡུལ། གསེར་སྒྲུར་རྩི་ལྟར་ལྟ་སྤྲུགས་རོལ་པར་སྟོམས། ཉིན་མཆོན་ཀུན་དུ་ཅུ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་ལ། སྦྱོང་པ་ཐུན་མོང་ཐོགས་རིམ་རྩ་བ་ཡིན། ཐུན་མིན་ཡང་ཐབ་དུན་

ལྷ། ལའོང་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན། འབྲུལ་གྲོལ་གནད་འགག་མ་ཤེས་སྒྲིམ་ཆེན་སྒྲི། ཆོག་ས་བསག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅུ་ལ་སྒྲོག་ཏེ་དེ་ཅིང་། ཡང་དག་ལྷ་བ་
 མ་རྟོག་ས་ཆོས་པའི་མཆོང་། གསལ་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་ཡེ་སྒྲིབ་མ་ཤེས་པས། བསྒྲིབ་རིམ་གསལ་བཞག་ཞིག་གིས་གྲོལ་མི་འགྱུར། ཅུ་རྒྱུང་ལུས་ཀྱི་འཕེལ་འབྲུག་ས་མ་ཤེས་
 ན། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་འདྲའི་བུ་མ་ཅན་མང་བེན་གྱིང་། ཅུ་མ་དུ་རྒྱུང་གནད་བདེ་རྒྱུང་རྟོག་ས་པ་དགའ། ཟག་བཅས་སྒྲིབ་པའི་འདོད་པ་མ་བྲལ་ན། ཐུབ་ས་གྲོལ་ལ་མ་གྱི་ཉམས་ས་ལེན་
 སྒྲིབ་བསམ་ཡང་། སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་དུངས་སྒྲིབ་ས་ཉམས་ས་གྱུར་ན། སྒྲིབ་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཅུ་བ་སྒྲིབ་། གནས་སྒྲིབ་ས་ནད་གཏོན་ཆེན་དང་བར་ཆད་མང་། མཐར་
 ཐུག་འབྲས་མེད་ཉམས་ས་ཅན་རན་འགྲོའི་རྒྱ། དེས་ན་གྲུ་སྒྲོག་ལྷ་ར་གཅེས་འཛིན་དགོས། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཉམས་ས་ལ་ཞེན་མི་ཉན། འབྲུལ་པ་ནག་པོ་བ་འབྲུམ་ས་གཏོང་མི་
 ཉན། བསམ་མཆོད་རྒྱན་ཆོད་ལག་ཏུ་ལེན་མི་ཉན། མི་བེད་ཁ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་མི་ཉན། གཅིག་པོར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སྒྲིབ་མི་ཉན། མང་པོའི་བྲོད་དུ་ཁ་བདེ་བྲོད་མི་ཉན། །

རྒྱ་སྐད་ཀྱི་

སྒྲོམ་སེམས་སྒྲུ། །དེ་འདྲ་བྱུང་དོགས་དནས་ཞེ་རུ་ས་པ་སྒྲུད། །སྒྲོམ་ཆེན་ཀླད་པོ་ཆེ་མཁུག་གོང་ཡུལ་བརྟེན། །གོ་ཡུལ་བར་ཁྱེར་ནས་ཆོས་ལག་དབྱེད། །ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོད་འགོས་
འཛིག་རྟེན་པ་ལ་དང་མཆུངས། །ག་ཞོན་རུས་བསྒྲོམས་ཡུས་བྱས་ཡུས་མང་མང་ལ་བ། །དེ་ཞིག་སྒྲུར་ཅི་ཡང་མི་སྒྲོགས་ཟེར། །སྒྲོགས་ཕྱིར་དུ་སྒྲུང་པའི་བྱི་ལྟར་ཉུལ། །ག་ཞན་
ཀྱི་འཕུ་སྒྲོད་འདེབས་ཅིང་རང་ཉིད་སྒྲུག། །བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲན་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་པའི། །བྱེད་པོ་དེ་འདྲར་ཆེ་མཁུག་མི་འགོ་བར། །རང་ཅག་པ་བྱུང་ནས་རེ་མས་རེ་མས་
དགོས། །ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པའི་ཞེ་རུ་ས་སྒྲུད། །ཅེས་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཐབས་ཐབ་ཐབ་ཆོག་མང་ཡང་། །ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དེ་དོན་ཅུ་རང་སེམས་འདི་དེ། །དོ་བོ་གཅིར་
གཅིར་བལྟས་པས་མིང་འདོགས་བྲལ། །བརྗོད་མེད་དེ་ག་མ་ཡིངས་སལ་ལེར་སྒྲོངས། །དེ་ལས་འགགས་མེད་འཆར་སྒྲིའི་རང་མདངས་ཀྱི། །རང་རྩལ་བཟང་ངན་རྣམ་རྟོག་ཅི་
འཆར་ཡང་། །རྗེས་སུ་མི་འབྲང་མི་མཐོ་མི་བསམ་པར། །རང་བབ་ངང་དུ་ཞོག་པར་མཉམ་བཞག་ཟེར། །དེ་དང་མ་བྲལ་མ་བརྗོད་ཅི་མ་གྱིང་། །སྒྲོད་ལ་མ་བྱུབྱེད་གཏད་མེད་

རྒྱ་སྐད་ཀྱི་

༡

ཆུ་

མེ་

གུ་

ལྷོ། རྒྱལ་ལ་ལྷུར། མེད་སྐྱེད་ལ་ལམ་ལེས་བཞིན་སྐྱོད་པ་དེ། རྒྱལ་ལྷོ་བུ་ལ་གསལ་ན་མེ་ཞིག་དེ་ལྷུར་མཛོད། འདྲམ་མ་ཉམ་རྒྱལ་དཔྱེར་མེད་མ་ཐུང་གྲོ་ལ་
 གྲི། གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཉིན་མ་ཆོན་འདྲེས་བཞིག འདྲོད་ན་སྒྲོམ་ཡུན་སྤིངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་བུ། ལམ་ལས་ལྷག་པ་སྒྲོམ་ས་ཤིག་སྤིང་གི་གཏམ། ཅིས་རྟོགས་ལྷན་བསྟན་མཛོད་སྒྲོང་
 ཡངས་མོད་སྐྱིད་སྐྱོད་དུ་ལོ་མ་ཆོམས་སྐལ་ས་སྐྱུ་གུ་དམ་ས་པའོ། །ཨོམ་རྟོ། དོ་བོ་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་མ་ཁམས་གྲོང་ན། འང་བཞིན་བྱུང་བ་དག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཔལ། ལྷག་ས་
 རྒྱུ་རི་རང་ག་ལྷག་ས་འོད་གསལ་ལ་རྒྱུ་རི་སྐྱར། ཡོངས་ཤར་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། འདྲམ་གསུམ་ཐོལ་མེད་རང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ལག་འདྲིན་རྒྱལ་དྲན་རང་
 ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ལམ་ལོ་སྒྲོག་མེད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ལུ་མ་བཟང་དབང་བཞིས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཆོས་བརྒྱུད་མཛོད་ཆེན་འབྲུལ་པ་རྩད་ནས་
 ཆོད། སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་གྱི་གོལ་ཤོར་རང་སར་གྲོལ། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་མཐུར་སོན་ནས། ཆོད་དུ་བྱུང་བ་སྒྲོམ་ས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ལྷག་ལ་བསམ་སྐྱོར་

ཀླུ་མ་ལ་པའི་ཉམས་ཏྲུག་ལ་འབྱོར། །སེམས་སྒྲོང་ཐབས་གོ་ཡུལ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱོར། །དེ་ཉིད་པོ་ཆེས་ལ་བསྐྱེད་ལ་བཤམ། །བུ་མི་རྟག་པ་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་
 པ་དགོས། །དེ་ཙམ་འདུག་མི་འདུག་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས། །དེ་མེད་ན་ལེ་ལེ་འི་རང་བཞིན་དུ། །ངམི་འགོ་སྒྲུལ་རུང་འགོ་ཉིན་ཆེ། །དེ་ཡོད་ན་ཉིན་མ་ཆེན་དུས་ཀྱང་དུ། །སྒྲོ་ཆེས་མིན་
 བསམ་པ་གཞན་མི་འཁོར། །བུ་དེས་ན་མི་རྟག་ཡང་ཡང་སེམས་ལ། །ཐོད་ཆེས་ཀྱི་རྩ་བ་བུང་སེམས་དང་། །བུང་དགུས་བཅས་མིན་སྒྲུབ་དགོས། །དེ་ཙམ་འདུག་མི་འདུག་བསམ་སྒྲོ་
 ཐོངས། །དེ་མེད་ན་རང་རྒྱུད་རྟག་ལང་དུ། །ངམི་འགོ་བྱས་ཀྱང་འགོ་ཉིན་ཆེ། །དེ་ཡོད་ན་བྱས་ཆད་ཆེས་ལས་མེད། །ཆོག་ཤེས་དང་དེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་ཤིག །བུ་འབྲུལ་མེད་དུ་
 རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་དགོས། །དེ་ཙམ་འདུག་མི་འདུག་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས། །དེ་མེད་ན་ཁ་བཤམ་ཀྱང་པ་དུ། །ངམི་འགོ་བྱས་ཀྱང་འགོ་ཉིན་ཆེ། །དེ་ཡོད་ན་རྟག་པ་དེ་སྒྲོད་པས་འདོན། །
 རྒྱུད་ཆགས་སྒྲུང་རང་རྩིས་རྒྱུད་འགོ། །བུ་སྒྲུལ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་གཅིས། །སེམས་གང་ཤར་དེ་གོ་སེམས་དེ། །བུ་རིག་སྒྲོང་བཟེན་པར་འཆར་དགོས་པས། །དེ་ཙམ་འདུག་མི་

ཡུལ་སྐོར་པ་

འདུག་བསམ་སྒྲུབ་ཐོབ་པ། །དེ་མེད་ན་གཉིས་སྒྲུང་འདུལ་འཁོར་དུ། །ངམི་འགོ་བྱས་ཀྱང་འགོ་ཉིན་ཆེ། །དེ་ཡོད་ན་ཉིན་མ་ཚན་རིམ་པར་འདྲེས། །བུ་རིག་པའི་བྱེད་ལ་གཏོང་
ཨང་། །སྒྲུང་ངལ་བཤད་རྒྱ་དེ་ལས་མེད། །བུ་བརྩོན་པ་སྒྲོད་པོར་མ་བཞུགས་ཤིག། །ཞེས་དང་། རྒྱུང་སྒྲོད་འཆང་རྒྱན་ནད་ལང་ཤོར་འདྲ། །འོན་ཀྱང་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་འཕུལ་
འཁོར་དང་། །འབེབས་དགྲུགས་བརྒྱུགས་བརྒྱུགས་པར་རྒྱུང་བཅས། །ག་ཡོང་བར་མ་ཞོག་ཡང་ཡང་སྒྲོར། །ཞེས་རོལ་ཕུར་དགོ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་མ་ཚམས་སྐབས་གདམས་པའོ། །དལ་
འབྱོར་དོན་ལྡན་དགོར་ས་ཆོས་རྒྱལ་ནས། །གནད་ཀྱི་གོགས་དང་གོ་ལ་ས་ཡོད་མེད་ཀྱི། །སྒྲོ་དྲིའི་ལན་དུ་སྒྲུང་པོས་འདི་སྐད་དོ། །བྱོད་རྒྱུང་སྒྲོ་འོག་མི་ཞོན་པར། །དབུགས་སྒྲོད་དུ་
འཆང་བ་སྒྲོད་གོགས་ཡིན། །དེ་རྒྱུང་རོ་དལ་བུས་སངས་པ་དང་། །དུས་རྒྱན་དུ་འཇམ་རྒྱུང་བུམ་པ་བྲིན། །དེའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་སྒྲོ་འོག་གི། །ཨང་ཤད་ལ་གཏོང་ཅིང་རོ་བོ་
སྒྲོད་ས། །འཕུལ་འཁོར་འབེབས་དང་རྒྱལ་དགྲུགས་བརྩོན། །རིམ་པར་སེལ་བར་ཐེ་མི་ཆོམ། །ཞེས་དང་། ཡང་སྒྲུབ་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ར་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན། །ངར་འཛིན་

ཡུལ་སྐོར་པ་

ལྷོག་སྤྱི་ཞེན་བྲལ་ན་ཆོས་པ་རབ། རྟེན་ཅིང་གཏུལ་ཐབས་གཉིན་པོ་རང་ལ་རག། གཉིན་པོ་འི་དམ་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན། སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་
 བརྟེན་མེད་རང་གསལ་དེར། གཉིན་པོ་བསྟེན་སྤང་ལོགས་ན་བྱ་རྒྱ་མེད། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་སེམས་པོ་རང་། སེམས་ཉིད་པོ་རེ་འི་པོ་རང་དེ་འཛིན་བྱེད། སེམས་
 ཉིད་པོ་རང་དེ་སྤྱི་ལ་ཞེན་བྱེད། སེམས་ཉིད་པོ་རང་དེ་སྤྱི་ལ་ཞེན་བྱེད། སེམས་ཉིད་པོ་རང་དེ་སྤྱི་ལ་ཞེན་བྱེད། སེམས་ཉིད་པོ་རང་དེ་སྤྱི་ལ་ཞེན་བྱེད། སེམས་ཉིད་པོ་རང་དེ་སྤྱི་ལ་ཞེན་བྱེད།
 རིག་པར་འགྲོ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་པོ་རང་ཡིན་དེས་ན། པོ་རང་ངོ་ཉེས་ཡོངས་མེད་སྟོང་རྒྱ་འདི། རང་ཅག་དོན་སྟོམ་པ་ཆོའི་སྟོང་ནོར་ཡིན། རེ་ཞིག་དེ་ལ་སྟོང་རུས་
 རེས་སྤྱི་ལ་ཞེན་བྱེད། རང་ཅག་དེང་སང་རི་སོ་འཛིན་པའི་རུས། ཉམས་ལེན་སྤྱལ་བ་ཐབས་ཡིན་པས་སྟོ་སྟོ་མཛོད། ཉམས་ཉིད་གསལ་འབུལ་བའི་ཞབས་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཡང་
 ཡང་དོན་ལ་སྟོར་བའི་བཀའ་ཉིས་ཤོག། ཡང་། ལན་ཅིག་གསེན་དང་སྤྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ། སྟོན་བསྟུན་གསལ་བ་མེད་ནམས་བརྒྱལ་སྤྱལ་གྱི་བའི་ལུས། རྟེན་པོ་ཞེན་པ་ཡང་ཡང་

ཐོབ་དཀའ་ན། རྒྱུས་བུའི་ལུས་རྟེན་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་དེ། རྒྱུས་ལས་ལས་ངང་དུ་སྒྲོན་པ་མི་པངས་སམ། འཇིག་རྟེན་འདི་སྒྲོན་པུན་ཆོག་པ་སུ་འཇོམ་ཡང་། འཆི་བདག་ལ་རུ་མི་
 འགྲོ་སུ་ཡང་མེད། རང་ཅག་རྣམས་ལ་འང་ཉིན་ཅིག་ཐོབ་ལྟར་ཡོང་། ཆོ་འདིའི་འདོད་སེམས་མང་པོས་ཅི་རང་བྱེད། སྒྲོན་ཆུ་ལ་གང་རྒྱན་ཆད་ཆོད་ལང་ལིང་གིས། རབ་ང་
 མོང་སྒྲོན་པུས་ལས་ལ་འགྲོད་སེམས་གྱིས། རྟོན་སྒྲོ་སྒྲོད་ཡོད་ན་འདོན་རེ་རན། བཟའ་མེད་གྲོང་སྒྲོང་ཉུ་ལ་བའི་ཁྱིའི་བུ་མས་ལྟར། མི་བྱུ་གར་འདུག་དུང་དུ་མ་བསྐྱེག་པ་
 བར། བསམ་གཏན་ཁང་བུར་རང་ཉིད་བསེར་ལྟར། གཅིག་ལུར་སྒྲོད་ཆུ་གས་བཟུངས་ན་ཡ་རབས་ལུགས། རན་སྒྲོད་པ་ལ་ཆེར་གྲོགས་ངན་བརྟེན་ལས་འབྱུང་། འདི་ཁྱི་
 གཉིས་མེད་རྣམས་ལ་མ་འགྲན་པར། ཆོས་སྒྱིར་དཀའ་སྒྲོད་མཛོད་པའི་རྒྱུས་ཆེན་འགའི། རྣམ་ཐར་བཟང་ལ་ཡར་མིག་ལྟ་བུར་མཛོད། གཞན་ལ་བུར་བའི་ངན་སེམས་འཆར་སྒྲོ་
 དང་། རང་གི་པོ་ཆོད་ཐོབ་དུ་ཤོར་རྟོགས་གྱིས། ཀུན་གྱི་འོག་དུ་སྒྲོད་ལ་རང་སྒྲོན་སྒྲོས། བེངས་གྲགས་ངུ་ལ་སྒྲོད་སའི་གསྐྱིད་གཏམ་ཡིན། ཟབ་ཟབ་ཆོག་གི་རང་རྒྱུད་གྲོ་ལ་

༡༡། དཀའ་བས། ཉམས་ལེན་ཆིག་རྒྱལ་གནད་དུ་མ་ལོན་ན། ལམ་ལེགས་ཅིག་ལ་ལོ་སྒྲ་བཤུ་ཉེ་བས། འོན་མཛོ་རང་རྒྱུད་ལུ་ཅིག་ཆོས་རྒྱལ་པ། སྒྲོམ་ལ་བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་མི་འདུག་པས། ལྷན་བཀའ་ཤར་དེ་ཁོ་ལོ་ཐོག་རང་དུ། མ་ཡངས་མི་བསྒྲོམ་བཟེམ་དེ་ཆམ་མེར་ཞོག། འོན་ལ་བཞག་རྒྱུ་མེད་པས་འཇོག་མ་ཁན་སྒྲོངས། བྱན་དང་མ་བྱན་མ་ཆམས་སྒྲོད་ལམ་ག་དབྱེད་ཀྱང་། མ་བཟེད་དུན་པའི་ངང་ནས་ཉམས་ལེན་གྱིས། འདི་ཡི་ངང་ནས་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་གས་དང་། འེས་འགའ་གསོལ་འདེབས་ག་དུང་དབྱངས་རེ་ཡང་མཛོད། རྗེས་སུ་བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་དག་དང་། ལྷན་ལ་ནན་ཉན་སྒྲིང་རུས་ཐོན་པ་ཡིས། ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་ཁོན་གྱིད་སྒྲུལ་པའི། སྒྲིང་ནས་དམ་བཅའ་མཛོད་ཅིག་ཆོས་རྒྱལ་པ། རང་ལ་རང་བསྒྲུལ་ཐོབ་ཅིག་ཆོས་རྒྱལ་པ། རང་སྒྲིད་རང་གིས་བཟོས་ཤིག་ཆོས་རྒྱལ་གྱིད། རང་ག་ནན་དོན་ག་ཉིས་སྒྲུབ་པོ་སྒྲིང་གི་ག་ཉམ། ཞེས་བུ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་རོང་ལུ་རུ་ག་དམས་པའོ། །

༥༥། སྒྲོས་བྲལ་བ་དེ་ཆེན་རྒྱལ་འབྱོར་པ། ལྷན་རིག་དབྱེར་མེད་ངང་ནས་ཉོན། ཁོ་བོ་རྒྱལ་མའི་ཤེས་གྲོང་ནས། ལྷན་ཡིག་བསྒྲུར་ན་འདི་སྒྲུང་དོ། །

རྟུགས་པའི་དུང་

ཡེནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ། །རི་བོ་རོ་གཅིག་ཡིན་གྱུར་གྱིང་། །རང་གསལ་བདེན་པར་བརྩུངས་པ་ཡིས། །འཁོར་བར་གཏན་འཁུམས་འདི་འདྲ་ཡིང་། །རང་ཤེས་རིག་
པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །གདོད་ནས་རང་གྲོལ་གྱུན་དུ་བཟང་། །མ་འབད་ལྷན་གྲོལ་བྱིམ་བུལ། །རང་གྲོལ་སངས་རྒྱས་འདི་འདྲ་ཡིང་། །ཡང་བྱུང་འཁོར་འདས་བཞུགས་སྐྱངས་
ཤིན། །བུ་མཆོག་གློས་བཏངས་རིམ་ལ། །པ་ཡི་ལག་རྟགས་མཆོན་གྱིད་ཡིན། །ཉམས་ལེན་སེམས་ལ་རབ་སྒྲོལ་རེ་ཅིག་ །བྱིན་རྒྱལ་མ་དུད་བཅས་སྐྱབས་བདེར་བསྐྱར། །
ཡང་། སྐྱབས་ལ་བརྩོན་པ་ཆོས་དབང་གང་དེའི་དུང་། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ། སྒོ་གསུམ་ཡེངས་ལ་མ་དུ་མ་སྒྲོད་པར། སྐྱང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལ་གློ་སྒྲོངས། སྒྲིང་པོའི་དོན་
འབྲས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གཞི་རྩ་རང་གི་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་འདི་རང་ཡིན་པས། ལྷ་བསྒྲོམ་སྐྱགས་བསྒྲུབ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྐྱངས་པའི་པ་རོ་ལན་སྐྱང་ཅིག་
གྱུང་མེད་པས། སེམས་སྐྱངས་པས་ལྷ་གཞན་དུ་འཛོལ་རྒྱུ་མེད་ན། ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མ་མཆིས། དེ་བཞིན་བཟང་ངན་

ཐུགས་པའི་དུང་

ཀླུ་ལྟ་བུ་
ཞེས་པ་
གཞན་པ་

༡༩། འུ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱོགས་རིགས་སྤངས་ཐུང་མེད་ཕྱོགས་བྱེད་པ། དགའ་མི་དགའ། བདེ་མི་བདེ། གཏམ་ངན། བྱེད་བཟོད། གཞན་གྱི་སྤངས་དང་བསྤོངས་
པ། གཞན་ཡང་སྤྱིང་ཆེ་བསྤོམས་པ། མོས་གུས་དག་སྤངས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཁོན་སྤྱེད་པ་ཡིན་ན། སེམས་སུ་ཐག་ཆོད། སེམས་ལ་ངོ་བོ་མ་མཆིས་
པས་བདེན་མེད་དུ་ཐག་ཆོད། སྤོམ་མ་ཁན་དང་བསྤོམ་ཆུ་མེད་ཀྱང་སྤོམས། ཡོངས་སུ་མི་འཇུག་ གཅེར་གྱིས་ལྟོས། ཆམ་མེར་ཞོག་ ཆོད་དུ་མ་འཛིན། ལྟོད་ཆག་ཆེ་མཛོད་
ཅིག་ གནད་ཡིན་ནོ། །འུ་ཆོས་དབང་སྤྱང་ཡང་འདི་བཞིན་མཛོད། ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཕ་བུ་དང་སེམས་ཡིན། མ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྤྱིང་ཆེ་སྤོམས། ཉམས་སྐྱོབ་འཛིན་པ་མོས་
གུས་ཡིན། ལ་སྤྱུ་མར་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབས། ཆུད་སྤྱོད་བའི་ཕ་བ་དག་སྤངས་ཡིན། གྲོགས་སུ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་སེམས་པ་གསོས། ཆོས་མཐའ་དུ་འདོན་ན་གཅིག་རི་
འགྲིམས། ཆོ་མི་རྟག་སེམས་ལ་སྤོམ་སྤྱན་བསྤྱེད། །དོན་ཉམས་ལེན་ཕ་བ་རང་གི་སེམས། སྤོམ་བཅོས་སེམས་སྤྱོད་ལ་ཞོག །བྱན་རིག་གོ་བྱོལ་ལེར་སྤོམས་ཤིག་ཅུང་། །

ཆེ་འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་སྒྲིང་གཏུམ་ཡིན། །འདི་སེམས་ལ་ཁོ་ལ་ཅི་ག་ཆེས་དབང་ལ་གས། །ཞེས་དང་། ཡང་། སྒྲིན་ནས་ལས་བསོད་ལྷན་པས་ཆེས་ལྷན་གྱི། །མི་ལུས་སྒྲིང་པོར་སྦྱོད་
 པ་སྒྲུལ་བ་བཟང་། །འོན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མ་བཅོམ་ན། །རི་བོད་ཟེན་གྱང་དགོས་པ་མེད། །རང་རྒྱུད་ཆེས་དང་མ་མ་ཐུན་ན། །ཐ་སྦྱང་ཆོག་ལ་མ་ཐས་གྱུར་གྱང་། །ནམ་ཡང་ཐར་
 པ་འཕྲོབ་མི་གྱུར། །རང་རྒྱུད་ཡང་ཡང་གྱི་དོར་མ་ངོད། །བསྐྱེད་བསྐྱེས་རྒྱུ་གས་སོགས་ཐོས་བསྒྲུལ་ཉམས་ལ། །ཆེ་འདི་འུ་ར་ཞེན་བསྒྲོག་ཐབས་ཡིན། །དེས་ན་སྒྲུང་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་
 ཏུ། །ཁོ་བྲལ་རྒྱུ་ཡི་མ་ཐེབས་ན། །སྒྲུང་སྦྱོང་སོ་སོར་གོ་ལ་ས་ཡོད། །ཆེན་དང་བདེ་སྤྱད་སྒྲུང་བ་ཀུན། །ཕྱིན་ས་འགྲུང་བ་འདྲ་མོ་ཡང་། །བརྟགས་ན་རང་སེམས་འབྱུལ་ལས་
 གྱུར། །ནང་དུ་སྦྱོས་ལ་ལུན་མ་ཐར་ཆོད། །འཁོར་བར་འབྱུངས་ཆེན་འདི་ཡིས་བྱས། །འདི་ཕྱི་གཉིས་སུ་འདི་ཡིས་ཐོངས། །དེ་ལ་དུ་གས་ཐོན་ཡང་ཡང་གྱིས། །སེམས་པོར་
 བསྐྱེས་ན་འབྱུལ་གྱོ་ལ་དུ། །འགྲོ་འགྲོ་འདྲ་ཡང་ལྷ་སྦྱོད་གཉིས། །ཡ་བྲལ་གྱུར་ན་ལོག་ཆེས་འདྲ། །ཕྱིན་པ་གཉིས་མ་ཐུན་པ་དང་། །ཀུན་ལ་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་། །རང་དོ་

༡༩༩༩། །གང་ཤར་ངོ་བོ་གཅིར་གྱིས་སྒྲིམ་། །གནས་ན་དགའ་བའི་སེམས་སྒྲིམ་། །འགྱུར་མི་དགའ་མི་སེམས་པར། །གང་ཤར་རང་ངོ་བོས་པའི་ངང་། །
 མ་ཡེངས་མ་བཅོས་སྒྲིམ་ལ་ཞིག །ཆོས་རྒྱུས་ལ་ཡང་སྒྲིམ་དེ་གར་འདུས། །ཉམས་ལེན་ཡང་སྒྲིམ་དེ་ལ་མཛོད། །ཡང་། དུས་གསུམ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲིམ་ཆེ་མ་ཁྱེན་ནོ། །
 གསོན་དང་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བུ་མཆོག་གི་ཆོས་དབང་། །རྒྱུ་པ་ཀུན་དུ་མཆོག་གསུམ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ངང་ནས། །ཆོ་འདིའི་བསྒྲུ་འབྲིད་འདོད་པའི་རོ་སྒྲིམ་ལ་མ་ཞིག། །
 བོད་ཡུལ་ཞག་འགྲུངས་ཡེངས་ལ་མ་བཅོམ་དུ་མ་སྒྲིམ། །རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྱུངས་ཤིག །ཐ་སྒྲིམ་ཆོག་གི་ཆོས་ལ་བྱད་པ་ནི་མེད་དོ། །ཉམས་སུ་ལེན་
 གྱིའི་གདམས་ངག་ཟབ་བུ་དུང་ལ་སྒྲིམ་གྱི་དོན། །དོན་མཛོད་ངར་འཛིན་སྒྲིམ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་འདི་ལྟུང་། །སངས་རྒྱུས་བཅོལ་གྱང་མཛུ་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་རང་ཆོད་ཅིག །ཁར་གསྒྲིམ་ཆེན་
 པས། །གཞན་དག་རྒྱུས་ལ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་གདམས་ངག་ཞིག། །ཟབ་མེད་ལ་གཅིག་ཡོད་གྱང་ངོ་མཆོར་ཆེ། །ངན་ངར་འཛིན་འདི་རང་འདུལ་རྒྱུ་ལས། །ལྷག་པའི་ཆོས་ནི་ང་ལ་

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

མེད་དོཨང་། །ཞེས་པའི་གསུང་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ལྷ་གཤོར་ཐུབ་སྒྲོམ་ས་ལ། །བྱང་རྒྱ་བཟུང་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཆེན་དུ་ཐེབས་པའོག་། །ཅེས་པའང་ཆོས་དབང་ལ་གདམས་པའོ། ། །དུས་གསུམ་
ཀུལ་བའི་སྒྱིག་བྱ་གསལ་པ་མཆོག་གི་པདྨ། །དབྱེར་མེད་རང་རིག་སྒྲུམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། །མི་འབྲུལ་རྟེན་འབྲེལ་འཛེམ་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་གྱི་དགའ་སྟོན། །ཉམས་དབྱངས་
ཐོལ་སྒྱེས་ཤེས་པའི་རོལ་རྩལ་ཞིག་གྱེར་རོ། །སྟོན་བསགས་ལས་སྟོན་འཛེམས་ནས་གསང་ཆེན་གྱི་བསྟན་དང་། །མ་འབད་བཞིན་དུ་མཇུག་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་བསམས་ན། །
སྒྱིག་ས་དུས་ཡིན་གྱང་མི་ལུས་དོན་ལྡན་ཞིག་ཐོབ་འདུག །སྟོང་ནས་སྒྱིད་སྒྱིད་ཡིན་འདུག་འདིར་འདུས་གྱི་ཆོག་ས་རྣམས། །གསང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་ཡུད་ཅེས་ཞིག་མཐོང་
ཡང་། །གཏན་གྱི་ངན་སོང་དུ་ཁག་ཅིག་ཆོད་དུ་འགྲོན། །ཆོག་ང་ཉམས་ལེན་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐོམ། །འཁོར་དོང་རྩད་ནས་སྒྱུག་པའི་དེད་དཔོན་དུ་སྟོན་ནོ། །ཚེ་ལ་མེད་
ཐེག་མཆོག་ཕྱེ་མོའོད་གསལ་ལ་གྱི་རྫོགས་ཆེན། །མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་གོལ་བ་མ་བསྒྲོམས་གྱི་སངས་རྒྱལ། །ཆོག་ཅིག་སྟོང་པོ་ལོན་པའི་གདམས་ཟབ་དང་འགྲོགས་ནས། །མི་རིང་

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

སྒྲིང་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག། དེ་ལྟར་ཉོག་ས་གྲོ་ལ་ཡོད་ན་རྒྱལ་འབྱོར་ཆོའི་སྒྲིང་པ། །སྒྲིང་པའི་དབྱངས་སྒྲན་ཆོས་སྒྲུ་དམ་ཆོས་ཀྱི་རོལ་མོ། །བརྩེ་ཆེན་དམ་པ་མཉེས་པའི་མཆོད་
དབྱངས་སྒྲུ་འབྱུང་ལོ། །བདག་ཅག་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བརྩེ་བ་ཡིས་སྒྲོངས་ལ། །པ་རྩེས་བྱ་ཡིས་བྲིན་པའི་སྒྲོན་འདུན་ཞིག་གསོལ་ལོ། །ཅིས་པ་འདི་ནི་རོང་རྒྱུ་སྒྲོབ་བྱུ་འག་འཁྱིག་ལ་ཆེད་མཆོད་
དུ། ཁོ་ལྟ་སྒྲུ་ལ་བས་གདམས་པའོ། །སྒྲུག་བསམ་དད་སྒྲོབ་ས་ལྡན་པའི་ཆོས་ལྡན་མ། །ཆེད་དཀའི་མི་ཆོ་དན་པའ་ཆེར་ཉོག་ས། །ལུས་རྒྱས་མགོ་དཀར་འཆི་བའི་བད་ཆེན་
ཡིན། །རིང་པོར་སྒྲོང་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་ན་ཆོད་གཏུག་ས། །དན་ཆོ་མཁུག་རུབ་རིའི་ཉི་མ་འདིར། །ཆལ་ཆོལ་ངང་དུ་མི་ཆོ་ཐག་ས་མ་འདུག། །གང་དྲན་གང་བསམ་ལག་རྩ་མ་ལེན་
པར། །རང་བཙན་དུ་སྒྲོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བྱོངས། །ཡོང་གཏམ་འཆལ་གཏམ་མ་བྱེད་གཅིག་ཕུར་སྒྲོད། །མོས་གུས་དག་སྒྲུང་མེད་ན་ཆོས་ཀུན་མེད། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་མེད་ན་
ཉམས་ལེན་མེད། །ཤེས་སྒྲུད་ཆོས་དང་མ་མཐུན་ཆགས་སྒྲེར་ད། །ང་བདག་རང་ཕྱིས་བྱུང་ཅིག་སྒྲིང་གཏམ་ལ། །ཡང་ཡང་སེམས་ལ་ལྟོས་ལ་གཅེར་རེ་ཞོག། །དྲན་ཤེས་ངང་

ལྷན་སྐྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ལྷོ་། རྣམ་ཡིག་རྩལ་མ་བྱལ་ཅིག ཅེས་རོང་ལུ་ཨ་ཁི་ཚོས་ལྷན་ནས་བསྐྱལ་རོལ་ཤོ་བོ་རྒྱ་ལ་པས་གདམས་པ་ལོ། ། ཞལ་གདམས་མ་ང་པོ་བྱི་ཁོ་མ་ང་ལ་མེད། ཡང་
 སྒྲིང་ཉན་ན་འདི་སྒྲིང་སེམས་ལ་ཞོག འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཆགས་སྒྲིང་ཚོངས་གསུམ་ཡིན། ཆགས་སྒྲིང་འགྲན་སེམས་བོར་ཅིག་དང་པོ་ཡིན། དགོས་མེད་ལ་བསྐྱེད་དམ་སྒྲིང་ལུ་
 གོ་ཡིན། རང་བཅའ་ཁྲིམ་ཁོག་ཅིག་གཉིས་པ་ཡིན། གཅིག་གྱུར་གཉིས་དགོས་འཁོར་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན། ཚོག་ཤེས་ནོར་བདུན་སྟེན་ཅིག་གསུམ་པ་ཡིན། སྒྲིང་གྱུར་མི་ལ་མ་
 ལྷོ་གྱུར་མི་ལ་མ་དངོས། བདེ་སྐྱལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་བཞིན་ཡིན། མ་ཚམས་དང་མ་ང་པོ་འི་བྱོད་སོགས་གདམས་དུ་འང་། རང་སེམས་དྲན་པ་མ་བཟེད་ལུ་པ་ཡིན། སྒྲོ་བ་དཔོན་
 མ་ཚེད་དང་གུན་ལ་འང་དག་སྒྲིང་གི ལྷོ་མ་ངག་གསུམ་པས་བདུན་ཅིག་རྩལ་པ་ཡིན། སྒྲོར་དངོས་གདམས་ལ་འང་དམ་པ་གསུམ་མ་བཟེད། གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལ་མ་བཟོན་སོགས་
 བདུན་པོ་འདི། སྒྲིང་གི་དགྱིལ་ཚོངས་མ་བཟེད་དེ་ལྷོ་གམེད། ཅེས་རོང་ལུ་ཨ་ཁི་ཀུན་གྱོལ་ལ་གདམས་པ་ལོ། ། ས་མ་ཚོག་བྲམ་ཡི་བྱུགས་བཅུད། ཡང་བཟུང་གསུམ་པ་ཡི་ཆེན་

ས་ཡིས་བྱིས། །ཞེས་ན་རྒྱུ་མ་དགོས་ཤིང་གོ་སྒྲིག་ལ་གཏམས་པ་ལོ། །
 །ཡང་དག་དོན་ལ་མོས་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རས་པ་ཐུན་ཆོག་ས་བྱིད་གྱི་དོ་སྒྲུལ་དུ། །བསྐྱབ་བྱུང་གོ་ས་ཞེས་མང་པོ་བྱི་
 མ་ལོམ། །མདོར་བསྟུས་སྒྲིང་ག་ཏམ་ཆོག་ག་སུམ་འདི་སྒྲུང་ལུ། །སྒྲོན་གོ་མ་ས་མ་ཐུ་ལས་གསང་ཆེན་བསྟན་ལ་མོས། །བག་ཆགས་ལས་གྱིས་འཁོར་བའི་མཚང་དང་འབྲེལ། །
 སྒྲུར་པན་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་རེ་ས་མོས་གྱིས། །རེ་རྟོགས་ངང་དུ་ཐུལ་བ་སྒྲོན་ལས་ཡིན། །དེ་ནི་སྒྲུ་མ་མང་བསྟེན་གཏམས་ཐབ་ཐོབ། །དོན་ཆེན་དོར་ནས་དོན་མེད་འདའ་བ་
 བངས། །རང་བཞིན་རིག་དོན་རྟོགས་པ་འི་དགའ་ལུགས་སོམས། །ཆེ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་སྒྲིལ་ཅིག་སྒྲིང་ག་ཏམ་ཡིན། །སྒྲུང་སྒྲུང་མང་པོས་ཉམས་ལེན་རྒྱུང་ལ་བསྒྱུར། །སྒྲོས་བཅས་
 ཆོས་གྱིས་སྒྲོས་མེད་ཉམས་ལེན་སྒྲིབ། །མང་པོ་བྱིད་ལོང་སྒྲིགས་དུས་ཆེ་ལ་མེད། །རིག་པ་བཅོན་ས་འཇིན་པ་འི་དུས་ལ་བབས། །འཁོར་འདས་རྩ་བ་རིག་དང་མ་རིག་པར། །
 བཏགས་པ་དེ་ལྟ་མཛད་རྒྱུ་གང་དུ་ཡང་། །གསུངས་པ་མེད་ན་རང་དོར་ག་སྒྲོང་འདིར། །ཉིན་མཚན་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་མཛོད། །ལས་བསོད་དམན་པས་གོ་ཡང་ཉམས་མི

ལོན། དེ་ཕྱིར་ཚོགས་གཉིས་ལྟ་སྟོན་མ་བྲལ་བའི། གནད་འདི་སེམས་ལ་འགོ་ལ་ཅིང་ཉམས་ལེན་དང་། ཡུན་རིང་རུས་ན་རང་གོ་ལ་ལྷགས་གྱིས་
 ཡོང་། ཚོམ་ཏུག་ཉམས་ལེན་རེམས་ཤིག་ཇོན་མོ། ཞེས་ཕྱིར་སེམས་ལ་ལྟ་ཚོགས་ལ་གདམས་པའོ། །དབྱར་སེམས་ལྟ་བུ་ག་སྟོན་མོས་ལྟ་བུ་དགི་གསུང་གིས། ལྟ་མོའི་ནམ་ཟླ་འཆར་
 བའི་དང་རྒྱལ་དེ་དྲན་བྱུང་། ཅི་ག་དཔལ་མཐོན་པོའི་སྤང་ལྟོངས་ལ་འགོ་བས། སྟོན་གསུམ་ནམ་ཟླ་རྒྱལ་མོས་བམོ་དེམ་གཏོང་། སྟོ་མོ་ནན་གསུམ་སྟག་སྟག་སྟག་གཡེགས་དེ་
 མཐོང་བས། སྟོན་ཚོལ་ནགས་འདབ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ལྟོངས་དེ་དྲན་བྱུང་། མདངས་མ་བན་དཔལ་ལྟོ་མོ་ནན་གསུམ་ལྟོངས་ལ་འགོ་བས། སྟུ་བྱ་ཏོར་པས་བསམ་སྟུར་འཆོ་བ་དེམ་
 གཏོང་། རྩ་རི་ལྟ་བུ་གོང་མོས་སྤྲད་འགྱུར་དེ་ཐོས་པས། རི་བྲག་གཡའ་གངས་མཐོན་པོའི་མཐོང་གསལ་ལ་དེ་དྲན་བྱུང་། བྲག་བྱ་ཚོད་དཔལ་འཕང་མ་བའ་ལམ་ལ་སྟོན་
 པས། ཐོར་རྒྱུད་སྟུ་གྱི་དར་མའི་གཉའ་གནོན་དེམ་གཏོང་། བྱོད་དང་སྟེ་སྟོན་པ་བྱ་བ་ཕྱེ་གསུང་གིས་འབྲེལ་གྱུང་། རིམ་པར་སོ་སོར་བྲལ་བའི་རྣམ་ཐར་དེ་ཐོས་པས། ལྟེས་

སྤྱལ་ང་ཡང་མི་རྟག་འཆི་ཆོས་དེ་དྲན་བྱུང་། །རྣམ་གཤམ་ཕྱི་མའོལ་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱིན་དེ་མ་གཏོང་། །དེངསྐབས་ཁྱོད་སྐྱེལ་ང་ཆོ་བ་གྲེས་ཀྱང་ཀྱི་ཐུགས་འབྱོངས། །སྤང་མེད་སྤང་
སྐྱེད་མང་པོ་གསུང་གསུང་ཆོས་ལོས་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ཐུགས་ནས་ཤར་བ་བསྐྱོན་མེད་ཅིག་ལགས་ན། །ཐུགས་ལ་བརྒྱགས་པའི་ཞལ་གསལ་ལྟ་གཤམ་རུ་མ་ཁྱེན་ནོ། །སྐྱེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཁྱོལ་པའི་ཆོས་སྒྲིལ་ཐོན་ཟེན། །འདི་ཕྱི་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དཔའ་གདེང་ནི་ཡོད་ཤིག། །གང་བྱུང་སྐབས་བདེ་ཆོག་པའི་གདམས་ཐབས་ཀྱི་ཐུག་ངས། །གང་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཐུགས་
འབྱོངས་ཡོད་ཆོད་ནི་མི་འདུག། །འོན་ཀྱང་ཐུགས་མི་བདེ་བའི་སྤང་ཚུལ་ཞིག་འདུག་ན། །མ་གསལ་དྲང་པོའི་ཆོངས་ཐིག་ཁོ་བོ་ལ་ཐོབ་ས་ཤིག། །ཅི་རུས་ལེགས་པའི་རི་མོ་གང་སྐྱབ་
རང་ཞུ་བས། །ཆོ་སྒྲོན་པ་བྱའི་དམ་ཆོག་དེ་ག་རང་ལགས་སོ། །ཞེས་སྐྱེ་ཞབས་ཆོས་དབྱིངས་ལགས་རོང་ཆུང་དུ་སྐྱེ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཞུ་ལན་དུ་གདམས་པའོ། །ཁྱོད་གནས་སྐྱོར་འགྲོ་
བསྐྱོད་སྒྲོམ་བྱུང་བྱ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དལ་གྱིས་སྐྱོད། །བསྐྱོད་པའི་ཆོས་གསུམ་མ་ཤེས་ན། །ཐམས་ལ་བསྐྱོད་པས་རྒྱུ་སྐྱོད་འདྲ། །དང་པོ་ལུས་ཀྱིས་སྐྱོད་ལུགས་ནི། །

ལུས་རལ་ཚ་གང་ཤར་བན། མི་བཟོད་བསམ་པ་རིང་དུ་དོར། རང་གཞན་དོན་བསམ་ཞི་རུ་ས་དང། ལྷུ་མ་ལྷ་བུ་ས་དཔའ་གདེང་སྦྱིད། གཉིས་
 པ་རག་གིས་སྦྱོད་ལུགས་ནི། རྒྱུ་མིན་འཆལ་གཏམ་ཐོས་པན། ཀོ་ལོང་བདེན་འཛིན་རིང་དུ་དོར། བཅའ་ཆེ་གསལ་མི་བདེ་སྦྱོར་བཞིན། བྲག་ཆ་ལྷ་བུ་འི་རང་ནས་སྦྱོད། །
 གསུམ་པ་ཡིད་གྱིས་སྦྱོད་ལུགས་ནི། ཡིད་དྲན་མེད་རན་ལང་འབར་བའི་ཆོ། ཞག་པོ་ཁ་འབྱུང་ས་རིང་དུ་དོར། རིག་སྦྱོང་རང་བཟའ་བཟོ་མེད་དང། ལྷུང་གཉིན་བྲལ་བའི་རང་
 ནས་སྦྱོད། སྦྱོད་ལུགས་གསུམ་གྱི་གནད་ཐོན་ལ། ཉམས་ལེན་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བཞིན། སྦྱོད་ལམ་གསུམ་པོ་མཐར་ཕྱིན་ན། སྦྱོར་བ་གསུམ་ཞེས་དོ་མཆར་ཆེ། ཅུ་
 བཏངས་སྒོ་གྲོ་ས་དང་སྦྱིན་པ་བསྟན་ཅོར་གསུམ་ཡམས་བུ་གནས་སྦྱོར་དུ་སྦྱོད་སྐབས་འགོ་ལུགས་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དགོས་ཞེས་པར་གདམས་པའོ། །
 ཁྱེད་ལ་ཞུས་ ཡང་ཡང་བསྐྱལ་མ་བུས་གྱུར་གྱང་། ཁོ་བོ་སྦྱོང་ས་ལས་རིང་དུ་གཡེལ། སེམས་ཆེ་གམ་ཟེའདི་སྐད་ཉོན། ཆེད་དཀའ་འཛིག་སྒྲུབ་ལུས་ཉོན་འདི། དཔེས་ཐོབ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། ལྷིང་ནས་ལྷ་ཚོས་བྱེད་པའི་དུས། འདོད་ཀྱང་ཚོགས་གཉིས་བསྟེན་པར་མཛོད། འང་མཐོང་ང་རྒྱལ་ཚོས་བརྒྱད་དང་། འདྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་ལོ་བརྒྱ་
རུ། བསྐྱེམས་གྲུང་བརྟན་པ་མི་འཕྲོ་བ་པར། འང་རྒྱད་ཡང་ཡང་ཁུ་དག་ཐོངས། འང་སྟོགས་པ་ཞན་སྟོགས་མ་ལྷུངས་པར། འདག་སྒྲུང་མོས་གུས་གཏོར་བཏོན་ཏེ། བཟང་ངན་
འབྲིང་གསུམ་སྟེ་བོར་བུར། སྟོགས་རིགས་མེད་པའི་བྱམས་སྟིང་སོགས། སྟོ་ཡུལ་མ་ཡིན་ལག་ལེན་སྟོད། བྱ་བྱེད་ཅེ་བཅུ་བསྟོ་མ་མང་། ཉམས་ལེན་གང་གཉིས་རྒྱད་ལ་
ཁོ་ལ། འང་གི་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་སྟོས། བལྟས་པས་མཐོང་མེད་བཛོད་མེད་དུ། གོ་ན་དེ་གའི་ངང་དུ་ཞོག། འཛོག་མ་ཁན་གཅིག་དང་བཞག་ས་གཅིག། མེད་ཅིང་ལྷུང་དེ་
མང་དེ་དེ། འོ་གཉིས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟེ། འེ་ཞིག་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་མཛོད། ཞེས་ཆོ་མཚམས་མ་དཔལ་སྟོན་ལ་རོང་ཕུར་གདམས་པའོ། ། ལེགས་པར་གསོན་དང་རས་པ་ངག་སྟོན་
བྱོད། ཡིག་ནག་ཆོག་གིས་ཤོག་ཐོག་སྟོ་བརྟུང་དང་། རྒྱད་ལ་མ་ཁེལ་གདམས་ངག་མང་བསགས་གྲུང་། བདག་མེད་ཁང་སྟོང་བཅུག་པའི་དཔེ་དང་འདྲ། ལྷིང་ནས་དོན་

ཐུགས་ཀྱིས་

ལྷ། །གཉེར་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །རྣམ་གཤེད་འབྲུལ་པའི་དབང་སོང་གིན་དུ་པངས། །སྤྱེས་ནས་མི་འཆི་རང་དབང་སུ་ལ་འདུག །འཆིན་ཆོས་
 གྱིས་མིན་པ་གང་གིས་པན། །ཆོས་ཀྱང་རང་སེམས་འདུལ་རྒྱུ་འདི་གཅིག་ལས། །གཞན་དུ་བསྐྱབ་རྒྱུ་གའདུ་ཞིག་ན་འདུག །ལྷ་སྒྲོམ་ཞེས་པའི་ཁ་སྐྱེད་མ་ཐོན་པོ་དང་། །འདུལ་བ་
 ཞེས་པའི་སྤང་གཉེན་བཅུན་མ་དོག་ཀྱང་། །རྒྱེན་ངན་ཐོག་དུ་བབས་དུས་མི་པན་པའི། །ལྷ་སྒྲོལ་མཛེས་མ་དོག་ཁ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད། །ཆོ་གང་རི་བྱོད་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། །མཁས་བཅུན་ཐོས་བསམ་བབ་པོའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་། །འཆི་ཁར་རང་དབང་གཏོང་མེད་བྱང་ལག་འཐབ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་རེད། །ཞལ་ཐོ་བོ་རི་
 བསམ་སྒྲུ་ཞིབ་མོར་ཐོངས། །སྤྱི་རྒྱལ་མཛེས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མེད་ན་ཐོངས། །ཁ་བཤའ་མཁས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད་ན་སྒྲོ། །རང་སེམས་མ་དུལ་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་ཐག་ཆོད། །ད་
 ནས་རང་མགོ་རང་གིས་འཐོན་མི་འཐོན། །རང་གི་རང་ལ་རྩིས་གཤམ་ཡང་ཡང་ཐོངས། །མང་པོའི་གསེབ་དུ་རང་མ་ཐོང་ཆོས་བརྒྱད་བཅོམ། །གཅིག་ཕུར་འདུག་དུས་དྲན་འཛིན་

རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་

ཡེངས་མེད་སྟེན། བཅའ་ཞག་རྒྱུ་དུ་སྟེན་ཡོན་ལམ་དུ་ཡོངས། གང་བྱུང་སྟབས་བདེ་ཞེན་མེད་འཛིན་མེད་མཛོད། བྱ་བ་སྟེན་ས་བཏངས་ན་བྱ་བ་ཏངས་མིན། བྱང་དུ་ཆོག་ཤེས་
ཡོད་ན་བྱ་བ་ཏངས་ཟེར། མེད་ན་དཀའ་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་དོན་གོ་ཆུང་། དེ་རྒྱམས་སྟེ་ཡི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་མཛོད་འགག་ཡིན། བྱང་གི་བསྟེན་ཆོག་ས་སྟོམ་པ་བྱ་བ་མེད་ཡི་ལམ། བྱིཾ་ཡི་ལ་
ཡུལ་མེད་པ་རིམ་གྱིས་སྟོངས། གོ་ལ་ཤོར་གཉེན་ཤོར་མོས་གུས་དག་སྟོང་སྟོངས། བྱམ་མཆེད་ལུམ་གོ་སྟོང་ཅན་རྒྱམས་ལ། གཉུག་ས་བསྟེན་ས་བསྟེན་ལ་གང་མས་པའི་གནད་
ཟབ་སྟོགས། གོ་ཡུལ་མ་ཞོག་ཉིན་མཆོན་མ་འདྲེས་བར། བཙུན་པས་ཉམས་ལེན་རེ་མས་ཤོག་སྟེང་གི་གཏམ། ཞེས་མས་པ་དག་སྟེན་ལ་གང་མས་པའོ། །སྟེན་དབང་
དུང་། གང་ཞུན། རང་ཅག་རྒྱམས་ཁས་ལེན་སྟུབ་པ་ལ་བྱས་ནས། ཉམས་ལེན་ཡེངས་ལམ་ཆམ་ཆམ་ལ་མི་ཆོ་སྟེ་ལ་བ་དགོར་མི་འདུ་བའི་རྟགས་མཆོན་དང་ཤོ་ཡིན་ཆོད་
དང་། མཆོམས་ཁང་དུ་སྟོད་སྟེང་མི་འདོད་པ་ཡམ་ཡམ་སྟེ་ལ་འགྲོ་འདོད་པ་མཆོམས་གྱི་གཡང་ཤོར་བའི་རྟགས་དང་། སྟོག་ཅིག་དུ་མི་སྟེ་ལ་བར་བྱ་བྱེད་མང་ཤོ་རྩུམ་འདོད་པ་ཆོས་

འཇུག་པ་ལྟར་

༡༡། ཁྱེད་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་འདོད་པའི་རྟགས་དང་། སྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་དེ་སྒྲིག་དང་རས་བོར་ཁོ་ནས་འགྲོ་ཆད་བྱེད་པ་བདུད་ཀྱི་སྒྲིགས་ལྟ་བུ་དང་ཐོབ་ཐུང་ལ་
 པའི་རྟགས་སོགས་ཡོད་མེད་ཐུགས་ལ་ཡང་ཡང་མ་ཞུར་ན། རང་ཅག་སྐྱེས་སྐྱེས་པོ་མའི་ཞབས་འདྲེན། ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་འདྲེན་སྐྱུག་སྐྱེས་པོ་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་བས། བསྟན་
 དང་འགྲོ་བའི་མིག་རྒྱན། འཁོས་དམན་བདག་གི་རེ་བའི་ཡུལ། བསྟན་པའི་འཁྱུར་བཞེས་པའི་དཔལ་དམ་པ་ཁྱེད་ལ་རེ་བས། རེ་བ་དོན་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག རྗེས་སུ་བྱང་བེད་
 གི་སྐྱེས་དང་བཅས་དེ་མཛལ་སྐྱབས་གསོལ་ཆོག་པ་མ་ཁྱེན། མ་ཁྱེན། མ་ཁྱེན། ད་ལྟ་རྟོན་བཅས་ལུལ། ཅེས་ཐུག་སྐྱེས་ལ་གདམས་པའོ། ། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་དེ་བོ་རྗེ་
 འཆང་། མགོན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཅི་ཡང་སྟོན་མཛོད་སྒྲུ་མ་རྗེ། འབངས་མོས་པས་གསོལ་བ་སྐྱེད་ནས་འདེབས། ཁབ་ག་མ་རིག་དབང་གིས་ཐོག་མེད་
 བས། རུས་དབར་འཁོར་བའི་དུམ་བུ། ལས་མི་བྱད་དེ་ཅོ་མ་ཁྱེད་གྱུར་གྱང་། ཡིད་སྐྱོབ་ཅོ་མ་ཡང་འཆར་མི་ཐུབ། སྐྱབས་སྒྲུ་མ་མ་ཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ཁྱོད་སྐྱེད་

འབྲུང་གཏིང་ནས་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཁུས་དངེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་བརྟེན་དལ། ལས་དོན་མེད་བྱ་བས་རྟག་རྟག་ཡིང། རང་ཐུར་པ་སྐྱབ་པ་ལེ་ལོས་བྱེད། འགསེར་གྱིང་ལག་སྟོང་
 འགྲོ་བར་ངེས། སྐྱབས་སྒྲུལ་མ་བྱེན་ནོ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། བདག་མི་ལུས་དོན་དང་ལྷན་པར་ཤོག། ཆོ་མ་གྱི་ལུས་པ་གཅིག་གྱུང་མེད། མི་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མ་ཐུང་པ་
 རོལ་འགོ། འདྲང་ཡང་སྐྱུར་དུ་འཆིང་གོས་གྱུང། བྱོ་རིང་པོར་སྐྱོང་བའི་སྟོང་རུ་ལ་པོ། སྐྱབས་སྒྲུལ་མ་བྱེན་ནོ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། སེམས་སྒྲོ་སྐྱ་བུང་བར་བྱིན་གྱིས་
 བློ་བས། ཡིད་བརྩེ་བའི་གྲོགས་དང་སོ་སོར་བྲལ། རྒྱ་སེར་སྐྱས་བསགས་པ་གཞན་གྱིས་སྟོང། ལུས་གཅིས་པ་འདི་ཡང་ཤུལ་དུ་བོར། སེམས་གཏང་མེད་བར་དོར་གཅིག་
 པོར་འབྱུངས། སྐྱབས་སྒྲུལ་མ་བྱེན་ནོ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། འདྲ་གོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཡང་བའི་ལུན་པས་སྟོན་ནས་བསྟ། ལས་རྟག་པོར་རྒྱུད་གིས་རྒྱབ་ནས་
 དེད། གཟུགས་མི་སྟུག་གཤིན་རྗེས་བརྟེན་ཅིང་འཆོག། བཟོད་དཀར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་དགོས་ན། སྐྱབས་སྒྲུལ་མ་བྱེན་ནོ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། བདག་ངན་སོང་ག་ཡང་

ལྷ། འཇམ་འཇམ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ལས་འབྲས་ཆེན་ཤེས་གྱུར་གྱིང་། གཅིག་སྒྲིང་གཉིས་ཤོར་ངང་དུ་ལོ་སྒྲུབ་ཅད། རང་ཞེ་རང་ལ་བྲེལ་ན་ཨ་ཅ་
 མ། ཆོས་གྱི་མདོ་འགག་རང་སེམས་འདུལ་རྒྱལ་ས། ལྷག་པའི་ཉམས་ལེན་གཞན་དུ་ཉི་ལ་ཅོམ་མེད། ཀླན་ཚེ་བདོན་དམ་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲིེད་ཀླན། རང་སེམས་ཐོག་དུ་འཁོལ་ལ་
 རང་རྒྱུད་འབྱུལ། རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དགུ་མ་འཁོར། རང་རྩལ་ཆོག་ས་དུག་སྒྲོན་འབངས་ཐབས་གྱིས་སྒྲོེད་ས། རང་རིག་རང་སེ་བྲིན་པའི་རྒྱལ་ས་འདི། རང་ཅག་
 རྒྱེག་ས་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཆེན་རེད། དེ་སྐད་ཆོག་གི་ལོ་མར་མ་ཞེན་པར། དོན་གྱི་འབྲས་བཟང་ཉམས་ལེན་སྒྲིེད་པོའི་བཅུད། ལོངས་སུ་སྒྲོེད་པའི་དགའ་སྒྲོན་ཆེར་བསྒྲེད་ལ། ཆོ་
 གཅིག་སངས་རྒྱས་ཤིག་རང་ཨེ་ཐོབ་གཟིགས། ཞེས་ཨ་ཆིམ་དཔེ་ཆོད་མར་གདམས་པ་དགོས་ཟེར་ངོར། འོ་ཐོ་ཀླན་ཚེ་ངས་རྩ་སྒྱལ་པས་གདམས་པའོ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྒྱིག་བྲུག་ས་འཁོར་
 ལོ་ཡི་མགོན་དང་། དབྱེར་མེད་མ་ཆོ་སྒྱིས་རྩེ་རྩེ་སྒྲིེད་པལ་གྱི་བྲུམ། མི་འབྲུལ་གསོལ་འདེབས་བདག་བལྟོས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོེབ་རྒྱུད། དག་ཉམས་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟང་རྣམས་

དེ་ག་ས་བཞི་ད

ལ་སྟོར་ཅིག །འདི་སྒྲུང་བསྐྱུ་བྱིད་མཁའ་ས་པའི་འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཤམ་ཡོད། །རིང་དུ་དོར་སྟོང་འི་རེ་ས་འབྱུང་མད་སྒྲུང་འདུ་སྟེས་གྲང་། །སྟོམ་ང་བྱ་བྱེད་ལུགས་སྒྲུང་རྒྱན་ཟགས་སུ་འགོ་
 བའི། །སྟིང་མེད་བདག་གི་སྟོ་སྒྲོ་དོན་ཆེན་ལ་སྟོར་ཅིག །སྟི་རོ་ལ་ཡུལ་དང་གཟུགས་སྒྲུང་ཅེ་ཅེ་ཡི་སྒྲུ་སྒྲུང་། །དག་མ་ཉམ་སྒྲུ་མའི་གསང་གསུམ་རོ་ལ་བ་རུ་ཤོས་ན། །དག་པ་
 མཁའ་འཕྱོད་གཞན་དུ་བསྐྱུ་བྱིས་ཀྱི་ཞིག་ཨོ་སྒྲུང་། །དག་སྒྲུང་སྟོང་བ་དོ་མ་ཆེར་ལམ་ཐབ་རང་ཡིན་འདུག །ཁྱེན་ངན་སྟི་རུ་བཟུང་སན་ཉམས་ལེན་གྱིས་མ་པན། །ཆགས་སྒྲུང་ཞེན་པ་མ་
 ཚོད་སྒྲུ་བ་ཡུན་གྱི་གང་ཡོད། །བཟང་ངན་ལམ་དུ་ཡོང་སན་སྒྲུ་བ་པ་ཡི་ཡང་ཅེ། །གཏད་མེད་གཟུང་གཏད་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོན་ནོ། །གང་སྒྲུང་སྒྲུ་བས་བདེ་བྱས་གྲང་སྟོ་ལང་
 གི་དོན་ཤོད། །ཉཅང་འདུན་པས་བཅིངས་ན་འབྱུང་ངན་གྱི་རྩ་བ། །རང་བཞིན་ལོག་རང་ཞེ་མི་བྲེལ་བར་གྱུར་པའི། །ཉམས་ལེན་རང་སེ་བྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་བ་
 གསུ་སྒྲུ་ལ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་པའོ། །
 །ཨོམ། །མད་བྱུང་བསྐྱུ་ལ་བཟང་ཐོག་མའི་མགོན་མཆོག་གི་དོ་བོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྟི་དཔལ་དེར་འདུད་དོ། །སྟེས་

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་

ཡུལ་སྐོར་པ་ལྟར་

དག་ཐོན་ལ་འབད་ཅིག། །གསང་བ་རྩོམ་སྒྲིང་པོའི་ལམ་ཐབ་དང་འགྲོགས་ནས། །ཡར་བས་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་ཡི་རྒྱུ་ལྟུགས། །དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་གཅིས་སྤྲུལ་མིག་
རྣམ་བཞིན་བསྟུང་དགོས། །སྒྲིང་བཅུད་ཀུན་ལ་དག་སྒྲུང་མེ་ཡོང་ལྟར་གཟིགས་ལ། །རྒྱུན་དུ་རྒྱུན་ཤེས་བག་ཡོད་ཆུ་བོ་བཞིན་སྒྲིང་བའི། །གལ་ཆེ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པའི་དམ་བཅའ་
ཡི་རྒྱུ་ལྟུགས། །དམ་བཅའ་རྒྱུ་ལྟུགས་བཞི་ཡི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི་གོ་རིམ། །འཆོའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ་པ་ལ་འཆོའི་རྩོག་ཏུ་མ་གཏོང་། །ནམ་ཞིག་རང་གཞན་ཀུན་པན་བཟང་པོ་ཞིག་
རེ་བས། །རེ་འབྲས་དོན་ཐོབ་ཡོང་བའི་ཐུགས་རུས་ཞིག་བསྐྱེད་ཅུ། །དེ་སྒྲིང་ཡི་གོའི་ལམ་ལ་བྲིས་པ་ཡིས་ཅི་པན། །པན་ངེས་ཡིན་པར་མ་བྱེན་ན་དགོངས་དབྱིངས་སུ་རབ་ཆུག།
བཅུག་ན་ཆོག་མང་ཡི་གོ་དགོས་པ་ཞིག་མེད་ངེས། །ངེས་པར་མཛོད་ཅིག་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པ་ཡི་མཆོན་ཅན། །ཞལ་གྲོ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་རུ་བ་རུ་འབྱེལ་ཏོ། །ཅིས་ཐུག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆའི་
གསུང་གི་ངོ་པོ་བོ་ལྟ་གི་རྒྱུས་གདམས་པ་ལོ། །
༥༥ །།བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྤྲིས་བསྟག་འདོད་ན། །ལྟ་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་དག་བརྟན་གསུམ་བསྒྲིམ་སྤྲོས་པ་ལོང་། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་

ཡུལ་སྐོར་པ་ལྟར་

ལྷོ། གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། གླུ་མེད་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་ལུགས། འདྲ་པོས་གཉིས་གྱི་ལག་དཔལ་མང་ཆེ་ཡང་། ལུགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་ངེས་དོན་གཅིག་
 རྫོགས་གྱི། བསྐྱེད་རྫོགས་ཐབས་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། བརྟེན་ནས་ཐེག་ཕྱི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེ། འོ་མཆོང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོ། འདྲ་སྤྱོད་ལག་དཔལ་མང་པོ་
 གཏམ་ཆོང་བས། འོན་དེ་གླུ་མེད་ལུགས་གྱི་བྱུང་གནི་ཡིན། ཞེས་པའང་ཐུག་སྤྱུལ་ལ་གདམས་པའོ། ། འདྲུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནུ་འདྲུས་པ་རྣམས་ལི་འབྱུང་གནས། མི་འབྲུལ་
 གུས་པས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་བྱིན་ཆེན་བདག་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་སའ་ལ། གཏོད་མའི་རྒྱལ་ས་ལྷུ་ར་དུ་འཕྱོང་བ་ཞིག་མཁུན་ལོ། མཐོང་ཐོས་དུན་
 དེག་གོ་ལ་བཞི་འཛིན་པའང་བདག་གི་སྤྱང་བརྟན། སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་གཟུགས་སྤྱ། སྤྱལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཉིས་བསག་པའི་ཞིང་ས་རུ་ཤར་བའི། འདྲ་ས་
 དག་འཁྱོན་བཟང་པོའི་མཆོད་དབྱུངས་སུ་འབུལ་ལོ། ཉམས་ལེན་དད་སྤྱོད་ས་དཀར་པོ་ཆེན་མུ་བ་གྱི་ལམ་བཟང་། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱུས་ཅུ་བ་ཉག་གཅིག་དུ་འདྲུས་པས། །

གཡེལ་མེད་གསེལ་འདེབས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་འདེབས་ཤིང་། །རང་རྒྱུད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཆེན་ཞིག་ཕོབས་ཤིག་ །རང་ཅག་ལས་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ལུན་ཆོག་ས་གྱི་མཐུ་
 ལས། །དེས་རྟེན་བཟང་སྟོང་པོས་དཔོན་སྟོབ་དུ་འབྲེལ་བ། །ཇི་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱ་འོད་ཞིང་གི་གནས་སུ། །ཆོམ་བུ་གཅིག་དུ་གྲོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་བཟང་ངོ་། །ལྷང་བ་
 གདོང་དེད་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་གྲུ་དབྱངས། །ཐེ་ཆོམ་ཆོས་བརྒྱད་བྲལ་ན་གོ་མྱོང་གི་དཔའ་གདོང་། །དེས་དོན་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པས། །ཐོལ་བྱུང་གཉུག་
 མའི་རང་རྒྱལ་དག་ལེགས་སུ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་ལྷག་ས་ཁྱིའོ་གངས་སྟོངས་ལ་སྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་དང་འབྲེལ་ཐོག་ས་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས། །རང་གནས་མདོ་སྤྱགས་ཆོས་སྦྱིང་གི་རྟེན་གཙོ་གསེར་ཐངས་གྱི་གུ་རུ་སྤྱང་སྟོང་ཐེལ་
 གཙོན་གྱི་སྤྱང་བརྒྱན་གསར་བཞེངས་རབ་གནས་དག་འཕྲོན་སྐབས་ཆོག་ས་གྲུ་རུ། །ཕོ་བོ་ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་འོད་གསལ་འདྲིའི་འཕོད་པས་བྱིས་པའོ། །སྟོགས་ལ་ངག་ལེགས་བྱོང་ནས། །ཞལ་གདམས་སྟེས་
 ཞེས་ཡང་ཡང་། །བསྐྱལ་གྲུང་དེ་ལུ་ར་ལུས་པ། །གཡས་རྒྱུད་བྱས་པ་མིན་གྲང་། །སེམས་ལ་མ་བཞག་གདམས་པས། །དགོས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་། །འོན་གྲང་ཉན་དགོས་

ལྷ། །བསམསན། །འདི་སྐད་ཨེ་བབས་ལྷོས་ཤིག། །ཀ་བ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱུད། །བྱང་པོར་སློང་ཐུབ་མེད་ན། །ཁ་ཆར་འདུས་འདུའི་དགོར་གྱིས། །འཇམ་
 འཕྱུང་ཁང་གོ་ག་ཐགས་འགྲོ། །གང་ཐག་ང་མཐོང་གོ་སན། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་དགོས། །ངལ་ཉན་ནང་ཡིས། །བཙས་པའི་བྲིམས་ལ་ཁུགས་ཤིག། །ཅག་བྱེད་རྒྱ་
 རོམ། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ལུགས་མཛེས་ཚུལ་མ་ཁན་ལ། །ངན་སེམས་པ་མི་ཤོར། །ཇཱ་འཕྱག་མང་འགྲོད་བྱུང་དུས། །རང་འདོད་རམ་ཉམ་མ་ཆེ། །ཉམ་ཚུ་
 ཐུལ་བཞིན་དུ། །འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བསམ་ཨང་། །སྒྲིགས་ཤིང་གཙོད་བཞིན་དུ། །འཁོར་བའི་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་ལ། །ཐར་པ་ཆོས་གྱི་བྱ་བར། །ཡོངས་ལ་མ་མི་ཆོམ་སྒྲེལ། །ད་
 ལྷ་ཐུན་སུ་མ་ཆོགས་དུས། །རུར་ཐག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ན། །ན་སོ་ཡར་ཡར་བསྐྱེབས་གུང་། །ཡག་རུ་འགྲོ་མ་ཁན་མི་འདུག། །པ་མིར་གཞོན་པའི་སྒྲོད་འགྲོས། །ཉཅང་ཆེ་རང་
 དགས་ན། །པ་ཡུལ་ཆོས་གྱི་ཐུན་ས། །འབྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་མང་ངོ། །བ་ཉལ་མཛོགྲོད་ཅན་ལ། །མི་ཆོས་ལྷ་ཆོས་མི་ཡོང་། །མ་ཡི་རྒྱན་ལན་སོམས་ལ། །ཆོས་སྒྲོག་ཅང་མ་

རྟུག་པ་བཞུང་

ཐོན་ཅིག་ །ཅུ་བཟང་རི་རྟགས་བཞིན་དུ། །ད་ལྟོ་འཁྱིད་པ་མི་ཤེས། །ཆ་སྟེག་འཆི་བའི་མགོན་པོ། །ཀུ་ཡོང་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཇ་རིག་ངས་རི་འགྲིམས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་
 རབ་གཅིག་མང་ཡང་། །མ་སྐྱེད་ཐུང་ཐུག་ལྟ་བུའི། །སྐྱུ་མིན་སེར་མིན་མ་བྱེད། །ཞུ་གོས་བཟང་པོའི་སྟོགས་ལ། །འགྲན་པའི་བག་ཆགས་མ་འཛོག་ །ཟས་གོས་ཆོག་ཤེས་ཡོང་
 བ། །ཆོས་པ་བཟང་པོའི་རྟགས་ཡིན། །འཕག་རབ་དུ་བྱུང་བའི། །སྟོད་ལམ་གང་བཅུན་ངང་ནས། །ཡེ་རབས་ལྟ་སྟོད་བཟང་དང་། །བསྐྱེད་ལ་ཡེ་རབས་སྟོད་ཐོན་ཅིག་ །ར་ལྟར་
 མཐོ་འདོད་མ་བྱེད། །དམན་ས་གོང་མའི་སྟོལ་ཡིན། །ལ་ཅ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱད། །མ་བྲེགས་ན་ཀུན་དང་མི་མ་བྱུན། །ཤ་ཆའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་མིན། །བསམ་སྒྲོ་བ་ཏངས་ན་ཤེས་
 ཡོང་། །ས་སྟོགས་ལུ་ལ་ལུང་གང་དུ་འང་། །དེ་སྐྱེད་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་ །ཏ་ཏེ་ཆལ་ཆོལ་རི་མོ། །ཇ་ཏོ་སྟོང་ལ་བྲིས་ཤིག་ །ཅེས་དག་ཚུ་ལ་ལེགས་ལག་ལ་གང་མ་ལ་
 པོ། །ལས་འབྲོ་སྐྱེད་ལ་བ་ལྟན་པའི། །དད་བཅུན་ཤེས་རབ་དབང་མོ། །བླ་མ་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏེག་ །སྐྱབས་པའི་འབུལ་བ་ཡག་བྱུང་། །འོན་ཀྱང་མི་རྟག་འཆི་བར་ །

རྟུག་པ་བཞུང་

ཀླུ་ལྟེན་པ་

རྒྱུ་ལྟེན་པ་

གཤམ་པ་

ལྷོ། ཁྱིའའིགས་གདེང་འཁེལ་བར་དུ། ཉམས་ལེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། གསོལ་འདེབས་འབྲུག་སྒྲིལ་ཅིག བོགས་འདོན་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིལ་ན། གཅིག
 ཆོག་གདམས་ངག་གསོལ་འདེབས། ལས་ལྷག་པོགས་འདོན་མེད་པས། ཡིད་གཉིས་མེད་པར་མཛོད་ཅིག ཡང་ཡང་གཅེར་གཅེར་ལྷོས་དང་། ཐམས་ཅད་དོ་བོམ་
 ལྷག། སྤང་སྤང་བཟང་ངན་མ་གྱེད། རང་དོ་རང་ཤེས་འདི་ལས། ལྷག་པའི་བསྐྱོམ་ཀྱུ་མེད་ཅིང་། མ་སྐྱོམ་མ་ཡེངས་དང་དུ། སལ་ལེར་ཉིག་གིར་ཞོག་ཅང་། བཞག་
 པས་འཛོག་མ་བན་མ་གྲུབ། མེད་བཞིན་སྒྲིང་བའི་དུན་ཤེས། མ་བཟེད་སྒྲིང་རུས་བསྐྱེད་ཅིག རིང་མིན་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ཆོམ་ཆོམས་ཤེས་རབ་དབང་མོ་མ་ཆོམས་ལུགས་སྐབས་
 གདམས་པ་རོ། ། ཁྱུ་ལ་བ་ཁྱུ་མ་ཆོའི་བྱུང་བདག་རིན་ཅན་རྗེ། ཁྱིའའབྲུལ་གཙུག་གི་ཁྱེད་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། བུམ་བཟང་རབ་འབྱུངས་བདུད་རྩི་རི་ཆར་ཁྱེད་གྱིས། བདག་
 ཁྱེད་ཡེངས་སུ་གཉམས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཆེད་དཀའི་རྩོད་འདིར་སྒྲིང་པོ་ལེན་སྟོན། ཁྱིའའག་འཆི་བ་ལས་འབྲས་དཀར་ནག་དང་། ཐར་མེད་འཁོར་བའི་དུམ་ཡང་ཡང་

སོམས། ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། ཆོའདིའི་ཞེ་བཅད་སྐྱབན་རྣམས་འདུག སྐྱིག་པ་དུས་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་བྱ་བྱེད་མང། བྱ་བ་ཐེན་པའི་རང་ནས་མི་ཆོ་
 ཐུལ། འོན་ཆེན་ཡལ་བར་དོ་རྣམས་ནམ་ཞིག་ན། ཐོག་ལྟར་འཆིན་ད་བཏ་བས་ཆོའཕྱོད་ཀྱང་ཕྱིས། འདྲ་རང་དབང་ཡོད་དུས་སྒྲིང་པོའི་དོན། འདི་སྐྱབ་སྒྲོ་ཡོད་ན་རྣམས་
 འདུག རྣམ་གཤེད་མང་པོས་ཐར་པའི་སྲོག་གཅོད་ཅིང། ཕྱིར་ལོལ་མངན་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བས། བསམ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲིང་པོ་ཡི། ཉམས་ལེན་རྩེ་གཅིག་
 འགྲིལ་ན་རྣམས་འདུག མདོ་སྐྱག་པ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་འཕུག་སྒྲོ་དང། བསྐྱེད་རྩོག་པ་གནད་གྱི་ལག་ལེན་ཤེས་ན་ཡང། འོན་རྩེ་ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མར་མ་འབྱོངས་ན། འབྲུལ་
 གཞི་འཁོར་བའི་རང་མཆོང་མི་ཐོན་པས། འཕྲུལ་ཤེས་གཉིན་པོ་བསྐྱེན་ན་རྣམས་འདུག ཆོས་རྣམས་རང་སེམས་ཡིན་པའི་གོ་བ་དང། འཁོར་འདས་དོ་གོ་གཅིག་དུ་ལས་སྒྲུངས་
 ཀྱང། རང་རིག་གཉིག་མའི་རང་སོམས་བྱ་བ་ན། གོ་ཡུལ་སྐྱམ་པོས་འཆི་ཁར་མི་ཕན་པས། རིག་པ་རང་སོ་ཐེན་ན་རྣམས་འདུག ཅེས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་རྩེ་ལྟ་ལྟ་བུ་སྐྱེན་གཅིག་

ལྷ། བྱིས་པོ། ། ། ཞོ་སྤྱོད། ལེགས་པར་ཉོན་དང་སྤྱིང་གཅིག་ཐར་དབང་ལ། ། དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཇལ། ། སུན་ཚེགས་
 ཀུན་འཛོམས་ན་ཆས་དུས་མ་བསྐྱེབས། ། ད་ལྟ་བདེ་སྤྱིད་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། ། ཅི་ལ་རྒྱུད་དོན་མེད་གཡེང་བར་གང་འཛོམས་མཛོད། ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གང་ནས་སྤྱོད་ས་
 ཐོན་པའི། ། དགོ་ལ་གང་བཅུ་ན་ཕྱག་སྒྲོར་སྒྲོན་ལམ་སོགས། ། བྲེ་གསོག་སུལ་གསོག་བཞིན་དུ་རྩེད་བསྐྱེད་ཐོན། ། དེ་ས་མི་ཚེ་སྤྱིད་པས་ས་མི་ཚོད། ། མི་རྟག་འཆི་བས་སོ་སོར་
 སུལ་བའི་ཚོ། ། རང་བྱས་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་མེད་གྱུར་ན། ། བྱི་མ་རང་མགོ་འདོན་པའི་དུས་ཤིག་ཤར། ། དེ་ལ་བསམས་ལ་སྤྱིང་ནས་ཞེ་དུས་ཀྱི། ། འཁོས་ལྷོགས་རང་དབང་
 ཡོད་དེས་དགོ་བའི་ལས། ། གཞན་ལ་མན་སེམས་རང་ལ་ཚེགས་ཤེས་དང། ། རང་མཐོང་མ་ཆེད་མན་ས་གང་ཐོན་མཛོད། ། ཡར་གནས་སྒྲུ་མ་སོགས་ལ་གུས་པ་དང། ། མར་
 གནས་བྱམས་པས་སྤྱོད་ས་དང་རང་རྒྱུད་བུལ། ། ཀུན་ལ་དག་སྒྲུང་པམ་ཁར་གིས་ཁུར། ། རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཀྱི་ལག་ལེན་འདི་ལ་འདུས། ། སྤོད་དང་ཐོར་ངས་གཉིད་སྤུང་འཕགས་

ལྷན་། ཆོག་ས་འབྱོར་སྐབས་འདིར། འོན་མེད་ངང་དུ་སྐྱེ་ཆེ་འཛད་མ་འདུག །སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའདེ་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས། འོན་མེད་སྦྱིང་པོ་མེད་
 ལ་སྦྱིང་པོར་ལྷ། འདི་སྦྱིར་ང་འཁུངས་རང་སྐྱུག་སྦྱོར་བ་ཡི། བསམ་ལོག་འབྱུལ་པའི་ཆོས་ལ་བྱུགས་སྦྱོར་ལ། སྦྱོན་ངེས་འབྱུང་ཡིན་ཅིང་མེད་ན་འཁོར། འཁོར་བ་འདི་ནས་
 སྦྱར་དུ་མ་ཐར་ན། སྦྱིས་ནས་ཐར་འདོད་རི་བོང་རུ་དང་མ་ཆུངས། འོན་ཆེན་ཡལ་བར་མ་དོར་བྱུགས་རུས་སྦྱོང། ཞི་དུལ་སྦྱིན་ཡངས་དྲང་པོར་སྐྱ་བ་དང། འག་བཅུན་ལུས་
 ཆོག་ས་དམ་ཞིང་ག་ཅིང་བཀྱར་བཅུན། འདོན་མ་ཆོག་མ་ཆོད་ཅིང་ག་ཅིག་ཤུར་སྦྱོང་ལ་དགའ། བྱུང་མེད་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཡོང་ངེས་འཆི་བ་བའདེན་ངེས་
 ལས་འབྱས་ཡིན། བན་ངེས་ལྷ་ཆོས་སྐབ་ངེས་ཐར་པ་རེད། འདྲ་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས། བྱང་རྒྱུ་ཐར་པའི་སྐས་ལ་འཛིག་པར་བྱ། འདི་སྐབས་དམ་སྦྱོར་
 མེད་ཀྱང་ཆོས་པར་སྦྱོར་ལས། ཆོས་དང་སྦྱོང་ལ་མ་མི་མ་བྱུན་ཡུལ་ཅན། ལས་ལོན་ཆོས་དང་ཉམས་ལོན་སྦྱིག་ལ་བྱེད། འང་རྒྱལ་དེ་འདྲ་རྣམས་ལ་མི་གཟིགས་འཆོལ། ཆོས་

ཟུག་པ་དང་གྱི་པ་ར་ཆད་མང་ལུགས་དང་། ། བསམ་ཆད་ལག་ཏུ་ལོན་པའི་དགའ་ལུགས་གྱིས། ། རེད་རུས་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་མི་འདུག་པས། ། སྤྱགས་སྐྱོ་རིང་པོར་མ་མཛོད་པ་
 ཆའི་གཏམ། ། མོས་གུས་ཅན་ལའདྲེ་ཡང་ལྷ་རུ་འགྲོ། ། དད་མེད་རྣམས་ལ་མ་ཆོག་གསུམ་བདུད་རུ་བབས། ། མོས་གུས་དག་སྐྱོང་བྱམས་སྦྱིང་རྣམ་གསུམ་ལ། ། རྒྱུན་གྱི་ཉམས་
 ལོན་མཛོད་ཅིག་སྐྱལ་ལྷན་གྱི། ། དབྱེ་ལ་ཚུངས་སྐྱེད་པའི་རུས་མི་བརྟེན། ། གཉེན་གྱི་གདོང་པའལ་མེད་ས་པའི་ཆད་མི་ཡོང་། ། སློབ་གཏད་མ་ལ་བཅོལ་གྱི་ཐུག་པར་དགའ། ། རང་
 གྲོས་རང་ལ་ཐོབ་ས་ཤིག་སྦྱིང་གཏམ་ཡིན། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟེན་མེད་རྒྱ་གཉེར་འདྲ། ། བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འགྱུར་ལོངས་སྦྱིད་མི་ལམ་མ་ཆུངས། ། སྦྱིད་སྦྱུག་རེས་མོས་སྐྱུ་མའི་གར་
 མ་ཁན་ལྟར། ། གང་ལའང་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་མ་ཁྱེན་པར་མཛོད། ། སློབ་གསུམ་ཆོས་ལ་གཏོད་པའི་ཞེན་ལོག་དང་། ། ཆོས་སྤྱགས་སྐྱོང་ལ་གཏོད་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས། ། སྦྱིང་སྤྱགས་
 འཆི་བའི་གུག་པའི་དཔའ་གདོང་གསུམ། ། སྤྱགས་གྱི་གཏད་པོ་མཛོད་ན་བདུད་ལས་རྒྱལ། ། ཆགས་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་གང་རྟན་དབང་མ་གཏོང་། ། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བྱུར་

༡
ཐུ
ར་དག
གངས་

༡༣། རེམས། མོས་གུས་ཐང་ལྟོད་མ་གཏོང་གསོལ་བ་ཐོབས། མི་རིང་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་ཐེ་ཆོས་མེད། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སྐུ་བ་པའི་ཐབས་ཐབ་
མོ། གསང་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྐུར་ལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། གློ་འདས་རིག་པའི་སྐུ་མ་ཆོག་མངལ་སྟོན། ཁོང་གི་ཤ་ཆའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐུགས་ལ་ཞིག་ ཁོ་བོ་ལོ་ཤས་འཆོན་འང་དེ་བཞིན་
སྟོབ། རེས་མེད་འདུས་བྱས་སྟོངས་ཀྱང་དེ་ལས་མེད། ཉེ་རིང་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་དེ་རང་ཡིན། དེ་དོན་ཐུགས་ལ་ཁོ་ལ་ཅིག་སྟོང་ག་ཉམ་ལགས། ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་
པ་རྒྱའི་དུས་མཆོད་ལ། བྱི་ལྟར་གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོ་འདྲ། བྱང་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཉེན་འབྲེལ་འདུ་བའི་དུས། གང་ཤར་ཐོལ་བྱུང་གིས་ནས་སུལ་བ་ལ། ཉུག་ཏུ་འདྲི་དོན་
ཐུགས་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། ཅེས་རིགས་བདག་སྐྱེ་མ་སྐུ་ཨོ་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྐུ་མོ་ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟོན་ལ་གང་མས་པའོ། བཟུང་ཞུགས་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་སྐུ་བ་སྐྱེ་མ་ན། འཆི་ཁར་
མི་འགྲོད་ཅི་མ་ཞིག་བྱེད་སྐྱེ་མ་ན། རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱབ་པར་མ་བྱེད་པར། རང་ཁ་རང་དུ་ལྟོས་ལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། བྱིན་རྒྱ་བས་འདོད་ན་སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་སྐུངས། ཉམས་

རྟོགས་པ་བཟོད་

རྟོགས་པ་འདོད་ན་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་ས། །སངས་རྒྱས་འདོད་ན་རང་སེམས་ཀྱི་མེད་སྟེན། །དེ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་རྩ་བ་ཡིན། །ཉུང་རང་འདོད་ཆེས་ན་ངན་འགྲོའི་
 རྩ། །རང་མཐོང་རང་ཕྱིས་ཆེས་ན་འདྲེ་རུ་གོལ། །གཡོ་ཐབས་བསམ་ངན་མངན་གླུ་གློ་ར་སྟེ། །དེ་གསུམ་རྒྱན་དུ་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱངས། །ཆགས་སྤང་རྩོད་ས་གསུམ་སྤུབ་དུ་
 ལོ་སོང་ལྟོས། །སྒྲིང་རྩོད་ཆོས་དང་རྩུང་བྱང་ལེ་འདྲེས་ལྟོས། །མོས་གུས་དག་སྤང་ཡར་བསྐྱེད་ལེ་ཐོན་ལྟོས། །དེ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་སོ་ལྟ་བུ་བའི་གནས། །གདམས་དག་ཆོག་དག་
 བསྐྱབས་བྱའི་མཛོད་འགག་འདི། །སྒྲིང་དུ་འཆང་ལ་རྒྱན་དུ་དྲན་ཤེས་གྱིས། །ཆོགས་སུ་རྩུག་ཅིང་ཡར་བསྐྱེད་ཐོན་གྱུར་ན། །འདི་ཕྱི་ཀུན་དུ་སྤུབས་གྱི་རྩོད་རུ་འཇུག། ཅིས་པ་བུལ་སྤང་དག་
 དབང་ཆོས་སྒྲིང་ལ་གདམས་པའོ། །གཙོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་གླུ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་མཆོ་སྤྱོད་རྩོད་སྒྲིང་ནས་འདུད། །ལས་བསོད་དད་གསུམ་སྤུག་པའི་ཆོས་མཛོད་
 མར། །ཁོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱུངས་དབང་བཏུལ་གྱིན་བས། །གདམས་པའི་ལེགས་ལལ་དཔོན་ཆོག་ཆོ་མི་ཐོན་ཡང་། །དམ་ལྷན་གསུང་པོ་མཆོགས་འདི་སྤྱད་དོ། །སྤྱོད་པའི་རྩོད་བཟང་རིགས་

ཐུགས་ཀྱི་རྩུབ་

༡

ཞུས་

དུ། རྒྱ་ལྷ་མཁའ་པ་

གང་མཁའ་

ལྷ། །ལྷ་དབང་པོ་གསལ། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཁུགས། །གང་མཁའ་པའི་ཐབས་བཟང་གསལ་ངེས་སྒྲིན་གྱོལ་མོད། །གང་ལ་
 ཞིབས་ཀྱང་དེས་ཐུན་ཆོག་གསལ་འདིར། །བར་ཡོངས་ངང་དུ་ལོ་བླ་འཛུང་བ་པངས། །ཐང་ལྷོད་མེད་པའི་བརྩོན་པ་ལྟར་བཞེས་མཛོད། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་གྲང་པོ་
 ལྟར། །རིམ་པར་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས། །མཛེས་གཙུག་ས་ཉིད་གའ་བྲལ་པོད་མེད་བཞིན་དུ། །དབང་མེད་འཛིག་རྟེན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་པོ་ཆེར། །ཁུགས་རྗེས་ཡུད་ཚམ་མུད་
 དབང་མེད་པ་ཡི། །འཆི་བདག་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཨ་རེ་སྟོ། །སྟོ་ཡང་མ་གཤིས་ལྟོད་པ་ཀུན་ལ་མེད། །ད་ལྟར་དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་དུས། །འཆི་བར་ལམ་སྟེན་ཚམ་མ་གྲུང་
 བ། །མི་ཆོ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་གྱང་དགོས་པ་རྒྱུད། །དེས་ན་མི་རྟག་དེས་འབྱུང་ལྷག་འདེབས་གྱིས། །དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་མཛོད་ཅིག་མ་ཁྱེན་ལྡན་མ། །དེར་སྐབས་སྒྲིག་ས་ལྟ་བུ་
 བའི་ངང་རྒྱལ་ལ། །ཆོས་ལ་ཡིད་བརྟན་ཐོབ་པར་དགོན་ལུགས་གྱིས། །གཅིག་པོར་རང་རྒྱུགས་བེན་པའི་བརྩོན་རྒྱལ་དང། །ཡིད་གཉིས་བྲལ་བའི་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

དང་། སྒྲོན་འཇུག་ལྷན་པའི་གནས་པན་བྱང་ལེམས་སོགས། མེད་ཐབས་མེད་པས་དོག་ལ་ཆེ་ཤོས་མཛོད། མཆོད་སོགས་ཉེ་འབྲེལ་མཐོང་མན་སུ་འགྲོགས་གྱང་། ཉུང་མི་
མཛོད་མི་འཁོར་རང་ཚུགས་བྱངས། སྒྲུ་མཆོད་སྒྲིན་གནས་དག་གཉིན་རྣམ་བཞི་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུང་བའི་སྒྲོ་སྒྱུངས་དང་། རང་མཐོང་ཆོས་བརྒྱད་དུ་ལ་པོར་འགྲོ་ཐབས་
ལ། འབད་བརྩོན་མེད་མི་རུང་བའི་གནད་འགག་ཡིན། སོ་བྱང་སྤྲུགས་སྒྲོམ་དོ་སྒྲོག་མེད་པར་སྤྱངས། རང་འདོད་མཁའ་རྩེས་བསག་སྤྱང་སྒྲོན་ལ་མ་རེམས། སྒྲིང་རྗེ་དག་སྤྱང་
མོས་གུས་འབྲུལ་མི་ཉན། བསམ་ངན་སྒྲུད་ཅིག་ཅི་ཡང་སྒྲུམ་བཅུག། མདོ་ལྟར་པར་སྒྲིན་དུག་དང་སྤྲུགས་ལ་མ་དུ། དབང་བཞི་བསྒྱུད་རྗེ་གས་ཟབ་མེའི་རིམ་པ་རྣམས། །
གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི། ཉམས་ལོན་སྒྲིན་པ་ལྟ་སྒྲོད་མཐུན་པ་དང་། སྒྲིུ་བརྩུན་ཅིང་ནང་དུ་དུལ་བ་སོགས། སྤྱན་མིག་ཡར་ལྟ་མཛོད་ཅིག་རྗེ་བརྩུན་
ལ། སྒྲིང་དུ་སྒྲིགས་དུས་སྒྲོས་སུ་བྱུང་མེད་གྱི། ལྷ་ཆོས་འདུན་མ་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་པའི། འཁོར་སྒྱུང་ཡལ་ཡོལ་ཆོས་ཀྱིས་བྱངས་མི་འཁྱོལ། སྤྲུབ་ལ་རྟག་དུ་གཞོལ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

༡། བའི་དམ་བཅའ་མཛོད། ཅུ་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲིམ་གོ་ལ་ཤོར་འཕྲང་མང་བས། གེགས་སེལ་མཚན་ལྟན་གླུ་མ་མཇལ་ན་ལས། འོ་ལ་ཚོད་ཐོཅ་མ་བན་དང་
 ལྷན་གྱུར་ན། འདི་ཕྱི་ཕུང་གཞི་འི་བར་ཆད་ཆེ་ཤོས་བྱེད། འདྲེ་བས་གསེལ་འདེབས་ཁོ་ནར་བརྩོན་གྱུར་ན། རང་གི་གྲོ་ལ་ས་རང་གི་ཚོད་ཀྱང་སྤིད། རྒྱུ་རྒྱུ་བས་བུ་མ་པ་ཅན་ལས།
 ལྷག་པ་མེད། ཡམ་ཏྲུ་བའི་དེ་དག་འབཞི་འི་སེམས་སྤུལ་སྤྱོད་ས། འདུན་སྤྱོད་ས་མ་བཅོས་རང་སེམས་ས་སེམས་འཛོག་ འེས་ན་བཟང་རྟོག་དན་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་། ཤར་ས་ཤར་
 མ་བན་གོ་ཡི་དེ་བོ་སྤྱོད་ས། བལྟས་བས་གཞན་མེད་རང་བབ་དེ་ག་ཡིན། གནས་པ་རང་བཞིན་འགྱུ་བ་རང་དོ་ཡིན། རིག་པ་རང་སྤྱོད་མ་རིག་འབྱུལ་པ་རི་རྒྱ། འབྱུལ་གྲོ་ལ་དུས་
 མཉམ་སྒྲིམ་གྱི་ཕུགས་ཡིན། གྲོ་བའི་གུ་ཡངས་མ་བྱུང་བར་དུ་སྒྲིམ་ས། སྒྲོ་གསུམ་རྣལ་དབབ་མ་བཅོས་གསལ་ལ་སྤྱོད་དང་། མཉམ་བཞག་ག་ཡི་མེད་ཆེན་པོར་སྒྲིམ་པ་དང་། འེས་ཐོབ་གང་སྤྱང་སྤྱུ་མ་འི་རང་ཕུལ་དུ། མཛོན་སུམ་བརྟེན་པར་མཐོང་བ་དེ་ལ་བེར། འོན་ཀྱང་བསྒྲིམ་བརྒྱས་སྤྱོད་ལ་མ་རྣམ་པ་བཞི། གང་གི་སྒྲིབས་སུ་འད་ཡོངས་མེད་དུན་

ཡུལ་སྐོར་པའི་
ཡུལ་སྐོར་པའི་

ཤེས་སྟོན། །མཉམ་ཆེས་འདྲེས་དང་ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་གྱི། །ཉམས་སྒྲུང་རིམ་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་སོགས། །སྒྲུབ་ཀྱི་ཐེམ་བུ་བཞིན་དུ་དོད་པར་གྱུར། །གནས་སྒྲུབ་པ་དེ་
ལྟར་མ་བསྟེལ་བྱགས་ལ་སྟེམས། །རེ་ཆེ་རེ་བ་དོན་ལྟན་ཡོང་བའི་ཐབས། །བཅུན་དང་བཅོན་འགྲུས་ཁའི་བྱེན་ལ་སྒྱུར། །མི་རིང་ཐེག་ཅེ་འི་དགོངས་པ་མ་ཐར་སོན་ནས། །དོན་
གཉིས་དཔལ་ལ་སྟོད་པའི་སྟོན་འདུན་ལ། །དག་ཞིང་ཞལ་གྱི། །ཅེས་གཙང་བར་བརྒྱུ་མཚོའི་ཆེ་བཅུན་མར་གདམས་པའོ། ། །ཀ་པོ་ཤད་མི་ཤེས་བྱས་ན། །ཁོའི་གསྟོད་དུ་མི་འདུག །གང་ཤེས་
ཁྱིས་ནས་བསྒྲུབས་ན། །ང་ལ་ཉན་ནི་མི་ཉན། །ཅེས་ཤེས་ཤོད་པ་མང་ན། །ཆའོ་ག་མི་འདུག་ཟེར་ཡོང། །ཇའོ་ག་མར་མ་ཐོང་ན། །ཉལ་ལྟར་ཉམས་ཀྱིས་ལ་བྱེད། །ཏུ་རེ་སྟོལ་
མའི་གསོལ་འདེབས། །ཐན་ལན་རེ་མ་གཅོག །དུ་སྟེམས་པའི་གྲུང་གྲུང། །ནསོ་ཡར་ཡར་སྟེབ་དུས། །པཆ་གང་ཡང་མེད་པའི། །པ་དྲེད་འདུ་པོ་དོད་ཡོང། །བཅོལ་ཏོལ་
ཅོལ་མང་ན། །མར་བས་སྟོད་པར་འགྲོ་བས། །ཅུ་ལ་ག་གཉིན་སེམས་འཁོན་པའི། །ཆ་ག་ཆོག་གེམ་བྱེད། །ཇོ་ཇོར་ལ་བ་འདུ་མང་ན། །ཐུགས་སུ་མ་ཆད་ཡོང། །ཁྱ་གོས་

ཇའོ་ག་མར་མ་ཐོང་ན།

ཀ
ཞུ
རྒྱུ
གདམས

ལྷོ། མི་དང་བསྐྱུན་ལ། བཟའ་བཏུང་རམ་ཟ་སྤྱོད་ས་ཤིག འབྱུང་གཡས་བཅོལ་ཆེས་ན། ཡར་བས་མི་དང་མི་མཐུན། རུའི་དབུ་མ་ཐེགས་མ་
བྱེད། ལ་ཅ་མེར་ཁུ་བཞིན་དུ། ཤའི་གས་གང་འཐུལ་གྱིས་ཤོག ས་ཡུལ་གང་དུ་འགོ་ཡང་། ཉུང་རང་ཚུགས་བུངས་ཤིག ཟུ་ཁུའི་བསྐྱུ་བུ་ཡིན་ནོ། མ་བརྗེད་
སེམས་ལ་ཞིག་ཟུང་། ཞེས་མ་འཇུག་བསྐྱུང་བསྐྱུན་པར་ཡིག་དཔེར་གྱིས་པའོ། ། ཞེས་སྤྱི། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་མཆོག ལེགས་སྐྱུར་སྐྱུང་དང་ཡིག་ཡིན། ཆོག་གི་སྤྱོད་
སྤྱོར་མེད་ཀྱུར་ན། མཁས་དབང་དགྱེས་པའི་གནས་མི་འགྱུར། སྤྱོད་ལ་མ་ཞི་དུ་ལ་ཀུན་དང་བསྐྱུན། གཞན་གྱིས་བསྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ། ཀུན་ལ་པན་པའི་སེམས་བུས་
ན། བྱུ་ཁྱི་ཡན་ཆད་འཁོར་དུ་བསྐྱུ། རང་འདོད་རང་ཕྱིས་ང་རྒྱལ་ཅན། གཙོ་བོར་ཡོད་ཀྱང་དམངས་སྤྱོད་ལ། དེ་སྤྱིར་གཞན་པན་བཟང་པོ་ཡིས། མི་ཆོས་གཙང་མ་དག་ལ་
སྤྱོད་པ། ཞེས་པ་འཇུག་བསྐྱུང་བསྐྱུན་པར་གྱིས་ནས་སྤྱོད། ། ཞེས་མ། སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་བཟང་པོའི་གོ་མས་སྤྱོད་ས་གྱིས། སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་རྗེས་སྤྱོད་ཟེན། གདམས་བཟུང་མཆོག་

རྒྱ་གར་ཡུལ་

གསང་ཉིང་ཐུམ་པོས་པའི། སྐལ་ལྷན་བྱེད་ལ་ཁོ་བོ་རྩོམ་པ་རྒྱལ་པས། བསྐྱབ་བྱའི་གདམས་པ་ཁུ་འོས་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་དྲང་བཅའ་ཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི། རང་
རྒྱལ་ལ་གོ་ག་མེད་དམ་ཆོག་ཅེ་སྐལ་དུ། ཅལ་ཅེལ་རི་མོ་ཆོག་གསུམ་འདི་སྐད་ལྟ། ཀུན་རྩོམ་ཕྱི་ཡི་ཐོས་བསམ་སྤངས་བྱེད་པོ་གསུམ། རྒྱལ་བསྐྱབ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་
ལ། རྒྱུགས་འཛིན་ཞེན་པས་ཆོག་ཏུ་མི་གོ་ལ་བར། སྤངས་བྱེད་འབྲེལ་བ་ཞིན་སྤོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་ཆོད། སྤོབས་བཅུ་མང་འབས་དྲང་ངེས་སྤྱིང་པོའི་དོན། ལག་ཏུ་ལེན་བྱ་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་གསུམ། སྤོབས་ལམ་སྤྱིང་རྩེ་མི་སྤོབ་སྤོང་ཉིད་གཉིས། ཟུང་འཇུག་སྤོམ་པས་ཆོས་ཀུན་དོན་མདོ་འདུས། མཚན་ཉིད་ལས་འདས་ཟབ་མོ་ཐུགས་ལམ་ལ། རྒྱུད་
ཕྱོད་ཀྱིས་དཔྱེད་ཆེ་སྤྱོད་གསུངས་པ་ཡང་། ཉམས་སུ་བསྐྱར་རྒྱུ་རིམ་གཉིས་ཟབ་ལམ་ལ། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དོན་ལས་སྤོང་པ་དགོས། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རྩོམ་གྱི་ཚུལ་ཅི་མ་
ཡིན། ཡང་སྤྱིང་དོན་དམ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། རྒྱུད་སྤོབས་འདུན་སྤོབས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བ་དང་། སྤོང་འོག་སྤོམ་ཡི་བོགས་འདོན་རྩལ་སྤྱུང་གནད། ཟུང་འཇུགས་ཟབ་མེད་

རྒྱ་གར་ཡུལ་

ལྷོ་མཚོ་གཤམ་པོ་ལོ་གཞི། ལམ་ཐབ་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་བའི། སྤྲ་རགས་ལམ་རྒྱུད་སྤྱད་ཅིག་དབུ་མ་རུ། རྫོགས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱོད་བ་
 ཆགས་ལམ་ལུགས། སྤྱོད་ལམ་པའི་ཉིན་རྒྱུད་སྤྱུ་ལུས་དང་། གཉིད་དུས་རྒྱུད་མཆོད་ཐབས་གསུམ་ཅུ་ལ་སྤྱུངས་ནས། ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་མ་བུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི། རྩན་སྤྱུང་ཡེ་
 བེས་སྤྱོད་པོར་ཅུ་ལ་འདོན་གཅེས། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟོ་འོག་གསལ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ནི། ཉམས་སྤྱོད་མ་ཐོན་ཐམས་ལ་སྤྱོད་བས་བསྟ། བྱར་མེད་དོན་ལ་བྱ་བྱེད་བྱས་པས་བསྟ། མེས་ས་དོ་
 བརྩེན་པར་མ་མཐོང་ལྟ་བུ་མིན། སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ལ་ཞེན་ན་སྤྱོད་བའི་ན། བྱ་བྱེད་དུན་པས་མ་ཐོན་སྤྱོད་བའི་ན། འདོད་པའི་མིན་སྤྱུང་བམ་ཐད་འབྲས་བུ་མིན། སྤྱོད་རྩེས་མ་ཐོན་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་ནས་གོ་ལ། འོ་སྤྱོད་པོད་ན་དམ་སྤྱོད་འཆལ་བར་འགྲོ། རྩེན་དན་ལམ་དུ་མ་ལོང་ཆེས་དང་འགལ། རང་འདོད་མ་ཐད་འགྲོ་དོན་ཐོག་ཁུར་འགྲོ། འོ་རྩམས་ཆོས་
 པའི་དན་སྤྱོད་པོད་སས་ལགས། ལྟ་བུ་ལྟར་མ་ཐོན་ཞིན་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ། སྤྱོད་བའི་ཉམས་ལེན་འཕེལ་བ་ཞིན་ཐོཅ་རྒྱུ་དང་། སྤྱོད་བའི་ལྟར་དུ་ལ་བ་ཞིན་དག་སྤྱུང་ཆེ། ལོན་དུ་ཆེ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

རུ་སོང་བཞིན་ཤིང་ས་པ་རྒྱུང་། ཆོས་བརྒྱད་གྲགས་འདོད་རྒྱུང་རུ་སོང་བ་དང་། མོས་གུས་དག་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་ཡོད་ཀྱང་ན། །ལམ་རྟགས་གྲུབ་རྟགས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་
ལགས། དེ་མིན་ལྷ་ཞལ་མཐོང་ཡང་བཟང་འབྱུང་ཅོམ། མཐོང་ཤིས་འལ་འོལ་མོ་མའི་ངང་རྒྱལ་འདྲ། ལྷ་འཕྱུལ་གནད་མེད་རྣམ་དང་སྤྲུགས་ལའང་ཡོང་། དེ་དག་གཏིང་
སྤྲུགས་ཡིན་པ་གང་མ་མཐོང་། གནད་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། བོས་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲུ་གྱོང་རྒྱ། དེས་ན་རྟགས་ཆོད་གཡེ་མེད་ཆོངས་ཐིག་ལ། བརྟེན་
བཞིན་ཆོད་རུ་འབྱོལ་བའི་དམ་བཅའ་མཛོད། དེ་ལྟར་བྲལ་འཁྱུག་གྲུས་བརྒྱ་སྒྲུང་ལྟར། བྱུ་རྒྱུ་ཆོས་རུང་དམ་ལྷན་བཀའ་དོར། བསམས་ནས་ཆོག་འཆལ་གདམས་བའི་ངང་
རྒྱལ་འདིས། བྱོད་དགོངས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ནས་ཟབ་གསལ་དགི། བསྟན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོངས་སྒྲུ་མེད་པ་རུ། སྒྲུ་ཆོ་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་ཅིང་འགྲོ་བམས་གྱི། དཔལ་དང་ལྷན་
པའི་གཞི་རུ་སྒྲིན་པར་ཤོག། དེ་སྐད་ཆལ་ཆོལ་རི་མོ་འདི། གུ་ཡངས་རས་ཆེན་གསུང་དོར། སྤྱུལ་གཟུགས་སྒྲོམས་ལས་ལྷ་གི་རྒྱས། བཀའ་དོར་སྒྲོག་མེད་རུང་བས་

ཐུག་པ་ལྔ་པ་

རྫོགས་ཟབ་མེད་ཆོས། རྟེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་སྟོན་བརྩུད་སྒྲུང་གྲགས་ཀུན། གཏོང་ནས་ལྷ་ཡི་རོལ་པ་ཡིན་གྱུར་གྱང་། མ་རྟོགས་ཐམས་ལ་སྒྲུང་ནེན་མ་བྱལ་ན། རམིགས་སྒྲོམ་
 རྒྱགས་བརྒྱས་ཟབ་གྱུང་གྲོལ་བར་དགའ། རྩོལ་བཅས་རྫོགས་རིམ་ཅུ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་ལ། རྩ་སྒྲུང་བུན་མོང་ལུས་གྱི་འཕྱལ་འཁོར་དང་། རྒྱུང་སྟོར་བཞི་ལྟན་མེད་མིགས་དྲག་
 རྒྱུང་གཅེས། ཐེག་སྒྲུང་འབར་འཛག་ཞུ་བ་དེའི་རོལ་པ་ཡི། ལུས་ངག་གིན་སྒྲུངས་བ་དེ་བས་རོལ་ཅེད་གྱིས། རྟག་འབ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་སྟོང་དང་། རྟེ་ཡི་བོགས་འདོན་
 ལས་ཆོས་རྒྱལ་སྟེན། རྟོལ་གྱུར་གོང་མས་ཐབས་བཟང་ལམ་དུ་བཞག། རྩོལ་མེད་རྫོགས་རིམ་ཅུ་ཉིདེ་ཐེག་པ་མཆོག། ལངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་རང་གི་སེམས།
 གཞན་དུ་དབབ་དང་སོར་བཞག་སྒྲུང་བཞི་ཡི། འཕྱལ་གྲོལ་སེམས་རིག་ཤེས་ཅེད་ཐེག་སེམས་ཆོད་དང་། རྟོན་དུ་རང་སེམས་དངོས་མེད་ལྟག་གོ་འདི། ཡོད་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་འདི་ཡིས་བྱུང། བལྟས་ན་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་དྲན་ལྷུང་ལྷུང་། རྟོན་ལ་བྱག་ས་མེད་པས་ཐམས་ཅད་སྟོང་། སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱུང་མིན་པས་གསལ་ཅིང་གྲུབ། གྲུབ་གྱུང་རང་

༡

ལྟུང་

རྒྱུ་

གཞུང་ལྟུང་

༡། བཞིན་མེད་པས་དངོས་འཛིན་བྱལ། ལྟུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནེས་པའི་མིང་དོན་དེ། ལྟུང་བསམ་བརྟོག་མེད་ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། ལྟུང་བསམ་མེད་ཅིང་
 ལྟུང་བཞན་སྟོང་། སྟོང་པས་བསྟོང་ལྟུང་ལ་ཙམ་མེད་པར་དེས། སྟོང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་སྤང་རང་གོ་ལ་དང་། འབྲས་བུ་སྟོང་དཔལ་ཕྱིས་གདབ་བྲལ་བ་དགོས། ཆོས་ཀུན་གདོད་
 བསྟོང་པས་ངོ་བོ་དག རང་བཞིན་མ་འགགས་གསལ་ཆ་ལྟར་གྲུབ་ཡིན། བྱགས་ཇེ་ཀུན་ལ་མ་འགགས་རང་ཕྱལ་དུ། ཆོས་ཀུན་འཁྱེད་གྱིས་རྒྱུན་མཇོག་པ་ཆེན་ཡིན། ཉམས་
 ཡེན་རིག་པ་རང་སོམ་ཤོར་ན། བྲེགས་ཆོད་ལྟུང་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རང་ལགས། འོན་ཀྱང་ཉམས་ཡེན་རྒྱགས་ཆོད་ཡོན་ཏན་དང་། ཉིན་མ་ཆེན་མ་འདྲེས་བར་དུ་མ་བསྟོང་པས་ན། །
 ཤེས་སྟོག་སྟོང་ཙམ་གྱིས་བར་དོ་དུ། རྒྱལ་ཐག་གཅོད་དུས་མི་པན་གོ་བས་བསྟུ། གོ་བ་ལྟར་ཐབས་འདྲ་བས་གོ་ག་རྒྱུ་རྒྱ། ཉམས་ཀྱང་ན་བུན་འདྲ་བས་ན་མ་ཞིག་ཡལ། སྟོང་
 བ་ཐོག་འགོ་ལ་རྒྱུན་དང་བསྟེན་ན་ཤེས། དེ་ནམས་ཇོག་པ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་པས་འདོན་ཡིན། ལྟུང་ཡང་མ་ན་དག་ཐོད་རྒྱལ་སྤང་བཞི་འུ་ལ། ཤེས་པ་ཐོག་བྲེགས་ཀྱི་ཆོད་བཞིན་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ཡིས་

རིམ་པ་རྒྱུ་ལ། །གནས་སྐྱབས་འདི་དོན་ཐུགས་ལ་འགོ་ལ་བར་མཛོད། །མཐར་ཐུག་ཀུན་བཟང་སྦྱོང་པ་ཡོངས་ཚུགས་ནས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་ས་མཆོག་ཐོབ་པར་སྦྱོན། །
དེ་སྐད་རས་པ་མ་ཐས་ཆོའི་བཞེད་དོར། །སྦྱོར་ས་ལས་འཛིན་པས་ཤར་མར་གྱིས་ནས་སྦྱང། །ཅེས་རས་པ་མ་ཐས་ཆོའི་བཞེད་མས་པའོ། །སྦྱོང་ཞིའི་བྱུང་བ་དག་སྦྱོང་པ་ལ་འཁོར་ལོ་ཡི་
མགོན་པོ། །ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ས་མཆོད་ནས། །སྐལ་ལྷན་བྱུང་ལ་ལྷག་འདེབས་གདམས་པ་ཡི་གྲོང་བཛོད། །བྱུར་ཅོམ་སྤེལ་བས་ཡིད་ཀྱི་པད་མཆོ་
རུ་རོལ་ལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལ་འགྱོར་གྱི་ཆེན་ཏེན་བཟང་གི་བ་དན། །སྦྱོན་བས་གས་ལས་འཕྱོའི་རྒྱུད་གི་རང་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས། །སྐལ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱི་དགོ་ཆོས་ཟུ་
བསྦྱོང་པ། །ཐར་པ་མཆོག་ལ་དག་འབའི་མིག་རྒྱན་དུ་ཡག་བྱུང། །འོན་ཀྱང་ཏེན་འབྱེལ་ཐུན་ཆོགས་བཟང་འཛོམ་གྱི་སྐྱབས་འདིར། །ཅེས་ཅོལ་སྦྱོང་ལུག་ངང་དུ་དུས་འདའ་ནི་
པངས་པས། །ཆོལ་ཡོང་མེད་མི་རྟག་དེས་འབྱུང་གི་ལུག་གིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་གཤེགས་ཤིག། །འཆི་མེད་གཉུག་མའི་གཏན་ས་མ་བེན་གྱི་བར་དུ། །

མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཡིས་

ལྷ་སྤྱོད་ཡ་བྲལ་ཆོས་ཚུལ་ཆོས་མིན་དུ་ངེས་པ། །སྤྱོད་ས་བཅུ་མངའ་བ་རྣམས་གྱིས་ཡང་ཡང་དུ་གསུངས་ན། །ཐར་འདོད་ཁྱོད་ཀྱང་སྤང་གཉིན་དོ་
 གལ་ལ་ཟབ་ཤོག། །ཀུན་རྫོབ་རྩོལ་བཅས་ཆོས་ལ་གཡས་རྒྱུང་ཡང་མི་རིགས། །རྩོལ་མེད་ཐེག་པར་ངེས་ཤེས་འོ་ལ་ཆོད་གྱིས་མི་པན། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གནད་འགག་ཐབ་
 མོ་དང་འགོགས་ནས། །གོ་ལ་ཤོར་འཕྲང་ལས་གོ་ལ་བའི་ཅང་གྲུང་ཞིག་སྤྱོད་ཅིག། །རང་འདོད་ཞེ་ལ་བཅངས་པའི་རྣམས་ལེན་གྱིས་ཅི་བྱེད། །རང་མཐོང་ནང་ནས་སྤྱོས་པའི་
 བོགས་འདོན་གྱིས་གང་ཡོང། །ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སློམས་འབྲུལ་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་ཆོད་ནས། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་པའི་ཕོ་ཆོད་ཅིག་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་རྒྱུན་རྒྱུན་གནམ་ས་གོ་
 ལྷོག་ལྟར་གྱུར་གྱུང། །རང་རྒྱུགས་མི་གཏོང་ཐོག་འགོ་ལ་ཞེ་རུས་གྱི་དཔའ་རྩལ། །ལམ་ཐར་རུ་སྤྱོལ་བའི་སྤྱིང་ཐམས་ལ་ཐར་ཞིག་འདུག་ན། །གཏན་གྱི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རང་
 རྒྱགས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྒྱན་ཕོ་རུ་འགྱིམས་པའི་མར་མིག་ལ་མ་འགྲན། །འོ་དང་སྤྱུབ་པ་རྣམས་ལེན་གོང་འཕེལ་གྱི་ངང་རྒྱལ། །བྱུ་ཆོད་རྒྱུད་ཕོ་འི་རྣམ་འཕང་ཇི་བཞིན་དུ་

ཡུལ་སྐོར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

སྐྱོངས་དང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་དེད་དཔོན་ཞིག་རེའོ། །རྣམ་ཐུང་ལམ་གྱི་དོ་བོ་སློན་འདུག་གི་གཞིར་གཟུང་། །རྣམ་གྲོལ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཏིང་འཛིན་སློན་གྲོལ་གྱི་
ལམ་སྟེན། །རྣམ་དག་སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་ཐུ་རིག་དོ་རུ་ཚྭ་གསན། །གསང་ཆེན་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་མདོ་འགག་དེ་ག་རང་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཡི་གནས་ལ། །
བརྩོན་འགྲུས་གྲོགས་དང་གོགས་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་ཀུན་ཆོད་ཅིང་། །ལྷུང་ལམ་བྱུང་ཆོས་ཤེ་ཉེན་ཟབ་ཤེས་ལ་མ་ཁས་ན། །ཟག་མེད་འོད་ལུས་འགྲུབ་པའི་གདམས་ཟབ་ཅིག་ཡིན་
འདུག །ཞེ་སྒྲུང་རང་གྲོལ་སྤྱུ་ལུས་བདེན་མེད་གྱི་ཅུལ་སྤྱུངས། །དག་ཚྭ་གས་སློན་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ས་རུ་གྲོལ་ཅིང་། །གཏི་ལུག་རང་གྲོལ་མི་ལམ་སྤྱུལ་བསྐྱུར་དང་འོད་
གསལ། །འཁོར་ཡུག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ན་ཚྭ་གས་རིམ་ལ་དབང་འབྱོར། །ཡང་ཟབ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཨ་ཏི་ཡི་ཚྭ་གས་ཆེན། །བྱུང་ཆོས་བདུན་གྱི་འཕགས་པའི་ཆིག་ཆོད་གྱི་ལམ་
ཟབ། །ཀ་ལྷན་སྒྲུང་བཞི་མཐར་མོན་འཕེ་མེད་གྱི་རྒྱལ་ས། །ཟིན་པའི་སྐལ་ལ་ལྷན་མཛོད་ཅིག་ལེ་ལོ་བ་ཆོས་རྒྱན། །དེ་སྐྱེད་ལམ་གྱི་འདུག་རིམ་རིན་ཆེན་གྱི་འཕྲེང་བའི། །དོ་གལ་འདི་

རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

༡༡། བི་ཁྱོད་གྱི་མགུལ་རྒྱན་དུ་འབུལ་ན། །དགྲེས་པར་རོལ་ལ་ཐར་གླིང་དེད་དཔོན་གྱི་དབུས་སུ། །ལོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་བྱུང་ནོར་དམ་པ་དུ་མཛོད་ཅིག །
 ཅེས་པ་བུ་ལོ་ལོ་བཅོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་པའོ། ། །དད་སྟོབས་མཁྱེན་དཔྱོད་མི་ཆོས་ཀུན་ལྟན་པའི། །འགྲུ་ཤིས་རབ་དུ་བརྟན་པའི་བུ་མཚོ་གནས། །འདི་ཕྱིར་པན་པའི་བསྐྱབས་བྱུ་
 དཔོན་གསུང་དོར། །ལུགས་གཉིས་མཐུན་པའི་ལེགས་པ་གདམས་ཆོག་གསུམ་འབུལ། །སྦྱོབ་པའི་མཚོ་གསུམ་རྟེན་བཟང་དབང་པོ་གསལ། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་འབྱོར་གསལ་ཆེན་སྦྱིན་
 གྲོལ་ཐོབ། །འདི་ཕྱི་ཀུན་དུ་པན་བདེ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །རང་ལ་རག་ལས་རང་གོས་རང་ལ་ཐོབས། །འཛིག་རྟེན་ནེས་བྱུང་ཁོར་བའི་ཕུན་ཆོག་ས་གུང། །བདེ་བ་འབད་ནས་
 བསྐྱབས་པས་སྦྱག་བསྐྱལ་རྒྱ། །བདེ་འདོད་སྦྱག་བསྐྱལ་སྦྱོད་པ་མཐོང་མཐོང་བས། །འཁོར་བ་འདི་ལ་གཉིང་ནས་གདམོ་ཤོར། །དེ་དོན་ཡང་ཡང་དགོངས་དང་ཡང་ཡང་
 མཁྱེན། །བདེ་བ་མེད་གུང་བདེ་བར་འཛོན་པ་འབུལ། །དོན་མེད་དོན་ཆེན་ལྟ་བུ་མཚང་རེ་ཆེ། །འོན་གུང་སྦྱོན་གོ་མས་བག་ཆགས་རེ་ཞིན་འདི། །བྱང་བ་རྩི་ལ་འབྱུར་ལྟར་གོག་པར་

དཀར། རེས་ན་གཏན་ནས་ལ་ཁོར་བམ་ཤོད་ཀྱང་། ཆོས་དང་མ་ཐུན་པའི་མི་ཆོས་གཙང་མ་ཡིས། ཡེ་ར་བས་སྤྱོད་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། རྩེ་ལ་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་པ་གིས།
 དམ་ལྷན་གྱི། འདི་ཕྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོ་བའོད་ཡུལ། བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་སྐྱབས་གཞན་མེད། སྤྱིད་ན་གཤམ་རྒྱུ་གན་སྤྱོད་དུ། མ་ཕྱེན་ཆོས་མ་ཐུན་
 མི་ཆོས་གཙང་མ་ཡིན། ཆོ་འདིའི་བསྤྱོད་ཡུལ་པ་མ་ཐུ་བོ་ཡིན། བྱམས་བརྩེས་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱོད་དང་མཛོལ་གྱོགས་ཡིན། རེ་བསྤྱོད་ཕྱོད་ལ་དྲང་པོའི་བསྐྱབས་བྱ་རེ་མས། འཛིག་
 ཏེན་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པའི་མི་ཆོས་ཡིན། རོན་མེད་འབྱུང་ཆགས་སྤང་ཅོ་སྤྱོད་སོགས། འཛིག་ཏེན་པ་ལ་ནག་སྤྱོད་པ་སྤྱང་བྱ་ཡིན། རན་པ་ཞེ་བཞག་བསམ་གནག་གཡོ་གཤོམ་
 དང་། གཞན་གྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་དོག་ཁོར་སྤྱོད་སོགས། ལུས་དག་བག་མེད་སྤྱོད་གསོག་རན་འགྲོའི་ལས། རན་སོར་གཏིང་རྩོལ་འགྲོ་བས་སྤྱང་བྱ་ཡིན། སྤྱང་མེད་པ་མ་ཐུན་
 བཟོད་སྤྱན་གང་ཆེ་དང་། རག་བྱུལ་ལོར་གཏམ་དོར་ནས་ཞལ་འདོན་རེ་མས། བྱུག་སྒྲོར་ཆོགས་བསམ་གང་ལ་སྤྱོད་གཏིང་སོགས། འཛིག་ཏེན་ཞུར་ལ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཆོས་

༡

ལྟར་

རྒྱུ་

གྲུ་

ལྟོ། །ཡིན། །འདོད་ཀྱི་འཛོམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ལུ་འགྲོ། །བར་དོར་དཔྱུལ་ཐག་གཅོད་དགོས་དུས་ཅིག་འཆར། །དེ་འདྲའི་དུས་སུ་ཐན་པ་ཆོས་ལས་
 མེད། །ཕྱགས་ཚུའི་ཕྱགས་ས་ཡང་དག་ཆོས་ལ་གཏོད། །འབད་མེད་འགྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་རེམས། །མོས་གུས་དག་སྒྲུབ་གུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་བརྩོན། །དམ་
 ཆོག་དོ་སྟོག་མིན་པ་གཅོད་མ་སྤངས། །དམ་བཅུའམ་ཐའ་རུ་ཐོན་ཅིག་ཤེས་ལྟན་གྱུ། །དེ་སྐད་ཆོག་ས་བཅད་སྟེལ་ལེགས་མེད་གྱུར་གྱང། །དེ་སྐད་གང་སྟོབས་དོན་བསྐྱུས་གང་མས་
 པ་ཡིན། །དེ་སྐད་དོན་རྒྱལ་ས་ཕྱགས་ཀྱི་པད་མ་ཆོར་རོལ། །དེ་སྐད་ཁོ་བོ་རྩ་སྤུལ་པ་ཡིས་སྟེལ། །ཞེས་བཀུས་རབས་སུ་པོད་པ་ལ་འབྱོར་ལགས་སུ་གང་མས་པའོ། །ས་གཞི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ། །ཕྱག་དོ་སྟོན་འདུག་གྱུང་སེམས། །ཨ་རྩོམ་རིག་སེམས་ཅན། །བདེ་ཆོན་ལམ་ལ་རྩོད་ས་ཤིག་ །གནས་ཆེན་མདོ་སྤྲུག་ས་ཆོས་གླིང་། །ལྷ་ཁང་འཆི་མེད་དག་འཆོལ། །
 གནས་གསུམ་མ་དང་མ་ཁའ་འགྲོ། །རང་བཞིན་ངང་དུ་འདུས་གྱུང། །ཆོས་བདག་མི་གཡོ་སྤྱང་བཟང་། །དབྱེས་འཛུམ་གཡོ་བའི་ངང་ནས། །འདོད་པའི་རེ་བ་སྟོང་བའི། །

རྒྱལ་པོ་ལོ་

དངོས་གྲུབ་ཆར་སྒྲིན་གཡོས་བྱུང་། བཀའ་ལིས་བདེ་ལྷན་སྦྱིད་པའི། ཆོས་གྲུམ་བཞེངས་ལྷན་གྲུབ། བསྐྱེད་པ་བཟང་བསྐྱེད་པ་དར་སོང་། མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་ཚུགས་ཤིག །
ལྷོ་ལྷོ་གསལ་ས་ཡི་ཐིག་ལེ། བརྒྱའི་སྒྲུབ་གནས་རོང་ལུ། མཛད་སྒྲུགས་བྱུང་འཇུག་ཆོས་གྲུབ། རྒྱུ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐེགས་ཐེགས། བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་སྒྲུགས། ལྷུ་བ་
པའི་སྒྲིང་པོ་དམ་བཅའ། མཛད་སྒྲུགས་བྱུང་འཇུག་ཆོས་གྲུབ། ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་ཐེགས་ཐེགས། ཆོས་གྱི་རྩ་བ་དེས་འབྱུང་། ཉམས་ལེན་རྩ་བ་བྱུང་སེམས། མཛད་སྒྲུགས་
བྱུང་འཇུག་ཆོས་གྲུབ། ལམ་ཁར་འགྲོ་འཁྱེད་ལས་ཤར་ཤར། འཁོར་བ་བདེ་མེད་སྒྲུག་བསྐྱེད། མི་ལུས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན། དགོས་མེད་སྒྲིག་པ་གསོག་པའི། འཇིག་
རྩེན་གྲུབས་གང་བྱེད། ད་ལྟ་རང་དབང་འགྱུར་དུས། རང་མགོ་རང་གིས་མ་ཐོན། བྱིན་བར་དོའི་འཕྱང་ཆེན། བགྱོད་པ་ཙམ་རི་དགའ་བྱུང་། བནས་ཡིག་རྒྱག་སྒྲོངས་
ཤོག ལུས་གྱི་ཕུག་སྒྲོར་རེམས་ཤིག བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་ན། འདི་བྱིའི་ལེགས་ཆོགས་འགྲུབ་ཡོང་། ཞེས་མཛད་སྒྲུགས་ཆོས་བྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡུལ་ཞལ་རྒྱུད་སྐྱབས་ལས་མི་རྣམས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་ལོ་

རྒྱལ་པོ་ལོ་

ས། ཆེས་མཐོང་དང་ཐོས་པས་གྲོལ་བཞིལ་རེག་ཅིང་། སྐལ་དམན་སྐལ་པར་འཛིག་ཞེས་རྩི་ཡི་ལུང་བེན། འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྟན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བྱིད་མ་བྱེན་ནོ། མི་
 འགྲུལ་ཆོས་བདུན་དོ་བོར་བསྐལ་བ་རྒྱུ་བཟུགས་གསོལ། འགྲོ་བའི་ལུན་སེལ་བཅད་དོན་སྒྲིང་པོ་ཡི་ཆོས་ལ་ཁོར། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་བཞིན་ལུས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ། སྒྲིན་
 གྲོལ་གདོད་མའི་སེལ་ལྟུན་གྲོལ་དུ་ཤོག་ཅིག རི་སྤྱིད་ལུས་ཅན་གདུལ་བྱ་མཛོགས་གྱི་བར་དུ། དེ་སྤྱིད་གསང་གསུམ་མི་བད་རྒྱུན་རོལ་གྱི་བདུད་རྩིས། བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
 བརྒྱན་ཅིང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བཟང་། ལྷུང་སྒྲིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་ཤོག་ཅིག ཅེས་ལ་ཁོར་ཡོད་མ་གོན་པོ་འབྲེལ་ཞིག་ཀུན་བཟང་མཐོང་གྲོལ་རྩི་རྩིས་བརྒྱུགས་གསོལ་འདེབས་སུ་བྱས་པ་
 ཞིག་དགོས་ཞེས་རྩི་ཡི་ཆེད་པོ་མདོ་སྤྱད་ཨ་ཁི་རྩུལ་བྲིས་སུ་མས་གསུང་དོར། གང་གི་བཀའ་འབའས་གྱི་ཐ་རྒྱུད་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུར་འབོད་པས་དེ་འབྲེལ་དུ་གསོལ་བ་བཅད་པས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་
 ཅིག། །ཨོམ། སྟོན་གོམས་བཟང་པོའི་ལས་འབྲོ་སྤང་བ་ལས། སྤྱོས་ཆེན་མང་བསྟེན་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་བཀའ། འཁོས་གཉེན་བྱིད་ལ་གདམས་པ་མི་འོས་གྱུར། །

རྒྱལ་པོ་ལོ་

ཆུ་མཁའ་པོ་

ལས་སུ་རུང་ན་ཟབ་པར་གོ། །ཡང་ཟབ་ན་རུང་ས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་མཆོག། །འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་ཆོས་འདི། །སྒྲོན་གོ་མས་དབང་རྣོན་མོག་ཆོས་རབ་བརྒྱུད་
བས། །ཆོག་གི་ལྗོགས་ཆེན་ས་སྟེང་ཁྱབ་ཐུང་ཡུང་། །དོན་དམ་གྲོང་དུ་གྲོལ་བ་རེ་གཉིས་ཅོམ། །དེས་ན་བཅས་བཅོས་མ་ཁན་ལྗོགས་ཆེན་མེད། །སྒྲོག་སུ་མ་རྒྱ་ཐུགས་བཏངས་
ནས་རང་འོ་སྒྲོངས། །རང་འོ་རིག་པར་དག་ན་རིག་སྒྲོང་འཆར། །རིག་པ་དཀྱིངས་དང་འདྲེས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྗོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། །འཕོ་འགྱུར་དྲི་བྲལ་
རིག་སྒྲུར་མ་གྲོལ་བར། །བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད་ཡུང་བསྒྲོམ་རྒྱ་དེ་ལྟར་དང། །ལྗོགས་རྒྱ་མེད་པའི་ལྗོགས་པ་དེ་འདྲ་ལགས། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བཅད་འབྲུལ་གྲོལ་མ་ཤར་བར། །ལྟ་བ་ཡས་
འཛོགས་སྒྲོད་པ་མས་འཛོགས་གྱིས། །གང་སྒྲུང་འགགས་མེད་བཟང་རན་རྗེས་དཔྱོད་དང། །ཡིན་མིན་རྩིས་གདབ་བྲལ་བའི་ངང་ཤུགས་གྱིས། །གང་བབས་སོ་མ་མ་བཅོས་
མཐའ་བྲལ་ལ། །བཅོས་བསྒྲུད་མེད་པར་སྒྲོ་བ་ལྷགས་དེ་གསཆོག། །སྒྲུར་གྱི་སྒྲོད་སྒྲོམ་བྱ་རྒྱུ་འོ་ཆོས་ཐམས་ཅད། །ཁྲི་ལ་མ་བཞིན་དུ་ཡལ་ན་རྟགས་གྱི་མཆོག། །གཉིད་དུས་ཉམས་

རྒྱ་མཁའ་པོ་

༡
ཞལ་
རྒྱུ་གཅིག་
གངས་མ་

༡། །ལེན་ཐལ་ཐལ་ཡོད་གྱུར་ན། །ཆོད་དུ་འཁྱེལ་བས་འཆི་དུས་འོད་གསལ་ཟིན། །འདི་ཕྱི་མེད་པའི་ལམ་སྐྱེན་པ་ཟེར། །འཆི་ཡང་ཆོག་ལ་གསོན་གྱང་
དེ་གལ། །རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མེད། །གང་འདུལ་མོས་ངོར་ཡིད་བསམ་བསྐྱང་བས་ཆོག། །གཞན་ལ་ཕན་མིན་དད་སྟོབས་རྒྱུན་ལ་རག། །རང་ལ་མི་གཞོད་ཞེ་
སྟོན་ངན་ས་བདེ། །འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྡན་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཟེར། །དེ་སྐྱེད་རང་ལ་མེད་པའི་འོ་ལ་ཆོད་དུ། །གྱུར་གྱང་དམ་ལྡན་མཆོངས་མེད་བཀའ་ངོ་རུ། །བར་བེར་ངང་ནས་སུལ་བ་
བཞད་གད་གནས། །འོན་གྱང་རྟེན་འབྲེལ་དེའི་མཐུས་རྣམ་ཀུན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས། །གཏོད་མའི་མགོན་ཞལ་མའོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །འགྲོ་
ཁམས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་འཆོ་བར་ཤོག། །ཅེས་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་པ་གཞན་ཕན་མཐུན་ཡས་བཟང་པོའི་གསུང་ངོར། །སྤྱུ་ཁྱི་དགོ་གཟུགས་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལོར་བུས་བྲིས་ཏེ་སུལ་
བཤོ། །སྤྱང་བཞི་ཟང་ཐལ། །རིག་པའི་སྒྲུ་མེད། །ཆོག་ས་དུག་གི་ཡུལ་སྤྱང་། །བརྟུན་རིགས་སུ་ཞིག་སོང་། །འདུ་འཛི་དང་ཆོས་བརྒྱད། །འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲུལ་

འཁོར། གང་ཤར་གྱི་སྒྲུང་བ། མིག་ཡོར་ལྟར་གྱི་གཤིག་གི་ག སྒྲུང་སྒྲུང་གུན་བྲལ་བ། སྒྲོའདས་གྱི་ལྟ་བུ། གང་དུའང་བསྐྱུས་ཡོང། བསམ་པ་རང་མི་འདུག སྒྲུང་བ་
 བྱི་གཞོང་དེད། རྒྱུན་སྒྲུང་བྱི་རང་གྲོལ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད། གཞོད་མ་ནས་སྒྲོང་སྒྲོང་། བྲོལ་བྲོལ་དང་ཡང་ཡང། གུ་ཡངས་དུ་ཆམ་ཆམ། བན་ཆན་ངའི་སྒྲུང་
 བ། མ་ཁའ་ལམ་ལ་ཤར་ཤར། ཐ་སྒྲུང་གྱི་ཆོག་ལ། རེ་དྲོགས་གྱིས་མ་བསྐྱད། ཡང་དག་གི་དོན་ལ། མོས་སྒྲོམ་ཡང་མི་བྱེད། རང་བའ་ལ་བཅོས་བསྐྱད། སྤྱུ་ཅོམ་
 ཡང་མེད་པར། བ་མ་ཆོག་གི་སྒྲུ་མ། ཁྱིན་ཅན་གྱི་ཕ་ཕོགས། ཞེ་མ་རྟོ། བསྐྱལ་བཟང་། ཉམས་བཟང་གི་སྒྲོ་བ་ལ། ཅེས་པ་འདི་མདོ་ཆོས་སྒྱིང་གར་སྒྲོ་མངས་སྐབས་སུ་སྒྲུས་
 ལོ། །དལ་བའི་རྟོན་བཟང་ཆོས་གྱི་དཔལ་མོ་ཅན། ཉམས་ལེན་གཅིག་དུར་སྒྲོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ། ལག་ལེན་རྒྱུད་ལ་འགོལ་རྒྱུ་མང་མི་དགོས། རོན་མདོ་སྒྲིང་ཕོ་
 འདི་ལྟར་སེམས་ལ་ཞོག སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ངར་འཛིན་འདི་ཡིས་བྱེད། རམ་སྒྲོམ་རལ་རྒྱུན་འཆམ་འཆམ་གཡེང་བས་བྱེད། སྒྲིང་ཕོ་མི་ལོན་ཆོས་བརྒྱད་ཆོས་བཟུས་

ལྟོ། བྱེད། རྟོག་སྒྲིམ་སྤངས་ན་ཡག་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། མི་རྟག་སྒྲིམ་བཞིན་ཆེན་པོ་འགྲིམ་ས་ལ་བརྩོན། གཞན་པ་སྒྲིམ་ཡིས་བྱུང་སེམས་སྒྲིམ་
 ལ་བརྩོན། མོས་གུས་ངག་སྤངས་གསོལ་འདེབས་ཁོན་ར་བརྩོན། རྟོག་སྒྲིམ་སྤངས་ན་ཡག་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། རྒྱུ་རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་མངན་འབྱུལ་གྲོལ་དཀའ། ཉམས་
 ལོན་བྱེད་མངན་ཉམས་གྱིས་འཆིང་། རྟོག་ཤེས་འབྱུངས་ན་རིག་སོ་བེན་དུས་མེད། རང་ཁོང་དུ་ལོག་ལ་རང་དོ་སྒྲིམ་། གཅིག་ཕུར་སྒྲིམ་དུས་བདེ་སྤྱག་སྒྲིམ་ཆོག་ས་
 སྤང་། མང་པོའི་བྱེད་དུ་ཆགས་སྤང་སྒྲིམ་ཆོག་ས་སྤང་། གང་ལྟར་སྤང་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་ན། སྤང་བས་མི་སྒྲིམ་འཛིན་སྤངས་མེད་པར་ཞོག། རྟོག་དུག་ལ་ཆེ་རྟོག་ཤེས་ཁོན་
 ཡིན། རྟོག་ཤེས་མ་བེན་ཐོས་སྒྲིམ་གང་འབད་བྱུང་། གྲོལ་བའི་ཐབས་མེད་རྟོག་རིག་མ་འཆུགས་པར། རང་གི་ཉམས་ལོན་ཞུན་མ་ཐར་ཆེད་པར་མཛོད། ཅིས་སྤྱན་ཁབ་བརྩོན་མ་ཆོས་
 འཛོམས་ལ་གདམས་པའོ། བྱེད་གསོན་དང་སྒྲིམ་སྤང་དབང་མོ་ལགས། དུས་ལན་ཅིག་ཆེད་དཀའི་མི་ལུས་ཐོབ། རྟོག་དུག་ས་པ་མའི་ཆོས་སྒྲིམ་བཅུག། ལས་སྤྱག་ལ་མ་

རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་

ལྷུང་བཀའ་རྒྱུ་ཅན། །དེ་སྒྲིང་དུ་བཞག་ནས་ཆོས་བྱས་ན། །རྟེན་མོ་ལུས་ཡིན་ཡང་མོ་རབ་ཡོང། །ཆོ་འདི་ཡི་བྱ་བྱེད་འབད་འབད་ཀྱང། །རང་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཐོངས་འབད་པ་
 འདྲ། །དུས་ནམ་ཞིག་ཐམས་ཅད་འཛོག་དགོས་ན། །དུས་ད་ལྟ་བཞག་ན་གཏན་དོན་འགྲུབ། །སྒྲོ་བཀའ་ལན་སྤྱབ་དེས་དགོན་མཆོག་ཡིན། །གཞན་སུས་ཀྱང་སྒྲོ་གཏན་སྤྱབ་པ་
 མེད། །ཆོ་སྒྲིང་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང། །སྤྱབས་གཞན་དུ་མ་རེ་གསོལ་བ་ཐོབས། །དུས་སྤྱི་གསལ་མའི་སྤྱོད་འགྲོས་ཡིད་བརྟན་མེད། །ཆོ་རྟུང་འདྲ་བཞུགས་ཆད་མེད། །
 དུས་ད་ལྟ་བས་མ་སྒྲོ་མ་ཐོངས་ན། །སྤྱད་འགྲོད་ཀྱང་སྤྱིས་པ་ཡིན་ནོ་ཨང། །བྱོད་རང་སེམས་རང་རྒྱུད་དེ་ཐ་སྤྱུལ། །དེ་སྤྱགས་ལ་བཞག་ན་ནམ་ཞིག་པན། །ཅེས་སྤྱུ་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་
 སྤྱས་མོ་དབང་མོ་ལ་རོང་ཐུན་ས་གདམས་པའོ། །
 །མཆོན་མོ་གཏི་ལུག་ཉིན་མོ་གཡོང་བས་འཁོར། །འཆི་ཁར་ཆོས་མེད་མི་ཆོ་སྤྱོད་པར་བཟད། །རིན་ཅན་བྲམ་མ་མཁུན་མོ་སྤྱགས་ཇེས་
 གཟིགས། །སྒྲིང་དུ་ལ་བདག་གི་སྒྲོ་སྤྱོད་ལ་རྟོངས། །སྤྱག་བསྤུལ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་བྱས་རང་གི་ལས། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་བྲལ་མི་བྱུབ། །སྤྱག་བསྤུལ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་

རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་

༡། འདི་འབྲུང་བས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་ཆེ་རབས་ལས་ངན་ཀུན་དག་ནས། བྱིམ་བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་
 འོག་ ཅེས་ངག་སྒྲིལ་མར་ལྷ་གི་རྒྱས་གནས་པ་ལོ། ། །དད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དཔལ་མངའ་བ། བྱུང་ཏངས་བུ་བྱོད་དཔེན་པར་ལྷུང་བཞེས་པའི། སྦྱིང་སྒྲོ་བས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
 པ་ཅོམ་གྱིས་གྱུར། སྦྱིགས་དུས་ལ་དཔགས་ཤིན་ཏུ་ཡི་རང་མོད། འོན་ཀྱང་དལ་རྟེན་ཐོབ་པའི་སྦྱིང་པོ་དང་། གསང་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྟན་མངལ་བའི་དོན་མདོ་དང་། ཆོའདྲིར་
 གཞིས་ནོར་སྤངས་པའི་དགོས་པ་དང་། འདི་ཕྱི་འོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་གལ་ཆེན་འདིར། ཅོལ་རྒྱུད་དོན་མེད་རྒྱུ་ལྟར་མ་སྤྲོ་བར། འོན་ཆེན་སྟག་ལ་ཡུན་རིང་བརྩོན་པ་བཞིན། །
 ལོ་ལྔ་འཛིན་གཟུང་མེད་པར་སྟག་ཁུར་སྐྱེད། སྒོན་བྱོན་གོང་མའི་མཛད་རྒྱལ་ཡིད་ལ་སྒྲོམས། བདེ་མེད་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་ཡང་ཡང་སེམས། ཆོལ་ངེས་མེད་འཆི་རྒྱུན་
 བསམ་མི་བྱུང་། སྦྱིགས་དུས་རང་རྟགས་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་མང་། དེ་ཕྱིར་ད་ལྟ་རང་དབང་འབྱོར་དུས་འདིར། བབ་ཅོལ་ངང་དུ་མི་ཆོའདྲིང་མ་འདུག སྦྱོན་གྲགས་ལོངས་

ལྷོད་ཆོའདི་འདི་དབང་ཤོར་ན། ལྷོད་པའི་དོན་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྐུ་ལ་བས་དཔེན། གཞན་གོེད་གཞིར་བཅས་རང་འདོད་ཆེ་གུར་ན། ལོ་ཐར་སྤང་ཞེས་ཁས་ལེན་སྤོང་པར་བཅད། ལྷོད་ཆེ་གཞན་པ་ན་གོ་ཆ་མེད་གུར་ན། བྱང་མེས་ས་དཔའ་ཞེས་གསུང་སྐྱོན་སྤོང་སྐྱུ་ཙམ། ཅིར་སྤང་བླ་མ་འི་རོལ་པར་མ་ཤར་ན། དམ་ཆེ་ག་གཅིག་གསུངས་གཉིས་སྤོངས་སྤྱུ་
 དཔེན། ཡང་གཅིག་གསོན་དང་དད་སྐྱོན་དག་དབང་བྱོད། བླ་མ་རང་མེས་ས་དཔེར་མེད་མ་རྟོགས་ན། གུན་རྩོལ་གཟུགས་སྤྱི་བླ་མ་འདུའབྲལ་ཡོད། རང་རིག་བླ་མ་ཆོས་
 སྤྱུར་ཤོས་པ་གནད། བཅད་དན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་རམ་རྟོགས་ན། དག་སྤྱང་སྤྱོགས་མེད་འཆར་བའི་དུས་མི་ཡོད། ལྷོ་འདྲེའི་འཆུབ་སྤོངས་རྒྱེན་དན་སྤྱོད་གས་རྒྱམས། བགས་འདོན་བླ་མ་འི་ཐུགས་རྗེར་མ་ཤེས་ན། བར་ཆད་གཅིག་ལ་བཟུང་གྲང་གཅིག་དང་ཐུག་ འོན་མཛོལ་དག་འཛིན་མ་ཐུལ་འདི་གས་ལན། འོན་སྤྱིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཛོལ་
 འགག་ཡིན། འདི་ཡང་རྩ་གནད་ལུས་གྱི་སྤོང་ཚུལ་དང་། ཁྱུང་གནད་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྤོང་བ་དང་། ཡུ་རྩི་ཁུ་བ་དེའི་དགའ་བཞི་རྩལ་སྤོང་གསུམ། རགས་པ་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་

ལྷ། ལའོར་བསྐྱུས་ཡིན། ལུ་བའདུན་སྟོབས་མཉམ་བཞག་སོམ་ཤོར། འུན་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་བཞུགས་ལུགས་དང་། གཡེ་མེད་བརྟེན་པར་སྐྱོང་
 བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། རྩེས་ཐོབ་གང་ཤར་ཅིར་སྐྱང་སྐྱུམ་བཞིན། གསལ་སྐྱང་བདེན་ཞེན་མེད་པའི་ངང་ཅོམ་ནས། སྐྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་རྒྱན་ལ་སྐྱོར་ཤེས་བཅས། ཉིན་མཚན་
 བར་མེད་ཚུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་སྐྱོངས། དེ་ནས་ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་མ་བུ་སྟོད། རྟགས་ཚད་གདེང་བཞི་ལ་སོགས་རིམ་རྩོགས་ནས། གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་སྟོན་ལམ་
 ཐོབས། དེ་སྐད་གནས་སྐབས་རོབ་ཅོམ་འཇུག་བདེའི་རྒྱལ། དོན་མེད་ཆོག་ལམ་གཏོང་རང་ལོ་སྟོས། དེ་ཅོམ་ཐུགས་ལ་ཞིག་ཅིག་རྩ་ཡུལ། ཅེས་ཤར་དགོན་རས་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་
 ལག་དམས་པའོ། །ཉེ་བར་སྐྱོད་པའི་དགོ་སྐྱོང་འོད་ཟེར་ནས། སྐྱོད་ལམ་བསྐྱབ་བྱུང་གོས་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་། མོལ་རྒྱང་རིང་ལུས་ཡིད་ངལ་མི་བྱེད་འཆོལ། ཡང་སྒྲིང་
 སེམས་ལ་འཛོག་རྒྱུ་འདི་སྐད་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལུས་ངག་དམ་སྟོམ་གྱིས། མི་དགོའི་ཆར་འགྲོ་ཕྱོམ་ཅོམ་ལའང་། གཡས་རྒྱང་རས་བོར་བྱུང་འདོད་བདུད་གྱི་ལས། མི་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

མཐུན་འགལ་རྒྱུ་དང་པོ་དེ་ལ་འཛེམ་སྟེ། གྲོགས་ངན་ལུང་མ་བསྟན་སྟོང་མ་འགྲོགས་ཤིག གློ་ངན་ལྷག་ཤར་གཅིག་ལ་སེམས་ཤོར་ན། མཐུན་ཆོས་བཟང་པོའི་སྟོང་ལ་མ་
བསྟོད་མི་ཐོན། ཐོཅ་བཟེཏེས་ལས་ལ་དྲོགས་ཐོན་མཛོད། ཐེག་དགུའི་གཞི་རྟེན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ། མ་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་བཟེཏེ་དོད་པ་མེད། དེ་ལྟར་སོ་བྱུང་གཉིས་སུ་གཅིས་
སྟེས་དང་། གློ་སྟོང་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་འདི་རང་ལྷག ཟབ་མོ་སྟགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཟབ་བརྒྱད་སོགས། ཉམས་ལེན་སོ་མ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི། ཕྱིན་ཅུ་ཐེག་རྒྱུད་
གསུམ་རྩལ་རྫོགས་པའི། བྱུང་ཆོས་དབང་རྣམས་ལ་པ་ཡང་རབ་ཀྱི། སྟོང་ཡུལ་ཡིན་གྱི་རང་རེས་མོས་སྟོམ་ལས། རྟགས་ཚད་རྫོད་རྟགས་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། འོན་ཀྱང་
སྟངས་གྲགས་རྟན་འཛིན་མ་ཞིག་བར། འགྲོ་འདུག་སྟོང་ལ་མ་ཀུན་དང་བསྟེན་པའི། གནད་དེ་གནན་ལས་འཕགས་པའི་མན་ངག་ཡིན། འགྲོ་སྟོང་གང་དུ་འང་རང་བཙན་དུ་
ཡོག ཆོས་མིན་སྟོང་ལ་མ་མི་མཛེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་རྒྱལ་རང་ཕྱིས་ཁོང་སྟན་ཐོན། མཐོ་ལ་བཀུར་དང་དམན་ལ་བྱུངས་བཅེས་བརྒྱད། ཆགས་སྟངས་འཕེལ་བའི་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ལྷོག་ས་སུ་ཞེ་རུ་ས་སྒྲིམ་ས། སྒྲིམ་ས་རུ་ས་ཆོ་བྱང་ཡུང་ཙམ་གཅིག་འདི་ལ། བྱེད་སྒྲོལ་མང་པོ་ལུས་ངག་ངལ་བའི་རྒྱ། དེ་བས་གང་ཤེས་སྒྲུང་དོར་
 མ་འཇོལ་བར། ཅི་ལྟོག་ས་ཆོས་ལ་བརྩོན་ཅིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། དེ་སྐད་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལྟོད་ལྟོད་དོན་ཆང་། བཅའི་གཞི་འདི་སྒྲི་ཀུན་རྩ་བ་དེ་ལེགས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་སེམས་ལ་ཞེ་གཅིག་
 སྒྲིང་གི་གཏམ། ཞེས་དགོ་འོད་ཟེར་ལ་གང་མས་ལ་འོ། །སྒྲོན་བས་གས་སྒྲོན་ལ་མ་མཐུ་ལས། ཆོས་ལྷན་བརྩུན་པའི་ལུས་རྟེན། ལྷན་པར་རི་བྱོད་འཇོན་པའི། དགོ་རྩུ་ལ་ཆོས་
 གཤམ་ལྟོད་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དགོས་ཞེས་ཟེར་དོར། ཉན་དགོས་བསམས་ན་འདི་ཡིན། ད་ལྟོ་སྒྲོག་ས་ལ་ན་གཞོན། བྱོས་བརྩོན་གང་ཡང་མེད་ན། བཀས་འཆི་བའི་བང་
 ཆེན། གཏུགས་རྟེ་ཡོང་བ་མང་དོ། ཆལ་ཆོལ་ཡོངས་མ་ལམ་དུ། འོ་དང་སྒྲུབ་བྱ་དནས། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ལ་འང་། བག་ཆགས་འཇོག་འོང་མེད་པ། ལམ་གོ་
 རིལ་བྱོམ་ཡོར་ངང་ནས། ལི་ཆོལ་ཇོ་དུ་མ་འཇུག་ ལྷག་རྩུག་བྱ་རྒྱུ་རི་རྩ་བ། སྒྲོམ་པ་དམ་ཆོག་གཅིང་དགོས། རང་ཡུལ་གཞན་ཡུལ་གང་དུ། འགྲོ་སྒྲོལ་འཕེར་བའི་བརྩུན་

གཟུགས། གཤེན་གསོན་དགོང་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་མེད་པའི་ཉམས། རང་དམར་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི། རྩེ་ལ་མིན་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ས་ཤིག་ བློས་པ་མཐོན་པོ་མེད་
 ཀྱང་། རང་རྩེ་དུལ་བ་གཙོ་བོས། རྩེ་གཞན་མཐོན་པོ་མེད་ཀྱང་ལ། བློ་དུལ་དག་སྤྱོད་རེམས་དགོས། རང་དོད་པོ་ན་པོ་དམ་སྤྱོད་གང་ལའང་། བློས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་བྱེད། །
 ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་ཆོས་པ། བློ་གནས་རྩེ་ལ་འདྲའོ། བློས་གུས་པོ་ན་ཉམས་གཞི་རྩེ། བློས་རྩེ་མེད་པའི་རང་ཉམས། དགོ་བའི་འབྲས་བུ་འཕེལ་བའི། བསམ་སྤྱོད་དང་
 སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཅིག་ ཆགས་སྤྱོད་རང་འདོད་རང་ཕྱིས། བློ་འདོད་རྩེ་ལ་འཕེལ་སེམས། རང་སོང་གཏིང་རྩེ་སྤྱོད་པའི། རང་པའི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་འགྲན། བློ་དུལ་སྤྱོད་ལམ་
 བཟུང་ཅིང་། གཞན་ལ་ཕན་སེམས་སྤྱོད་ཅིག་ བཟུང་དམན་ས་འཛིན་པའི། གྲུག་སྤྱོད་བཟང་ལ་འགྲན་ཅིག་ རྩེ་དུ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་བག་མེད། འཆལ་འཆོལ་སྤྱོད་ལམ་ཞོག་
 ལ། ཡར་གནས་མོས་གུས་ཆེ་དང་། ལམ་གནས་བྱམས་པས་སྤྱོད་ས་ཤིག་ ལམ་ཆེད་ལ་དག་སྤྱོད་བཀྱར་སྤྱི། ཡུལ་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་ཡུལ། དག་པ་རབ་འབྲས་ས་པོ་

༄༅། །ནང་། །ཡངནས་ཡང་དུ་བསྐྱོམས་ན། །ནམ་ཞིག་དག་སྒྲུང་ལམ་ཁྱེར། །འབྱོངས་ནས་སྒྲུང་གྲགས་རིག་གསུམ། །རང་གསལ་ངང་དུ་དགན། །
གསང་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། །དེ་ལྟས་ངང་ནས་གྲོལ་ཡོང། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ། །ལམ་ཁྱེར་དེ་ལྟ་གཞི་དོ། །དེ་སྐད་སེམས་ལ་བཞགན། །ཨ་ཕོར་བ་གཅིག་
ཡོང་སྟེ། །མ་རུས་མ་འཛོན་ངང་དུ། །ཐོམ་ཐོམ་ལུས་ན་པངས་སོ། །དེ་དེ་ལོ་ལོར་མ་སྟོང། །རེ་མས་རེ་མས་སྒྲིང་ལ་ཞིག་ཅིག་ །ཅེས་ཆོས་གྲགས་ལ་གདམས་པ་འོ། །ནམ་གྱི་ར་
མེ། །སྒྲུབས་གནས་དམ་པས་སྒྲོག་གསུམ་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་ལེགས་པའི་ཅལ་ཅལ་ཆོག་ །ཁུད་གོས་ཆེར་མེད་དམ་ལྷན་བཀའ་དོར་དུ། །སོང་བས་འདི་དོན་ཐུགས་
ལ་འགོལ་བར་ཁ། །ཆེད་དཀའི་རྟེན་བཟང་རྒྱ་རྒྱེན་མི་མ་ཁྱེན་མེད། །ཐོབ་པ་དོན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །སྟོང་བད་ཡོངས་ལམ་རྒྱུད་ཐོས་མ་སོང་བར། །སྒྲིང་རུས་ལྷག་རྒྱུག་
ཆོས་ལ་ཡར་བསྐྱེད་ཐོན། །མི་འཆིག་ཏན་དུ་སྒྲིངས་བཞུགས་མཛད་རྒྱུ་མེད། །རིང་ཅམ་འཆོ་བའི་གདེང་ཡང་གལ་ཡོང། །ཉིན་ཞག་ལྷན་བའི་མ་བཟང་ངང་རྒྱལ་འདི། །ཐུགས་ལ་

བཟུངས་ན་བཟོན་སྒྲུལ་བྱུང་ཆུབ་རེ་ག། །དེ་མིན་སྒྲུལ་བསོད་དལ་འབྱོར་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །ལྟར་སྒྲུང་ངང་ནས་དོན་གཉིས་སྒྲོང་པར་འགྲོ། །དེ་ལ་དགོངས་ལ་དམ་བཅའ་མཐའ་རུ་
 གྱུ་ལ། །ངེས་འབྱུང་ལྷག་འདེབས་རྩ་བ་དེ་ལ་མཛོད། །དག་སྒྲུང་མོས་གུས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རྩ་བ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོང་ཐབས་བྲལ། །དག་སྒྲུང་གསོལ་འདེབས་ཆོས་ཀྱི་
 གཞི་རྟེན་ལ། །བྱགས་ཀྱི་རྟེན་སོ་མཛོད་ཅིག་ཤེས་ཆ་ཡིན། །མི་གཤེས་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡུལ་བྱུང་བྱེད་དང་། །བསམ་བསམ་མང་པོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་ཟེན། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཡར་བས་
 གྱུ་དཔལ་བསྐྱུན། །ལྷག་བསམ་ཁོན་སྒྲུད་མཛོད་ཤེས་ཆ་ཡིན། །བདེ་སྒྱུག་བཟང་ངན་གྱིས་པའི་རྩེད་མོ་ལ། །མི་ཆེན་གཡམ་རྒྱུང་ལྟ་བུ་བཞི་བཞིན་དུ། །ཅིས་བཏབས་བདེན་ཞེན་ཉུང་
 མཆེ་བར། །མ་ཡོངས་དྲན་པ་སྟོན་ཅིག་ཤེས་ཆ་ཡིན། །སྒྲིང་ནས་བྱུང་ཆུབ་ལམ་སྒྲུ་འཛོན་སྒྲུ་མན། །རང་གི་སྒྲུ་ཐག་རང་ལ་མ་ཐོབ་ན། །སྒྲུ་ཐང་ལྟ་ཆོས་ཡོང་བ་དཀའ་བ་འདུག །
 དེ་ལྟར་སྒྱུག་ཏུ་སོན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །བསམ་ངན་གཡོ་སྒྲུ་མི་བཟོད་ཐུག་དོག་སོགས། །ལས་ངན་ཉོན་མོངས་ཆེ་རྣམས་མ་ཐོད་ན། །ཁར་ཁོར་ཆོས་ཀྱིས་མི་པན་དམ་བཅའ་

ལྷོ་ལྷོ་། །ཤེས་བཞིན་གཡས་ཆུང་མ་མཛད་ཐུགས་ལ་ཞིག་ །ཆུན་དུ་རྒྱན་དང་ཤེས་བཞིན་བྱུང་རེམས། །ཆེན་པོ་ཐོག་དུ་ལེན་པའི་དཔའ་གདེང་
 སོགས། །རུས་བསྐྱེད་མཐའ་དུ་ཐོན་པ་གང་བཅུ་ཅུ། །རེམ་ཞིག་དེ་སྐད་ཐོས་པ་ཐུགས་སུ་ཞིག་ །གསལ་བཞིས་བྱུང་ན་རེམ་ནས་ཞུ་སྟོན། །ཟུར་མཆོད་ཤར་ས་གདུང་འཛིགས་མེད་ལགས་
 ཐུགས་མས་པའོ། །ཁུ་ཡང་དག་དོན་ལ་རབ་བཅུ་ཅུང་། །ཆོག་རིམ་ལྟོད་ཁམས་དུངས་དོས་ནས། །ཉམས་གནས་ཆུ་ལ་འབྱོར་བར་སྟོ་ཡིད་སྟོ། །ཆུ་ལ་དེ་ལྟར་དང་དུ་སྟོ་མ་
 ཡུན་སྤིངས། །ཡུལ་སྐྱ་སྐྱན་སྐྱེ་གསལ་སྤྱི་ལམ་ལྟར། །དེ་ཤེས་བཞིན་གཡས་ཆུང་མ་བྱེད་པར། །དོན་བདེན་མེད་གྱི་ཆུ་ལ་འདོན་ཡང་ཡང་གཅེས། །ཆོད་བཀྱར་དང་འདོད་ཡོན་
 བདེ་བ་ལ། །ཞེན་འཛིན་གྱི་ཨ་འཐས་ཆེར་མེད་ཀྱང་། །ཤུགས་བྱུང་གི་དང་དུ་ཤོར་ཉེན་ཆེ། །འབྱུལ་ཞིག་གི་སྟོད་པ་གང་ཐོན་གཅེས། །འོད་གསལ་ལ་གྱི་འཆར་སྟོའི་སྒྲུང་བ་ལ། །
 གསལ་ལ་སྟོང་གི་ཉམས་སྒྲུང་འབར་སྤིང་ཀྱང་། །ཉམས་ཞེན་གྱི་རྩི་ཞིག་ཡོང་ཉེན་པས། །གསལ་སྟོང་ལ་ཞེན་པ་ཆུང་བ་གཅེས། །ཆོག་གཅེས་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་འདི། །

བུས་རྩིས་བའི་ལན་དུ་སྒྲུབ་པོར་ལུལ། ། བྱུགས་དགེས་པར་མཛོད་ཅིག་བརྟེན་ཅན། ། ཞེས་ཀུན་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལ་གདམས་པའོ། ། ། ལན་ཅིག་གསོན་དང་པད་དབང་ལགས། ། དལ་
 འབྱོར་སྒྲོང་བཟང་ཡོད་དོགས་མཛོད། ། དང་པོ་མི་རྟག་འཆི་བ་སེམས། ། ལས་འབྲས་བསྒྲུབ་མེད་པར་ལྟོས། ། བར་དུ་རང་འདོད་མ་ཆེ་བར། ། རང་ལས་གཞན་གཅེས་སྒྲོ་སྒྲོང་
 རེམས། ། མཐའ་མར་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། ། རྒྱུང་སེམས་དགྱེར་མེད་དང་དུ་སྒྲོངས། ། གནས་ན་དག་འབའི་སེམས་མ་བྱེད། ། འགྱུར་རང་གྲོལ་གནད་འགག་ལྟོས། ། བེས་
 བཞིན་རང་ངོ་འབྱོད་པ་ནི། ། རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཡིན། ། ལུང་མ་བསྟན་དུ་མགོ་མ་འཁོར། ། ཉིན་དང་མཚན་དུ་མ་ཡོངས་པར། ། རང་ངོ་རང་གེས་མ་འཁུགས་ཤིག །
 བོགས་འདོན་ཐེ་ཆོ་མ་ཆེ་བན། ། མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་རས་མ་བོར། ། འདོད་རྒྱུང་ཆོག་གེས་རང་མགོ་ཐོན། ། འཆལ་འཆོལ་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན། ། རང་སོ་བྱུང་པའི་ཞེ་
 རུས་སྒྲོང། ། ཅིས་གཡུ་རི་འགྱུར་མེད་ཡོན་ཏན་ལ་གདམས་པའོ། ། ། སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟང་ལྟང་རིག་རིག་པོ། ། ཡོད་དོ་སྒྲུམ་ན་ཁ་དོག་ངོས་གཟུང་མེད། ། མི་འདུག་སྒྲུམ་ན་བདེ་སྒྲུག་

ཀླུ་མ་
རྒྱུ་མ་
གྲུ་མ་

༡༣། བཅས་ཅད་སྟོང་། ལྷག་བསྐལ་འཁོར་བར་འབྱུང་མ་བན་སེམས་ཁོར་། བདེ་བ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་མ་བན་སེམས་ཁོར་། ད་ལྟའི་ཆགས་སྤང་
སྟོངས་གསུམ་སེམས་ཁོར་། ཁོར་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མེད་། ལྷ་བསྐྱེམ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ལམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། འོ་བོ་མ་བན་པོར་གི་སེམས་ལ་སྟོས་།
བལྟས་ནས་འདི་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པ་དེ། རང་དོ་ཞེས་བེར་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡང་བེར་། དེ་སྟོང་མ་ཡོངས་རྒྱིག་གོར་སལ་ལེར་སྟོངས་། དེ་ནས་མི་གནས་སྤང་ཚུལ་གང་ཤར་
ཀྱང་། ཤར་མ་བན་ཁོར་འི་སྟོང་དུ་སྟོང་ལ་ཞོག གཅིག་ཤར་གཅིས་ཤར་གང་ཤར་ཅི་ཤར་ཀྱང་། འོ་བོ་གང་ཡང་མེད་པས་སྟོང་པ་རེད། ཤར་བའི་དུས་ན་དོ་བོ་སྟོང་པ་
རེད། སྟོང་པར་མ་ཤེས་འཛིན་སྤང་བྱས་པས་ལན། འཛིན་མེད་རང་གྲོ་ལ་མ་སོང་བདེན་པར་བཟུངས་། བདེན་འཛིན་ཞེན་པས་བཅིངས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུང་ས་། མ་རིག་
སེམས་ཅན་འབྱུལ་ལྷགས་དེ་ལྟར་ཡིན། རང་དོ་རང་ཤེས་མ་ཡོངས་རིག་པ་དེ། རང་སོ་བེན་ན་སངས་རྒྱས་བེན་པ་ཡིན། འཁོར་འདས་ཞེས་པ་འབྱུལ་གྲོ་ལ་གནད་གཅིག་

རྟོག་པ་བྱེད་

འདི། །མ་ཤེས་མ་རྟོགས་འདི་འདྲམ་མོངས་ལུགས་ཨང་། །གོན་ཉམས་ལེན་གཅིག་གིས་གྲོལ་བཞིན་སྟེ། །ཅིས་རིགས་ཀྱི་གཙུང་པོ་ངག་དབང་གློ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་ལ་གདམས་
 སོ། །སྟོན་བསགས་འབྲས་བུས་དལ་བའི་རྟོན་བཟང་ཐོབ། །འདུན་མའི་ཡང་རྩེ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མངལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གསར་ཆེན་བསྟན་ལ་ཞུགས། །སྟོགས་ལ་
 རག་དབང་ལྟུན་གྱུ་བ་ན་བ་ཉོན། །ཆོ་སྟོན་འབྲས་བུ་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་ཡིན། །སྤྱིམ་གར་འགྲོད་ལྟ་རང་ལ་རག། །ན་སོག་ཞོན་གྱང་འཆི་བདག་ག་ལ་ཐུབ། །བསམ་སྒྲོ་རིང་པོ་མ་
 གཏོང་དགོས་པ་རྒྱུང་། །མི་རིང་བ་རིང་མི་ཆོས་ལ་ཡང་ཕྱིད། །ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་ཕོངས་སྟོད་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ། །ལེགས་པར་བསམས་ན་ལྟོ་གོས་ཅོམ་དོན་དུ། །སྤྲིག་སྟུག་ལས་
 འབྲས་མི་འཛེམས་སྟོན་པའི་རྟགས། །ནམ་ཞག་གཏན་གྱི་སྟུབས་གནས་དགོན་མ་ཆོག་ལ། །བཅོལ་ན་མི་བསྟུ་རེས་པ་རྟམ་གོ། །ལས་འབྲས་རྣམ་སྟོན་མ་སྟོན་བསོ་སོ་དུ། །མིག་
 མ་ཐོང་ལག་ཐེན་ཡོད་གྱང་རས་པོར་བྱེད། །དིང་སངས་ལ་ཆེར་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་རྒྱུང་། །དེ་ལ་སོམས་ལ་རང་ལ་ཞུ་དག་ཐོངས། །འདི་སྤྱི་གུན་དུ་མི་བདེའི་རྩ་བ་གུན། །རང་

རྟོག་པ་བྱེད་

[illegible]

རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལོ།

གསེག་ཞོར་ལ་འགྲོ་བའི་གནད་འགག་ཡིན། །ཀུན་ལ་ཕམ་ཁུར་མིག་རྒྱན་གང་མཛེས་གྱིས། །བསྟན་པའི་ཞབས་ཏྲེག་སྒྲུབ་ཅིང་རང་ཉིད་གྱི། །ལས་སྒྲིབ་ཞོར་ལ་དག་པའི་གནད་
འགག་ཡིན། །འཆམ་འཆམ་འབ་ཤོབ་མ་མང་གཅིག་ཕུར་སྟོད། །སེམས་བསྐྱེད་བཟང་ཐོངས་བཟང་པོའི་སྟོད་པར་འབྲུན། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་སྐྱབ་པ་མ་བུར་ཡང་། །
རང་རྒྱུད་བྱང་པོ་མཛད་འཇུག་བཞིན་དུ་སྟོངས། །མཐོ་ལ་གུས་དང་དམན་ལ་བྱམས་པས་སྟོངས། །ཐོ་སྟོང་ཐོ་སྟོང་བྱས་ཀྱང་དེ་སྐད་རེད། །བྱང་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་བཟུང་བ་དེ་ནས་
ཐོབ། །སྟིང་ཡོད་སྟིང་ཡོད་བེར་ན་དེ་ལ་བེར། །དེ་སྐད་ཞལ་གདམས་ཡང་ཡང་དགོས་བེར་ངོར། །བྲིས་ནས་སྟངས་པའི་ཆོག་ལ་གོ་བ་ཡོངས། །ཞལ་ཞིག་ཕན་ཆེད་འདི་སྟེའི་བསྐྱབ་
བྱ་ཡིན། །ཅེས་དག་ཚུ་ལ་དག་ལྟོན་ལ་གདམས་པའོ། །དམ་པའི་ལམ་ཞུགས་དག་སྟོབ་ཆོས་རྒྱས་ནས། །ཡང་ཡང་ཡི་གེའི་ལམ་གྱིས་གདམས་པ་ཞིག །དགོས་པ་ཆེ་བས་ཅིན་ས་
བྲིས་ཞེས་པར། །དགོས་དོན་རིམ་ཁང་འདི་སྐད་ཅུ་ཞིག་གསོལ། །ཐོག་མར་དམ་སྟོམ་གཞི་ཏྲེན་བག་ཡོད་དང་། །ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་ཕ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས། །གལ་རྒྱུད་དབང་

རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལོ།

ཀླུ་མཁའ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་
གྲུ་མཁའ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་

༡༡། ཤོར་ཆོས་ཀུན་ཅུ་བ་སྟོང་། རིས་ན་སྟེ་ས་ཆེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སོམས་། མཚན་ཉིད་ལས་འཕགས་ཐབས་སྟེ་སྒྲུག་ས་གྱི་ལམ་། འབང་བཞིའི་ས་བོན་
སྒྲུ་བཞི་ཐོབ་ཆུང་ལ་སོགས་། ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་ཅུད་ལ་སྟོར་གཤེས་གྱིས་། བོགས་འདོན་རང་ཡིད་རང་ལ་ཆེས་པ་དགོས་། ཆོག་གི་བཟོད་བྱ་མ་དོ་ཙམ་འཛིན་བྱེད་དུ། འདེམ་བྱ་མ་
དབང་ཐོབ་ནས་སྟོང་བཅུད་ཀུན་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རུ་མ་གཤེས་དབང་དོན་གོལ་། ཅིར་སྒྲུང་དག་མ་ཉམ་བསྟེད་རིམ་མ་ཉམ་བཞག་སྟོངས་། རྩེས་ཐོབ་དམ་ཆོག་ཐམས་ལ་འབྱུངས་པ་
འཛོམས་། བཟའ་བའི་དུས་སྤུ་ག་ལྷ་བདུད་ཅིར་སྟོམས་། བཅང་བའི་དམ་ཆོག་རྩོམ་ཅིལ་མཚན་ལྷན་འཆང་། བསྟུང་བའི་དམ་ཆོག་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ལ་དུ། འཛིན་པའི་ལོག་ལྷ་
སྟོངས་ལ་དག་སྒྲུང་སྟོངས་། རྟེ་ཡི་སྤུ་ལ་སྟེ་རི་ས་བོན་མ་དོན་དུ་འབྱུར་། གསང་དབང་ཐོབ་ནས་སྟེ་སྒྲུ་ནང་གི་དབྱགས་། སྒྲུ་གྲགས་སྒྲུག་ས་སྤུ་མ་གཤེས་དབང་དོན་གོལ་། མ་ཉམ་
བཞག་དམ་ཆོག་ག་དུ་མ་མོ་བསྟོམས་པ་དང་། རྩེས་ཐོབ་ཨ་གདམ་ཡི་འདུ་གཤེས་སྟོངས་། བཟའ་བའི་དུས་སྤུ་ཡི་གཤེས་བདུད་ཅིར་རོལ་། བཅང་བའི་དམ་ཆོག་སྒྲུང་སྟོར་གྲངས་མི་

ཡུལ་སྐོར་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ཆག །བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་ཁམས་རྣམས་ཉམས་པ་འཛེམས། །དེ་ཡི་ཡོངས་སྒྲུབ་ལ་སྐོར་མ་ངོན་དུ་གྱུར། །ཤེར་དབང་ཐོབ་ནས་ཡིད་གྱི་རྟོག་ཚེགས་ཀུན། །ལྷན་སྒྲུབ་བདེ་བར་མ་
ཤེས་དབང་ངོན་གོལ། །མ་ཉམས་བཞག་དམ་ཚིག་ཚེས་རྒྱ་ཡིད་རིག་བརྟེན། །རྗེས་ཐོབ་བདེ་ཆེན་ཉམས་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་སྒྲིམས་འཇུག་ཚུལ་དུ་རོལ། །
བཅང་བའི་དམ་ཚིག་བྱུང་སེམས་སྟོག་ལྟར་སྐྱེད་སྐྱེད། །བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་བྱུང་མེད་སྟོང་པ་སྟོངས། །དེ་ཡིས་ཚེས་སྒྲུབ་ལ་སྐོར་མ་ངོན་དུ་གྱུར། །ཚིག་དབང་ཐོབ་ནས་རྟོག་ཚེགས་
བཟང་ངན་ཀུན། །ཚེས་སྐྱེད་མ་ཤེས་མ་སྟོལ་དབང་ངོན་གོལ། །མ་ཉམས་བཞག་དམ་ཚིག་བྱུང་མེད་སྟོང་པ་སྟོངས། །རྗེས་ཐོབ་ཡོངས་འབྲལ་མེད་པ་བྱུང་འཇུག་སྟོངས། །
བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཚེས་ཉིད་ཚེས་ཉིད་རོལ། །བཅང་བའི་དམ་ཚིག་དྲན་རིག་ངང་མ་གཡོས། །བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་གང་ཤར་སྐྱེད་གཉེན་པའི་ག །ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ལ་སྐོར་མ་ངོན་
དུ་གྱུར། །གསང་སྤྲུགས་ལམ་བཟང་ཡོངས་རྫོགས་དབང་བཞིའི་ངོན། །ལག་ལེན་དམ་ཚིག་འདི་ཉམས་སྐྱེད་ཅིག་གྱུར། །མ་ཉམས་ཡོངས་སྐྱེད་རུས་སྐྱེད་ལྟན་ཡིན། །འིང་

ཐུགས་སྐྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ལྷ། ལིན་སྐྱབ་ཞི་མཆོག་ལ་དབང་སྒྲུབ་ཅུས། དེ་སྤྱིར་ཡོངས་གྲགས་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཞེས། ལ་དག་ཐམས་ལ་དག་གསལ་ལྷ་སྐྱགས་ཀྱི།
 རོལ་བར་སྐྱར་ཅུས་བསྐྱེད་པའི་རོལ་པ་དང་། རྩོལ་བཅས་རྫོགས་རིམ་ཅུ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི། རྩལ་འདོན་རྩོལ་གསུམ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་ལ། ལའོན་ལྷན་སྒྲུམ་ར་རང་སྒྲོབས་རོ་
 རྒྱུད་ཅུས། ལོ་ལོ་འོ་བོགས་འདོན་སྐྱབས་དང་སྐྱར་བྱེད་ལས། ལོགས་མར་གཏོང་ལེན་ལྷ་བུའི་གདམས་པ་ལིན། ལྷ་ལུས་ཆོས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་གདམས་པ་དང་། ལྷི་ལམ་
 བག་ཆགས་རང་གྲོལ་གདམས་པ་དང་། ཐབས་ལམ་འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་གདམས་པ་ལོགས། ལོ་ལོ་འོ་སྐལ་བར་གང་བབས་རྩལ་བཏོན་ནས། ལྲོལ་བྱེད་ལམ་ལ་ལྷགས་
 ཅས་བྱར་མེད་གྱི། རང་རྩལ་མ་ཐོན་བར་དུ་བསྐྱོམ་རྩལ་ས། ལའོམས་ལའོམས་འཇུག་སྒྲོལ་གྲོལ་བརི་བོང་རུ། ལིན་ཅིང་བོགས་འདོན་མན་དག་ཟབ་བྱུང་ཅན། ལྷ་གྱི་སྤྱིང་
 རོ་དག་སྐྱར་མོས་གུས་ལིན། ལི་བརྗེད་གདུང་ལྷགས་དྲག་ལོས་གསོལ་བཏབས་གྱིས། ལྷིན་ཆེན་ལེབས་ན་ཡེ་ལེས་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། དེ་མེད་ཉམས་རྫོགས་བྱེ་མའི་མར་བུར་

ཟད། །ཉམས་དང་རྟོགས་མེད་གོ་ཡུལ་ཙམ་པོ་ཡིས། །ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་ལ་འདྲེས་པའི་དུས་མཁའ་ཆེས། །ཤལ་ལེ་ཞིག་གི་ངང་ནས་སྒྲུ་ཞག་ཟད། །དེ་ལྟར་སོམས་ལ་སྒྲིང་ནས་
 ཞེ་རུས་སྒྲུད། །ཕྱིན་རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་ལ་ཞེ་རུས་སྒྲུད། །ཉིན་མཚན་གཅིག་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལ་ཞེ་རུས་སྒྲུད། །གཏི་མུག་རོ་ལ་མ་ཆགས་ཞེ་རུས་སྒྲུད། །གདམས་ངག་མོས་གུས་ཞེ་
 རུས་རྒྱུ་པ་གསུམ། །བཙོས་མེད་ངང་ནས་ཤུགས་ཀྱི་བཙོན་རུས་ན། །ཉིན་མཚན་འདི་ཕྱི་འདྲེས་པ་ཐག་མི་རིང། །བྱང་རྒྱུ་བས་ངས་རྒྱུ་འཕྲོ་བ་པའང་རྒྱུ་མི་རིང། །བདག་
 གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གདམས་ཟབ་འདི། །ཡང་ཡང་གསུང་དོར་སྒྲོ་ལས་བཞུར་ཏེ་ཐུལ། །དེ་སྐད་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་དམ་པར་སྒྲིམས། །ཞེས་མདོ་ཆོས་དབུ་སྒྲོ་བཙོན་རྒྱུ་བས་
 བསྐྱེད་པའི་གདམས་པོ། །ཀྱེ་མ་གསོན་དང་དལ་བའི་རྟོན་རིན་ཆེན། །ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་སྤྲུགས་ཀྱི་གདུང་རིགས་ཅན། །ཆོས་མཛོད་ལྟག་པ་མཚན་ཅན་རས་པ་ནས། །
 ཉམས་ལེན་གདམས་པ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག །དགོས་ཞེས་ཐུགས་ལ་བཞག་རྒྱུ་འདི་སྐད་དོ། །རྟོན་བཟང་ལུས་ཐོབ་སྐལ་ལྡན་དབང་པོ་ཆོད། །ནམས་དང་ཡོ་ལ་ཆོམ་ཐུག་ཉི་ལྟག་

ལྷ། །འདིར། །ཡལ་ཡོལ་སྟོང་བདེ་མི་ཆོ་བདེ་པ་ལས་པས། །འཛིག་རྟེན་གྱི་མའི་ཐུགས་པས་མ་དུ་ལྟོ་བོངས། །དེས་གསང་ཆེན་ཀྱལ་བསྟན་སྟོར་ཐུགས་
 ཏེ། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་མཇལ་དུས་འདིར། །བསྐྱལ་བ་བཟང་ཙམ་དུ་ལུས་ན་སྟིང་པོ་མེད། །སྟིང་པོ་ལོན་ཐབས་སྟིང་དུས་ལག་བཟང་དགོས། །ཆོ་ལྷག་མི་ཆོ་རི་རུ་
 འབྱོལ་བ་དགོས། །རྟེན་དན་སྟི་བ་སྟོང་དངོས་སུ་ཤེས་པ་དགོས། །སྟོང་ན་གང་དུན་དབང་དུ་མ་ཤོར་དགོས། །སྟོ་གསུམ་བྱ་བ་ཆོས་དང་ཅི་མ་བྱུན་དགོས། །དེ་ལྟར་དགོས་ལཱ་འི་
 གདམས་པ་ཐུགས་ལ་ཞོག །མ་བཟང་ཉམས་ལེན་མ་དོ་འགག་རང་སེམས་ལ། །བརྟན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཐོག་མར་མོས་གུས་གཅེས། །དམན་ལ་བྱམས་སྟིང་མ་ཆེད་ལ་དག་སྒྲུང་
 སོགས། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་སེམས་སྟོང་དང་པོ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་བསྟོད་ན་དགའ་ལ་སྒྲུང་པ་ལ། །མི་དགའ་བ་དང་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། །རྟེན་དང་མི་རྟེན་བདེ་དང་མི་
 བདེ་བའི། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཞེས་བྱའི་གནས་འདི་ལ། །སྟིང་ནས་མ་གོ་སྟོམས་སེམས་སྟོང་གཉིས་པ་ཡིན། །ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་རང་སེམས་མ་བཅོས་དང་། །སྟོམ་པ་མ་

ཡེངས་དྲན་འཛིན་སོམ་ཆུགས། སྟོད་པ་སྤང་བྱང་མཚན་མར་རང་གྲོལ་སྟོངས། འབྲས་བུ་རང་སེམས་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས། ལྷ་སྒྲོམ་སྟོད་འབྲས་སོགས་གྱི་སེམས་སྟོང་
ལ། ལ་བཤད་མིན་པའི་ཉམས་བཞེས་དོར་ཕུས་སྟོད། རྒྱན་དུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་སྟེན། རྗེས་ཐོབ་རྒྱུན་ངན་ཐོག་ཏུ་དཔའ་བཞེད་སྟོད། འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་ལ་བསྟོ་སྟོན་
མཚན་ས་སྟོར་དགོས། རུས་ན་འོད་གསལ་ལ་མ་བུ་འབྲེལ་བྱེད་དང་། བར་དོར་གྲོལ་ལུགས་གདམས་པའི་རིམ་བང་ཡོད། གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་ཉམས་ལོང་རྟགས་ཐོན་
མཛོད། ཞེས་དགོན་ལུང་སྒྲུལ་ལྷག་པ་ལགས་གྱི་ངོར་གདམས་པའོ། ། ཁྱོམ་གྱི་དཔལ་ཆོས་གྱི་མགོན་པོ་རྗེ་ལ་འདུད། བྱག་སོན་དང་གཡུ་རི་རས་པ་ཁྱོད། ལས་བསྐྱབ་བྱམ་དོ་
འགག་ཆོག་གསུམ་འདི། གནས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སེམས་ལ་ཞོག སྟེར་དལ་འབྱོར་རྗེ་དགའི་རྟོན་བཟང་ཐོབ། སྟོས་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་བྱེད་ལོང་ལོམས། ཆོད་
རེས་རྟོན་འབྲེལ་འཛོམས་དུས་འདིར། ཆོས་སྤྱི་བཞོལ་མེད་པར་བརྟོན་པ་སྟོད། གནས་རེས་མེད་གང་དུ་སྟོད་གྱུར་གྱང་། རྒྱུད་རང་རྩིས་འབྲིབ་མ་བཅད་ན། ཁྱིེད་བྱ་བ་ཏངས་

ལྷོ། བློ་གསུང་མི་པན་པས། བློ་ངར་འཛིན་ཕུ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད། ཆོས་ཟབ་གནད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང། གནད་ཆགས་སྒྲ་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་
 གནོན་ཅོམ། འུས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཉག་ཅིག་སྟེ། འུས་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ལམ་གདོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ འོན་ཡེན་ས་ཡོད་པས་རྩོལ་སྒྲུབ་
 ཐུལ། འདྲེ་ཤེས་རང་དོ་སྒྲིང་བ་ལས། འདྲེ་སྒྲུག་གི་སྒྲོས་པ་རྒྱུད་གིས་དོར། བྱི་ཡུལ་སྒྲུང་ག་ཐུང་བའི་རོལ་སྒྲུང་དང། བྱང་བདེ་སྒྲུག་འཛིན་པའི་རེ་དོགས་གཉིས། འོ་བོ་མ་
 གྲུབ་ཤར་གྲོལ་འུས་མ་ཉམ་ཐོངས། བློ་ངར་བབ་སྒྲིངས་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲིང། ཉིན་འདུ་བྱེད་སྒྲུང་བ་མཐའ་གྲོལ་ཐོངས། མཆོན་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཞུན་མཐར་ཆོད། མཐར་
 བར་དོ་ཆོད་པའི་ཐབས་རྩོལ་མཛོད། འུ་གྲོལ་བཞིའི་མངའ་བདག་རིང་མིན་རེ། བློ་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་འོད་ལྡེའི་མངའས། ཡུལ་དབང་པོའི་བྱང་པར་རྩོས་བཅས་རྣམས། བྱུན་
 འོད་དང་ཞིང་ལམས་ཡོངས་གྲོལ་བ། འདྲེ་སྒྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། འདྲེ་ཡིན་གྲུང་རེ་དོགས་འཛིན་མེད་གཅེས། ཡོངས་རེ་དོགས་འཛིན་ན་དེ་གསལ་འཆིང། འོན་ནས་

གྲོལ་ན་ཀུན་གྱང་གྲོལ། བྱུང་ཐུགས་ལ་རེ་ཞིག་དེ་འདྲ་སྐྱོངས། ལངས་ལུངས་ལ། བྱ་བ་ཏངས་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བའི། བུམ་ཚོགས་གཡུ་རི་རས་ལ། ཉམས་ཏྲུགས་ཚོགས་གི་རི་
མོ། ཀུན་རྫོང་ཐུངས་གྱི་མཐུལ། བུམ་སྐྱོད་མ་ཚོད་ཏིང་བ་དུན་ཚར། ཉམས་མེད་ལག་ཅེར་སོན་གྱིང་། འདི་སྒྲུང་དངོས་པོའི་རིགས་རྣམས། ཁྲིལ་མ་སྐྱུ་མར་ཤེས་བཞིན། འཛིན་མེད་ལྷག་གྲོལ་ཤེས་པའི། ཉམས་འབྱུང་ལྷག་ལེགས་གྱིང་། འོན་གྱང་མེད་སྒྲུང་འཁོར་ཚོས། ཏྲག་བདེན་སྐྱུ་ཙམ་མེད་པས། ཡིན་ལུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱུན་
ཚད་མེད་པ་བསྟེན་དགོས། ཤེས་བཞིན་དུན་ཙམ་འདིལ། སྒྲོལ་གྱི་གཞི་བཏེན་བཅའ་ཡང་། འོ་སྐྱོང་ཡུལ་བྲལ་བ་ཆེན་ལ། སྒྲོལ་དང་མི་སྒྲོལ་མ་དགོས། ཡེ་གྲོལ་ལྷན་གྲོལ་
དེ་ནི། རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་ དུང་སྐྱོད་ལམ་ཏྲགས་ཡིན། ཚད་བཟུང་ཁྲིལ་མ་ཡིན་པས། ཏྲགས་ཚད་རིམ་པའི་སྐྱོང་ནས། བཏེན་པས་མ་བསྟེན་པས་བར་དུ། འབྲེན་པར་མི་ཏྲག་དུན་བཞིན། ཉམས་ལེན་སྐྱབ་པར་འབད་ཅིག འོས་ལ་ཉམས་ཏྲུགས་སྐྱངས་བསྒྲོལས། བྱུང་ཡུལ་དུང་བ་འདྲེན་པའི། རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་མེད་གྱིང་། འ

ཀ
ཁལ
གྲིལ་ཞི
གཤམས་

༡། མཚན་ལྷན་སྒྲུལ་འཛིན་ལ་ལྟོན། ཚིག་འགའ་བཤད་ཉམས་ལགས་སོ། བྱ་བ་བྱང་གཡུ་རི་རས་པས། ཚོད་དཔྱད་པ་སྒྲུལ་པ་པའི། བྱགས་བསྐྱེད་
སྐྱོད་པོར་མ་ཞོག། ཉམས་ལེན་ཡར་བསྐྱེད་ཐོན་ཤོག། དལ་མ་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད། རིན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག། རྟེན་མ་དུང་ཚོ་བཅུད་བྱང་བཅས། དཔེན་གནས་
རོང་ཕུའི་འདབས་ཀྱི། མཛོད་སྒྲགས་བྱང་འཇུག་གྲིང་ནས། རྒྱང་བ་བྱང་པོས་བསྐྱར་རྟོ། ཞེས་གཡུ་རི་རས་པ་ལ་གདམས་པའོ། ། བ་བརྒྱས་བསྒྲགས་པའི་སྐས་ཡུལ་གྱི་ཆར་
གཏོགས། ས་ཡུལ་ལག་ཡང་ཆགས་མ་བན་པ་ཡི་ལུང་ཞེས། བྱོགས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་པ་དུག་གི་མ་ཁར་རྟ། ཡུལ་སྐྱེས་སྐྱོངས་བབས་སེ་སྐྱིད་དུ་རང་ཚོར་རོ། མཛད་ས་མེ་
རྟོག་ན་བུན་ཁ་ཆར་ནི་བསིལ་བསིལ། བྱ་སྒྲུལ་ཁས་གཤོག་སྐྱར་རྩེ་འཛོལ་ཤིག་ཤིག། ཡིད་སྦྱང་བར་བབས་པའི་སྐད་བྱང་ནི་ལྟང་ལྟང། བློ་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གོ་བར་རུ་
འབྱོད་སོང། སམ་བཅོས་གང་བཏབས་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲིན་སྒྲ། མི་མ་བཅོས་བབཅོལ་ལྷག་པ་རུ་སྒྲོན་ཅིང། གཏམ་མ་བཅོས་དྲང་པོ་བོན་རུ་འདོན་པ། ཡུལ་སྐས་གནས་རང་

ཡུལ་ལྔ་པ་

ཏྲགས་མའོན་སུམ་དུ་འདུག་གོ། བྲལ་ཁུ་ལག་ཅེ་ཅེ་འཆོ་བ་ནི་ཆེར་མེད། །དག་ཆོམ་རྒྱན་ག་ཅན་ག་ཟན་འཛིགས་པ་ཡི་ཉེན་བྲལ། །ལོ་མ་བཏབས་མ་ཆོས་འབྲས་བུ་ནི་མང་
 བོད། །གནས་སྤྱས་པའི་ལུང་ཞེས་བེར་དུ་རང་དུང་འདུག། །སྒྲིམ་ཡུལ་ཁ་བཟས་གང་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི། །སྒྲོ་དུ་བཞེས་བྱུང་འཛིན་མེད་གྱི་བས་འདི། །དུས་མུ་གེ་འི་བསྐྱལ་པ་འི་
 འདུ་ཞིག་འཆར་ཡང་། །ཡུལ་འདིན་སུ་གེ་རྩ་བ་ནས་བྲལ་འདུག། །གནས་ཕུ་མ་དང་གངས་བྲག་སྐྱབ་གནས་ནི་ཆེས་མང། །སྒྲུ་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་སྤྱང་མ་ནི་ག་བེད་མཐོ། །སྒོ་
 རྒྱུ་དགའ་དགེ་ལ་རང་ལྷགས་གྱིས་འབདན། །དུས་དམན་མེ་འི་སྒྲིད་ལུང་སྤྱབ་ཞིག་ཡོང་འདུག། །དོན་དེ་སྒྲུད་ལྷག་པར་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྤྱས་སོ། །ཞེས་མཁར་རྒྱ་ཡེ་རུ་ལྷགས་བྱུང་དུ་སྤྱས་
 སོ། །ཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིད་པལ། །མཆོ་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་ཡི་སྤྱབ་གནས། །དཔེན་འི་སྒྲོ་བྲག་གོ་རོང་ལ། །པད་འོད་ཞིབ་བམས་དང་མཉམ་བྱུང་། །ཕུན་ཤེས་
 དགའ་གྱི་གངས་འི། །མཁའ་སྒྲོ་དུ་རྒྱ་ཡི་ཐོབ་བྱུང་། །མདའ་ནས་མཆོ་སྤྱོད་གྱི་གཙང་ཆལ། །བཀྲ་ཤིས་གཤམ་སྒྲོར་ལ་ཐེབས་བྱུང་། །རྩ་བུ་ཕུན་ཆགས་གྱིས་རྒོ། །ཕུན་གྱུ་བ་

ཐུགས་སྤྱོད་

ལྷ། །སྤང་བརྟན་གྱི་རང་ཕྱོན། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་གནས་བཟང་། །པད་འོད་ཞིང་ཁམས་དང་མཉམ་པུང་། །རྒྱུ་རི་རྩེ་ཡི་བྲག་རི། །མི་མངོན་
 མཐོང་ཕྱིར་ས་སུ་གཟེང་གཟེང་། །བྱ་རྒྱལ་གཡམས་འཁོར་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས། །སྒྲོར་བ་ལྷན་ཆགས་སུ་ཕུལ་པུང་། །དུས་བཟང་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ། །རང་བཞིན་ཆོག་ས་འཁོར་དུ་
 འདུས་ནས། །ཟག་བཅས་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྤང་། །རང་བཞིན་རང་གྱོལ་དུ་དག་སོང་། །འདིར་འདུས་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཕོ་མོ། །ཆོག་ཅིག་བྱང་རྒྱལ་ལ་རིག་པའི། །སྒྲོན་འདུན་
 མཆོམས་སྒྲོར་ཞིག་ཡོད་པས། །བསམ་བཟང་སྒྲོན་ལམ་རེ་རེ་མས་ཤོག། ཅེས་གནས་བསྟོད་ལུགས་བྱང་དུ་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱི་སྤང་བ་སྤོད་གྱི་ཡུལ་དགན། །དོན་ལྷ་མོ་ཡུལ་ལྷ་དག་
 པའི་ཁམས། །ནང་ལ་བྲག་རྩོད་དཔུགས་ཕུང་དགན། །དོན་སྤྱོད་མཆོད་སེམས་དཔའ་ལྷ་ཡི་ཞིང་། །སེམས་འཆར་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོག་ས་དོ་བོ་སྤོང་། །སེམས་རིག་སྤོང་ཀུན་བཟང་དངོས་
 ལྷ་པུར། །སྤྱིན་པ་ཞན་གསུམ་ཅུ་རྒྱུ་རྩེག་དུ་རྩོགས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་རང་དུ་འདུས། །ཞེས་མ་གསལ་ཆོལ་གསུམ་ཐོན་མཆོམས་སུ་བྱིས། །ཡོན་སམ་བཅོས་སྤྱི་མེད་

[illegible]

༡

ཐུག

གྲུབ་པ་

གཤམ་པ་

༄༅། བྱེད། བྱེད་ཀྱི་མཛུགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་དབུས་རལ་ཀླུ་ཆོས་རྒྱལ་ན་རེ་བྱོར་བྱོར་དུ། རེ་ལ་བྱུང་ཞིག་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གཤམ་དུ་བཅད་པ་སྐྱབས་གདམས་པ་རེ། །ཆོས་

ཀུན་གཤོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཤོ་མས་ཤིང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཉལ་ཤེས་ན། སྤང་ག་ཉེན་ཅིས་གདབ་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད། བྱེད་ལངས་ལངས་པ་ཆེན་པོར་སྦྱིང་ནས་

སྦྱོར། ཞེས་དང། གཤོད་ནས་མ་སྦྱེས་ཡོ་རྩོག་ས་ཆེན་པོ་ལ། ལྟ་དང་སྦྱོམ་དང་སྦྱོས་པའི་ཐ་སྦྱོར་དང། སྦྱོར་སྦྱོམ་ག་ཉིས་ལས་འདས་པའི་སྦྱོར་དང་དང། བྱེད་མེད་རིག་སྦྱོར་

བརྩེན་པ་སོ་མ་ལ། འཕགས་མཆོག་གོང་མའི་གཤེགས་ལུང་ལ་མ་ཆེན་ཡིན། བྱེད་ཆོག་བྱོར་གྱི་བྱེད་མེད་སྦྱོས་མེད་དུ། བཅུགས་ལ་འགྱུར་མེད་གཤོད་མའི་ས་སྐྱབས་

ཤིག རེ་སྦྱོར་ཆོག་འདིའི་གོ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། ཤོ་ཡུལ་ཆེད་ལ་ཞལ་ཐེགས་རྩེས་སྐྱབས་པ་དང། རེ་ལ་མ་གསུང་རྩེན་གནད་སྦྱེས་ཀུན་རྩོབ་ཡིན། རོན་དམ་གསུང་གི་རྩོགས་འབྲལ་རེ་

བ་ཡོད། ཅེས་པ་ནི་བྱེད་ཆོག་ས་བརྒྱད་བསྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཆོག་ས་གྱི་བྱེད་གཞི་མཐོང་ས་ཅི་བརྒྱད་གྱི་སྦྱེས་བཅས་བསྐྱེད། ཡང་། ཉམས་ལེན་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་

མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བཞིག་ཡར་བལྟས་གྱིས་བཞེས་ཐུན་པ་དེ་མཆར་ཆེ། འོན་ཀྱང་བྱུང་མེད་སྒོ་འདས་ཆོག་ས་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་དགོངས་སྒོ་དམ་པ་དོན་དུ་བྱུང་
ཅིང་། ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ཆོག་པའི་ལྟ་བུ་ཆོད་དུ་འབྱོལ་བ་ལ། ད་དུང་ཕུ་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་དང་། ཉམས་ལེན་མཛད་རྒྱ་ཐུན་བུ་ཡོད་འདྲ་བས། གནས་སྐབས་སྤང་ཡུལ་འདི་
ཉིད་ལ་མེད་སྤང་སྤྱུ་མའི་རང་གཤིས་ལ་སྤང་སྤྱང་ཕྱིས་གདབ་གདབ་ཡང་གཏོང་མ་དགོས་ཀྱང་། ར་མེད་ལ་ད་དང་། བདག་མེད་ལ་བདག་དུག་བྱུང་བའི་རྒྱ་བྱས་སྤྱུ་ཆོག་ས་ཡུལ་ལ་
འཛིན་པའི་སེམས་འབྱུལ་འབྱུམས་རྒྱན་ཐག་ས་སུ་མ་སོང་བར། རིག་དོ་བཟློན་པའི་སྤྱིང་དུ་གྲོལ་བཞིག་དཔུས་རས་པ་བྱོད་ལ་རེའོ། །ཞེས་སོ། །གསེན་དང་བྲག་སྤྱོད་དགོ་
སྤྱོད་དག་བཟང་ལགས། །བསྐྱབ་བྱུ་ཞལ་གདམས་ཡང་ཡང་གྲིས་གསུངས་ཀྱང་། །ལོང་མེད་འཕྲལ་འཕྲལ་ཇི་བཞིན་མ་ཐུབ་ཀྱང་། །འཕྲལ་ཕུགས་ཐུགས་ལ་སེམས་རྒྱུ་འདི་སྒྲིང་
ཡིན། །བྱུ་བྱེད་མང་པོའི་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་པ་འཕེལ། །ཡུལ་ཡུལ་འགྲོ་སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད་རྒྱུང་ལ་སྤྱར། །ལང་བྱེད་གནངས་བྱེད་དང་ནས་འཆི་བདག་འབྱོར། །ཆེ་བཞག་རྒྱུང་སྤྱར་

ལྷན་། །རང་མགོ་རང་གིས་ཐོན། །ཡར་བས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཟང་ལ་ལྷོས། །མར་བས་ཆལ་ཆོལ་སྤྱོད་ལ་རྩེས་མ་སྤྱོད་གས། །ཕུང་གཞིའི་ཕུ་བ་ང་བདག་
 ཐོང་ན་འདི། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྩལ་རྩལ་སྤྱོད་གན། །ཉོན་མོངས་གྲུ་རྒྱས་ཆོས་བརྒྱད་དབང་འགྲོའི་ཞིང་། །དལ་འབྱོར་ལ་ནུབ་ཅིག་ཐོབ་པ་སྤྱོད་བད་ཐལ། །སྤྱིང་མེད་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ཆོས་
 ཀུན་མེད། །མོས་གུས་བརྩོན་འགུས་ཅན་ལ་དགས་མི་རྒྱུགས། །དག་སྒྲུང་སྤྱོད་གས་རིགས་བྲལ་ན་ཉམས་ལེན་དངོས། །དོ་སྐྱོག་གཤམ་སྤྱོད་ན་དམ་ཆོག་གཅེང་། །སེམས་ལ་རྩི་
 མ་ཡོད་མེད་བསམ་སྤྱོད་ཐོངས། །ཆོས་རྒྱུ་ལ་ཆོས་མིན་སྤྱོད་པའི་དབང་མ་གཏོང་། །རང་སེམས་བཅོས་མེད་རྒྱན་ཤེས་བྱ་ར་རེམས། །མི་མཐོ་མི་བསམ་མ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེའི། །
 བཞུགས་ལུགས་བརྩོན་པར་སྤྱོད་ས་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད། །དེ་སྐྱེད་རི་མོ་དོད་ཅི་མ་གྲིས་པ་འདི། །ཕུགས་ལ་ཞོག་ཅིག་སྤྱིང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཕན་རྒྱས་ལས་ཆོས་སྤྱིང་ཆོས་གྲུང་ལར་
 མར་གྲིས་ནས་ཐུལ། །སྤྱོན་གོ་མས་ལེགས་བྱས་བཟང་པོའི་སྤྱུངས་སྤྱོད་ས་ལས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་སུ་མ་མའོན་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་མའི། །ཕུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་ཅུ་ཅེའི།

རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་

སྒྲུང་། རེ་ལ་ཆོད་ཆོག་གསུམ་ལྟ་བུ་འདི་སྒྲུང་ལོ། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་ཕུ་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་། རེ་ལི་ལག་ལེན་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་དང་། རེ་དོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་སྒྲུང་སྒྲུང་
 ལམ་འབྱེད་སོགས་། ཆོས་བརྒྱུད་རོ་སྒྲོམས་འདི་རང་མཆོག་ཏུ་གཅེས་། གཏོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། བཅས་བཅོས་བཏངས་བཞག་ཆེད་འཛིན་མ་བསྒྲུད་པར་།
 རིག་སྒྲོང་སོ་མའི་རང་ཆུགས་འདི་རང་ལས་། བྱེད་ཆུ་མེད་པ་ཞིག་རང་མཆོག་ཏུ་གཅེས་། ཉིན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་མའི་ཕུ་ལ་སྒྲོངས་དང་། མཚན་གཉིད་དུས་སུ་རོ་ཏི་གང་ཟབ་
 གྱིས་། ཉིན་མཚན་འདི་ཕྱི་བར་དོ་འཁོར་འདས་ཀུན་། རིག་པ་སྒྲུད་ཅིག་འདི་གར་ཤེས་པ་གཅེས་། གཅེས་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་ཐར་ཐུག་འདི། སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་
 དགོངས་པའི་མཐིལ་། ལེགས་པ་པ་བྱེད་གྱི་ཐུགས་དང་མ་ཐུན་ནམ་བསམ་། རེ་སྒྲུང་ཅོ་མ་ཞིག་རྒྱ་སྒྲུལ་འཛིན་པས་ཐུལ་། ཞེས་སྐྱེ་ཞབས་ཀུན་སྒྲོལ་ལགས་སུ་གདམས་པའོ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཆོས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཨ་ཁི་ཆོས་དབང་གསོན་ཅིག རེ་ལེན་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་གཞིལ་དུས་། བྱམས་འབྱུལ་པའི་དབང་དུ་སྒྲོག་སུམ་ཡེངས་སུམ་འཛུགས་།

འཕྲུལ་པོ་འཕྲུལ་པོ་

ལྷ། བྱུང་མེད་སྒྲོལ་མེད་དུན་རིག་ཉིན་མཚན་འབྲུལ་མེད་ངང་ནས། བྱུན་དང་བྱུན་མཚམས་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་གཅིག་སྒྲིལ་མཛོད་ཅིག འདི་ཕྱི་བར་དོ་
 གསུམ་གཟི་ལམ་མཛོན་སུམ་ཡིན་པས། ཟུང་གཏད་མེད་པའི་འདུན་མ་ཡང་དག་ལམ་ལ་བགྱིས་ཤོག སྒྲོལ་དངོས་རྗེས་ཀྱི་མཚན་མ་ཁམས་སྤང་བྲིད་པའི་ཆ་རྒྱུན། མ་
 བསྐྱོམས་སངས་རྒྱལ་ལག་བཅང་འབྲུལ་བུའི་ཡང་སྒྲིང་སྒྲུབ་ཨང་། དེ་སྒྲླད་ཆོག་གི་རིམ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱིས་ལ། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་བ་པའི་སྒྲུལ་བཟང་ཞལ་གྱི་ཨ་
 ཨ། ཞེས་ཨ་ཆོས་དབང་ལ་གདམས་པའོ། ། ལན་ཅིག་གསོན་དང་ཆོས་མཛོད་དཔལ་འཛོམས་ལགས། མང་པོའི་ཆོག་བྱི་མི་ཁོམ་པས། གཅིག་བསྐྱུས་བྱགས་ལ་བཞག་རྒྱུའི་
 དོན། ཆོ་འདིའི་མི་ཆོ་འི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕྱིད། གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་དཔེས་མ་ཐོབ་ན། དཔེས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་ཀྱང་སྒྲོང་བཟང་འགོ། འཕྲོས་ཕྱོགས་ཉམས་ལེན་རང་སྤྱུ་འཕེར་བ་
 མཛོད། གཉིན་འདུན་རྩ་ལག་ཤེས་དང་ཕྱོགས་ལ། ཏུཅང་མ་རེ་མ་ཞེན་ཁོ་ཐག་ཆོད། གང་བྱུང་སྤྱབས་བདེའི་མི་ཆོ་འཁྱེལ་དེས་ལས། གཅིག་ཕྱུར་སྒྲོད་ལ་རང་གི་སེམས་

ཡུལ་ལྟེ་སྤྱོད་

ལ་ལྟེ་སྤྱོད་། རྒྱུད་ན་རྒྱུད་མ་ལན་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན། ལྷུག་ན་ལྷུག་མ་ལན་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན། སེམས་ལས་མ་གྲུབ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མེད། རང་སེམས་འབྱུང་དུ་
མ་འདྲུག་རང་དེ་ལྟེ་སྤྱོད་། རྒྱུན་རྒྱུན་བསྟོད་སྤྱད་ན་ཆ་ཆེ་ལམ་དངོས། འོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་སྒྲིབ་སྟོང་ཡིན། ལྷུག་བསྐྱེད་ལྷུང་ཡང་མི་དག་འཁྱིེད་པ། རྒྱུན་རྒྱུན་སྒྲིབ་
པ་དག་པའི་ཆ་རྒྱུན་མཛོད། ལྷུང་སེམས་སྐྱེད་ཉིན་གུང་དུ་ཤོས་སྟེན། དགོངས་མོ་བསྟོ་སྟོན་གསེལ་འདེབས་གང་ཤེས་རེམས། ཆོས་མིན་བསམ་པ་སྐྱེད་ཅིག་གྲོལ་མི་སྟེ། །
དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ལ་སྟོན་ལམ་ཐོབས། གནས་སྐབས་དེ་རྣམས་སེམས་ལ་བཞག་འཆལ་ལོ། ཞེས་སྐུ་ཤེད་པ་ལ་འཛོམས་ལགས་སུ་གདམས་པའོ། །ཞེས། མ་ལའ་
དེ་ཁྱིེད་སྟོས་པ་ཀུན་གྲུལ་ཀུན་བཟང་གི་ཐུགས་སྟོང་། མ་འགགས་རང་སྤྱང་སྒྲུལ་སྐྱ་གསུལ་གྱི་རྒྱལ་ས། སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཟིན་པའི་བྱིན་ཆེན་ཞིག་ཐོབས་ལ། སྐལ་ལྷན་དམ་
ཆོས་རྩོམ་རིམ་བྱོང་གསེན་ཅིག ཆོས་ཀུན་གཏོད་ནས་མཐའ་གྲུལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེད་དང་། ད་ལྟའི་བསམ་ལ་བཞག་མེད་པའི་རང་བབ་གྱི་གཤིས་ལུགས། དེ་ཁྱེད་མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་

རྒྱུན་བསྐྱེད་

ལྷོ་ལྷོ་གསལ་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཆེས། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་རང་ལ་ལྷོ་གསལ་ན་ཡིད་ཆེས་གྱི་མཐར་ཐུག། །རེ་རྒྱུ་གསལ་སྒྲུབ་གཉེན་འཛིན་པ་འབྲུལ་གྲོལ་གྱིས་མ་
 བཅིངས། །རྒྱུ་ཆད་ཟངས་ལ་སྒྲོང་ཆེན་དཀྱིངས་མཐའ་ལ་མ་ཞེན། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་གསལ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས། །འཁོར་འདས་སེམས་ལ་སྒྲོང་པའི་གར་མ་ལན་ཞིག་མཛོང་
 ཅིག། །མ་དག་རགས་ལུས་སྒྲོ་གསལ་དབང་ཤེས་གྱི་ཐུང་པོར། །ཐབས་ཤེས་བདེ་སྒྲོར་རྒྱུང་གི་དབྱུང་རུ་རྒྱུག་ལ། །སྒྲུབ་ཤེས་པའི་རྒྱུང་གིས་རྩ་ཐིག་ཀུན་གྲོལ་ནས། །ནང་
 གསལ་ལ་གཞིན་རུ་བུ་སྒྲོའི་སྒྲོང་ཆེན་དུ་ལྷོ་གསལ་འགྲོ། །ཕྱིན་དུ་ཐུང་མེད་ཟངས་ལ་འཕོ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ས། །མ་ཟིན་མ་ལྷོ་གསལ་བར་དུ་བརྩེན་འགྲུལ་ནི་ལོས་དགོས། །བཅོས་མེད་དོན་
 ལ་བཅས་བཅོས་ཐུང་པའི་དེས་སྒྲུབ་ས། །ཉམས་སྒྲུབ་གསལ་ལ་ཆར་འོལ་ཆོད་སྒྲོས་འགོལ་ཡང་མི་རིགས། །སྒྲུ་སེན་མ་གཏོགས་ཐོས་བཅས་ཟག་ཐུང་གི་སྒྲུལ་ལ། །ཟག་མེད་འོད་
 ཐུང་ཆེན་པོར་གྲོལ་བ་ཞིག་རེ་བས། །རེ་བ་དོན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་འདུན་ཞིག་ཡོད་དོ། །མི་རིང་རྒྱུར་གྲོལ་འགྲོ་བམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཤོག། །ཅེས་ཀུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུང་པའི་ཐུང་པའི་ཆེས་ཐོན་ཐོན་

ལ། ཁོ་མོ་རྒྱལ་པས་གར་མར་བྱིས་པོ། ། ཁྱའོ། གཤེས་གདོད་ནས་དག་པའི་བྱ་མ་དང་། འོན་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པོ་སྐྱོངས། བྱོད་ཆོ་སྐྱོད་པ་རྒྱན་བྱིས་བབྱངས་
བྱས། ཆོ་མཁུག་དཔེན་པ་བསྟེན་བྱས་ནས། འཆི་ཆོས་བྱས་པ་དོ་མ་ཆར་ཆེ། འོན་ཀྱང་ཆོ་ལྷག་རི་རྩེ་རི་ཉི། ཡུན་དུ་གནས་པའི་སྐབས་མེད་པས། བྱ་བྱེད་བཅོས་མའི་ཆོས་མ་
མཛོད། བྱར་མེད་ངང་ནས་རང་སེམས་སྐྱོངས། མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་སྟེང་ནས་བརྩོན། སེམས་དོ་མ་བཅོས་བརྟེན་པར་ཞོག། བཞག་ས་འཛོག་མ་བན་དོ་བོ་མེད། །
མེད་བཞིན་སྐྱང་ཆུང་གྲུབ་པས། གསལ་ལ་སྐྱོང་རིག་དོ་བརྟེན་པར་ལྟོས། གཞིལ་བཅོས་མ་དོ་མ་གྲུབ། འབྲུལ་སྐྱང་བདེན་པར་བློན་པས་ལན། འབྲུལ་པས་ལམ་ལ་མ་གོལ་
བར། འབྲུལ་སྐྱང་རང་དོ་ཤེས་པར་མཛོད། འབྲས་བུ་བྱར་མེད་འདི་གཅིག་ལས། གཞན་དུ་མ་རེ་རིག་དོ་སྐྱོངས། ཁྱིལ་མ་བར་དོ་གཅིག་ཡིན་པས། ཉིན་བར་འབྲུལ་སྐྱང་
དོས་བློན། འདི་ཕྱི་ལམ་སྐྱ་བློན་པར་ངེས། འོན་ཀྱང་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། སྟོན་ལམ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡིས། མཆོམས་སྐྱོར་བརྩོན་ལ་ཡིད་ཆེས་མཛོད། འདྲི་སྐྱོང་

༡། གོང་མའི་དངོས་སྤྱོད་ཅན། ལྷན་ཆུ་དགོ་བསྟེན་ཆོས་བཟང་ལ། ཁོ་བོ་སྤྲུལ་གཟུགས་འཛིན་པ་སྟེ་ལ། ཞེས་སྤྲུལ་གཟུགས་དགོ་བསྟེན་ཆོས་བཟང་ལ་གདམས་
 པོ། །པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་མགོན། བདག་མོས་པས་གསོལ་བ་སྟེང་ནས་འདེབས། །ཡུལ་ངེས་མེད་མང་པོ་བསྐྱོར་བསྐྱོར་ན། །ལས་བྱ་སྤྱོད་བཟང་རན་
 གང་ཡང་མཐོང་། དེ་སྤྱང་དང་སྤྱང་མ་ཁན་སེམས་སུ་འདྲེས། །སེམས་ངོ་བོ་བརྟེན་པར་མཐོང་ནས་བྱུང་། །ཡུལ་ཆོང་འདུས་མི་ཆོག་སྤྱོད་ལམ་ལ། །པར་བལྟས་པས་སྤྲུལ་འེ་
 རང་གཟུགས་གྱུང་། རྒྱུར་བཞག་པས་རིག་པའི་རྩལ་དུ་ཐོགས། །ཅལ་ལ་ལ་རང་གོ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཅལ་ཅམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྟིང་རང་རྟེན་རང་ངོ་འབྱུལ་པས་
 ལན། རྒྱུ་མེད་གྱུང་རང་དང་གཞན་དུ་འཛིན། རྒྱུ་མེད་གྱུང་ཆགས་སྤྱང་བདེན་པར་གཟུང་། ཅི་རང་དུག་སྤྱི་འཆི་སྤྱུག་བསྤུལ་འདི། །ཤར་ཆོག་གཟུང་འཛིན་འདི་ལ་བྱུག །
 སེམས་རང་སྤྱིམས་ང་འཛིན་འདི་རང་བྱུལ། དེ་ག་རེད་ལྷ་ཆོས་གཞན་མི་འདུག ཞེས་སྤྲུལ་གཟུགས་འཛིན་པ་དུ་ཐོགས། །།ཅལ་སྤྱི། གནས་ཆེན་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཡེ་ར་ཡེ་རི་ལ། །

རྟེན་མཆོག་དེ་མཆོར་ཆེ་བ་ཨོ་ཁྱེན་གྱི་སྒྲུང་བརྒྱན། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གོལ་བཞི་མཇལ་བ་འདི་དག་འབྱུང་། །འདི་ཕྱི་འི་ལེགས་སྒྲོན་འགྲུབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་རང་སྟོབས་ཤིག་ །འི་
 བྲག་ནགས་ཆེལ་མང་པོས་མང་མུང་དུ་གཡེའིང་། །སྒྲིས་ཆེན་གོང་མ་མང་པོའི་སྐུ་བ་མུག་དང་རང་ཕྱོན། །མཐུ་སྟོབས་སྒྲུ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩི་ལི་བདུད་འདུལ། །བར་ཆད་རང་
 སར་ཞི་བའི་གནས་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་པ། །སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲེ་བརྒྱད་ལས་ལ་རང་བཞིན་དུ་ལོལ་ཅོང་། །མའ་བདེ་འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལུགས་བྱུང་དུ་འགྲུབ་པ། །གནས་མཆོག་དེ་མཆོར་ཆེ་བ་
 ཕྱིན་ཆེན་ཞིག་པོ་བས་ཤིག་ །སྒྲིབ་སྒྲུང་སེལ་སྒྲིབ་ཤིས་རྩེ་གསལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལུངོ། །ཞེས་སྒྲག་ཡེར་པར་ཐོལ་བྱུང་དུ་གྱིས་པའོ། །དུས་གཏན་དུ་བདེ་བ་སྒྲུ་ཆོས་ཡིན། །ཆོས་
 ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོ་རང་སེལ་སྒྲིང་པོ། །སྒྲོ་ཆད་ཆོད་འབྲུལ་དུ་མ་འཇུག་པར། །ཁན་དུ་མུག་ལ་རང་ལ་སྟོས། །སེལ་སྒྲིང་དངོས་མེད་ནམ་མཁའི་བསེར་བུ་འདྲ། །འདི་ག་བྱུང་དུ་
 མེད་ཅིང་འཇུག་དུ་མེད། །མེད་བཞིན་དུ་གང་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སྟོང་། །སེལ་སྒྲིང་སྟོང་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ལ། །སྒྲོ་ཆགས་སྒྲུང་དབང་དུ་མ་གཏོངས་ཤིག་ །སེལ་སྒྲིང་མེད་



949

44

༡། ཡེངས་སུ་མ་འཇུག་པར། མོས་གུས་དང་སྒྲིང་རྩེ་འབྲལ་མེད་གྱིས། སྦྱིད་སྦྱུག་གི་རེ་བལྟོས་སྒྲུ་མར་ཆོལ། བེམ་ས་བབ་པོའི་དངན་ས་དག་སྦྱོར་
 རེམ་ས། སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་འབདན་ས་བྲོ་བས། འོན་དེ་རྒྱམས་ཁྱོད་གྱི་སེམས་ལ་ཞོག། འོས་ནས་ཀྱང་སྦྱབས་འཇུག་ག་ཡེལ་མེད་བྱེད། ཞེས་ཨ་ཁི་སྤངས་པའི་དོར་མ་སྦྱུལ་བས་
 བཀའ་ས་པའོ། ། །ཨེམ་རྟོ། སྦྱབས་བཀའ་ས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། འདུག་ལྟའི་ནད་སེལ་ཨོ་རྒྱན་སྦྱོན་གྱི་ལྟ། འདོགས་འདོད་ཀུན་སྦྱོར་ཨོ་རྒྱན་ལོར་ལྟའི་བདག་།
 གཡུལ་འབྲུག་འཛོམས་མཛེད་ཨོ་རྒྱན་སྦྱེ་བརྒྱད་གཙོ། སྦྱིགས་དུས་སྦྱབས་བཀའ་ས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེར། བགས་ལ་བའདེབས་སོན་དུག་འབྲུག་ཚོད་རྒྱུག། ཆོའདི་འགལ་རྒྱུན་
 ཀུན་ཞི་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས། ལམ་ཐར་ཐུག་སྦྱབ་ཞིའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པར་ཤོག། ལ་བབ་པོ་བུ་བབ་པོ་བསྐྱལ་བབ་པོ་བཀའ་ས་བཅུད། འོན་བབ་པོ་འབྲས་བུ་སྦྱུག་སུ་མ་ལ་སྦྱོར་
 དུས། ཡིད་བཀྱིས་དང་རྒྱུན་དན་མི་ལེགས་པར་མ་དགོངས། སྤྱང་རྩེ་ལ་ཀུན་སྦྱུ་མ་རྩི་ལམ་དང་མ་རྩེད་ས་ཤིང་། བདེ་བ་རུ་མ་འཛིན་ཨེམ་འབྲས་དང་བྲལ་ནས། བཀའ་སྤྱང་ལ་

རིག་པའི་རྩལ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི། ཆོས་ཉིད་གྱི་ཡོ་ལང་རྒྱལ་ཐབས་ལ་གཤེགས་ཤིག རེ་སྐད་ཀུན་ཚིག་དང་ཡིད་དཔྱོད་ལ་མི་རེ། སྤྱོད་གྲོ་ལ་ལ་གཏང་མེད་གུ་ཡངས་ཤིག
 མཛོད་དང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་པ་ཕོགས་རྩོད་མེད་གཅིག་ཡིན་འདྲ། ལྷག་ཐོན་གྱི་ངང་ནས་འབྲལ་མེད་གཅིག་མཛོད་ལྟ། ཡང་། ཡོན་ས་སྐྱ་གསུམ་སྤྱང་གྲགས་རིག་པའི་
 གཤིས། རང་ལས་མ་གཤེས་དྲན་སྤྱང་ཡོ་ཤེས་དངོས། སྒྲིམས་ཐག་རང་སར་ཆོད་ན་འདི་ལྷག་གི། རབ་བྱུང་ལ་རེ་དྲུག་ས་མ་དགོས་ཙམ་ལ། ཞེས་དང་། གཞི་རྫོགས་ཨོ་
 རྒྱན་བྱུང་བདག་གུ་རུ་ཡི་བརྒྱད་འཛིན། ལང་འགོ་རྒྱལ་བས་ལུང་ཟེན་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱོད་ཡངས། གང་གི་རིགས་དང་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དུ། ཨོ་རྒྱན་ཤེལ་རི་
 ཐག་ལ་སྐྱབ་གནས་སུ་མངའ་གསོལ། ཡི་དམ་ནི་ཁྲོ་མང་པོའི་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་ནས། མཐོང་ཐོས་གྲོ་ལ་བཞིའི་ས་ལ་མངའ་དབང་དུ་འགྱུར་ལྟར། རབ་གསོགས་རིགས་
 བརྒྱད་བརྟེས་བཅས་པ་མཚོག་དེའི་རྒྱལ་ས། མི་རིང་ལྷུང་དུ་ཟེན་པའི་སྤོན་འདུན་ནིག་འདེབས་སོ། སྒྲིགས་དུས་འཁོར་བའི་སུན་ཚིགས་ཡིད་བརྟན་ནི་མི་འདུག རྩལ་ཟེན་མེད་

༡༡། །རང་དུ་མི་ཆོན་མེད་ལའགོ། །རང་རྒྱུད་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ལྷུར་དུ་རང་འདོད་པས། །མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱལ་རྟོགས་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཅིག་འདོད་
 དོ། །སྒྲོས་བྱས་མཆོན་ཅིང་ཐེག་པའི་སྒྲོས་པ་ལ་མི་སྒྲོན། །བྱུང་མེད་སྒྲོའི་དཔལ་སོར་བཞག་རིག་བརྟེན་གྱི་སྒྲོང་དུ། །ཉིན་མཆོན་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ཞེ་རུས་ཤིག་བསྐྱེད་ན། །རིང་
 པོར་མི་ཐོགས་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་ས་ལ་རིག་གོ། །ཞེ་མ་ཞེ་མ་ཐེག་ཕྱིར་གདམས་ངག་གི་བྱུང་འཕགས། །ཉིན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་བའི་བྱུང་ཆོས་འདི་ཤེས་ན། །གཅིག་སྤངས་
 གཉིས་བསྐྱབས་བྱུང་གོས་འཁྲུག་ཀྱི་མ་དགོས། །ཐུགས་ལ་གཤེས་ནས་གྲོལ་བའི་གདམས་ཟབ་འདིརི་ཉམས་བཟང་། །ཞེ་མ་ཞེ་མ་འདམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་པར། །འདམ་ན་གནས་
 ཀྱང་འདམ་གྱི་རྩི་མ་ཡིས་མ་གོས། །འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་རིག་བརྟེན་གྱི་སྒྲོང་ན། །ཉིན་མོངས་མིང་དང་བྲལ་བ་འདི་ག་རང་ངོ་མཆོར། །འདི་འདྲ་རང་ལ་ཡོད་པ་རང་ངོ་ནི་
 མ་ཤེས། །ཤེས་ཀྱང་ལག་རྩམ་སོན་སའོག་གི་གསེར་བཞིན། །དབྱལ་བའི་གདུང་བ་མི་སེལ་ཡིད་ཆད་གྱི་རང་བཞིན། །རང་གསལ་ལྷུར་དུ་རྟོགས་པ་ད་ལྟ་རང་ཤོག་ཅིག། །ཅེས་

ལྷོ། །ཆོས་ལྷན་ལ་གདམས་པ་ལོ། ། །ཆོས་གུས་རང་སེམས་བཟོ་མེད་བརྟེན་པ་ནས། །རང་མཛད་སྟོན་ཆོག་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ཕུལ། །ཤར་གྲོལ་དུས་
 མཉམ་རང་དུག་སོལ་བ་ཐོབ་ས། །གནས་ལུགས་བཅོན་ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྤང་སྤང་འགག་སྤྱབ་བྱལ་བའི་རང་སེམས་ལ། །མ་བཅོས་སོ་མའི་རང་ཞལ་བརྟེན་པ་
 རུ། །གནས་འགྲུང་ཁྱེར་མེད་དོ་བོར་ཤེས་པ་ན། །རྟོན་རིག་རང་སྟོན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཡོད། །ཆོས་ལྷན་ལ་གདམས་པ་ལོ། ། །ཞེ་མཆོ། །ཆོས་སྐྱེ་གདོད་མའི་མགོན་
 པོ་འོད་དཔག་མེད། །ལོངས་སྐྱེ་སྤྱིར་རྟེན་མངའ་བདག་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །སྤུལ་སྤུལ་འགྲོ་འདུལ་མཆོ་སྤྱིས་རྟོ་རྟེ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱགས་རྟེས་
 གཟིགས། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོལ་བྱུང་རྒྱུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ནས། །སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་སྤྱོད་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་དོར། །བྱམ་ལྟར་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །ཕྱག་
 འཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱགས་རྟེས་གཟིགས། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་དང་འཛམ་གླིང་གངས་ཅན་དུ། །བསམ་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རབ་དགོངས་པའི། །འགྲོལ་ཆོས་སྤྱོད་

བྱང་འཕགས་ཚེགས་བཅས་ལ། བྱུག་འཚལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་ཆེས་གཟིགས། བདག་དང་མ་ཁར་མཉམ་འགྲོ་བམ་ལུས་པའི། བློ་གཟེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟར་
 བམས་ཅད་ལགགས། སྐྱེས་འཕགས་དག་བའི་ཚེགས་ལ་ཆེས་ཡི་རང་། བློ་གསུམ་ཚེས་འཁོར་རྟག་རྟུ་བསྐྱོར་བ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱ་དན་མི་འདའ་བ་ཞུགས། བློ་
 གསུམ་དག་སྤྱད་བྱང་རྒྱལ་མཚོ་གཞོན་ཤོག ཅེས་ཆ་སྤུལ་བས་སོ། །མའོན་མཐོའི་རྟོན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཞུགས། གསང་ཆེན་ལམ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་སྡིག་དུས་འདིར། །
 དོན་མེད་སྟོམས་ལས་དབང་དུ་མ་སོང་བར། དོན་ཆེན་སྟོང་པོའི་ལྷ་ཚོས་ལྟར་བཞེས་མཛོད། བམ་འཆི་དེས་མེད་འཆི་ཆོ་ཆོས་མིན་པ། བྱལ་ས་ཆེ་སྤྲད་ག་གིས་ཕན་པ་མེད། །
 རང་དབང་ཡོད་དུས་སྟོ་གསུམ་ཚེས་ལ་བསྐྱལ། བམ་ཞིག་རང་རྟོན་རང་ལ་ཆེ་བར་བྱ། ཆོས་ཀྱི་འདུག་སྟོན་མ་གྲངས་མ་ཐའ་ཡས་ཀྱང་། དོན་མའོ་སྟོང་པོ་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 འདིས། རང་དོ་རང་ཤེས་རང་སོ་བློན་གྱུར་ན། འཁོར་བའི་དུལ་ལས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཟེར། དེ་ཡི་ཐབས་སུ་བྱུན་མོང་ལམ་དག་ལ། བསག་སྤྱང་གིས་མཚོན་སྟོན་མོས་

༡

ཞུས་

གོ་བོ་

གང་མཁས་

༡། ལུས་ཀྱིས། གསོལ་འདེབས་ཆིག་རྒྱལ་གཞན་པ་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་། བསམ་བཟང་རྣམ་དཀར་དགེལ་སྒྲོབ་སྒྲིང་། ཀུན་ལ་དག་སྒྲུང་རང་རྒྱུད་མ་དཔ་
 ལྟར་སྒྲོངས། ལྷག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་དང་འཛིན་འདིས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་སུ་བཅུག། དེས་ཆོས་ཀྱིས་དང་འཛིན་མ་གྲོལ་ན། བཅའ་ཡང་ཐར་
 ལམ་ཐོབ་པའི་དུས་མི་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་དང་འཛིན་འདི་རང་བྱུང་། འཁོད་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་ཤང་ཤང་། དེས་འགའ་སྒྲིང་སྒྲིང་དེས་འགའ་སྐྱུག་སྐྱུག་སྒྲུང་། །
 དེས་འགའ་སྐྱོས་མོས་གུས་སྒྲིང་རྒྱུད། གང་བྱས་བྱེད་པོ་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན། སེམས་ནི་འདི་ཞེས་ཆོད་གཟུང་ཀུན་དང་བྱུང་། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་འདི་
 ཉིད། མའ་འབྱུང་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བཞེས་རྒྱུད་བསྐྱོལ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཐབ་ཀུན། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ཐབས་ཡིན། ཁྱེད་གྲུང་རང་
 སེམས་འབྱུང་དུ་མའ་འབྱུག་པར། བཅོམ་ཅིག་བཅོམ་ཅིག་དུ་མ་ཤེས་བཅོམ་ལ་བཅོམ། མ་བཟེད་མ་བཟེད་གང་མས་དག་བཟེད་མ་བཅུག། བཅོམ་པོ་དཔེ་མེད་གཅིག་མགོ་འདོན་དུས་

ཡུལ་སྐོར་པ་

པན། དེསྐད་དེསྐད་ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་དུཞོག། ཅེས་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ཤེལ་ཆོས་ཇི་དུང་ལེགས་པ་ཤད་མཆོག་གི་གསུང་དོམ་ལྟོག་པར། སྒྲིམས་ལས་པ་དག་སྦྱོང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་ཤར་མར་གྱིས་
 པདག་པོ། །ནམོ་གུར་པ་མཆོག་མཆོ་སྦྱེས་ཇེ། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་བདག་ཅག་འགྲོ་བ་ལ། །པན་བདེ་སྦྱོལ་བའི་དག་འཕྲོན་དུས་ལ་བབས། བྱོད་སྒྱུ་བྱངས་མཛད་ག་
 དཔལ་རིར་དགྱེས་རོལ་ཡང། ཐུགས་ཀྱིས་བདག་གི་ལེགས་ཉེས་མ་བྱེན་ཅིང་གཟིགས། སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་མ་བྱེས། བྱིན་ཆེན་པོ་བས་ལ་དབང་ཆེན་སྦྱོལ་དུ་
 གསོལ། གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་སྒྱུ་བྱོལ་མེད་འདི། སྦྱོན་བྲལ་རང་དོ་ཤེས་ན་རང་སོ་བེན། མ་དག་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ལྡན་ཇོགས་ནས། འཕོ་མེད་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཆོ་འདིར་
 འཕྲོ་བ་པར་ཤོག། ཅེས་བའདི་དབྱར་ཆོས་སྒྲུབས་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་ཤར་མར་གྱིས་པདག་པོ། །རང་དོ་རང་ལ་ལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་བྱེད་ན། ཀུན་སྤངས་བྱ་བ་བྲལ་བའི་བྱ་
 བྱངས་ལ་མོས་ན། བྱ་བྱེད་མང་པོའི་ལུས་དག་ཆལ་ཆོལ་དུ་བྱངས་ན། མི་ཆོ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་གྱང་དོན་གོ་རང་མ་མཐོང་། ལུས་བརྩུན་དག་བརྩུན་སེམས་བབང་དག་པོ་ཡི་

ཐུགས་སྦྱོང་པ་



2

6-1-2024

༡༣། །ལྷ་ཆོས། །སྤྱི་བཅུ་ན་ན་ལྷོད་མི་ཆོས་ལྟར་སྤྲང་གི་ཚུ་ལ་འཆོས། །འཆི་བ་སྤྱུག་བཞིན་འདོད་ཚུ་ར་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་རང་ནས། །དཔེན་པ་བསྟེན་ན་བྱ་
བཏངས་མི་དཀོན་དང་མ་ཚུངས་སོ། །སེམས་གནས་རྒྱུད་པ་ས་ཆོས་སྤྱི་གོ་འཕང་དེ་མི་འཐོབ། །རྣམ་རྟོག་པ་འབྱུངས་ས་ངང་དུ་ཉིན་མཚན་ཀུན་མ་སྤྱེལ། །གནས་འབྱུག་ཉིས་ཀར་
དུན་པའི་སོ་བ་དེ་མ་གཏོངས། །ནམ་ཞིག་དུན་ཤེས་རང་གོ་ལ་ཆེན་པོ་དུ་གོ་ལ་ཡོང། །དེ་སྤྲད་ཆོག་ལ་ཉན་ན་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡོང་སྟེ། །མ་ཉན་སྟབས་བདེ་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་
བསྟུས། །འཆི་བར་ཕན་དེས་དེ་སྤྲད་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཁོ་ལ་ཅིག །ཅིས་ངས་འབྱད་ཚུ་ལ་མཚན་ལ་གནས་ས་པའོ། །སེམས་འཛིན་སྟོམ་ཀྱི་ཞིག་ནས་མ་ཡོངས་བཞག །ཡོངས་ན་དུན་པ་
བཏངས་བྱེད་ལྟ་སྟ་སྟོམ། །སྟོ་ཡུལ་དབང་ཤེས་མ་འཚུགས་སོ་མར་ཞོག །དེ་ཡང་དུན་འཛིན་སེམས་ལ་དུན་མ་འན་སྟོམ། །དུན་པ་ཁོ་རང་དེ་སྟོ་འགགས་བྲལ། །འབྲལ་བ་མ་
རིག་རང་བར་ཤོར་བ་དང། །སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཆེན་གོལ། །ཀུན་གྱུང་གསལ་སྟོང་འཛིན་པ་རང་དག་དང། །བཟང་ངན་འབྱིང་གསུམ་སྤྲང་ཆ་ཇི་སྟེད་ཀུན། །ལྟ་བ་

སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་གཟིགས། སྒྲོམ་པམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་མ་ཁན་རོ་བོ་དེ། ཁའོས་བསྐྱར་མེད་པར་བསྒྲོམ་ས་པས་སྒྲོད་པ་ཡང་། བྱིན་དབྱེར་མེད་ནང་གི་འཛིན་པ་གོ་ལ། འཛིན་པ་ཐུལ་བ་སྒྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱལ་ཆོས་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཡི། རང་ནལ་མ་རོན་དུ་མཇུག་པ་ཆེར་དགོན་པས། ལམ་གྱི་ཆོག་ས་གཉིས་སྐྱུངས་པམ་ཐོན་ན། ཁ་
བཤད་སྒྲོམ་གྱིས་འདི་ཕྱི་བར་དོར་བསྐྱ། དེ་སྐད་རེ་ཞིག་ཐུགས་ལ་སོམ་པ་ལྟ། ཅིས་དང་ ཤེམ། བསྐྱན་པའི་གསལ་བྱེད་མཆོག་སྐྱལ་ཉིན་བྱེད་དབང་། བསྐྱན་པའི་གཞི་རྒྱུ་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡིན། སྒྲོམ་པའི་གཙོ་བོ་གསལ་སྐྱགས་བསྐྱེད་ཐོག་ས་མཆོག་ དེས་ན་བསྐྱེད་ཐོག་ས་གཉིས་ལ་བརྟན་ཐོབ་པར། བྱ་བ་སྐྱུངས་ནས་རྩེ་གཅིག་བསྒྲོམ་
དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་ཡུལ་སྐྱུང་ནེན་འཛིན་ལྟོག་བྱེད་དུ། ཡི་དམ་ལྟ་སྐྱགས་གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་ལ། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་འལ་འོལ་ལྟར་སྐྱུང་གིས། རྩོགས་རིམ་རྒྱུ་
དུ་འགོ་བཤིན་དུ་དགའ། དེ་ཕྱིར་ལྟ་རྩ་རྒྱུང་གསུམ་གནད་གཙུན་སྒྲོད་ས། ལུས་འདུལ་འཕུལ་འཁོར་གྱིས་མཆོན་ཐོད་སྐྱེས་དང་། འབར་འཛིག་གཙུམ་མོ་གཉིས་ལ་གང་བརྟན་

༡༡། བོག་ རྫོང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྐྱོང་ཆེ། གནད་ཟབ་གལ་ཆེ་ལུས་གནད་མིག་གནད་ཡིན། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་མིག་གནད་ལྟ་སྟངས་གཙུག། མིག་འབྲས་མི་འགུལ་ཆེ་མ་མི་འབྲུགས་པར། སྐྱ་རྩེར་གཏད་དམ་ཐད་ཀར་གང་བདེ་བྱ། རྒྱུར་གནད་བུམ་ཅན་འཇམ་པོ་ལྷགས་བྱུང་ལ། བརྟེན་ནས་ལྟེ་བའི་ཐེག་ལེར་སེམས་གཏད་དེ། སྐྱད་ཅིག་མ་ཡེངས་ཐེག་ལེར་སེམས་བྱུངས་ཤིག་ ཡེངས་སུ་ཤོར་ན་འང་རྒན་པའི་ལྷག་གིས་གཙུག། བོག་མར་ཐེག་ལེའི་མཉམ་བཞག་དེ་ལྟར་ལ། ལྷུན་གྱུར་གྲངས་མང་བྱུན་དུ་བཅད་ལ་སྒྲོམ་ས། བྱུན་མཆོམས་དགོ་སྒྲོར་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ། རྫི་ལམ་སྐྱ་མར་ཤེས་པའི་བདེན་མེད་སྒྲོངས། དུ་བ་མེད་པའི་མེ་འབར་མི་འབྱུང་ལྟར། བརྟེན་པས་མ་བསྒྲོམས་ཐོག་སྒྲོན་ཡོད་པར་དཀར། བོག་སྒྲོན་གཡོ་ཐོབ་གོམས་ཉམས་བརྟན་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་ཉམས་ལཱ་རིམ་པར་མ་དོད་པར། བརྟེན་པ་ལྟར་བཞེས་མཐོང་ཅིག་དེ་སྐྱད་པོ། ཞེས་དང་། འཁོར་འདས་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མ་རྫོང་ཆེ་འཆང་། འང་རིག་སྐྱ་མཆོས་སྐྱོང་ཆེ་རེ་འདུས། དྲང་ངེས་ཐེག་པ་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་ཡང་། ཉམས་

ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་

ལེན་དོན་མཛོད་རང་གི་སེམས་ལ་འདུས། །སེམས་ཉིད་འཆིང་བ་ཀུན་བརྟགས་མ་རིག་ཀུན། །རིག་ཤེས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྦྱོར་བ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་ཟབ་
ལ། །བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་ཟབ་གསལ་སྤྲུགས་གྱི་གནད། །དེ་ལས་ཆེར་འཕགས་འོད་གསལ་ལྗོན་གསལ་པ་ཆེད། །རང་ལམ་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་དུ་བྱེད་ནས། །འཕེ་མེད་འཇའ་ལུས་
ཆོས་སྐུ་མ་འགྲུབ་བར། །སྐུས་གྱི་ཐེམ་བུ་ལྟ་བུའི་འདུག་སྒོལ། །ཡིད་བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ཆོད་པ་དགོས། །ཐོགས་ཆོད་ལྟ་བ་ཐག་ཆོད་ལྟ་ལྟན་ལ། །བྲམ་མ་ཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུར་
མཇལ་བ་ལས། །ལྟག་པའི་རེ་དོགས་ཡོད་ན་སྒྲོམ་པ་གོལ། །སྒྲོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་མ་ཆོད་སྦྱོད་པས་འཆིང་། །བྲམ་དོར་ལྷགས་གྱིས་བརྩོན་ན་སྦྱོད་པ་གོལ། །འབྲས་བུ་རེ་སྒྲོན་
བྱེད་ལ་ཡིད་བྱེད་ཤོར། །མ་ཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུར་སེམས་ཉི་གོལ་ས་ཡིན། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་རང་གི་སེམས་ལ་ལྗོན་གསལ། །སངས་རྒྱས་སེམས་སུ་རྟོགས་ན་འབྲུལ་པ་དག། །རེ་དོགས་
ནང་ནས་ཆོད་ན་འདོད་པ་བྲལ། །རིག་པ་དེ་བྱིངས་སུ་དགན་ཉིན་མ་ཆོན་འདྲེས། །རིག་པ་རང་སོ་བཞིན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་པ་རྣམས་བྲག་སྒོད་སྒྲུལ་པའི་སྐུར་གདམས་པ་ལོ། །སྐུ་ཆོ

ཐུགས་སྦྱོར་

ལྷ། རིང་། གནམ་ས་ངག་ཡི་གེར་བྲིས་པས་གཡ་ལང་། །སེམས་ལ་ལྷ་ག་ཐོན་རིག་པ་བརྟེན་པར་ཞོག། །གསལ་དང་བྱིང་རྒྱ་གསལ་ཤོད་དང་འཆལ་བ་
 མོགས། །རྒྱུན་དང་བསྐྱེས་ལ་ཉམས་ལེན་སྟེང་དུ་ཞོག། །རིག་པ་རང་སོམ་བེན་བར་དུ་སྒྲོམས། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་བར་མེད་རིག་པ་སྒྲོངས། །རིག་པ་འདི་ག་འདུའབྲུལ་མེད་
 པར་མཛོད། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞེས་གྲང་ཐག་རིང་མིན། །བྱང་རྒྱལ་འཕྲོག་པར་གཞན་སྒྲུབ་དགོས་པ་མེད། །རང་གི་རིག་པ་མ་བཅོས་བྲུམ་དང་། །ནམ་ཡང་འདུའབྲུལ་མ་
 བྱེད་སྒྲིང་གི་གཏུམ། །ཞེས་དང་། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོག་ས་དུག་སྒྲུབ་ལ་ཚང་དུ་མ་ཐོང་ལགས་སམ། །ཐར་པའི་ལྷ་ཆོས་རིན་ཆེན་གྱི་དུ་མ་ཐོང་ལགས་སམ། །འཁོར་འདས་བདེ་སྒྲུག་
 རང་གིས་བྱས་ལས་མ་བྱུང་ངམ། །རང་གི་རང་ཉིད་བསྐྱེས་ན་འོ་རྒྱལ་ཕོག་མིན་ནམ། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡིན་མ་ཟེན་ཨེ་བྱུང་། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་རང་ག་ཞན་མ་ཉམས་པ་
 བྱེད་དགོས་ན། །རང་རྒྱལ་གཞན་པ་མ་ཐུ་མོ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུས་གྲང་གོ་ལ། །གོ་ལ་སར་ཤོར་དྲོགས་རེམ་སན་རང་ཉིད་མི་བསྐྱུར་ངེས། །ཞེས་དང་། །བྲག་སྟོང་སྟོང་བ་བྱུར་དམ་པ་སྒྲུན་

རྒྱུ་ལྟེ་ཉམས་ལེན་བྱས་དང་བྱས་མཚམས་བྱངས།

དབང་གསོན། རྒྱུ་ལྟེ་ཉམས་ལེན་བྱས་དང་བྱས་མཚམས་བྱངས། བྱས་དུ་མ་ཉམས་བཞག་ཆེ་གསེར་མ་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིམས། འོན་མཛོད་དུ་རིག་མ་ཡོངས་ལྟ་སྒྲིམས། འབྲུལ་སྒྲིམས་བདེན་པར་བྱེད་པས་འཁོར་བ་བྱེད། འབྲུལ་བཞེས་ཉིད་དོ་བོ་རང་རྒྱལ་ལ། བཟང་རན་དག་གསུམ་མ་བྱེད་ཉིག་གེ་སྒྲིམས། དུན་ཤེས་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་བསྐྱེདས་ནས། ལུས་རག་བཟོ་བཞེས་མེད་པ་བྱས་དུ་བྱངས། བྱས་སྒྲིམས་བསྒྲུ་ལུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲིམ། སྒྲིམ་གསུག་སྒྲིམ་ལམ་ལམ་བྱེད་པ་དེ། བཟང་པོ་ཡིན་པའི་རི་བམ་བྱེད་ཅིག སྒྲིམ་གསུག་སྒྲིམ་མེད་ཀྱང་རན་པར་མ་སེམས་ཤིག དུན་ཤེས་དེ་གསྒྲིམ་གསུག་སྒྲིམ་པོ་ཡིན། བྱས་མཚམས་སྒྲིམ་མི་ལམ་ཡིན་སྒྲིམ་པའི། དུན་པ་ལྟེ་ལེ་ཤོག་ལ་སྒྲིམ་པར་སྒྲིམ། འེས་འག་འགསོ་ལ་འདེབས་མོས་པས་ལྷག་སྒྲིམ། དག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆེ་གསེར་པོ་རིས་མོས་བྱིས། མ་ཉམས་བཞག་ཆེས་ཐོབ་བྱེད་ཡང་དེ་འདྲ་རེད། མཚན་མོ་གཉིད་སྒྲིམས་སྒྲིམ་པ་ཉམས་སྒྲིམ་པོ་ཡོངས། དུན་ཤེས་རིག་པ་སོ་མ་སོ་ན་སྒྲིམ། གཉིད་དུས་མ་གྲིན་པར་པད་དམར་ཅུ་ཡིག་སྒྲིམས། འོད་གྲིས་རང་ལུས་གསལ་ལ་བའི་འདུ་ཤེས་

རྒྱུ་ལྟེ་ཉམས་ལེན་བྱས་དང་བྱས་མཚམས་བྱངས།

༡༡། བྱེད། །ཡུས་རྩ་མ་འབྲུགས་སྟོང་གསལ་ངང་དུ་སྟོམས། །སྤང་མེད་ཀུན་ལ་འབྲུགས་རྒྱུ་དུས་ལྟོས། །དེས་མི་ལམ་བེད་དང་འོད་གསལ་
 འཆར། །གང་ལྟར་ཉིན་སྐར་ལྟ་བུར་དུས་ཤེས་སྟོན། །མི་ལམ་དོས་བེད་སྤྱལ་བ་སྤྱར་སྟོམས་དང་། །དེ་ལྟར་བར་སྤྱད་མ་ཤོར་སྟོམ་ཡུན་སྤིངས། །རིང་པོར་མི་བློགས་རང་སྤྱང་
 འདྲེས་ཡོང་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་སྤྱད་སྤྱགས་ལ་འཇགས་པ་ཞུ། །ཞེས་སྤྱག་སྟོང་སྟོབ་བྱུང་དག་བཟང་ལ་གདམས་པ་འོ། །མཆོག་སྤྱལ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ནས། །ཁས་ང་གྱུར་དུག་རྣམ་པ་འདྲ་
 ཅིག །དགོས་ཞེས་ཐེབས་གྱུང་དཔེ་གར་ཡོད། །མ་བརྟེན་དེ་ཆ་བརྟེན་འཕྲལ་དུ། །ཕུལ་བ་སྤྱགས་ཞིབ་རྒྱུ་པར་མཛོད། །དིང་སྒྲུབས་ཨ་ཁང་འཆི་བདག་ཁོས། །ཞགས་པས་
 མི་མང་བྱིད་མ་ཐོང་ན། །གང་ལ་བརྟགས་གྱུང་འཆི་ཆོས་རན། །འཆི་བར་གྱུང་ལག་འཐབ་དགོས་ཤིག །མེད་ཅུང་དུ་རེ་མས་དགོས་འདུག །སྤྱགས་བརྩོན་དུས་རིག་ལྟ་སྤྱགས་
 དང་། །ཡོ་ཤེས་རིག་པ་རིགས་ལ་ཆལ། །ངར་འདོན་ཡང་ཡང་མ་ཐེབས་ན། །འོ་ལ་ལེར་གཉིས་སྤྱང་བད་དུས་མེད། །དུས་རིག་མ་དུ་གྱུར་སྟོམས། །རིག་པར་གསལ་གྱུར་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

དུག་ལ། བཅས་བཅས་མ་བྱེད་སོ་མ་རེའོག། རི་རྒྱུད་བཞད་གདམས་དུ་ལུ། བེས་བྲག་སྤྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེར་ལུ་བདག། །།ཨོམ་ཏྲོ། གདོད་ནས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ལ། རྣམ་
ཡང་གཅིས་སུ་མེད་པས་ངོ་གཅིག་ཏུ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་མཛེས་ལ་བདེ་རུ་བྱ། རང་རེ་བྱུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ངོ་མཚར་ཆེ། བྱོད་ཀྱང་ཉལ་ནས་ཆོག་པས་སྦྱིད་ཉལ་
མཛོད། རྟོན་མ་མཛད་མ་མཛད་ཆོས་མ་མཛད། ཆོས་ཀྱིས་བཅིངས་ན་ཡེ་ཤེས་སྤྱབས་སུ་འཆིང་། ཤིག་ཤིག་གྲོལ་གྲོལ་ཉལ་ཉལ་གྱ་ཡངས་ཡངས། ཤེས་དང་མ་ཤེས་རིག་
དང་མ་རིག་ཡངས། ཡེ་གྲོལ་སོ་མའི་རང་ཚུགས་མ་ཞིག་ན། བྱུད་པར་མེད་པ་སྦྱིད་ངོ་ཨོལ་ལ་ལ། བཟུའདུའདུལ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅིས་ཨེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་གདམས་
པའོ། །།ཀེ་ལ་ཤ་རིས་བསྐྱོར་བའི་བོད་ཡུལ་ས་ཡི་ཐིག་ལེ། ལ་བཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུག་ན་པར་རྟོ་འཛིན་པ་མས། ག་བཟུས་གདམས་བསམས་ཀྱང་དུ་ཆོས་ལྡན་ཞིང་ས། རང་
ཆོ་འཁྱར་ནས་ཡང་མ་ཆི་མི་ཤེས་སུ་ཡོད། ཅ་གཅིག་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་འཛིག་རྟོན་འབྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ། ཆཆོ་ལྟོ་གོས་ཅམ་དུ་མི་ཆོ་སྤྲིག་ལ་བསྐྱུལ་ནས། རང་དབར་རྒྱུད་གི་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

ལྷོ། །འབྱེར་ལྟར་ངན་འགྱེའི་གནས་སྤྱུར་ཏེ། །ཉལ་ཀྱི་ཐེབས་བཞིན་དུ་དཔྱལ་བར་ལྟོངས་ན་ཅི་དུག། །ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་ཞུགས་པའི་བག་ཆགས་
 མང་ཡང་། །ཐམ་བག་ཆའི་ངང་དུ་མི་ཆོའཛེད་པ་ཕངས་འདུག། །ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་ཕྱི་མའི་བསོད་ནམས་མ་འགྲུབ། །ནུས་འཆི་བས་གཏུགས་དུས་འགྱོད་ཀྱང་བྱ་
 ཐབས་བྲལ་ལོ། །པ་ཏའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་རྫོགས་མ་ཐའ་མེད་པའི་བྱ་ལས། །པ་རོ་ལ་དགྲ་འདུལ་ག་ཉེན་སྦྱོང་བྱེད་མ་ཐའ་མེད་པའི་རེ་འཁེངས། །བཅོས་ལོ་འབྲས་བཅོམ་འདུའི་ངང་
 སེམས་གསོད་པའི་ཉེ་དུ། །མ་གཞི་འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས། །རྩ་བར་གཤིས་བཅུགས་པའི་སྒྲོན་ལས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ། །ཆ་བྱང་སོ་སོར་སྒྲིན་པའི་
 ཡོངས་སྦྱོང་དག་འཇུག་སྒྲུ་ཆོག་པ། །ཇི་རེན་རེའི་ལེ་ལོས་ལུགས་གཉིས་བྱ་བམི་བྱེན། །ཐ་སྦྱོས་ངང་རྩྱལ་མ་འགྲན་སེང་གའི་རྩལ་ལ་གཟིགས་ཤོག། །ཞུ་ལྟར་གཙུག་ཏུ་འཁུར་བྱ་
 བྲམ་མཆོག་གསུམ་ཡོན་ཞིང་། །བཟའ་བཏུང་བཞིན་དུ་བར་མེད་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་འདེབས་མ་གཅོག། །འཁུར་མར་བས་སྦྱོང་པས་ངན་སོང་གཉིང་རྩེར་འཕྱུན་འགྲོ། །ཡར་བས་

རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་པའི་

དཔའ་མཛེངས་རྣམས་ཀྱི་མཛེང་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་ཤོག། །རྩེ་བཞིན་དུ་མ་བྲེགས་པ་ལས་སྒྲིགས་དུས་འབངས་དང་འཁོར་གཡོག། །ལ་ལ་ཙམ་ན་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཆེ་ལ་བ་གྲུང་གཏིང་
ཀྱུག། །ཤུལ་ཡིན་དོན་ལ་ཡང་སྒྲིང་གཏམ་པ་ཤད་སའི་ཡུལ་མེད། །ས་སྒྲིགས་གང་དུ་འདུག་གྲུང་རང་ཆུགས་གཟུང་བར་གཟབ་དགོས། །ཉ་ཅང་དྲང་སྟོང་བདེན་ཆོག་གོང་མའི་
གཏམ་ལ་ཞིབ་ཅིག། །ཅུ་འུའི་བ་པ་ཤད་ཡིན་མིན་ཉམས་སུ་བསྟར་ན་ཤེས་སོ། །ཞེས་མ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ལ་གཙང་དུ་བྲིས་ནས་ཐུག། །དོན་དམ་དོ་བོ་སྒྲུ་མར་འདུད། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱ་བ་བྱུང་
ཆུབ་སེམས། །ཀུན་ལ་སྒྲོམས་པའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་ནས། །པ་རོ་ལ་སྒྲིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོབ་ས། །དུན་ཤེས་བག་ཡོད་རབ་སྒྲེན་ཅིག། །ཆགས་སྒྲུང་དུག་རོ་ལང་མ་བཅུག། །སྒྲོག་སུམ་
ཆོས་དང་གང་མ་ཐུན་གྱིས། །ཁག་ཡོང་བག་མེད་དབང་སོང་ན། །ཆོས་ལྡན་མི་ལུས་སྟོང་ཟད་འགོ། །ཆོ་ལ་ན་མ་འཆིའི་དུས་མ་མཆིས། །འཆིན་གར་སྐྱེས་དབང་མེད་ན། །ད་ལྟ་
རང་དབང་ཡོད་དུས་སུ། །སྒྲིར་བཤོལ་ག་ཡོང་བ་གང་ཆུང་མཛོད། །རང་སེམས་རིག་སོམ་ཟེན་ན། །ཤེས་སྒྲོ་བྱེད་སྒྲོས་ས་མི་ཆོད། །འགོ་འདུག་བྱུ་བ་གང་བྱེད་གྲུང་། །རང་

རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་པའི་

ཨ
ཞུ
བཀྱི་ཐམས་པ་
གང་མས་

༡༢། །སེམས་མ་འབྱུང་རང་སོ་བྱེད་ས། །ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འབྱུང་བྱེད་མོས་གྲུབ་གསོལ་འདེབས་ཡིན། །སྒྲུབ་གྱུ་རིན་པོ་ཆེ། །
འབྱུང་མེད་གཙུག་ཏུ་ལེགས་བསྐྱོམས་ལ། །གསོལ་འདེབས་བཟླ་གྱུ་ཡིས། །གདུང་དབྱེད་སྙིང་མ་ཆོན་འབྲེལ་ལ་སྒྲེས། །ཅིར་སྒྲུང་བྲུམ་འཛིན་དུ་སྐྱོམས། །སྒྲུག་གསུ་
སྒྲུག་སྒྱིར་བཞིན་ལྟོས། །དྲན་སྒྲུང་ལ་ཡེངས་མ་བརྩེད་ཅུ། །སྒྲུག་སྒྲུམ་རང་གྲོལ་ཉམས་ལེན་ཡིན། །གཅིག་ཕུར་འདུག་དང་མང་པོའི་བྱོད། །སྒྲོད་ལ་མ་རྒྱུ་བཞིག་དབྱེད་
ཏུང་། །ཉམས་ལེན་དེ་དང་བསྐྱེད་ལྟུང་། །རིང་མིན་རྒྱལ་ཆོད་འཐོན་འགྱུར་བས། །མ་བསྐྱོམས་གོམས་བཀེན་པོ་བཟེ། །མ་བྱུས་ཆོས་པ་བཟང་པོ་བཟེ། །དེ་མིན་ཆོག་དང་ཆོས་
བྱས་གྱུང་། །རྒྱུད་ལ་བཟོ་བཀོད་མ་དོད་ན། །འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་མོའི་ཁ་བཤའ་ལྟར། །འཆི་ཁར་མི་པན་ཅུ་ཅུ། །དེ་ལ་དགོངས་ལ་གོང་བཤའ་གྱི། །གང་མས་པ་སེམས་གྱི་
དྲིལ་དུ་ཞོག །འདི་དང་ཕྱི་མ་གང་དུ་ཡང་། །ཆོས་གྱིས་མི་བསྐྱུ་ཁག་ཐེག་བྱེད། །དེ་ལྟར་སེམས་གྱི་པ་དམ་ཆོར་རོལ། །ཅིས་མ་དོ་ཆོས་དག་ཐར་པར་གང་མས་པ་ལོ། །དད་དམ་

འགྲུལ་པ་ལྟ་བུ་

འགྲུལ་མེད་བུ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དོན། རྒྱུས་ནས་མི་འཆི་སྟོང་དབང་སྤྱོད་ཡང་མེད། མི་ཆོ་རིད་བྱུང་སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་བྱེད། ལས་བསགས་ཆོས་ཀྱིས་གཏོགས་བསྐྱོགས་པ་
མེད། རྒྱུ་ཤིས་དོན་གོ་ཤིས་བཞིན་མཐོང་བཞིན་དུ། འཆི་བ་ཡོང་སྐྱུ་མེད་པའི་སྟོང་རིང་གིས། རྟོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་རྩོམ་རྩོམ་ནས། གལ་ཆུང་ཆོས་ལ་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་
འབྱུལ། འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་བཞིན་དུ། སྤྱང་བུ་རྩེ་འགྲུལ་བཞིན་དུ་བར་མི་འགྲུལ། སྤྱུག་བསྐྱུལ་བ་དེ་བར་འཇིན་པའི་འཁོར་ཆོས་ལ། སྦྱིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ་
མ་ཁྱེན་ལྟར་བྱ། ཀྱུན་དུ་བ་དེ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱང་། ལས་བསོད་ལྟར་བས་མ་གཏོགས་སྤྱུག་བར་དཀའ། འོན་གྱང་བསྐྱུ་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། མོས་གུས་
གསོལ་འདེབས་རྒྱན་དུ་འབྱུལ་མེད་མཛོད། སྦྱིང་རུང་སྒྲུལ་དགོན་མཆོག་རྟོན་དུ་སྒྲོམ་ས། སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཆོར་བས་སྦྱིབ་པ་སྟོང་བྱེད་དུ། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བས་གནང་བར་
མོས་པར་བྱེད། སྦྱིབ་སྟོང་ཞོར་ལ་འགྲོ་བས་བྱགས་བས་མཐོང་ས། འཆི་གསོན་ལ་བའ་མ་རྩམ་འགྲོར་དམིགས་དགོ་ཅུ་སྟོས། ཐམས་ཅད་བྱུང་ཆུབ་ལྟར་ཐོབ་སྟོན་ལ་མ་

འགྲུལ་པ་ལྟ་བུ་

༡
ཐུ
བཞི
གཅིག
གཞུང་པ་

༡། ཐོབས། །འདི་ཕྱི་འོ་གྲོ་གཏང་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས། །སུས་གྲང་མི་སྐྱོབ་ཆེ་འདིར་ཡིད་མ་སྒོན། །སྒྲིང་པོ་འོ་དོན་ཅིག་འགྲུབ་པའི་སྒོན་
ལམ་ཐོབས། །ནམ་བཞག་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ཐོབས་ཚུལ་སྐྱེད། །བདག་གི་སྐྱབས་གྱི་དཔུང་རོགས་སྒྲུལ་མ་ཁྱེན། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་ལམ་སྐྱེད་དེན་པ་ཅན། །ངོ་སྒྲོག་མེད་ན་མི་
བསྐྱེད་བདེན་པས་འགྲུབ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྐྱབས་གྱི་དགྱིལ་དུ་ཆོངས། །རིང་མིན་ཞིབ་ནས་ཞུས་འབྲས་མངའ་འཆོལ་ལོ། །ཅེས་པ་དུག་བཀྲས་རབ་བྱུང་གིས་དོན་གྲུབ་ལ་གདམས་
པ་ལོ། །སེམས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཆོག་སམ་ཆོག་ས། །ཆོག་རྒྱུ་བོ་སྒྲོད་ཤར་ན་ཡིན། །སྒོམ་པ་ཆོད་དུ་ཁྱོལ་མ་ཁྱོལ། །ཉོན་མོངས་རྒྱེན་ངན་ཤར་ན་ཡིན། །སྒྲོད་པ་ལྷག་སམ་ལ་སོང་
མ་སོང་། །རྒྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་ཤར་ན་ཡིན། །འབྲས་བུ་བརྗེན་པར་གྱུར་མ་གྱུར། །བདེ་སྐྱབས་སྐྱེ་མེད་ཤར་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེམ། །དམ་ཆོས་སྒོ་སྒྲུན་ཆོས་ལ་
བཟང་སྒོ་བའི། །འཛིགས་མེད་ཁྱོད་ནས་ངོས་ལ་རིང་མོན་ས། །པན་དུ་རེན་སཞུལ་གྱི་གདམས་པ་ཞིག་ །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་བཅུད་དུ་འབེབས་རོགས་ཟེར། །ཀུན་སྤངས་བྱ་བ་ལ་སྒོ་

བཟང་འཛིག་ས་མེད་ལགས། ། ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ལས་དྲིས་ལན་འདི་སྐད་དོ། ། ཆོས་ཀྱི་འདུས་ཞལ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་དང་། ། དབྱེར་མེད་རང་སེམས་མ་བཅོས་སོམ་སྟོངས། །
 ཆོས་རབ་ཤེས་དུས་ལེ་ལོ་མ་མཛོད་པར། ། ལྷག་འདེབས་འཆིབ་དུན་པ་མན་ངག་ཡིན། ། རྒྱུན་དུ་ཆགས་སྤང་ཡུལ་དང་འབྲུད་པའི་ཆོ། ། བདེན་མེད་སྤྱུ་མར་ཤེས་དགོས་མན་ངག་
 ཡིན། ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཅུ་དྲུང་དང་འབྲེགས་ལ་ཐུག ། འབྲེགས་མེད་དྲུང་པོར་སྟོ་སྟོང་མན་ངག་ཡིན། ། ཁྱི་ལ་མ་པལ་ཆེར་བདེན་མེད་ཨོལ་གྱོ་གཟིགས། ། ཉམས་ལེན་བྱ་
 བ་གཤམ་ཆུ་རི་མན་ངག་ཡིན། ། མན་ངག་རྣམ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་གདམས་པ་ཅོམ། ། དངོས་གཞི་སེམས་རིག་ཤེས་ནས་རིག་བརྟེན་སྟོས། ། བཟོ་བཅོས་ལ་སོགས་སྤང་གཉིན་འཛིན་
 པ་ཤིག ། རིག་པ་རང་སོ་བཞིན་ཐབས་ཁོན་ལས། ། སྤང་སྤང་མེད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས། ། རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བའི་ཐུ་ཐག་ཆོད་གྱུར་ནས། ། མཚན་བཅས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷ་དང་
 སྟོམ་པ་སོགས། ། སྤར་བྱས་ཉམས་དང་ཉམས་ལེན་ལྷན་པ་བརྟེན། ། བྱུར་མེད་རིག་བརྟེན་སྟོ་འདས་ལེ་རྫོགས་དང་། ། ཉིན་མཚན་བར་མེད་སྟོམ་ལྷན་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས། ། བྱུར་གཞན་

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་

ལམ་བཤོད་མཐར་མེན་ནས། །འགྲོ་བམས་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ལ་བགྱི་རུས་ཤོག། །ཅེས་དབུ་བྱར་དག་འཛིགས་མེད་ལ་གདམས་པའོ།། །།ནམོ་གུར་མེ། །གཤིས་གདོད་མའི་ངོ་བོ་པར་

འབྱུང་། །ཅུ་ལ་མ་འགགས་རང་མདངས་ཐུགས་མེད་ཤི་གཏེར། །སྐྱབས་འདུས་ཞལ་རྩིན་ཅན་སྒྲུམ་ལ། །ཡིད་མོས་པས་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་འདེབས། །བྱོད་མི་མངོན་དག་པའི་

ཞིང་དུག་ཤེགས། །འབངས་དཔྱུས་ཡོང་འཁོར་བར་འབྱུངས་ནས་ལུས། །སྐྱབས་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོང་། །ཐུགས་བརྩེ་བའི་དཔྱང་ཐག་མི་གཅོད་པར། །བྱོད་

ཞིང་པམས་དག་གསལ་མཁའ་ལ་ལམ་ནས། །འབངས་གདུལ་བྱར་བརྩེ་བའི་སྐུ་རོངས་གྱིས། །རབ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་དག་བལྟོས་ཡོངས་གྱི་སྟོའི། །མྱོངས་སུན་སེལ་མཆོག་སྐུ་ལ་ཉིན་

བྱེད་གར། །དུས་སྐུར་དུ་བསྐྱུར་ནས་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི། །མགོན་འདྲན་པ་མཆོངས་མེད་དམ་པའི་ཞབས། །ལྷ་མཆོག་གསུམ་བཤེན་པས་མཇལ་བ་དང་། །དོན་བསམ་པའི་རེ་བ་

ཡོངས་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་ཤུ་བྱུང་བུ་འཛིན་འབྲས་སྒྲུམ་དམ་པའི་ཇེས་འཇུག་ཞལ་སྟོབ་འགའ་ནས་སྐུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་གསུང་ངོར། །ཁོ་བོ་རྫོངས་བདུལ་ཐུགས་པས་གྱིས་པའོ།། །།དུས་གསུམ་བཤེ་

འཛིན་པ་

༡
ལྟུང་གི་ཕྱི་སྒྲིལ་སྒྲོ་བ་ས་ཤིག་དག་ལེགས་ཀྱི་བྱ་བ།
ལོངས་བྱུང་ཆེན་མཁུ་བ་པའི་ཐབས་
མཆོག་ཏུ་བཟང་བས། །གནས་འདི་ལ་ཤིས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་ཅིག་ཐལ་ཏོ། །ས་ལྟོ་བྲག་ཁུམ་བུ་སྟེང་ཆེ་ཡི་གནས་འདིར། །སྒྲོན་ལས་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་དུས་སྐབས་སུ་བབས་ནས། །
དེང་གནས་དགོན་རྟེན་གསུམ་ལྟུན་གྱི་ཏུ་མཆོར་བྱུང་། །ད་སྐབས་ཆོད་བྱག་ས་འདོད་ཡིད་བས་མཆི་བ་སྐབས་སོང་། །སྦྱིད་དགའ་ལ་བདེ་འོ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་བྲག་ཤིས། །སྤྱོད་ས་ཀུན་ཏུ་
བྱུང་པའི་བྲག་ཤིས་སུ་ཤོག་ཅིག །སྒྲོན་བརྒྱས་ལུང་བསྟན་སྐས་ཡུལ་གྱི་ཆར་གཏོགས། །པག་སང་བ་རྩེ་རྩེས་བྲག་ས་སྒྲོན་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར། །དུས་དངེས་ལས་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་ཡོན་ཏན། །དུས་ནམ་ཡང་མ་གཡོ་ལྟུན་ཆགས་སུ་འགྱུར་བའི། །སྦྱིད་དགའ་ལ་བདེ་འོ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་བྲག་ཤིས། །སྤྱོད་ས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པའི་བྲག་ཤིས་སུ་ཤོག་ཅིག །ས་མཐོ་ལ་
ཡངས་པ་བདེ་ཆེན་ལ་རབ་འགྲན། །ཤིང་ནག་ས་ཆོལ་བྱ་ཆོག་ས་ཆོས་སྤྱོད་ས་ལ་བསྐྱལ་བའི། །བར་ཡང་ཡང་སྒྲོན་པའི་སྟེང་ཆེ་ཡི་གནས་འདིར། །ཆོས་མཛོད་སྤྲུགས་བསྟན་པ་དར་

ལོན་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས། ། རུས་སྦྱིད་པའི་ཆོས་རྩལ་ཆོས་དབྱུངས་ཤིག་འཐེན་ཤོག། ། རབ་དེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་ཞིག་མིན་ཡང་། ། སྦྱོར་ས་
 སྒྲུལ་ས་ཐུག་ས་རྒྱུད་འཕོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ། སྦྱིད་དག་འཇམ་བཤེའོ་བཤེསྦྱིད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས། ། བྱོག་ས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་སུ་ཤོག་ཅིག། ། རུས་དནས་བཟུངས་ཏེ་བྱུང་ཆེན་
 ཀྱི་བར་དུ། ། ཆོས་བཟང་བཟང་ག་ཉིས་ཀྱི་འཐེན་རེས་དང་འབྲེལ་ནས། ། རུས་གང་དུ་བཤེའོ་བྱོར་དཔལ་ལོན་གྱིས་འཆོ་ཞིང་། ། མཆོག་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སུ་ཤོག་ཅིག། ། ཅིས་
 བའདི་ཁུམ་སུ་སྟོང་ཆེ་གསལ་སྒྲུག་ས་ཐེག་མཆོག་གྱི་ཚར་དུ་དངར་བའི་རབ་གནས་དག་འཕྲོན་སྒྲུབ་ས། ། གནས་བསྟོད་བཀྲ་ཤིས་ཆོག་ས་བཅད་དུ་བསྟེན་ས་བའདི་བཞིན། ། རག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལོར་གུའི་སྟེས་སྟེལ་བཤེལ་ཡུལ་། ། རྒྱ་
 མོ་གུ་རུ། ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ། ། སྦྱོག་ས་རུས་ཉམས་ཐག་འགྲོ་བའི་མགོན་མཆོག། ། རིག་འཛིན་སྒྲུལ་མཆོག་སྦྱིས་རྩེ་རྩེ། ། བདག་བསྟོས་འགྲོ་ལ་ཐུག་ས་རྩེས་
 གཟིགས་ཤིག། ། རུས་ཀྱི་མཐའ་འདི་རཆོས་གཟུགས་བདག་ཅག། ། སྦྱིད་ལུག་སྟོམས་ལས་ལེ་ལོའི་དབང་གིས། ། བག་མེད་འདུག་སུམ་རོ་ཉལ་བྱེད་པའི། ། འགྲོ་རྒྱུད་སྟོ་སྟོ་ཆོས་

ལྷོ། །ཕར་ཕར་བཅད་མཐར་། །འཆི་བའི་བསུམ་ཆུར་ཆུར་ཉེར་ཡོང་། །མཆོར་ངང་ནས་ཕྱི་མའི་ལམ་དུ། །ཡུང་དེ་བསྐྱེ་བས་དུས་སྐྱམ་མཁུམ་མོ། །ཁྱོད་ལ་
 ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོང་གུང་། །བདག་རྒྱུད་དད་པའི་ཨ་ཡོང་མེད་ན། །ཐར་པའི་གནས་སུ་འབྱེན་པ་དཀའ་བས། །སྦྱིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཁྱེམ་ཁྱེ་རུང་
 མཆོ་སྤྱི་པ་རྩོམ་། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་མ་དུ་གུར། །གསོལ་འདེབས་གདུང་ཤུགས་དུག་པོས་འབོད་དོ། །ཐུགས་རྗེས་བུངས་ལ་ཕྱིན་ཁྱིམ་རྩོལ་ས་ཤིག། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་
 ཁྱིམ་རྩོལ་ས་ཤིག། །ཁྱུར་བ་ཁྱུར་དུ་ཕྱིན་ཁྱིམ་རྩོལ་ས་ཤིག། །འདུག་ས་འདི་དུ་ཕྱིན་ཁྱིམ་རྩོལ་ས་ཤིག། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ཅིག། །ཅིས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱུས་པ་ཡིན་
 མོ། །པ་སྐྱམ་མཁུམ་མོ། །ཁྱོད་རྒྱུང་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་དང་མཇུག་། །སློབ་གཞི་ཆེན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལ་སྦྱངས། །ལམ་བཟོ་བསྐྱེད་རྩོགས་མན་ངག་
 ཤེས། །དོན་སྦྱིང་པོར་ང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་རྩོགས། །ད་རྒྱེན་ངན་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཤེས་མོད། །ད་འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་འཐུག་པ་དང་། །ཆོས་གོ་བ་ཙམ་དུ་ལུས་གྱུར་ནས། །དོན་སློ་

རྒྱུད་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་ན། །རང་འཆི་ཁར་མི་ཕན་བདེན་པར་གོ། །ད་རང་སེམས་འདི་རང་བདུལ་ན་ལེགས། །སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་མཆོག་རྒྱུན་ངན་ཡིན། །རྫིན་འཁོར་
 ཐབས་མེད་པའི་ཨམ་དང་། །རང་རིགས་རུས་གཅིག་པའི་གཙུང་པོ་གཉིས། །དུས་དེང་སངས་པ་སོང་ལུལ་ཙམ་མེད། །མཐར་རང་ཡང་དེ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཆོས་འདུས་
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་དངོས། །ཁྱེད་མི་རྟག་ཆོས་ཅན་དེ་རང་སྒྲོམ་ས། །རྒྱུན་དེ་ག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུལ་མར་ལྟོས། །ད་ལྟ་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་རང་མཛོད། །ཡང་ལེགས་པར་གསོན་དང་
 ཆོས་མཛོད་མ། །རྒྱུན་འདི་བས་མི་ཚད་འཆི་བ་ཡོད། །སེམས་འདི་ལས་སྐྱུག་པ་བར་དོར་ཡོད། །ལར་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་མ་སྒྲོལ་ས་ན། །རྒྱུན་གཅིག་ལས་ཐར་ཀྱང་གཅིག་དང་
 འཕྱང། །རྒྱུན་ཐོག་དུ་ལོངས་ལ་བརྩོན་འགུལ་སྒྲེད། །རྒྱུན་ལམ་དུ་ལོངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲོལ་མ་དགོས་ལས་སྒྲིབ་རང་སར་དག། །ཡུན་རིང་པོའི་སྒོ་སྐྱོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་དག། །
 སེམས་ཆགས་སྤང་གི་ཐག་པ་རྒྱུན་གྱིས་གཅོད། །རྒྱུན་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་དངོས། །སེམས་འཕྱུལ་རྟག་འཛིག་པའི་ཐོབ་ཡིན། །རྒྱུད་རྩན་གེས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ག་མ་ཁར་

[illegible]

མཛོད། འོན་པ་དེན་པའི་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་འདི། འོན་པ་སྐྱལ་གྱི་རོལ་མོ་དེ་སྐོང་བའི་ཕྱིར། འོ་བོ་མ་བསྐྱེ་མས་གོ་སྐྱེ་མས་རྩ་སྐྱལ་པས། འཁྱལ་ས་ཅི་ཤར་གང་ཐོན་ཡི་གོར་ཕུལ། ཅེས་གོང་ཅུ་བའི་ཆོས་མཛོད་དག་དབང་བཟང་ཆོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་རོལ་མོ་གོ་གཤམ་གྱིས་པའོ། །
 །པ་སྐྱེ་མ་མ་ཕྱིན་ནོ་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ། འབངས་གདུལ་གྱི་རྩོ་སྐྱེ་ཆོས་ལའང་གྱུར། རྩོ་རོང་ཕུག་པས་གྱི་རྩ་
 བརྩ། རྩོ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་བུ་སྐྱེ་བ་ཆོག་པ། ཕྱིར་སྐྱེ་སྐྱལ་པག་སོགས་མ་ཆོག་དམན་གྱུར། འཁྱེན་ཁྱེན་ནོའི་རྩུང་རྩུང་འདི་སྐྱེད་ལྟ། འོས་བསྐྱེ་ས་འཁོར་བ་སང་འབྲས་སྐྱེན་
 རྩུ། རྩོན་ལས་འཕྱོའི་རྩུས་བབས་སྐྱོན་ལམ་གྱིས། ས་དོག་རོང་ཕུམ་གྱི་ཡུལ་རྩུ་བསྐྱོད། བསྐྱོད་དཀར་གནས་ལམ་འཕྲང་མང་པོ་བདས། རྩྭ་གཡེལ་བའི་ཅ་བམ་རྩུམ་ར་
 ཕྱིན། རྩུ་མ་ཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཕྱིན་གྱིས། ལར་ཅེར་འཆོ་མེད་ཅིང་བདེ་བར་བྱུང། ཡུལ་མོན་བོད་ས་མ་ཆོས་ལ་ཡུལ་ཕྱོད་ས་སྐྱོད། ཁི་ཕོ་མོ་ཆོས་སྐྱེད་དད་འཕྱོར་
 བཟང། པ་པ་སྐྱེ་རྩུས་ལུང་ཡིན་ནེས་བསྐྱུགས། ཁི་ངས་ཀུང་རྒྱལ་བསྐྱེན་སྐོལ་ཅིག་བཅུགས། གྲུ་བུ་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་གནས་གཞི་བཅས། ཆོས་མཛོད་སྐྱུགས་བྱུང་འདུག་གི་

ཡུལ་སྐྱེ་བའི་

རྩོ་རོང་ཕུག་

ལྷ། །ཕྱག་རྒྱུན་བསྟན། །དགོན་བསྟན་པའི་ཁབས་རྟོག་ཆེན་འགྲུབ། །ཁོང་དད་འདུས་སེར་རྒྱུ་མང་པོ་ཡིས། །ཆོས་ཟང་བེད་འབྲེལ་བ་དུ་མ་ཞིག། །ཀུན་
 བྱང་རྒྱལ་མུར་འཕྲོབ་མཆོམས་སྟོར་བྱས། །ཡོན་མཆོད་ཀུན་གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་འཕྲེང་། །ལར་བོད་གྱི་གདུལ་བྱར་བསམས་ནས་ཡོང་། །སྤྱར་རང་གི་ལུང་བསྟན་བྲག་
 དམར་དགོན། །ས་ཁྱིན་འབེབས་དགོས་ཆེད་དེར་ཁྱིན་གྱང་། །ཡུལ་མཐའ་གྲུ་ཀུན་གྱི་མི་ཆོག་ས་འདུས། །གནས་དད་འབྱོར་འཛོམས་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དང་། །སྤྱུག་ཞས་མ་
 གར་གྱི་དག་འཕྲོན་གྱིས། །དུས་ཉིན་མཆོན་འདུའཛིན་པར་དུ་ཐལ། །ཆོས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་གསལ་འདེབས་བཞིན། །དུས་ཁ་སང་བཞུགས་པའི་ཆོམ་ཆོམས་དང་། །དུས་ཀུན་
 དུ་གནས་པའི་དག་སྟོལ་གཉིས། །ཆོས་མི་རྟག་ལྷ་པའི་ལམ་ཞུགས་ནས། །ཡིད་འཕྲེང་ཡང་སྤྱང་བསྟེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། །བྱེད་དེར་བཞུགས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གིས། །ལམ་
 མཐོང་མན་འབྲིང་གི་ཉམས་ལེན་ལ། །རང་དོན་ལ་རང་ཉིད་གཅིས་པ་ལྟར། །བརྩོན་འགྲུས་ལ་ཆེ་འགྲན་ཡོད་ལས་ཆེ། །དུས་སྟེགས་མའི་སྟོད་རྩྱལ་ངན་ལུགས་དང་། །ཆོས་མི་

རྟགས་བརྒྱུད་

རྟག་འཆི་བར་གྱུར་ལུགས་དང་། །དཔལ་ལྷན་འཛིན་བསྟན་པ་ཉམས་ལུགས་ལྟེས། །ད་ཉམས་ལེན་འབད་པའི་དུས་ན་འདུག །ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ལུང་ཙམ་ཞིག་
 འཛིན་པར་བྱས་པས་གྱུར། །ཆོགས་རྒྱ་བས་ཆེན་རྟོགས་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་བུ་སྟོབ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཞིག །སྟོམ་དམ་ཆོག་ལ་གཡས་རྒྱུད་མ་མཛད་པར། །ཆོས་ལྷ་སྟོད་
 མ་བྱན་པའི་ལམ་ལ་སྟོབས། །ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུར་མ་བཟོས་པའི། །ཆོས་ཟབ་ཀྱི་སྟོད་རྒྱུད་སྒྲིག་རྒྱུ་འདྲ། །གཞི་བའི་ན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཚུལ་ལྟེས། །ལམ་
 སྟོམ་གསུམ་བསྟེད་རྟོགས་ཆོགས་གཉིས་སྟེལ། །འབྲས་སྟོའ་དཔལ་ཆོས་སྟེའི་བཙན་ས་བྱུངས། །དེད་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་མཛོད། །བྱལ་འདི་ཡི་ཡོན་བདག་བུ་སྟོབ་
 ཆོགས། །ཡིད་འདོད་པའི་རེ་བ་ལེགས་བསྐྱུངས་ནས། །དུས་མི་རིང་རང་གནས་དེར་འབྱོར་ནས། །དེད་དཔོན་སྟོབ་མཛལ་འཛོམ་དག་འབར་བྱེད། །ཆོས་པ་འདི་ཡང་རྩོམ་པ་ལས་བཅད་
 བཤའ་འབྱོར་བའི་ཡིག་ལན་དུ་བྲག་དམར་ཆོས་སྒྲིང་ནས་སྟེལ་བའོ། །
 །བརྒྱུད་ལེན་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རི་མོར་གྱིས་ནས་བལྟ་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའི་ལན་དུ། །སྟོམ་དང་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་

རྟགས་བརྒྱུད་

རྒྱ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལེན་དམན་པའི་རང་རྟགས་ཁོན་ར་བས། འོན་གྱང་ཁྱོད་ཉིད་སྒོ་ནོམ་ཁྱེན་པ་ཆེ། འདྲུང་ཅང་ཅང་གྱུང་གྱུང་གོ་བ་ལོངས། འེབས་ལྷག་ཞིག་བརྟེན་ན་ཐུགས་མེ་ཆེ། འོ་བོ་ལ་
ཡང་ངོ་མའི་བགོ་བཤའ་མཛོད། ལེགས་སྐྱེས་གཏང་རག་འབྱུང་རྒྱུ་ཞུ་གོ་བཤའ། འེབས་མང་མང་ཆོག་གི་རིམ་པ་གུན། ལག་ཁྱིམ་ཤོག་ཐུ་མ་ཆོའི་སྒྲིག་ཆོད་དང་། ཆེ་
ཤིང་སྒྲིག་གུ་ཐུས་ནས་བྱིས་གྱུར་གྱུང་། ཟུང་མ་ཐུང་ཐུང་བས་ཞེན་འཛིན་ཟུང་པར་མཛོད། འེབས་གང་རྒྱུ་ཤོག་ཐུ་ཟུང་ཟུང་ཐུ་ལ། འེབས་གྱུང་ཆོས་ཉིད་ཟུང་པའི་བཀའ་ཤིས་
ཤོག། ཆོས་ཐུག་སྒྲོན་སྒྲོན་ཐུར་རག་བཟང་ལགས་བཅུད་ལེན་མཛོད་སྐབས་ཞུ་ལན་དུ་གཏམས་པ་ལོ། ། ལམ་ཆོག་པ་རྒྱུ་འེབས་གཏམས་རོང་ཐུང་། མང་མ་ཁམ་འགྲོ་རང་བཞིན་འདུ་བའི་གཏམས། །
ཉམས་ལེན་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཐུར་པའི་ཞིང་། མཁའ་སྒྲོན་རྒྱ་གི་སྒྲིག་པའི་ལམ་ཆོག་ཡིན། ཐུག་བསྐྱེད་བདེ་བར་གྲོལ་བའི་ཡུལ་བཟང་པོ། ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་བའི་
གཏམས་བཟང་འདིར། འབྱུངས་གསུམ་ཆོས་ལ་བརྟེན་ལ་རྒྱུར་བསྐྱེད་མཛོད། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གྲོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། འཛམ་གླིང་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་ཟླ་ཐུང་། འེ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དུགས་བརྒྱུད་

ཆེ་ལྟར། མོས་གུས་ཅན་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པར་ངེས། བྱུགས་ཆེ་ཉི་འཁོར་དུག་སྐལ་ལྡན་རྣམས། དམ་ཆོག་ལྡན་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡོད། བཙུན་འགྲུས་ཅན་ལ་ཆོ་
གཅིག་བྱང་རྒྱལ་ལྟར། འདི་ཕྱི་འོ་ལོགས་ཆོག་ས་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ངེས། བག་ཡངས་སྒྲོམས་ལས་སྒྲོངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་རྣམས། གླ་སྒྲོ་བ་འཛོམ་དུས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་
ཆོད། དཔེན་པར་གནས་དུས་ཉམས་ལེན་སྤྲུང་ཐག་ཆོད། དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་གཞན་པ་ནི་འབའ་ཞིག་སྒྲོམས། སྒྲོམ་གསུམ་གཅོང་མར་སྤྱངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་རྣམས། ཆོས་
བརྒྱུད་རོ་སྒྲོམས་བདག་འཛོམ་འབྲི་བ་ཆོད། དམན་ས་བཟུངས་ནས་ཀུན་ལ་དག་སྤྱང་སྒྲོངས། གཡེ་སྤྱ་སྒྲོངས་ལ་འགོ་ཀུན་བུམས་པས་སྒྲོངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མ་གྲུལ་
སྐལ་ལྡན་རྣམས། ཉིན་འབྲེལ་འགྲིགས་དུས་ཆོས་ལ་བྱི་བཤོལ་སྒྲོངས། རང་དབང་ཡོད་དུས་ལེ་ལོ་འོ་ངང་སྒྲོད། གཅིག་རི་སྒྲིམ་དུས་སྒྲིང་དུས་བཟོད་བསྐྱན་སྒྲེད། ཉམས་
ལེན་རོ་དུས་སྒྲོད་ཅིག་སྐལ་ལྡན་རྣམས། བྱི་རྩུ་ལ་བཙུན་པ་བསྐྱན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ཡིན། བད་དུ་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འབྲེས་པ་གནད། གསང་བ་རིམ་གཉིས་གདེང་དུ་གྱུར་པ་

ཐུགས་བརྒྱུད་

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་

ཆུད་ལྷན་འགྲན་མེད་འདོད་བུམ་དབང་། ཡོངས་སྒྲུབ་ལྷན་ཆུད་ལ་ལེགས་གཏམ་སན། འོན་མྱིན་ཅིང་གོལ་མིན་རང་ལ་རག ཆོས་ཀུན་གྱི་སོན་ཅུ་དམ་ཆོག་སྟེ། འདྲེ་ལ་
བཞིན་སྟོད་པའི་ཞིང་ས་ལ། མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཡང་འབེབས། འོན་སྒྲུབ་སུམ་འབྲས་བུས་ཐོངས་པ་མེད། ལ་པ་རྒྱའི་བྱིན་ཆེན་དེ་ལ་འབེབས། ལྷ་ཡི་དམ་གྱི་
དངོས་གྲུབ་དེ་ལ་སྟེར། མཁའ་ཁར་འགྲོའི་འཕྲིན་ལས་དེ་ལ་སྒྲུབ། གྲོགས་དམ་ཅན་གྱིས་སྟོང་གྲོགས་དེ་ལ་བྱེད། ཆོས་བུས་ཀྱང་ཆོག་ལ་ཉལ་ཡང་ཆོག ཆུད་དམ་ཆོག་དག་
པའི་སྟེས་བུ་དེ། ལུས་ཟག་བཅས་གྱི་གཞུག་དོར་མ་ཐག ཞིང་པ་རྒྱ་འོད་དུ་འགྲོ་བར་ངས། རྗེ་རིག་འཛིན་ཆུ་མཆོའི་གྲུ་ལ་དུ་ཆུད། ལམ་གོན་པ་རྒྱ་ཆུ་ལ་པའི་ཞལ་ཡང་མ་ཐོང་། ཆོས་ཐོག་ཆེན་གསལ་བའི་སྒྲུ་ཡང་ཐོས། ཆུད་མྱིན་ཅིང་གོལ་བའི་དཔལ་ཡང་ཐོབ། ལ་སྒྲུ་མར་མོས་གསལ་ཐོབ་པ་དང་། ཆུད་དམ་ཆོག་སྟེ་པ་དག་པ་དང་། ཡོངས་རྒྱལ་
འགྲོར་ཆུ་པའི་ཆུན་བཅོམ་ན། ཡང་དག་པའི་གོ་འཕང་ཐག་མི་རིང་། ཁོང་ལས་རྒྱ་དུ་རྒྱ་ཏིར་ཐིམ་པ་རྣམས། མཆོག་ཟབ་བརྒྱས་དག་སྒྲུང་འཆར་བ་འགའ། ཡིད་ཆེས་པའི་

ཐུགས་སྒྲུབ་

༡༩། མཚན་མ་ལུང་དང་མཐུན། མི་ངན་དེ་ལ་སེམས་པ་ཤོར། ཆོས་ཤེས་ཡུས་ཅན་ཆོས་དེ་མ་ཤེས། དེ་ཤེས་པ་སྐྱལ་ལྡན་རེ་རེ་ཙམ། ཆོས་དེ་ལ་
 དེས་ཤེས་ལྡན་པ་ན། གནད་བཟང་པོའི་བྱད་ཆོས་ཅི་ཡང་ཤེས། བན་ངལ་རེ་བལྟོས་མཛད་པ་རྣམས། འོན་དེ་ལ་ཐུགས་སྒྲོ་ཨེ་ཕྱོགས་གཟིགས། མཚན་ཐུན་གྱི་གཏེར་པ་
 ལག་མཐིལ་སྟོད། རྩིས་མའི་དོན་ཀྱང་གྱི་པ་པོ་གས་ཡིན། ཆོས་པ་འདི་ཡང་སྐྱལ་ཐབས་འདོད་འཛོའི་བུམ་བཟང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་གྱིས་པའི་དགའ་སྟོན་སྐབས་སུ་སྐྱུས་པ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་སྐལ་པ། མི་མཛད་སྐྱལ་བ་རྒྱུ་དུ་ལྷུས་པ། སྐད་ཅིག་སྐལ་བ་རྒྱུ་དུ་ལྷུས་པ། སེམས་ཅན་པ་རྣམས་ཆེ་མིན་ནམ། གསོལ་འདེབས་མོས་ཅན་གྱི་བུལ། འདོས་ཉམས་མྱིལ་མ་དུ་
 ཆོས་འཛོན། ཡར་མར་ཆོས་བརྒྱུ་ཡི་དུས་སུ། བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་ཤུགས་སུ་ཐེབས་བྱུང་། བྱད་པར་སྟེལ་ལོ་ཡི་སྟེལ་གྱིས། གངས་ཅན་པོད་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱར། མཛོན་
 སུམ་བྱིན་ཆེན་དགའ་བེབས་ནེས། བསྐྱེད་དོན་ཡིས་གསུངས་པོ། བྱི་ལྟར་བཟང་བུང་དང་མཚོད་སྟོན། བྱང་དུ་ཅུ་ལམས་གྱི་འདུལ། ཏིན་འབྲེལ་མཆེད་ལུ་མ་ཀུན་འདུས་

སེེ། ཚེགས་ཀྱི་འདུ་བ་ཡི་དགའ་སྟོན། མྱོང་གྲོལ་ཙམ་མྱི་ཏེ་དམ་མུ་། ལུས་རོལ་དགའ་བ་དེ་ཡིས་བྱ་བ་ཅིང་། བྱིམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གི་གདུལ་བྱར། འབྱུང་བར་སེམ་ཅིང་
 མེད་དོ། ལྷན་གཞི་དོན་དམ་ལ་དབྱེར་མེད། མོས་པས་མི་གྲོལ་བ་སུ་ཡོད། ལྷང་སྤྱིད་པ་དེ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ལ། བཟང་ངན་གཉིས་འཛིན་ནི་མ་དགོས། ཅིར་སྤྲང་དཔའ་བོ་དང་
 དཔའ་མོ། ལེགས་ཉེས་དབྱེར་བྱེད་ནི་མ་དགོས། བྱམ་ཅིག་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་པས། ཞིང་ཁམས་གཞན་བགྲོད་ལ་མི་རེ། བདེན་ས་བདེ་བ་རུ་བགྲོད་པའི། ཁོ་བྲག་སྤྱིང་
 དཔུས་ནས་ཆོད་སོང་། བརྒྱའི་བྱགས་ཇེ་ཡིས་བསྐྱངས་པའི། དད་འདུས་སྟོབ་སྟོན་གྱི་ཚེགས་རྣམས། དམ་ཚིག་གཤེས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས། གནས་ལུགས་བདས་རུ་སྐྱོལ་
 ཅིག ཅེས་ཚེགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྐྱབས་གང་ཤར་སྐྱབས་པའོ། །ཕ་གཅིག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས། འདིར་འདུས་སྐལ་ལྷན་བུ་ལ། བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་
 ལུགས་སྟོལ་ཅིག སྤྱིགས་དུས་མཐའ་ལ་བྱག་གྱང་། བརྒྱའི་བྱིན་རྒྱ་བས་མི་བསྐྱ། གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་མ་སྟོད། རྣམ་ཡང་བསྐྱ་བ་མེད་དོ། རབ་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་

༡༢༡། བློ་བཟང་། བཟོ་བྱེད་ལ་གུ་རུ་འི་སྒྲུང་བརྒྱན། སྒྲུང་ལྟོན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི། བྱུགས་མེད་ཀྱི་མཆོག་གི་ཕྱིན་ཅན། འདྲ་འབྱོར་བསོད་ནམས་
 གསོག་པའི། བློ་བཟང་མཆོག་དེ་མཆོར་ཆེ་འོ། བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པ་ཅན་ནམས། བྱུགས་མཆོད་ཆོགས་བསམ་གསལ་མཛེས། འདྲ་ལྟོན་འདྲ་བའི་དུས། བྱི་མའི་རྒྱུགས་
 བྱེད་གསོག་ན། ཡམས་མཛེས་བཅུ་བཅུངས་ལ། གསོལ་འདེབས་སྒྲིང་པོ་བྱེད་ཅིག འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ། བཅན་བདེ་ཆོས་ལ་ཡོད་པས། བསམ་བཟང་དགོ་བ་བཅུ་
 ལ། སྒྲིང་པའི་ཐུགས་ལ་བརྩོན་ཤིག འདེས་ནམ་དག་འདྲ་བའི་ལ། འབྲེལ་བའི་མཆོད་ཡོན་པོ་མོ། འདི་ནས་བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ། འབྲེལ་མེད་སྒྲིན་འདུན་ལུ་འོ། ཅིས་བཅུག་དགོན་
 རབ་བཞེད་ཆོས་བཅུ་འི་ཆོགས་མཆོད་ཞིག་གི་སྒྲུབས་སྒྲུབ་པའོ། ། །ཞེ་མཆོད། ས་བུར་རྒྱལ་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོད་ས་འདི། མགོན་ཕྱག་ན་བརྩོད་པ་དུ་ལ་ཞིང་དུ་བསྐྱུགས་པ། འདི་
 རྒྱང་ནས་གཡའ་ལྟ་གངས་བྱུག་གི་ཕྱོད་ས་ཀུན། བསམ་རྒྱས་སྒྲུབ་གནས་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱིན་བརྒྱབས། ས་གཙང་ལ་མཐོ་བའི་དུ་ཡི་གངས་རི། ཡུལ་བྱིན་དག་ཞན་གསུམ་རང་

ཡུལ་སྐྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ།

ལྷགས་ཀྱིས་སྟོན་པའི། །གནས་སྟོན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཤིག་བརྗོད་དོ། །ཡོངས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཐུན་འགྱུར་ལ་བཞེངས་ཤིག། །ཕུགས་པའི་སྟོན་སྟུགས་སྒྲུང་བཟང་
མའི་རྟེན་མཁའ། །ཐབས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ཏྲི་ཡིག་གི་དོ་བོ། །མདའ་ཕུག་རྒྱ་བསྟོལ་འདྲ་ཆུ་བྲག་གི་སུམ་མདོ། །ཁམས་ཤེས་རབ་ཨེ་ཡིག་ཆོས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ། །བར་མདོ་
སྟུགས་བྱུང་འདྲ་ག་ཆོས་སྒྲིང་གི་དགོན་པ། །གནས་སྟོན་སྟུགས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་མཆོངས་ཤིང་། །ཐུན་སྟུག་འབྲིལ་བ་དག་འའབྲིལ་གྱི་ཆོས་འཁོར། །པའི་དབྱུང་ལེགས་པ་
ཡོངས་སྟོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །གནས་མཐོལ་དབེན་པ་མཐོང་གོལ་གྱི་སྒྲིང་མཆོག། །གནས་འདི་རུ་སྟུག་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞིག་ཆུགས་ཤིག། །རིག་ཡས་གཡོན་བོ་དང་ལུས་རྩ་ཡི་
བོ་དང་པ། །རྩ་ལུས་མཚོ་སྟོན་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་སྟུག། །རྩ་རྒྱུད་ཐིག་འཕེལ་འབྱུགས་དབྱུར་དབྱུར་གྱི་ཤན་འབྱེད། །ནང་སྟོས་མེད་གནས་ལུགས་གཞི་ཐོག་དུ་ཕེབས་པ། །
ལྷག་རྩ་རྒྱུད་འཐབ་པ་བདེ་སྟོང་གི་རང་སྟུ། །ཆོས་བདེན་མེད་སྟོན་པའི་ཏྲི་བྱུ་རུ་ལྷང་ལྷང་། །གཟུགས་མི་སྒྲུང་གུ་ཚེ་བཞད་གད་ཀྱི་དིར་དིར། །ཆོག་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུད་གྲགས་

ཐུན་སྟུག་འབྲིལ་བ་དག་འའབྲིལ་གྱི་ཆོས་འཁོར།

ལྷོག་པ་པའི་ཉམས་ལེན་ལས། །སེམས་རང་དོན་དེ་ཅིག་གིས་པ་ཟེ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱོད་ཐོ་རིག་པའི་གཤེས། །དོན་རང་སེམས་མ་བཅོས་སངས་
 རྒྱལ་དངོས། །སྒྱུ་གསུམ་གྱི་རིག་པའི་རྩལ་དུ་ཆོག་པ། །ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྱུ་འཛིན་ལ་པར་ཤར། །ལར་དངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་གམ། །འདི་མཐའ་བྲལ་དུ་བྱིངས་སུ་
 མ་རྟུབ་ན། །དེ་མ་གཅིག་ཨ་མའི་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་དུ། །ལས་ལེན་པ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་བརྩམ་། །བུ་མཐའ་གྲོ་ལ་ཀ་དག་རང་དུ་སྒྲོ་ལ། །ཨ་ལ་ལ་སྒྲིད་པོ་དེ་ན་ཡོད། །དོ་མ་ཆར་ཆེ་མ་
 གཅིག་ཐུག་པ་གསང་ཡིན། །ཨ་པོ་བྱོད་ཨ་པོ་པོ་ན་མཛོད། །དོས་འབྱུང་བམས་སྤངས་སུ་འགྲོ་བས་སྒྲོ་ག་ཡོད་མ་དགོས། །བྱོད་རང་སྒྲོ་བ་དེ་རང་ནས་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ཅིས་བྱ་
 རྒྱུ་དང་པ་ལུ་ལན་དུ་སྒྲུ་པ་པོ། །དགོ་སྒྲོ་གོས་རང་རིག་རང་སོ་བྱུངས། །སེམས་གང་ཤར་ནེན་པ་མེད་པར་ཞོག། །མ་ཆོན་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་གསལ་ལ་མལ་ལམ། །ཉམས་དང་
 པོ་གཉིད་དང་མ་དོན་སུ་མ་གཉིས། །དེ་དབྱེར་མེད་གཉིད་ལ་སད་རྒྱ་ཡོད། །གཉིད་ཡིན་པར་གཤེས་བཞིན་དུ་ན་དོ་སྒྲོངས། །སྤངས་སྒྲིད་ལ་སྒྲུ་ལ་བསྒྲུ་ར་གང་ཐུབ་མཛོད། །ཉིན་བར་དུ་

སྒྲུང་བ་སྒྲུང་མར་སྒྲུང་། མཚན་དུས་སྒྲུང་ལམ་སྒྲུང་སྒྲུང་གིས། སེམས་ཀྱན་རྟོག་བཟང་ངན་གྱི་འཆར་སྒྲུང་། ཞིན་འཛིན་གྱིས་མ་འཆིང་རང་སོར་ཞོག ཞིན་མེད་གྱི་རིག་
 སྒྲུང་བ་སྒྲུང་པ་འདི། ཆོས་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོག་བཅུད་སྒྲིང་པོ་ཡིན། འོན་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་རྟོག་སྒྲུང་། ཆོ་འདིན་ས་འཁོར་བར་ཕྱི་ཕྱག་ཆོལ། འདྲི་སྒྲིང་ལ་བུངས་ཤིག་རི་བྱོང་
 པ། ཞེས་བུར་མཚན་སྒྲུང་དག་སྒྲོག་ལ་གདམས་པའོ། །གཅིག་ཕུར་སྒྲུང་དུས་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་གཅེས། འོན་ཀྱང་གྱིན་རྒྱ་བས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། འེས་འབྱུང་
 གྱི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དགོས། སྒྲོ་རྒྱུད་ཆོས་ལ་སྒྲོག་ས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཆོ་སྒྲུང་མི་རྟོག་འཆི་རྒྱུན་མང་ལུགས་སོམས། ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད། རྒྱན་དུ་རང་སེམས་མ་བརྟེན་པ་ཡོངས་སྒྲུང་། འབྲུལ་སྒྲུང་རང་སར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཉིན་དུས་སྒྲུང་མཚན་དུས་སྒྲུང་ལམ་སྒྲུང་། བར་དོའི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོད་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད། དགོས་ལྡེའི་གདམས་ངག་ཉམས་སྒྲུ་ཅི་ལོན་གྱིས། འལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྷན་ནོ་ཆོས་མཛད་མ། ཞེས་མཁར་རྟོག་སྒྲུང་ལ་གདམས་

༡
ཐུབ་
བྱེད་
བྱེད་
གཞུང་པ་

༡། །ཕའོ། ། །མཁའ་ལ་ཉོན་ཅིག་སེམས་ལ་གོ་བ་ལོངས། །གདུལ་རྒྱུ་འི་རྩ་བ་རང་རྩིས་འདི་རང་བུལ། །རང་རྩིས་རང་མཐོང་ང་བདག་འཛིན་པ་
འདིས། །ཆོས་གཟུགས་ཆོས་མིན་སྟོང་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །ཆོས་དང་བདག་འཛིན་ཞེན་པ་གཏན་ནས་བྲལ། །རང་ཁན་དུ་ལོག་ལ་ཞིབ་དུ་སྟོལ། །རང་རྒྱུད་ངན་པ་གདུལ་རྒྱུ་ལོ་
ན་ལས། །ཆོས་ལ་བྱ་རྒྱུ་མེད་དོ་རྒྱུར་ཐག་སྟོང་། །རང་སྟོན་ངན་ས་བདེ་བའི་སྐྱབས་ཤིག་ཡོང་། །རང་ཡིད་རང་ལ་ཆེས་པའི་དུས་བྱུང་ཆོ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དབྱུང་གྱི་རྩ་
བཞིན་སྟེ། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་མ་སྟོས་རང་སར་ཐར། །དེ་ལྟར་རང་སོ་བེན་པའི་ཉམས་ལོན་རེམས། །ཆོས་འཛོམས་བྱོང་ལ་དོན་བསྐྱུས་བདུད་རྩི་འི་སྒྲན། །ཉོན་མོངས་དུག་
ལ་འཛོམས་པའི་བདུད་རྩི་འདི། །བརྟེ་བས་བྱིན་ན་དྲུང་བས་ལོངས་སུ་སྟོང་། །ལྟུང་དུ་དོན་གཉིས་སུ་སྒྲུལ་ཆོག་ས་པར་འགྱུར། །ཅིས་བུལ་སྟེད་རག་དབང་རྒྱལ་བྱིས་མཐར་ཐུག་ལན་དུ་གདམས་
ཕའོ། ། །ཨོམ་རྟོ། །སྟིང་ཞིའི་ཁམས་ཀུན་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྟོན་གྱིས་བཀའ་སྙན། །སྟིང་ཞིའི་དཔལ་མགོན་སྒྲུལ་མཁའ་བྱུང་གི་རྩེ་རྩེར། །སྟིང་ཞིམ་ཉམ་བཤལ་སྟོང་དུ་

ཡུལ་སྐོར་པ་

ཆོགས་འཁོར་གྱིས་མཆོད་པས། སྤྱིད་ཞིའི་འཆིང་བ་གཉིས་འཛིན་ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤོག་ཅིག། སྤྱི་ལྟར་གནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཉེར་འདུ་ཡི་ཆོགས་དང་། ཁང་དུ་རྩ་ཁམས་དཔའ་པོ་
མ་ཁའ་འགྲོ་ཡི་རང་བཞིན། གཞན་དུ་ཐག་བྲལ་བ་དེ་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་དག་སོང་། འཇམ་སོང་འཁོར་བ་ཞེས་པའི་མིང་ལུལ་ཙམ་མ་མཆིས། བདེ་ཆེན་དཔལ་འི་གཉིས་པ་སྟོ་
བྲག་གི་རོང་ལུར། སྐལ་ལྷན་མང་པོ་སྟོན་གྲོལ་ལམ་བཟང་ལ་འགོད་པར། གསའ་ཆེན་བསྟན་པ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ལེགས་བྱུང་། སྟོན་ཆོགས་དཔལ་ལ་ལོལ་བའི་དགའ་
སྟོན་དུ་ཤོག་ཅིག། འདིན་ས་བཟུངས་ཏེ་བྱུང་ཆེན་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ། འང་རེ་དཔོན་སྟོབ་ཆོས་དང་ཐང་ཐིང་གིས་འབྲེལ་ཅིང་། ཡང་དག་ལྟ་བའི་རོལ་རྩེད་འབྲུམ་ས་གྲས་གྱི་དང་
ནས། གཏོད་མའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་ཤོག། ཅེས་ལྷགས་བྱ་ལོར་དབྱར་ཆོས་གྲོལ་སྟོན་སྐབས། ཁོ་ཐོང་ག་དབང་བསྟན་འཛིན་མོར་བུས་ཆོགས་སུ་བྱུངས་པའོ། །ཨོམ་
ཏོ། ཏུས་དཔེས་རྟེན་བཟང་ཆོས་དང་མཇལ། འང་སྟོབས་གྱི་སྟོང་དབང་པོ་གསལ། གཞན་སྟོབས་གྱི་པ་མ་དག་ཀྱན་བཟང་། དེམ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་འཛིན་པ་འདི། ཆོ་

འཇམ་སོང་འཁོར་བ་

༡༡། རྩོན་གྱི་བས་གས་སྟོབས་འབྲས་ལས་བྱུང་། སྤྲེད་ཕྱིན་གྱི་འབྱུང་འབྱུར་རང་རང་གི་ ལས་བྱེད་སྟོན་བཟང་ངན་རྗེས་སུ་འགྲོ། ཆོའདི་ཕྱིརི་བདེ་
སྤྲེད་རང་ལ་རག་ བུ་སྟོ་གྲོས་ཡར་བསྐྱེད་འདོན་རེ་རན། ཆོས་མ་ཁས་ཤིང་བཅུན་དང་བཟང་བ་ལ། འུས་དནས་རང་རྒྱུ་མ་ཆུགས་ན། གསལ་གསལ་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
དགོན། ཆོས་དང་པོ་ངས་འབྱུང་ཆུ་བའི་སྟོ། དབྱ་འཆིབ་ཀྱན་གཞོན་ངས་པ་མེད། ལས་དག་རྒྱུ་འབྲས་བྱུ་བསྐྱེད་མི་སྟོན། དེ་དབང་མེད་གཅིག་ཕུར་འཆིབ་ན། ཁྱིན་རང་
ཁྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ཐབས། ལས་ཀྱི་འབྲས་སྤྲི་བའི་འདོར་ལོན་བཅུན། ཆོས་གཉིས་པ་སྟོན་རྗེ་བྱུང་ཆུ་བ་སེམས། དེ་བཅོས་མིན་སྟོགས་རིགས་བྱུ་ལ་བའི་ངང་། ལས་ཅི་བྱེད་
གཞན་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ནས། མཆོག་ཀྱི་ལ་བའི་སྤྲེད་གྱི་ལས་བཟང་སྟོགས། ཆོས་གསུམ་པ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་དང་འབྲེལ་ཏེ། ཁྱིན་དམ་པའི་
སྤྲེད་པར་ཁྱུན་མ་ཐར་ཆོད། ཆོས་ལས་གཅི་རྣམ་གསུམ་གཞིར་བཟུངས་ནས། གང་བསྐྱབ་ཤེས་ཆོས་ལ་རུས་འབྲོད་དགོས། ལམ་མ་ཁས་ཀྱང་རང་སྟོན་ཆེ་མི་ཉན། དེ་མ་ཁས་

འཕགས་པ་འཇུག་པོ་བཞུགས་པ་གཤམས་པ་

༡༢༡། །ཀྱུ་ལ། །ཞི་བ་ཆགས་པ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་རྩེ་གསལ་དམ་པ་འི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་འཕགས་ཆོག་པ་བཅས་རྣམས་ལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་འཛོད་
པ་འབྱུང་། །ཅུ་གསུམ་ལྷ་དང་རྒྱུད་གསུམ་རྩེ་གསལ་པ་འི་སྒྲེ། །ཁོར་ལྷ་གཏེར་བདག་གནས་ལུལ་མ་སྤིང་ཆོག་པ། །གཉུག་མ་འི་གཞི་བདག་འགོ་བའི་ལྷ་ཆོག་པ་ལ། །རོ་བརྒྱའི་
དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་འཛོད་པ་འབྱུང་། །ཕྱེད་ཐམས་པ་དབང་ཤེས་གནས་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ཆེར། །ཟག་མེད་བརྟུང་བས་མཚོད་སྤྲིན་འདི་ཕུལ་བས། །ཐམས་ལྷ་དྲུངས་མ་འི་སྤྲོ་བས་
སྤྲིན་པ་དང་། །ལྷན་སྤྲེས་བདེ་སྤྲོད་ཆེན་པོས་རྟག་ཁྱེད་ཤོག །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་འཛོད་པ་འི་བསོད་ནམས་གྲིས། །སྤོང་ཞིན་འདོད་པ་འི་སྤྲུག་བསྐལ་རངས་ར་དག །འབྲེལ་ཐོག་པ་
འགོ་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་སྤྲུར་གྲོལ། །མ་ཐའ་མཉམ་ཆོས་སྤྲིའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་མདོ་སྤྲུག་སེལ་གྱིང་གི་བྱང་འབྲེན་བ་དགོ་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐལ་དོར་མ་སྤྲུལ་ལྷ་གི་རྣམ་སྤྲིས་
པའོ། །།ཨོམ་རྟོ། །ཕ་མཚོ་ག་རྒྱལ་བའི་སྤྲིན་མཐུས་མ་དོན་མཐོ་ཡི་ལུས་རྟོན། །དབྱིད་དུས་ནམ་ཟེའོས་པ་འི་སྤྲོན་ཤིང་གི་མཚོད་ཟླ། །ཡར་བསྐྱེད་མེ་རྟོག་འབྲས་ཐུའི་རྟོན་

ཡུལ་སྐོར་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

འབྲེལ་ཞི་བཟང་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་སུ་ཤོག་ཅིག །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྒྲིན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་བྱུང་། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོར་བྱ་དང་
མཚུངས་བྱུང་། །གངས་ལྗོངས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྒྲོན་ནོ། །ཕྱག་ན་པད་དཀར་ཞབས་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་སུ་ཤོག་ཅིག །མ་བཙེས་སོ་མར་འཛོག་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་
མཐིམ་བྱེད། །ཚོ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཡག་བྱུང་། །འབྲེལ་ཐོགས་བཟང་ངན་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་བཟང་ལ་འརྟེན་པའི། །ཕོ་བྲང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་སུ་
ཤོག་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་ཚོས་འབྱོར་དཔལ་ཡོན་གྱི་དང་ནས། །བདེན་ས་བདེ་བར་བཀྱི་བའི་ལམ་བཟང་ཞིག་རྒྱེད་དེ། །འདི་སྤྱི་གཉིས་སུ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་དང་བྲལ་
ནས། །ཐམས་ཅད་ཐག་མེད་སྐྱབ་ཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འབྱོར་ཤོག །ཅེས་ཀུན་བཟང་ཕོ་བྲང་དུ་གྱིས་པའོ། །གང་ཐག་མཚོག་དང་མཐུན་པའི་གཏིང་སྒྱུས་དག་སྒྱོར་ལགས་ནས། །
ཉམས་ལེན་ལག་རྟུ་ལེན་བདེའི་ཡིག་རྒྱུད་གྱིས་ནས་སྟེར་དགོས། །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་བཞེད་ངོར་འདི་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཞིག་མཛོད། །དང་པོ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱལ་འདེབས་མི་རྟག་

མཚུངས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

༡
ཐུ
ཞི
བུ་རྒྱ་
གངས་མ་

༡༢༡། །སྤང་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་ས་ཤིག །བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་འདུག་སྒྲིམ་ཞན་པ་ན་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་སྟེན། །མཐར་ཐུག་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྱི་ལ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་གནད་
ཆོས། །དེ་གསུམ་ལ་མ་གྱི་གཅི་བོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་པས། །དེ་ལྟར་གཅི་བོར་བཟུངས་ལ་ཆོས་ལ་གོ་མས་འདྲིས་སྦྱོང་ཤོག །ཐུན་མོང་ལ་མ་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་
ལག་ལེན། །ཐུན་དུ་ཆོད་ལ་གསོལ་བྱོལ་སྤྱན་མ་ཆོས་སྤོས་བསམ་རེམས་མཛོད། །སྤྲོད་གོངས་ཐུན་བཞིའི་སྦྱིང་པའི་ཡིག་དུག་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིམ་བརྒྱས། །ཆོད་གངས་ཐུན་དུ་
བཟུངས་ན་བརྩོན་འགྲུས་གོགས་སུ་འགྲོ་ཡོང། །ཡུན་སྤང་གངས་མང་ངང་ནས་བསམ་གཏན་མཉམ་བཞག་རྒྱུན་བྱངས། །སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པས་མ་མཐོང་སལ་ལའི་
ངང་ནས། །དྲན་ཤེས་མ་ཡོངས་ཅོམ་འདི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་མ་བཟེད་སྦྱོང་གིས་འཛོགས། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་གནས་ལུགས་ཆ་ཅོམ་དེ་
གར་ངོས་སོ། །སྦྱོར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་སེམས་བསྦྱོང་དམིགས་མེད་བསྒྲུ་སྟོན། །རྒྱུན་དུ་འཁུགས་མེད་ལ་མ་དེར་ཞུགས་ལ་ཉམས་བཞེས་བརྩོན་ཞུ། །གནས་སྤྲུལ་ས་དེ་ལྟར་

རྒྱལ་པོ་པོ་པོ་

མཛོད་དང་རིམ་པར་ལམ་སེ་བྱེན་འགོ། །བདག་གི་ལྷ་ག་བསམ་ལེགས་བཤའ་ཐུགས་ཀྱི་པད་མཚོར་རོལ་མཛོད། །ཅེས་གཏིང་སྒྲིམ་དགོ་སྒྲོལ་གང་གི་བཀའ་དོ་སྒྲོག་མེད་དུ་ཐུགས་པས་ཤར་མར་སྒྲིམ་
ལོ། །༥༥། །གཏོད་ནས་དག་པར་རང་སེམས་ས་དང་། །དྲེར་མེད་དོ་བོ་བླ་མར་འདུད། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་དོན་ཡོད་བྱེད་པའི། །བྲག་དམར་ཚོས་སྦྱིད་ན་བཅོན། །སྦྱིད་ནས་ལྷ་
ཚོས་བྱེད་པ་ལ། །བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་གོ་ལས་ཡིན། །སྒྲིམ་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །མོས་གུས་ཐང་སྦྱོད་མེད་པ་དགོས། །འགོ་འདུག་སྦྱོད་ལམ་གང་དུ་ཡང་། །སྦྱོར་མེད་དག་སྐྱར་
བསྐྱེད་ཐུབ་ན། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཞུགས་པའི་རང་རྟགས་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཅི་སྐྱར་ཐམས་ཅད་ལ། །སྦྱིད་རྗེ་སྦྱོགས་རིགས་མེད་པ་ན། །རང་སེམས་དུལ་བའི་རང་རྟགས་ཡིན། །
རང་དོན་ལ་ལྷ་དང་དེའི་དང་། །ཐམས་ཅད་མྱི་ལམ་སྐྱུ་མ་རུ། །བཅོས་མེད་རང་ཤུགས་སྦྱེ་ཐུབ་ན། །སྐྱར་བ་འབྱོར་ས་པའི་རང་རྟགས་ཡིན། །དེ་ནམས་རྒྱུད་ལམ་སྦྱེས་བར། །
བསམ་ག་སྐྱར་ཉམས་ལེན་རུ་བསྐྱེད་ཐོན། །བར་ཡོངས་མ་བྱེད་རང་སེམས་ཐུལ། །རྒྱན་ཤེས་མ་ཡོངས་བྱུར་རེམས། །གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་རུ་ཐག་ཐོངས། །དེ་སྐད་

རྒྱལ་པོ་པོ་པོ་

༡༩
ལྷན་གཅིག་སེམས་ལ་ཞིག
རང་བཞིན་ཅན།
ཁུ་བདག་མ་རུ་ཅ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཞེས་ལ།
འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྩ་ཆར་རྒྱུ་འདོམ་གྱིས་སྤྱོད།
སེམས་ཅན་དབུ་ལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་དུ།
ཅི་བཅུད་དཀར་
ཤེལ་ལོ་འབྲས་རབ་སྒྲིན་ནས།
ཆོས་སྤྱིད་འབྱོར་བས་ཆོག་ས་བཞིས་བསགས་འབྲས་ལ།
བརྟེན་ནས་འགྲོ་བམས་བདེ་བས་འཆོབ་དང་།
ལཱའ་ཐུག་ཐུག་གཅིག་སངས་རྒྱལ་
འཕྲོབ་པར་ཤོག།
༥༥
ཆོས་སྐྱེ་གདོད་མའི་དོ་བོ་ཆོ་མཐའ་ཡས།
ཞིང་ལམས་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་ན་བཞུགས།
གསོལ་བ་ཏུ་བས་སྒྲིན་ལ་མའ་འགྲུབ་པར་ཞལ་
བྱིས་བཞེས།
ལགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ཡིད་ཅན་བདག་རྣམས་འབྲུལ་སྤྱང་དུ་ཁ་ལས།
ལྷུ་རྩོལ་བདེ་ལྷན་ཞིང་ལ་འཁོད་པར་ཤོག།
༥༦
ཆོ་མཐའ་ཆེ་
མཆོམ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་སྐྱེ་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་མགོན།
ཞིང་ལམས་དོ་མཆོར་འོ་ཏུ་ལར་བཞུགས།
ས་བཅུ་འདབ་ཐུག་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དཔལ།
འཕགས་

༥༥། །ལན་གཅིག་སེམས་ལ་ཞིག །ཆོས་སྤྱིད་འབྱོར་བས་ཆོག་ས་བཞིས་བསགས་འབྲས་ལ། །བརྟེན་ནས་འགྲོ་བམས་བདེ་བས་འཆོབ་དང་། །ལཱའ་ཐུག་ཐུག་གཅིག་སངས་རྒྱལ་
རང་བཞིན་ཅན། །ཁུ་བདག་མ་རུ་ཅ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཞེས་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྩ་ཆར་རྒྱུ་འདོམ་གྱིས་སྤྱོད། །སེམས་ཅན་དབུ་ལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་དུ། །ཅི་བཅུད་དཀར་
ཤེལ་ལོ་འབྲས་རབ་སྒྲིན་ནས། །ཆོས་སྤྱིད་འབྱོར་བས་ཆོག་ས་བཞིས་བསགས་འབྲས་ལ། །བརྟེན་ནས་འགྲོ་བམས་བདེ་བས་འཆོབ་དང་། །ལཱའ་ཐུག་ཐུག་གཅིག་སངས་རྒྱལ་
འཕྲོབ་པར་ཤོག། །༥༥། །ཆོས་སྐྱེ་གདོད་མའི་དོ་བོ་ཆོ་མཐའ་ཡས། །ཞིང་ལམས་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་ན་བཞུགས། །གསོལ་བ་ཏུ་བས་སྒྲིན་ལ་མའ་འགྲུབ་པར་ཞལ་
བྱིས་བཞེས། །ལགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་ཅན་བདག་རྣམས་འབྲུལ་སྤྱང་དུ་ཁ་ལས། །ལྷུ་རྩོལ་བདེ་ལྷན་ཞིང་ལ་འཁོད་པར་ཤོག། །༥༦། །ཆོ་མཐའ་ཆེ་
མཆོམ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་སྐྱེ་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་མགོན། །ཞིང་ལམས་དོ་མཆོར་འོ་ཏུ་ལར་བཞུགས། །ས་བཅུ་འདབ་ཐུག་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དཔལ། །འཕགས་

༡༢། །འཆེལ་མཆོད་པ་འབྱུང་། །ཕྱིན་པ་ཉམས་ཆགས་བཤགས་སྒྲིམ་དགོའོགས་ལ། །ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བ་སྒྲོར་བ་ཞུགས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་དགོའོགས་སྒྲིམ་མཆོད་མཆོག་ཏུ་བསྒྲོ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་ལ། །དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་མོས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་དགོངས་པའི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་བདག་ལ་སོབས། །རིག་ཕུལ་རྟོགས་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཐམས་ཅད་གཞི་རྒྱུད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ངོ་། །རིག་དང་མ་རིག་ལམ་རྒྱུད་རང་བཞིན་མཛད་ས། །འཕྲོབ་བྱེད་འབྱས་རྒྱུད་ངོ་བོའི་བདེན་པ་མཐོང་། །གཞི་འབྱས་དབྱེར་མེད་རང་སོ་བེན་པར་ཤོག། །དམིགས་དང་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའི་དུག་གང་ལ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོན། །འགག་སྒྲུབ་སྒྲུང་དོར་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་པའི་འཕྲང་། །གོལ་ཤོར་སྒྲོན་བྲལ་ཀ་དག་དོན་རྟོགས་ཤོག། །རིག་སྒྲོང་མ་ཐའ་བྲལ་དབྱིངས་རིག་བཟྃན་པ་འདིར། །འཁོར་འདས་ཏུ་བརྒྱུད་སྒྲུའི་འཆིའི་འཛིན་པ་བྲལ། །འཕོ་འབྱུར་གྱི་གང་བྲལ་བའི་རང་རྩིས་དུ། །མིག་ནས་ཆོས་སྒྲུའི་གཏན་སྤིང་བེན་པར་ཤོག། །འདི་ལྟར་ཡུལ་དང་ཆོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡང་། །མེད་

༡༡། ལྷ་བཟུངས་པ་ལྟོས། རང་སོམ་ཐེན་པར་དུ་དབེན་པ་སྟོན། ཉམས་ལེན་ཐང་ལྟོད་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མི་འཐོན། ཉིན་མཚན་འཁོར་མོར་རྒྱུད་སེམས་
 ལྷག་གིས་གཙུག་། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ལྷ་བཟུངས་པར་ཁུམ་མི་དགོས། རེ་ཞིག་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པར། འགྲོ་ལུགས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དངན་སྐྱོད། གཅིག་དུ་སྐོ་
 གསུམ་དལ་ཞིང་དུ་བཟུངས། རལ་དུ་བཟུངས་པའི་ལེན་ཤེས་པའི་དངན་སྐྱོད། གཉིས་སུ་རང་འདོད་ཞེས་ལྷ་བཟུངས་པར། གཞན་པར་བསམ་པ་བཟང་པོས་སྐྱོད་བཞིན་ཕྱོད། གསུམ་དུ་ཅིར་སྐྱེད་དག་པར་བཟུངས་སེམས་ལ། བཟང་དན་སྐྱེད་དོར་མེད་པའི་དངན་སྐྱོད། བཞི་དུ་བཟུངས་པའི་སྐྱེད་པའི་ལེན་ཤེས་པའི་དངན་སྐྱོད་དུ་བཟུངས་པར་རང་གྲོལ་དངན་སྐྱོད། འགྲོ་ལུགས་ཉམས་ལེན་སྐྱོད་ཐང་ལྟོས་པ་ལའོ། ལུམ་ཆོག་རྒྱུད་རལ་པའི་སྐྱེད་པའི་ལེན་ཤེས་པའོ། ཆོར་བས་ཀུན་དུ་ཆོས་ཀྱིས་རབ་འབྱེད་ཞིང་། བསྐྱེད་འགྲོར་པར་
 བདེའི་དགོ་ལེགས་མཆོག་འགྲུབ་ཤོག ཅེས་པ་དག་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་པོར་བུའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའོ། ། ལྷ་བཟུངས་པ་ལྟོས་ལྷ་བཟུངས་པའི་ལེན་ཤེས་པའོ། ། ཉིན་མཚན་ཐང་ལྟོས་པའི་སྐྱེད་པའོ། །

ཀླུ་
བཀྲི་
ཉེར་གཤམ་
གཤམ་

༡། མཐོང་བས་ཀྱང་། ཆོས་མི་བྱེད་པའི་རང་དབང་ག་ལ་ཡོད། ཆོས་རང་འདོད་ནི་བདེ་མ་དགོངས་ཤིག །ཡུལ་སྐྱམ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་
སྡོན། །ལས་བདེ་སྐྱག་གང་བྱུང་བྱག་ས་ཆེར་སྒྲེམས། འོན་སྐྱབས་ཡུལ་སེམས་སུ་རྟོགས་ཅན། ཆོས་ཀྱན་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ལར་ཆོས་གྱི་རྩ་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། །
དེ་མེད་ན་ཉན་རང་གནས་སུ་གོལ། །རང་ལས་ཀྱང་གཞན་དོན་གཙོ་རེ་འདོན་པ། འདི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལེན་ལགས། །སེམས་སྦྱིང་ཆེ་མེད་པའི་སྦྱང་སྒྲེམ་དང་། མཐོ་
དག་སྒྲུང་མ་འབྱོངས་བསྐྱེད་བརྒྱས་དང་། །ཡིད་མོས་གུས་མེད་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཞིག །ལར་ཡོད་དུ་རེ་བ་རི་བོང་རྩ། །བུ་མོས་གུས་ཅན་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་། མཐར་
བྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཅན། །པ་སྐྱམ་འདི་རྟོགས་པ་སྒྲོ་བ་ལར་འཕོ། །སེམས་གཙེར་གྱིས་བེན་པའི་རིག་པ་ལ། འོན་ཏེ་བོ་ངོས་གཟུང་ཐ་སྦྱད་མེད། འདི་ཡིན་དང་མ་ཡིན་
གཉིས་དང་བྲལ། འོ་བོ་གསལ་ལ་ལ་འཛིན་མེད་བརྟེན་སྐྱག་གོ འོན་སྒྲོམ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་ཡེངས་རྒྱུ་མེད། །ལར་མི་སྒྲོམ་དོན་དང་ལྡན་པ་དགོས། །སེམས་ངོ་འབྱོད་བཟང་ཡང་དུན་

རྒྱུ་ལྟར་བཤམས་པ་

བསྐྱེད་ཀྱི། རྒྱུ་ཆད་པའི་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་འབྱུང་སམ། རྫོང་གསལ་སྤང་རྫོང་སམ་གསལ་སྤང་རྫོང་མི་འཆད། ཁེམས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤང་ཤེས་ན་ཡང་། རྫོང་ཐོག་ཏུ་མ་ཁྱེལ་ཆོས་སྤང་
མིན། ཆོས་ཤེས་དེ་རྫོང་གིས་འབྱེད་དགོས་པ། ཁོང་སྤྱེས་ཆེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཡང་། རྫོང་ཉམས་ལེན་རྫོང་ཐོག་འགོལ་རྒྱུ་འདྲི། ཆོས་ཐབས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །
ཐུབ་ཐང་པོའི་ཐུགས་ལ་འདར་དེ་ལྟར་ཞོག། རྫོང་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐུགས་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཐབས། བཞུགས་རྒྱུ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་པ། རྫོང་བཟང་ངན་གྱི་
མའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེར་མོས། འདག་བརྒྱུ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་སྤྱིས། ལུས་སྤྱོད་དང་དག་གསུང་དབྱེར་མེད་གྲོལ། ཁེམས་གསལ་ལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་གུ་རུའི་ཐུགས། བཞུགས་ཐུགས་འཛིན་ས་
བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆེད། མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དེ་ལས་འབྱུང་། ཏུས་མི་རིང་གྲོལ་བའི་སྤོན་འདུན་ལྷ། ཞེས་དང་། སྤྱིང་ཞིའི་མགོན་པོ་གྲུ་ལྷ་ལྷ་པའི་ལྷ། རྫོང་སྤངས་སྤངས་རྒྱུས་
གཞིས་པ་སྤྱོད་པོར་མཆོད། རྫོང་བསམ་གསལ་དཀར་པོའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་འབྱུངས་ལས། དཔེས་དལ་བའི་རྫོང་བརྒྱུད་བསྐྱེད་དང་མཐུན། གསལ་ངེས་སྤྱིན་གྲོལ་ག་དམས་ཐབས་ལ་

ཐུགས་འཛིན་པ་

༡
ཐུང་
མི་
ཉེར་བཞི
གཤམ་

༡༣། །བརྟེན་ནས། །ངེས་ལེགས་རིན་ཆེན་གྱི་དངུལ་སྒྲོན་འཆལ་ལོ། །མི་ཁོམ་གནས་སོགས་ངན་སོང་དུལ་བ་རུ། །ཐོག་མེད་ནས་བཟུངས་ད་བར་འཁོར་
བར་འབྱུངས་། །དངུང་བདེ་འདོད་སྤྱག་ལ་སྒྲོན་སྒྲོན་ཅིང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་བདེ་བར་འཛིན་ནམས་ཙམ་རེ་སྒྲོ། །འཁོར་བའི་བྱ་ལས་ཐེན་མེད་ཀྱི་གཉེར་ལ། །འབད་ནས་ཐེན་དུ་རེ་བ་
སྒྲོན་པའི་ལས། །དོན་མེད་ངང་དུ་ཆགས་སྤང་འཁོར་མོར་སྒྲོད། །བདེན་འཛིན་སྒྲོངས་ལ་གཏན་བདེ་འི་དོན་ལ་གཞིལ། །ཤུགས་ལུང་པོ་ཀུ་ཡི་ལྷ་བཅན། །ནམ་འཛིག་ཆ་མེད་འཆི་
ན་ལས་འབྲས་ཀྱི། །དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྒྲོན་བའི་དུས། །རང་བློ་རང་ལ་ཀུང་སྒྲོན་ཁོ་ནར་འགྲོ། །མི་དགོ་བཅུ་སྒྲོན་ངན་འགྲོ་འི་ལས་ལ་འཛོམས། །གཏན་བདེ་འི་
ལེགས་བྱས་དགོ་བའི་སྟོགས་ལ་བར་བརྟེན། །དུན་ཤེས་བག་ཡོད་བསམ་བཟང་རང་ཀུང་བྱལ། །གཏན་བདེ་འི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་ཀྱི་དེ་ལྟར་ལགས། །བསྐྱེལ་མེད་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་
གཙུག་ཏུ་སྟེན། །འདི་སྤྱི་སྤྱི་དུག་རེ་ཡུལ་སྤྱི་རནས་བསྟོད། །སྤང་སྤང་སྤྱབས་འགྲོ་འི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་ལ་བཞིན་སྤངས། །ཐར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཀུགས་ཞུས་སྟེད། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་

ལྷན་པ་བཞུང་།

བུང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གི། སྟོན་འཇུག་བསྐྱབ་བུན་མ་ཡང་མི་འདོར་བར། །བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་སྟེངས་ལ། །རྒྱལ་སྤྱུལ་བུང་ཆུབ་སྟོང་ལ་ལྟར་བཞེས་མཛོད། །
 ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོབས་གསུང་མ་བརྩོན་ན། །བུང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མི་གྲོལ་བས། །སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་སྟོངས་རང་འདོད་མ་འབྲེས་པའི། །ཆོག་ས་བསག་དཀར་དགའི་
 བྱ་བར་གཅིག་དུ་བརྩོན། །མོས་གུས་དཀར་པོ་གཅིག་བྱ་བ་གསལ་འདེབས་ཡིན། །ཐང་སྟོང་མེད་པའི་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་བྲེབས། །སྦྱིད་ཀྱང་བྲུ་མས་རྫིན་དང་སྤྱག་གྱུར་གྱུར། །
 ལས་ངན་སྦྱིབ་སྟོང་དོན་དུ་གནང་བར་མོས། །རྒྱན་དུ་རང་གི་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་སྟོས། །བཏུས་པས་འདི་ཡིན་མིང་འདོགས་ཡུལ་དང་བྲལ། །སྤྱབས་མ་བཛོད་མེད་རང་གསལ་ལ་སོ་
 མ་དེར། །མི་མོ་མི་བསམ་ཤེས་རིག་རང་སོ་བྱུངས། །སྤྱོད་ཆོག་ས་ཉམས་སྟོགས་ཆོས་སྒྲིའི་རྩལ་ལས་བྱུང། །སྤྱང་བའི་དུས་ན་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང། །སྤྱང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟོང་བཞིན་
 སྤྱང་བ་ཡིན། །དོན་ལ་སྤྱང་སྟོང་དཔྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤྱང་དང་རང་སེམས་ཡེན་ས་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཞོ་རྒྱན་མ་རྒྱ་རུའི་གསལ་སྤྱང་དང། །རང་སེམས་འབྲལ་པ་བྲལ་བ་

ལྷན་པ་བཞུང་།

༡
ལྟུང་
ལྟུང་
ལྟུང་
ལྟུང་

༡། ལྟུང་ལྟུང་། རེས་ལེས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་དུ་སྒྲོལ། རེ་ལྟུང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དག་སྒྱུད་གང་། ལམ་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རབ་བསྐྱེས་ལ། གུན་གྱུར་སྒྲུ་མེད་ཀྱུར་ཆུབ་མཆོག་འཕྲོབ་པའི། རྒྱལ་ས་སྒྲོན་རྒྱུ་མ་པར་དག་པའི་མཆོས་ས་སྒྲོར་འཆོལ། རེ་སྒྲུང་སྒྲོར་དངོས་རྒྱུ་ལེགས་པ་འདྲ་འདི། གང་གི་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལྟུང་བསམ་གྱིས། རྩོམ་ལེགས་སྒྲེབ་སྒྲོར་མེད་པའི་རྒྱན་ཆོག་འདི། རྒྱུ་ལྟུང་ཕྱོད་གྱི་ཐུགས་གྱི་པད་མཆོར་རོལ། ཅེས་པ་འདི་ཆ་ཉིད་སྒྲུ་འཕྲིང་གི་ཐུགས་གྱི་བཞེད་དོན་དུ་རྒྱལ་པས་རྩོམ་འགྲི་བཞིས་པའོ། ། ཡོན་ཏན་གུན་གྱི་གཞི་གྱུར་མཆོག་ རྒྱལ་སྐུ་སྒྲུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་ས། ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་རོལ་པ་རུ། ལམ་འགར་བར་དུ་གསོལ་བ་ཕྲོབ་ས། སྒྲོན་འགྲོའི་མདོ་འགག་དེ་ལ་མཛོད། རྒྱུ་ལྟུང་གཞི་ཉིང་འཛིན་རང་གི་སེམས། ལམ་ཡོངས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། རང་གསལ་ལྟ་སྒྲུགས་ཉིང་དེ་འཛིན། རྒྱན་ལེས་གསལ་སྒྲུང་ཅོམ་དུ་བཞག རོན་དུ་སྒྲུ་དང་རང་སེམས་གཉིས། སོ་སོར་མ་ཡིན་སེམས་རིག་དེ། ལྟུང་དེ་གཅིར་རེ་མ་བྱལ་ཞིག བཞག་ས་འཛོག་མ་བན་དེ་བོ་སྒྲོང་། སྒྲོང་པ་ཆེད་སྒྲོང་།

མ་ཡིན་པས། །གསལ་སྒྲུང་དེ་ཤེས་འདི་རང་ཟབ། །རྩེ་སྒྲིལ་མྱི་ལམ་ཟེན་པའི་ཟབས། །ཉིན་སྒྲུང་བདེན་མེད་སྒྲུལ་རྒྱུ་དཔ། །མཆོན་སྒྲུང་མྱི་ལམ་བར་དོ་དཔ། །སེམས་
 སྒྲུང་སེམས་གྱི་དོ་བོ་སྒྲུང་པ། །བདེ་ཆེན་ཞིང་བཀོད་ཡང་ཡང་གསལ། །ཞིང་དེ་རྒྱུ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་པ། །དུས་གསུམ་དག་ཅུ་མ་ཁར་མཉམ་འགོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་
 སྒྲུང་། །དེ་སྒྲུང་གདམས་པའི་མདོ་འགག་ཡིན། །ཐུགས་སུ་ཞིག་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛོད། །ཅེས་བྲག་སྒྲུལ་ལམ་ཡུལ་མཆོག་གི་བཀའ་དོ་མཐོ་བོ་རྒྱུ་ལས། །ལྷ་རྒྱལ་གསུམ་སྒྲུལ་སྒྲུན་
 གྱིས་སྒྲོབ་པ། །ཡོངས་གསོན་ཅིག་བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲོལ་མ་བྱོད། །དཔན་ཆད་ཆོས་དང་སྒྲོད་ལམ་བཟང། །ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་ལེགས། །སྒྲུང་ཆོས་སྒྲོད་བྱུང་རྒྱུ་ག་
 གངས་བསྐྱེད་དགོས། །དུས་དིང་སངས་ལྷན་འཕྲོ་ཆད་པ་མང། །ཆོས་ཉོན་མོངས་གདུལ་རྒྱས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །ཆོས་ཤེས་བཞིན་སྒྲུ་སྒྲོལ་དཔར་འགྱེད་སུ་ཆེ། །བྱོད་དེ་འདྲའི་
 ཐོགས་ལ་ཐོན་སྒྲོད་ཅིག། །ཆོས་མཁས་པེ་མེད་ཀྱང་བརྩོན་ན་བཟང། །ཆོས་མང་ཤེས་བསམ་ཀྱང་གཅིག་ཤེས་ཟབ། །ཆོས་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་རང་རྒྱུད་ཐུལ། །བྱོད་དེ་སྒྲུལ་ཡུལ་

ལྷ་། ལྷ་བཟློན་པའི་རྩལ། ཁྱིམ་ཆེ་བའི་ཡལ་ཆེན་མཇུག་ཡོད། ཤལ་ཆེ་བའི་མ་དང་འཕྲད་རྒྱ་བྲལ། བྱོད་སེམས་ལ་བྱོད་སེམས་བཟོད་མེད་བྱུང་བ་དེ། ལྷ་
 དཔེས་བཏེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཐེད། ཆོ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་དབང་བཅོན་པོ། ཡོངས་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་བྱོད་ཡུལ་ལས། བྱོད་གཅིག་ལས་གཞན་ལ་མེད་པ་མིན། ཆོས་འདུས་
 བྱས་སྐུ་མ་དེ་བཞིན་སྐྱེས་ས། ལྷོས་སྐྱེད་ཆོད་བཏེན་མེད་དེ་རང་ཡིན། ལྷ་རྒྱ་མ་ས་ཆོས་ཀུན་སྐུ་མ་ར་བ་སྐྱེན། དབང་རྩ་བཏེན་མེད་སྐུ་མ་ར་སྐྱེད་ས། ད་སྐུ་མ་མ་དོན་སྐུ་མ་མ་ཐོང་
 ལྷ་ལྷ། ཁྱོད་སྐུ་མ་ར་མི་འཛིན་འབྱུལ་གྱི་རྩལ། བྱོད་ཤེས་བཞིན་ཡང་འབྱུལ་ཐེབས་སམ་ཅེ། ད་སྐུ་མ་ར་བྱོད་སེམས་ལ་སྐྱོན་ལམ་རེ་མས། དེ་སེམས་ལ་ཆོངས་ལ་ཡུལ་དུ་
 བཟུང། ཡལ་སྐྱོན་སྤིང་བྱག་ས་རལ་གསོ་ཐབས་ཐོངས། མཁའ་དཔལ་མོར་དགོ་བསྐྱལ་ལྷག་འདེབས་བཅོན། ཁྱོད་རང་གི་ཉམས་སེམས་ལོན་རྒྱུར་མ་སྐྱེད། རྒྱུད་བྱས་སེམས་སྤིང་རྒྱན་ཤེས་
 རྒྱུད་རིང་ཡོང། བཟློན་ལ་ཤོར་ཡོང་ནང་དུ་སྐྱོས། དལ་ན་ཅིག་དེ་ལྷག་ལྷ་ཆུ་མེད། དེ་ལྷ་གཟུགས་རྒྱན་པོས་ཁ་ཏ་ཡིན། ཁྱོད་དེ་ཡི་སེམས་ལ་བྱོད་སེམས་གྲོལ་བྱེད་ཤོག ཆོས་ཆོས་རྩལ་

༡༢། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་སྒྲོམ་པ། ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་དྲན་པ་འི་སྒྲོག་མ་ཁར་བྱུངས། འབྲུལ་སྤང་ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་དབང་མ་གཏོང་། འོག་འགྲུ་
 ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཤོར་དོགས་གྱིས། དྲན་ཤེས་མ་བརྗེད་ཡང་ཡང་བྱུར་རེ་མས། མ་ཡེངས་བྱན་དུ་བྱུངས་ལ་གནས་པ་སྤྱོདས། ཏྲིག་ཆོགས་སྤྲོཆོགས་འཕྲོ་བའི་འགྲུ་བ་དེ།
 གནས་དུང་འགྲུ་དུང་དོ་བོ་སྤྱོད་སང་དེར། སྤྱོད་པ་རང་དོ་ཤེས་ལ་རིག་པ་བཟེར། རིག་པ་རང་ཆུགས་ཟེན་པ་ཉམས་ལེན་དེས། རིག་པ་འི་གས་ལ་ཆགས་ཡང་མ་འགགས་
 པ། འཛིན་མེད་སྒྲོམ་པ་བྲལ་བ་ཕྱག་ཆེན་རེད། དེ་དོན་གཏན་དུ་འཁེལ་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན། མི་ལུས་དོན་ལྡན་དགོས་དོན་དེལ་བ་ཚུན། བག་མེད་ངང་དུ་མི་ཆོའཛིན་མ་འཛུགས།
 ཆགས་སྤང་འདོད་པ་ཆེན་འཁོར་བར་འཁོར། འཆི་བན་མ་ཡོང་མེད་པས་སྒྲོའི་ང་དོར། བདེན་འཛིན་ཅུ་འབྲས་མ་བྱེད་སྒྲུ་མ་རེད། སྒྲིང་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས།
 སྤྱིད་ཀྱང་རྗེ་ལ་མ་སྤྱུག་ཀྱང་རྗེ་ལ་མ་རེད། ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གྱིས། ཤོག་བྱུར་གྱིས་པ་འི་གདམས་ངག་དགོས་ཞེས་གྱིས། ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་ཡང་འབྲུལ་འབྲུལ་

ཏུགས་པའི་དུང་

གྱི་མ་ཁོ་མ། གྱི་ས་ནས་སྤྱད་ཀྱང་གོ་མ་ས་འདྲིས་མ་ཆུག་ན། །རང་རེ་གཉིས་ཀ་དོན་མེད་གྱིས་པའི་ལས། །དེ་ལྟར་མ་སོང་སེམས་ལ་གང་འཇགས་མཛོད། །ཅིས་ངག་དབང་གྲོང་གྲོལ་ལ་
གདམས་པའོ། །དད་འབྱོར་གཏོང་ལ་ཡངས་ཤིང་། །རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་སྟོབ། །རིགས་ལྡན་ཆོག་ལུ་མཆོག་ནས། །ཡང་ཡང་སྤྱབས་ཁུའི་རྟེན་འབྱོར། །འདི་ནས་སྤྱབས་
གསོལ་སྟོན་པའི། །མཆོམས་སྟོར་གནད་སྒྲིན་ཁུས་ཡོད། །ལར་ནས་རྟེན་བཟང་མི་ལུས། །ཕུན་ཆོག་ས་རྒྱུན་ཀུན་འབྱོར་ཀྱང་། །གཏན་བཞེད་འབྲས་བུ་མ་ལོན། །དལ་རྟེན་སྟོང་
ལོག་ཡུལ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་མ་ལས་ཀྱང་། །སྟོང་པོ་མེད་པའི་རང་སྤྱད། །ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་སུ། །ཆེས་སུ་ཡོང་བ་ལས་འབྲས། །སྤྱིས་མཐའ་འཆི་བའི་རང་བཞིན། །
འདུས་མཐའ་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། །འཆིན་གཅིག་མགོ་འདོན་པའི། །བྱུགས་བསམ་པ་དནས་བསྐྱེད་མཛོད། །བུ་མོར་ཡོངས་སྟོང་འཛོམས་ཀྱང་། །གཏན་དུ་སྟོང་དབང་མི་འགྱུར། །
བསྐྱེད་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ། །གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བསྟེན་ལ། །འདི་གྱི་གང་གི་རེ་བ་སྟོས། །གུས་པས་སྤྱབས་འགྲོ་རེམས་ཤིག། །ཡར་གནས་དགོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་། །མར་

འཕྲུལ་པའི་དུང་

༡
ཆེན་པོ་ཉེར་བརྒྱད་
གཤམས་

༡། ༄། །གནས་སྤྱིན་གནས་ཡུལ་སྤྱོདས། །འཕགས་ཆོགས་ཆོས་མཛད་ཀུན་ལ། །སྤྱི་ཁྱེད་བསོད་ནམས་སྤྱོད་མཛོད། །སྤྱོས་ཁུ་ཆང་དང་སྤྱི་ག་ཟས། །གཡོ་
བོལ་བག་མེད་སྤྱོད་རན། །ནམ་ཞིག་རང་ལ་གནོད་ནམས། །སྤྱོདས་ལ་དཀར་པོའི་ལས་མཛོད། །ཞེར་ཞོར་ཕུག་དང་སྒྲོར་བ། །ཡིག་དུག་ཞལ་འདོན་འབད་ཅིང་། །གསོལ་
འདེབས་སྤྱོན་ལམ་གང་ཟབ། །ནམ་ཡང་མ་བཟེད་བརྩོན་ལུ། །ཤམ་མཛོད་ལ་ཤེས་ཏུ་ལག། །མག་ཁེངས་ཨ་འབྲས་མི་རིགས། །གཞུང་བསྐྱུང་དོ་ཆོས་སྤྱོད་བཞིན། །ཅི་བྱས་
ཆོས་སུ་སྤྱུར་མཛོད། །དོན་ཆེན་ནམ་དཀར་དགེ་ལེགས། །སྤྱང་ཆུང་བྱམ་བསྐྱུར་མཛོད། །དོན་མེད་སྤྱི་ག་པའི་བྱུལ་ས། །ཆེ་བཞག་ཆུང་སྤྱུར་མཛོད་དགོས། །སྤྱོག་སུ་མ་ཆོས་
དང་མ་སྤྱོན་ཅིང་། །ནམ་དཀར་དགེ་ལ་བརྩོན་ན། །མཐར་ཕུག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི། །རྟིན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ལེགས་ལག་ད་ཟབ་སྤྱུར། །ཡུལ་སྤྱོན་པོའི་དོ་
གལ། །སྤྱོད་ཕུགས་དཔྱེས་པའི་རྒྱན་དུ། །རབ་བསྐྱུན་དྲུང་སུལ་ཞལ་གྱོ། །ཞེས་ཆ་རྟེན་ལུ་མ་ཆོག་ལ་ལེགས་ལག་ད་ལུག་བསྐྱུལ་གྱི་གཤམས་བཞིག་དགོས་ཞེས་དགོངས་བཞེད་དུ་ཐུ་སྤུལ་བས་

འཕགས་པ་བཟོད་

མོ། །ཨོམ། བདུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བ་ཡི་མགོན་མཆོག་ །དུས་སྟིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་དུ་བརྟེ་བའི། །དཔལ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཆོ་སྦྱིས་ཀྱི་རྩོ་
རྩེས། །འབངས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་བཆོས་སྟོགས་ལ་སྦྱར་ཅིག་ །སྟོན་བསྐྱལ་པར་ཕྱག་ན་པད་དཀར་གྱི་མགོན་པོར། །ལྷ་དབང་པོས་མེ་ཏྲག་མཆོད་པ་དུ་ཕུལ་པ། །དེ་འཕགས་པས་
ཐུགས་བསྐྱེད་འཛིན་སྟོན་དུ་གཏོར་བས། །ས་གར་བབས་སྦས་པའི་ཡུལ་གྱུར་ལྷན་གྱུ་བ། །དེའི་ཡ་གྱུར་སྦས་ཡུལ་སྦྱག་སོ་ཡི་གངས་རྒྱ། །དུས་མའི་ངས་འགྲོ་བ་སྟོན་གྲོ་ལ་ལ་
དགོད་པའི། །གནས་རོ་མཆོར་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲ་ལྷག་དུ་ཆེ་བར། །རྩི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱགས་སོ། །སྦྱིར་གངས་ལྗོངས་ཕྱག་ན་པད་དཀར་གྱི་གདུལ་ཞིང་། །སྟོས་
ལ་བན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་དཔལ་དང་། །འབངས་སྟིགས་དུས་འགྲོ་ལ་བརྟེ་ཆེན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། །པ་བརྒྱས་སྦས་ཡུལ་རི་མཆོ་ཀུན་བྱིན་བརྒྱ་བས། །དུས་སྟིགས་མ་
མར་འགྲིབས་ཚུངས་ལྷན་གྱི་དུས་སུ། །མགོན་པ་རྒྱས་སྟོ་མོན་སྦས་ཡུལ་རྒྱལ་སྟོགས་གསུངས། །དེའི་ནང་ནས་བགྲོད་བདེ་བྱིན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ། །གནས་སྦས་ཡུལ་སྦྱག་སོ་

ཐུགས་བསྐྱེད་

ལྷོ། །གངས་རུ་འདི་ཡིན་གསུངས། །སྐྱབས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུང་བེན་གྱི་སྐྱེས་བུ། །རྗེ་ཡོལ་མོས་གནས་འདི་ཞབས་སོར་གྱིས་བཅགས་ནས། །སྐྱེས་
 ཐུགས་སྒྲོན་མཚམས་སྒྲོར་ཡང་སྐྱལ་གྱི་ཐུགས་སྐྱེས། །ཐུག་རྩོམ་ཞོར་བུས་སྐྱབས་གནས་གྱི་མཐིལ་མཛེད། །རྗེ་དེ་ཡི་སྐྱེས་ལྷུང་ཐུགས་སྒྲོན་གྱི་མཚམས་སྐྱེས། །ཁོང་རིག་འཛིན་
 པར་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གནས་འདིར། །ཆེར་ཉམས་གསོམ་ཆོད་སྐྱབས་སྐྱེས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །དུས་སྐྱིགས་མའི་རང་རྟགས་འཛིག་བཅས་ལ་གྱུར་ཐལ། །བན་ངས་གྱུར་གནས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ལ་མོས་ནས། །སྒྲོན་སེམས་སྒྲོ་ཡོར་ཡུང་ཚམ་ནིག་ལྷུང་ཆོད། །གནས་ཉམས་བ་གསོམ་འདོད་བྱ་བ་ལ་གཞིལ་ནས། །གཞན་དག་བསྐྱེད་ལ་རང་སྒྲོབས་གང་རུས་ལ་བརྩོན་
 མོ། །དེ་ཡན་ཆད་སྒྲོན་གྱུར་ཡོ་རྒྱས་གྱི་སྒྲོར་མོ། །དགནས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་བཞིན་དུ་ཡིད་སྒྲོ། །ཡིད་སྒྲོ་བ་སྐྱེས་ནས་གནས་བསྒྲོད་ཅིག་ཐལ་བས། །སྐྱེ་མཚེག་གསུམ་རྒྱུ་མཚེ་
 མ་ཐུན་འགྱུར་ལ་བཞེངས་ཤིག །དེས་སྐྱེག་བསམ་སྒྲོན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཤོག །གནས་དེ་མཚར་སྐྱེག་སོར་བྱུང་གི་རྒྱབ་རི། །བྲག་གཅིག་ལ་ཅེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་ཡི་ཞིང་

ཡུལ་ལྔ་པ་

མཚོག་ ལྷུ་འཕགས་པའི་སྐབས་ལྷུ་ཡང་ཐོག་གི་དཀར་མོ། འབྲི་བས་ཚོས་འབྲུང་དགྱི་ལ་འཁོར་གཏེར་བརྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་གཏམས། རྒྱུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་རང་བྱུང་གི་བདུད་
ཅི། འུས་བཟང་པོར་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་སྟོན། རྩོགས་གཡས་གཡོན་གྲུབ་བརྒྱེས་དུ་མ་ཡི་སྐབས་ལྷུ་ ལྷན་སྐབས་དང་བག་བྱོམ་ངོ་ཡིས་ཡོངས་བསྐོར། ལའུན་བདེ་
འཇམ་སྤང་སྤོངས་དབང་ཆེན་གྱིས་གཞི། འིང་རྒྱུ་ལྷག་པ་དུང་མཐུལ་གྱི་ཚོམ་བུ། ལའངས་མེ་ཏྲུག་གསལ་ལ་འཚོར་འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོད་པ། རྩག་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕགས་པ་རང་བྱུང་གི་
ཚོས་སྤྱ། ལུ་བདེ་ལ་ཡངས་པ་བདེ་སྤྱིད་གྱི་འབྲུང་གནས། ལའངས་ལྷུ་རྒྱུ་བསྟོལ་བ་གཡང་ཞག་གི་གཞིང་པ། ལའུན་གངས་བྲག་ནགས་ཚལ་གྲུས་བརྒྱུད་གྱི་ཚུལ་དུ། ཡོངས་
འཁོར་རེས་བསྐོར་བའི་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་མཚོག་ བྱིས་སྟོད་སྤྲས་ཡུལ་སྤྲག་སོ་ཡི་གངས་རྒྱ། ཞང་མ་ལའ་སྟོད་རྩི་རྩིས་མོ་ཡི་ཞིང་བམས། རྩ་ལ་ཕ་རྒྱ་ཏི་འཁོར་ལོ་ལྷའི་
དགྱི་ལ་འཁོར། བམས་དཀར་དམར་ལུ་བདེ་འི་བཀོད་པ་རུ་ངོ་མཚར། ཚོས་ཐོག་རྩི་ལ་ཏི་སྟོམ་ས་ཡི་གནས་མཚོག་ འི་གར་རུ་བཞིལ་བས་བྱོད་ཀྱི་ལ་ཞི་འཚོར་སྤྱ། འབྲུང་

རྩ་ལ་ཕ་རྒྱ་ཏི་

༡༡། །བསིལ་ཞིང་དགུན་རྩོག་ནས་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན། །ཉམས་འོད་གསལ་མ་བུར་དཔལ་སྒྱེས་ཀྱིས་འཕྲོད་གནས། །ས་སྤྲུལ་ཡུལ་རང་རྟགས་མ་ཆོས་པའི་
 ཡོ་རྟོག་ །འབྱུང་མ་བུ་རུག་པ་དུ་བ་དང་ཤུ་མོང་། །སྒྲོག་པ་འདོད་འཆོ་བས་མི་ཤོངས་པར་ངེས་པས། །ས་གཡང་ཆགས་སྒྱིད་ལུང་པ་དཔོན་དང་མཉམ་འདུག་ །ཆོས་ཅི་སྤང་ཆི་
 ལམ་སྤྱུལ་རུ་སྟོན་པའི། །སྒྲིན་ན་བུན་འབྱུལ་ཡལ་ཡང་ཡང་དུ་སྟོན་ཅིང་། །འཇམ་ལ་དོག་མ་དངས་མཛེས་འཕོ་འགྱུར་གྱི་སྤྱུལ་པ། །ནང་བདེ་སྤྱད་པ་ལྟོས་ལུས་སེམས་ཀྱི་འཆར་
 སྤང་། །སེམས་རིག་བརྟེན་གཅིར་བུ་སོམ་རུ་འཇོག་བཤེའི། །གནས་ཉམས་སྟོགས་སྒྱེ་བའི་ས་མཆོག་ན་འདུག་གོ། །གནས་གཉིར་དུ་གཏད་པ་ལྷ་མོ་ཡི་ཆོས་དཀར། །ཤྱ་བ་དམ་
 ཆོག་ཅན་ལ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཞིང་། །ཡོངས་དམ་མེད་པལ་སྒྱེས་ཀྱིས་པ་མ་ཐའ་རུ་སྒྲོད་པའི། །གནས་སྤང་མའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡང་མི་འདུག་ །ས་གཞི་བདག་གཉུག་མཆོས་
 ཕྱོགས་སྤྱད་ཀར་ཞིང་། །མ་དཔའ་བོ་མ་བའ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བའི། །གནས་བྱིན་རྒྱ་བས་དཔལ་འི་པ་དཔོན་དང་མཆོངས་པས། །བྱིས་ལས་ཅན་གང་ཟག་སྤྲུལ་ཡུལ་འདི་

༡
ཐཱ་མཱ་
བུ་མོ་
མོ་གཅིག་
གངས་པ་

༡ ༄། །བརྒྱན་བཅུགས་སུགསོལ་ཅིང་། རྫོགས་པོ་མོགས་ལ་རབ་གནས་བཀྲིས་པའི་ཆོས་བཅུ་འཛོམས་ལ་ཁོར་སྐྱབས་། རག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཁོར་བུས་སྐྱབ་གནས་ཡང་ཐོག་དཀར་མོར་ལྷགས་སྟེལ་ཟུ་བཞི་
པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་རྩོམ་འབྲི་བཀྲིས་པའོ། ། །ཨོམ། དཔལ་སྟགསོག་ངས་ཀྱི་རུ་བའདི། །པ་བརྒྱས་ལུང་བསྟན་སྟེས་པའི་ཡུལ། །གནས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ། །འབངས་
བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱ་བ་ཏུ་གསོལ། །དུས་ཇི་ལྟར་སྟོགས་དུས་མ་ཐར་བསྟེབས་གུང་། །གནས་འདི་ལ་མ་ངོ་ནཔར་བསྟོད་བྱས་ན། །ནད་ལུག་མ་ཆོན་དུས་ལ་བུགས་གང་གུང་
ཡང་། །འཇིགས་མི་དགོས་སྟོབ་དེ་བརྒྱའི་བཀའ། །བུ་སྐྱལ་ལྟན་ལས་སད་པོ་མོ་རྣམས། །གནས་འདི་ཉིད་བསྟེན་ནས་ཆོས་བསྐྱབས་ན། །ཆོ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་འདུན་མ་
འགྲུབ། །ཆོ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་པད་འོད་བསྟོད། །ཅེས་པ་འདྲིས་པོ། ། །སྟོན་མཆོག་དམ་པ་བས་གཙང་སྟེས་པོ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་ཐག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་ཆེ། །
ཐོག་མ་ཐར་གསུམ་དུ་བསྟོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་བཅུད། །ཉམས་སྤྱད་བུ་ཆོས་ཚུ་ལ་རྒྱུ་མཆོ་ཡང་། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱུ་མཆོའི་སྟག་བསྟེལ་སེལ་བྱེད་དུ། །གསུངས་གུང་སོ་སོའི་ཉམས་སྤྱ

འགྲུལ་པའི་
ཕྱི་ལོ་

མ་སྒྲུངས་ན། །གྲོལ་བའི་དུས་མེད་ལྷུག་བསྐྱེད་པའི་ཁོ་རྒྱུ། །ལྷུག་བསྐྱེད་པའི་ཁོ་རྒྱུ་རིག་ཆོལ་ས་པ་ལས། །བསྐྱེད་ཅིང་དུག་གསུམ་རྩ་བ་གཏི་ལུག་ཡིན། །གཏི་ལུག་ཉིན་མོངས་
ཀུན་གྱི་གཞི་ཉིན་བྱེད། །འགྲོ་བ་ཡོངས་རྣམས་ཆོལ་ས་པའི་རང་བཞིན་ལས། །རང་གསལ་རང་ངོམ་ཤེས་གཏི་ལུག་ཅན། །སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་ཆོས་གྱི་དོན་མི་ཤེས། །ཤེས་བྱའི་
གནས་དང་བསྐྱོད་པའི་ལམ་མི་ཤེས། །དུས་གསུམ་སྐྱེད་པ་གསུམ་ཐུང་ལ་དོན་མི་ཤེས། །དེ་ཡིད་བཅད་གིས་ལས་འབྲས་བསམ་མི་ཤེས། །ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་འང་སྒྲོམ་ས་ལས་སྐྱེད་
ལུག་དང་། །གཏི་ལུག་རོ་ཉིལ་བ་གམེད་དབང་དུ་ཐུང་། །ཅུང་པར་ཆོ་སྐྱེད་གཏིད་གྱིས་རོ་ལྟར་ཉིལ། །གཏིད་ལ་ལྷུག་བསྐྱེད་མཆོན་ལུག་མཆོན་འདོན་དང་། །མཆོན་ལ་ཆོས་ཉིན་
དགོ་བར་བརྩོན་པར། །ཉིན་མོངས་གཞི་རྩ་སྐྱོང་བའི་དགོས་པ་དང་། །ཤོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཀུན་རྩལ་ཡང་ཡང་གསུངས། །ཅུང་པར་
ཉི་སྐྱོང་ཆོས་བརྒྱུད་དུས་བབ་དང་། །ཉི་ཟླ་གསལ་གསུང་འགྱུར་ཅུང་ཆེ་བའི་སྐབས། །འགྲུག་ས་སྒྲོམ་སྒྲོལ་ཡིས་ཉིན་ཞག་ལྷུག་ས་ཅིག་རུ། །གཏིད་བསྐྱེད་ས་ངག་བཅད་བྱུང་རྒྱུ་

འགྲུལ་པའི་
ཕྱི་ལོ་

༡
ལྷ་
ཕྱི
ལོ་གྲིབ་
གང་ལས་

༡། ༄། །སེམས་བསྐྱེདནས། །ཏིང་འཛིན་བསྐྱེདས་པས་གཏི་མུག་ཉེར་གཞིམ་ཞིང་། །ནད་སོགས་འཆི་གསོས་བདུད་ཕྱིའི་སྤྲོན་དང་མཚུངས། །བྱུང་པར་
དེས་འབྱུང་བསྐྱེད་ཅིང་དག་སེམས་འཕེལ། །ངག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅིང་གེས་རབ་ཏིང་འཛིན་སོགས། །ཡམ་དོའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་ལེགས་གསུངས་
མདོ་རྒྱད་དང་། །མན་ངག་མང་པོར་གསལ་བའི་མན་པོན་ཡང་། །བསམ་འདས་ངས་གསུང་འཕེལ་བའི་རིན་ཆེན་གཏིར། །འགྲོ་བ་དད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་ལ་ཆོངས། །དད་
མེད་ཨང་སྤྱིར་ཅན་ལ་དགོས་པ་རྒྱུང་། །དག་སྒྲུང་དམ་ལྷན་དགེས་པའི་ལེགས་ལུགས་འདི། །དད་སྟོབས་མཆོག་ལ་དག་འབའི་ཐོས་བརྟུན་པས། །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་དོར་ལྷ་གྱའི་
བརྟུན་རྒྱལ་པ། །ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་མོར་བུས་འཕྲལ་མར་སྟེལ། །ཅེས་དག་ཐོས་བརྟུན་ལ་གང་མས་པའོ། །༄། །སེམས་གསོན་དང་དག་སྟོང་དོན་གྱི་བདག་ །བྱུང་མེད་མཆོག་རྒྱལ་
པོའི་སྟོང་རུང་འོས། །འོན་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་སྤྱིན་རྟེན་འབྲེལ་སོགས། །མ་འཆོལ་མ་བསྐྱད་ཐེག་རིམ་ལ་མ་ཞུགས་ཟབ། །བྱུང་པར་སྟོམ་གསུམ་རང་མདོག་མ་འགྱུར་བར། །

ཡུལ་སྐོར་པ་ལྟར་

རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞི་རྩེན་ཡིན། །བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ལ་དོག་ལ་སྒྲོང་མི་ཉན། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དག་རྩོགས་སྒྲིན་གསུམ་གྱིས། །གཞི་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིམ་པ་དང་པོ་
དང་། །ཅུ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་ལམ་སྤྱུང་གཏུམ་མོ་གསུམ། །ལྷགས་རྩེ་མེ་ཡིས་བཞུ་བ་དུ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར། །གདམས་ཟབ་གནད་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་རྒྱུད་སྦྱོར་དང་། །ཤེས་རབ་འདུན་
སྦྱོབས་གནད་བསྐྱུན་གཤམ་ཆེ་མཛོད། །དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་སེམས་སྦྱོང་སྦྱོན་འགྲོ་ཙམ། །དངོས་གཞི་སེམས་འཛིན་སྤྱུང་འགྱུར་ལྟ་སྦྱོམ་དང་། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཉིན་མཚན་
རྒྱལ་འགྲོར་སོགས། །ལམ་ཟབ་མང་ཡང་དོན་མདོ་སྦྱིང་པོའི་བཅུད། །རྒྱན་སྤྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྲོལ་དགོས་པས། །དེ་མིན་གོ་བ་བཟང་ཡང་གཏིང་ཕུགས་མིན། །དེ་ཡི་བོགས་
འདོན་མོས་གུས་སྦྱིང་རྩོགས། །མེད་ན་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རྒྱལ་བས་བཞེད། །ཡང་ན་གཞན་ཕན་གཙོར་འདོན་སྦྱིང་རྩོམ་ཆེ། །ཆོར་བས་ལས་སད་རིག་སྦྱོང་བ་རྩོན་པར་གྲོལ། །
ཡང་ན་མོས་གུས་སྦྱོབས་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས། །རྒྱེན་བྲལ་རྩོགས་པ་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་ལྟར། །ལས་ངན་འབྱུལ་ཕུན་ཀུན་གྱིས་འགག་མི་རུས། །དེ་ལྟར་བོགས་འདོན་རྒྱལ་གཉིས་

ཐུགས་སྦྱོར་

༢༡། བྲལ་བ་ལ། ཡང་དག་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཞེས་བརྟན་པར་འགྲོ། གོ་སྤྱོད་སྤྱངས་ལུས་ཁ་སྐད་རྒྱང་པ་ཡིན། ཡང་སྤྱིང་འདིར་སྤྱང་བརྟན་
ལུགས་བརྟེན་པ་པའི་རྟགས། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲིམས་སྤྱོད་པ་གཟའ་གཏད་བྲལ། མཚན་དུས་མི་ལམ་རང་གྲོ་ལ་འོད་གསལ་ཡི་སྤྱིན། ཉིན་མཚན་བར་མེད་སྤྱག་སུམ་གྲོང་དུ་
དག ཁྱོ་བྲལ་སྤྱ་བཞིར་མ་འགྱོར་བར་དུ་སྤྱོདས། སྤྱག་སུམ་ལམ་དུ་ལོངས་པའི་རྣལ་འགྱོར་ལ། སྤྱོར་དངོས་རྗེས་གྱི་རིམ་ཞེས་ཡོད་པ་མིན། དེ་མིན་རྗེས་རིམ་བསྐྱོ་སྤྱོན་
མཚན་ས་སྤྱོར་འདི། གཉིས་འཛིན་མ་བྱད་བར་དུ་འཛིན་མི་ཉན། དེ་ལྟའི་གདམས་པའི་ཁ་སྤོ་ཆེ་གུར་གྱང་། དམ་ལྷན་བཀའ་ངོ་མ་ལྟོག་ལུགས་བྱུང་གིས། རང་ཉིད་དེ་ལྟར་
རྟོགས་གྲོ་ལ་མ་གྱུར་གྱང་། ཆོག་གི་རིམ་སྤྱགས་ལ་ཨེ་པན་གཟིགས། དེ་སྤྱད་རྗེས་སྤྱལ་ལྟ་གི་རྟུལ། བྲལ་བྲམ་ཆམ་བཤད་གོ་སྤྱོད་གི བཀའ་ངོར་ཤར་མར་རྩོམ་གྱིས་པས། འདིས་གྱང་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སུ་ཤོག། །ཨལ་ལ་རྟོ། རང་སྤྱང་དག་པར་བའ་བྲམ་ས་པརྟའོད། ས་སྤྱོགས་འདི་ཡང་དཔའ་ལོ་མ་པའ་འགྲོའི་ཞིང་། རང་ཅག་

མཆེད་ལུ་མཛོལ་ཆེད་ལྷན་གྲོགས་ཆོག་ལ། ལྷན་གྲུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན། ལྷོང་ན་གྲུ་མ་ཡི་དམ་སྒྲིན་བཞིན་འབྲིག་ལ། ཁར་ན་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོ་རིན་
 བུན་འབྱུང་། འོག་ཏུ་འགྲོ་དུག་སྒྲུག་བསྐྱེད་བདེ་བར་བསྐྱར། འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་སེམས་ཆོས་བྱོལ་ལ་ལ། སྒྲུག་བསྐྱེད་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མའི་ཁོར་བ་ཡིན། ཁད་ན་མེད་བདེན་པ་
 མཐོང་ན་ཐར་པ་ཡིན། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་ཆོས་གྲུ་རུ། རང་གྲོ་ལ་འཛིན་མེད་ཆོས་བྱོལ་བས་ཤོག་ཅིག ལག་གི་སྒྲུག་རྒྱ་དཔའ་བོའི་བདེ་ཉམས་ཤིང་། ཀྱང་
 པའི་དོར་སྒྲུབ་ས་དཔའ་མོའི་རོ་ལ་ཉམས་ཤིང་། ལག་གི་མགུར་དབྱུངས་རང་སྒྲུང་ཉམས་སྐྱེལ་ཤིང་། མྱོ་བདེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་བྱོལ་བས་ཤོག་ཅིག ལུང་ལྷ་ཡ་བ་དང་འབྱུང་ལྷ་
 ཡུལ་ལྷའི་གཞི། རྩ་ཁམས་རྒྱ་བ་ཁམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཡུལ། ལྷོ་མཆེད་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་དགྲི་ལ་འཁོར་དུ། དག་པ་ར་བའ་བྱུམས་ཆོས་བྱོལ་བས་ཤོག་ཅིག འ
 སྒྲུང་ཆེད་རང་སར་དག་པའི་ཆོས་རུ་རུ། དེན་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་མཆེད་ལུ་མ་རྣམས། རང་རྩལ་བདེ་བར་འཆར་བའི་ཆོས་བྱོལ་གྱི་ཞིག རང་གྲོ་ལ་ཤིག་སྒྲོང་དང་ནས་བྱོལ་ས་

ཐུགས་པར་
བྱེད་

ཀླུ་པ་སྤྲུལ་བ་ཅས་དགོངས་སྤྱུག་སོལ། །བདག་བཞུགས་འགྲོ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐོག་མེད་ནས་བཟུངས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དབང་
སོང་ནས། །མི་དག་བརྒྱ་སོགས་ཁན་མ་ཐོབ་འི། །ལས་ངན་བསགས་དང་གསོག་བརྒྱུ་རྗེས་སྤྱུའབྱངས། །དེ་སོགས་སྤྱིང་ནས་འགྲོ་དེ་བྱམས་མགོན་མཁུན། །བྱད་པར་སོ་
ཐར་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་དང་། །སྤྲུགས་སྤྲོམ་ལ་སོགས་འགལ་ཉམས་རལ་འདས་ཀྱན། །ཤེས་བཞིན་བག་མེད་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས། །སྤྱིང་ནས་འཆགས་སོ་སྤྲད་ནས་སྤྲོམ་
པར་བྱེད། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་རིགས་སྤྱིང་རྗེ་ཤོར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་བཏངས་སྤྲར་སྤྱེས་བྱང་སེམས་ཉམས། །མོས་གུས་ཐང་སྤྱོད་དབང་གིས་དངོས་གུབ་ཡལ། །
སྤྱོད་ལམ་ངན་པའི་དབང་སོང་ཐམས་ཅད་ལགས། །རང་སྤྱང་མ་དག་གཞན་སྤྱོད་ངན་པར་མ་ཐོང་། །དག་སྤྱང་མེད་པས་བསྤྱོད་བརྒྱས་སོགས་མ་ཐོན། །གནས་ལུགས་ཐུ་ཐག་མ་
ཆོད་དུན་བརྟེན་གྱིས། །བསྐྱོམ་བརྒྱས་འོལ་ཆོད་བྱས་པ་མ་ཐོལ་ལོ་ལགས། །ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཡུལ་ཁྱེར། །བཟང་ངན་སྤྲན་བུ་ཅོམ་ལ་རེ་དོགས་ཤོར། །བདེན་

ཐུགས་པར་
བྱེད་

༡

ཆེན་པོ་

ཡུལ་

ཡུལ་

གཞི་རྒྱུ་

ལེན་གོ་ཡུལ་དོན་དམ་མཆོག་རྩེ་འཛིན། ཡང་དག་ལྟ་བུ་མཆོག་ས་མཐོལ་ལོ་ལག་གས། མཛོལ་མ་ལས་སྒྲུངས་དམ་འདས་འགལ་འབྱུང་དང། བག་མེད་དབང་གིས་ཉེས་བྱས་ཅི་བཀྲིས་པ། སླིང་ནས་ལག་གས་སོ་ཆོངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བདག་ཅག་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱེད་པ་ལ། དེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་མཐུན་རྩམ་པ་དང། ཀུན་ལ་དག་སྒྲུང་མོས་གས་ལམ་དུ་ལོངས། ཀུན་ཆོག་རྩེ་བའི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། བྱ་ཚོལ་བུལ་བའི་རྒྱལ་སར་བཟིན་ནས། མཐུན་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཤོག། ཅེས་པ་བྱུང་སློང་མོས་བཟོན་ལ་ལག་གས་སྟོལ་བྱ་རྒྱུར་གདམས་པའོ། ། ཆོས་ལ་སློ་སེམས་སྟོགས་པའི་དག་དབང་བཟོད་པ་ཁྱོད། ཆོས་དོན་རང་སོ་བཟིན་པ་དམ་པའི་དོན་སླིང་གཅིག། སླིང་པོའི་དོན་མཛོལ་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་མོས་གས་གསོལ་འདེབས་དང། དག་སྒྲུང་སླིང་རྩེ་སྟོགས་རིགས་མེད་པར་སྟོངས། ཀུན་ལ་གང་མཐུན་གྲིས་ལ་རང་ཆོད་བྱུངས། གང་ཟེར་མ་ཉན་སྒྲུ་མའི་གདམས་དག་སྟོལས། གཞན་གྱིས་རང་ལ་བརྟན་པ་གང་བསགས་གྱུར། བཟོད་བསྟེད་ཆི་ལམ་སྟུ་མའི་

ཡུལ་ལྔ་པ་

རང་ཚུ་ལ་སྒྲིངས། ཉིན་མོ་སྒྲིང་བ་ཅུང་རང་ག་ཞན་ལྟ་རུ་སྒྲིངས། ཁ་དག་ཡུལ་སྒྲིང་དག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཁ་ཚན་མོ་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་རུ་སྒྲིངས། ལུས་སྒྲིང་སྒྲིང་མོ་ལྟ་
 བྱ་གསལ་པོར་སྒྲིངས། འོད་གསལ་ལ་མ་བྱུང་སྒྲིང་པའི་དགོས་པ་ཡོད། འོད་ཀྱི་རང་སེམས་མ་འབྱུང་རིག་པ་སྒྲིངས། འཕྲུལ་རིག་ཡོངས་པོར་མ་གཏོང་བྱ་བ་སྒྲིང་། འིང་མིན་
 གྲོལ་ཆ་ཐོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད། འདྲི་སྒྲིང་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་བཟོད་པ་མ། ག་དམས་པ་ཤོག་གུ་འི་ལོགས་སུ་ཉལ་མ་འདུག ཡང་ཡང་སྒྲིངས་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲིངས་པ་མཛོད། འོ་
 ཐག་དམར་བཟོད་པ་ལ་རོང་ལྟ་སྒྲིངས་པ་མ་ག་དམས་པ་འོ། ། ལ་ན་ཅིག་ག་སོན་དང་དལ་འབྱོར་དོན་ལ་བརྩོན། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཉམས་ལེན་རང་རྒྱུད་བྱུང་། རྒྱུན་དུ་མི་རྟག་འཆིབ་བཟེད་མེད་
 སྒྲིང་། མོས་གུས་ཁ་གཏོང་མེད་པས་ག་སོལ་བ་ཐོབ་པ། རང་སེམས་མ་འབྱུང་མ་ཡོངས་རང་དོ་སྒྲིངས། བཟུངས་པས་ངོས་ག་བྱུང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་དེ། བཟོ་བཅོས་མེད་པ་
 གསལ་སྒྲིང་དང་དུ་ཞོག འདྲི་མ་ཉམས་བཞག་ཡིན་པས་དང་མ་བྱུང་། རྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་མ་བྱུང་ག་ཉེ་མེད་སྒྲིངས། རྒྱུན་རྒྱུན་ཆ་བཟོ་སྒྲིང་ག་ཅི་བྱུང་རུང་། མོག་ཏུ་བྲུང་ས་ནས་སྒྲོ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་

ཡོད་ཅིང་གྲིས། ཉིན་དང་མཚན་མེད་རྒྱུན་དུ་དེ་ག་སྟོངས། །དེ་མི་རྟག་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད། །འཆི་རྒྱུན་ཆ་མེད་ཀུན་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། །སྟོན་ཏེ་རང་གི་སེམས་ལ་མ་བཅོལ་
ན། །སྤུས་གྲུང་དགོས་དུས་མི་ཡོད་རང་རྒྱུང་རེད། །རང་གི་རང་ཉིད་བསྐྱུ་རུ་མ་འདུག་པར། །རང་རྟོན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །དེ་སྐྱེད་སེམས་ལ་ཞིག་ཅིག་འོད་གསལ་
ལ། །ཞེས་ཨ་ཁི་འོད་གསལ་ལ་གདམས་པ་འོ། །དད་བརྟེན་ཤེས་རབ་ཤུག་པའི་ཐོས་བརྟེན་ཁྱེད། །བྲམ་གང་བཟང་མཇུག་ཞིང་སྟོད་པ་སྟོད། །སྟོད་ལ་མ་རང་འདོད་འདྲེས་ཡོད་
ག་ཞན་པ་སྟོད། །ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོ་མས་ངང་ནས་གནས་སྟོར་མཛོད། །འག་འཁྱིག་གིས་བསྟོད་རེ་འགས་མི་སྟན་སྟོག །རེས་འག་འསྟོད་ཅིང་རེས་འག་འང་ལ་ཞིང་དུབ། །
སྟོད་སྤུག་སྟོ་ཆེ་གསལ་ཆེ་ལ་སྤུ་མ་རྟོངས། །སྤུ་མ་འི་རང་གྲོ་ལ་སྟོད་ཞིང་གནས་སྟོར་མཛོད། །གང་ཟག་ལ་ལ་མ་ཐོང་ན་རྗེས་ཡི་རང་། །འག་འཁྱིག་ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡི་
སྤུག་སྟོ། །ཀུན་གཞི་འི་སྟོད་དུ་ཐམས་ཅད་རོ་མ་ཉི་མ་པས། །བདེ་ག་ཤེས་སྟོད་པའི་དོན་ལ་སྟོད་བཞིན་པེབས། །རྟོན་བཟང་ཚོར་གདན་གཉིས་པ་ལྟ་ས་དང་། །བསམ་ཡས་ཁྱ་

རྟོན་བཟང་

༡
ཐུལ་
ཐུལ་
ཐུལ་
ཐུལ་
ཐུལ་

༡། རྩམས་ཡིན་ཏེ་རྩམས་པོ་ལ། སྤྱུ་མཁའ་ལ་དག་པ་དང་བཟང་པོ། དཔུ་མཁའ་ལ་དག་པ་དང་བཟང་པོ། དཔུ་མཁའ་ལ་དག་པ་དང་བཟང་པོ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ།
མཁའ་ལ་དག་པ་དང་བཟང་པོ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ།
བཟང་པོ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ།
ཐུལ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ།
ཐུལ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ།
ཐུལ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ། རྩམས་པོ་ལ།

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

བཅད་པོར་གདམས་པའོ།། །དད་བརྩོན་མཁུན་རྒྱ་བས་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱག་པའི། །གཙང་སྟོང་བྲག་སྤུལ་སྤྲངས་དཔུལ་ལྷན་རྒྱས་ནས། །ལེགས་པའདད་གདམས་པ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་
 ཞིག །ཅི་གཏོལ་སྤྱོད་རོགས་གསུང་རོམ་འདི་སྒྲུང་དོ། །ཆོས་ལྷན་ཡུལ་དུ་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ། །ལས་སྟོན་མཁུ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ། །རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལུན་
 ཆོག་ས་འབྲེལ་སྒྲུབས་འདིར། །སྤྱི་བཤོལ་གཡེང་བ་སྤྱོདས་ལ་འཆི་ཆོས་མཛོད། །ཆོ་འདི་ཡད་ཡུད་དང་ནས་མི་ཆོ་འཛོད། །ནམ་ཞིག་ལུས་སེམས་བྲལ་རྗེས་བར་དོ་རུ། །ཡད་
 ཡུད་ཆད་ཆོད་གཅིག་མགོ་འདོན་པའི་ཆོ། །ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱེར་དུས་ཨ་ཙཱ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་དྲག་པོས་རྒྱ་བཞུགས་དེད། །ཡ་བའི་འཕྲང་ལ་རྣམ་ཤེས་འབྱུངས་པའི་ཆོ། །
 ཆོ་འདི་འོ་ཡོངས་སྤྱོད་མཛོད་པའཤེས་མཐོང་ཆོར་མེད། །རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་འབྲས་དག་རྣམས་དེད། །ཀྱེམ། །སྤྱང་རྩེ་ལ་དེ་འདྲ་ཀུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོང། །ཡོང་ཡང་འཆི་ཆོས་བྱེད་
 མ་ལན་ཉིན་སྒྲུང་ཙམ། །དེ་དོན་འཆི་ཆོས་ལས་འབྲས་སྤྱང་སྤྱང་མཛོད། །བསྐྱུ་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། །སྤྱོདས་འབྲེལ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་སྤྱང་སྤྱང་དུ་ལོངས། །པ་

ཐུགས་སྤྱོད་



45

༢༧། ཁམས་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་མེད་པ་སྟེ། འགྲོ་ལ་སྒྲིང་ཆེ་བྱ་ལ་ན་ཆོས་ཀྱི་མེད། བྱམས་སྒྲིང་ཆོད་མེད་བཞི་ལ་སྒྲོ་འགྲོངས་ཤིང་། རང་དོན་མ་འདྲེས་
བསལ་གྱུར་གྱུན་བརྩོན་ལ། ལྷག་པའི་ལྷ་མ་ཆོག་ལྷག་ས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡིན། བྱིས་པོ་འཇིག་རྟེན་དེ་གོ་ཏེ་ལར་སྐྱུར། རང་ལུས་ལྷ་མ་ཆོག་འཕགས་པའི་སྐུ་རུ་སྒྲེམ་ལ། ལྷ་གྲགས་
ཡིག་རྒྱག་གྲགས་སྒྲོང་ཏིང་འཛིན་སྒྲེན། བཅའ་ས་ཏིང་མ་ཡེངས་རྒྱུ་ཤེས་དག་རྒྱུ་སྒྲེམ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་ལྷ་སྐྱུ་གསུམ་ཆོས་སྐུའི་སྒྲོ་བ་བླུས་བརྩོན། རྟེན་ཡང་སྒྲོན་རུ་བཅའ་ས་བསྐྱེད་
དམ་པ་དང་། རྟེན་པ་གཞི་དམིགས་མེད་མ་ཡེངས་དམ་པ་དང་། རྟེན་སུ་བསྒྲོ་སྒྲོན་དམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་། རྟེན་གསུམ་ཆོད་ན་ཐུན་གྱི་རྒྱལ་འགྲོང་ཡིན། རང་དོན་འདྲེས་
པའི་ཆོག་ས་བསལ་གྱི་བསྐྱེད་དང་། གཞན་ཕན་མ་སེམས་པ་འདོན་དག་སྐྱེད་དང་། མོས་གུས་དག་སྐྱེད་མ་འགྲོངས་སྒྲོ་བ་བླུས་ལ། བརྩོན་གྱུར་དོན་འབྲས་བྱེ་མའི་མ་འཕར་དང་
མ་ཆུངས་། རྟེན་ལུས་སྐྱེད་ལྷག་ས་བསྐྱེད་ལྷག་པས་མ་ལ། བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དག་བའི་ལམ་ལ་ལྷགས། རྟེན་རུ་འདི་བྱིའི་ལས་འབྲས་བདེ་སྐྱུ་དང་། རྟེན་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་

རྒྱལ་བའི་
རྒྱལ་བའི་

རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱས། །དག་བསྐྱབ་ཅིང་ཐར་པ་སྐྱབ་མ་ཁན་སེམས། །མི་དག་བསགས་ཤིང་ངན་སོང་སྐྱབ་མ་ཁན་སེམས། །སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་བལྟས་པས་གང་མ་
བྱུང། །བལྟས་པས་ངོས་གཟུང་མེད་པས་གསལ་ནིང་སྟོང་། །མ་གྱུ་བ་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རེད། །བདེ་སྟུག་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་སྟོང་
འཛིན་མེད་འདི། །འཁོར་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཡིན་ནོ། །སེམས་གནས་རང་གསལ་འགྱུ་བ་རང་དུངས་ཡིན། །རིག་པའི་རང་ངོ་ཡིན་པར་མ་ཁུཅན་མཛོད་ལ། །རྩན་
ཤེས་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོར་བར་ཅུ། །བྱང་རྒྱུ་བ་ཅེས་པ་གཞན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། །རང་སེམས་རང་སོ་བཞིན་ན་བྱང་རྒྱུ་བ་ཡིན། །དེ་སྐད་ཐུགས་ལ་ཞིག་ཅིག་མ་ཁུཅན་ལྡན་ལགས། །དེ་
སྟེའི་ལེགས་ལ་ཤད་རིན་ཆེན་འཕྲེང་། །ཁྱོད་བྱང་མ་གྱལ་གྱི་ངོ་ཤལ་དུ། །སྟོན་ལེགས་ཆོག་པར་མ་གྱུར་གྱུང་། །ལྟག་བསམ་མ་བོལ་མེད་རྒྱུན་དུ་འོ། །ཞེས་པ་ཐུགས་ལ་ཁུང་གི་པག་འདོར། །སྟེན་
རྒྱལ་བས་སྟེལ་བ། །ཞལ་གྱོ། །དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཇལ། །དབང་པོའི་རྟེན་འཛོམས་སྤངས་སྤང་དག་རྣམས་ཤེས། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་པ་དུས་རིག་སོམ་བཞིན་

རྒྱལ་བའི་
རྒྱལ་བའི་

མེས་པ་དེ་རུ་གཤེགས། ཉིན་ཤེས་ལས་སྒྲིབ་ཕྱན་བུ་དེ་རུ་སྒྲོངས། །སྒྲུང་གི་མེས་གུས་དག་སྒྲུང་མ་བུ་བཅོན་པས། །རང་སྒྲུང་དག་པ་རབ་འབྱུངས་པ་དང་གིས་རྫོགས། །བུ་བྱོད་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པས་དག་འབར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཆོས་རྒྱལ་དགྲེས་པ་འི་གསུང་སྒྲུ་སྒྲོགས། །དེ་ནི་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འབྲེལ་ལས་བྱུང་། །ཀྱི་རྩུང་དེ་འདུས་མི་ཡི་སྒྲོད་འགོས་
ལ། །བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་སུ་ལ་ཡིད་བརྟོན་རུས། །མོ་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ། །ཐམས་ཅད་འཁྱོག་པོའི་སྒོ་དང་འཁྱོག་པོའི་དག །ཁྱུ་ཁྱུ་འི་ཆགས་སྒྲུང་རང་
འདོད་རང་ཕྱིས་ཆེ། །འདི་གསུམ་ཆོས་པ་ཡིན་པས་ཅི་ལ་པན། །རྒྱུ་འབྲས་ཤེས་བཞིན་བྱུང་དུ་སོད་ཤག་ཤག །ཕྱི་མ་ངན་སོང་པ་དང་དུ་ལེན་ཤག་ཤག །ཆོ་འདི་མི་ལམ་ཅམ་ལ་ཞེན་
ཞེན་ནས། །ཕྱི་མ་གར་འགྲོ་མེད་མ་ཐན་མང་པོ་མ་བྱོང་། །འདི་འདྲའི་ཕྱོགས་ལ་བྱོད་འདྲེས་མ་ཆེ་ཞིག །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲུངས་གང་ཡང་མ་ཤེས་ཀྱང་། །རང་རྒྱུད་ཐུལ་ན་ཆོས་རབ་
ཤེས་པ་ཡིན། །མེས་གུས་སྒྲིབ་རྫོང་འི་སྒོ་དང་མ་བུ་ལན། །སྒོ་མ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་དོན་སྒོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཀུན་ལ་དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་སྒྲོད་བུ་བཅོན། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ག་རྩ་

ཡུལ་སྐོར་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་

ན་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་རེད། སྒྲོམ་ས་ཤིག་སྒྲོམ་ས་ཤིག་རང་སེམས་ཡེངས་མ་འདྲུག མ་ཡེངས་མ་བཅོས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་རང་བབ་སོ་མར་
ཞོག སྒྲོམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དེ་འདྲ་རེད། སྒྲིང་ཅིག་སྒྲིང་ཅིག་འབྲུལ་མ་ཁན་ངོ་བོ་ཚོར། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བུལ། འགག་སྒྲུབ་མ་བྱེད་ཚེས་སྒྲུབ་རི་རང་
རྩལ་ཡིན། སྒྲིང་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དེ་འདྲ་རེད། འོན་དུ་རང་སེམས་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ལ། གཞན་ནས་བསྐྱབ་རྒྱུ་རི་རེ་བ་གོ་ལ་ས་ཡིན། སེམས་སྒྲུངས་སེམས་སྒྲུངས་ཉིན་
མཚན་མེད་པར་སྒྲུངས། བྱལ་ཅིག་བྱལ་ཅིག་ང་འཛིན་འདི་རང་བུལ། ང་འཛིན་མ་གྲོལ་ལྟ་སྒྲོམ་ཤེས་པས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་དུངས་ནས་ཕུངས་མི་རུས། འཚིབ་ཐོག་
སྒྲུར་བབས་ཀྱང་འགྲོད་མེད་ཅིག མ་བྱུང་བར་དུ་ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲོར། དེ་རྣམས་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་རྒྱལ་མཚན་མ། མི་རིང་གྲོལ་བའི་གདམས་པའི་ལེགས་བཤའ་
ཡིན། ཞེས་ཚེ་མཚས་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་པའོ། །ཚེས་ཀྱི་རྩ་བ་མོས་གུས་ཡིན། འོ་སྒྲོག་མེད་པ་གལ་རེ་ཆེ། བྱུང་གཏོང་རྒྱ་ཆགས་སྒྲུང་ཡིན། སྒྲོག་ས་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་

ཡུལ་སྐོར་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་

ལྷན་ལྷན་། དགོང་ཟས་ཟབ་འཛིན་གྲུ་མ་པ་དེ། རང་འདོད་མེད་པ་ས་འཆོམས་པ་དེད། འཛུགས་ལེན་སྒྲིང་ལོ་
 འཛུགས་སྒྲིང་། མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི། རང་ཕྱིས་མེད་པ་བདེ་བའི་ཀྱི། བདེ་སྐྱུ་ག་ཅུ་བ་ལེས་གྱུར་ན། སྒྲོ་གྲོས་ཐོས་སྒྲོམ་གྱུ་གྱི་མཆོག་ མཛད་ག་དེ་རྣམས་ལེས་
 པར་མ་འོད། ཆོམ་ཆོམས་ཀྱུ་ལ་མཆོན་ལ་གདམས་པ་འོ། ། མཛོད་ར་བསྐྱེད་གདམས་པར་སྒྲོས་ལེགས་མཆོས་ལ་ཆེ་ཐར་སྒྲོན། འདི་ཕྱི་བར་དོ་རྣམ་གསུམ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུ་ལ་གསུམ་
 ཡིན། སྒྲུང་ཚུ་ལ་སྐྱུ་མ་ཆི་ལམ་བདེན་མེད་རང་སར་གྲོ་ལ་ན། འཆོ་རྒྱུན་འཛིན་ལྷར་གྱུར་བྱུང་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་པོ་ལེ་དེད། གྱུན་ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་ས་ན་ཞིང་བམས་སྒྲོང་རྒྱ་མེད་དོ། རྣམ་
 རྟོག་ཆོས་སྐྱུར་ལེས་ན་བར་དོ་སྒྲོང་རྒྱ་མེད་དོ། འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཛོད་ར་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། མཆོས་ཐོར་ཐར་སྒྲོན་ལ་གདམས་པ་འོ། ། རང་སེམས་རིག་སྒྲོང་སངས་
 རྒྱས་ཡིན། དེ་ལྷར་མ་རིག་སེམས་ཅན་ཡིན། རིག་པ་གསལ་ལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་ཡིན། རིག་པ་གྱུར་ཚུ་བར་གསལ་ལ་ཡིན། རིག་པ་རང་གསལ་བདེ་བ་ཆེ། རིག་པ་འབྱུང་

མེད་རང་གྲོལ་ཡིན། རིག་པ་རང་སོ་བེན་གྱུར་ན། ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དེ་རུ་ཚྲོགས། རིག་པ་རང་སོ་གང་བེན་མཛོད། །ཞལ་གྲོ། ཆོས་ཆོས་ས་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་བུང་ལ་གང་མས་
 ཕལོ། །གཞིན་སོ་དཀར་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སེམས་གྲུ་གྲུའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་འབྱངས་ནས། །སེམས་རང་གྲོལ་རིག་སོ་བེན་པ་ཞིག །དུས་ན་མ་ཞིག་ཡོད་ལ་རེ་རེ་
 བས། །ད་རེ་བ་ལག་རྩམ་ལོན་པར། ཆོའའི་ག་རྟེན་སྤྱི་མར་གྱུར་གྱུར་ན། །སེམས་ཐེ་ཆོས་ཆེའམ་མི་ཆེའདུག །དུས་ད་ལྟ་བས་མ་སློབ་ཏངས་ན་ཤེས། །ད་རིག་པ་བ་རྗེན་པར་
 འཛོག་རེ་རན། །དེ་འཛོག་དུས་བཅའ་ཤེས་བྲོལ་ལ་སློངས། །སེམས་ན་མ་མཁའ་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་ཞོག །ཕྱི་ཆོག་ས་དུག་ལ་འཛིན་ཞིན་མེད་པར་ཞོག །ནང་རྟེན་ངན་ལ་ཁུ་འབྲིག་
 མེད་པར་ཞོག །བར་སྒྲུང་བ་ལ་འགག་སྒྲུབ་མེད་པར་ཞོག །དེ་བཞག་ན་འོད་གསལ་ལ་འཁོར་ཡུག་འཆར། །དེ་གོ་བ་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་སུ་བཞེས། །དུས་རྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོས་
 མེད། ཆོས་ཆོས་ས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གང་མས་ཕལོ། །ནལོ་གྱུར། །བྱོད་གསོན་དང་ལྷ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག །དོན་སྤྱིང་པོའི་རི་བྱོད་བེན་པ་ཞིག །དུས་འཆི་བར་བར་དོ་ཆོད་པ་ཞིག །

༡༡། འདྲེས་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་བསམས་ན། ཆོས་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལྷན་པོ། ཆོ་མི་རྟག་འཆིབ་སྒྲིང་ནས་སོམས། རང་གཅིག་ཕུར་
 གྲོལ་བས་དགོས་པ་ཅི། མ་སོམས་ཅན་གྲོལ་བའི་སོམས་བསྐྱེད་གཅེས། དབྱུང་གསལ་སྤང་འདི་ལས་ཐུབ་སྟེ། ཆོས་ལེ་ལོ་ཅན་ལས་རྫོངས་པ་གང་། དེ་རྒྱུ་ལས་ལ་འཛེམ་བག་
 མ་གཟབ་ན། ལུས་ཆོས་གཟུགས་བཟུངས་པ་དགོས་པ་ཅི། སྦྱོན་རང་སྦྱོན་མ་ལྟ་གཞན་སྦྱོན་ལྟ། རང་དམན་ས་མི་བེན་མཐོ་ས་སྦྱོག་ དེ་རྒྱུ་ལས་སྤང་བྱུར་མ་གསུངས་
 སམ། ཆོས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དོན་འཆོལ་ན། སོམས་ཀ་དག་བཟེན་པར་ཞོག་དགོས་པས། དེ་འཛེག་ཐུབ་ས་གོང་སྦྱོས་སྦྱོན་འགྲོ་ཡིན། འཁོར་བའི་སྦྱོན་འགྲོ་མཛོད་འགག་
 ཡིན། ཡིད་ཆེས་པའི་བསྐྱབ་བྱུ་སོམས་ལ་ཞོག སོམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཡིན། ལམ་གོལ་གོར་མེད་པའི་མན་ངག་ཡིན། དེ་ཐུགས་འཇགས་གྱིས་ལ་རིག་
 དོ་སྦྱོངས། རུས་མི་རིང་གྲོལ་བའི་སྦྱོན་འདུན་བྱེད། ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་པའོ། །བྱ་བ་བྱངས་པའི་རྒྱལ་འགྱུར་ཆོས་འཛེམ་མར། ཆོས་གྱི་གནད་ཟབ་དམ་ཆོག་

སྒྲོམ་པ་སྤངས། ཉམས་ལེན་གནད་འདུས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། ཁྱེད་སེམས་ལ་ཡོངས་སྟོག་ཕྱོལ་ལྟེ་བར་གཏོང། རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་རྗེས་འབྲངས་བྱེད་ཅིག། གང་ཤར་
 རང་བབ་ཐོག་ཏུ་གཅེར་རེས་སྤྱོདས། ལམ་ཡོངས་ཅིམ་ལས་བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད་པ་གྱིས། དྲན་ཤེས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་མ་བརྗེད་ཅིག། ལམ་བྱེད་ལུས་གནད་བར་རྒྱར་བརྟེན་པ་
 ནང་། དྲན་འཛིན་སྒྲུམ་ར་གསོལ་འདེབས་མ་འབྲལ་ཞིག། བཙུན་འགྲུས་རྩ་བ་མི་ཏུ་གཏོགས་སེམས། འཆི་བན་མ་ཡོང་མེད་པའི་སྒྲོའི་ངགིས། མི་ཆོ་སྤྱོདས་ཟད་འགྲོ་དྲྀགས་
 ཡང་ཡང་ལྟོས། ཆོས་ལ་ཡར་བསྐྱེད་ཐོན་པ་མ་བྱུང་ན། འི་བྲོད་ལོ་མང་བསྟེན་གྱང་དོན་མེད་འགྲོ། སྤྱིད་བྲུག་སྤྱུག་བྲུག་བཙུན་པ་མ་བསྐྱེད་ན། རྒྱེན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པའི་
 དུས་མི་འབྱུང་། འདྲུམ་ཆོན་གཉིད་ཆི་ལམ་མ་ཐེན་ན། བར་དོ་རང་དོ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། སེམས་ལ་ལས་བཅོལ་ལྟོང་དུ་སྤྱིད་ཆོས་སྤྱོདས། ལས་མ་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུད་པའི་
 ཐབས་ལ་བཙུན། དེ་རྣམས་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ཉམས་སྤངས་ན། ཆོ་འདིར་བྱུང་རྒྱལ་འཕྲོབ་བོ་སེམས་ལ་ཞིག། དེ་སྐད་ཐ་སྒྲུམ་སའོ་བྱུངས་ཆོས་འཛོམས་ལ་གདམས་པའོ། ། །དུས་

༡༡། །གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་སྒྲུལ་ལ། །བཟོད་མེད་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཐོབ་ས། །ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པར། །སྒྲུལ་
འོད་དཔག་མེད་པས་མདུན་བསུས་ཏེ། །ཞིང་མཆོག་བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྭ་ཨོྭ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩེ་། །ཅེས་ཆ་སྤྱད་ལྟ་དཔལ་ལ་
གདམས་པའོ། །རིག་སྟོང་བརྗེན་པའི་ངོ་བོ་སྒྲུལ་ལ། །མོས་གུས་བྱར་མེད་ལུགས་བྱུང་གསོལ་བ་འདེབས། །གསལ་སྟོང་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ། །རིག་པ་རང་
སེམས་ནས་གྲོལ་བར་ཤོག། །རིག་པ་རང་བྱུང་རྩྱུང་ན་ཉིན་མཆོན་མེད། །རིག་པའི་རྩལ་དུ་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་ལ། །འཛིན་པའི་སྟོང་བྲལ་བའི་ངང་བསྐྱེད་སྒྲུང་སྒྲུང་། །གསལ་སྟོང་འོད་
གསལ་ཉིན་མཆོན་མ་འདྲེས་བར། །དེག་ཡུན་དུ་སྤིངས་ལ་སྒྲོལ་ཡུན་སྟེན། །རིག་བརྗེན་སོ་མ་འདི་ལ་བྱི་དོར་མཛོད། །འོག་འགྲུའ་འབྲུལ་ཟགས་དབང་དུ་ཤོར་དོགས་མཛོད། །
སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་དགའ་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་རོང་སྟོང་འོ་སྒྲུང་སེམས་འཛོལ་མར་གདམས་པའོ། །གཏོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐམས་ལེགས་པ་མ་

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་སྐུ་ལྟེན་པའི་ལྷ་སྐུ་

བཅོས་སོ་མ་འདི། འོན་ནམ་གྱི་མའི་དགོངས་པ་འདུའབྱལ་མེད། འཕྲིན་ལྷ་འཕོ་འགྱུར་བྱལ་བའི་ངང་དུ་ཞོག གླུ་མ་ཆོས་སྐུ་འི་ཞལ་མཇལ་དེ་ལྷ་ག་མེད། འང་བཞིན་འོད་
གསལ་ལྷ་ལྷ་གྲུབ་གྲུབ་གྲུབ་མའི་གཤེས། འགགས་མེད་སྟོགས་ཤིགས་བྱལ་བའི་མདངས་འཆར་ཞིང། བཅས་མཚན་སྐུ་མའི་རོལ་པར་ཐག་ཆོད་ན། སྤང་སྤང་འགགས་སྐུ་བྱལ་བྱལ་
བའི་ངང་དུ་ཞོག གླུ་མ་ལོངས་སྐུ་འི་ཞལ་མཇལ་དེ་ལྷ་ག་མེད། སྤང་སྤང་བཅས་སྐུ་དབང་གེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། ཅིར་སྤང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་གསལ་ཞིང་སྟོང་། སྟོང་བཅུད་
གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་བྱུགས་རྩེ་ཡིན། སྤང་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག གླུ་མ་སྐུ་ལ་སྐུ་འི་ཞལ་མཇལ་དེ་ལྷ་ག་མེད། སྐུ་གསུམ་འོ་བོ་ཤིག་སྟོང་ངང་དུ་སྟོགས། འུམ་
གསུམ་འུམ་མེད་སྟོང་འདས་ཆེན་པོར་དག གསལ་གསུམ་ལོངས་དག་མའོན་སྤངས་རྩེ་རྩེ་ལྷ། ཐོབ་གཞི་ཐག་བྱལ་རང་བཅས་ངང་དུ་ཞོག གླུ་མ་འོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དེ་རང་ཡིན། འོ་
ལྷ་སྐུ་བཞི་འི་བཞུགས་སྤངས་འོ་སྟོང་ན། ཐོག་ཕྱོད་འོད་གསལ་ལྷོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཅུད། སེམས་སྟོང་མན་དག་དོན་མའོ་སྟོང་པོའི་དོན། གདམས་དག་དམར་ཐིགས་མཚུབ་

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་སྐུ་ལྟེན་པའི་ལྷ་སྐུ་

༡
ལྟུགས་
བཞི་
ཞེས་
གངས་

༡། ༄། །བཅུགས་དེ་ལྟུགས་མེད། །དེ་ལྟར་གངས་ས་པ་དབེན་རིར་ཉིན་མཚན་སྟེལ། །ཉིན་མཚན་ཞག་དང་ཟླ་བ་ལོ་སྟེལ་ཞིང་། །སྟེ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་
ལྟུགས་མེད་བསྟོམས་གྱུར་ན། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་གྱུར་ཆུབ་ལམ་བརྟེན་འགྱུར། །དེ་དོན་སེམས་ལ་ཞོག་ལ་བརྟེན་པ་སྟེད། །དེ་སྐད་བརྟེན་ཆེན་ཆ་སྟེལ་པས། །རང་སྟོབ་ངག་
དབང་རྩེ་རྩེལ། །སྟེ་གསུམ་དེ་སྟོད་གངས་ས་པ་སྟེལ། །སྟོན་གྲོལ་ས་ལམ་ལྟུར་བ་གྲོད་ཤོག །ཞེས་པ་གཉེན་ཅད་ངག་རྩོམ་ལ་གངས་ས་པ་ལོ། །དུས་གསུམ་གུན་མ་བྱེན་བུ་བརྟེན་ཉིན་
ཤིས་སྟོབས། །རིམ་སྐལ་ལྟན་ངག་དབང་རྩེ་རྩེས། །གངས་ས་ངག་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་བྱིས་པ་ཞིག །དགོས་ཞེས་བཀའ་དོར་དེ་སྐད་བྱིས་པ་ལ། །ཐོབ་དཀའི་རྟེན་ལ་མཇུག་དཀའི་
གསང་ཆེན་གྱི། །གངས་ས་ཟབ་གྱིས་ལྟུགས་ཆུ་ཆེན་རྟེན་འབྲེལ་འཇོམ། །དེ་དབེན་པར་སྟོལ་གསུམ་མ་ཡེངས་པར། །ཉིན་མཚན་བར་མེད་རིག་དོ་སྟོང་ཆུ་ལས། །ལྟུགས་གི་གངས་ས་
ངག་གི་ཆུ་ཅང་མི་རྟེན། །འོན་གྱུར་ཆུ་དང་སེམས་འགྲོ་སྟོད་དོ་བོ་གཅིག །ལས་ཆུ་དང་རང་བབས་དྲན་པ་བྱེན་ཅོམ་ནས། །གཉིད་དུས་མ་གྲིན་པར་ཅལ་ལ་སེམས་བབུངས་ལ། །ཁྲིལ་མ་

བཟུངས་ལ་སྤྱལ་བ་སྤྱར་གང་ཤེས་གྱིས། །དེ་ཡང་སོ་སོ་འི་དབང་པོ་འི་བྱེད་ཀྱིས། །གང་བདེ་དང་བསྐྱུན་གཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བརྩོན། །དེ་ཡང་ཉིན་མོ་མྱི་ལ་སྤྱུམ་སྤྱོདས། །
 དེའི་སྤྱོད་ས་མཚན་མོ་བློ་སྤྲི་མན་ངག་ཡོང། །ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་ལ་འཁོར་ཡུག་ངང་གིས་བློན། །སྤྱི་བ་བྱེད་ངག་བཏངས་སྤྱི་བ་བསམ་འཛུམས་སྤྱོན། །སྤྱོལ་ཚད་པོ་བསམ་གཉིད་
 ཡང་སྤང་ལ་ཁུར། །སྒྲུ་ཞག་མང་དུ་སྤྱེལ་བ་གནད་ཁག་ཡོང། །རིག་པོ་ཐང་སྤྱོད་ཤོར་ན་པོ་གསལ་མི་འཐོན། །རིག་ཀྱང་འབྱུང་རྒྱུན་དབང་ཤོར་གྱོལ་ཆ་དཀར། །གྱོལ་ཆ་མེད་པའི་
 ཉམས་ལེན་གོ་མི་ཚོད། །ཉམས་ལེན་ཡར་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྤྱོན་ཆེ་ཤོས། །མོས་གུས་ཐང་སྤྱོད་དམ་ཚིག་པོ་སྤྱོག་དང། །སོས་དལ་བག་མེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང། །མ་
 ཉལ་མ་ཡོངས་མ་བཅོས་མ་སྒྲོམ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་གོང་མས་ཡང་ཡང་གསུང་འདུག་ན། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤག་བཞེས་དགོས་རེད། །ཐོག་མཚན་དུས་བཞི་མ་ཉམས་སྤྱོར་
 འཁུགས་མེད་སྤྱོདས། །ནམ་དུངས་བསིལ་དྲོད་སྒྲོམས་དུས་ཐོད་རྒྱལ་སྒྲོམས། །བག་ཡོངས་བློས་དལ་ཡོངས་འབྱུང་ཤོར་དྲོགས་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་མཛོད་བྱ་

10/20/2017

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་སྐུ་ལྟེན་པའི་ལྷ་སྐུ་

འདུག་ལམ་ཟབ། །ཡང་དག་རིག་པའི་རང་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི། །འདི་ལྷ་ག་རྒྱལ་གསུང་གང་དུ་འང་མ་མཆིས། །རིག་སྤྲོད་བརྟེན་པའི་སྤྲོད་ཚུལ་གཤམ་ཆེ། །དལ་ལྷ་ལེས་པ་བཅོས་བསྐྱུང་
བྲལ་བ། །ཐུམ་ལ་ལེས་པ་བཅད་པ་འདི་ཉིད། །ལྷ་སྤྲོད་མའཆིང་བའི་གཟེབ་ལས་འདས་པ། །གོ་དོན་འཕེལ་ལོལ་ལེས་པ་སུ་ཅི་པན། །ཏྲག་སའོད་མ་ཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་རྟེན་པ། །ཁྱེན་
སྤྲོད་ཐུམ་སའོད་རིག་པའི་སྤྲོད་དུ། །རང་དག་རང་གྲོལ་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས། །ཟིན་ན་ཐོག་སའོད་ལྷ་བའི་ཡང་ཕྱེ། །དེ་མིན་གོ་སྤྲོད་ཡིད་བྱེད་ཅུ་གྱིས། །འཆིབ་ཆོས་སྤྲོད་གྲོལ་
བར་དག་འབས། །དེ་ལྟེང་ས་རིག་འདུ་བྲལ་མེད་པའི་རང་དུ། །དེ་ཞིག་བཙོན་པ་ཆེ་ཆེར་སྤྲོད་ཅུང་། །ཐོད་རྒྱལ་མན་ངག་ཐོག་སའོད་ན་རྩལ་ཆེན། །སྤྲོད་བཞི་འཆར་སྤྲོད་གང་མས་
ངག་གནད་ཟབ། །གོ་སྤྲོད་དང་བསྐྱུན་རིམ་པར་འཆར་རྒྱ། །ཡིན་ཞིང་གནས་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དག་རིག་པོ། །སྤྲོད་རྒྱལ་ས་ལྷ་ག་མེད་པའི་ཉམས་ལེན། །བཙོན་པ་སྤྲོད་འཆར་དུས་བཞི་
མཉམ་སྤྲོད། །ཉམས་སྤྲོད་ཡང་ཐོག་སའོད་ཆོག་པ། །པན་མིན་སྤྲོད་ལ་གང་འགབ་མཛོད་ཅིག །དེ་སྤྲོད་མེས་ལ་དེ་ཞིག་ཆོངས་ལ། །མི་རིང་གྲོལ་བའི་སྤྲོད་འདུན་

ཐུམ་ལྷ་སྐུ་

༡། །ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲིང་ནས་བརྟེན། །དེ་རྩོག་ས་ཆེན་ལ་མ་རྟག་ས་མ་ངོན་སུམ་ཡིན། །སྒྲོན་གོ་མ་ས་ཀྱི་བག་ཆགས་ས་དཔ་དང་། །ལས་སྒྲོན་གྱི་མ་བྱ་རྩལ་ཅི་
རིག་ས་ཀྱིས། །བཟང་ལུང་དང་ངན་ལུང་སྒྲུ་ཆོག་ས་ལ། །ཡིད་རྟོན་གྱི་ཞེན་པ་མི་ཆེ་བར། །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་ཞིབ་པར་གཅེས། །དེ་དྲོག་ས་དེ་བར་གཅོད་དངོས་སུ་སྒྲོས། །
སྒྲེའག་ག་དང་རྟག་ཆད་མ་ཐའ་བྲལ་ལ། །ག་བྱང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ས་མ་བཅིངས་པར། །སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དེ་བོ་རིག་བརྟེན་དུ། །ཉམས་ཡལ་ལེར་སྒྲོངས་དང་འབྲས་བྱའི་ཆོས། །ད་
བཅོས་མེད་དང་དེ་མེད་དྲོག་ས་མེད་དུ། །བཅོས་སྒྲོམ་དང་བསལ་བ་ཞག་མེད་པ་ཡི། །དཔྱིངས་གྲོལ་གྱི་དང་དུ་ཉལ་རུས་ན། །གྲོལ་ག་ཞི་རུ་སྒྲོན་གྱིས་གྲོལ་ལམ་སྒྲུམ། །ད་བྱ་བ་
ཉལ་ལ་བྱེད་པ་དོར། །སྒྲོན་གྱ་བ་གྱི་ཞིབ་བསལ་འདི་སྒྲུག་མེད། །སྒྲོང་སྒྲོམ་གྱི་བྲལ་བས་མ་འཆིངས་པར། །ཡེ་གྲོལ་དུ་རིག་སྒྲུ་རྩོག་ས་པར་མཛོད། །དོན་སྒྲིང་པའི་ཆོག་དོན་རབ་
གཟིགས་ལ། །གྲོལ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལ་གང་བཅོམ་ན། །མ་ཉམས་ཉིད་གྱི་སྒྲོང་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད། །དེ་ག་ཉན་གྱི་འདུན་མ་འགྲོ་པ་ན་གྱིས། །དོན་མ་ངོན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲོན་འདུན་

འཆོལ། །ཅེས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་རང་བཟུང་གཞུག་མའི་ཐོལ་གྱི་འདི་བཞིན་སྟོན་ནས་ལས་སྟོན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་བུ་མཆོག་རྩ་སྟོང་པ་རག་དབང་གྲོང་གོལ་དུས་ཐབས་དབུས་སྟོགས་སུ་སྦྱོང་སྒྲུབ་པ། བན་ཆན་ཐུལ་པས་གར་མ་རྩིས་ནས་
ཐུལ་བཟོ་ཡུལ། །།བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཆོག་སྟུལ་སྟོན་དབང་དུང་། །བཀའ་དོན་རིམ་མེད་གྱིས་པ་འདི་སྒྲིབ་ལྟ། །མང་མང་གྱིས་ནས་འབུལ་ཆུག་པ་མ་མཆིས། །དོན་མཛོ་
སྟོང་པོར་འདུས་པ་འདི་ལྟར་ལགས། །ཆོས་ཅུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །བཀྲའ་ན་མང་མང་བསྟན་སྟོན་འཇུག་ལ། །ཀུན་ཇོ་བཞེས་ཐེར་དོན་དམ་གསལ་སྟོང་
སེམས། །དོ་བོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇོ་སྟོང་པོ་ཡིན། །སྟོན་འགྲོ་དམ་པ་སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྟེན་དང་། །དངོས་གཞི་དམ་པ་དམིགས་མེད་སྟོང་གསལ་ལྟ། །བསྟོ་སྟོན་དམ་པ་སྟོན་པ་
སྟོན་ལམ་དང་། །དགོ་སྟུང་གཞན་དོན་བསྟོ་བའཇུག་སེམས་སུ། །འགྲོ་བས་སྟོར་དངོས་ཇོས་རིམ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇོ་སྟོང་པོ་དེར་དགོ། །ཅིས་ཐེན་ཅམ་ནས་སྟོས་
བྲལ་འཛིན་མེད་དང་། །བཞག་ཆུ་དེ་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྟོང་ཐེར། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་མཐའ་དཔྱོད་ཆུ་ལ་མང་ཡང་། །གསང་ཆེན་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ལ། །བཞི་ཆ་སུམ་བུ་ལ་

༡། ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། བརྗོད་ཡུལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་མཐའ་རྒྱུ་ཆོད། མཐའ་བྲལ་ལྷ་བ་ཡང་དག་ཐག་ཆོད་ན། དེ་ལ་བསྐྱོམ་རྒྱུ་སྐྱོམ་མ་ལན་གང་
 མ་གྲུབ། སྐྱོམ་མེད་སྐྱོམ་པ་སྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། སྐྱོམ་པ་གྲོང་གྲུར་མ་གྲུང་བར་དུ་སྐྱོམ། ཁོ་མས་པའི་སྟོབས་གྱི་སྟོང་པ་ལུགས་གྲུང་དུ། ཏྲགས་ཆོད་མེད་ན་གྲུར་སྟོང་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ཡིན། སྤང་སྤང་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། སྟོང་པའི་བོགས་ཐོན་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་བརྟེན། འབྲས་བུ་ལྷ་བ་གྲོང་ཆོན་ཡངས་པའི་ངང་། སྟོབས་ཆོས་བད་
 གཞི་དཀྱིངས་ཆོན་པོ་ནས། མའ་གཤམ་མ་ལའ་བྲལ་འཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད། སྐྱ་གསུམ་རིག་སྐྱར་དག་ནས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། དེ་ནི་མདོར་བསྡུས་བྱམ་མོང་ཉམས་བཞེས་
 ལགས། ཟབ་མོ་སྤྲུགས་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་མཆོན་བཅས་དང་། མཆོན་མེད་ཡང་ཟབ་རྫོགས་པ་ཆོན་པོ་སོགས། རྒྱུ་ཆོད་གནད་ཟབ་དཔལ་གྱིར་མ་ལངས། རྗེས་སུ་བཀའ་དང་
 གང་འབྲེལ་སྤུལ་འབྱས་ན། ཞེས་བྲག་སྤྱུལ་མཆོག་སྤྱན་པ་གའ་དོར་མདོར་བསྡུས་ལྷ་སྐྱོམ་དུ་གྱིས་ཏེ་སྤུལ་བཞུགས་ཤོ། ། །ཞེས། གེས་ར་བཞད་པའི་ཁུ་རྩ་བ་དུན་གྱི་འོད་གྱིས། མཐའ་ས་

འཇུག་པ་ལྟར་

ལྷན་གསལ་འཆོར་ལྷན་པའི་བཀྲ་གམ་དང་ས་དེ་ཡག་བྱུང་། །མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཆོད་གྲུལ་ལ་ཐེགས་དང་། །ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཞིག་
ཡོད་དོ། །མ་གཅིག་གཅོད་ཡུལ་རྟེན་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པས། །ཆོས་བརྒྱད་སྒྱུ་མར་གྲོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡག་བྱུང་། །སལ་མ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བརྩོན་པ་ཞིག་སྒྲིང་
དང་། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཟབ་གསལ་དེ་རྩིས་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། །མ་གཅིག་རིག་བརྟེན་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
ཆོས་བུ། །ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་རྩིལ་བའི་བརྩོན་པ་ཞིག་སྒྲིང་དང་། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཞིག་རེའོ། །ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ་སྒྲིང་ཆེན་ཡངས་པ་ཡི་མཁའ་
ལ། །སྒྲིམ་པ་སྒྲིས་དང་བྲལ་བའོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་པས། །སྒྲིང་བ་རྩེལ་འཆོས་ཞིག་ན་ཉམས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོད་ཡིན། །འབྲས་བུ་གཏོད་མའི་རྒྱལ་ས་ལྷུར་བེན་དུ་བརྩོན་ཅིག་།
འདི་ཡི་དག་འབྲས་བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་གྱི་རྒྱུད་ལ། །གཅོད་ཡུལ་ལྷག་ཆེན་དོན་གྱི་ཟབ་ཟབ་གྱི་ལྷ་བས། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ལྷུར་དུ་སེམས་རྒྱུད་ལ་འཕོས་ནས། །འཕོ་མེད་སྐྱུ་

རྩ་བའི་ལྷ་བུ་

༡། །བཞིའི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ར་བེན་དུ་ཤོག་ཅིག། །ཅེས་གཅོད་མ་ཐོན་དགོས་པ་ཕྱོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཆུ་ལ་ཤོར་སྐུ་ལས་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལོ།། །།ལ་ཏྲན་གྱི་སྐུ་བས་གཅིག་སྒྲུབ་མ་ཆོག་གིས་སྐྱོངས། །ཁྱིམ་དཔྱོད་པ་སྐྱོང་བ་ལས་ལོན་དོན། །ཁྱིམ་ཆོས་བརྒྱད་དཔྱིངས་སུ་མ་དག་པར། །ཁྱིམ་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ཆུ་བཞེད། །ཡོན་ས་རྣམ་དག་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་གྱུར། །ཁྱིམ་གཉིས་འཛིན་སྐྱོ་བུར་འབྲུལ་པའི་རྒྱུན། །བདེན་མེད་སྐུ་མའི་ཆུ་ལ་སྐྱོང་མ་ཐོན་པར། །ཅིས་གདབ་མེད་པའི་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ཐོངས། །ཆོར་སྐྱོངས་རེ་དྲྭ་གས་ཀྱིད་པ་སྐྱོད་པའི་མ་ཆོད། །ལྷག་ལྷད་རང་གྲོལ་སྐྱོང་བ་སྐྱོད་པའི་མ་ཆོག་ །བྱར་མེད་ཆོས་ལ་བྱ་བ་མ་དགྱུར་ན། །འབྲུལ་སྐྱོང་དཔྱིངས་སུ་དག་པ་དག་འཛིན་གྱིད། །དེན་ཐད་ཀའི་ཤོས་པ་བཟོ་མེད་དེ། །མ་བཅོས་སྐྱོང་བ་མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་དོན། །དེ་ལྟར་གོ་བཞིན་རྟོག་ཞིབ་མ་བྱས་ན། །རྒྱུན་དང་གཉིན་པའི་ཐེར་སྐྱོན་མ་དགོས་པར། །སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་གཉིན་མེད་པར་མཛོད། །ལྷག་འལྷད་སྐྱོང་བཞིན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །སྐྱིད་སྐྱུ་གའི་སྐྱོམས་ངང་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱོངས། །རང་སོགས་ཐེན་ངང་ནས་ཞེན་པ་གཅོད། །དེ་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

དོན་སེམས་ཐོག་འགོ་ལ་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར། །གདམས་པ་གཞན་མེད་དེ་དོན་དགོངས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གཙུག་ལག་ཐོས་བརྗོད་ལ་རི་ཆ་སྒྲེལ་ལམ་ཡུལ་ཆེན་ཆེ་རྒྱ་མ་གདམས་
ལོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བའདོད་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་ཡིན། །ཆོག་ཤེས་མེད་ན་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་ཐབས་མེད། །ཆོག་ཤེས་འཕགས་པ་འོན་པ་བདུན་མཛོད་བྱུངས་ལ། །གདམས་སྐབས་
བདེ་མི་ཆོ་མཐུན་རུ་སྒྲེལ། །དེ་སྐད་སྒྲེལ་བའི་ཆོས་ཡིན་ལག་ཏུ་ཡོངས། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་མེད་ན་ཆོས་ལམ་མིན། །མོས་གུས་དག་སྐྱེད་ཞན་ལ་དངོས་གྲུབ་དཀའ། །སྒྲོན་ལམ་
རྒྱ་བཞི་འགྲོ་ལ་ཐན་བྱེད་ཀྱི། །བར་མེད་སྒྲིང་རྩེ་བསམ་བཟང་རྒྱན་ཏུ་སྒྲེད། །ཉིན་མོ་འབྲུལ་འབྲུལ་ས་མཆན་མོ་གཏི་ལུག་དང་། །ཉིན་ལྷུ་ལ་ཞག་ལྷུ་ལ་འགྲོ་དྲི་གས་ལྷུ་ག་རྒྱག་ལ། །
མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་དག་སྐྱེད་སྒྲིང་རྩེ་གསུམ། །མི་འབྲུལ་དང་ནས་སེམས་ཀྱི་དོ་ལ་ལྟོས། །བལྟས་པས་སྒྲོང་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་རིག་པའི་གཤེས། །མ་བཅོས་ལྷུ་ག་པར་
ཞོག་རྒྱ་ཐུན་དུ་བྱུངས། །ཐུན་མཆོམས་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་བདེན་མེད་སྒྲོམས། །དངོས་གཞི་ཆོས་ཡིན་རྩེས་རིམ་བསྐྱོ་བ་དང་། །སྒྲོན་ལམ་རང་འདོད་མ་འདྲེས་ལྷུ་ག་བསམ་གྱིས། །

ཐོས་པ་ལྷ་སྐྱོད་

ཡུལ་འཕྲུལ་པ་མེད་པའི་སྐོམ་གང་མེད། །དེས་གཏན་བདེ་ཐབས་ཚུལ་ཤེས་དུས་འདིར། །སྤངས་བཅོམ་པ་ལེགས་ལུས་བཞིན་ཡིན། །ལེགས་ལུས་རྣམ་བཞི་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་
མཛོད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིལ་ལྷན་གྱི་ཐེམ་བཞིན་དུ། །རིམ་པར་བཤོད་བྱེད་སྤྱོད་ལམ་གང་བཅུན་དང། །མོས་གུས་སྒྲིང་རྗེ་དག་སྤང་གསུམ་ལ་བཅོམ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་མདོར་དང་
གི་སེམས་འདི་ཐུལ། །རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་ཆོས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད། །རང་རྒྱུད་ཐུལ་ན་ཆོས་རབ་ཤེས་པ་ཡིན། །གཞན་སྦྱོན་མ་འཛིན་རང་སྦྱོན་མ་ཐེམ་ཐོན་ཅིག། །རྣམ་དག་ལྟ་ཆོས་གཙང་
མ་མཛོད་འདོད་ན། །སྤྱད་ངམ་འགྲོགས་མི་མཛོད་མི་འཁོན་ཅིང། །རང་རྒྱུགས་བྱུངས་ལ་རི་བོད་དགོན་གནས་སོགས། །ཆོས་མ་ཐུན་གནས་སུ་གཅིག་པོར་ཞེ་དུས་སྦྱོད། །སྦྱོན་
འགྲོ་བས་གསྤང་མ་བཅོམ་ལམ་མི་བརྟེན། །གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་མེད། །བག་མེད་དྲན་པ་མ་བསྟེན་ཆོས་ལམ་གོལ། །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པའི་
ཉམས་ལེན་མཛོད། །ཆོས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིལ་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྐྱུས་འདི། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་མོས་པའི་བྲམ་ལུང་པར། །ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱུང་གོས་ཞེས་ནན་ཆོད་ར། །ཆོས་མེད་ཤེས་

༡
མཁའ་
མཁའ་
མཁའ་
གཤམ་མཁའ་

༡། །ཀྱང་ཤེས་བརྩུ་འི་བསྐྱབ་བྱ་ལགས། །ཞེས་མཐུ་ཆེན་པས། །།རེ་ས་བལྟེས་ས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་མཁའེན། །བདག་བལྟེས་བུ་ཡི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆེས་ལ་
ལྟར། །གསོན་དང་དཔལ་ལྷང་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་པ། །གདམས་པའི་གནད་འགག་ཆོག་གསུམ་འདི་སྐད་ལུ། །ཆོས་ཀྱི་འདུག་སྒྲོ་ཆུ་ཆེ་གངས་མང་ཡང་། །ཟབ་མོའི་གདམས་
པ་ཆོག་མང་དགོས་པ་མེད། །དོན་མེད་རང་ཆུད་འདུལ་ཐབས་མ་ཤེས་ན། །ཆོག་ལོ་མང་པོའི་རང་ཆུད་ཐུལ་བར་དགའ། །ངང་ངར་ངར་ངར་ཟེར་བ་འདི། །དང་པོ་གདམས་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་སྟེས། །དལྟ་ངང་ཟེར་བ་གན་འདུག །མཐུང་མང་དག་གི་སྟོགས་ལ་འགོ། །ཁཚ་མཆོག་ཚམ་མིན་པར་ལོགས་པར་ལྟེས། །བལྟས་པའི་མཐོང་ཆུ་མེད་ན་ཁོ་
ཐག་ཆོད། །ངང་ངོ་པོ་མེད་པ་སེམས་ཐག་ཆོད། །ངང་པོ་རང་ག་བྱགས་དང་འཛིན་པ་མེད། །མེད་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་འབྱུལ་སྒྲུང་རེད། །འབྱུལ་སྒྲུང་རང་ངོ་ཤེས་ལ་རིག་པ་
ཟེར། །རིག་པ་གསལ་ལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རིག་པའི་རང་མདངས་འགག་མེད་ལོངས་སྒྲུ་རེད། །རིག་པ་ཆུན་ཆད་མེད་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིན། །རིག་པ་རང་སོ་བཞིན་ཐབས་མ་

གཏོགས་པའི། ཆོས་གཞན་མ་མཆིས་རིག་པ་དེ་རང་སྐྱོངས། །འདིར་སྒྲུང་ཆགས་སྒྲུང་རྫོངས་སོགས་གང་ཤར་ཡང་། །དོན་ལ་བདེན་པར་མ་འདོན་ཆེ་ལམ་རེད། །གཉིད་གྱི་
 དུས་སུ་ཆེ་ལམ་མ་རོན་སུམ་དེ། །མད་པའི་དུས་ན་གང་ཡང་ཡོད་མ་གྲུབ། །དེ་བཞིན་ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུམ་ཆེ་ལམ་དངོས། །ཤེས་པ་མཛོད་ལ་རིག་པོ་འབྲུལ་མེད་གྱིས། །ཆ་རྒྱུན་མོས་
 གུས་གསོལ་འདེབས་སྒྲིང་རྩེ་གསུམ། །ཡང་ཡང་དྲན་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྷག་མེད། །ཉམས་སྒྲུམ་སྒྲུངས་གདམས་ངག་ཀུན་ལ་བསྟན། །ཞལ་གྱིས་རང་ལ་བཀའ་ཆད་ཤོག་ཡོང་
 རོ། །དེ་ཕྱིར་མ་སྟོན་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཆོངས། །ནམ་ཞིག་ཕན་པ་ཡོང་བའི་དུས་མཆིས་སོ། །ཅིས་པ་དཔལ་ལུང་སྒྲོ་བཟང་ལ་གདམས་པའོ། །ཡེགས་པར་ཉོན་ཅིག་གདམས་ངག་
 འདི་སྐད་ཡིན། །དང་པོ་བསམ་པ་ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་བོལ། །འགོལ་རྒྱུ་འཐབས་ནི་འཆི་བ་འདི་རང་སོམས། །འཆི་བར་ཆོས་གྱིས་མ་གཏོགས་གང་མི་ཕན། །འཆི་བར་ལམ་སྒྲུ་
 ཟེན་ཐབས་ཤེས་པར་མཛོད། །བར་དུ་གཞན་ཕན་བྱུང་སེམས་མ་འབྱོངས་ན། །ཆོས་ལ་གོ་སྟོབས་རྩལ་ཆེན་འཕྲོན་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་གྱིས་པའི་ཆོས་གྱིས་ས་མི་ཆོད། །བདག་

ཀླུ་
ལྷ་
བཟླ་
རྒྱ་
ལྷ་
གྲུ་

༡༣། །ལས་གཞན་གཅེས་སྒྲོངས་ལ་རྩུང་བསྐྱེད་ཐོན། །མཐའ་མ་གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་ཐབ་ལ། །མ་བསྟེན་ལམ་གཞན་སྤུས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མེད། །
ལམ་བཟང་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་ཅུ་རྩུང་ཐིག །གསུམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་མ་ཡིངས་བརྟེན་པ་སྐྱེད། །རྩུང་སེམས་དེ་བོ་གཅིག་རྩུང་གིས་ལ། །མ་ཡིངས་རྩུན་གིས་ལྷག་ཆུག་བར་
རྩུང་སྟེན། །རང་བབས་སོ་མ་མ་བཅོས་སྒྲོང་རྒྱལ་ས། །གདམས་པ་གཞན་མེད་དེ་བ་བསྟོམས་ན་གྲོལ། །རྩུན་གྱི་རྩུབ་ཆོས་མོས་གསུམ་གསོལ་འདེབས་རེམས། །སྐྱིད་སྤྱག་གད་
བྱུང་རྒྱ་མའི་ཐུགས་རྫེར་སྟོལ། །ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་གད་བྱུང་སྤྱབས་བདེ་གྱིས། །ཨ་ཁི་བརྩུན་མའི་ཆོས་སྤྲལ་དེ་ལ་མཛོད། །ཅིས་གཅིན་ལུང་རས་མོའི་བསྐྱལ་དེར་རྩ་རྒྱམས་ཤར་མར་
ཐིག། །བྱུང་ཏངས་ཞལ་གྱི་བཞེས་པའི་གཅིན་ལུང་རས་པ་བསྐྱེད་འཛོན། །གདམས་པ་གྲིས་ནས་སྐྱེད་པས་དགོས་དོན་ཡོད་པ་མཛོད་ཅིག །སྤྲེལ་པ་བྱུང་བ་ཏངས་ཡོད་ད་
རྩུང་བྱུང་པ་བྱེད། །རང་མགོ་འདི་སྤྱི་ཀུན་རྩུང་ཐོན་པ་ཞིག་རང་དགོས་སོ། །མ་བསམ་ལས་གྱིས་གད་ཡོད་བྱེད་བྱེད་ཆོས་གྱིས་མ་བཅིངས། །དཔེན་པར་སྒྲོད་ཆུགས་བྱུངས་ལ་རང་

རྒྱལ་པོ་བཞུང་།

རྒྱུད་འདི་རང་ཕྱུལ་ཅིག བྱི་བུ་ཅོན་གཙང་གཙང་བྱས་ཀྱང་ནང་གི་ཆགས་སྒྲུང་མ་འབྱུང་། མི་གཙང་དར་བསྐྱུལ་བྱེད་ལས་གང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་བྱེད། མ་སྐྱས་མ་བཅོས་ངང་ནས་
 རང་སེམས་ཀྱི་དོར་ཐོངས་ལ། གང་བྱུང་ཐོག་དུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པར་ཞུགས་ཤིག རྒྱུད་སེམས་བཞུགས་ལུགས་གཅིག་ཡིན་སྟེ་གཙོ་ལ་ཡན་པོར་མ་གཏོངས། མ་
 བཟེད་དུན་རིག་སེམས་ནི་ཡང་འབྱུང་དུ་མ་འཇུག བྱུན་དང་བྱུན་མཆོམས་ཀྱན་ལ་ཡུལ་དུ་གསྐྱུ་མའི་རྩལ་སྤྱོད། ཉིན་མཆོན་མེད་པར་བསྐྱུངས་ན་གྲོ་ལ་ལམ་གནད་བཀག་ཡོད་
 ཏོ། །དེ་སྐད་མ་བཟེད་གྱིས་ལ་དེ་ཁའི་ལམ་ལ་ཐེབས་དང་། ཐེབས་སྟོགས་ནོར་ས་མི་ཡོང་གོང་མའི་བྱོན་ལམ་རེད་དོ། །དེ་སྐད་གཅེན་ལུང་རས་པས་གསུང་དོར་བཞག་ན་གྲོ་
 བཟུམ། །རོང་རྒྱ་སྒྲུལ་སྐྱར་འབོད་པས་མར་མེའི་འོད་ལ་གྱིས་ཕུལ། ཅེས་གཅེན་ལུང་རས་པ་བསྐྱུ་ན་འཛིན་ལ་གང་མས་པའོ། །ནམ་མཁུ་གུ་རུ་རྩྱུ། བརྒྱད་གསུམ་འདུས་ཞལ་དཔལ་
 རྒྱན་གྲུམ་དང་། །དེའི་མེད་མ་རྒྱ་གུ་རུ་པར་འབྱུང་། མོས་པའི་བྱ་ཡི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། བདག་ཡིད་དད་པས་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་པ་འབུལ། སྤྱིག་ལུང་ཀྱན་མཁའ་གསུམ་

རྒྱལ་པོ་བཞུང་།

ཡུལ་སྐོར་པའི་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཐུབ་ན། ཆོས་པ་རྒྱུད་མ་གོ་སྟོམ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་རུ། རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དེ། མ་གོ་མ་རྟོགས་ལག་རུ་མ་ལོན་ཏོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ངན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་
མ་ཐུང་ལ། བྱོས་པས་ཐར་པར་མ་མ་ཆོས་མ་ཐུན་མ་ཇོང་ལ། རྒྱུན་ངན་ལ་མ་རུ་ལོན་ལ་བཟོད་པ་དགོས། །གཞན་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་བཟོད་ན་བཟོད་པའི་མཆོག་ རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་
ལག་ལོན་ནང་རུ་ཡང་། རང་གི་ཞེ་སྒྲུང་དགྲ་བོ་མ་ཐུལ་ན། བྱི་རོ་ལ་དགྲ་བོ་བརྟུལ་བས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བླ་མའི་ལུང་། མ་ཐུན་པ་རྒྱུད་
ལ་འགོ་ལ་རྒྱ་དེ་ལྷག་མེད། ཆོས་བྱེད་ཆོས་བྱེད་བེར་ཡང་བྱ་རྒྱུ་འོ་ཆོས། །ལག་རུ་ལོན་བྱ་སྟོང་པོ་དེ་མ་གཏོགས། །ལམ་འཁྱེར་གཞན་རུ་འཆོལ་རྒྱུ་ཡི་བོང་རུ། རི་ལྷ་རྩོ་སྒྲུང་
ལམ་འཁྱེར་དེ་ལ་མ་ཇོང་། རོན་རུ་ཆོས་ཀུན་སྒྲུ་མ་ཆི་ལམ་རུ། །ཡིན་པར་གོ་བཞིན་ཤེས་བཞིན་རྟོགས་བཞིན་རུ། །འབྲུལ་སྤྱང་བདེན་པར་འཇོན་པའི་ཉིང་འབྲུལ་འདིའི། །བར་དོ་
རང་དོ་ཤེས་པར་བར་ཆད་བྱེད། །འཇོན་པ་མ་གྲོ་ལ་རང་སོ་བེན་ཐབས་མེད། རོན་རུ་གང་ལ་འང་འཇོན་པ་ཐུལ་དགོས་ན། རྒྱུན་སྤྱང་འཇོན་པར་ཤོར་ན་ཉམས་ལོན་ཐུལ། རེས་ན་

ཐུབ་པ་ལྟར་

༡།

༥། འཛིན་ཞེན་བྲལ་བའི་སྤྲོས་བྲལ་དང་། རང་སོ་བཞིན་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། ཞལ་གྱོ། ཞེས་མདོ་སྤྲུག་སེམས་སྤྱིང་པའི་བྱང་འདྲེན་དོར་ཐུག་མས་

སོ།

༥༥། ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྷན་གྱུ་སྤྲོ་བོར་མཛོད། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཐུག་གི་བར་། མའི་གདབ་གིས་འཁོར་བའི་དུམ་པར་ཆུག། དེས་མོས་དགའི་བསོད་

ནམས་ལྷན་ཆོག་སེམས་ལས།

༥༥༥། ཆོས་ལྷན་གཙང་མས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ། ཐོབ་ཀྱང་ལུན་རིང་མི་འདོད་འཆི་བདག་གི། དབང་མེད་སྤྱི་མའི་མགྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་དུས། རང་

དབང་བསོད་ནམས་ཆུགས་ཕྱེ་མེད་གུར་ན།

༥༥༥༥། དན་སོང་གཡང་སའི་ལམ་འཕྲང་བའོད་པ་དགའ། དེ་ལྟའི་ངེས་འབྱུང་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་མཛོད་ལ། གཏན་སྐྱབས་རིན་ཆེན་

གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་།

༥༥༥༥༥། མཐའ་ཡས་འགོལ་བུམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཡི། བསམ་དང་སྤྱོར་བའི་ལྷག་བསམ་ཁུར་ཆེན་སྤྱིང་། དོན་སྤྱིང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་ལྟ་བའི་དོན།

སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིང་པོ་སེམས་ཉིད་འདི།

༥༥༥༥༥༥། བྱང་དང་གནས་དང་འགྲོ་བའི་ཕུ་མཐར་ཆོད། བཅད་པས་དོ་བོ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ན། མ་གྲུབ་དང་ནས་གནས་འགྱུར་གི་གཤམ་

གསུམ། །གཞི་རྩ་ཆོད་ལ་གསལ་སྟོང་རིག་བརྟེན་འདི། །རང་སྤྱི་ཐོན་ཐོབ་ས་མཛོད་ཅིག་དེ་སྐད་དོ། །གཞོང་དགོན་སྡོད་བཟང་ཕྱོད་ཀྱི་བསྐྱལ་དོན། །ཐུགས་བརྟེན་ཆེན་པོ་ཡིས་བྱིས་ཏེ་
 ཐུལ། །།དུས་གསུམ་གཅིག་འདུས་དོ་བོ་སྒྲུ་མ་རྩེ། །གསོལ་འདེབས་བྱ་ཡི་བདག་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ངེས་གསལ་དེ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་མཆོག་ལ། །ཡང་དག་
 ལུགས་པའི་བྱ་བ་ཏངས་རིམ་ཕྱོད། །ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱང་གཞན་པོ་བྱང་སེམས་སྒྲོས། །རང་འདོད་མ་འདྲེས་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་གྱིས། །སྤྱི་དེ་མིགས་མེད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་
 ཐུངས། །དོན་དམ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་ཕྱོད་དུ། །རང་རིག་མ་བཅོས་སྒྲུ་མ་བརྟེན་མེད་གྱིས། །ཡང་དག་ཏུན་པའི་བྱ་ར་འབྲལ་མེད་གཅེས། །སྤྱི་དཔའི་དོན་པོ་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས། །མི་བསྐྱོལ་སྐྱོལ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་གྲོང་ནས། །དེ་ཕྱིངས་རིག་མ་བཅོས་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །རང་བབ་སོམ་སྒྲོས་བྲལ་བ་དེ་བཞེ། །ཐོགས་ཆོད་སྤྱི་དཔོན་རང་གསལ་
 དེ་རང་ཡིན། །དེ་ཐོག་ཉིན་མཆོན་འཁོར་མོར་ཐོག་ཐོག་སྤྱོད་ཏུགས། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་སྤྱང་སྤྱུ་མ་མཛོད་སུམ་མཛོད། །ནང་གི་འཛིན་རྟོག་ཆེ་ལམ་ཁོན་ར་མཛོད། །ཉིན་མཆོན་འཁོར་

༡
ཐུ
བློ
ང་བཟོན
གཤམས་

༡༡། ཁོར་ཡོངས་མེད་བསྐྱེདས་པའི་མཐུས། མཚན་དུས་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་སོགས། ཁྱི་ལམ་གཉིད་མཐུག་འོད་གསལ་ལ་ཚགས་ཀྱང་དེ། ཉིན་
མཚན་བར་དོར་ང་གྱོལ་དོན་མཐོང་ནས། །འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་གྱོལ་བའི་ལམ་མཚོག་ཆེད། །དེ་ལྟར་གཤམས་དགོངས་པ་ཡོངས་ཐོགས་ཏེ། མན་ངག་ཐོད་ཀྱིས་ལམ་གྱིས་རྩལ་
སྐྱེདས་ནས། །རགས་ལུས་བཅའ་པོ་འཇམ་ལུས་ཆོས་སྐྱེ་མཚོག་ ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་སྐྱེལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་མགོ་འཇུག་མ་ལོག་པར། །བརྩོན་པ་
བསྐྱེད་ལ་རི་རུ་སྐྱག་བསྐྱན་སྐྱེད། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱུང་རྒྱུ་འཐོབ་པར་ངེས། །ཞེས་གཅིན་ལུང་རས་པ་བསྐྱན་འཛིན་ཆོས་མཐུན་ལ་རྩ་སྐྱེལ་པས་གདམས་པའོ། ། །ཡེགས་པར་ཉོན་ཅིག་
གདམས་ངག་འདི་སྒྲུད་ཡིན། །དང་པོ་བསམ་པ་ངེས་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་ཁོལ། །འགོལ་རྒྱུ་འཐོབ་སྟེ་འཆི་བ་འདི་རང་སོམས། །འཆི་བར་ཆོས་གྱིས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཐན། །
འཆི་བར་ལམ་སྐྱེ་བེན་ཐབས་ཤེས་པར་གྱིས། །བར་དུ་གཞན་ཐན་བྱུང་སེམས་མ་འཁྱོངས་ན། ཆོས་ལ་གོ་སྟོབས་རྩལ་ཆེན་འཐོན་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་བྱིས་པའི་ཆོས་གྱིས་ས་མི་

༡
ཆེན་པོ་
ཆེན་པོ་
ཆེན་པོ་
ཆེན་པོ་
ཆེན་པོ་

༡། ཆེན་རང་སེམས་རང་སེམས་ཐེན་པ་དགོས། བྱེད་སྒྲོལ་པ་འཛིན་ཏེ་ཆོས་བརྒྱུད་དང་། སྒྲོལ་པ་ལས་ཉིན་ལྷན་ལ་ཞག་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བདུད། དགོས་
མེད་སྒྲོལ་བྱུང་དུག་པ་འགྲོ་ཡིས། བསམ་པ་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བའི་གསོལ་འདེབས་རེམས། གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤངས་ན་སོ་ཐར་ཡིན། གཞན་པ་གཞི་བཅས་བསྐྱབས་ན་
བྱུང་སེམས་འདུས། གྲུ་མ་རང་སེམས་མ་བཟེད་གསང་སྤྲགས་ཐོགས། སྒྲོལ་གསུམ་རྣམ་དག་སྤངས་ལ་ཞེ་རུས་སྒྱུད། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་འདུལ་རྒྱུ་ལས། གཞན་
པ་འཛིན་གྲྀ་རྒྱུད་ཐེན་པས་གལ་མཉན། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་ལ་ཐོར་བར་འབྱུངས། བྱེད་སྒྲོལ་བདག་འཛིན་པས་ལན་པ་ཡིན། དམེད་དེ་རུ་འཛིན་པའི་རང་སེམས་འབྱུངས།
འབྱུངས་མ་ཐོག་ཤེས་མ་ཐོག་ཐུངས་ཅན་སེམས་ཐོར་དང་། སེམས་ལ་བལྟས་པས་གང་ཡང་དེས་གཟུང་མེད། མེད་ཅེས་སྒྲོངས་ཀྱང་མིན་པས་གུ་ལྷང་ལྷང་། འོ་ཐོ་སྒྲོང་སྒྲོང་
གསལ་སྒྲོང་རིག་རིག་འདི། ཐོར་མ་ཡེངས་མ་བཟེད་རྒྱུ་ཤེས་སྒྲོན། ཡེངས་དྲོགས་འབྱུང་དྲོགས་མཐོང་ལ་བྱུར་རེམས། འོ་ཐོ་གསལ་ལ་ཡེངས་གཟུང་མེད་པའི་དང་།

ཡང་ཡང་ཐུན་བྱངས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་ཐོབས། ཅི་བྱས་དགོང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྒྲུབ། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས། རེ་ཞིག་པར་དུ་བྱགས་དམ་དེ་ལ་
 མཛོད། ཅེས་པ་དག་དབང་ཆེས་དཔལ་ལ་གདམས་པའོ། ། བུ་ཆོས་དཔལ་རྟོགས་འབུལ་སྐལ་བ་བཟང་། རོན་རིག་དོ་སྟོང་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཐོན། སྟོན་རྟགས་ཞེན་ལོག་ཁ་ཞེ་
 མ་ཐུན། རོན་དེ་གསུམ་ཁོ་བོས་སེམས་ལ་བབས། ཡོང་གནམ་ལོགས་ར་པའི་དུས་ཆོས་ལ། ལམ་རྟོན་བཟང་སྟོང་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག ལྷུང་འདོད་པ་བསྟན་པའི་འཇུག་སྟོ་
 ལགས། སུན་དེས་ཅན་གིན་དུ་ལོགས་ཆོག་སུ་ཆེ། བཅང་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་བཅའ་སྒྲིག་གཉེད། རོན་ཆོས་བརྒྱད་ལྟར་སྒྲུབ་འདྲེས་མི་ཅན། སྟོན་དགོང་སྟོང་པའི་དགོ་སྟོང་
 ཞེས། མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས། དེ་བྱགས་ལ་སེམས་དགོས་གལ་ཆེ་ཡིན། སྟོན་ལས་བསོད་སྟན་བྱ་བས་གསལ་བས་གསལ་པའི། རྗེས་དཔེས་གསལ་ངཆ་ན་
 བསྟན་དང་མཛུལ། རོན་རིག་པ་རང་དོ་སྟོང་ཅམ་གྱིས། དུས་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་བཅོན་ས་ཟེན། དེ་གོ་སྟོང་ཅམ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་། དེ་ཡིན་ཡང་ད་དུང་སྟོན་སྟན་

རྩོན་གྱིས་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་གྱིས། །གཞན་པ་ནི་དོན་དུ་ལུས་དང་ཡན་ལག་མཆོག་ །དངོས་སུ་མཆོད་དང་སྦྱོན་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ། །བདག་གུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་ལག་
 རྩོན་ལ། །རྩོན་མེ་སྤར་ནས་མཆོད་པའི་དགོ་རྩ་ཡིས། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཆོག་སྡོག་ས་སྦྱིབ་དག་ཤོག། །བདག་གི་ཆོར་བས་བྱས་བསགས་ལས་ཉོན་དག། །ཆོག་ས་གཉིས་ཡི་
 ཤེས་སྤྱང་བར་བརྒྱས་ནས། །སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ར་བཤོ་བནས་གུང། །སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་དུམ་མ་སྤྱོད་ས་བར། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཆོག་ །ཀུན་བཟང་
 འཇམ་དཔལ་ལྷ་བུར་བདག་འགྱུར་ཤོག། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམས་པར་དག་པ་འདི། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་ར་བ་ཞུགས་ནས། །རྣམ་དག་སྦྱོན་པའི་བཞེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་
 པར། །བསྐྱེལ་དེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་དག་ཆོས་སྤྱིན་ལག་མཆོད་མེ་ལུས་སྐྱབས་གནས་པ་ལོ། །སྤྱང་རྫོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་ར་བ་དང་པའི། །ཆོས་གྱི་བུ་ཆེན་
 དག་དབང་ཆོས་དཔལ་བྱོད། །རྩོན་དུས་འཁོར་བའི་བྱ་བྱེད་སྤྱུ་མ་ལ། །སྤྱིར་མེད་སྤྱིར་པོར་སྤྱོད་ལ་ཡིད་བྱུངས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་ཞུགས་ནས་ཐོས་བསམ་དང་། །

༡༡། །བསག་སྤྱང་མཚུངས་སྤྱོད་དཔེན་པ་ལེགས་བསྟེན་ནས། །རང་གཞན་བསྟན་པའི་དོན་སྤྱིར་འགྲུབ་བཞིན་གྱི། །སྒོས་བཏངས་འཆི་བ་འགྲུགས་རྒྱུ་འི་
 དེས་འབྱུང་མཆོག། །ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ཤིང་ཐུག་ལེན་འགོ་ལ་འདུན་སོགས། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱུང་བཟང་པོའི་རང་རྟགས་ཤར། །འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཐོལ་མེད་ཤེལ་གོང་
 བཞིན། །སྤིམས་དཔེན་པའི་རྩལ་བཟང་དམ་པ་ཞིག། །ཡོང་རེ་རེ་བ་དོན་དང་ལྡན་གྱིད་པར། །བྱུ་རྒྱུན་འདབས་འཕང་མཐོ་མཐོར་གཏོང་བ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱང་ཡར་བསྐྱེད་ཉམས་
 བཞིས་རྟགས་ཐོན་པའི། །དོན་ཆེན་སྤྱིར་པོ་ལོན་པའི་ཐུགས་རུས་བརྩོན། །ཡང་སྒོས་དོན་མ་དོ་ཉམས་བཞིས་ཆེད་མ་ནི། །རང་སེམས་འདི་ག་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། །ཡིན་
 པས་མི་ཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་བ་དགོས་པས། །སྤྱུ་བ་གྱེད་ཆོས་སྒྲོ་མང་པོ་ཡོངས་འདུས་པ། །མི་རྟག་འཆི་བ་རུར་རེ་དྲན་པ་དང་། །གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་བར་ལུས་མེད་པ་
 དང་། །ཤེས་རིག་འགྱུར་མེད་དོ་བོ་སྤྱོད་གསུམ་འདི། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་རུ་འབྲལ་དུ་མེད་པར་མཛོད། །གང་ལྟར་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་བཅའ་འཆར་ཀྱང་། །གཡོ་བའི་ཉམས་ཡིན་རྗེས་

རྒྱུ་ལྟར་བཤེས་པ་

སུམི་འབྲང་ཞིང་། །ཤག་ག་ཀྱང་མི་འགག་རང་བབས་མ་བཅོས་པ། །བརྒྱུན་ཞེས་ལ་ལེ་ཉི་ག་གོ་ངང་དུ་ཞོག་། །དེ་ལྟར་མ་ཉམ་བཞག་བར་རྒྱུང་དང་བཅས་ཏེ། །སྒོ་ག་སུམ་ག་ལོ་
འབྲུལ་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞུགས། །དེ་ཡང་བཟང་འཕྲོ་ཆོད་ལ་ཐུན་མཚམས་སུ། །ཞལ་འདོན་སྤྱོད་ལ་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མར་སྤྱོད་ས། །དེ་ལྟར་ཡུན་རྒྱུང་གྲངས་མང་བོ་གས་ཐོན་
ཆེ། །འབྲུལ་ཡོངས་རིང་ཡོང་བཅུ་ན་འགྲུས་སྤྱོད་མ་མཛད། །མ་ཐའ་མ་ཉམ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་ལ་བསྒྲེ་སྒྲོན་རེ་མས། །དེ་བཞིན་མཛོད་ལ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་སྤྱོད་ས། །མི་རིང་
སྤྱར་དུ་གྲོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ངག་དབང་ཆོས་དཔལ་ལགས་ཀུན་གྱངས་ཆོ་མཚམས་བརྒྱུད་པར་དམ་བཅའ་ལ་གཞི་ལ་སྐྱབས། །ཐུན་ཐུན་གྲག་ཞུགས་པས་འབྲུལ་མར་གྱིས་ནས་ཕུལ་བའོ། ། །ལེགས་པར་
གསོན་དང་དག་ཆུ་ལ་ངག་ཆོས་པ། །འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཡང་རབ་མི་ལུས་ཐོབ། །མི་ལུས་ནང་ནས་ཡང་རབ་ཆོས་དང་མཛལ། །ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་རབ་གསལ་ངཆེན་
ཀྱི། །སྒྲིན་གྲོལ་ལ་མ་བཟང་བསྒྲོམ་པའི་སྐལ་བ་ལྷན། །སྐལ་ལྷན་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བྱེད་རི་བྱོད་ཐེན། །རི་བྱོད་བསྐྱེན་པའི་དགོས་དོན་ཉམས་ལེན་དགོས། །ཉམས་ལེན་སྤྱི་ལ་མ་བཅུ་ན་

རྒྱུ་ལྟར་བཤེས་པ་

རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལྷན་ཁྲིའི་འགན་ཁུར་པ་

ཆེར་སྒྲོམ་ལ། རྒྱལ་ས་ཆེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལ། མོས་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་གསོལ་བ་བྲོ་བས། བྱིན་རྒྱ་བས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དོ་མཆར་ཡོང་། རེ་ཞིག་བར་དུ་
རྒྱལ་ས་དམ་དེ་ལ་མཛོད། རིང་མིན་ང་འབྱུང་སྐབས་སུ་བོག་ས་འདོན་བྱེད། དག་འབར་གྱིས་གིག་ཞང་ཞང་དུང་དུང་ལགས། ཞང་ཞང་དུང་དུང་སེམས་ལ་དུང་དུང་
རེམས། ། ཆོས་དང་མ་བྱུན་པར་སྒྲོད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། ཆོ་ག་ཅིག་སངས་རྒྱལ་སྐབས་པའི་གསང་ཆེན་ག་དམས་པས་ལྷུག་གྱིར། དབྱུས་གནས་
དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སྒྲུལ་ག་དམས་དག་བཟང་བས། བསྐྱོད་ལམ་ངལ་དུ་བམ་མཛོད་བསམ་བསྐྱེད་བཟང་བཞིན་བྱོན་ཅིག སྒྲུལ་ག་དྲན་གྱི་སྐབས་ཡིན་འབྲེལ་མེད་སྒྱི་བོར་བསྒྲོམ་ལ་
ལ། མོས་གུས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་དག་སྐྱེད་ལམ་འབྱེར་མ་འཁུགས། བྱིད་སྐྱུ་ག་བཟང་ངན་སྐྱོ་ཆོག་སྐྱུ་མའི་རོལ་ཕྱེད་ཡིན་པས། ལྷོང་སྒྲོང་གསལ་ལ་ཆར་སྒྲོས་ལ་འཛོན་
པ་མེད་པར་བྱོན་ཅིག བཟང་འབྲེལ་ངན་འབྲེལ་བམས་ཅད་བསྐྱོ་སྐྱོན་མཆོམས་འབྱོར་མ་འཁུགས། གང་ཤར་བ་དེན་མེད་ངང་ནས་རིག་པ་གསལ་ཆམ་བཞེད། ཅིར་སྐྱེད་ཆོས་

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འགན་ཁུར་པ་

པ
ལ
བ
འ
ག

༡༡། །གིས་ཐུལ། །བྱེད་བྱེད་མ་མང་ཐོས་བསམ་གང་ཤེས་སྤྱོདས། །འཛོམ་འཛོམ་མ་མང་གཅིག་ཕུར་སེམས་ལ་སྤྱོས། །ལ་བ་ལ་བ་མང་ན་དལ་སྤྱོམ་
འཆལ་བའི་རྒྱ། །བབས་ཉལ་བརྩོན་ན་ཉོན་མོངས་ལུགས་གྱིས་འཕེལ། །བྱན་བ་བ་སྤྲོན་ན་དགེ་འབྱོར་ལུགས་གྱིས་འཕེལ། །ནད་སྤྲུག་གང་བྱུང་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཁོན་ར་སྤྱོས། །སྤྱིད་
བྱུག་སྤྲུག་བྱུག་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །གང་མོན་གང་བྱན་དབང་སོང་ཆོས་བྱེད་རྟགས། །རང་བྲིམས་རང་གི་ཁུར་ན་ཐར་པའི་གསེས། །ཀུན་ལ་དག་སྤྲོད་མོས་གུས་ཡོན་ཉན་
གཞི། །དེ་རྣམས་སེམས་ལ་བཞག་ན་སྐལ་ལྷན་རེད། །སྐལ་ལྷན་སྐལ་མེད་ལས་ལ་མ་འདུག་ཅིག །ཉམས་ལེན་སྒྲིབས་ཆེ་མོས་གུས་ཁོན་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྱོལ་ཞིག་ཅིག་ཨ་ལ་
ལ། །མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པད་འབྱུང་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲིམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱམ་ཆོལ། །དེར་འདིར་རྣམ་བཤའི་དར་འཕམ་རྒྱུད་དར་འདི། །བྱིན་
རྒྱབས་རབ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རུ། །བཞུགས་ཤིང་མཐོང་ཐོས་བྱན་རེ་ག་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱིན་བྱེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྟལ་རབ་སྤྱོད་ཅིང་། །བཤའི་ས་དཔལ་བྱིས་སྤྱོད་གས་ཀུན་

འགྲུག་པ་བཟོད་

ཐུབ་པར་ཤོག། ཅིས་དང། ལྷན་མགོ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་འབོད་ཆེས། ལྷན་པ་གནས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲུ་མ་མ་བྱེན། བདག་རྒྱུད་ལྷན་པ་སེམས་གཉིས་རབ་འབྱོར་ས་ཤིང། ཡང་དག་ལྷན་པ་འཁུགས་མེད་རང་དོན་བྱོད། འོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་གསུམ་འབྲས་སྒྲིན་ཤོག། གསོལ་བ་དྲུག་སྒྲིན་ལམ་དེ་ལྷན་ཡོངས་གྲུབ་པ། གྲུ་མ་ལྷན་པ་ཅས་རྒྱལ་བའི་མཆོག་སྤྱིན་སྒྲོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གྲུངས་མང་བཅོད། ལྷན་པ་ལྷན་པ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ཇི་བསགས་དགོཾ་གས་དང། ལྷན་པར་སྒྲོལ་གསུམ་མཆོད་སྤྱིན་སྒྲོལ་བ་བྱས་ཀྱི། དགོ་བ་དེའི་མཐུས་ཆོཾ་འདི་འཕོས་མ་ཐུག། སྒྲིན་ལམ་ལས་གྲུབ་ཞིང་མཆོག་བདེ་ཅན་དུ། མེ་ཏྲོག་པད་མོར་སྤྱོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མཇུག། དཔུགས་དཔུང་ལུང་བསྐྱོན་ཞིང་དེར་ཐོབ་ནས་གྲུང། བསམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བདག་གྲུར་ཅིག། ཅིས་སྒྲིན་ལམ་ཡང་ཡང་ཕྱོབས། ཞེས་བརྒྱུ་མ་པ་དགོཾ་ལ་དག་དབང་བསྐྱོན་འཛིན་ལ་ཆ་བྱས་པ་གདམས་པའོ། །གཙང་སོཾ་ས་བཟང་ལ་ཅི་བྱོད། ཆོས་བརྩོན་དམ་སྒྲོལ་སྤྱང་བ་ལོགས། དུང་རང་སོཾ་བེན་བར། མི་རྟག་བཅོས་མིན་སྤྱིང་ལ་སོཾ་ས། བཅོཾ་འཆི་དེས་པ་མེད་པ་དང། འཆིན་པ་གར་འགྲོ་མེད་

འགྲུག་པ་བཟོད་

ལའདི། ལྷོང་ནས་བསམ་ན་ཡོངས་ལམ་དུ། ལྷོང་མི་ཁོམ་པ་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲེ། དེ་ཡི་ངེས་འབྱུང་རྩ་བ་སྒྲེད། ལམ་འཇམ་ཉམ་འགྲོ་དུག་སེམས་
 ཅན་གྱིས། ལམ་མ་བྱས་གཅིག་མེད་ན། འགྲོ་ཀུན་བྱུང་རྩུབ་འཕྲོབ་ཆེད་ལས། རང་དོན་འདྲེས་ན་བྱུང་སེམས་མིན། དེ་ཕྱིར་གཞན་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་རེམས། ཡང་དག་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་ཆེད་དུ། ཁོས་གུས་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི། ལྷོང་སྤྱིད་གྲུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཤེས་པར་གྱིས་ལ་མོས་གུས་སྒྲེད། ཐམས་ཅད་བྱེད་པོར་ང་
 གི་སེམས། སེམས་ཀྱི་ངོ་པོར་ཞིབ་རྒྱུག་ལ། ལམ་ཡོངས་དུན་པའི་རྒྱུང་སོ་རྒྱུགས། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་རྟོག་ཞིབ་གྱིས། རང་གི་སེམས་ལ་
 གཅེར་གྱིས་ལྟོས། རྒྱུན་ངན་ལམ་ཁྱེར་གཅོར་ཕྱོན་ལ། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲོམས་ཆེག་བཅོུན་གྱིས། དེ་སྐད་གནས་སྐབས་སེམས་ལ་ཞོག། དེ་སྐད་རྩ་སྤྱལ་སྤྱ་གི་རྒྱས། ཤར་
 མར་གྱིས་སྤྱད་དག་ལེགས་འཕེལ། །དཔེན་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རི་བོད་དུ། རང་སེམས་གཅེར་བྱའི་ངང་ནས་རིག་དོ་སྤྱོདས། རིག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་སྤྱོད་འཛིན་

ལེན་མཛད་ཕྱིར་དུ། །ཐུ་སྒྲུལ་ལྷ་གི་རྩ་ཡིས་བྲིས་ནས་ཐུལ། །ཅེས་གཙང་རོང་གྲགས་སྐུ་ལྷ་གཙང་མས་པའོ། །
ཁ་ལས་སྒྲོན་བཟང་པོ་འི་མཐུ་སྐད་རྟེན་བཟང་ཕྱོག་། །དལ་བ་དོན་ལྷན་ནེ
ཞབས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གས། །བསྒྲུལ་འདེབས་གདམས་པ་དགོས་ཞེས་གསུང་དོན་དོར། །གདམས་པ་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་འདི་ལྟར་ལགས། །ཐོག་མའི་སྒྲོ་སྒྲུང་མི་རྟག་འཆི་བ་
སྒྲོམས། །འཆི་བ་ཡོང་བས་མ་མཛད་པའི་སྒྲོ་རིང་གི། །རང་དུ་ལོ་སྒྲུབ་དུ་མ་འཇུག་པར། །བརྩོན་འགྲུས་སྤང་དུ་རྩུབ་པའི་ཐུགས་བརྩོན་སྒྲུང། །ཉམས་ལེན་མགོ་འཛིན་མོས་གུས་
གསོལ་འདེབས་དང་། །མ་རྟོགས་འགྲོལ་བུ་མས་དང་སྒྲིང་ཆེ་སྒྲོམས། །ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་དྲང་དོན་དེས་དོན་གཉིས། །དྲང་དོན་ཐོས་བསམ་ལ་ཞུགས་དེས་དོན་ལ། །འཇུག་པ་རིང་
ལམ་པ་ཞེས་ཉེ་ལམ་ནི། །སེམས་རིག་ཕྱེས་ནས་རིག་དོ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས། །དབྱེན་སེམས་ནི་གྲུ་གྲུ་ལྷང་ལྷང་འདིར། །གཟུང་
འཛིན་ཞེན་པས་བཅིངས་ནས་འབྱུལ་པར་སོང་། །འབྱུལ་སྤང་རང་དོམ་ཕྱོད་འཁོར་བར་འབྱུམས། །སེམས་སྤང་གྲུ་གྲུ་དེ་བོ་སྒྲུང་གསལ་ཡིན། །སྒྲུང་གསལ་ལ་རང་དོ་སྒྲུང་ལ་རིག་

ཐུགས་བརྒྱུད་

དངོས། །སྤྲུལ་སྤྱི་གླུ་མ་ས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་སྒྲོ་བ་ས། །བདེ་ལ་དག་འཛིང་མི་བདེ་བ་ལ་སྤྲང་། །བདེ་སྤྱུག་ཕྱོག་ས་འཛིན་འདོད་ཆགས་རྟོགས་ཚོགས་བདུད། །སོར་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་སྟོན་པའི་གླུ་མ་དངོས། །ཡོངས་སྤྱི་གླུ་མ་ས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་སྒྲོ་བ་ས། །ཉིན་ཤེས་ལྷག་ས་ཀྱིས་ཆགས་སྤྲང་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེ། །སྒྲུང་དོར་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཀུན་རྣམས་
བདུད། །ཚོས་དཀྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་གླུ་མ་དངོས། །ཚོས་སྤྱི་གླུ་མ་ས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་སྒྲོ་བ་ས། །སྒློན་པ་ལ་ཆགས་མི་སྒློན་པ་ལ་སྤྲང་། །སྒློན་མིན་ཕྱོག་ས་འཛིན་དག་
འབྱུལ་རྟོག་ཚོགས་བདུད། །མ་ཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་གླུ་མ་དངོས། །མ་དོན་བྱུང་གླུ་མ་ས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་སྒྲོ་བ་ས། །ཆེད་པ་ལ་ཆགས་མི་ཆེད་པ་ལ་སྤྲང་། །ཆེད་མིན་
ཕྱོག་ས་འཛིན་སྤྱུག་དོག་རྟོག་ཚོགས་བདུད། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་གླུ་མ་དངོས། །རྫོང་གླུ་མ་ས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་སྒྲོ་བ་ས། །ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱུ་སྤྲང་ཚོས་ནས་གསོལ་བཏབ་
ལ་ཐུས། །ཆགས་སྤྲང་དུག་སྤྱི་རྩ་བ་གཉིང་ནས་ཐོན། །དུན་རིག་རལ་གྱིས་བདེན་གཉིས་འཆིང་བ་བཅད། །འབྱུལ་སྤྲང་བདེན་མེད་སྤྱུ་མ་རྩོལ་བར་ཤོག། །གདོད་མ་ཉིད་ནས་

ཐུགས་བརྒྱུད་

༡༡། ཁ་རིག་མཚུངས་ལྟན་དེ། གཉེན་པོ་ཡི་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་བྱུང་ཡང་། ཀུན་རྗེ་ངས་བདག་ལྟོའི་ཐག་བླ་སྒྲུལ་ག་བྱུང་དུ། མི་འབྲུལ་དུག་ལྟ་ཡེ་
ཤེས་མ་ངོན་གྱུར་ཤོག། ཚྱོལ་བཅས་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བ་རྒྱུར་སྒྲིབ་སྒྱུངས་ཡང་། འདག་འབྲས་སྒྲུབ་ཞིའི་རྩལ་ཆེན་རྩོགས་དཀར་བས། ཚྱོལ་མེད་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་
ཀྱིས། འོན་ཀྱང་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་རྩོགས་པར་ཤོག། འདྲེན་གཏོང་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་ནས། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲུལ་འའི་བར། འོ་མ་བྱོན་འཕགས་བོད་
སེམས་དཔའ་རྩི་བཞིན་དུ། བདག་རྒྱུད་ཡོངས་གྲོལ་ག་ནན་དོན་ལྟན་གྱུ་བ་ཤོག། ཅིས་རྩེ་བཅུན་སྒྲུལ་ལྟུལ་ཞིག་མཐོང་གྲོལ་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་གོ་འཕྲིའི་རྩལ་བསྟན་པ་ཐོས་འཕྲུལ། བདག་ལྟོའི་ག་དུལ་བྱ་ལྟར་སྒྲུང་ཆོས་
རྩལ་ཅུལ་ལས། དོན་དུ་ཆོས་བརྒྱད་ཁོན་འཛིན་དང་འདྲེས་པའི་རྩལ་འཆོས་ལ་ཐུགས་བྱེད་ཏེ། མི་མངོན་པའི་རྩལ་བཞེས་པའི་གོ་རུལ་ཆག་སྒྲུལ་པའི་རང་ལ་ཡིད་ཆད་དུག་པོ་ཞིག་སྒྲུལ་རྩེས། རྩོག་ཆོགས་དེ་ཡང་སྒྲུལ་འའི་ཐུགས་རྩེ་དངོས་ཡིན་
སྒྲུལ་པ་ཞིག་ལྟར་ལྟར་དུན་མུར་ལག་སྟར་དུ་གྱིས་པ། རིགས་ཀྱི་ཚོ་བོ་ཆོས་དར་ནས་མཉུག་འཕྲོས་མཐུད་དེ་སྟོའི་རྩིན་བྱ་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ངོར། རྩེ་སྒྲུལ་འའི་ག་ཀར་འཕངས་ཀྱི་ཐག་ལ་རྩེ་སྒྲུལ་མིང་པས་རྩེ་མའི་བྱིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་



॥ वसुधैव कुटुम्बकम् ॥

༦། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཐུག་བཞིན།

༢༦། ཁོ་རྒྱལ་དོ་སྤྲུག་སུ་མཆོས་ལྷིང་གི་བཙུར་ཡིག་སྤྲུབ་སྒྲུབ་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་སྤྲུབ་དོར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཀུགས་སོ། །

༡། ཨོྲཱ་ཧྲཱི། རབ་འབྱུང་ལ་ཤིང་ཞིའི་རྒྱན་གྱི་ར་རི་ན་ཆེན་གསུམ། རབ་ལུལ་ཤིང་ན་རྩེ་བྲལ་ཆོས་དག་
 འདུན། རབ་རྩུ་འཁོར་འདམ་གྱི་དབའི་ཉམས་ཐག་འགོ། རབ་སྒོལ་སྐྱབས་གསུམ་བསྐྱེད་བདག་ལྷག་འཆོལ། རྣམ་འདྲེན་སྒོལ་གི་
 དབྱུས་ན་རབ་འབར་བའི། སྐྱབས་གནས་གཅིག་བསྐྱུས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་གཙང་སྤལ། ལྷུས་ཅན་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་དེར་འདུད་དོ། ཤིང་པ་གསུམ་དུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤེལ་བ་ལ། རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་ཀུན་ནས་དབྱེར་མེད་པ། རིགས་ཀུན་

༄༅། །བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་ཀུ་ར་ལ། །བྱུང་རྒྱུ་བ་སྒྲིང་པའི་བར་དུ་སྒྲུབ་ས་སུ་མ་ཆི། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུར་སྒྲེར་ཡིད་དམ་ནི་
 དང་མོ། །རྒྱ་གོ་ཆོས་བཞིན་སྒྲོང་བའི་སྤང་མའི་ཆོག་ས། །དེང་འདིར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བྲིམ་ས་བཅའ་བར། །འདི་ལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟིགས་གཟུང་པ་དང་མཛོད། །ཆོས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་མེ་ཏྲ་གའ་ཐོར་ཏེ་སྒྲུབ་ས་སུ་བཛོད་པ་ནི། །འདིར་གནས་ཆེན་རོང་ཕུ་ཨོ་རྒྱན་མཛོད་
 སྤགས་བྱུང་འཛུགས་ཆོས་ཀྱི་གྲིང་། །དེས་པ་དོན་གྱི་དགའ་བའི་ཆལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲིག་ས་སྤང་བྲུང་བྱེད་

སྒྲིའི་བཅའ་ཡིག་ཉམས་ལེན་དགོས་ཀྱི་སྒྲིའ་པོར། དེ་ཡང་འགོ་མགོན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དག་འདུན་གྱི་སྒྲེལ་རག་ལུས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། བན་
 བདེའི་ལེགས་ཆོག་ས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སམ། གཞི་རྟེན་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དག་འདུན་གྱི་སྒྲེལ་རག་ལུས་ཤིང་། དེས་ན། ཆོས་གྲུ་འདི་
 ཆོས་མ་སྟན་གྱི་ཀུན་སྟོང་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས། ཐོག་མར་ཆོས་ཁྱགས་གྱི་རིགས་ལོ་བརྒྱད་ཡན་ཆོད་བཞུགས་ཆོག་ཅིང་། དེ་ཡང་རིགས་ལྟན་དབང་པོ་ཀུན་གསལ་གྱི་
 རིགས་མ་གཏོགས། འདུལ་བནས་བཤད་པའི་བར་ཆད་གྱི་རིགས་སོགས་དང་ལྟན་པ་ཁྱགས་མི་ཆོག། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བྱུང་སྟེ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་དེ། ཐོག་མར་
 མ་བན་སྟོབ་དག་འདུན་གྲངས་ཆེད་བའི་སྟུན་སྟར། དག་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོམ་པའི་དངོས་པོ་ནོད་ནས་སྒྲིགས་ཁྱགས་བྱུང་གོས། དེའི་ཉིན་རྟེན་མཆོག་ཉམས་གྱི་སྟུན་སྟར་མཆོད་
 གྲིན། རྟེན་གཙོར་སྟུན་ཤལ་དང་། འདུས་ཆོགས་སུ་མང་མཁུ་བས་རྟེན་བཅས་གྱི་བསྟེན་བཀུར་དང་འབྲེལ། ལྷ་ཆོས་མ་ཐར་ཕྱིན་པའི་སྟུབས་ཁྱགས་སོལ་བ་དང་། རང་གིས་གུང་

ལྷན་ལྷན་དག་འབྱོར་སྤུངས་པའི་སྒྲོན་འདུན་གང་ཟབ་བྱ་དགོས། རྒྱུན་དུ་ཆོང་མཁས་ཕྱི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྒྲོལ་དང་ནང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
 དགོས་ཡིད། དེ་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་རྩོམ་འཆང་གི་ཞལ་ནས། ཕྱི་ལྟར་ལག་ལེན་འདུལ་བའི་ལུགས་སུ་སྒྲོལ། རྒྱུ་འབྲས་སྤང་སྤང་ཞིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། རྒྱུ་འབྲས་སྤྱན་མོང་གསལ་
 ལུགས་ལུགས་སུ་སྒྲོལ། བསྐྱེད་རྩོགས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། གསལ་བ་དེས་དོན་ཨ་ཏིའི་ལུགས་སུ་སྒྲོལ། ཆོ་གཅིག་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིའི་ཀུན་སྒྲོལ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟར། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྲངས་འདས་སོ་དུག་དང་། དགོ་སྒྲོལ་གཉིས་བརྒྱུ་ལུ་བརྒྱའི་བསྐྱབ་བྱིམ་ས་མཐའ་དག་སྒྲོར་དེས་པ་
 བྱས་ནས་སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་དགོས་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བའི་མི་མ་སྤྱན་སྒྲོགས་རགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མི་དགོ་བ་གསུམ་གྱིས་མ་ཆོན་འཛིག་རྟེན་བྱ་ལས་མཐའ་དག་
 དང་། གར་དགོད་མ་ཆོང་རྒྱགས། ཅེ་འཛོལ་སྤྲག་སོགས་མི་མ་རྩིས་པའི་ལས་རྒྱལ་སྤྲུལ་མི་ཆོག ལུས་བརྩེ་བའི་གོས་འཆོབ་འི་ཡོ་བྱེད་རྒྱལ་ས་བརྩོལ་རལ་མེད་པ་ཆོད་དང་ལྷན་

མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པ་

པ་འཆང་ཞིང་། གྲོན་ལུགས་ཀྱང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྐལ་ལྷན་དྲུང་བ་འདྲེན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ལེགས་པར་གྲོན་དགོས། ཞིང་འཐུབ་དང་མ་ཁར་ལས་ཅི་མ་མ་
གཏོགས་སྐུ་པ་སོགས་གོས་ཡམི་མ་ཚུངས་པ་གྲོན་མི་ཆོག །ངག་གི་སྒྲོན་ས་མི་དགོ་བ་བཞིས་མ་ཆོན་པ་ན་ཚུན་ལ་བ་ཚུང་དང་། སྐར་འདེབས་སྒྲིབ་ར་གཏོང་བ། གཞན་ལ་བསྐྱུན་
འབྲིན་པ། རྒྱན་དྲུང་ག་འཆལ་དང་ཁྲེལ་གཏམ་ཀུ་ཅེ་བཞན་གཏེ་བ་སོགས་བྱས་མི་ཆོག །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མི་དགོ་བ་གསུམ་གྱིས་མ་ཆོན་བས་མ་ངན་ཞེ་བཞག་དང་། སྤག་དོག་
མ་ཐོག་ནོན། རང་ཕྱིས་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ངན་རིགས་བྱས་མི་ཆོག །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྐྱུན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པར་སྒྲོབ་དགོས་པས། དང་པོ་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་གྲིས་
གྲོག་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་བྱང་གཏོར་སྐུ་བ་སྒྲོར། སྒྲིན་ལུགས་ཐབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་སོགས་གྱིས་མ་ཆོན། ལྷག་ཆོག་རྣམས་སྒྲོ་འཛིན་རྒྱལ་ས་
སྤྱོད་ཐོག །ཐུན་མོང་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོ་སྒྲོག་རྣམ་བཞིན་ས་བཟུངས་ལོག་སྐྱུངས་མ་ཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོན་འགྲོ་བས་གསུང་གི་རིམ་པ་རྣམས་གནད་སྒྲིན་དུ་བསྐྱབས་ནས། གཏོས་པ་

ཐུན་ལྷན་

ལྷ། ལྷ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདོན་གནང་ས་དབྱངས། སྤེལ་ཐེག་གཏོར་བཅོམ་དཀར་རྒྱུ། གར་འཆམ། ལྷ་རྒྱ། དུང་རྒྱ་སྤྱིང་། རོལ་ཚེགས་སོགས་
 ལྷངས་དང་མཐུན་པ་སྟོབ་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཚེགས་སུ་འདུ་སྐབས་ཞལ་ཏན་ས་སྤེལ་བཟང་དལ་བ་གང་ལྟོགས་བརྟུངས་མཐར། དགོ་གཞིན་གཉིས་ནས་དཀར་དུང་ལོན་ཏུ་སྒྲན་པ་མེར་
 མེར་དགུ་ཚར་གསུམ་ཚུ་ལ་དང་མཐུན་པ་གཏོར་དགོས། དགོ་འདུན་རྒྱམས་དུང་གསུམ་པའི་སྐབས་ཚེགས་ལ་བསྒྲིགས། རྗེས་ལུས་མ་ཐེབས་པར་བསྐྱབ་པ་ཀླན་རིམ་གྱིས་གྲལ་ལ་
 འཁོད། ཚེགས་ལ་ཡོང་མཐུབ་པའི་རིགས་བྱུང་ཚེ། དབྱུ་མཛོད་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས། ཚེགས་གྲལ་དུ་སྟོད་ལུགས་ཀྱང་རྒྱམ་སྒྲུང་ཚེས་བདུན་ལྟར་སྟོད་དགོས་པ་ལས། བག་
 མེད་ཀྱི་གཡས་བཅུས་གཡོན་བཅུས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱས་མི་ཚོག། ཟུ་ལུགས་འཐུང་ལུགས་ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅག་སྒྲུ་དུ་བ་སྒྲུ་སོགས་མི་མཛོས་པའི་
 རིགས་དང་། དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་སྒྲུང་བ་གང་དུན་གྱི་ཚེགས་ལ་དབྱས་མི་ཚོག། ཞལ་འདོན་སྐབས་འདུར་དབྱངས་སོགས་གང་ལའང་བསྐྱད་དང་ལྷ་སྐྱད་གྱིས་འདོན་

ལ། ཡང་ལུག་པོར་འདོན་པ་སོགས་རང་སྤྱང་གང་དུན་དང་། མདོར་ན་འབྱུང་བ་དུང་བ་གོ་ལ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ཆོག་ས་སྒྲིག་ས་གྱི་སྟོང་ལམ་མཐའ་དག་ཚུ་ལ་དང་མི་མཐུན་པ་འི་
 རིགས་ཚུ་བཅས་བྱས་མི་ཆོག །གཞིན་གྲུ་ལ་བ་རྣམས་དང་། ཞལ་ཏྲ་བ། སྒྲུ་གཉེར་མཆོད་དཔོན་སོགས་སོ་སོས་རང་འབྲིའི་ལས་དོན་རྣམས་ལེ་ཤོར་དུ་མ་སོང་བ་དགོས་ཚུ་
 དང་། གོང་གསལ་མཆོག་ས་སྒྲིག་ས་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་རིགས་བྱུང་ཆོའགལ་ཆོབ་ས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པ་འི་ཚུ་ལུས་གང་འོས་གྱི་སྟེང་དུ་ཆད་པ་འགོལ་བ་གོང་བྱ་ཚུ། ལྷན་
 པར་གྱི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྟོང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕུག་ལེན་སོགས་བཟེའི་ས་སུ་མ་སོང་བ་ཚུ་ལ་དང་མཐུན་པ་དགོས་ཚུ་མ་བཟད། སྒྲུ་བ་མཆོད། དུས་བཟང་ཆོས་བཅུ། སྒྲི་ལས་ཤིང་
 སྒྲུ་ག །དབྱར་སྟོན་གྱི་བསོད་སྟོམ། དམིགས་བསལ་འཆོའི་སྒྲུ་གོན་སོགས་གྱི་འགྲོའདུག་མ་གཏོགས། གཞིན་གྲུ་ལ་བ་རྣམས་ཕུད་དེ། གྱིངས་སོ་སོའི་སྒྲུ་ག་ཁང་དུ་ནང་སྒྲུར་
 སྤྱང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོམས་སྒྲུ་བ་བསྟེད་ཆོག་ས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བཟོན་དགོས་ཚུ་ལས་བག་མེད་ཡོངས་ལམ་དུ་བསྐྱེད་མི་ཆོག །ཆང་དང་བུད་མེད་གཉིས་

༡
ཐཱི
ཐཱི
ཐཱི

༡༢༡། ཁྲམ་ཞག་གཏན་གྱི་བདེ་ཙུ་སྟོང་པའི་བྱེད་ལྟེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས། ཆོག་ས་ཆང་དང་། བང་མ་ཆོད་ཀྱི་རྩ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆང་གི་རིགས་དགོན་ཞོལ་
ཕྱོགས་བསྟོན་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་རྩེ་གིས་པ་ཙམ་འབྱུང་མི་ཆོག་ །དེ་མ་ཆུང་ས་བྱུང་མེད་ཀྱང་གྲིང་ནང་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཉིན་མོ་ཡོང་བ་ཙམ་ལས་ཞག་སྟོན་རྩ་བ་ནས་བྱས་མི་ཆོག་
ཅིང་། དེས་མེད་སྟོར་མི་ཆོས་ལུ་བྱེད་རིགས་རྣམས་ཕྱི་ཤག་མ་གྲོན་ཁང་དང་། མ་ཆེ་ཁང་གཉིས་སུ་སྟོན་དགོས་ཀྱང་། ག་ཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་འཁོར་འདོད་ཀྱི་རིགས་དང་། སྟོར་མི་
སོགས་སུ་ཐང་ནས་གྲིང་ནང་དུ་ཀུ་ཅོད་དང་བཞད་གད་ཆེ་བ། གྲུ་གར་སོགས་གཏན་ནས་བྱས་མི་ཆོག་པའི་བཀོད་འདོམ་སྒྲུ་གཉིར་དང་ཞལ་ཏ་བ་བྱུང་ནས་བྱེད་དགོས། དཔུ་གཉིར་
ལས་སྟོ་རྣམས་ནས་ཀྱང་དགོ་འདུན་མ་ཆོད་པའི་རྩས་རྣམས་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ལྟར་ཆུང་མི་བྱ་བའི་བཅའ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་གི་བྲིམས་རྣམས་དོ་ཕག་དང་། ཉིད་ཀར་ཕྱོགས་ལྟར་དུ་མ་སོང་
བར་དྲང་གི་གི་བྲིམས་འདོམ་འཆུགས་མེད་ལུ་མ་རྩ་རྩ་དོ་གཞོན་ལྟར་དགོས་ཀྱང་དང་། མིང་ན་རེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་གི་གུ་དྲུག་ཀྱང་དཀྱུགས། ག་ཡས་པ་བྱུར་གྱིས། ལས་འབྲས་ཕྱི་མེད་

གྱི་རིགས་དངོས་བརྒྱད་གང་སྐྱེས་ཕྱོལ་ཅོམ་བྱུང་ཆོ། འགལ་ཆོབས་ལ་གཞིགས་པའི་ཉེས་ཆད་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་གཏོང་དགོས། དེ་ལས་ཀྱང་
 འགལ་ཆོབས་ཆེ་བའི་ཕུ་བཞིའི་སྤོམ་པ་འགལ་བ། སྤུམ་ར་དམ་ཉམས་པའི་རིགས་བྱུང་ཆོ། དགོན་གནས་སྤྱོད་སྤྱུག་ཅུ་བནས་འབྱུང་པ་ལས་ཐོམ་ཉེར་བཞག་མི་ཆོག། ཡང་སོ་སོ་
 ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དེ་དགོན་གནས་འདིར་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་དཀའ་སྤྱད་དང་ཞེ་རུས་གྱི་སྒྲོ་ནས། ལྷག་པ་སྤྱོད་པོར་ལེན་འདོད་ལ་ཕུགས་ཆས་པ་རྣམས་བཀག་མེད་
 དུ་དགོངས་པ་འབྱུང་དགོས་སྐུ་བཅས། དེ་ལྟར་ཆོང་མས་གོང་གསལ་ལ་རྣམས་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན། སོ་སོར་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་སྤྱུག་པའི་རྟེན་དུ་བཅས་
 པའི་ཁྲིམས་ཁོན་ལ་རང་དོན་རང་གཅེས་སུ་བསམས་ནས། གོ་བ་ལོག་སྤྱུག་ཏུ་མ་སོང་བར་ཡིད་འདོམ་དགོས་སྐུ་དང་། གལ་ཏེ་གོ་མེད་ལོག་སྤྱུག་ལས་འབྱས་སྤྱིས་མེད་བྱེད་འཛོལ་
 ངན་པའི་རིགས་མ་ཐུན་དག་མ་ཐོ་དམན་བར་གསུམ་སུ་ཐད་ནས་བྱུང་ཆོ། གཙོ་ཆེར་མ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་བདེན་འབྱས་གྱིས་མ་ནར་བ་མ་བཟད། ལེགས་ཉེས་གྱི་སྤྱངས་འཛིན་

༡

མི

ལྟོ་བྱེད་

ཡིག་

ལྟོ། ཅིང་། དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བཀའ་སྤྱད་དཔལ་མགོན་ཐུག་བཞི་པ། ཐུག་པ་གྱི་སྤྱད་མ། ཁྱེད་འཕུག་ཆེན་པོས་གཙོས་བསྟན་སྤྱད་དམ་ཅན་
 རྒྱུ་སྤྱད་པ་ཐུག་པོའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཆོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་རྒྱུ་སྤྱད་པ་ལས་ལྷན་དང་གི་བམ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ནས། ཆོས་མཐུན་གྱི་ལོགས་ཆོག་མཐུན་པ་ཅད་འབད་
 མེད་ཐུན་གྱིས་འགྲུབ་པར། མཆོག་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱུ་ཆོས་གཡེལ་མེད་དུ་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་ཅིག ཅིས་གོ་བར་བྱ་བའི་བཅའ་ཡིག་སྤྱད་སྤྱད་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དང་དོར་ཉིན་བྱེད་
 དབང་པོ་ཞིས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྟོ་བྱེད་པ་ཅུན་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བྱེད་མ། ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་མཁའ་ཁུག་འོད་གསལ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབོད་པས། རྒྱུ་ལས་སྤྱད་པ་ཅུན་པའི་ཆོས་
 བཅོམ་ལ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ཅིག་ཏུ་མ། ॥

॥

ॐ । अस्य सुखा सुखेन्द्रियैः किं वा स रस्य वा स स्वे वा तर्कैः किं वा तर्कैः स्त्रीरपी च उर पी वा गुण वा स वा त्ते र्ये र
 त्वे स सुखं च सुखा स र्ये ।

༄༅། །སོགས་མཆོག་གཟིགས་བྱམ་རས། །ཟབ་དོན་གྱི་དབྱངས་སྒྲོག་འདི་མན་བདེའི་དཔྱིད། །གཏེར་བདག་གླིང་
 པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་འཛོལ་ས། །ཟབ་དོན་ལེགས་པ་འད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མངའ་ལ་འཁུར་གྱིས་ལྷི་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི། །རིག་
 འཛོལ་གཏུག་ཐུད་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་གྱིར་ཅིག །ཅེས་གིས་པར་བརྗོད་པས་སྒྱུན་བསྐྱུས་ཏེ། །གླིང་བར་གྱུ་བཞི། །འོ་སྒྲོལ་གྱི་རྣམ་འདྲེན་དམ་
 པ། །སྒྲིགས་མ་ལྟ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་ཆོ། །གླིང་སྒྲོལ་ས་བཅོན་པོའི་གོ་ཆ་མ་སྒྲུད་པར་བསྐྱུས་ས་པ་རྒྱལ་བ་ཟས་གཅོང་སྐྱས་རྣམ་འདྲེན་སྒྲོང་

གི་དབུས་ན། བད་དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་པ་གང་གི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུ་པ་འདི་ཞིང་། བོད་ཡུལ་ལ་སྟོད་སྟོད་རི་ཆ། འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མེ་ཏྲེ་ག་ལྟ་
 སྐལ་དུ་བབས་པའི་སྐས་ཡུལ་མ་ཁན་པ་ལུང་གི་འདབས་རོལ། ཤར་བུ་ལྷ་ལྷོ་ལ་པ་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆར། དག་བཅུ་ཆང་བའི་གནས་ས་ལ་གཡང་ཆགས་པ་
 རིག་འཛིན་གྱ་བཟོ་བ་མང་པོའི་བསྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་པའི་གངས་ཀྱི་རྩ་བ་དེར། བསྐྱེ་རྒྱལ་ཆ་བའི་ག་འཛིན་རྩ་སྒྲིང་པའི་སྐལ་ལྷོང་དུ་ག་པ་ལྟོ་འགྲོ་འཛིགས་བྲལ་བཟང་པོའི་ཐུགས་
 གྲས། གཡུ་སྐྱེའི་སྐལ་པ་དཔོན་སྟོབ་གསང་བ་དྲེ་ཞེས་མཆན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས། བོད་རོང་གི་གཡུ་ལྷ་ལྷོང་དག་སྒྲིན་གྲོ་ལ་ལ་དགོད་ཕྱིར། གནས་གཞི་སྐྱབ་གནས་དུ་
 མ་ཞིག་ཐུག་བཅུ་བས་ཤིང་། ལྷན་པར་སྟོད་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་འདིར་མ་འོངས་པ་ན་མདོ་སྐགས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བར་གཟིགས་ནས། ས་འདུལ་དང་ཕྱིན་
 འབེབས་ལུང་བསྐྱན་དགོངས་པའི་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་གནང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་དུས་སུ་སྒྲིན་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་ཡོས་ལོར་ཐུ་རོང་།

ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐེགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདིན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། རྩེ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་སློབ་ཅུང་ཟད་སྦྱངས་གིང་། ལམ་ལྷག་པའི་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་བརྒྱན་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་
 རུང་བས། དང་པོ་ནས་གོ་རིམ་མ་འཁུགས་པར་སློབ་དགོས་གིང་། ཐོས་བསམ་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་སློམ་པར་རྩོམ་པ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་པའི་གནས་ལུགས་
 སམ། རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་བྱེད་གཞི་བྱེད་པས། ལྷན་སློམ་ལྷན་བདོ་བ་ས་ཁུང་གི་འབྲེལ་དང་ཁུང་མེད་པ་སོགས། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས། རྒྱུ་རྩེ་གསལ་པ་ལས་འབྲས་བུ་
 བྱེད་གོས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་སྦྱངས་པར་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྱོལ་དང་། དཀར་པོ་ཆེན་ལྷག་སོགས་ལྷན་གཏམ་ལ་ཡིད་གཏད་མི་འཆར་བར་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། ཁུང་པར་རྒྱལ་
 སྤུས་ལག་ལེན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱུང་། སློམ་གསུམ་འབྲེལ་རྒྱ་གསལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་ཐོས་བསམ་མ་ཐོབ་ཤིང་ཕྱིན་བྱེད་ཀྱིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ལྷག་པ་རྩེ་ལ་བྱིས་པ་ཀྱི་

༡༡། བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། འདུལ་བཞུགས་ཤི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་གྱི་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ལ། ཅུ་བཞི་
 ཆང་སོགས་གནང་བ་ཀ་ག་གི་གནས་ཀྱི་ཤུ་ཞིང་ཤུ་བཞུགས་འདོར་ལེན་བྱ། གསལ་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་སྤོམ་པའི་གནས་ལ་མ་ཐོང་ཐོས་དུ་གསལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེད་པར། ཕྱི་ལག་ནང་
 འག་གི་གན་འདོམ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིགས་སུ་ཞུགས་ནས། སྤོམ་ལེན་གྱིས་ཚུལ་དང་ལྡན་པས་སོ་སོའི་གཞིན་བྲལ་དང་། བྲིས་གྲོག་ སྤོབ་སྤོང་སོགས་རིམ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་
 དོན་དུ་སྤོབ་སྤོང་སོགས་མི་དམན་པས་སྒྲུབ་དོར་སྤོན་པའི་དགོ་ཆུན་ནམ། སྤོབ་དཔོན་བསམ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་སྤོན་སྒྲུབ་བསྟན་དགོས་ཏེ། མདོ་སྤྱུ་རྒྱུན་ལས། ལའེས་གཉེན་དུལ་བཞི་བཉེར་
 ཞི་བ། ཡོན་ཏན་བསྟོན་བྱས་ལྷག་པར་ལུང་གིས་ལྷུག་ རྟེན་ཏེ་རབ་ཏུ་རྟོགས་ལ་སྤྱུམ་ལས་ལྷན། བསྟེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ལ་སྤྱངས་ལ་བསྟེན། གསུངས་པ་ལྟར། བརྟན་
 མ་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་མ་ལན་སྤོབ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྤོབ་གཉེར་སོགས་རང་ལུགས་། ཚེ་རྒྱུན་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་དཔའི་ལྷག་བཞེས་གཞིར་གསུང་གིས་

སྒྲིང་པར་བྱ་སྟེ། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། སྤྱི་ལཱ་ལག་ལེན་འདུལ་བའི་ལུགས་སུ་སྒྲིང་། རྒྱུ་འབྲས་སྤང་སྤང་ཞིབ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། རྒྱང་ལྷན་ཐུན་མོང་གསལ་སྤྲུགས་ལུགས་སུ་
 སྒྲིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། གསལ་བ་གསལ་བ་ཆེན་ཡང་ཉི་འུགས་སུ་སྒྲིང་། ཆོ་གཅིག་འོད་སྤྲུལ་གྱི་ལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཅིས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་དྲག་པོས། སྤྱི་སོ་ཐུར་གྱི་བཅས་སྒྲོམ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་མ་ཐུན་གོ་ལ་འཆུགས་མེད་པ་གཙོ་བོར་གཟུང་། རྒྱང་
 ལུགས་གྱི་འཆུག་སྒྲོ་སྒྲིན་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲིང་ཐུར་ལམ་རབ་གསལ་ལ། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས། ཆོ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིང་ཀུན་འདུས་
 ལེ་ལག་དང་བཅས་པ། གུར་དྲག་དམར་འཕྲིན་ལས་མནན་སྟེག་འཕང་གསུམ་ལས་མ་ཐུར་དང་བཅས་པ། བཀའ་སྤྱང་དངོས་གྲུབ་རོ་ལ་མ་ཆོ་རྗེས་འབྱུངས་བཅས་དང་། རྒྱ་
 སྒྲིང་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་གྱི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན། སྤྱིས་བྲིག་གར་དབྱེདས། འབྱུང་བ་དྲུང་དགྲོ་ལ་གསུམ། གཏོར་བཟོ་དཀར་རྒྱན་སོགས་ཕྱག་བཞེས་མ་ཐུར་དག་རྒྱལ་དང་མ་ཐུན་པ་

༡༡། །སྤངས་ནས། སྤུལ་དབྱེ་ཆོས་སར་རྒྱགས་འབྲུལ་དགོས་ཤིང་། སྤོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་རིམ་པ་གོང་སྤོས་བཞིན། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་
མཆོག་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་གཞུང་བྲིད་གྱི་སྤོམ་སྤོམ་སྤོང་བ་དང་། སྤོམ་གསུམ་གྱི་བཤའ་སྤྱང་། གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པར་ལྟ་རྟོག་ནན་ཏན་
གྱིས། བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེད་སྤྱུབ་ལས་གསུམ་སོགས་སྤོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་ཀུན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་གསུང་གིས་ཆོག་སྤྱི་གས་དང་། འཆོ་བའི་སྤྱ་གོན། སྤྱི་ལས་མ་
གཏོགས་སྤྱང་བ་གང་དུན་གྱིས་འགོ་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར་སོ་སོའི་ཤག་ཏུ་ཐོས་བསམ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱལ་ས། བག་ཡངས་བྱས་མི་ཆོག་པ་མ་
བད། ཕྱིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་འགལ་བར་བཟའ་ལུགས་སོགས་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་སྐལ་ལྷན་དང་བ་འདྲེན་ཅིང་བསྐྱན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགོ་བ་དགོས་
རྒྱུ། ཤིང་འབྲུབ་དང་། སྤྱི་ལས་དང་། མ་ཁར་ལས་སོགས་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་སྤྱུལ་གྱིན་པ་མ་གཏོགས། སྤོམ་གང་དུ་འང་འཆོ་བའི་གོས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆས་བཟོལ་རལ་

མེད་པ་གྲོན་དགོས་ཤིང་། ཚེགས་སུ་འདུ་སྐབས་ཀྱང་གཟན་གདིང་མེད་པར་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཏུང་སྒྲོལ་གསུམ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཚེགས་གྲལ་ལ་སྒྲིག་དགོས་པ་དང་། བད་མཚན་སོགས་
 ཚེགས་ལ་ཡོང་མཐུབ་པའི་རིགས་དབུ་ཚེས་ལ་དགོངས་ཞུ་བྱེད་ཅིང་། གྲལ་དུ་སྒྲོད་ལུགས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲུང་ཚེས་བདུན་བཙས་ཏེ་སྒྲོད་པ་ལས། གཡས་གཡོན་དུ་འབྲེས་ཏེ་འདུག་པ་
 དང་། ཀར་རྒྱུང་ལག་རྒྱུང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱས་མི་ཚོག་ །བཟའ་བཏུང་ཡང་འདུལ་བཙས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅག་སྒྲུ་དང་། ཏུབ་སྒྲུ་སོགས་མི་མཛེས་པའི་རིགས་
 སྒྲུངས་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་ཅིང་། སྒྲུང་བ་གང་དུན་གྱིས་ཚེགས་ལང་དང་། འབ་ལུབ་སྒྲུབ་སོགས་མི་བྱེད། ཞལ་འདོན་འདུར་དང་དབྱངས་སོགས་གང་ལའང་བསྐྱུང་དང་། ལྷ་
 སྐད་གྱིས་འདོན་པ། འུབ་བུར་བརྗོད་པ་སོགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་རོལ་མོ་སོགས་ཚེགས་སྒྲིགས་ཕྱག་རྒྱ་ནང་མི་མཐུན་པ་སྒྲུ་མོ་ཅེས་ཡང་བྱས་མི་ཚོག་ །གཞོན་གྲས་ཕྱག་བདེ་
 བ། དཀོན་གཉིར། ཞལ་ཏུ་བ་སོགས་རང་འབྲིའི་ལས་དོན་རྣམས་ལེ་ཤོར་དུ་མ་སོང་བ་བྱེད། དགོན་པའི་གྲིང་ནང་དུ་བྲིམ་ས་གྲོགས་མེད་པར་བུད་མེད་འགྲིམ་འགྲུལ་མི་བྱེད་

༡
མི
རྒྱ
ལྟ

༡༡། ཅིང་། ལུང་མེད་དགོངས་སྤྲོད་བྱ་དགོས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་ཤག་མ་གྲོན་ཁང་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ལས་གླིང་ནང་དུ་ཉལ་མི་ཚོ་ག ། ཁང་མ་ཚོ་ད་ཚོ་གས་ཆང་
ཅམ་མ་གཏོགས་ཆང་གི་རིགས་དགོན་ཞོལ་གང་དུ་འང་མི་འབྱུང་། ཕྱོགས་མ་གྲོན་སྒོར་མི་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གླིང་ནང་དུ་ཆང་དང་། འབྲུག་ཚོད། ཀུ་རེ་བཞད་གང་ཆེ་བའི་རིགས་
བྱས་མི་ཚོ་ག་པའི་བཀོད་འདོམ་དགོས་སྒོས་ནས་བྱ་ཞིང་། དབུ་ཚོས་གཉེར་སོགས་ལས་སྡེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་དགོ་འདུན་མ་ཚོ་ད་པའི་རྩས་རྣམས་རང་གིས་བེད་སྤྱོད་དང་། ཁགས་ག
གིས་གཞན་སྟེར་སོགས་བྱས་ན་མི་རུང་བས། མདོ་ལས། དགོན་མ་ཚོ་ག་དགོར་ཕྱོག་སྒྲུར་ཕུལ་སྤྱི་ག་པ་དག ། དགོ་འདུན་ཚོར་བམ་ཕྱོད་བར་མི་དག ། ཅིས་ཤིན་དུ་རྣམ་སྤྲིན་ཕྱི་
བར་གསུངས་པས། སྤྱི་རྩས་རྣམས་ཤུ་ཤུ་ཤེམ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དགོ་འདུན་ཕྱགས་དྲུགས་ཡོང་གཞིའི་རིགས་མི་བྱེད། བྲིམས་འདོམ་བྱའོས་ཀྱང་བཅའ་ཡིག་གཞིར་གཟུང་
གིས་སྤང་ཞེན་ཕྱོགས་སྤྱངས་སུ་མ་སོང་བར། རྒྱལ་བསྟན་བྲིམས་ཀྱིས་གཟུང་དགོས་པའི་བསམ་ཤེས་ཀྱིས་བྲིམས་འཆལ་ཡན་པོར་མ་སོང་བར་ལུམ་རྩ་རྩོག་ཞོན་གྱིས་ནན་ལྟར་

འདོམ་པ་དགོས་ཀྱིས་དང་། མི་ངན་རེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཚུལ་མིན་ཟུར་གྱིས་བཏེན་མེད་བྱེད་པ་བྱུང་རེགས་ལ། གཅིག་རྒྱབ་གཅིག་ཟིན་གྱིས་འགལ་འཆབས་དང་
 བསྟན་པས་ཉེས་ཆད་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་སྟོང་དུ་ཡན་པོར་མ་སོང་བར་བཏངས་ཐོག་ །རྩ་བ་བཞིའི་ཕམ་པ་བྱུང་བ་དང་། སྤུངས་དམ་ཉམས་པའི་རེགས་གཞིའི་སྤྱད་དང་བཅས་
 གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལས་ཐོམ་ཉེར་བཞག་མི་ཆོག་པ་སོགས་འདུས་པའི་སྟེ་དང་། རྩལ་པོ་བྲིམས་ཀྱིས་འཆོ་ཞིང་། ལྷ་བརྒྱུ་མ་ཐའ་མར་ཉེ་བའི་དུས་འདིར་རྩལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་རེ་ཡང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ལྷག་བསམ་མཁོན་སྒྲུབ་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཉེ། རང་བྲིམས་ཐོག་པ་ཁུར་ལོན་བྱུ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གོ་མེད་ལོག་སྤྱོད་པ་ལས་འབྱས་ཅི་མེད་ཀྱིས་
 དགོ་འདུན་གྱི་བཅའ་བྲིམས་རས་སུ་བོར་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་གཤེད་དུ་ཆས་མི་བྱུང་ཆོ། གཅོ་ཆེར་མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བར་གཏོན་མི་བྱ་
 ཞིང་། བྱུང་པར་ལོགས་ཉེས་ཀྱིས་སྤྱེད་སྤྱོད་འཛིན་ཅིང་། དམ་ཆོག་གི་ཆེས་གཏོད་པའི་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོས་ཉམས་པ་དེ་དག་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཆར་ཆོད་ལ། རྩལ་

༡༡། །བཞིན་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ནས་ཆོས་མ་སྦྱོར་ལེགས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག །སྐྱམ་
 པ། རྒྱལ་རྣམས་རྣམས་མཁུན་ཆོས་སྐྱེ་བོ་འཕང་མ་ཆོག །མཐའ་གྲས་འགྲོ་བ་ས་ཐོབ་པར་མར་གྱུར་བར། །ངེས་གསང་ཐེག་མ་ཆོག་སྦྱིང་པོས་ལེགས་བརྒྱན་པའི། །རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཕུན་ཆོག་ས་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་རྒྱེད་དང་བཀུར་སྦྱིར་
 བཅས། །འཛིག་རྟེན་པམས་སུ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བསྟན་འཛིན་ཆོག་ས་ཀུན་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། །ཀུན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བཅིང་། །གསང་
 ཐུགས་ཐེག་མ་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་གླིང་འདི་ཡང་། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གོ་བར་གྱུ་བའི་བཅའ་ཡིག་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་སྒྲུང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ རབ་འབྱུང་བཅོ་ལྔ་པ་པོ་ཉ་ཞེས་པ་ས་རྩ་ལོ་ཐ་སྐར་བླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉིན། རོང་ཕུ་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྐྱགས་ཆོས་གླིང་



७। पुमकुकुमुमसुगदकमकुंयमीरपीपठरपीपावकसदेविरेदभूदवेससुवावरुमासर्षो ।

༄༅། །ཤངས་མེད་གསུམ་དུ་གིན་དུ་བྱ་དག་རྒྱ་བས་ཆེན་བཟང་པོ་སྟོང་པ་ལས། །སྒྲིབ་གཉིས་བཅོམས་ཤིང་ཆོགས་
 གཉིས་ཡོངས་བརྒྱམས་ཇོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །མཐའ་བྲལ་འཁོར་བའི་གཡང་སར་རྒྱག་པའི་ཡིད་ཅན་དཔུས་ཡོང་
 སྟོན་པ་རྣམས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞགས་པས་འཆིང་མཛོད་བས་གཙང་སྤུས་དེར་ཐུག་བགྱིའོ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཡེ་
 ཤུལ་དཔྱིད། །སྒྲིབ་དྲངས་མཆོར་འདབ་སྟོང་བཞད་པ་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་ངོ་མཆར་མཆོན་དཔའི་སྤང་བརྒྱན་ཅན། །མཆོ་སྒྲིབ་རྩོམ་

༡། །འགྲོ་བའི་གྲུ་མར་འདུད། །དོན་དམ་ཚེས་གྱི་དགྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་གྱུར། །གཟུགས་སྒྲུབ་པའི་རོལ་པ་ཆུ་གྲུ་ལྟར་
 འཆར་བ། །ཆུད་སྒྲེ་བཞི་དུག་དྲུག་ལ་འབོར་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལ། །འདུད་དོམ་ཚོ་གཟུན་དངོས་གྲུ་བཅའ་ལུས་སྒྲེ་ལ། །རྒྱལ་དང་རིག་འཛིན་
 བུ་ཆུད་པའི་སྒྲུན་སྒྲུ་ལ། །གསང་ཆེན་བསྟན་བུ་ཆུ་མ་ཚོའི་གཉེར་གྲུངས་ནས། །སྒྲིན་ར་བར་ཆད་སྒྲུང་བའི་གཡམ་དམ་ཅན། །མཐུ་ལྷན་
 ཚོས་སྒྲུང་ཡོངས་གྱིས་སྒྲུང་གོགས་སྒྲེས། །ས་བུར་དབང་བསྐྱར་སྒྲིང་རྩེས་བྲོས་པའི་ནལ། །ཁིན་ཏུ་འཛིགས་ར་བས་ཏུ་ཏུ་རི་བཞན་པའི་

ལྷ་ས། །གདུག་ཅན་བསྟན་དགྲའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྲུང་འགོམས་པ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོས་དབྱང་སྟེང་ཅིག །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་མེ་ཏྲག་འཕྱོར་བས་ལམ་ཡངས་
 པོར་བྱས་ནས་མཁའ་དཔར་བྱ་བཞི། །ལ་སྟོད་བྱུང་མཆོན་རྒྱལ་ཞེས་གྲུབ་ཐོབ་བེད་ལ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཀྱི་ཆར། །རང་སྟོབ་བཅུན་མ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཁུས་ངོར། །སྟོང་བ་བསམ་མ་གཏན་གྱི་སྒྲུབ་སྟེ་གསར་དུ་བཏབས་པའི་དབེན་དགོན་བླ་མ་རའོས་གྱི་དངུ། །སྒྲིགས་ཞུགས་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་སྤྱང་བྱེད་
 སྟེའི་བཅར་ཡིག་བསྒྲིངས་པའི་དོན་མ་ངོར། །མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། །ལྷག་པའི་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་
 ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཉེས་སྟོད་སྟོམ་པའི་རྩྱལ་བྱིས་ས་ཁོན་རྩུག་པས་ན། །སྟོན་གྱི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་འདུས་པའི་སྟེ་ལ་རྒྱན་གྱི་ཀུན་སྟོད་
 བག་ཡོད་པར་བྱ་བའི་གནས། །བྲིས་ས་སུ་བཅར་བའི་ཡི་གེ་མཛད་པ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །ལཤེས་སྟོངས་ལས། །བྲིས་ས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་

༡
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་
གསུང་པུ་མ་
༥

༡། ༄། །གནི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དམ་པ་རྩེ་ལ་བྲིམས་དག་པ་ཁོན་ཆེ་ཐང་དུ་བསྐྱགས་ཤིང་། །ཐུང་པར་
སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཀུ་རའི་ཐབ་གཏེར་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཤིང་རྟེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ། །ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པའི་རིང་ལུགས་མཛད་སྤྱགས་ཐུང་དུ་འཇུག་པའི་
གཞུང་ཁྲིམ་མེད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་སྦྱོང་བྱེད་པ། །མ་དགོན་མཛད་སྤྱགས་ཆོས་སྤྱིང་གི་ཕྱག་སྟོན་ལ་ལྟར་བྱ་བ་དམ་པའི་ལམ་མཛོར་བ་ཡིན་པས་ན། །དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་
པས། །ཐོག་མར་རིགས་བཟང་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་གི་གཤམ་ཐག་སྤྱིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོན་པ་ལྟར་ལས། །སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབས་བྱུན་ས་རིམ་པར་དགོ་བསྟེན་དགོ་རྩེ་ལ་
བྱིས་པ་པོ་དེ། །རྟེན་གཙོར་སྟོན་གལ་མཛོད་སྟོན་དང་འདུས་ཆོགས་སུ་མ་མང་མའི་བསྟེན་བཀུར་བཅས་ཕུལ་ཏེ། །ཆོས་སྟོན་མ་དག་འཐོན་པའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱིགས་སུ་
ཞུགས། །དེས་བརྟན་མ་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པའི་དགོ་རྟེན་རྩེ་ལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་ཐུན་མོང་དང་། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཚད་དུ་བྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་། །རྒྱལ་

སྤྲུལ་ལག་ལེན་དང་། རྩོམ་གསུམ་འབྲེལ་རྒྱུ་གསལ་གསུང་དང་མན་ངག་གི་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་མནན་ཏན་བྱ་བ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་གྱི་རིམ་ལ། བདེག་ཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དང་ཆོས་ བྱུགས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱར་གསོ་དང་། ལྷ་ཆེན་ མགོན་པོ་ཐུག་བཞིན་། དུས་བྱོད་ལྷ་ཆོས་ལོགས་ཆ་ཆོད་། རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་འདོན་པ་རྣམས་
 གྲོ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་གསལ་འབྲེལ་། དག་འཕྲུལ་ལྷ་ཆོད་ནས་དགུན་མ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུགས་ནས་། ཟླ་བ་གསུམ་རིང་བསམ་གསུང་བསྐྱོན་སྤྱོད་ལོགས་ལོ་ལོ་འཛིན་རྣམས་ལེན་
 ལ་བརྩོན་། ཟླ་བ་གཉིས་པར་དཀྱིད་མ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱུད་ཉིན་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གནས་ཆ་གང་བྱུང་བ་ཏངས་རྗེས་། དཔུར་མ་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱོད་འདུགས་། ཟླ་བ་དུག་པའི་ནང་ནས་ཉི་ཤུ་སྟོར་དཀར་བསོད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གཏོགས་ཟླ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་གཅིག་པར་དཔུར་མ་ཆོས་སྤྱོད་པོས་གནས་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་དུ་
 དགོན་པོ་དང་སྤྱོད་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་དང་། བལ་ལས་བཀལ་ལ་ཐུགས་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་དང་ཆེད་འཛིན་བྱེད་པ། ཉེ་དུ་མིན་པའི་སྤྱོད་པོ་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་རང་ཤག་དུ་སྤྱོད་ཉར་

བྱེད་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག་ །དབུ་ཆོས་སུ་གནང་བ་མ་ཞུས་པར་གྱོང་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱོད་མི་བྱ་ཞིང་། སྒྲུ་མའི་དུང་དུ་བཅར་པ་ལུང་། གཞན་
 གནས་སྒྲོར་སོགས་གང་ལ་འང་དབུ་ཆོས་སུ་དགོངས་ཤོལ་དང་ཆད་ལས་ཇིག་སུང་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལས། སྒྲུང་བ་གང་དུན་གྱིས་སྒྲིན་མི་ཆོག་ །དབུ་ཆོས་སོགས་ཆུན་རིམ་ལ་བཀུར་
 སྒྲིག་སུ་འདུད་བྱ་བ་ལས། གྲུ་ལ་རིམ་གང་འཁེལ་དུ་སྒྲོད་པ་དང་། ཕྱི་མེད་གྱི་བ་ལན་ལྟོག་པ། བན་ཚུན་བསམ་ངན་ཞེ་བཞག་གི་རྩོད་སྐྱོང་རིགས་སུ་སྒྲུང་མི་བྱེད་། ཆོགས་ལ་
 འདུ་སྒྲུབ་སུ་དུང་སྒྲོར་ག་སུ་མ་པའི་ཐོག་ཆང་འཛོམས་དགོས་རྒྱུར། བསྐྱེན་མ་ཆོས་ས་དང་། བད་མ་ནར། སྒྲི་ལས་མ་གཏོགས་དགོངས་པ་ཞུས་གཏོང་མེད་པ་དང་། ཆོགས་གྲུ་ལ་
 དུང་ཐོས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། ཞོགས་བསྐྱེས། ཀར་རྒྱུར་ལག་རྒྱུད་བྱེད་པ། གཉིད་དང་ལབ་སྐྱོང་བག་མེད་གྱིས་དུས་འདུལ་བ་སོགས་མི་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་བསྐྱེས་གང་ལ་འང་
 དམ་པ་ག་སུ་མ་གྱིས་ཕྱིས་ཐེན་རེས་པའི་ཐོག་ནས། བསྐྱེན་འགྲོ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱ། དེ་ལས་ལོག་པའི་རྩ་བ་ཞི་དམ་འགལ་གྱི་

རིགས་ལྟར་ཆོ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལས་ཐོམ་ཉེར་བཞག་མི་ཆོག། །བཅའ་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་རིགས་ལ་དབུ་ཆོས་ཀྱིས་བཀོད་འདོམ་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ་ལས། ཕྱོགས་ལྟར་
 རིགས་དངོས་ཀྱི་དགར་སར་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་སྒྲུབ་ལ་ཐིམ་བྱེད་པའི་ཆོས་མེད་བསོགས་མཛད་རྟེན་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷོ་ལྷོ་སྒྲུབ་པའི་ལྷོ་ལ་
 འཛོམས་བཀའ་གོས་ལྷོ་གྲུང་དུ་མི་འོས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། རང་གཞན་འཁོར་བའི་གཡང་ལ་མི་སྦྱར་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཅུང་ཟད་
 རེ་ཡང་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཁོ་ནར་བསམ་པས་སྤང་སྤྲོང་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་པ་འཆེལ། ཐབས་གསལ་བསྟན་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཞིན་དར། །འགྲོ་ཀྱན་ཉིན་མཚན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་
 ལ་རོལ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱབས་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ། །ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཆོས་པོར་རབ་འབྱོར་ཤོག། ཅིས་སྤང་སྤྲོང་བཅའ་ཡིག་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་པར་བདེ་འོད་སྤྲོད་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན། བླ་མ་འཇམ་མཉམས་ཀྱི་དབུ་མ་ཆོ་གནས་ནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རོལ། ལྷོ་ལྷོ་སྒྲུབ་པ་རྒྱས་པ་དག་དབང་བསྟན་འདི་ནོར་བུའི་སྤེལ། རབ་ཆོས་རྒྱ་བྱིག་ཉིས་པའི་

ཨོཾ། ཆོས་ལ་གྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། ། ༥ བསྐྱབས་པ་ནོད་པ་ལྷ་ཁྱའི་སྙས། རེད་གཞུ་ལ་བྲིམས་སྤུན་ཆོག་ས་ཤོག གཡེང་བའི་དགྲ་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། སེམས་ནི་ལས་རུང་བསྒོམ་གྱུར་ཅིག གངས་ཅན་སྒྲེ་རྒྱའི་འདྲེན་མ་ཆོག་དམ་པ་རྣམས། ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་བ་རྟམ་ཅིང་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས། དགའ་
 བ་བརྒྱ་ལྡན་ཆབ་སྲིད་སྤྱི་ཏིག་འཕྲིང་། ཡིད་ཅན་བསོད་ནམས་སྤྱད་བྱུར་བསྐྱུར་བར་ཤོག མཛོད་སྤྱུག་ས་ཆོས་གྲིང་བཤའ་སྤྱུག་སྤྲིན་གྱི་དྲུ། མོས་པའི་མ་ཁའ་ལ་གྲེས་ནས་ལུང་
 རྟོགས་ཆར། གདུལ་བྱའི་ནིང་སར་ཕབས་པས་སྤྲིན་གྲོལ་འབྲས། རུས་སྤྱད་རབས་ལུས་ཅན་འཆོ་གྱུར་ཅིག། །

༡། བཟོ་གུར་ཤེ། མཆོག་རྩམ་འགྱུར་བྱུང་ཆོས་རྟག་ལྟན་གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་སྟོན་གྱི་ལྟས་ཆེན་མར། གཞི་
 ལྟར་ལྟན་གྱུ་བ་དེས་པ་ལྟ་ལྟན་རིགས་ལྟ་ནི་བློ་ཉི་ལྟ་འཛོམས་བྱ་ཡིས། དམིགས་མེད་མ་བྱེན་བཅེ་རུས་པའི་མཛད་འབྲིན་སྟུ་འཕུལ་འོད་ཟེར་
 རྟོན་པོ་རྟུ་བ་ཆེས། ལམ་འགྲུལ་སྤྱིད་པའི་སྟག་རུམ་སེལ་མཛད་སྟུ་གསུམ་གཅིག་འདུས་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མར་འདུད། དཔག་མེད་བསྐྱུ་ལ་པ་
 གངས་མེད་སྟོན་ནས་རྟུ་བས་ཆེན་རྒྱལ་སྟུ་སྟོད་པ་རྒྱུ་མཆོའི་ལམ་སོན་གྱུར། སུམ་ལྟན་རྩེ་རྩེ་འཛོན་པའི་གར་གྱིས་གང་འདུལ་ཆོས་ཆར་

༡༡། །འགྲོ་སེམས་ལ་གཙང་མར་སེམས་མཛད་ཅིང་། །འདྲེན་པ་སྟོང་གིས་རྣམས་སྟོང་ས་སྟོང་གས་ལཱ་འཁོལ་སངས་རྒྱལ་
 གུན་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེས་ལྷག་པ། །འགྲོ་གུན་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འགོད་མཛད་མགོན་དེར་སྒྲུབ་ཡང་གུས་པས་ཕུག་འཆལ་
 ཡོ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕུག་རྒྱལ་གུན་འདུས་ཞལ་ཞོར་བུའི་ཐམ་ཏྲུག་དེ་ཡིས། །དོན་རྒྱུད་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཉི་
 །འོད་དང་འགྲོགས་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་དབང་བཞིའི་མེ་ཤེལ་བསྟན་པ་ལས། །སྐལ་རབ་ཚོགས་རྣམས་སྟོང་གཉིས་སྟོང་བུར་དྲི་བྲལ་ལྟན་སྟེས་

དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མེད། ། རྒྱུ་གྲོལ་འབྲས་བུའི་དཔལ་སྟེར་རྩེ་འཆང་དངོས་བཀའ་རྩིན་བསམ་གྱིན་ལན་བརྒྱུ་ཕུག་བུ་ལོ། །
 མགོན་དེའི་རྩེས་འགྲོ་བུ་བཀའ་ཉིས་ཡིད་བཞིན་གྱི། ། རྩོམ་བུའི་མཛོད་འཆང་ལྷག་པའི་ལྷོ་ལོ་ཚོགས་དང་། ། ཡེ་ཤེས་དཔྱིད་ས་གྱི་རྒྱ་ཀིའི་
 ཚོགས་རྒྱལ་སལ། ། གཉིས་མེད་དོན་དམ་ལྷ་བསམ་མཇལ་ཕུག་བུ། ། རྩི་ལམ་ལྷ་བུའི་ཤིན་འགྲོ་མང་བམས། ། ལྷན་སྦྲེས་འབྲུལ་སྤྲུང་
 མའི་གཤམ་ཉིད་མཐུག་ལས། ། བདེན་བཞིའི་ཚོས་རྩོག་པས་རྩག་སྟོང་ཞིང་། ། རབ་རྩུ་སང་མཛོད་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་འདུད། ། བཅའི་

༡༣། ལྷོས་བྲལ་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱིས། བྱགས་གཏམས་རིག་གྲོལ་འཕགས་པའི་ཆོགས་མཆོག་དང་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་སྟེ། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་ཆོགས་བཅས་དད་པའི་ཡུལ། ལྷོན་མཆོག་མཆོངས་མེད་ལྷ་ཀྱ་མེད་གའི་སྟེ། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྒྲུར་ཡང་གསལ་མཛད་བཞིན། བདག་ཅག་འདྲེན་པ་རྗེ་བཙུན་གླུ་མ་འདིའི། ལུན་ཆོགས་དོ་མཆོར་བསམ་ལས་འདས་སེ་གྱེ། གང་གི་རྣམ་ཐར་གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་མཐའ། དཔལ་སྤྱད་དང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད། ལྷོ་

འཕྲིན་ལྷན་པུན་པུན་

དམན་ཏི་ཏི་ཡི་འདབ་མའི་ཕྱེས། །བཟོད་པའི་གཏིང་མཐའ་ཆ་ཙམ་གཤམ་དཔོག། །འོན་ཀྱང་ཐུག་པ་ཕྱ་མོས་མཁའ་དབྱིངས་དང་། །ཁུ་ཐིགས་གཅིག་གིས་རྒྱུ་མཆོའི་ངོ་ཤེས་
བཞིན། །འི་བྲལ་བསྟན་བཅོས་ཆོགས་དང་ཉུང་བསྟུས་གྱི། །རྣམ་ཐར་འདིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆ་ཤས་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་དུས་མཐར་རྒྱལ་བསྟན་འབའ་ཞིག་གིས། །དབང་བྱས་ཕྱོམ་
པའི་རྒྱ་གཞུང་ལེགས་ཆང་བ། །མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མའི་དགོངས་མཛོད་བཟོལ་བཤམ། །དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་དྲི་མ་མེད་རྣམས་དང་། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དབྱེར་མེད་
སྟོང་ཆེ་ཡི། །བདུད་རྩིའི་སྒྲ་ཞལ་ཞིང་འདིར་ཆོས་པ་ནས། །ཐུན་མོང་སྤང་དོར་སྒྲལ་སྒྲུ་དོས་བཟུངས་ཤིང་། །ལཤེས་གཉེན་བསྟེན་དང་སྟོམ་གཞུང་ཡར་ལྷན་རྒྱུ། །དིམ་གཉིས་
ལམ་ལས་གྲུབ་གཉིས་གཏེར་སྒྲིམ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་མཐའ་གྲས་གཏུལ་བྱ་བསྟུངས། །སྒྲུ་མའི་ལུང་བཞིན་བསྟན་ལ་བྱ་བ་མཛད། །མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་སྟུས་ཀྱང་མཆོན་
དཀར་ཡང་། །བསྟུས་དོན་ཙམ་ཞིག་དབྱེས་པས་གནང་བསོགས། །དེ་མཆོར་རྒྱུ་མཆོར་དད་པའི་རྒྱ་བས་གཡོས་ཤིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལྷན་རིང་གནས་བྱེད་པའི། །ཆ་རྒྱེན་

འཕྲིན་ལྷན་པུན་པུན་

༡

༢

༣

༤

༡༢༡། ཁོན་དམིགས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །དད་ལྡན་གཞན་འགས་མཐུན་རྒྱུ་དེ་གས་བཅས། །སྤར་དུ་བསྐྱབས་པའི་རབ་བྱེད་དགོད་པར་བྱ། །
 ཞེས་ཞེས་པར་བརྗོད་ནས། །བདག་ཙག་གི་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འདིས། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་པ་རྒྱལ་ཆོའི་སྤོན་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་གྱི་སྤྱུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ས་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། །ཐུགས་
 བསྐྱེད་དང་དམ་བཅས་བཅོན་པོས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པར་ཞིང་འདིར་བསམ་བཞིན་དུ་མིའི་སྤྱིད་པ་བཟུངས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། །མངའ་རིགས་གཏེར་སྤོན་རྒྱ་
 བརྒྱལ་མཆོན་གྱི་གཏེར་བྱོན་རྩོམ་སེམས་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་ལས། །གཡུ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་པ་ཆོས་འཕེལ་མིང་ཅན་གཅིག་ཅེ་། །སྤྱུ་ལུས་སྒྲིག་ཉམས་དཀའ་ཐུབ་སྤྱུངས་པ་ཅན་ཅེ་། །འབྲས་བུ་
 གཞི་ཐོག་ཕེབས་པའི་བྱང་ལམ་ཅན་ཅེ་། །སུས་མཐོང་སྤྱི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྤྱུང་བ་འགྱུར་ཅེ་། །དགོ་སྤོང་རས་གྱི་གཤོག་པ་ཅན་གཅིག་འབྱུང་ཅེ་། །དེ་དང་སྤྱུ་འབྲེལ་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་

འདྲིན་ཅེས་འབྲུག་མེད་རྩོམ་པ་གིས་བསྟན་པ་སྟེ། སྤྱུལ་གཞི་གཡུ་སྤྱུ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་དག་དབང་སྒྲོ་བ་བྱེད་ཆོས་འཕེལ་བྱུ་མཚན་ཞིས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱུར་དུ་
གསལ་བ་དང་། སྤྱི་དབྱིབས་སྤྱི་བོ་གཞན་སྤྱུས་ཀྱང་མི་མཚན་པའི་སྤྱི་གཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་གཞན་ལུ་འོ་ཆོ་སྤྱི་ན་གྱི་ལ་
གྱིང་སོགས་སུ་གསན་བསམ་མཛད་པའི་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཤིན་ཏུ་བཀྱོན་པའི་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་བྱགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་ཐུབ་སྤྱོམ་སྤྱུབ་སྤྱུལ་སྤྱིན་མཛད་
པས། བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོད་གསལ་གཞི་ཡི་རིག་པ་སྤྱོ་བྱུར་དེ་བྱུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཆོས་དབྱིངས་གཞིན་ལུ་བུམ་པའི་སྤྱིར་གཏན་
ལ་ཕེབས་པས། ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་མཛོད་དུ་མཛད་པས་བླ་མ་མཆོད་དང་། རྒྱུ་འབྲས་གྱི་ཆེ་བ་སྟོན་སྤྱིར་འདུས་བྱས་གྱི་དག་ཆོགས་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་
བྲིས་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་གཅིས་སྤྱུས་ཆེན་པོས་བརྟན་མ་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པས། གཞན་དག་ཀྱང་ལམ་དེ་ལ་འགོད་ཅིང་། རྩོགས་རིམ་རྒྱུད་གི་བདག་པོར་གྱུ་བ་པས་བླ་མེད་གྱི་

༡
མཆོག་
མཆོག་
མཆོག་
མཆོག་

༡། ཉམས་བཞེས་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་བདེ་དྲོད་ཆེན་པོས་ན་བཟའ་རས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པས་དགོས་པོས་ཀྱི་གཤེག་པ་ཅན་དང་། མཆོག་དམན་སུ་ཞིག་གིས་མངལ་གྱུར་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བ་འགྱུར་བས་དད་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་བ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཅན་པོས་མཐོང་ཐོས་དུན་རེ་ག་གི་འགྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དགའི་ཞིང་ལ་སོགས་པར་འདྲེན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་འདིས་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ལུན་སུ་མཆོག་ས་པས་རང་དོན་མངོན་དུ་མཛད་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གླུ་མ་ལྟས་ལུང་བཞིན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དུ་མ་བཏབས་ཤིང་། ཐུགས་ཐ་དད་དུ་རྗེ་རྗེ་འཛོན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེམ་པོ་བཙུགས་ནས། དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་བཛོལ་བ་ལས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་དུས་གྱི་མཐའ་འདིར། རྒྱལ་བའི་མཛོད་པས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མུ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། བའི་རྩལ་སོགས་རྒྱས་པ་སོ་སྟེའི་སྟོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྩེ་མཐོང་བའི་སྤྱང་དོ་དང་།

མཐུན་པར་བསྟན་པའི་མཛད་པ་ཀུན་མི་འཕྲོག་པའི་དད་དམ་ཅན་གྱི་ཆེ་བཅོན་ལག་དང་། བདག་ཅག་འདུས་པའི་ཆོག་ས་གྱིས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བདེ་བས་པའི་དོར། བསྟུས་དོན་
 ཅམ་ཞིག་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་བཞིན། རུ་ཕྱི་སྒྲིན་ལྷའི་དཀར་ཕྱོག་ས་གྱི་ཆོས་ནས། རྩེ་བཅུན་གླུ་མ་ཆེན་པོ་སྐུ་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་པའི་སྟུན་སྟུར། གུས་རྒྱུད་བྲག་སྟོང་
 སྐུ་ལ་སྐྱུང་ག་དབང་གློ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དུས་ཀུན་སྟོན་པའི་སྟུན་མཆོས་ས་གྱི་ཆར་ཞབས་བསྐྱུལ་གྱིས་ཡིག་གི་ཞུས་རིམ་བཞིན། ཞལ་སྟུན་ས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་
 བསྟུས་དོན་ཅམ་ཞིག་བསྟུལ་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རིམ་བཞིན་སྟུང་། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༣ རྒྱུ་ལག་ལོར་ཡིག་འཁོར་ཕྱི་ལོ་འཛད་མེད་གྱི་སྟུར་དུ་
 ལེགས་པར་བསྟན་པའི་སྟུར་བྱུང་འདི་ལ་སྐུ་བས་གསུམ། རྩེ་ལྟར་བསྟུབས་པའི་རྩེ་ལ་དང་། བཞུགས་བྱུང་དཀར་ཆག་གི་རིམ་པ། མཐུན་རྒྱུན་འགྲེལ་འགྲུལ་བྱུང་རིགས་ལེགས་
 གུས་རྒྱུད་མི་འཛའ་བའི་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཞུ་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་བྱུང་སོང་ཕྱིས་བྲ་དང་གིས་བཏོད་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྩེ་བཅུན་གླུ་མ་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྟུན་ས་སྟུན་མོང་

ལཱ་ཇོ་དཔའི་རྣམ་ཐུང་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་པ་དྲུང་སྟོང་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་གྱི་
 ཆོག་ས་རྣམས་སྤར་དུ་སྤྲོད་ཐུབ་པའི་ལྷག་བསམ་བསྟུང་པའི་ཆོ། དགོ་སྟོང་དྲེ་འཛིན་པ་ཆོ་མཆོས་ས་དག་དབང་བཅོམ་འགྲུས་དང་། གྲིང་སྤྲུལ་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོས་ཡིག་
 འབྲིའི་གྲོགས་དན་མཇོང་ཅིང་། གཏོར་བའི་ལྷག་ཡངས་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་ཐུན་རྒྱེན་འགྲེལ་འབྲུལ་ཅི་རིགས་པ་གནང་བ་ལས། གཙོ་ཆེར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
 དང་། ཕྱེ་བྲག་རྩེ་བཙུན་རྒྱུ་མཆོན་པོའི་དགོངས་བཞིན་མཛོད་སྤྲུགས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རིང་ལུགས་རྩི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དར་གིང་རྒྱལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཁོན་ར་
 དམིགས་ཏེ། བདག་བྲག་སྟོང་སྤྲུལ་ག་བྲགས་གྱིན་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ། དག་དབང་པདྨ་འཕྲིན་ལས་སུ་འབོད་པས། རང་གི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་སྤར་
 ཆེའི་རིགས་གང་ཡོད་བཏངས་ནས། རོན་གཉེར་ཆེན་པོས་ངོ་གཡོག་གི་བྲག་ཉིད་དང་བཞིན་ཁལ་སོགས་གང་སྟེ་རང་གཤོམ་གྱིས། ཡུལ་དབུས་ལྷ་ལྷན་སྟོགས་སུ་ཆེད་མངགས་བྱིན་

༡༥༥ གཞུང་ལས་སྤར་དཔོན་ཁག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོའི་འགྲོ་གྲོན་འཛེམས་མེད་གྱིས་སྤར་ཡིག་དང་། མཐུ་སྤར་བཞོ་བྱ་རྒྱ་ལོགས་བྱིངས་ཆེ། ལྷ་སར་དཔུ་ལོག་ཅིག་ཙམ་གྱི་
 རིང་སྤར་བཞོས་རུང་རུང་དོད་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་འཕྲོས་ལུས་རྣམས་གཞུང་ལས་སྤར་བཞོས་པ། སྒྲེ་མོ་ཤར་ངོས་སྤར་བྱ་དགོངས་ཞུས་མཉམ་འབྲིད་གྱིས། བྱི་ལོ་
 ༡༥༥༥ ཞིང་བྱི་ལོར་འདིགས་འབྲེལ་བཙན། བྱི་ལོ་ ༡༥༥༦ མེ་སྟག་ལོའི་བར་གསུང་སྤར་རྒྱན་བཞོས་ཞུས་ཞིང་། འཕྲོས་ལུས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་རྫོང་སྤར་པས་རིམ་སྒྲུབ་
 དང་། དེ་དག་གི་བཞུགས་ཡུལ་སྤར་པར་མཛད་སྟེ་སྟག་བར་བྱམས་སྒྲོ་མཆོར་ལྗེར་ཞལ་ལོགས་ལུགས་འཕེར་གསར་བསྐྱར་དེའི་ནང་། སྤར་བྱི་ཀུན་དག་འར་རུབ་རྟེན་བྱི་མཆོད་གསལ་
 ཞིང་ཞོས་ཆོན་ཕྱི་ལོགས་རུང་དོད་གང་ཆེ་དང་། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསེར་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་རྟིན་སུམ་ལྷན་བྱུང་བ་དག་ཆེ་བཅུན་བྲམ་པ་དག་དབང་བསྐྱར་འཛིན་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་གི་སྤང་བརྟན་མི་ཆོད་མ། དཔུལ་གྱི་སེང་གི་རྒྱུབ་ཡོལ་བྱི་རུག་འགྲོགས་དང་བཅས་པ་སྤོམ་གྱིས་མཛེས་ཞིང་། མཛོད་གོས་སེར་པོའི་སྤྱ་བེར་དང་། དེའི་མཐར་ཀུན་ཆོང་

༡༥
རྒྱུ
བདུན
ཆུ།

༡༥། ཁྱེའི་གནམ་སྐྱུ་སྐྱུ་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་འབྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྒྲུ་འདྲ། བྱུ་ཚད་མ་དགུ་བཅས་བཞུགས་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟོད་སྒྲེའི་གཞུང་
དང་མ་ཐུན་པའི་གཞུང་ས་འབྲུལ་རྒྱུ་མ་དག་ཞུས་ཤིང་། ལྷག་ཏུ་རབ་གནས་ཡོ་ཤེས་དབབ་པའི་ཚོ་ག་བཀའ་བློན་སྐུ་ལྷན་སྐྱབས་མགོན་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་
མཚོད་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་མི་འཆད་པར་འབྲུལ་པའི་ཆེད་དུ། དདུལ་གྱི་སྐྱུ་འབར་མཚོད་ཀོང་ཕྱི་སྒྲོལ་དུ་གཏུ་རེ་ལྷའི་ལྷིད་ཡོད་དང་། བཅས་ཉིད་ལྷ་ཚོར། བཅས་གྱི་གཏོར་ཐེག་། རྒྱུ་
མཚོད་མ་དདུལ་ཐེག་རྩ་དདུལ་སྒྲུང་བདུན་ཏུ་དོན་ལྷ། བཅས་རག་ལུགས་མའི་རྩ་ཉིད་བརྒྱ་ཚོར་དང་མཚོད་ཀོང་བརྒྱ་ཚོར། གཞི་མི་འདྲེས་གྱི་མཚོད་ཀོང་བཅོ་ལྷ། རྩ་ཉིད་བདུན་
ཚོར། ཡོན་ཆ་བཅས་སྒྲོད་བཅས་འཁོར། བཅས་གྱི་སྒྲོལ་གྱོང་། གནམ་རྒྱུ་སོགས་འབྱོར་འཇགས་ཞུས་པ་བཅས་གོང་གསལ་ལ་སྐར་བཞེས་མ་ཐེག་། སྐར་བཅའ་ཉིན་དང་བཞེན་
པར་བཅས་པ་ལ་འགྲོ་སོང་ལམ་ཚམ་བསྐྱོམས་དདུལ་སྒྲུང་ཆེག་སྒྲོད་ཉིས་བརྒྱ་དུག་དང་ཞོ་བརྒྱད་ཐེན་པ་བཅས། རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་

ཡུན་གནས་ཁོན་འི་ཆེད་དུ། བདག་གྲག་སྟོང་སྒྲུལ་གཟུགས་ངག་དབང་པར་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་དྲང་བས་སྒྲུངས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་དང་པོའོ།
 སྒྲུང་གྲགས་ཆོས་ཀུན་སྒྲུལ་འདྲའི་གོང་དུ་གཟིགས། ལྷ་ངན་འདས་ལ་སྟོབ་རབ་དབེན་པས། མི་གནས་མི་དམིགས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གར། རིགས་ཀྱི་བྱུང་བདག་ཆེ་བཅུ་མྱ་
 མར་འདུད། གང་གི་དགོངས་འགྲེལ་ག་ཡུར་བཅུད་ཐིགས་མ་ཆོག། བདག་སོགས་འགྲོ་སྟོའི་ཆོད་ནད་དྲུངས་བཅིལ་ཕྱིར། ལྷག་བསམ་རྒྱུ་མ་ཆོའི་གོས་ཀྱི་བྱུར་བཅོད་པ།
 འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར། བདག་སོགས་དེང་ནས་སྟོང་ཆེ་རབས་ཀུན། མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནུབས་ཏྲིག་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ལམ་གཙོག་སུམ་དང་
 བསྟོད་ཆོགས་ཆོགས་ཆེན་ལམ། གོལ་འཁུགས་མེད་པར་གདོད་མའི་ས་འཕྲོབ་ཤོག། སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། གསུང་རབ་བཞུགས་བྱུང་དཀར་ཆག་གི་རིམ་པ་
 ལ། ཀྱི། པར་དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཆོན་བསྟོད་མ་ཆོན་སྒྲགས་བྱིན་སྒྲུབས་ཆར་འབེབས་ལ་ལྷེབ། ༥ ཡང་གསང་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་རིགས་བདག་འབྱུལ་

གངགིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལ་ལྟེན། ༡ ལུང་སི་ཀ་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་ཆོའི་བསྟོན་དབྱངས་དད་པའི་སྒྲོན་ཤིང་ལ་
 ལྟེན། ༢ བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ཆོག་ཡིད་བཞིན་རེ་སྟོང་ལ་ལྟེན། ༣ སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲོར་བསྒྲོ་ལྟོག་རྒྱལ་བཞི་ལམ་དུ་ཡོང་བར་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་
 འདེབས་ལ་ལྟེན། ༤ ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྐྱས་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་ལྟེན། ༥ བཅའ་ཡིག་རི་ཆོས་ཞལ་གདམས་རོ་མཆར་རྒྱལ་ཆོལ་
 ལྟེན། ༦ ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པར་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལ་ལྟེན། ༧ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྒྱན་ཁྱེར་
 མོ་གྲོས་དཔལ་སྒྱེན། གར་དབང་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉུང་བསྐྱས། ཆོ་སྒྲུབ་རྒྱན་ཁྱེར་འཆི་མེད་དཔལ་སྒྱེར། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་ང་རོ་བཅས་
 ལ་ལྟེན། ༨ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མར་གསོལ་འདེབས་གདུང་དབྱངས་ཆོངས་པའི་ང་རོལ་ལྟེན། ༩ འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ཆོག་ཐར་པའི་གསལ་ལ་འདེབས་དང་། སྒྲོན་ཆོག་དུང་

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧

༡ ལྷོང་བདེན་པའི་ངོ་རོ་བཅས་ལ་ལྟེ་བ། རྗེ་མི་ལའི་ལྷ་བཟུང་བའི་ས་པོ་ན་སྒྲིང་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལ་ལྟེ་བ། ༡ སྒྲུག་སུམ་ཐུག་ས་ཏིག་གི་ཕྱི་སྒྲུབ་ཐུག་མཚོ་དཔའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཞིན་ལྷ་རལ་མ་ལ་ལྟེ་བ། ༡ ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་སྒྲོང་ཚོན་རིག་ལ་བརྒྱུད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ཏེ་མཚོ་དཔའི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚོགས་སྒྲིན་རྒྱ་བས་འདོད་འདོལ་ལྟེ་བ། ༢ གྲུབ་པའི་དབང་ལྷ་ག་ཐང་སྒྲོང་རྒྱལ་པོར་མཚོ་དཔའི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲུབ་མཚོ་དཔའི་སྒྲིན་རྒྱ་བས་སྒྲིན་ལུང་ལ་ལྟེ་བ། ༣ དུས་མཐར་གུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་ངོ་རོ་ལ་ལྟེ་བ། ༤ མེ་ཏོག་བརྒྱུད་ལོན་གྱི་གདམས་པ་སྒྲུབ་པ་བཟང་ན་རྒྱན་ལ་ལྟེ་བ། མེ་ཏོག་བརྒྱུད་ལོན་སྒྲུབ་པ་བཟང་ན་རྒྱན་གྱི་སྒྲུབ་ཐུག་ས་པོར་ས་གྲུབ་མཚོ་ག་སྒྲེར་ལ་ལྟེ་བ། ༥ བདག་པོ་ག་ཐུག་ས་ཕྱི་བག་ཏིས་ཐལ་འབྱེན་ལ་ལྟེ་བ། ༦ མར་མེ་སྒྲོན་ལ་མ་དུང་སྒྲོང་བདེན་མཐོང་རབ་གསལ་ལ་ལྟེ་བ། ༧ གསོན་ག་ཞིན་བསྐྱོད་བུང་རྒྱུ་རྒྱ་བ་པའི་ཞིང་རྒྱལ་ལྟེ་བ། ༨ རྒྱལ་འདོམས་བཟུང་དམིགས་མཐོང་རབ་སྒྲུབ་ལ་ལྟེ་བ། ༩ རོང་སྒྲོང་མཆོང་པའི་དཀར་ཆག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མེའི་པན་ལོན་བཅས་ལ་ལྟེ་བ། ༡༠ རྒྱལ་པོར་ལྷོང་བདེན་པའི་ངོ་རོ་བཅས་ལ་ལྟེ་བ།

$\frac{m}{n} = \frac{m'}{n'}$

[illegible]

17
18
19
20
21
22
23

༡
འཇུག་པའི་ལོ་
ལྟར་ལྟར་
ལྟར་

༡༡། ཤིའི་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་རེ་སྒོར་དུག་སུངས་པའི་ཞལ་གདམས་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པའདྲ་སྒྲིན་མེལ་ལྟེན། ཆེན་གསལ་སྒོར་ལོན་ཚུལ་པན་བདེའི་ཉིན་བྱེད་ལ་ལྟེན། ༢ འབྲུལ་ཞིག་རྗེ་རུང་གི་གསུང་རྩོམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོན་འགྲུའི་ངག་འདོན་ལ་ལྟེན། ༣ གཏེར་གཞུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གི་དུག་མའི་སྐབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་ལྟེན། ༤ འབྲུལ་ཞིག་གསུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོག་སམ་མཆོད་ལ་ལྟེན། བསྐྱེད་སྐྱབ་སྒྲིལ་པན་བདེའི་འོད་སྤྲུང་ལ་ལྟེན། ༥ རྩོམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གི་དུག་མའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་དྲི་མེད་འོད་སྤྲུང་ལ་ལྟེན། ༦ རྩོམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་ལུག་བསྐྱེད་པོའི་ལ་ལྟེན། ༧ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བརྟེན་པའི་ཆོའདས་རྗེས་འཛིན་གནས་ལུང་ཐར་ལམ་བཀོད་བྱེད་ལ་ལྟེན། ༨ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཆོག་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་པན་ལ་ལྟེན། ༩ རྩོམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བརྟེན་པའི་སྤྲུང་བར་གནས་པའི་ཆོག་གཞན་པན་སྒྲིང་པོའི་ལ་ལྟེན། ༡༠ དཔལ་མེའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ལྟེན། ༡ རྩོམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལ་

བཏེན་པའི་སྐུང་གནས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལག་ལེན་གསལ་སྟོན་ལ་ལྟེ་བ། རྫོང་སེམས་ཐུགས་སྐུ་བ་ཀྱི་རུ་ས་ཚོགས་འཕྲིན་ལས་སུ་བསྟེན་པས་པ་ངན་སོང་སྟོན་གཅོད་ལ་
 ལྟེ་བ། ༥ ཁྱོད་ པར་བཤེས་གཏེན་དམ་པ་བསྟེན་ཚུ་ལ་བསྐྱུས་དོན་སྐལ་བཟང་སྟིང་གི་བདུད་རྩི་ལ་ལྟེ་བ། ༡༥ རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཀྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་རྩ་བར་
 ལྟེ་བ། ༦ རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐུན་དུ་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་ལྟན་ཐབས་བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་ལ་ལྟེ་བ། ༡༠ སྐུ་བརྒྱད་གསེལ་འདེབས་བྱིན་སྐུ་བས་དཔུང་ཞུ་ལ་
 ལྟེ་བ། ༧ རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཀྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་འགྲེལ་པ་གཞུང་དང་གནས་ས་ངག་བྱུང་འཇུག་བདུད་རྩི་འུམ་བཟང་ལ་ལྟེ་བ། ༡༥ ཆབ་གཏོར་འཇམ་དཔལ་མའི་ངག་འདོན་ལ་
 ལྟེ་བ། ༨ ཆབ་གཏོར་འཇམ་དཔལ་མའི་བྲིད་ཡིག་རྣམ་པར་གྲུབ་རྩི་ཐེལ་མ་ངར་ལ་ལྟེ་བ། ༢༥ ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་མ་རྩི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་མན་ངག་དོན་འགྲེལ་ལ་
 ལྟེ་བ། ༩ ཁྱོད་ པར་བྱང་གཏོར་སྐུ་བ་སྟོར་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཐའི་བྱུང་རྒྱལ་བརྒྱད་ལ་ལྟེ་བ། ༣ བསྟེན་སྐུ་བ་སྐྱི་ལ་མཁོ་བའི་ཡིག་རྒྱུང་

18
20
21
22
23
24
25

༡
༢
བུ་གུ་མུ་
མུ་

༡༣། སྒོ་དབུ་སྒོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟེ་བ། ༡ སངས་རྒྱུ་སྒོ་སྒོ་གསུམ་མའི་འགྲེལ་པར་ལྟེ་བ། ༢ གཏེར་རྒྱུ་མ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་མ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་བས་གཏེར་མཆོལ་ལྟེ་བ། ༣ གཏེར་ལྷུ་ལ་ཉོན་མོངས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་འབེབས་སྒོ་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་རག་འདོན་ལ་ལྟེ་བ། ༤ གཏེར་ལྷུ་ལ་ཉོན་མོངས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་རག་འདོན་ལོག་འདྲེན་ཟེལ་གཞོན་ལྷུ་ས་ངན་གཡང་འགྲུགས་ལ་ལྟེ་བ། ༥ གཏེར་ལྷུ་ལ་ཉོན་མོངས་ཞི་བྱེད་ལོག་འདྲེན་ཟེལ་གཞོན་ལྷུ་ས་ངན་གཡང་འགྲུགས་ཀྱི་
ཁྱིད་གཞུང་མ་རིག་མུན་སེལ་ལ་ལྟེ་བ། ༦ དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབེབས་པའི་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྟེ་བ། ༧ གསལ་བ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱུང་
དངོས་གྲུབ་བུམ་བཟང་ལ་ལྟེ་བ། ༨ དེའི་ལྷན་ཐབས་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཅིའི་བརྒྱུད་མཆོག་ལ་ལྟེ་བ། ༩ བག་མོའི་སྒྲུབ་བྱུང་དངོས་གྲུབ་བུམ་བཟང་གི་བསྐྱེད་ཡིག་གྲུབ་གཉིས་
གཏེར་མཛོད་ལ་ལྟེ་བ། ༡༠ སྒྲུབ་བྱུང་དངོས་གྲུབ་བུམ་བཟང་གི་མེ་མཆོད་བདེ་སྦྱོང་དཔལ་བསྐྱེད་ལ་ལྟེ་བ། ༡༡ གཏེར་ལྷུ་ལ་ཉོན་མོངས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་དུར་གཏེར་མཁའ་སྦྱོང་ལ་མ་

མཐོང་ཕྱིར་སྒྲུབ་

བཟང་དངོས་འཛིན་རང་གྲོལ་ལ་ལྟེན། ༥ གཙོད་ཡུལ་དཔའ་བོའི་ཐོལ་སྒྲུའི་འདོན་སྒྲོམ་དགྲུས་སུ་འདེབས་པ་རྩོམ་ཆེ་རྩོམ་སྒྲུབ་བྱངས་ལ་ལྟེན། ༦ དགོངས་སྒྲོན་འབྲུལ་སྒྲུབ་དབྱིངས་
 གཙོད་དང་། གཙོད་བསྐྱུས་ཀ་ལི་སུམ་ཅུ་པ་ལ་ལྟེན། ༧ བར་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཨ་ཏི་ལམ་རིམ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་བུ་འདུག་ཡང་དག་བདེན་
 མཐོང་ལ་ལྟེན། ༨ རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་བཟང་དོན་སྒྲིབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟེན། ༩ ཟབ་ལམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། ཨ་ཏི་ལམ་རིམ་སྒྲིབ་པའི་ཡང་
 འགྲོལ་བཟང་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ་ལྟེན། ༡༠ བདེ་ཀུན་གྱི་ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་བསྒྲོམ་པའི་མན་ངག་གི་འགྲོལ་བཤད་མ་བསྒྲོམ་ས་སངས་རྒྱུས་ལག་འཆང་ལ་ལྟེན། ༡༡ བར་
 དོའི་རྣམ་པཤད་འབྲུལ་སྒྲུབ་རང་གྲོལ་བདེན་ཆོག་སྒྲུབ་བྱངས་ལ་ལྟེན། ༡༢ བར་དོའི་དོ་སྒྲོན་རགས་བསྐྱུས་ཁྱེར་བདེར་བཀོད་པ་གཞན་པམ་ཐུགས་རྩེའི་ལུགས་ཀུ་ལ་
 ལྟེན། ༡༣ བསྒྲོ་སྒྲོན་དོན་དམ་རྩོམ་ཆེ་རྩོམ་སྒྲུབ་བྱངས་ལ་ལྟེན། བྱང་གཏེར་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་སྒྲུབས་པའི་བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱི་ཆོག་འགྲོལ་དོན་དམ་ཡང་དག་

མཐོང་ཕྱིར་སྒྲུབ་

[illegible]

བས། །ཡུང་རྟོག་སྐྱུ་ལ་བསྟན་འཕེལ་གྱི་ཡུང་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་སྐུ་བས་སྐྱུ་བཅད་པ་རྟོ། །མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་འབྲེལ་གྱི་རིག་ས་ལེགས་གྱུ་ཡུང་རྒྱུ་བསྟོ་བའི་རྒྱུ་འདེབས་ལུ་
 ཆེད་གོང་པ་ལ། སྐུ་མང་རྟོན་དང་བཅས་པ་འི་འབྲེལ་འབྲེལ་དུ། ཆེ་སྟེ་སྐུ་འབྲིང་སྐུ་ཞབས་ནས་དངུལ་སྲང་༡༠ མཐུར་གཞིས་འགྱུར་མེད་རྟོ་རྟོ་ནས་སྲང་༥༠ འིང་ཆ་སྲང་༡༠
 ༥ ཆེ་མང་འབྲུན་སྲང་༠་༥ གཉེན་འདུག་འབྲུག་གཅིད་ནས་སྲང་༣་༡༥ སྲང་སྟོད་ཀུན་བཟང་ཆེས་སྟོན་ལགས་ནས་སྲང་༥༥ ཆེ་མཆེ་མས་དག་དཔལ་ནས་སྲང་༠་༦ ཐར་སྟོན་
 ནས་སྲང་༠་༣ སྐུ་ཞབས་མཐུར་དབང་ལགས་ནས་སྲང་༠་༣ བསྟན་འཕེལ་ཆེས་དཔལ་ནས་སྲང་༠་༡༥ ཡར་འབྲོག་ཆེ་གས་གཉིས་ནས་སྲང་༡ ལུ་མ་དག་བཟང་མོ་ནས་ཐངས་
 རྒྱུར་རིན་སྲང་༦ ལུ་མ་གྲག་ཐོག་དག་ཆེས་དག་སྟོལ་བྱུང་ནས་དཔུས་སྐྱུ་གྱུ་ཁྱོན་རིན་སྲང་༡༦ ཐར་ཨོ་རྒྱུན་ཆེས་འཕེལ་ནས་ཐངས་རྒྱུར་རིན་སྲང་༦ ཀུར་དག་ཆེས་དག་རྒྱུ་
 ཐངས་ལུ་རིན་སྲང་༥ ཆེས་གཞིན་སྐྱུ་རྒྱུ་ནས་ཐངས་རྒྱུར་རིན་སྲང་༡ དག་དབང་མོ་ནས་དག་རྒྱུ་མཆེན་ཆེད་སྲང་༠་༥ ༥ དག་མཐུན་ནས་ཐན་ཆེད་སྲང་༠་༥ དག་སྟོལ་

༡

རྒྱུ་བྱེད་

ལྟུང་བྱེད་

ཆུ་གཤམ་

༡། དཀར་ནས་སྤང་༠༡༥ དགོང་གཞི་ནས་སྤང་༡ ལྷ་གཞི་དང་དགོང་ཆེས་འཕེལ་ནས་སྤང་༠༣ འོད་རིང་པ་རྒྱ་ཆེས་འཛིན་ནས་སྤང་༠༥༥ དམ་ཆེས་
 འཛིན་ནས་སྤང་༡༣༥ གླིང་དགོང་ཕུག་བསྟན་བསོད་ནམས་ནས་སྤང་༥ བུམ་ཀཱ་དམ་ཆེས་ནས་སྤང་༣ ལ་འབྲུག་ཨོ་རྒྱ་ནས་སྤང་༠༥༥ ལ་འབྲུག་ཆེས་འཛིན་ནས་སྤང་༠
 ༥༥ རང་གྲོལ་ནས་སྤང་༠༥༥ བམས་དགོང་བཤེས་ཨོ་རྒྱ་ལགས་ནས་སྤང་༠༥༥ ཀུན་གྲོལ་ནས་སྤང་༠༥༥ རོད་གསལ་ནས་སྤང་༠༣ བསྟན་མིང་ནས་སྤང་༠
 ༣ གུང་གླིང་སྒྲོལ་དཀར་ནས་སྤང་༠༣ གཞི་རྩེ་སྒྲོལ་བཟེབས་ནས་སྤང་༡༣ འོད་རིང་པ་དག་པམ་བདེ། དག་དབང་མོ། དག་ཡོན་ཏན་བཅས་ནས་སྤང་༣འེད་དང་། འོད་རིང་
 བསྟན་འཛིན་ཆེས་སྒྲོན་དང་། ཆོགས་གཉིས་བཟང་མོ་གཉིས་ནས་སྤང་༡འེ། གཙང་རིང་བྲག་པ་སྤུལ་བུར་སྤུལ་བས་བསོད་ནམས་ནས་སྤང་༡འེད་ཕུལ་རིན་སྤང་༡༣ གུང་གླིང་དགོང་
 གྲོལ་བཟེབས་ནས་དིང་རི་བུལ་དགོང་བསྟན་ལགས་བའི་བཅས་བཟོག་ནམས་ཀྱི་རིན་སྤང་༣༥ བཅས་བསྒྲུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཕྱུ་དག་ཞོག་པ་བཟེབས་པ། གོང་གསལ་སྤུལ་བཅས་

ཐུང་པོ་ལྟེན་པུར་

རྟེན་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་སོང་ལ་ཐོས་འཕྲོས། དདུལ་སྤང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་བདུན་དང་ཞོ་བདུན། བྲག་སྟོང་སྤྱལ་གཟུགས་དག་དབང་པ་ལྟ་འཕྲིན་ལས་ནས་སྤུལ། གསུང་
 སྤར་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་འབྲུལ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་བཀོད་དེ་བྱུང་སོང་བཅུ་སྟེ་ནས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མཛུགས་བསྟུ་བཤ། ལའོ་སྤྲགས་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ནས་ཞལ་འདེབས་དདུལ་སྤང་
 ༩༩༠ བྲག་ལའོ་ད་སྤྱུ་ཞབས་དག་དབང་ལགས་ནས་སྤང་༥༠ སྤྱུ་ཞབས་དབང་མོ་ལགས་ནས་སྤང་༡༥༩ དད་སྒྲིན་མ་ཁར་གཞིས་སྤྱུ་ཞབས་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ནས་སྤང་
 ༥༠༥༧། སྤར་གིང་༡༠༠༠ ཕྱིས་དཔོན་ལུང་ཤར་སྤྱུ་ཞབས་རྗོ་རྗོ་རྗོ་ལ་ནས་སྤང་༥༠ བྱེན་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་པས་བྱ་བ་སྤྱན་དཔལ་ལགས་ནས་སྤང་༥༠ ལྷུ་མ་བྱུང་མས་སྤང་
 ༩ ལྷུ་མ་བྱུ་སྟོང་ཆེ་སྒྲིམ་དགུ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤང་༡༠༠ དགོ་ལའིས་དཀོན་མཆོག་ལགས་ནས་སྤང་༩ སྒྲིམ་གུ་ཡངས་ལགས་ནས་སྤང་༥༥ སྒྲིམ་ཆེན་དམ་ཆོས་རྗོ་རྗོ་ནས་
 སྤང་༩༩ གཏིང་སྤྱེས་པ་དགོ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་ནས་སྤང་༥༠ ཆོ་མཆོས་པ་དག་བཅུ་ནས་སྤང་༩༩༥ ལྷུ་ལའིག་མཆོག་སྤྱལ་ལའོ་སྤྲགས་བསྟན་འཛིན་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་

ཐུང་པོ་ལྟེན་པུར་

༡
དག
བཅོམ་
ཆུ

༡༠། །ནས་སྤང་༡༥ རྒྱ་ནག་ས་མཐའ་ཕྱིན་དབང་མོ་ལག་ས་ནས་སྤང་༡ བོར་སྤྱོད་འདས་མེད་སྤང་༥༠ དག་ཆོམ་ཆོམ་ས་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་
དག་ཐོས་བརྩོན་ཐུན་མོང་ནས་སྤང་༥༠ རྒྱ་ཨོ་རྒྱ་ནག་ས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤང་༥༠ རྒྱ་ཨོ་རྒྱ་ནག་ས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་ནས་སྤང་༤ རྒྱ་ཨོ་རྒྱེ་བརྩོན་ལེ་
ཤེས་ཆོས་སྤྱོན་ལག་ས་ནས་སྤང་༤ རྒྱ་ཨོ་ཡུམ་རྒྱ་ནག་ས་དག་དབང་ལོན་ཏན་མཆོག་ནས་སྤང་༤ རྒྱ་ཨོ་ཤར་དབང་ལག་ས་ནས་སྤང་༡ རྒྱ་ཨོ་ཉི་སྤྱོན་ལག་ས་ནས་སྤང་༠་༧
༥ སྤོམ་ཆེན་རྩ་སྤྱོད་པ་དག་དབང་གྲོང་གྲོལ་མཆོག་ནས་སྤང་༡༤ དབུ་བུར་འཛིག་ས་མེད་ནས་སྤང་༦ བྲག་སྤྱོད་སྤོབ་བུར་དག་དག་བཟང་ནས་སྤང་༡༥ ཆོམ་ཆོམ་ས་དཔལ་སྤྱོན་
ནས་སྤང་༡ ཆོམ་ཆོམ་ས་དག་དཔལ་ནས་སྤང་༡ ཆོམ་ཆོམ་ས་ཆོས་ལྡན་ནས་སྤང་༡ ཆོམ་ཆོམ་ས་དག་བཟང་མོ་ནས་སྤང་༡ ཆོམ་ཆོམ་ས་རྒྱལ་མཆོན་ནས་སྤང་༠་༧་༥ ཆོ་
མཆོམ་ས་ཨོ་རྩི་ཆུ་ལ་བྲིམ་ས་ལག་ས་ནས་སྤང་༠་༧་༥ སྤོན་མཆོ་རྟག་ས་ལྡན་ཐུན་ཆོག་ས་ནས་སྤང་༠་༧་༥ བུར་མཆོ་ཆོམ་ཆོམ་ས་རྒྱལ་འབྱོར་ནས་སྤང་༠་༧་༥ ཀུན་གྲོལ་ནས་སྤང་།

གནས་དཔོན་སྐུ་མཁུ་སྤྱད་པ་ལྟར་དཔེ་སྤྱད་པ་གནས་སྤྱད་༥ རེ་ཆེན་དཔེ་ལ་འབར་ནས་སྤྱད་༥ རེ་ཆེན་ཆེ་སྤྱོད་ལ་འབར་མེ་འི་ཆེད་སྤྱད་༦ རེ་ཆེན་ཕུར་བུ་སྤྱོད་
 ལ། བསྟན་འཛིན་དཔེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་དཀར་རིན་སྤྱད་༦ ལྷ་ལྷུང་བསྟན་འཛིན་ཆེ་རིན་སྤྱད་༥ ལུས་བྱུག་ཐོག་ཀུན་བཟང་ནས་མཛོ་སྤྱག་གཅིག་སྤྱོད་རིན་སྤྱད་
 ༥༥ སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དཔེ་ནས་མཛོ་སྤྱག་གཅིག་སྤྱོད་རིན་སྤྱད་༥༥ གཤམ་ཆེ་གུ་རུ་ཉི་མ་ནས་སྤྱད་༥༥ ལམ་སྤྱོད་ནས་སྤྱད་༥༥ ལམ་སྤྱོད་ལུ་གཟི་ནས་སྤྱད་༥༥ སྤྱོད་འཛིན་
 ལས་སྤྱད་༥༥ འབར་གཅིད་ནས་སྤྱད་༥༦ ལྷ་རུང་སྤྱོད་ལས་སྤྱད་༥༦ བསྟན་ནས་སྤྱད་༥༦ དཔེ་སྤྱད་ནས་སྤྱད་༥༦ བསྟན་ལམ་ལས་སྤྱད་༥༥ ལམ་སྤྱོད་
 ལས་སྤྱད་༥༥ བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་རིན་སྤྱད་༥༥ བསྟན་ནས་ཆེ་སྤྱོད་ལས་སྤྱད་༥༥ ཉི་མ་བསྟན་པ་ནས་སྤྱད་༥༥ ཆེ་རིན་དོན་གྱུ་བ་ནས་སྤྱད་༥ སྤྱོད་པ་ཆེ་རིན་སྤྱད་
 ལས་སྤྱད་༥༥ བསྟན་པ་ནས་སྤྱད་༥ བསྟན་པ་རྣམས་སྤྱད་༥༥ རྟོག་ཆེ་རིན་སྤྱད་༥༥ མགོན་པོ་ནས་སྤྱད་༥༥ ལམ་སྤྱོད་རིན་སྤྱད་༥༥ རིག་འཛིན་སྤྱོད་པ་

༤ བྲག་སྒྲོན་སྒྲོན་བཟུང་དག་གུན་དག་འནས་སྤང་༡༥ ཤོ་འོང་དག་དབང་རྣམ་སྒྲོལ་ནས་སྤང་༠༡༥ བྲུང་རྒྱུ་བཟུང་སྒྲིང་ཚོགས་སྒྲིན་སྤང་༢༢ བྲག་དམར་ཚོས་སྒྲིང་ཚོགས་
 སྒྲིན་སྤང་༣ མ་དཔེ་ཚོད་ཚོས་སྒྲིན་སྤང་༠༡༥ བྲུམ་ཨ་ཁི་འཕྲིན་ལས་ཚོས་སྒྲོན་དང་། ཀམ་དམར་ཚོས་སྒྲོལ་མ་བཟུང་ནས་འབྲུང་ས་ལེམ་བཟང་རིན་སྤང་༡༩ དག་རྒྱུ་ལ་བྲིམ་ས་
 བྲུང་སྤང་༡ སྒྲིང་ཚོ་སྒྲི་བདེ་ཆེན་པའི་སྤྱུ་འབྲིང་སྤྱུ་འབྲུང་ས་ལ་གསལ་ནས་སྤང་༣༠དང་། སྤྱུ་ལོག་རིན་སྤང་༦༠ རྒྱུ་ལྟར་ཨོ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་ཕོ་ལགས་ཆེན་སྤང་༢༥ སྒྲིན་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་
 བཟུང་ནས་སྤང་༡༥ སྒྲིན་འབྲོག་མ་བྲུ་སྒྲོན་བས་དབང་སྤྱུ་ག་ནས་སྤང་༡༥ རས་འབྲུང་ཚོ་རིང་སྤྱུ་ལོན་སྤང་༡ དགོན་བྲུང་སྤྱུ་ག་པ་འཕྲིན་ལས་བཟུང་ནས་སྤང་༠༤ དཔལ་ག་ཞོན་
 རྒྱུ་ལ་བྲིམ་ས་ཚོས་འཛོམས་སྤང་༦ རིང་ག་ར་དག་ཚོས་སྤང་༠༥ ཡོན་ཏན་སྤང་༠༢༥ བསམ་ག་ཏན་སྤང་༠༡༥ བྲུམ་དག་དབང་བཟུང་སྤྱིན་སྤང་༤ ཚོ་
 འདས་དོན་གྱུ་བ་སྤྱུ་ལོན་ཆེན་སྤང་༠༥༥ ཉོ་ཤར་ར་འབྲུང་མས་སྤང་༡ མ་དོ་སྤྱུ་གས་བསྤྱན་འཛོམས་སྤང་༠༥༥ བསྤྱན་འཛོམས་བཟུང་ནས་སྤང་༠༡༥ ཨོ་རྒྱུན་སྒྲོལ་མ་ནས་

༡༡ ལྷོ། ཁེད་རིན་སྒྲུང་༣༣ སྤྱིང་དགོ་བྱུང་བ་སྒྲུན་དེ་ཉིད་ཆེད་སྒྲུང་༡༥ བཅས་འབྲེལ་འབྲུལ་རྣམས་བསྐྱེམས་དངུལ་སྒྲུང་ཆིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱད་བརྒྱད་
 རོ་དོ་སྒྲུང་བྱེད་བརྒྱད་ཟེན། གུས་པ་བྲག་སྟོད་སྒྲུལ་ག་བྲག་ས་ངག་དབང་པརྒྱ་འཕྲིན་ལས་ནས་ག་ཤིན་ག་སོན་འབྲེལ་འབྲེལ་རྣམས་དངུལ་སྒྲུང་ སྒྲུལ་བརང་ག་ཞན་གྱི་དངོས་རྒྱ་
 མཐའ་དག་ག་ཆིག་ཏུ་བསྐྱེམས་དངུལ་སྒྲུང་ དེ་ཐོག་ནས་ག་སྒྲུང་སྒྲུར་ག་སར་བསྒྲུན་ཞུ་སྟེ་འཕྲུག་མཐའ་བར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་གྲོན་ཆེ་གསལ་སོང་མཐར། ག་སྒྲུང་རྣམ་ཞལ་ག་སྒྲུང་གི་
 བར་ཟེན་དང་། མ་དགོས་གསལ་གྱི་ག་ཞི་འཕྲུག་སྒྲུ་ཕྱི་ཤོག་རིན་སྒྲུང་༣༠ ཡིག་འབྲེལ་སྟོ་ག་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་སྒྲུང་༤༣ ལྷ་ལྷན་སྒྲུར་བ་ཆོས་སྒྲུབ་ས་བང་ཆེན་སྟོན་རྟེན་ལ་སྒྲུ་དངུལ་སྒྲུང་
 ༡༥ འདི་ག་ནས་ལྷ་ལྷན་བར་དང་ཡར་ལམ་སྟེ་མོ་སྒྲུར་བ་ཆོས་སྒྲུབ་ས་ཡར་མར་སྒྲུར་གིང་རྣམས་གྱི་ཁལ་སྒྲུ་བསྐྱེམས་སྒྲུང་༡༦༤༦ སྒྲུར་གིང་འདེམ་རྒྱུན་ཡར་མར་བསྐྱེམས་རིན་སྒྲུང་
 ༡༥༥ ལྷ་ལྷན་ཏུ་ཕྱིས་ག་ཞི་དང་འཕྲུག་ས་ཤོག་རིན་སྒྲུང་༩༩ སྒྲུབ་ས་ཡུལ་བག་གི་ཞུ་རྟེན་སྒྲུང་༡༥༩ སྒྲུ་ཕྱི་འཕྲུག་དག་བྱེད་མི་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་ཡོན་སྒྲུང་༥༠༥ སྒྲུར་དཔོན་ག་ཞུང་

མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་

གི་དབུ་ཆེན་ཇོ་ལག་སུམ་ཇོ་རྒྱལ་ལག་སྒྱིས་གཙུག་མེ་གྲངས་༧༥ ལ་ཆང་རིན་པག་བསྐྱེད་མས་སྤང་༢༣༥ གསུང་འབུམ་དབུ་ལྷ་པག་༥༥ ལ་རེ་རེ་རེ་མེ་བྱིས་བཞེས་སྤང་༡༦
 ༥ རེ་བསྐྱེད་མས་སྤང་༣༥༦ ལྷ་ལྷེས་པག་གི་ཞབས་སྤང་༧༥ སྤང་གིང་བཞེས་སྤང་༧༠ གསུང་སྤང་སྤང་ལྷེ་བ་རེ་རེ་བྱིས་བཞེས་སྤང་༡༦ རེ་བཞེས་པ་
 ཤོག་ལྷེ་བ་གྲངས་༥༦༠ ལ་སྤང་ ༡༧༡ ཟེན། ལྷ་ལྷེན་དུ་སྤང་འཇུག་སྤང་ལྷེ་བསྐྱེད་མས་སྤང་༥༥ སྤང་བཞེས་སྤང་བུ་ག་ཞུང་ལས་དགོངས་ཞུ་བས་ཡུལ་པག་གི་འགྲོ་གྲོན་
 བསྐྱེད་མས་སྤང་༧༠ རྒྱ་རིན་སྤྱི་བསྐྱེད་མས་སྤང་༥༦ སྤང་བུ་ཡར་ལམ་ལྷ་གཙུག་སྤང་༡༦ འདི་གར་ལོ་གསུམ་སྤང་བཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུང་སྤང་པ་སྤྱོད་བཟང་རྩོ་
 རྩོད་དང་། དབང་རྒྱལ་གཉིས་ནས་ཀྱང་རྒྱན་བཞེས་ཞུས་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ གིང་ཁྱི་ལོར་སྤང་བཞེས་གོང་གསལ་དབུ་ཆེན་ཇོ་རྒྱལ་མེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གསུམ་རིང་སྤང་བཞེས་
 ཞུས་པ་བཅས་ལ་སྤང་གིང་གྲངས་ སྤང་བུར་ཆང་རིན་སྤང་༣༦ ཇོ་ལག་སུམ་ཇོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་མས་བཅས་སུ་ཆང་རིན་སྤང་༥༠ འབུངས་རབས་སྤྱི་བཟང་བཞེས་སྤང་

མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་

༡༢༡། བཅས་གོང་གསལ་ཁྱོན་འབོར་བསྟོམས་དངུལ་སྤང་ ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་གསུམ་པའོ། ལྷན་
 པ། འདི་ལྟའི་དགོ་བས་ཟག་མེད་སྐབས་ཞི་འདུལ་། ཆོགས་གཉིས་མི་ཟད་འབྲས་བུའི་མཐུར་བརྟེན་ནས། འགྲོ་བའི་ཁམས་གྱི་དྲིམ་རབ་བསལ་ཏེ། ཁམས་ཐུག་རྣམ་མཁུའི་
 འཕྲོ་བའི་རྒྱ་རུ་ཤོག། གནས་སྐབས་སེམས་མཆོག་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། འཕགས་ལམ་ཡོན་ཏན་རྒྱམ་ཆེའི་དཔལ་བརྟེན་ཏེ། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་རྒྱ་འབྲས་ཐ་
 ཞིབ་གྱིས། རྒྱལ་སྤུས་སྟོང་པ་རྣམས་དང་འབྲལ་མེད་ཤོག། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལམ་ཁྱེར་ཁམས་རུ་སོན། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུན་ཆད་མེད། འབྲལ་མེད་
 གསུམ་གྱི་གོམས་པ་མངོན་གྱུར་ནས། ལྷན་གྲུབ་གསུམ་གྱི་དང་རུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། དེ་ལྟར་བདག་བྲག་སྟོང་སྤུལ་མིང་དག་དབང་པདྨ་ཕྱིན་ལས་པས་དཀའ་བ་དུ་མའི་སྟོ་
 བས། གཙོ་ཆེར། རྩེ་བཅུ་རྒྱུ་མ་བཀའ་དྲིན་སྤུམ་ལྷན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་ཚུགས་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པར་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། བསྟན་འཛིན་

༡
རྒྱུ
ཉེས་གཞི
ཆུང་།

༡༢༡། །མཚུངས་བྲལ་ཆོལ་ཆང་འདི་ཉིད། །ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། །བྱུང་པར་མཛད་གསུངས་པའི་སྒྲུ་མ་ནི། །དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་གནས་ལ་གིན་རུ་ཞིག། །
གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོན་འོང་རུ་རྒྱུད། །བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་རྟགས་ཆོགས་རྟགས་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ། །སྒྲིང་ཆེ་ཆང་མེད་གནས་དོན་འབར་ཞིག་གཉེར། །ཐབས་ལ་མ་བས་གིང་
བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལྷན། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རུ་མཚང་བས། །མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
མཛེས་ཡོན་ཏན་འོན་རབས་མས་ནས་དད་གསུམ་སྟོག་བཀོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཆུ་ལ་བཞིན་བསྐྱུ་བས་པའི་རི་མ་པ་ལ་གས་སོ། །དེ་མཁུ་ག་དོན་ཞུར་བྱུར་སྐར་བྱུར་སྒྲོན་ཆོག་
གིས་པར་བཛོད་པ་ནི། །གཏོང་བའི་ཐུག་ཡངས་སྒྲིན་བདག་ཁག་རྣམས་དང་། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤིད་ལྷ་སྐྱུ་བ་པ་རྣམས། །ཆེ་བཅུན་གྲུ་མས་མཉེས་བཞིན་ཆེས་བཟུངས་
ནས། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དེར་སྤྱིན་པ་ཤོག། །བདག་གྲུང་དེང་ནས་ཡང་སྤིད་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆེ་བཅུན་གྲུ་མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །འགོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོང་ལ་ཀུན་

སྤངས་ནས། ཆོས་རྒྱལ་གསལ་སྤངས་འཛིན་ཏེ་མཛེས་བྱེད་ཤོག། བདག་གིས་འགྲོ་ཀུན་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་བཀོད་ནས། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་སྤངས་པ་ན། བདག་གྱུང་
 རིགས་བདག་སྤྲུལ་མཆོག་བཞིན་དུ། ཀླུ་མཆོས་སྒྲུབ་པའི་དབྱིངས་སུ་འཛེང་རྒྱུ་ཤོག། ཡོངས་འདུའི་དཔལ་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་སྟོན་གསལ་སྤྲིད་པའི་མཆོང་བུ་བརྒྱུག་གིས། ཆ་
 ཚམ་མཆོན་མིན་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་ནོར་བུའི་ཐམ་ཏེ་ག་ཆེན་པོ། མཐུའ་གྲས་གདུལ་བྱུར་རིན་ཆེན་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གཏེར་མཛོད་ལེགས་གཏད་ནས། རྒྱལ་ཡང་འཁོར་བའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་སྤྲེལ་མཛོད་ཆེ་བཅུ་ལྟ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཆོངས་མེད་རྒྱལ་བ་སྤྲོ་བས་བཅུ་མང་འབའི་ལྷ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྤྲན་མེད། རིག་གྲོལ་དཔལ་
 མང་འརྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། རིན་ཆེན་རྣམ་གསུལ་བདེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྤྲེ་སྤྲོད་གསུལ་གྱི་བང་རིམ་མཛོད་མཐོ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བུལ་བ་སྤྲུལ། གསང་
 སྤྲུགས་བྱེད་ཆོས་འཁོར་གདུགས་ཏེ་ག་ཡོག་གསུལ་གྱི་ནོར་བུས་མཛེས། ལ་བཅུ་ལམ་ལྷའི་དར་དབྱུངས་བཀོད་ལེགས་སྤྲིད་ན་མཆོད་པའི་ཏེན་གཅིག་ལུ། རྒྱལ་བ་སྤྲན་རིན་ཆེན་

༡༡། །ལྷན་པོའི་དཔལ་བཞིན་གཤམི་དཔྱན་གནས་བཀའ་གིས་ཤོག། །ཅེས་པའི་དགར་ཆག་སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་བདེན་པའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །བྱ་བ་དང་སྤྱལ་ཆོ་ཆོ་འཆང་ཆོན་པོའི་གསུང་རབ་ཡོངས་ཆོག་ས་སྤར་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། །སྤར་བང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་གསུང་བསྐྱབས་སྤར་བས། །ལྷག་བསམ་མཁྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་མཛོད་པོ། །བྱ་བ་སྤྱལ་ངག་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལས་མཆོག་གིས་བཀའ་བསྐྱལ་ལྟོག་དུ་མ་བྱུང་པར། །སྤིང་སྤས་ངག་དབང་སྟོ་གོས་རྒྱུ་མཆོར་འབོད་པས། །འབྲི་གཞི་དབུ་འཇུག་ས་གི་འཕོ་ལུས་ལ་བརྟེན། །སྤང་ཆོངས་བརྟེན་སྤྲོ་བྱ་བས་ཁ་སྟོང་ཞུས་པར་མི་ཤེས་འགལ་འབྱུང་ནོངས་པ་མཆིས་ན། །མཁྱེན་སྤྱན་མངའ་བའི་སྤྱན་སྤར་འཆགས་སོ། །སྤྱས་པ། །མཛོད་སྤགས་ཉམས་སུ་ལོན་ཆུང་ལོགས་བཤད་མཛོད། །མི་ཉམས་སྤེལ་སྤྱིར་འབྱུང་སྤར་གསུང་བསྐྱབས་གི། །ལྷག་བསམ་ཁ་བ་བའི་དུ་ལ་བརྟེན་གསུང་གོ་བའི་མཐུས། །སྤིང་མཆོར་སྤིང་བའི་འགོ་ལ་སྤྱན་པར་ཤོག། །ཨོ་ཡེ་རྩ་རྩ་ཉེ་དུ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཉེ་དུ་རྩ་ལྷན་གཉི་དུ་ཕ་དང་། །ཉེ་ལྷན་ཡོ་ནོར་རྩ་ཨོ་ཕྱི་བྱ་དྲི་མ་དུ་གམ་ཆེ་སྤྱ་རྩ། །

